

༄༅། བོད་ཀྱི་ནང་བསྐྱེད་དཔེ་ཚོགས་ལྟེ་གནས་།

Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

Work:	W4CZ296790	ImageGroup:	I4CZ364377
LCCN:	n/a	ISBN:	9789384244764

Title:	གསུང་འབུམ་ཕྱོགས་བསྒྲིགས། སྒྲ་ཐར་ལམ་ས་བཟང་རྣམ་རྒྱལ་གླིང་གི་དམ་པ་གོང་མ་རིམ་ ཕྱོན། gsung 'bum phyogs bsgrigs/ sga thar lam sa bzang rnam rgyal gling gi dam pa gong ma rim byon/
Author:	n/a
Descriptor:	copy made available from the library of tibetan works and archives; ltwa acc. no./D35601,/D35603,/D35605,/D35607
Original Publication:	n/a;n/a
Place:	[s.l.]
Publisher:	sga thar lam sa bzang dgon/
Date:	2015
Volume:	2
Total Volumes:	4
TBRC Pages:	2
Introductory Pages:	n/a
Text Pages:	n/a
Scanning Information:	Scanned at Tibetan Buddhist Resource Center, 1430 Massachusetts Avenue, Cambridge, MA 02138 US.

4

D35603

ཨོ། ལེ་ཤུན་ལུ་མ་དམ་པ་ལྟེ་བཀྲུང་ལྟེ་ཤུན་ལུ་མ་ལྟེ་

ཤུན་པ་ལྟེ་དམ་པ་ལྟེ་ཤུན་པ་ལྟེ་མ་ལྟེ་

ཤུན་པ་ལྟེ་ཤུན་པ་ལྟེ་

ཤུན་པ་ལྟེ་

ཤུན་པ་ལྟེ་ཤུན་པ་ལྟེ་



ཤུན་པ་ལྟེ་

ཨོ། ལེ་ཤུན་ལུ་མ་ལྟེ་ཤུན་པ་ལྟེ་ཤུན་པ་ལྟེ་ཤུན་པ་ལྟེ་ཤུན་པ་ལྟེ་

༄༅། །ཁོ་པོ་ཅན་གྱི་མ་དམ་པ་ལྟེ་བཞུག་ལྟར་ཤིག་སྒྲུབ་

ལྟེ་བཞུག་པ་བྱས་དགའ་བཞུག་པའི་ཉི་མའི་

གཟུང་ཁོར་བྱ་བྱེད་པ་ལྟེ་

བཞུག་སྟེ།

ཕྱི་ལྟེ་བཞུག་པ་ལྟེ་

ལྟེ་བཞུག་ཁོ་པོ་ཅན་གྱི་མ་དམ་པ་བྱས་དགའ་བཞུག་པའི་ཉི་མའི་

བཞུག་པའི་ཉི་མའི་མཆོག་མཆོག་ལྟེ་བཞུག་པའི་ཉི་མའི་

ཉི་མའི་མཆོག་མཆོག་ལྟེ་བཞུག་པ་

མཆོག་པེ།

ལྟེ་བཞུག་ལྟར་ཤིག་སྒྲུབ་ལྟེ་བཞུག་པ་བྱས་དགའ་བཞུག་པའི་ཉི་མའི་



འཇམ་མཁའ་ལྷོ་གཞུང་ཡུལ་གྱི་ལྷན་ཁྲིམས་པ་བློན་པོ་ལ་མཆོག་ལ་ན་མོ།



ལྷུངས་རྩེ་ཤེ་གཞུང་མཆག་སྤྱལ་དག་དབང་ཀུན་དགའ་ལེག་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ་

བཟན་པའི་རྒྱལ་མཆན་མཆག་ལ་ན་མོ།

His Holiness The Sakya Trizin

HEAD OF THE SAKYAPA ORDER
OF TIBETAN BUDDHISM



Dolma Phodrang
192 Rajpur Road.
P.O. Rajpur 248009
Dehra Dun U.K. INDIA
Tel:+91-135-2734081
Email:sakyadolmaphodrang
@gmail.com

༡། རྒྱུ་ལྷོ་ལྷོ་སྐྱུ་པའི་གསུང་རབ་ལྷན་ལེན་དང་བཅས་པ་ལ་འཇུག་པར་སློབ་པའི་
དོན་གཉེར་ཅན་གྱི་སློབ་པ་ལྷན་ཏུ་འབྲེན་པའི་ལེགས་པ་ཤད་གསུང་ལྷན་པའི་སློབ་པ་
གསུང་དང་པོ་མའི་གཉེན་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཐོང་ཆད་ཇི་སློབ་ཅིག་བཞུགས་པ་ལས། མཁས་
གྲུབ་གཉིས་ལྷན་གྱི་སློབ་པ་ལྷན་རབ་འབྲམས་པ་ཀུན་དགའ་ཡེ་ཤེས་དང་། སྤྱི་ལོ་༡༩༩༩
འཆར་དག་དབང་ལེགས་པ། རོས་ཀྱི་སློབ་པ་ལྷན་པའི་སློབ་པ་ལྷན་ཏུ་འབྲེན་པའི་གསུང་
ཀུན་དགའ་བསྐྱེད་པའི་ཉི་མ་རྣམས་ལ་གསུམ་གྱིས་དཀར་པོ་དགེ་བའི་ལས་འབྲེལ་ཇི་སློབ་
ཅིག་གིས་ས་མོན་བཏབ་གནང་མཛད་པ་དང་སྐྱབས། དལ་འབྱོར་དོན་ཡོད་བྱ་ཚུལ་ལས་
བརྒྱུ་ལྷོ་ལྷོ་སྐྱུ་པའི་སློབ་པ་ལྷན་ཏུ་འབྲེན་པའི་བཀའ་སློབ་ཀྱི་མ་མཐོང་པ་
སློབ་དང་། ལུན་མོང་ལོ་རྒྱུས་རིག་གནས། རྣམ་ཐར་ཆོས་འབྱུང་། ལྷོ་སྐྱུ་སློབ་གསུམ་གྱི་
རྣམ་གཞག་སོགས་བཞུགས་པའི་གསུང་རབ་དཔེ་རྒྱུན་རྣམས་ད་ལས་བྱེས་འབྱོར་ཐར་
ལས་དགོན་པའི་སློབ་གཉེར་བས་བསྐྱུ་བྱེས་བཞུགས་པའི་ཐོག་ བལ་ཡུལ་དང་ཕྱི་རྒྱལ་
ཡུལ་བྱ་ལག་ཏུ་བཞུགས་པའི་མཆོད་གོགས་རྣམས་ལས་འབྱོར་གོན་ཐད་གོགས་དན་བྱས་ཏེ།
གསུང་འབྲམས་པོད་བཞི་དཔར་དུ་བསྐྱེད་པའི་རྣམ་དཀར་དགེ་བས་མ་གྱུར་སེམས་ཅན་
ཐམས་ཅད་རྣམས་མཁའ་རྒྱུད་རྒྱལ་བའི་ལོ་འཕང་སྤྱི་དུ་འཐོབ་པ་དང་། ཇིས་འཇུག་པ་ཀུན་
ཀྱང་བསམ་སློབ་དག་བས་ལོང་མའི་རྣམ་ཐར་གྱི་རྒྱུ་ལྷོ་ལྷོ་སྐྱུ་པའི་སློབ་པ་
བཅས། ཀྱིས་དཔལ་ལྷན་སྐྱུ་ལོ་ཆོས་བྱ་བཅེ་ཆེན་འཕྲིན་ལས་དང་རྒྱུ་ལྷོ་ལྷོ་སྐྱུ་
ས་སྐྱུ་ཐེང་ལོན་པས། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ལྷོ་ ༡༡ ཆོས་ ༢ དགེ་བ་ལ།





HIS EMINENCE DEZHUNG RINPOCHE

Date.....

༡༡། རྟེན་ཡང་གྲུ་ཐར་ལམ་ས་བཟང་རྣམ་རྒྱལ་སྤྱིར་ཉི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྣ་རབ་འབྱམས་པ་ཀུན་དགའ་
ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཕྱག་བཏབ་པ་ནས་བཟུང་བཟང་བྱ་བརྒྱུག་ལྟ་སྟག་གི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱིས་ཕྱག་ཅིང་། ཏུས་ལུན་དེའི་
ནང་མཁས་དང་གྲུབ་པ་བརྟེན་པའི་སྤྱིས་བྱ་ཆེན་པོ་སྣ་རབ་འབྱམས་པ་ཀུན་དགའ་ཡེ་ཤེས་དང་། ལྷ་སྟོན་དོ་རྩེ་
འཆར་འཇམ་མགོན་དག་དབང་ལེགས་པ། ལྷ་སྟོན་མ་འཇམ་དབང་ས་རྒྱལ་མཆོན་སོགས་མཁས་གྲུབ་གཉིས་ལྟན་
ཀྱི་སྤྱིས་ཆེན་དམ་པ་མང་དུ་བྱོན།

སྤྱིས་ཆེན་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་གསུང་ཚོམ་དང་རྣམ་ཐར་རྣམས་མཐོང་ཤིང་མོས་པ་ན། དན་པའི་དབང་པོ་རྣམས་ཀྱི་
ཡིད་དགའ་བ་སྤྱེ་ཞིང་སྟོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཁ་རྒྱན་དུ་བྱུར་པའི་གནས་ཤི་སྟག་ཏུ་རེ། ལྷ་རབ་འབྱམས་པ་
གཙོས་པའི་རང་དགོན་སྟོན་མ་གོང་མ་མང་པོའི་གསུང་ཆ་ཆེན་དུ་མ་ཞིག་དུས་འཁྱུར་སྐབས་སོགས་ནས་ཁ་ཐོར་
དང་ཅ་བརྒྱག་ཏུ་བྱིན་ཏེ། ད་ཆ་སྟེད་པར་དཀའ་བའི་གནས་སུ་གྱུར་པ་འདི་བསྟན་པ་སྤྱི་བྱེ་ཀུན་ལ་ཁྱོད་གྲུང་ཏ་ཅང་
ཆེན་པོར་གྱུར།

དེར་བརྟེན་རང་དགོན་ཐར་ལམ་ས་བཟང་རྣམ་རྒྱལ་སྤྱིར་གི་དམ་པ་གོང་མ་རིམ་མོན་རྣམས་ཀྱི་གསུང་འབྱམ་དང་
རྣམ་ཐར་ལག་སོན་བྱུང་བ་གང་ཡོད་ཕྱོགས་བསྟིག་བྱ་རྒྱུར་གལ་ཆེན་དོན་ཆེན་དུ་ཅིས་ཏེ། ད་ལན་མ་བསྐྱལ་དང་
ལེན་ཐོག་ཕྱོགས་སྟིག་པ་ཁྱེད་རྣམ་པ་དང་། རྒྱ་གར་དང་བལ་ཡུལ་གྱི་རྒྱལ་ཡུལ་གྱུ་ཁག་ཏུ་ཡོད་པའི་ཐར་ལམ་
དགོན་པའི་མཆོད་འོགས་ཁག་ཅིག་གིས་དཔེ་སྟུན་འཛོམས་ཀྱི་རྟོགས་དན་ལུས་ཤིང་དབང་དུ་བསྟན་འཆར་
ཡོད་པ་བཞིན། ཕྱོགས་སྟིག་པ་ཁྱེད་རྣམ་པ་དང་དཔེ་སྟུན་རྒྱ་སྟོར་པ་ཆོང་མར་དོས་ནས་ཡི་རང་བསྟགས་བརྗོད་
དང་འབྲེལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ལྟ་བ་དང་སྟུགས། དེ་དག་དབང་དུ་བསྟན་པའི་དགོ་བས་མདོ་སྟགས་ཀྱི་རྒྱལ་བསྟན་རིན་
པོ་ཆེ་འདི་ཉིད་ཡུལ་གྱུ་ཀུན་དུ་ཡུན་ནས་ཡུན་དུ་དར་ཞིང་རྒྱས་པ་དང་། དམ་པ་གོང་མ་དེ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་
དང་ཕྱིན་སྐབས་མཁྱེན་སྟན་སྟོག་པ་པོ་ཡོངས་ཀྱི་སྤྱིར་ལ་འཇུག་པའི་སྟོན་འདུན་ལུགས་དྲག་དང་བཅས་སྟེ་གཤུང་
སྟུལ་སྟུན་པ། ཕྱི་ལོ་༢༠༡༥ ཟླ་༡༡ ཚེས་༤ ལ་བུལ།

དཀར་ཆག

དཔལ་ས་སྤྱི་མ་སྤྱལ་ས་ཤོན་མ་ཤོན་མ་ཤི་ཆེན་རྡོ་རྗེ་འཆང་མཆོག་གི་གསུང་འཕྲིན།
སྤྱལ་ས་རྗེ་ཤེ་གཞུང་རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་འཕྲིན།

པར་སྤྱན་གསལ་བཤད། C

ངེས་དོན་བྱག་རྫོགས་དབུ་གསུམ་གྱི་ལྷ་སྒྲོམ་གྱི་གནད་མདོར་བསྐྱུས་འབྲུལ་བྲལ་
ལེགས་བཤད་མཁས་པའི་ཞལ་ལུང་། 1

ཞེ་ལྷག་གི་ཉིང་འཛིན་སྒྲོམ་རྩུན་ཐར་ལམ་སྤྱོན་མེ་ཞེས་བྲ་བ། 53

བསྐྱན་པའི་བདག་པོ་དཔལ་ལྷན་ས་སྤྱི་པའི་བྱག་བཞེས་སྤྱར་སྤྱོན་འགྲོའི་བསགས་སྤྱོད་
གི་ཉམས་ལེན་དག་འདོན་རྩུན་ཁྱེར་བྲ་རྩུལ་ཆོགས་གཉིས་ལམ་བཟང་ཞེས་བྲ་བ། 67

སྤྱིང་ཐེག་ཡ་བཞེའི་རྣམ་བཤད་ཅེས་བྲ་བ། 75

པོད་གྱི་རྡོ་རྗེ་གདན་དཔལ་ལྷ་ལུ་གཟིམ་ལོག་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱི་ཐེང་རིམ་བྱོན་གྱི་རྣམ་
ཐར་ལིན་ཏུ་བསྐྱུས་པ་དད་པའི་ས་པོན་ཞེས་བྲ་བ། 80

ཤེ་གཞུང་ཨ་འཇམ་རིན་པོ་ཆེའི་རྣམ་ཐར་བསྐྱུས་པ། 85

བྲལ་ཐོབ་བྱམས་པ་བསྐྱན་འཛིན་གྱི་རྣམ་ཐར། 89

ཁྱུང་བདག་དག་དབང་བསམ་གཏན་གྱི་རྣམ་ཐར། 97

ཆེ་མཆོམས་པ་བྱམས་པ་དར་རྒྱས་གྱི་རྣམ་ཐར། 108

འཇམ་དཔལ་བསྐྱན་འཛིན་ཕྱིན་ལས་གྱི་རྣམ་ཐར། 109

དག་དབང་བཤད་སྤྱོད་རྒྱ་ཆེའི་རྣམ་ཐར། 114

མཐུ་སྤྱོད་དབང་སྤྱོད་ཉི་མ་ཆོས་འཕེལ་གྱི་རྣམ་ཐར། 120

བྲལ་དབང་ཀུན་དགའ་དཔལ་འཕྱོར་གྱི་རྣམ་ཐར། 123

སྤྱིང་ཅེ་རི་ཁྱོད་པའི་རྣམ་ཐར། 128

འཁོན་དགོན་མཆོག་གྲུལ་པོ་དང་ཀུན་དགའ་སྤྱིང་པོའི་རྣམ་ཐར་མདོར་བསྟུས།	131
ཕྱི་ས་སྐྱ་ཕུན་ཆོགས་པོ་བྱང་པའི་འཁོན་རིགས་འཛིགས་བྲལ་དགའ་དགའ་ཀུན་དགའ་	
བསོད་ནམས་ཀྱི་བྱུང་བ་མདོར་ཅམ་བཟོད་བ་སྐྱ་ཆོགས་རིན་པོ་ཆའི་ཐོང་བ།	135
ཕྱི་ས་སྐྱ་བ་འཁོན་རིགས་ཡདག་སྤྱོད་ཐེག་ཆེན་དགའ་དགའ་ཀུན་དགའ་བཟ་ཤིས་ཐིན་	
ལས་ཀྱི་བྱུང་བ་བཟོད་བ་རྣམ་གསལ་ཞོར་བུའི་མེ་མོང་།	149
བདག་མོ་བསོད་ནམས་ཆེ་འཛོམ་ཡལ་བས་ཀྱི་བྱུང་བ་རྣམ་གསལ།	154
ཕྱི་གཞུང་སྐུལ་སྐྱ་ཡསྐྱ་ཐོང་དང་པོ་དང་གཉིས་པའི་རྣམ་ཐར།	157
ཕྱི་གཞུང་འཇམ་དབྱངས་ཀུན་དགའ་བསྟན་པའི་ཉི་མ་དབལ་བཟང་པོའི་རྣམ་ཐར་	
མདོར་བསྟུས་རྒྱ་མཆོའི་ཚུ་ཐིགས།	160
ཡལ་བས་བརྟན་སྒོམ་ཆོག་བརྒྱད་འདེབས་ཁ་སྒོར་མོགས་གསུང་ཐོར་བ།	166
བསྟན་པའི་ཆོས་སྤང་རྣམས་ཀྱི་གཏོར་འབུལ་དང་བསྐྱར་བ་མདོར་བསྟུས་ཐིན་ལས་	
སྤྱར་འབྱུང་ཅེས་བྲ་བ།	180
པོད་ཐོངས་མདོ་ཁམས་སྐྱ་ཐུན་སྤྱར་གསུམ་ཀྱི་བྱུང་ཚུལ་ཉུང་བསྟུས་གཏམ་ཀྱི་ས་པོན།	
.....	189
ཕྱི་གཞུང་ཕྱང་རིགས་སྐུལ་སྐྱ་བྱམས་པ་ཀུན་དགའ་བསྟན་པའི་ཉི་མའི་ཞལ་སྐྱ་ནས་སྐྱ་	
ཆེས་ཐོས་པའི་ལོ་རྒྱུས་དང་གདམས་དག་འགའ་ཤིས་ཐིན་གྱིས་སྐྱ་བཞོད་བ།	207
པོད་ཤར་ཕྱོགས་ཁམས་ཁལ་ས་དགོན་ཀྱི་མཆན་ཐོ་ཆེ་མོང་ཅམ་བཞོད་བ།	215
ཆོས་ཐུན་ས་སྤྱོད་རྒྱལ་པོ་སྤྱི་དགའི་གདུང་རབས་ཀྱི་མཆན་ཐོང་རིན་ཆེན་ཐོང་བ།	217
ཆེ་བཅེ་བ་ཆེན་པོ་ས་ཆེན་ཀུན་དགའ་སྤྱིང་པོའི་ངོ་མཆར་བའི་རྣམ་ཐར་དོན་བསྟུས།	
.....	229
ཕྱི་གཞུང་རིན་པོ་ཆེས་རིས་ཐེད་ནང་བསྟན་ཐད་ཀྱི་དགོངས་རྒྱལ།	285
ཐར་བྱང་སྒོན་ཆོག	297

པར་སྒྲུབ་གསལ་བཤད།

དེ་ཡང་རི་སྒྲོང་དུ། ས་ཆེན་ཀྱན་དགའ་སྒྲིང་པོའི་ཞལ་སྤྱོད་ས། ལ་ལ་ལ་སྟེ་ཕྱན་སྟེས་སྒྲོས་བྲལ་
ལས། །འདི་འདྲིའི་རབ་བཞིན་དཔལ་འབར་བསམ་ལས་འདས། །གང་དེ་རྗེ་བཙུན་བི་རུ་པ་ཞེས་
པ། །བདག་གི་དཔལ་དུ་བྱུར་བ་ཨེ་མ་རྟོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། འཕགས་ལུལ་མཁས་མཆོག་ཀྱན་
གྱི་གཙུག་རྒྱན་དང་། ལུབ་ཐོབ་ཡོངས་ཀྱི་སྒྲི་མེས་དམ་པར་བྱུར་པ། འཕགས་ལུལ་རྣམས་མཆོག་མཁན་
ཆེན། རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ལུག་ཆེན་པོ་བྱུབ་ཆེན་བི་རུ་པའི་བཀའ་སློལ། རྒྱལ་བསྟན་ཡོངས་རྫོགས་
ཀྱི་མངའ་བདག་རྗེ་བཙུན་ས་སྤྱོད་པ་ཆེན་པོ་ལ་བཀའ་བབས་གསུང་དག་རིན་པོ་ཆེ་ལམ་འབྲས་བྱ་དང་
བཅས་པའི་གདམས་དག་ཟབ་ཁྱད་བཙུག་ཅིག་དང་། སྟན་བརྒྱན་ཆད་མ་བཞི་ལྟན་ལ་སོགས་པའི་
གདམས་པ་རྒྱ་མཆོ་ལྟ་བུ་ཟབ་ཆོས་ཆེས་རིན་ཐང་བྲལ་བ་རྣམས་ཚུལ་བཞེན་དུ་ཉམས་བཞེས་གནད་
སྟོན་མཛད་པའི་བྱེད་རྒྱལ་གྱི་ཆོན་ཁ་གཞན་ལས་ཆེས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་ལས། དཔལ་སྟན་
ས་སྤྱོད་པའི་ཆོས་བརྒྱན་འཛིན་པ་རྣམས་སུ་མཁས་པའི་རྣམ་དབྱེད་དང་བྱུབ་པའི་གོ་འཕང་མཛོན་པོར་
གཤེགས་པ་ནི། རྩོགས་མེད་རྒྱལ་ཁམས་ཀྱན་རུ་གསེར་པའི་མེད་བ་ཆར་དུ་དངར་བ་ལྟར་མཁས་བྱུབ་
དམ་པ་ཟམ་མ་ཆད་པར་བྱོན་དང་འབྱོན་སྤྱོད་ལྟར།

རང་དགོན་གྱི་ཐར་ལམ་ས་བཟང་རྣམ་རྒྱལ་སྒྲིང་དུ་འདྲེ་ལྟ་བུའི་མཁས་དང་བྱུབ་པ་བརྟེས་པའི་
སྟེས་བྱ་དམ་པ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྲབ་པ་དུ་མ་ཞིག་བྱོན་དང་འབྱོན་བཞེན་པ་ལས། ད་ཐངས་འདིར་ཁོ་
པོ་ཅག་གིས་དེབ་གཞུགས་སུ་དཔེ་སྟན་བྱ་རྒྱ་གཙོ་པོ་ནི། རྒྱ་པོད་ཀྱི་མཁས་བྱུབ་ཀྱན་གྱི་གཙུག་རྒྱན་དུ་
ཉི་ཁྱེ་ལྟར་གྲགས་པའི་བཞི་ཉ་ཆེན་པོ་སྤྱི་ཉི་རྣམས་ཡང་སྤུལ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་སྤྱོད་པ་འབྲམས་པ་ཀྱན་
དགའ་ལེ་ཤེས་ཀྱི་གསུང་འབྲས་དང་། བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་ཆེན་པོ་སྤྱོད་པོ་རྗེ་ཆེ་འཆར་འཇམ་མགོན་
དག་དབང་ལེགས་པའི་གསུང་འབྲས། རྗེ་བཙུན་རྒྱ་མ་དམ་པ་མཁས་བཙུན་བྱུབ་པའི་བདག་ཉིད་སྤྱུབས་
རྗེ་སྟེ་གཞུང་ལུང་རིགས་སྤུལ་སྤྱོད་བྲམས་པ་ཀྱན་དགའ་བསྟན་པའི་ཉི་མའི་གསུང་འབྲས། ད་དུང་ཐར་
ལམ་ས་བཟང་རྣམ་རྒྱལ་སྒྲིང་གི་བསྟན་བདག་སྤྱོད་ཆེན་དཔལ་པོད་མ་རྣམས་ཀྱི་ངོ་མཆར་ཆེ་བའི་རྣམ་
ཐར་རྒྱས་བསྐྱུས་ཁག་ཅིག་དང་། རིན་ཐང་བྲལ་པའི་ཞལ་གདམས་དང་གསོལ་འདེབས་ལ་སོགས་
པའི་གསུང་རྩོམ་ཐོར་བྱ་འགའ་གས་དང་། གཞན་ཡང་དགོན་འདིའི་ལོ་རྒྱུས་མདོར་བསྐྱུས་དང་བཅས་

པ་དེའི་གཞུགས་སུ་བར་དུ་བསྐྱེད་པ་འདི་བཞིན།

སྤྱིར་རིས་མེད་དམ་པ་རྣམས་ལས་ཚོས་ཚུལ་གདམས་པ་རྒྱ་མཚོར་སྤོ་འདོགས་ནང་ནས་ཆོད་
 དེ། སྤྱིབ་པའི་རྒྱལ་མཚན་འཛིན་པའི་དམ་པ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་འདྲིན་རྒྱུ་ཡིན་དང་། དམ་པ་དེ་
 དག་གི་རྒྱུ་སྤོབ་པར་མོས་ཀྱས་དང་འདུན་ཟབ་ཅིང་ཉམས་ལེན་ལ་བརྟེན་པའི་སྐྱལ་ལྡན་རྣམས་
 དང་། ཤེས་ལྡན་གཞུང་གནས་དོན་གཉེར་ཅན་ཡོངས་ལ་ཆར་པ་རྒྱ་མོགས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་རྩེད་ཟད་བྱགས་
 བན་གསེར་དང་། ད་ལྟ་སྤྱི་འཚོ་ཞིང་གཞེས་པའི་རིས་མེད་བསྐྱེད་འཛིན་གྱི་སྤྱིས་ཆེན་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་
 བསྐྱེད་འཁོར་སྐྱེད་པའི་རྒྱལ་མཚན་ཆེན་གྱི་བཞེད་དགོངས་མ་ལུས་དབྱར་འཚོ་བཞིན་དུ་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པ་
 དང་། ཁྱད་པར་དུ་སྤྱི་རབ་འབྲམས་པ་ཀྱན་དགའ་ཡེ་ཤེས་དང་སྤྱི་ཚོན་རྫོང་རྩེ་འཆང་འཇམ་མགོན་དག་
 དབང་ལེགས་པ་ལཔ་སྤེལ་བ་རྒྱུ་དང་འཛིན་དང་བཅས་པའི་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་གསང་གསུམ་གྱི་མཛད་
 འཕྲིན་མཁའ་ལྗར་ཡངས་ཤིང་མདུན་བྱགས་དགོངས་ཟབ་མོ་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པ་དང་། ཡང་སྤོབ་པ་སུ་
 ཐར་ལམ་དགོན་པའི་བསྐྱེད་བདག་ལྟ་བུའི་རྒྱུ་ལས་རྩེ་ལྷེ་གཞུང་མཆོག་སྤྱལ་དགའ་དབང་ཀྱན་དགའ་ཐེག་ཆེན་
 ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱལ་མཚན་མཆོག་འདི་ལོ་དཔྱིན་ལུགས་དགྲུང་གྲངས་ཉེ་ལྷེ་འཁོར་པའི་དུས་
 ཆེགས་ཁྱད་པར་ཅན་དང་བསྐྱེད། རྩེ་ཉིད་དང་ལེགས་པ་རྫོང་རྩེ་འཆང་གི་ཡང་སྤྱིད་འཇམ་དབྱངས་མགོན་
 བོ་བཤོད་ནམས་ཆོས་ལྡན་དཔལ་བཟང་པོ་རྣམ་གཉིས་ཀྱི་དགྲུང་སྤྲེག་མཚན་མ་ཐམས་ཅད་དམིགས་
 མེད་རང་སར་ཞི་ཞིང་། སྤྱི་ཆེ་མི་འཕྱར་རྫོང་རྩེ་འཆང་ཁམས་སུ་བརྟན་ཅིང་དམ་པ་གོང་མའི་རྣམ་ཐར་
 བདག་གིར་བཞེས་ནས་མདོ་སྤྲེགས་གཞུང་ལུགས་རྒྱ་མཚོ་གསན་བསམ་ལེགས་མཐར་ཕྱིན་ཏེ། དམ་
 པའི་རྒྱལ་དགྲའི་ལམ་ནས་མཁའ་ཁྱབ་བསྐྱེད་དང་འགྲོ་པའི་དཔལ་དུ་རྒྱལ་མཚན་གྱི་མཛད་འཕྲིན་མ་
 ལུས་གཤམས་མེད་ལྟར་འབྲུལ་ཡོང་སྤྲད་དང་། དེ་དག་གི་ཕྱིན་མཐུ་ལས་ཡངས་པའི་རྒྱལ་ཁམས་ཀྱན་དུ་
 འགྲོ་རྣམས་བདེ་དགའི་རྒྱ་མཚོའི་དཔལ་ལ་རྟག་དུ་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་ཀྱིན་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་བསྐྱེད་
 པ་རིན་པོ་ཆེ་ཚུགས་དུས་གནས་སྐབས་ཀྱན་དུ་དར་ཞིང་རྒྱས་པའི་རྒྱ་ཁོན་རྒྱར་ཅིག་གུ་ཞེས་གསུང་
 འབྲམ་ཚུགས་སྤྲེག་པ་དང་རྒྱ་རྒྱུར་བ་ཐུན་མོང་ནས་མོད་རྒྱལ་ལོ་༡༩༩༩ ལོའི་རབ་བྱུང་བཅུ་བདུན་པའི་
 ཤིང་ལུག་ལོ་སྟེ་སྤྱི་ལོ་༢༠༡༥ལོའི་ཟླ་༡༡ ཚེས་༡༢ ཉིན།

ངེས་དོན་བྱུག་རྫོགས་དབྱ་གསུམ་གྱི་ལྷ་སྒྲོམ་གྱི་གནད་མདོར་བསྟུལ་
འབྲུལ་བྲལ་ལེགས་བཤད་མཁས་པའི་
ཞལ་ཕྱང་ཞེས་བྱ་བ།

རྒྱ་མེད་འཕྲོ་བའི་འཕེན་པ་ཤུ་གཉི་ཉི་ལ། །གང་གི་ཡུགས་བཟང་ཕྱང་རྫོགས་བསྟན་པའི་
མཛོད། །སྤྱིངས་མཛད་འཕགས་བོད་མཁས་བྱུ་བ་མ་ཡས་པ། །གཏན་གྱི་སྤྱབས་སུ་ངེས་
པས་བྱུག་བཅིངོ། །ངག་གི་དབང་པོས་བྱིན་བརྒྱབས་གསང་ཆེན་ལམ། །འགྲོ་ལ་ལེགས་
འདོམས་མཁས་ཤིང་བྱུ་བ་ཡི། །གཙུག་རྒྱན་འཇམ་དབྱངས་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ་ཆེ། །སྒྲོ་ཤོས་
རྒྱ་མེད་འཕེན་པ་བྱང་ལ་འདུད། །རྒྱ་ཆེན་གཞུང་ལ་ཐོས་བསམ་མཐར་བྱིན་ཏེ། །ཟབ་དོན་
བསྒྲོམས་པས་ཉམས་རྫོགས་ཡོན་ཏན་རྒྱས། །མཁས་རྩལ་གསུམ་གྱིས་རྒྱལ་བསྟན་གསལ་
མཛད་པའི། །ཡོངས་འཛིན་དགེ་བའི་བཤེས་རྒྱུ་ལ་སྤྱིང་ནས་འདུད། །སྤྲུལ་བཅས་རྒྱལ་
ཀུན་བཅོད་པ་གཅིག་པའི་ལམ། །ཐེག་ཆེན་ལམ་གྱི་སྤྱིང་པོ་བདག་མེད་པའི། །ལྷ་སྒྲོམ་རྣམ་
བཞག་འབྲུལ་བྲལ་མཁས་བྱུ་བ་ཀྱི། །གསུང་གསང་གནད་བསྟུལ་བྱི་ལ་གནད་བསྟོལ། །

དེ་ཡང་འགྲོ་བ་ལྷ་དང་བཅས་པའི་སྟོན་པ་མཚུངས་པ་མེད་པ། མཉམ་མེད་ཤུ་གཉི་རྒྱལ་
པོའི་ཞལ་སྤྱ་ནས། གཏུལ་བྱ་འདུལ་བའི་ཆེད་དུ། ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་བསམ་གྱིས་མི་ཁུ་བ་
པ་གསུངས་པ་རྣམས་མདོར་བསྟུ་ན། ཐེག་པ་ཆེ་རྒྱུད་གཉིས་སུ་ངེས་ལ། རྒྱ་གར་འཕགས་
པའི་ཡུལ་དུ་ཐེག་པ་རྒྱུད་དུའི་བྱུ་བ་མཐའ་འཛིན་པ་ལ། ཁྱེ་བྲག་སྤྱི་བ་དང་། མདོ་སྤེ་བ་དང་།
ཐེག་ཆེན་འཛིན་པ་ལ། སེམས་ཅམ་པ་དང་། དབྱ་མ་བ་སྟེ་བཞི་ཡོད་ཀྱང་། བོད་ཁ་བ་ཅན་
ཀྱི་རྒྱལ་ཁམས་སུ་འཕགས་མཆོག་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱིས་བྱུགས་བསྐྱེད་པའི་གཏུལ་ཞིང་
དུ་གྱུར་པས། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་བྱུ་བ་མཐའ་འཛིན་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ལ། དེ་ལ་དབྱེ་བ། གསང་
ཆེན་རྟིང་མ་བ། ཆོས་རྗེ་བཀའ་བརྒྱུད་པ། དཔལ་ལྷན་ས་སྤྱི་བ། མཉམ་མེད་དགའ་ལྷན་པ་
སྟེ། རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་འདུལ་མདོ་སྤེ་གསུམ་གཤེས་ཕྱང་དང་རྫོགས་པའི་བསྟན་པ་རིན་
པོ་ཆེ་ཡོངས་རྫོགས་བཤད་སྤྱི་བ་ལས་གསུམ་གྱིས་འཛིན་རུས་པའི་བྱུ་བ་མཐའ་ཆེན་པོ་བཞི་

བཞུགས་ཤིང་། དེ་རྣམས་ཀྱི་དགནས་སྐབས་གདུལ་བྱ་ཐར་པ་ལ་བགྱི་བའི་ལམ་གྱི་གོ་
 རིམ་དང་། རྣམ་བཞག་མི་འདྲ་བའི་བྱུང་ཅན་ལས། མཐར་ཐུག་གི་ལྟ་བུ་ནི། དཔལ་མགོན་
 འཕགས་པ་སྐུ་སྐུབ་ཡབ་སྲས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་བའི་དབུ་མ་པ་དང་། སྒྲོམ་པས་ཉམས་
 སུ་བཞེས་ཚུལ་ལ། མདོ་སྔགས་ནས་རྒྱ་ཆེན་སྲོད་པའི་ཤིང་རྩ་འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་
 དང་། ཟབ་མོ་ལྟ་བའི་ཤིང་རྩ་འཕགས་པ་སྐུ་སྐུབ་ཀྱི་གཞུང་དང་མཐུན། སྔགས་ཀྱི་ཉམས་
 ལེན་རྣམས། རྩོམ་འཆང་ནས། བད་མ་སྤྲོ་མ། ཉེ་ལོ། རྩོམ་པ་ལ། བེ་མ་ལ་སོགས་
 མཆོག་གཟིགས་བྱུང་ཐོབ་རྣམས་ཀྱི་མན་ངག་ཉམས་ལེན་བྱིན་རྒྱུ་བས་བརྒྱུད་པའི་རྗེས་སུ་
 འབྲངས་པ་ལ་སྔགས་ཡིན་བྱིང་མཐར་ཐུག་གི་ལྟ་སྒྲོམ་ཀྱི་རྣམ་བཞག་གཅིག་པ་ཉིད་དེས་ལ།
 ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལའང་། རྒྱ་ལམ་དུ་བྱེད་པ་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པའི་ཐེག་པ་དང་། འབྲས་བུ་ལམ་
 དུ་བྱེད་པ་སྔགས་ཀྱི་ཐེག་པ་གཉིས་ཡོད་པ་ལས། མདོ་སྔགས་གཉིས་ཀྱི་ལྟ་བ་ལ་བྱུང་ཡོད་
 དམ་ཞེ་ན། ལྟ་བས་གཏན་ལ་དབབ་བྱའི་ཡུལ་ཆོས་དབྱིངས་སྒྲོམ་བྲལ་དུ་གཏན་ལ་འབབས་
 པ་ཅམ་ལ་བྱུང་བར་མེད་དེ། འཇམ་དབྱངས་ས་སྐྱ་བརྩེ་ཉས། པ་རོལ་བྱིན་པའི་སྒྲོམ་བྲལ་
 ལས། །སྔགས་པའི་ལྟ་ཞིག་ཡོད་ན་ནི། །ལྟ་དེ་སྒྲོམ་པ་ཅན་དུ་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར།
 མདོ་སྔགས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་ཆོས་ཉིད་མཛོན་སུམ་མཐོང་པ་ལ་གནད་གཅིག་པར་གསར་རྒྱུང་
 མཁས་བྱུང་ཐམས་ཅད་བཞེད་པ་མཐུན་ནོ། །

ཐོན་ཀྱང་། ཆོས་དབྱིངས་མཐོང་རྒྱལ་གྱི་ཡུལ་ཅན་ལ་བྱུང་ཡོད་ལ། ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་
 ཅན་གྱི་དོས་ནས་འཛོག་དགོས་པས་ན། བྱུང་ཤིན་ཏུ་ཆེ་ཞེ། དོན་གཅིག་ན་ཡང་མ་ཆོངས་
 དང་། །ཐབས་མང་དཀའ་བ་མེད་པ་དང་། །དབང་པོ་རྣོན་པོས་དབང་བྱས་པས། །སྔགས་
 ཀྱི་ཐེག་པ་བྱུང་བར་འཕགས། །ཞེས་པ་བཞིན་དུ། །ཤེས་རབ་ཀྱིས་མ་ཆོངས་པའི་བྱུང་བར་
 དང་། །གནས་ལུགས་སྤྱར་དུ་མཐོང་བའི་ཐབས་ཀྱི་བྱུང་བར་མང་བ་གཉིས་ཀྱིས་འཕགས་ལ།
 དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ལས་བདེ་ཞིང་སྤྱར་བས་དཀའ་བ་མེད་པ་དང་། རྟེན་གྱི་གང་ཟག་རྒྱུའི་ཐེག་
 པ་ཁོ་ནས་གདུལ་བྱ་རྣམས་ལས། དབང་པོ་རྣོན་པོར་སྤྱར་པ་དག་གི་སྲོད་ཡུལ་ཡིན་པས་
 བྱུང་བར་འཕགས་སོ། །

མདོ་སྔགས་གཉིས་ཀྱི་ལྟ་བ་ཡུལ་ཅན་ལེ་ཤེས་ལ་མཆོག་དམན་གྱི་དབྱེ་བ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་
 ཡང་། རྒྱུང་མའི་མདོ་སྐྱེ་སེམས་གསུམ། གསར་མའི་བདེ་གྱི་གསང་གསུམ་སོགས་སྔགས་

ཆེ་མེད་ཀྱི་དབང་གིས་རྒྱུད་མ་སྒྲིན་པ་དང་། མན་ངག་གི་ཉམས་ཁྱིད་མ་ཐོབ་པ་ལ་སྐྱེས་ཀྱི་ལྷ་སྒྲོམ་སྤྱོད་གསུམ་ཇི་བཞིན་བཤད་ན། གསལ་སྒྲོག་ཅ་ལྟར་གི་ཉེས་པ་ཆེ་ཞིང་། དགོས་པ་འདྲ་དེ་ཅམ་མ་མཆིས་པས། འདིར་སྒྲོ་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ལ། འདིར་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་མདོ་ལུགས་དང་འབྲེལ་བའི་བདག་མེད་པའི་ལྷ་བ་དང་། དེ་སྒྲོམ་པས་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་ལྟར་བསྐྱེས་ཤིག་སྒྲོ་ན། དེ་ལ། ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་འཁོར་བ་འདིར་འབྱུངས་ནས། ཟག་བཅས་ཉེར་ལེན་གྱི་བྱང་པོ་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་བརྒྱུད་དེ། སྤྱི་འཆིའི་འབྲེལ་འཁོར་རྒྱུན་མི་ཆད་པ། སྤྱི་ག་བསྐྱེལ་གསུམ་གྱིས་རྟག་ཏུ་མནར་བ་ཤིན་ཏུ་ཉམ་ང་བ་འདི་ཅི་ཞིག་གིས་བྱས། རྒྱ་ཅི་ལས་བྱང་སྐྱེས་ན། གདོད་ནས་སྒྲོས་པ་དང་བྲལ་བའི་ཡེ་ཤེས་རང་དང་མཉམ་པོར་འགྲོགས་གྲང་། རང་ངོ་རང་གིས་མ་ཤེས་པ། ལྷན་སྤྱེས་ཀྱི་མ་རིག་པས་བསྐྱེད་ནས། ར་མེད་ལ་ང་དང་། བདག་མེད་ལ་བདག་ཏུ་བརྟུང་བས། བདག་གཞན་གཉིས་འཛིན་ཆགས་སྤང་སྡོངས་གསུམ་གྱི་ལས་རན་བསགས་པའི་མཐུ་ལས་བྱང་བ་ཡིན་ལ། དེ་ལས་ཀྱོལ་བའི་ཐབས་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། ཤིན་ཏུ་ཡོད་དེ་འཁོར་བའི་དངོས་གཉེན་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་བྱང་བར་ཅན་རྒྱུད་ལ་སྤྱེས་ན། ཉེ་མ་ཤར་བས་སྤྱན་བ་སྤྱི་ག་པོ་རང་སངས་ལ་འགྲོ་བ་བཞིན་དུ་འཁོར་བའི་འབྲེལ་སྤང་རྒྱ་དང་བཅས་པ་ལྟོག་ནས། ཟག་མེད་ཞི་བ་སྤྱི་རན་ལས་འདས་པའི་གོ་ལས་ཐོབ་སྟེ། གཉན་གྱི་བདེ་བ་རྟེན་པར་འགྱུར་བས། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རིགས་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་རྣམས་ཀྱིས། དག་པའི་བཤེས་གཉེན་ལས། དང་པོར་བྱང་རྒྱལ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་དེ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྒྲོར་ཞུགས། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་བསམ་སྒྲུར་ཟབ་པོ་ལ་སྒྲོབ་བཞིན་པས་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་བསྐྱེད་པའི་དོན་ཏུ་འབད། དེའང་། ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་གྱི་ཤེས་རབ་ལ་བརྟེན་དགོས་ཏེ། འཕགས་པ་སྤྱི་སྤྱི་བཀྱིས། ཤེས་རབ་རྒྱས་བྱེད་པ་ནི་ཐོས་པ་སྟེ། །བསམ་པ་དང་ནི་གཉིས་པོ་ཡོད་ལྟར་ན། །དེ་ལས་སྒྲོམ་པ་ཡང་ནི་རབ་ཏུ་འབྱུང་། །དེ་ལས་བྱང་རྒྱལ་སྤྱི་ན་མེད་པ་འཛོལ། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཐབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བ་སྒྲོན་པའི་གཞུང་ལུགས་རྣམས་ལ་ཐོས་བསམ་གྱིས་སྒྲོ་འདོགས་ལེགས་པར་བཅད་ནས། ལྷ་བ་རྣམ་དག་གཉན་ལ་འབེབས་ཀྱས་པར་བྱ་སྟེ། དེའང་། ཕྱི་རོལ་སྤྱི་སྟེགས་པ་དང་། རྣང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་བྱལ་མཐའ་མི་འདྲ་བ་མང་པོར་གྱེས་པ་རྣམས། སོ་སོའི་ལྷ་བའི་འདོད་རྒྱལ་ལས་བྱང་བ་ཡིན་ལ། བྱལ་མཐའ་གོང་མ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་

འོག་མ་འོག་མ་འི་གྲུབ་མཐའ་ཐུན་མཛུགས་ཡིན་པ་རྣམས་འོག་པར་བྱེད་ཀྱང་། འོག་མ་འོག་
 མའི་ལྷ་བ་གོ་བ་དེ། མོང་མ་མོང་མའི་ལྷ་བ་གོ་བའི་ཐབས་དམ་པར་སྤང་བས། གྲུབ་མཐའ་
 མོང་མ་ལ་མཆོག་ཏུ་བཟུང་ནས་འོག་མ་ལ་སྤང་བར་མི་བྱ་བར། བྱི་རྩལ་མའི་རྟག་ཆད་ཀྱི་
 ལྷ་བ་མོ་མའི་ངོས་འཛིན་དང་། དེ་འོག་པའི་རིགས་པ། དབྱ་མ་འཕྱག་པ། དབྱ་མ་སྤྱིང་།
 མོ་ཅ་འབྲེལ། རྟག་གི་འབར་བ། རྣམ་འབྲེལ་ངོས་སོགས་དང་། རྒྱང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་བྱེ་
 བག་སྐྱ་བའི་ལྷ་གྲུབ་མཛོན་པ་མཛོད་མདོ་སྤེ་བའི་གྲུབ་མཐའ་མཛོན་པའི་གཞུང་འབྲེལ་དང་།
 མཛོན་པ་ཀྱན་བཏུས། ཐེག་ཆེན་སེམས་ཅན་པ་ཐེག་བསྐྱས་དང་། མདོ་སྤེ་བྱུང་སོགས། དབྱ་
 མ་རང་རྒྱད་པ་དབྱ་མ་རྒྱད་དང་། སྤང་བ། བདེན་གཉིས་སོགས་དང་། ཐལ་འཕྱར་བ། ལྷ་
 བ་གཙུག་མོར་སྟོན་པ་ཅ་བ་ཤེས་རབ་སོགས་རིགས་ཆོགས་ལ། སྟོམ་པ་གཙུག་མོར་སྟོན་པ་
 བཞི་བརྒྱ་པ། སྟུང་པ་གཙུག་མོར་སྟོན་པ་སྟུང་འཕྱག་ ལྷ་སྟོམ་སྟུང་པ་འབྲས་བུ་དང་བཅས་
 པ་སྟོན་ཅིང་ཆོས་པ་རན་པ་ཆར་གཙོད་པ་དབྱ་མ་འཕྱག་པ་སོགས་འཕགས་ལུལ་མཁས་
 པའི་ལེགས་བཤད་དང་། བོད་ཀྱི་མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་མཛད་པའི་གཞུང་འབྲེལ་
 དང་། གྲུབ་མཐའི་རྣམ་བཞག་རྣམས་ལ་ཐོས་བསམ་གྱིས་སྟོ་འདོགས་ལེགས་པར་བཅད་ན།
 ལྷ་བ་རྣམས་པར་དག་པ་གཏན་ལ་ཐེབས་པར་འཕྱར་ཏེ། དེ་ལ། བྱམས་ཆོས་དང་སོགས་མེད་
 སྐྱ་མཆེད་ལྟར་ན། ལྷ་བ་འཆོལ་བའི་ཆེ་གཅིག་ལ་དུ་མར་སྤང་བ་དང་། ལྷན་ཅིག་དམིགས་
 འེས་ལ་སོགས་པའི་རིགས་པས་གཟུང་བའི་ལུལ་མ་གྲུབ་པར་བྱ་བ་སེམས་ཅན་གྱི་རིགས་
 པ་དང་། གཟུང་བའི་ལུལ་མེད་ན་འཛིན་པའི་སེམས་ཀྱང་མ་གྲུབ་པར་བྱ་བ་མེད་ན་མི་འབྱུང་།
 བཤས། དབྱ་མའི་རིགས་པ་གཉིས་ཀྱིས་གཟུང་འཛིན་གཏན་ལ་ཐབ་ནས། ལྷ་བ་དངོས་གཞི་
 གཟུང་འཛིན་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་བཞིན། ལྷ་སྐྱབ་ཡལ་སྤུ་ལྟར་ན། དབྱ་མ་རང་རྒྱད་
 པ་རྣམས་ལྷ་བ་འཆོལ་བའི་ཆེ། གཟུང་འཛིན་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་བྲལ་གྱི་རིགས་
 པས་གཞིགས་ཤིང་དབྱུང་པ་ན། གཞན་གང་དུའང་མ་གྲུབ་ཅིང་མ་རྟེན་པར་ལུལ་ཅན་རྣམ་
 པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཤིག་ཁས་ལུངས་ནས། ལུལ་ཅིང་ཡང་མི་དམིགས་པར་འཛོག་པ་
 ལ་ལྷ་བ་དངོས་གཞི་སོ་སོར་རང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐ་སྟངས་འདོགས་པར་བཞིན། དབྱ་མ་
 ཐལ་འཕྱར་པ་ལྟར་ན། ལྷ་བ་འཆོལ་བའི་ཆེ། འཁོར་བའི་ཅ་བ་བདག་དང་བདག་གིར་འཛིན་
 པའི་ལྷན་སྟེས་ཀྱི་མ་རིག་པ་དེས་གཙོས་པའི་ལུལ་ལུལ་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རོ་

མོ་རྒྱ་འབྲས་རྣམས་ལ། གཅིག་དུ་བྲལ་སོགས་ཀྱི་རིགས་པས་དབྱེད་ནས་སྤྱོད་པ་གཏན་ལ་པབ་སྟེ་དེས་ཡོད་པའི་མཐའ་བས་ལ། རྟེན་འབྱུང་གི་རིགས་པས་སྤྱོད་པ་གཏན་ལ་པབ་སྟེ། དེས་མེད་པའི་མཐའ་བས་ལ། ལྷ་བ་དངོས་གཞི་ཡོད་མེད་ཀྱི་མཐའ་གཉིས་དང་བྲལ་པའི་སྤྱོད་པ་དང་སྤྱོད་པ་བྱུང་འདྲུག་ཅིག་བཞིན་པར་སྤྱོད་ཤོ། །རྒྱ་མོད་ཀྱི་མན་ངག་པ་མང་པོས། གཟུང་འཛིན་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་གི་སེམས་སྤྱེད་པར་བྱས་ལ། སེམས་ཀྱང་ཡོད་མེད་སྟེ་འགག་ལ་སོགས་པའི་དོ་མོད་པར་བྱུང་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་པའི་རང་བཞིན་གྱི་སྤྱོད་ཉིད་དུ་གཏན་ལ་པབ་ནས། མཐར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་སྟོན་པ་དང་བྲལ་པའི་དབྱིངས་ལ་ལྷ་བར་འཛོག་པ་སོགས་བཤད་ཚུལ་སྟེ་ཆོགས་པ་ཞིག་སྤྱོད་བཞི། བསྟོམ་བྱའི་དོན་ལ་ཐོས་བསམ་གྱིས་སྟོ་འདོགས་བཅད་པ་ཞེས་བྱའོ། །

དབྱེད་དོན་ཉམས་སྤྱེད་ལེན་ནས་སྟོམ་པ་ཞེས་བྱ་བ། ཐོས་བསམ་གྱིས་གཏན་ལ་པབ་པའི་དོན་དེ་སྟོམ་ནས་ཉམས་སྤྱེད་དགོས་པས། སངས་རྒྱལ་གྱི་གསུང་རབ་ལས། ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་སྟོ་རྣམས་གྲངས་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་པ་བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་མདོར་བསྟུན། ཞི་གནས་དང་། ལྷག་མཐོང་གི་ཉིང་དེ་འཛིན་གཉིས་ལ་འདུ་ཞིང་། དེ་ལས་ཀྱང་། ཐོག་མར་ཞི་གནས་ལ་སྟོབ་དགོས་ཏེ། རྒྱལ་སྤྱི་ཞི་བ་ལྷས། ཞི་གནས་རབ་ཏུ་ལྷན་པའི་ལྷག་མཐོང་གིས། ཉོན་མོངས་རྣམས་པར་འཛོམས་པར་ཤེས་བྱས་ནས། ཐོག་མར་ཞི་གནས་བཅའ་བྱ་དེ་ཡང་ནི། འཛིག་རྟེན་ཆགས་པ་མེད་ལ་མདོན་དགས་འབྱུག་ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཉེས་པ་ལྷ་སྤྱོད་པའི་འདུ་བྱེད་བརྒྱུད་བསྟེན་པའི་སྟོ་ནས། ཉོབས་དུག་གིས་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་བཞིའི་གནས་སྐབས་ཅན་གྱི་སེམས་གནས་པའི་ཐབས་དགྲ་རིམ་བཞིན་གོས་པས་ན། རིམ་པ་ལྟར་བསམ་གཏན་གྱི་ཉམས་ལྷ་སྟེས་ནས། ཤིན་ཏུ་སྤྱངས་པ་དང་ལྷན་པའི་ཞི་གནས་འབྱུག་པོ། དེ་ལ། བསམ་གཏན་མི་འབྱུག་པའི་ཉེས་པ་ལྷ་ནི། ལེ་ལོ་དང་། གདམས་ངག་བརྟེན་པ་དང་། བྱིང་རྟོན་དང་། གཉེན་པོ་འདུ་མི་བྱེད་པ་དང་། བྱིང་རྟོན་ཞི་ནའང་ཏ་ཅང་འདུ་བྱེད་པའོ། དེ་ལ་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་འདྲུག་པའི་སྤྱོད་པ་ལ་གཤམས་བྱེད། གསུམ་པས་དངོས་གཞི་དང་། ཐ་མ་གཉིས་ཀྱིས་ཉིང་དེ་འཛིན་གོང་འཕེལ་དུ་འཇུག་པ་ལ་གཤམས་བྱེད་པས་དེ་དག་སྤྱོད་པའི་གཉེན་པོ་འདུ་བྱེད་བརྒྱུད་ནི། དད་པ། འདུན་པ། ཚུལ་པ། ཤིན་སྤྱངས། རྟན་པ། ཤེས་བཞིན། སེམས་པ། བཏང་སྟོམས་ཏེ། དང་པོ་བཞིས་ལེ་ལོ་སྤྱོད་སྟེ།

ཉིང་ངེ་འཛིན་ཐོབ་པ་ལ་དད་པས་འདུན་ཅིང་། རོན་ཏུ་གཉེར་ནས། ཚལ་བ་བསྐྱེད་པས། ཤིན་
ཏུ་སྦྱངས་པ་ཐོབ་སྟེ། ལེ་ལོ་སྤྱོད་དོ། །གདམས་དག་མི་བཟླ་བའི་བླ་མ་དང་། བྱང་ཆོང་
བྱང་བ་ལ་རྟོག་པའི་ཤེས་བཞིན་དང་། བྱང་ན་སྤྱོད་པའི་གཉེན་པོ་འདུ་བྱེད་པ་སེམས་པ་དང་།
བྱང་ཆོང་ཞི་ཆེ་ནས་རྟོག་འདུ་མི་བྱེད་པར་བཏང་སྟོམས་སུ་གནས་པ་ནམས་ནི། གདམས་
དག་བཟླ་བ་ལ་ལོགས་པའི་གཉེན་པོ་རིམ་བཞིན་ནོ། །

ཚུལ་དེ་ལྟ་བུས། ཉིང་ངེ་འཛིན་བསྐྱེད་པ་ལ། སྟོབས་བྱུག་དང་ལྡན་དགོས་པ་དེ་ནི།
ཐོས་པ། བསམ་པ། དན་པ། ཤེས་བཞིན། བརྟམ་འབྱུངས། ཡོངས་སུ་འདྲིས་པའི་སྟོབས་
སོ། །དེས་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་བཞིའི་གནས་སྐབས་ཅན་གྱི་སེམས་གནས་པའི་ཐབས་དགུ་རིམ་
བཞིན་བསྐྱེད་དགོས་པས་ཡིད་བྱེད་བཞི་ནི། བསྐྱེམས་ཏེ་འཇུག་པའི་ཡིད་བྱེད། ཆད་ཅིང་
འཇུག་པའི་ཡིད་བྱེད། ཆད་པ་མེད་པར་འཇུག་པའི་ཡིད་བྱེད། ཚལ་བ་མེད་པར་འཇུག་པའི་
ཡིད་བྱེད་བཞིའོ། །སེམས་གནས་པའི་ཐབས་དགུ་ནི། འཛོག་པ་དང་། རྒྱན་འཛོག་པ་དང་།
སྒྲན་ཏེ་འཛོག་པ་དང་། ཉེ་བར་འཛོག་པ་དང་། དུལ་བར་བྱེད་པ། ཞི་བར་བྱེད་པ། ཉེ་བར་
ཞི་བར་བྱེད་པ་དང་། འདུ་བྱེད་བཅས་པ། མཉམ་པར་བཞག་པའོ། །འདི་དག་ལ་མདོ་ལས།
འཛོག་པར་བྱེད། ཡང་དག་པར་འཛོག་པར་བྱེད། བསྐྱེམས་ཏེ་འཛོག་པར་བྱེད། ཉེ་བར་འཛོག་
པར་བྱེད། དུལ་བར་བྱེད། ཞི་བར་བྱེད། ཉེ་བར་ཞི་བར་བྱེད། རྒྱན་གཅིག་ཏུ་བྱེད། ཉིང་ངེ་
འཛིན་ཏུ་བྱེད། ཅེས་གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་ཐོས་པས་འཛོག་ བསམ་པས་རྒྱན་འཛོག་ དན་
པས་སྒྲན་འཛོག་དང་། ཉེར་འཛོག་ ཤེས་བཞིན་གྱིས་དུལ་པ། ཞི་པ། བརྟམ་འབྱུངས་གྱིས་ནམ་
ཞི། ཅེ་གཅིག་ ཡོངས་སུ་འདྲིས་པས་མཉམ་བཞག་གྲུབ་ལ། དེ་ལ་སེམས་དང་པོ་གཉིས་གྱི་
སྐབས་ན་ཡིད་བྱེད་དང་པོ་དང་། དེ་ནས་བདུན་པའི་བར་དུ་གཉིས་པ། བརྒྱན་པ་ལ་གསུམ་
པ། དགུ་པར་ཡིད་བྱེད་བཞི་པ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །གནས་སྐབས་དགུ་པོ་དེ་དག་གྱུར། གཡོ་
བ་རི་གཟར་གྱི་འབབ་ཆུ་ལྟ་བུ། ཐོབ་པ་རོང་ཁུང་དོག་པོའི་ཆུ་ལྟ་བུ། གོམས་པ་ཆུ་སྐྱང་ལྟ་
བུ། བརྟན་པ་ཆུ་མཆོ་རྒྱབས་ལྟ་བུ། མཐར་བྱིན་རི་པོ་ལྟ་བུའི་ཉམས་ཏེ། ཉམས་ལྡེའི་ཚུལ་
གྱིས་བཟོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི། ཚུལ་དེ་དག་གནད་མཐུན་པར་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་མན་
དག་ཏུ་བསྟན་པ་ལ། ཞི་གནས་འབྱུངས་པའི་རྒྱ་ཆོགས་བྱུག་ཅེས་བྲུ་བ། མཐུན་པའི་ཡུལ་
ན་གནས་པ། འདོད་པ་རྒྱུད་པ། ཆོག་ཤེས་པ། བྱ་བ་མང་པོའི་འདུ་འཛི་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་པ།

ཚུལ་ཁྲིམས་དག་པ། འདོད་པ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་རྟོག་སྤོང་བ་ཉེ་བྱུག་དང་། སྤྲེལ་བྱ་དམ་པ་ལ་བསྐྱེད་པ། མང་དུ་སྤོང་བ་བཅའ་བ། ཚུལ་བཞིན་དུ་སེམས་པ་གསུམ་ནི་ལྷག་མཐོང་གི་རྒྱུ་གསུངས་ལ། ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་སྤྲིབ་པ་ལྟ་ནི། རྟོན་པ། འགྱོད་པ། རྟུགས་པ། གཉིད། ཐེ་ཆོས། འདོད་འདུན། གཞོད་སེམས་ཉེ་ལ། དེ་དག་གི་གཉེན་པོ་ལ། རྟོན་པ་ལ་མི་རྟག་པ་བསྒྲིམ་ནས་ཡིད་ཁུམ་པར་བྱེད་པ་དང་། འགྱོད་པ་ལ་དེའི་ལུས་ཡིད་ལ་མི་བྱ་བ། རྟུགས་པ་ལ་དགའ་བའི་དངོས་པོ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། བྱིང་བ་ལ་གཟེངས་བསྐྱོད་པ་དང་། གཉིད་ལ་སྤང་བའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་པ་དང་། ཐེ་ཆོས་ལ་ཡིད་ཅེ་གཅིག་ཏུ་དབབ་པ་དང་། འདོད་འདུན་ལ་འདོད་ཡོན་གྱི་ཉེས་པ་དང་། ཆོག་ཤེས་བསམས་པ་དང་། གཞོད་སེམས་ལ་བྱམས་པ་དང་གཞན་པན་གྱི་སྤྲོད་པ་རྣམས་གནད་དུ་ཆེ་ལ། དེ་བཞིན་དུ་རྣམ་གཤེད་སེམས་ལ་འང་དེ་དག་གི་རིགས་པས་ཤེས་པར་བྱ་བ་དང་། བྱིང་རྟོན་འབྱུང་བའི་རྒྱ་དོས་བཟུང་ནས་སྤོང་བ་སོགས་ཤེས་པར་བྱས་ནས་བསྐྱུལ་དགོས་མོད། འདི་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་དཔྱེ་རྒྱས་པར་བཤད་ན་ཉ་ཅང་ཡི་གེ་མང་བས་འཛིགས་ནས་དོན་བསྐྱུས་ཉེ་བཤད་པ་ཡིན་གྱི་ཞིབ་པར་ཤེས་འདོད་ན། ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་རྣམ་དཔྱེ་སྟོན་བྱེད། དགོངས་པ་དེས་འབྲེལ་སོགས་མདོ་དུ་མ་དང་། བྱམས་ཆོས་དང་། ཐོགས་མེད་གྱི་ས་སྤེ་རྣམས་དང་། མདོན་པ་ཀུན་བདུས། དེ་དག་གི་དོན་བསྐྱུས་པ་ལྷན་ཉི་པའི་ཤིང་ཕྱིན་གྱི་མན་ངག་དང་། ཀ་མ་ལ་སྤྱི་ལའི་དབུ་མའི་སྒྲིམ་རིས་གསུམ་ལ་སོགས་པ་ལས་རྟོགས་པར་བྱའོ། །

ཁྱད་པར་དུ། རྣམས་འདིར། ཉེན་མོར་སྤྱེ་བོ་གཞན་གྱི་རྒྱ་འབྲེལ་མེད་པ། མཆོན་མོར་སྤྱེའི་ཐྲུག་ཅོར་རྒྱུད་པ། རྒྱ་ཤིང་སོགས་ཀྱི་མཐུན་ཁྱེན་ཆར་བར་བྱས་པའི་གནས་ཤིན་ཏུ་དཔེན་པར། ལུས་སེམས་ཀྱི་རྣམ་གཤེད་སྤྱེ་བའི་རྒྱ་རྣམས་སྤངས་ཉེ། མཆོམས་བཅད་ལ། བད་པའི་སྤྱོད་ལས་ལྷར་འཇམ་ཞིང་དལ་བར་བྱས་ནས། བོང་དུ་བཤད་པའི་དབང་པོའི་སྤྱོད་སྤྲེལ་པ་དང་། ཤེས་བཞིན་དུ་སྤྱོད་པ་དང་། ཟས་ཀྱི་ཆོད་རིག་པ་སོགས་ཀྱིས་དེས་པར་སྐྱུབ་དགོས་ལ། དེ་དག་ལས་བརྒྲུག་ན་སེམས་གནས་འབྲུག་དགའ་བའི་ཕྱིར་ཉེ། རོ་ཤི་རྩེས། ཞེ་གནས་ཡན་ལག་རྣམས་ཉམས་པས། །རབ་དུ་འབད་དེ་བསྒྲོམས་བྱས་ཀྱང་། །ལོ་ནི་སྤོང་ཐག་དག་གིས་ཀྱང་། ཉིང་འཛིན་འབྲུག་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་ལ། སྐྱུབ་བརྒྱུད་པའི་གསུང་ལས། སེམས་གནས་པར་འདོད་ན་ལུས་ཀྱི་འབྲུག་འཁོར་བརྒྱན། ཞེས་ཉེན་

འབྲེལ་ལུས་ལ་བསྐྱེགས་པས། ཉོགས་པ་སེམས་ལ་འཆར་བར་གསུངས་པས། ལུས་གནད་
ཤིན་ཏུ་གཤམ་ཆེ་ལ། དེ་ཡང་། བསམ་གཏན་གྱི་ཆོས་བདུན་སྒྲིབ་གྲགས་པ་ནི། ཤིན་ཏུ་འཇམ་
ཞིང་བདེ་བའི་སྟན་ལ། ཀྱང་པ་རྗེ་རྗེའི་སྒྲིལ་གྱུང་ངས། མི་རུས་ན་སེམས་དཔའི་སྒྲིལ་གྱུང་བ་
བ་དང་། ལག་མཐེལ་གཡས་སྤེང་དུ་བྱས། མཐེ་པོང་ཅེ་སྤྱད་པའི་མཉམ་བཞག་གི་ལྷག་རྒྱ་ལྟེ་
འོག་སོར་བཞིའི་བར་དུ་བསྐྱམ་པ་དང་། ལྷལ་ཆོགས་བཅེགས་ནས་བསྐང་ཞིང་ལུས་ཀྱན་
བསྐྱེམ་པ་དང་། དཔུང་བ་དང་གྲུ་མོ་མ་གྲག་པར་བརྒྱང་ཞིང་ལྷག་པའི་སྤེང་ཐད་ཀར་བརྒྱང་
བ་དང་། ཨོལ་སྒྲོས་ཨོལ་མདུད་ཅོན་ཅམ་དུ་མཐིན་པ་ཅུང་ཐད་གྲག་པ་དང་། ལྟེ་ཅེ་ལ་ཀན་
ལ་གཏད་དེ། སོ་ལ་བར་བག་ཅམ་ཡོད་པར་མཆུ་རྒྱམ་ཅམ་དུ་བྱས་པ་དང་། མིག་སྒྲ་ཅེའི་
ཐད་ཀའི་བར་སྤྱང་ལ་ཞི་བའི་ལྟ་སྤངས་བྱས་ལ་མིག་འབྲས་མི་འགྲལ་ཞིང་། མི་འཇུག་པར་
བྱ་བ་རྣམས་ཡིན་ལ། ལྷལ་འདི་ཉིད་སངས་རྒྱས་རྣམ་སྤྱང་གི་བཞུགས་ལྷལ་དང་མཐུན་པས་
རྣམ་སྤྱང་གི་ཆོས་བདུན་ཞེས་གྲང་གྲགས་སོ། །

ཀ་མ་ལ་ལྷེ་ལའི་སྒྲོམ་རིམ་གཉིས་སུ་ནི། དེ་དག་གི་ཐོག་དུ། དབྱགས་ཁྱི་ནང་དུ་རྒྱ་བ་
ལ། སྤྱ་ཅན་དང་། རམ་པ་དང་། རྒྱུད་བག་དུ་མི་བཏང་ཞིང་། བར་རྒྱ་རྒྱར་རྒྱ་མི་ཆོར་བར་
དལ་བྱ་དལ་བྱས་འབད་མེད་དུ་འཇུག་པར་བྱ་བ་སྟེ། ལུས་ཀྱི་ཀྱན་སྤྱོད་བརྒྱད་བཤད་པ་ཡང་
ཤིན་ཏུ་ལེགས་པར་སྤྱང་ངོ་། །ལུས་ཀྱི་སྤྱོད་ལམ་དེས་ཤིན་མུངས་སྤྱར་དུ་སྦྱེ་བ་དང་། དུས་
ཡུན་རིང་པོ་འདའ་བར་བྱེད་རུས་ཤིང་། ལུས་ཤིན་ཏུ་ངལ་བར་མི་འགྱུར་བ་དང་། སྤྱོད་ལམ་
དེ་སྒྲ་སྟེགས་པ་ལས་ཁྱད་པར་དུ་འགྱུར་བ་དང་། སྤྱོད་ལམ་དེས་འདུག་པ་མཐོང་ན་ཤིན་ཏུ་
དད་བ་སྦྱེ་བ་དང་། སྤྱོད་ལམ་དེ་སངས་རྒྱས་དང་། དེའི་ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱིས་མཛད་པས་ན་
བསྟེན་པར་བྱ་བ་གསུངས་སོ། །ཉིང་རེ་འཛིན་སྒྲོམ་པ་ལ་ཡིད་སྤྱོ་བའི་སྒྲོ་ནས་དམིགས་པ་
ལ་འཇུག་པར་བྱ་དགོས་པ་ལས། དེ་ཡང་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་ཡོན་ཏན་མཐོང་བ་ལ་རག་ལས་
པས། ཡོན་ཏན་ནི། མདོ་ལས། ཆོས་འདི་བསྒྲོམས་པར་མ་གྱུར་ན། ཆོས་ཉིད་མཐོང་བར་
མི་འགྱུར་ཏེ། རྒྱ་ནི་མཐོང་དང་ཐོས་པ་ཡིས། ཁ་འཐུང་སྒྲོམ་པ་མི་ལྟར་སེལ། ཞེས་སྤྱིར་
ཆོས་སྒྲོམ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་དང་། ཡང་དག་པའི་དོན་མ་བསྒྲོམས་ན། སངས་རྒྱས་
ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་ཞུགས་ནས་དམ་པའི་ཆོས་ལ་ཆོག་ཅམ་གྱིས་ཐོས་བསམ་བྱས་ཀྱང་། རྒྱ་
མཚོའི་འགྲམ་དུ་སྒྲོམ་གྱིར་གྱི་བའི་དཔེས་ཐན་མི་ཐོགས་པ་མདོ་སྤྱང་པོ་བཞོད་པ་སོགས་

ལས་གསུངས་ཤིང་། མ་བསྐྱོམ་ན། གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་མི་རྟོགས་པས། ཁམས་གསུམ་
དུ་འཁོར་ཞིང་སྤྲུག་བསྐལ་ལ་སྦྱོད་པར་འགྱུར་ཞིང་། ཞི་བ་ལྷས། གང་གིས་ཆོས་ཀྱི་གཙུག་
མཆོག་སེམས་ཀྱི་གསང་འདི་མ་ཤེས་ན། །བདེ་མོབ་སྤྲུག་བསྐལ་གཞོམ་འདོད་ཀྱང་། །དེ་
དག་དོན་མེད་ཀྱི་ནུར་འབྱུངས། །ཞེས་གསུངས། ཡང་བསམ་གཏན་མ་བསྐྱོམས་ན་ཤེས་
རབ་མི་སྟེ། དེ་མ་སྟེས་ན་བྱུང་རྒྱུ་མི་འཛོམ་སྟེ། བཤེས་སྤྱིང་ལས། བསམ་གཏན་མེད་པར་
ཡང་ནི་ཤེས་རབ་མེད། །ཅེས་སོ། །

དེས་ན་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་གནས་པ་དང་། མོས་བསམ་བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱང་མཐར་སྐྱོམ་པ་
ལ་སྦྱོར་བའི་ཕྱིར་ཡིན་ཏེ། མཛོད་ལས། ཚུལ་གནས་མོས་དང་བསམ་སྒྲུབ་པས། །སྐྱོམ་པ་ལ་
ནི་རབ་ཏུ་སྦྱོར། །ཞེས་སོ། །ཡང་དག་པའི་དོན་བསྐྱོམས་པའི་བསོད་ནམས་ནི་དཔག་ཏུ་མེད་
དེ། གཙུག་ཏིར་ཆེན་པོའི་མདོ་ལས། བསྐལ་པ་མང་པོར་མོས་པ་དང་བསམ་པ་བསམ་ནི། ཉིན་
གཅིག་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་དོན་བསྐྱོམས་ན་བསོད་ནམས་ཆེནོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེས་སྟེ་འཆིའི་
ལམ་དང་རིང་དུ་འབྲལ་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་དང་། རྟོག་ས་རྒྱས་པའི་མདོ་ལས། ཐང་
ཅིག་བསམ་གཏན་སྤྲུག་ཞུགས་ན། །ཁམས་གསུམ་གང་བའི་མི་རྣམས་ལ། །སྤྲུག་སྤྲུག་པས་
ནི་འདི་དོན་ཆེ། །ཞེས་སོ། །གཞན་ཡང་། ཉིང་འཛིན་བསྐྱོམས་པས་འདོད་ཡོན་ལ་ཞེན་
པ་བརྒྱག་པ་དང་། ཐེ་ཆོས་ཀྱི་གནས་རྣམས་གཙོད་པ་དང་། མཛོད་ཤེས་དང་ཉིང་འཛིན་
འཆར་བ་དང་། སྦྱང་རྩེ་ཆེན་པོ་སྟེ་ཞིང་། ཡང་དག་པའི་དོན་མཛོད་པ་དང་། གདུལ་བྱ་བྱང་
རྒྱལ་ལ་འགོད་ནུས་པ་སོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མང་དུ་གསུངས་ཏེ། མདོ་སྤྲུག་པ་ལས། བསམ་
གཏན་གྱིས་ནི་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་སྤྲུག་པ་འདོད། །རིགས་དང་མཛོད་པར་ཤེས་དང་ཉིང་
འཛིན་མཛོད་པར་འབྲུག། ཅེས་པ་ལ་སོགས་པ་བསམ་གཏན་གྱི་ཡོན་ཏན་སྤྱི་དང་། ཁྱད་
པར་ཞི་གནས་བྱུང་ན། ལུས་སེམས་ལ་བདེ་དག་འརྒྱས་ནས་སེམས་དམིགས་པ་ལ་བཀོལ་
དུ་བྱུང་བ་དང་། སེམས་སྤྱིན་ཅི་ལོག་གི་རྣམ་གཡེངས་ངར་གི་ཞི་ནས་ཉེས་སྦྱོད་མང་པོ་
འགོགས་པ་དང་། མཛོད་ཤེས་དང་རྩ་འབྲུལ་སོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྣམས་འབྲུག་པ་དང་། འདི་
ལ་བརྟེན་ནས་སྤྲུག་མཛོད་གཞིགས་པ་སྟེ་ཞིང་། དེ་སྟེས་ནས་བསྐྱུངས་པས་སྦྱར་དུ་སྤྲིད་པ་
ལས་ཐར་པ་སོགས་གནས་སྤྲུག་པར་མཐར་ཐུག་གི་ཡོན་ཏན་མཛོད་ཞིང་དེ་དག་དཔག་པའི་
སྐྱོན་ལྟག་གོ།

ཞི་གནས་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་སྐྱབ་པ་ལ། མཚན་བཅས་ཀྱི་དམིགས་པ་དང་། མཚན་མེད་
ཀྱི་དམིགས་པ་གཉིས། དང་པོ་ལའང་། རྟེན་ཅན་དང་། རྟེན་མེད་གཉིས་ལས། མཚན་བཅས་
རྟེན་ཅན་གྱི་དམིགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། སེམས་ཀྱི་གནས་ཆ་འཛོལ་བ་ནི། རྫོང་དམན་དག་
གིས་ཀྱང་། སེམས་གནས་བདེ་ཐྱབ་ཏུ་རྟེན་པའི་དགོས་པ་དང་། ཚེགས་རྒྱུད་ལ་དོན་ཆེ་བའི་
ཐབ་གནད་སྣང་བའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན། སེམས་གནས་ཡིད་ཀྱི་ཤེས་པའི་སྟེང་དུ་སྐྱབ་དགོས་
ཀྱི་རྟེན། ཤིང་བྱ། མེ་རྟོག་སྟོན་པོ་སོགས་ཕྱི་རོལ་གྱི་རྩས་མཐོང་བའི་དབང་ཤེས་ལ་བརྟེན་
ནས་སྐྱབ་པ་མི་རིགས་སོ་སྣམ་ན། རྟོན་མེད་དེ། དབང་ཤེས་རྣམས་ཡུལ་ལ་གཡོ་བའི་གཙོ་
པོ་མིག་གི་རྣམ་ཤེས་ཀྱིས་བྱེད་ལ། དབང་ཤེས་ལ་བརྟེན་ནས། ཡིད་ཤེས་གཡོ་བ་ཤས་ཆེ་
བའི་གནད་ཀྱིས། མིག་གི་དབང་པོ་མི་གཡོ་བའི་ལྟ་སྣངས་བྱས་པས། དེའི་དབང་ཤེས་ཀྱང་
མི་གཡོ་ཞིང་། དབང་ཤེས་གཞན་ཡང་གཡོ་བ་ཉུང་བ་དང་། དེ་མ་གཡོས་ན་ཡིད་ཤེས་ཀྱང་
གཡོ་བ་ཉུང་བའི་གནད་ཀྱིས། གནས་ཆ་རྟེན་སྐྱབ་དང་། རྟེན། ཤིང་བྱ། མེ་རྟོག་སྟོན་པོ་སྣ་
བྱུང་ལ་ཡིད་དང་། མིག་ཤེས་གཏོང་བ་ཅམ་བྱ་བ་ཡང་། དེ་ལས་གཞན་དུ་ཡིད་མི་ཡེངས་པའི་
མཚན་མ་ཅམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དཔེར་ན། དོན་མི་བརྟེན་པའི་རྟགས་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་
དོན་ཐན་པ་བཞིན་ནོ། །

དེ་ལྟར་ན་སེམས་འཛིན་པའི་མཚན་མ་ལ་ངེས་པ་མེད་པས། དམིགས་ཡུལ། མ་དག་
པ་ཤིང་བྱ། རྟེན། མེ་རྟོག་སྟོན་པོ་སོགས་དང་། དག་པ་དེ་བཞིན་གཤམས་པའི་སྐྱུ་ལ་
དམིགས་པ་སོགས་གསུངས་པ་ལས། རྫོམ་རིམ་པལ་ཆེར་དུ། དེ་བཞིན་གཤམས་པའི་
སྐྱུ་ལ་སེམས་འཛིན་པར་བཤད་པ་ནི། བསོད་ནམས་སྟེ་བ་དང་། ཚེགས་བསམ་གྱི་བསྐྱེད་
དུ་འགྱུར་བ་སོགས་ཀྱི་དགོས་པ་རྒྱ་ཆེ་བས་ཤིན་ཏུ་ལེགས་པ་ཡིན་ཏེ། ཉིང་འཛིན་རྒྱལ་
པོ་ལས། གསེར་གྱི་ཁ་དོག་ལྟ་བུའི་སྐྱུ་ལུས་ཀྱིས། །འཛིན་རྟེན་མགོན་པོ་ཀུན་ཏུ་མཛེས་
པ་སྟེ། །དམིགས་པ་དེ་ལ་གང་གིས་སེམས་འཇུག་ལ། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དབའ་དེ་མཉམ་
བཞག་ཅེས་བྱ། །ཅེས་གསུངས། དེ་ལྟ་བུའི་དམིགས་རྟེན་གཅིག་ལ་སེམས་གནས་བསྐྱབས་
ནས། དེ་ལ་ཡིད་ཐྱབ་ནས་བརྟེན་པར་གྱུར་པ་ན། ཕྱིས་ནི་དམིགས་པ་གང་ལའང་ཅི་རིགས་
པར་འཇུག་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་དམིགས་རྟེན་དེ་དག་ལ། སེམས་སྟོང་གིས་གཏད་ནས། དེ་
ལས་གཞན་གང་དུའང་སེམས་མ་འཕྲོས་ཤིང་། མ་ཡེངས་ཅམ་བྱ་ལ། དམིགས་རྟེན་དེ་ནི་ད་

ལ་ཡང་གཅེར་འཛིན་དུ་བྱས་ནས། དེའི་ཁ་དོག་དབྱིབས་སོགས་ལ་སྒྲོས་ནས་པར་རྟོག་བ་
 དང་། དབྱུང་གཞིག་གི་བསམ་མཐོ་སོགས་ཀྱང་མི་གཏོང་བར། མདོར་ན། སེམས་ཅི་ཡང་མི་
 བསམ་པའི་རྟོག་མེད་དུ་བྱ་རྟེ། ལྷན་ན། གནས་པའི་ཆ་འཛོལ་བ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ཡུད་ཅམ་
 རེའི་གནས་ཆ་རྟེན་ན། གནས་བཞིན་པའི་ངང་དེ་ཉིད་འཕྲོ་བཅད་ལ། ཅུང་ཟད་ངལ་གསོས་
 བས་ཡང་གནས་སུ་འཇུག་ཡུན་ཐུང་ལ་གངས་མང་དུ་སྦྱང་བ་ཡིན་ཏེ། སྒྲོས་འཕྲོ་གཅོད་བ་
 ལ་སྒྲོས་དང་བཟང་གྲུས་བྱས་པས། བྱིས་སྒྲོས་འདོད་བ་འོང་ལ། ཐོག་མ་ཉིད་ནས་ངལ་དུ་བ་
 ཆེ་བར་བྱས་ན། ལྷ་སྤྱན་ཁྱེར་ནས་བྱིས་སྒྲོས་མི་སྦྲོ་བ་འཕྱུང་གསུངས། དོན་དེ་ནས་ཡིད་
 ལ་ངེས་པས། དམིགས་པ་ལ་སེམས་ཅེ་གཅིག་དུ་བཞག་བ་ནི། སེམས་གནས་པའི་ཐབས་
 དགུ་ལས། དང་པོ་སེམས་འཛིན་པར་བྱེད་བ་ཞེས་བྱ་བའོ། དེའི་ཆེ་ན་སྐད་ཅིག་ཀྱང་མི་
 སྤྱད་པར་སྒྲོག་བཞིན་གཡོ་ན་ཡང་། སྒྲོ་ཚལ་བསྐྱེད་དེ་ཡང་ཡང་སྦྱང་བར་བྱ་ཞིང་། ཉིང་འེ་
 འཛིན་གྱི་གདམས་ངག་ཐོས་པའི་དོན་བསམ་པའི་སྒོ་བས་གྱིས། དམིགས་པ་སྤྲ་མ་ལ་གནས་
 པའི་རྒྱན་མཐུད་ཅི་རུས་སུ་བྱ་བ་གཉིས་བ་རྒྱན་དུ་འཛིན་པའོ། །ཐོབས་དང་པོ་འདི་གཉིས་
 གྱི་དུས་ན། རྒྱན་ལ་གནས་པ་དཀའ་ཡང་། བསྐྱེམ་ཞིང་བསྐྱེམ་པའི་ཡིད་བྱེད་གྱིས་རྒྱན་དེ་
 ལ་བཞག་པར་བྱའོ། །སེམས་སྐྱར་མདའ་བཞིན་དུ་གཡོ་བ་དེ་དམིགས་པ་སྤྲ་མའི་རྒྱན་ལས་
 གཞན་དུ་གཡེང་ཆེ། རྒྱ་དག་པོ་ལས་སྟོལ་དུ་འཇུག་པ་ལྟར། དན་པས་སྦྱར་ཡང་རང་བྱུང་དུ་
 རྒྱན་ཏེ་བཞག་བ་ནི་གསུམ་པ་རྒྱན་ཏེ་འཛིན་པའོ། །

བཞག་ཐབས་དང་པོ་འདི་གསུམ་གྱི་དུས་ན་ཤོག་སྐྱ་རྒྱང་གིས་ཁྱེར་བའོ། རི་གཟར་
 གྱི་རྒྱ་བཞིན་དུ་གཡོ་བའི་ཉམས་གྱི་སྐབས་ཡིན་པས། རྣམ་རྟོག་ཤུགས་དག་དེ་གནས་པའི་
 ལོ་སྐབས་རྟེན་དཀའ་བས། དཔེར་ན་རྒྱ་དག་པོ་ལ་རྒྱ་ལོན་བཅིག་བ་ལྟར། མ་ཞུས་པར་
 རབ་དུ་འབད་པར་བྱ་སྟེ། ཤིན་དུ་གཏུལ་བར་དཀའ་བའི་སེམས་གྱི་རྟོག་པོ་དེ་ཉིད། དན་
 པའི་ཐག་པས་དམ་དུ་བཅེང་ཞིང་སྟོད་པའི་བཏང་སྟོམས་གྱི་ར་བར་བརྟག་ལ། ཚལ་བའི་
 སྤབ་གྱིས་ཁ་ལོ་དང་བར་གཅེས་སོ། །སྤྲ་མ་ལས་དུན་བ་རྩུང་ཟད་སྟོབས་སུ་གྱུར་པའི་ཆེ་ན།
 དམིགས་ཡུལ་དེ་ཉིད་སྒྲོ་ཡི་མདུན་ན་མི་གསལ་བའི་རྒྱལ་དུ་གནས་ཅམ་གྱི་སེམས་རྩུང་ཟད་
 བརྟན་པར་རྩོམ་བ་ན། ཅེ་གཅིག་པའི་རྒྱལ་གྱིས་ནང་དུ་བསྐྱུས་ནས། དམིགས་པ་ཁོ་ན་ལ་
 ཉེ་བར་འཛིན་བ་ནི་བཞི་བ་ཉེ་བར་འཛིན་པའོ། །འདིའི་དུས་གཟན་ལ་འདབ་ཆགས་འཁོར་

ནས། མཁའ་ལ་མྱིང་བ་ན། གཟན་དེ་བཞག་ནས་གཞན་དུ་ཡང་མི་འཕྲོ་ལ། གཟན་དེའི་སྤྲོང་
དུ་བབས་ནས་གནས་ཀྱང་མ་རུས་པར། བན་ཚུན་འབྱུང་བཞིན་གཟན་ལ་འཁོར་བ་ལྟར། མྱོ་
དམིགས་པ་ལ་ཅུང་འཁོར་བ་ཡིན་པས། འོན་ཏེ་རྒྱུན་བརྟན་པར་བྱ་བ་ཁོ་ན་གཤམ་ཆོད། །དེ་
ནས་ཉིང་དེ་འཛིན་དེ་ལ། ངང་གིས་སྒྲོ་བ་ཅུང་ཟད་སྐྱེས་ནས་བྱང་བ་གནས་གཅིག་དུ་ཡུན་
རིང་མི་སྤྲོད་པར། ལྷུང་དུ་གཡོ་བཞིན་པར། ཅི་བཅུད་འཁྱུང་བ་ལྟར་བཞག་པ་ལ། མོས་པ་
སྐྱེས་པའི་ཆེ་ན། སྒྲ་མ་ལྟ་བུའི་རྣམ་རྟོག་གི་གཡོ་བ་མི་བཟད་པ་རྣམས་ཅུང་ཟད་དུལ་བ་ཐོབ་
པ་ནི་ལྟ་བ་འདུལ་བར་བྱེད་པའོ། །ཉེར་འཛིག་དང་། དུལ་བ་འདི་གཉིས་སོ་གནས་སྐབས་
དང་པོ་རྣམས་ལས་ཅུང་ཟད་བཞག་བདེ་བ་ཡིན་པས། ཐོབ་པའི་ཉམས་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཉིང་
འཛིན་སྐྱེ་བའི་མགོ་དང་པོར་རྩོམ་པའོ། །འོད་ཅུང་ཟད་ཐོབ་པ་ཡིན་ནའང་། དཔེ་རྒྱུ་ཁྱེད་
གི་རྒྱ་ལྟར་རྣམ་རྟོག་སྒྲ་བ་མང་པོ་བྲེལ་བཞིན་འཁྱུགས་པའི་རྒྱུན་འཐེགས་པ་ཡོད་དོ། །དེ་ལྟ་
ནའང་། རི་གཟར་གྱི་རྒྱ་ལས་རྒྱུ་ཁྱེད་གི་རྒྱ་ཅུང་ཟད་དལ་བ་ལ་དཔེར་བྱས་སོ། །དུལ་བ་
འདིའི་སྐབས་ན་ནི། བྱས་པར་བཅུད་པའི་བྱང་བ་མ་བཏང་བར་དུ་གཞན་དུ་འཕྲོ་དཔང་མེད་
ཀྱང་། བྱས་པའི་ནང་དུ་མི་སྤྲོད་པར་འཕྲོ་བ་བཞིན་དུ། དམིགས་པ་ལ་སེམས་གཏད་པའི་ཆེ།
དམིགས་པ་ཡིད་ཡུལ་ནས་མི་འཕོར་ཀྱང་རྟོག་པ་གཡོ་བ་རྒྱུན་མི་འཆད་པ་ཡིན་ལ། དེའི་
དུས་སུ་དམིགས་པ་དེའི་ངང་དུ་མི་བསྐྱལ་བར་ཤེས་བཞིན་གནས་པ་གཅེས་སོ། །དེ་ལྟར་
ཤེས་བཞིན་དུ་དེར་གནས་ཆེ་བྱིང་ཆོད་ལྷུང་ན་དེ་བསལ་བྱིང་སེམས་པས་སོ་སོའི་གཉེན་པོ་
རྒྱལ་བཞིན་འདུ་བྱེད་པའི་སྒྲོ་ནས་ལོགས་སུ་ལྷུང་པའི་རྣམ་རྟོག་སྒྲ་ཆོགས་རང་བཞིན་འདུ་
བ་དེ་ཞི་བར་བྱས་པ་ནི་དུག་པ་ཞི་བར་བྱེད་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ཞི་བར་ལྷུང་ན། བྱིང་ཆོད་ཀྱི་སྒྲོན་
མེད་པའི་རྒྱ་རྟོག་པ་དྲངས་པ་ལྟ་བུ་དེ་མི་བསྐྱལ་བར་བཞག་པར་བྱ་སྟེ། སྐྱེས་བྱང་ལ་བསོ་བ་
ལྟར་བཏང་སྟོམས་ཀྱི་ངང་ལ་ཤེས་བཞིན་དུ་གནས་པར་བྱའོ། །

རྣམ་རྟོག་ཅུང་ཟད་ཞི་བའི་རྒྱལ་དེ་ཡོད་འཕེལ་དུ་ལྷུང་བ་ལས། རྣམ་རྟོག་རྣམས་རྒྱས་
པར་བྱེད་པའི་གནས་སུ་ལྷུང་བ་ཉི་པའི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ཀྱང་། རྒྱ་རྟོགས་རིམ་གྱིས་
དྲངས་པ་བཞིན། ཉི་བར་ཞི་བའི་རྒྱལ་གྱིས་གཡེང་བ་སྤོང་བ་ནི་བདུན་པ་རྣམ་པར་ཞི་བར་
བྱེད་པའོ། །གཡེངས་པའི་སྒྲོན་རྣམས་ཐག་བསྐྱང་བར་ལྷུང་བ་ཞི་བ་དང་། ཉེར་ཞི་གཉིས་
པོ་འདིའི་ཆེ་ན་གོམས་པའི་ཉམས་རྒྱ་ལྷུང་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱ་སྟེ། རྒྱ་ལྷུང་དལ་འབབ་ལ་རྒྱང་ནས་

བལྟས་ན་གཡོ་བ་མེད་པ་འདྲ་ཡང་། འུར་ནས་བལྟས་ན་བར་མ་ཆད་པར་འགོ་བ་བཞིན་བྱ།
 སེམས་གནས་པ་ལྟར་སྒྲུང་ཡང་ཞིབ་ཏུ་བལྟས་ན་གཡོ་བ་ལྷ་མོ་མང་བ་ཡིན་ནོ། །དེའི་དུས་
 ན་བཙུན་པས་གོང་ནས་གོང་དུ་སྒྲེལ་བར་བྱ་བ་གནད་དོ། །ཐུན་འཛིག་ནས་བཅམས་ཏེ་
 འདིའི་བར་དུ་བྱིང་ཚོད་ཀྱིས་བར་བཅད་ནས་སྒྲུང་ཡང་དམིགས་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཡིད་བྱེད་
 གྱི་སྐབས་ཡིན་པས། སེམས་བཞིན། སེམས་པ། བཏང་སྟོམས་གསུམ་གྱིས་ཅི་རིགས་པར་
 འདུལ་བ་གནད་ཆེད། །བཙུན་པ་བསྐྱེད་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་སྒྲུང་ལས་འཕགས་ཏེ། ཚུལ་བ་མ་
 བཏང་ན། རྟོག་པས་བར་བཅད་མི་རྒྱས་པར་དམིགས་པ་ལ་ཅེ་གཅིག་གནས་པ་ནི་འདུ་བྱེད་
 དང་བཅས་པའམ། ཅེ་གཅིག་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ་བརྒྱད་པའོ། །འདི་ལ་བརྟན་པའི་ཉམས་སྒྲུལ་ཆོ་
 རྒྱལ་དང་བྲལ་བ་ལྟ་བུ་ཟེར་ཏེ། དམིགས་པ་ལ་གནས་ཤིང་། ཚུལ་བ་དང་བཅས་ན་རྒྱུ་
 ཆད་པ་མེད་པར་འཇུག་པའི་ཡིད་བྱེད་གྱི་སྐབས་ཡིན་ལ། འདི་དུས་དམིགས་པ་ལ་བཏང་
 སྟོམས་སུ་གནས་པ་གལ་ཆེད། །

འདུ་བྱེད་དང་བཅས་པའི་སྐབས་དེ་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བ་ལས་ཚུལ་མི་དགོས་པར་
 ངང་གིས་འཇུག་པའི་མཉམ་པར་བཞག་པ་ཐོབ་པ་ནི་སེམས་གནས་པ་དགའེ་ཐ་མ་མཉམ་
 པར་འཛིག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། འདོད་སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་ཞེས་ཀྱང་བྱ་ལ། སྒྲུང་སྟོམས་
 གོམས་ཤིང་ཡོངས་སུ་འདྲིས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །མཐར་ཁྱུན་པའི་ཉམས་རི་
 བོ་ལྟ་བུ་གཡོ་འགུལ་མེད་པ་ནི་འདི་ནས་མགོ་བཅའ་སྟེ་འབྱུང་པའོ། །དེ་འདྲའི་འདོད་སེམས་
 ཅེ་གཅིག་དེ་བྱུང་ན། སེམས་གནད་པའི་དམིགས་པ་ལ་ཚུལ་བ་མེད་པར་འདྲེ་ཞིང་། སྟོད་
 ལས་ཀྱང་ཏུ་ངང་གིས་གནས་པ་དང་། རང་དགར་ཅི་ཡང་མི་བསམ་པར་བཞག་ན། སྒྲུང་བ་
 འགག་ཅིང་སེམས་ནས་མཁའ་དང་འདྲིས་པ་ལྟ་བུའི་ཉམས་འཆར་ལ། དེ་ལས་ལངས་ཆོ་
 ལུས་སྒོ་བྱར་དུ་བྱུར་བ་ལྟ་བུ་དང་། རྗེས་ཀྱི་ཆེའང་། ཆགས་སྒྲུང་སོགས་སུགས་ཞན་ཅིང་
 རྒྱུན་མི་མཐུད་ལ། གསལ་ཉམས་ཆེ་དུས། ཀ་བ་སོགས་ཀྱི་རུལ་སྒྲུང་སྟོམས་ཀྱང་བསྐྱང་
 སྟུབ་སྟུམ་བྱེད་པ་སོགས་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་ཅི་རིགས་སྟེ་ཞིང་། གཉིད་ཀྱང་ཉིང་དེ་འཛིན་
 དང་འདྲིས་པ་ལྟ་བུ་དང་། མི་ལས་པལ་ཆེར་དག་པ་འབྱུང་ཡང་། འདི་འདྲའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དེ་
 ཡང་བདེན་པའི་རྣམ་པ་ཅན་ནས། ཞི་རགས་རྣམ་ཅན་གྱི་ཕྱི་ནང་ཐུན་མོང་གི་ལམ་གྱི་གཞིར་
 སྟུབ་དགོས་ཀྱི་ད་རུང་ཤིན་སྒྲུངས་ཀྱིས་མ་ཟིན་ན། ཞི་གནས་མཆོན་ཉིད་པའང་མིན་ན་ལྟག་

མཐོང་ག་ལ་ཡིན། དེས་ན་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་བའང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་མཉམ་བཞག་གི་སྒྲིམ་
 ཡིན་ཉམས་ཡིན་མིན་གཉིས་སུ་ཡོད་པས། སེམས་གནས་པའི་ཉམས་ཐན་བྱན་ལ་ལམ་
 མཐོན་པོར་རྒྱུ་བ་མི་བྱ་བར་ལམ་གྱི་གནད་ལ་མཁས་པར་བྱ་དགོས་སོ། །དེ་འདྲའི་འདོད་
 སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་དེ་ཡི་ངར་དུ་གོམས་པར་བྱས་པས། ལུས་དང་སེམས་ལས་སུ་རུང་བར་
 གྱུར་པ་ནི། སིན་སྤངས་ཞེས་བྱ་སྟེ། སེམས་དེ་རྟ་སིན་དུ་ལུ་བ་རང་དབང་དུ་གྱུར་པ་བཞིན་
 དུ་དགེ་བའི་དམིགས་པ་ལ་རིེ་འདོད་བཞོལ་དུ་བརྟུབ་ཅིང་། སེམས་འཆེར་བག་སོགས་མི་
 བདེ་བ་ལྟ་བུའི་གནས་ངན་ལེན་དང་ཡོངས་སུ་བྲལ་ཏེ་བདེ་བ་དང་། དེའི་སྟོབས་ཀྱིས་ལས་
 སུ་རུང་བའི་རྒྱང་ལུས་ལ་རྒྱ་བས། ལུས་སྟེ་བ་སོགས་བཞོལ་དུ་མི་བརྟུབ་པའི་གནས་ངན་
 ལེན་དང་བྲལ་ཏེ། ཀལ་ཆོགས་གསེར་གྱི་དོང་ཅེ་བཅེགས་པ་ལྟ་བུ་དང་། ལུས་ཤིང་བལ་གྱི་
 འདབ་མ་ལྟར་ཡང་བ། འོ་མའི་རྒྱ་རྒྱན་དོན་མོས་ལུས་ལ་གཅིག་ཆར་བྲབ་པ་ལྟར་བདེ་བའི་
 རྣམ་པས། དགེ་བ་ལ་འདོད་དགྲར་བཞོལ་དུ་བརྟུབ་པ་ལུས་སིན་སྤངས་ཏེ། དེ་འདྲའི་སིན་
 དུ་སྤངས་པ་དེ་ཡང་། དང་པོ་རགས་པ་དང་། དེ་ནས་སྤ་བ་རིམ་བཞིན་སྟེ་ལ། རགས་པ་འང་།
 དང་པོ་སྤ་མོ་ནས་བརྩམས་མཐར་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ་གསལ་པོར་འབྱུང་ཞིང་། རགས་པ་
 དེས་སེམས་གཡོ་བས་ན། རིམ་བཞིན་དེའི་འགྲུགས་ཐད་ནས། གྲིབ་མ་ལྟར་སྤ་བའི་སིན་
 སྤངས་སྤ་མོ་མི་གཡོ་བ་ཏིང་འཛིན་དང་མཐུན་པ་འབྱུང་ངོ་། །དེ་ལ་ཞི་གནས་ཞེས་བྱ་སྟེ།
 བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་མི་སྟོགས་མེད་ཀྱིས་བསྐྱས་པའི་ཞི་གནས་ཐོབ་པ་ཡིན་
 ལ། འདི་ནི་འཇིག་རྟེན་དང་། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་རྟོགས་པ་མང་པོ་ཐོབ་པ་ལ་མེད་
 ཐབས་མེད་པའི་ལམ་ཡིན་པས་མི་སྟོགས་མེད་ཟེར། ཚུལ་དེས། མདོ་འཁོགས་ཀྱི་བདག་མེད་
 པའི་ལྟ་བ་དང་། སྤགས་ཀྱི་བསྐྱེད་རྟོགས་ཀྱི་ཏིང་པོ་འཛིན་གང་བསྟོམས་ཀྱང་ཆད་དང་ལྟན་
 པར་འགྱུར་ངོ་། །དེས་ན་གོང་དུ་བཤད་པའི་རྒྱ་ཆོགས་འདི་དག་ཆང་བ་ཞིག་གིས་བཙོན་
 པས་བསྐྱབ་ན། ཞི་གནས་འབྱུབ་པ་ལ་རྒྱ་བ་དུག་ལས་མི་འགོར་པར་གསུངས་སོ། །

ཞི་གནས་དངོས་ནི། ཕྱི་རོལ་བ་དང་། རང་པ་སངས་རྒྱས་པ་གཉིས་ཀའི་བྱན་མོང་གི་
 ལམ་ཡིན་ནའང་། དེ་ལ་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བས་ཐེན་ན་ནང་པའི་ཆོས་
 སུ་འགྱུར་ལ། དེས་འབྱུང་དང་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བས་ཐེན་ན་ཐར་པའི་ལམ་གྱི་ཉམས་ལེན་
 དང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་ཀྱི་ཅིས་ཐེན་ན་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཉམས་ལེན་དུ་འགྱུར་བ་ཤེས་པར་བྱ་

བ་གནད་ཆེད། །འདིར་ཞི་གནས་བསྐྱབ་པའི་དགོས་པའི་གཙོ་བོ་ནི། ལྷན་མཐོང་སྐྱབ་པའི་
 ཆེད་དུ་ཡིན་ཞིང་། ཞི་གནས་ཀྱིས་ནི་རེ་ཞིག་ཉོན་མོངས་པ་མགོ་གཏོན་པ་ཅམ་ལས། བག་
 ལ་ཉལ་མི་ཆོས་ས་པས། སྤྱིད་བ་འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་བར་མི་རུས་ཤིང་། བདག་མེད་པའི་
 ཆོས་ལ་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་བརྟགས་ནས་སྒྲོམ་པ་ནི། འབྲས་བུ་སྤང་འདས་
 ཐོབ་པའི་རྒྱ་སྟེ། དེ་ལས་གཞན་པའི་རྒྱ་གང་གིས་ཀྱང་སྐྱབ་བསྐྱལ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་ཅ་
 བ་ནས་ཞི་བར་མི་འགྱུར་བས། དཔལ་ལྷན་ཆུ་བ་གྲགས་པས། བདག་མེད་འདི་ནི་འཕྲོ་བ་
 རྣམ་གྲོལ་བྱིར། །ཆོས་དང་གང་ཟག་དབྱེ་བས་རྣམ་གཉིས་གསུངས། །ཞེས་གསུངས་པ་
 ལྟར། བདག་མེད་གཉིས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་ལྷན་མཐོང་གི་དོན་བསྒྲོམ་པ་ལ། ཐོག་མར།
 བདག་དང་། བདག་འཛིན་ངོས་བཟུང་དགོས་ཏེ། རིག་པ་དང་བཅས་པའི་ཉེར་ལེན་གྱི་སྤང་
 པའི་རྒྱན་འཛིན་པ་ལ་གང་ཟག་དང་། དེས་རྟག་པ་དང་གཅིག་སྤྱར་བཟུང་ནས། འོ་བདག་
 གོ་སྐྱུམ་དུ་ཞེན་ཅིང་འཛིན་པ་ལ། གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་དང་། གཟུང་འཛིན་གྱིས་བསྐྱས་
 པའི་རང་གི་མཆོན་ཉིད་འཛིན་པའི་སྤང་ཁམས་སྟེ་མཆེད་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ལ། རང་མཆོན་
 པའི་དངོས་པོ་གཞན་དུ་ཞེན་ཅིང་འཛིན་པ་ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་ཡིན་ལ། དེ་གཉིས་ཀྱིས་
 ལས་ཉོན་ལ་སོགས་པའི་ཉེས་སྦྱོན་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པ་སྟེ། ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པས། བདག་
 ཡོད་ན་ནི་གཞན་དུ་ཤེས། །བདག་གཞན་ཆ་ལས་འཛིན་དང་སྤང་། །འདི་དག་དང་ནི་ཡོངས་
 འབྲེལ་ལས། ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། རིན་ཆེན་སྤེང་བར། ཇི་
 སྤྱིད་སྤང་པོར་འཛིན་ཡོད་པ། །དེ་སྤྱིད་དེ་ལ་རར་འཛིན་ཡོད། །རར་འཛིན་ཡོད་ན་ཡང་ལས་
 ཏེ། །དེ་ལས་ཀྱང་ནི་སྟེ་བ་ཡིན། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་ན། བདག་འཛིན་གྱིས་བསྐྱབ་པའི་
 འཁོར་བ་སྤོང་བ་ལ་བདག་མེད་ཀྱི་དོན་སྒྲོམ་པ་གལ་ཆེ་སྟེ། ཆོས་གྲགས་ཀྱིས། འདི་ཡུལ་
 ལུན་སྤང་མེད་པར་ནི། དེ་སྤང་བར་ནི་རུས་མ་ཡིན། །ཞེས་དང་། བཞི་བརྒྱ་བ་ལས། ཡུལ་
 ལ་བདག་མེད་མཐོང་ན་ནི། སྤྱིད་པའི་ས་སོན་འགག་པར་འགྱུར། །བདག་མེད་ཀྱི་དོན་
 སྒྲོམ་པས་བདག་དང་བདག་གིར་འཛིན་པའི་འཛིག་ལྟ་སྟོན་ཅིང་། དེ་ལོག་པས་སྤེད་ལེན་
 དང་སྤྱིད་པ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱན་གྱིས་སྤང་པོ་ཉིང་མཆོམས་སྦྱོར་བའི་སྟེ་བ་ཟད་ནས་ཐར་
 པ་ཐོབ་སྟེ། ཅ་ཤིང། བདག་དང་བདག་གི་ཞི་བའི་བྱིར། །རར་འཛིན་ར་ཡིར་འཛིན་མེད་
 འགྱུར། །ཞེས་དང་། བདག་དང་སྤྱི་ལོན་ཉིད་དག་ལ། །བདག་དང་བདག་གི་སྐྱུམ་ཟད་ན། །ཉེ་

བར་ལེན་པ་འགག་འགྱུར་ཞིང་། །དེ་ཟད་པས་ན་སྟེ་བ་ཟད། །ལས་དང་ཉོན་མོངས་ཟད་པས་
 ཟར། །ཞེས་སོ། །བདག་མེད་གྱི་དོན་དངོས་སྟོན་པ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་གང་ཟག་གི་
 བདག་མེད་སྟོན་ཚུལ་ནི། གང་ཟག་གི་བདག་ཅེས་བྱ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡོད་ན། རང་
 དང་། གཞན་དང་། གཉིས་ཀ་དང་། ཏུས་གསུམ་གང་རུང་ལས་སྟེ་བར་རིགས་ལ། དེ་དག་
 ལས་མ་སྟེས་པའི་བྱིར་དང་། ཡང་གང་ཟག་གི་བདག་ཡོད་ན། དེའི་སྤང་པོ་དང་། གཅིག་ཐ་
 དད་གང་རུང་ཏུ་ཡོད་དགོས་པ་ལས། བདག་སྤང་རང་བཞིན་གཅིག་ཏུ་བྱ་བ་ན། བདག་ཏུ་
 སྟེ་བ་དོན་མེད་པ། བདག་མང་པོར་འགྱུར་བ། སྟེ་འཛིག་ཅན་ཏུ་འགྱུར་བ། སྟེ་བ་བྲན་བ་མི་
 འཐད་པ། ལས་བྱས་པ་ཆུད་ཟ་བ། མ་བྱས་པ་དང་འཐད་པར་འགྱུར་བ། བྱ་བའི་ལས་དང་།
 བྱེད་པོ་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་བ་སྟེ་སྟོན་ཏུག་གམ་བདུན་གྱི་རིགས་པས་བཀག་ལ། བདག་སྤང་
 རོ་མོ་ཐ་དད་འདོད་ན། བདག་དེ་སྤང་པའི་མཆོན་ཉིད་སྟེ་འཛིག་གནས་གསུམ་དང་མི་ལྟན་
 པ་དང་། བདག་ཏུ་ཐ་སྟོད་འདོགས་པའི་གཞི་དང་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་ཡུལ་ཏུ་མི་རུང་བ་
 དང་། བདག་ཏུ་བཏགས་པ་དོན་མེད་པར་འགྱུར་བ་དང་། གང་གས་གཞི་སྤང་པོ་ལས་ཟུར་
 ཏུ་ཡོད་བཟུང་ཏུ་ཡོད་པར་འགྱུར་པའི་སྟོན་བཞི་འགྱུར་བས་མི་འཐད་དོ། །དེ་ལྟར་གང་ཟག་
 གི་བདག་བཀག་པའི་འགས་ལས། དེའི་མིག་སྒྲ་ལ་སོགས་པ་བདག་གི་བ་ཡང་ཞེགས་པ་
 ཡིན་ཏེ། ཅ་ཤེར། བདག་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། །བདག་གི་ཡོད་པ་ག་ལ་འགྱུར། །ཞེས་
 གསུངས་པས། འཛིག་ཉེན་གྱི་ར་དང་རའི་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་འབྲུལ་པ་ཁོ་ན་ལོ། །ཞེས་དཔྱད་
 པར་བྱལོ། །གཉིས་པ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་སྟོན་ཚུལ་ནི། གང་ཟག་ཏུ་གང་གས་པའི་གཞི།
 སྤང་ཁམས་སྟེ་མཆེད་ལ་སོགས་པ་ནི་ཆོས་ཡིན་ལ། དེའི་རང་བཞིན་དགག་པའི་ཚུལ་ཡང་།
 ཅ་བ་ཤེས་རབ་ལས། བདག་ལས་མ་ཡིན་གཞན་ལས་མིན། །གཉིས་ལས་མ་ཡིན་རྒྱ་མེད་
 མིན། །དངོས་པོ་གང་དག་གང་ན་ཡང་། །སྟེ་བ་ནས་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་
 ལྟར། ཆོས་རྣམས་རང་ལས་སྟེ་ན། སྟེ་བ་དོན་མེད་ཅིང་། ལུག་མེད་ཏུ་ཐལ་བའི་སྟོན་དང་།
 གཞན་ལས་སྟེ་ན། རྒྱ་དང་རྒྱ་མིན་ལས་ཐམས་ཅད་འགྱུར་བའི་སྟོན་དང་། གཉིས་ཀ་ལས་
 སྟེ་ན། སྤར་གྱི་ཉེས་པ་གཉིས་ཀ་འབབ་པ་དང་། རྒྱ་མེད་ལས་སྟེ་ན། འབད་བ་དོན་མེད་པ་
 དང་། འཛིག་ཉེན་གྱི་མཐོང་བ་དང་འགལ་བའི་ཉེས་པས་མི་འཐད་པས། དངོས་པོ་རང་བཞིན་
 གྱིས་མ་བྱལ། སྤང་སོགས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྒྱ་རྒྱེན་ལ་རག་ལས་པས་ཀྱང་རང་བཞིན་ཏུ་

མི་རུང་ཤེ། ཅ་མེད། ལྷ་དང་ལྷོན་ལས་བྱུང་བ་ཡི། །རང་བཞིན་གྲུས་པ་ཅན་ཏུ་འགྱུར། །རང་
བཞིན་གྲུས་པ་ཅན་ཞེས་བྱ། །དེ་ལྟ་བུར་ན་རུང་བར་འགྱུར། །ཞེས་སོ། །

བརྟགས་ཤིང་དབྱུང་ན། གཟུང་འཛིན་ཐམས་ཅད་དངོས་པོར་མ་གྲུབ་ཤེ། གྲུབ་ན།
གཅིག་དང་ཏུ་མ་གང་རུང་ཏུ་གྲུབ་དགོས་པ་ལས། དེ་བདེན་པར་གྲུབ་པའི་གཅིག་མིན་ཏེ།
ཆ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བདེན་པར་གྲུབ་པའི་ཏུ་མ་མིན་ཏེ། བདེན་པར་གྲུབ་པའི་གཅིག་མེད་
པའི་ཕྱིར། ལྷ་མཆོད་དེས་ན། གཟུགས་སོགས་ལ་ནི་བདེན་པར་མེད་དེ། དཔེར་ན། མེ་ལོང་
ནང་གི་བྱང་བཞིན་གཟུགས་བརྟན་བཞིན་ནོ། །འོ་ན། གཟུང་འཛིན་སྣ་ཆོགས་སུ་སྤང་བ་འདི་
དེ་ལྟར་ཡིན་སྟེ་ན། བག་ཆགས་མ་དག་པས། ལོག་ཤེས་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཏུ་སྤང་བ་ཅམ་
ཤེ། ལང་གསེགས་ལས། བག་ཆགས་ཀྱིས་ནི་དགྲགས་པའི་སེམས། །དོན་ཏུ་སྤང་བ་རབ་
ཏུ་འགྱུར། །དོན་ཡོད་མ་ཡིན་སེམས་ཉིད་དེ། །ཕྱི་རོལ་དོན་མཐོང་ལོག་པ་ཡིན། །ཞེས་སོ། །

སྤང་བ་ཅམ་གྱིས་བདེན་པར་མི་འགྲུབ་པ་ནི། དཔེར་ན། སྤྱི་མའི་བཀོད་པ་བཞིན་ཏེ།
ཉིང་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས། སྤྱི་མ་བྱེད་པ་དག་གིས་གཟུགས་སྤྱུལ་ཏེ། །རྟ་དང་སྤང་པོ་ཤིང་རྟ་
སྣ་ཆོགས་བྱས། །དེ་ལ་དེ་ལྟར་སྤང་བ་གང་ཡང་མེད། །ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་
ཤེས་པར་གྱིས། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ལྟར་བདག་གཉིས་འགོག་པ་ནི། གཟུང་འཛིན་གྱི་
དངོས་པོར་སྤང་བ་ལ་རང་མཆོད་པར་ཞེན་ཅིང་འཛིན་པ་ལས་བརྟོག་པའི་ཕྱིར་འགོག་པ་
ཡིན་ལ། དོན་དམ་པར། གཟུང་འཛིན་གྱི་དངོས་པོ་ལ། སྤོང་འཛིན་དང་། མེད་འཛིན་བསྐྱེད་
ན། དེ་ཡང་མི་རུང་ཤེ། ཅ་བ་ཤེས་རབ་ལས། རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་སྤོང་བ་ཉིད། །ལྷ་ཀྱན་
ངེས་པར་འབྱིན་པར་གསུངས། །གང་དག་སྤོང་བ་ཉིད་ལྟ་བུ། །དེ་དག་བསྐུབ་ཏུ་མེད་པར་
གསུངས། །ཞེས་དང་། དཀོན་བཅེགས་ལས། འོད་སྤངས་གང་ཟག་ཏུ་ལྷ་བ་འི་རབ་ཅམ་
ལ་གནས་པ་ནི་སྟོལ། །མདོན་པའི་རྒྱལ་སྤོང་བ་ཉིད་ཏུ་ལྷ་བ་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཅིའི་
ཕྱིར་ཞེ་ན། འོད་སྤངས་ལྷ་བར་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་ལས་བྱུང་བ་ནི་སྤོང་བ་ཉིད་ཡིན་ན། འོད་
སྤངས་གང་སྤོང་བ་ཉིད་ཁོ་ནར་ལྷ་བ་དེ་ནི་གསོར་མི་རུང་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །
འོ་ན་དེ་ལྟར་ཡིན་སྟེ་ན། གཟུང་འཛིན་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་ཅམ་
ཏུ་སྤང་བས་ན། སྤོང་རྒྱང་ངས། མེད་རྒྱང་མ་ཡིན་ཞིང་། བརྟགས་ཤིང་དབྱུང་ན། མོ་སའི་
རང་བཞིན་ནས། རོ་བོ་ཉིད་ཏུ་གྲུབ་པ་མེད་པས་ན། རོས་བཟུང་རྒྱ་དང་། བདེན་པར་ཡོད་

པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཅ་མེད། གང་ཞིག་རྟེན་འབྲུང་མ་ཡིན་པའི། །ཆོས་འགའ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
པ། །དེ་བྱིར་སྟོང་པ་མ་ཡིན་པའི། །ཆོས་འགའ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས། འོ་ན།
གཞུང་འཛིན་གྱི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་དངོས་པོ་དང་། དངོས་མེད་སོགས་གང་དུའང་མ་བྱུབ་
ཡང་། སེམས་ཙམ་གྱི་རང་རིག་རང་གསལ་ཞིག་ཏུ་བལྟ་བར་བྱའམ་ཞེ་ན། དེ་ཡང་། རྟེན་
གྲུས་བསྐྱེད་པའི་ཉམས་སྦྱང་འགའ་ཞིག་ལ་འབྲུང་གི་དོན་ལ་བྱུབ་པ་མེད་དེ། ལང་གཤེགས་
ལས། བྱི་རོལ་དངོས་པོ་ཡོད་མེད་མི་ན། །སེམས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་བརྒྱང་བ་མེད། །ལྟ་བ་
ཐམས་ཅད་རབ་སྤངས་པ། །དེ་ནི་སྦྱེ་མེད་མཆོན་ཉིད་དོ། །ཞེས་དང་། སྟོན་འཇུག་ལས།
གང་ཆེ་དངོས་དང་དངོས་མེད་དག །ཆོ་ཡི་མདུན་ན་མི་གནས་པ། དེ་ཆེ་རྣམ་པ་གཞན་མེད་
པས། །དམིགས་པ་མེད་པ་རབ་ཏུ་ཞི། །ཞེས་གསུངས། དེ་དག་གི་དོན་བསྟུས་ན། ཆོས་
ཐམས་ཅད་སེམས་སུ་ངེས་པར་བྱ་བ་དང་། སེམས་ཀྱང་ངོས་བརྒྱང་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་
པའི་ཆོས་ཉིད་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ཉམས་སྦྱང་གི་ཐོག་ནས་རྟོགས་པར་བྱེད་པའི་ཚུལ་འདི་ནི།
དབྱུང་སྟོང་ངམ། ཆོས་བྱས་ཀྱི་སྟོང་ཉིད་སྟོམ་ཚུལ་པལ་མོ་ཆེ་ལས་ཆེས་ལྷག་པར་སྦྱང་ལ།
མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས། སེམས་ལས་གཞན་མེད་པར་ནི་ཆོས་རིག་ནས། །དེ་ནས་སེམས་ཀྱང་
མེད་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས། །ཆོ་དང་ལྷན་པས་གཉིས་པོ་མེད་རིག་ནས། །དེ་མི་ལྷན་པའི་ཆོས་
ཀྱི་དབྱིངས་ལ་གནས། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་མིན་ཏུ་མཐུན་ནོ། །

ཞི་ལྷག་ཟུང་དུ་འཇུག་པ་ལ་ཚུལ་རིམ་བུ་ཞིག་དགོས་སྟུངས་ན། དམིགས་བྱའི་དོན་ལས་
ལོགས་སུ་གྱུར་པའི་ཆོས་གཞན་གང་ཡང་རྣམ་པར་མི་རྟོག་ཅིང་། དོན་དེ་ཉིད་ལ་སེམས་
འཛིག་པ་ཞི་གནས་དང་། དོན་དེའི་རང་བཞིན་རྣམ་པར་འབྱེད་ཅིང་། རྣམ་པར་རྟོག་པའམ་
དེ་རོ་པོ་ཉིད་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ངེས་ཤིང་སྟེ་ལྷག་མཐོང་དུ་འཇུག་ལ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་
གཉིས་འབྲེས་ཤིང་མི་བྱེད་པར་གྱུར་ཏེ་རོ་པོ་གཅིག་ལ་སྟོན་པ་ཐ་དང་ཙམ་དུ་གྱུར་པ་ཞི་
ལྷག་ཟུང་འཇུག་ཏུ་འཇུག་པ་ཡིན་མོད། འདིར་མཐར་ཐུག་པའི་ཞི་ལྷག་ཟུང་འཇུག་ཏུ་འཇུག་
ཚུལ་ནི། སེམས་གནས་དགུ་པ་མཉམ་པར་འཛིག་པའི་ཞི་གནས་དེ་བྱིང་ཆོད་ཀྱི་སྟོན་དང་
བྲལ་བར་ཐོབ་པ་ན། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆོས་རྣམ་འབྱེད་ཀྱི་ལྷག་མཐོང་ལ་བརྟེན་པར་བྱས་
པའི་ཆེ། ལྷག་མཐོང་དེ་ལའང་རང་གི་རང་གིས་འཇུག་ཅིང་། སེམས་གནས་དགུ་པ་བཞིན་
དུ་འདུ་བྱེད་པ་མི་དགོས་པར་ཚོལ་མེད་དུ་སོང་ནས། ལྷག་མཐོང་ཡང་རྣམ་པར་དག་པ་དང་

བྱང་པར་གྱུར་ཏེ། མེས་པ་གནས་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་འཕེས་ནས་མཉམ་ཏུ་འཇུག་པ་ན། ཞི་ལྷག་
ལྷང་འཇུག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ཡན་ཆད། སངས་རྒྱས་པའི་བྱུང་མཐའ་པ་རྒྱགས་པ་
ཀུན་པ་མཐོ་བར་སྤང་བས། ཞི་ལྷག་གི་ཉིང་འེ་འཛིན་རྒྱུ་ཚུལ་གྱི་བཤད་ཀྱི་ཚུལ་ཏུ་ཆེ་མོང་
ཅེས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ནི་པོད་ཁ་བ་ཅན་གྱི་རྒྱལ་ཁམས་སུ་སྤྱལ་བའི་རྒྱལ་ཚོན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་
ཀམས་དང་། ལོ་ཤར་བྱགས་རྩེ་ཅན་ཀམས་ཀྱི་ཤག་འཕྱིན་ལ་བརྟེན་ནས། མདོ་སྤགས་བྱང་
དྲུ་འཁོལ་བའི་རྒྱལ་བའི་བརྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་གིན་ཏུ་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་གྱུར་པ་ན། ཁམས་
པའི་དབང་པོ་སྤྱིའི་བཞེད་སྒོལ་བྱང་པར་མ་བཟེས་པ་སོ་སོར་བཀྲལ་བ། ས་དགེ་ཤགས་
ཆེད་ཀྱི་ལྷ་བྱུང་བཞི་ལ། བརྟན་པའི་ཤགས་བབས་ཆེན་པོ་བཞི་ཞེས་ཡོང་སུ་བྱགས་པ་ལས།
བརྟན་དང་བརྟན་འཕྱོར་ཡོན་སྤྱིའི་གོ་རིམ་ལྟར་དུ།

གངས་ལྷོངས་ཀྱི་པ་བསྟན་ཡོངས་ཀྱི་ཁྱེ་མོར་གྱུར་པ། བརྒྱད་པ་གསུམ་པས་པམས་
 པའི་གཤང་ཆེན་སྒྲ་ན་མེད་པ་ལྟ་བུར་རྟེན་མ་པའི་མཁས་གྲུབ་རྣམས་ཀྱི་པའི་དོན་ལྟ་
 གྲུབ་གནད་བསྟུས་ཅན་བཀོད་ན། རྟོགས་པ་ཆེན་པོའི་གཤིས་ལ་བྱ་བ་དང་ལུས་པའི་གྲུབ་
 མཐའ་རྒྱ་རྒྱུ་འདུས་བྱས་ཀྱི་ཁམས་སུ་མི་གནས་པའི་ཡོ་ཤེས་དེས་དོན་མཐར་ཐུག་པ་དང་
 བད་དུ་སྟོན་པའི་སྐབས་དཀར་ནག་རྒྱ་བྲས་འབད་ཆོལ་གྱི་བྱས་ཆོས་ལ་སྟེས་འཆད་མི་
 དགོས་པར་བཤད་པ་འདི་རིམ་བུ་ཞིག་སྟུང་ན། བདེ་བར་གསེགས་པས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་
 ལོ་གསུམ་བསྐྱར་བའི་རིམ་པ་དང་པོ་དགེ་མི་དགའི་རྒྱ་བྲས་མི་བསྟུ་བ་སྟོན་པ་དེའང་།
 འཛིག་ཆེན་གྱི་ངོ་ལ་སྟོས་ནས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་དང་དོན་དུ་བཞག་པ་ཡིན། བར་པ་དང་མཉམ་
 གཉིས་རྣམ་ཐར་སྟོ་གསུམ་གྱི་མཆན་ཉིད་དུ་དོན་གྱི་མི་མཐུན་པ་མེད་ལ། དེས་དོན་ཐལ་མའི་
 གནས་ལུགས་སྟོན་པ་ལ་ཟེལ་པ་དང་ཆེས་ཟེལ་པའི་ཁྱད་པར་ཅན་ཡོད། དང་དེས་ཀྱི་དོན་དེ་
 ཡང་འདུས་བྱས་དང་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་སྟོ་ནས་འབྱེད་ཅིང་བརྟེན་བྱ་དེ་དག་གས་ཆེ་ཆུང་གི་
 སྟོ་ནས་དབྱེ་བ་ཡིན་པར་མཁས་པ་ཀུན་ལ་གྲགས་ཤིང་བྱུང་ཡོད། དེ་ལྟ་ཉིད་ཀྱིས་རེ་ཞིག་
 བཀའ་བར་པ་རྣམས་ཤིས་ཀྱིས་བསྟུས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་གི་ངོ་པོ་སྟོང་པར་ཁས་
 ལྷངས་ནས་དེ་དེས་དོན་དུ་འཆད་པའི་སྐབས། གང་ལ་དམིགས་པར་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་དང་
 བལ་པ། རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་པ། གང་ལ་སླང་བར་བྱ་བ་དང་། དོར་བར་བྱ་

བའི་ཆོས་སུ་མི་དམིགས་པ་སྟེ། མདོར་ན་གཟུང་འཛིན་གྱི་ཆོས་རྣམས་ལས་ཡང་དག་པར་
འདས་པའི་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་གནས་ལུགས་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་རྣམ་པར་ཐར་པ་གསུམ་གྱི་
མཆོན་ཉིད་ཀྱང་གནས་པའི་བྱིར། རྫོགས་ཆེན་པས་གཞིའི་དུས་སུ་འཁོར་འདས་མཉམ་པ་
ཉིད་དུ་བཟླ་བས་རྒྱ་འབྲས་ཐ་དད་དུ་མི་འབྱེད། ལམ་གྱི་དུས་སུ་ཅེ་ལའང་རྣམ་པར་མི་རྟོག་
བས་སྒྲང་བ་དང་དོར་བའི་མཐའ་མི་སྟོད། འབྲས་བུའི་དུས་སུ་ཐོབ་བྱ་རེ་དོགས་དང་བྲལ་
བའི་གདང་ཆོས་ཀྱན་ཟད་སར་འཁྱོལ་བ་ལ་བྱལ་མཐའི་སྤྱང་པོར་བྱེད་དེ། ཀུན་བྱེད་རྒྱལ་
པོ་ལས། ཡོ་ག་གིན་ཏུ་རྣལ་འབྱོར་རྫོགས་ཆེན་ལ། རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ཡོད་ཐེར་སྤྱུ་བྱེད་ན།
།དེ་ནི་རྫོགས་ཆེན་རྟོགས་པའི་དོན་མི་ལྟོ། །དོན་དམ་ཀུན་རྫོབ་གཉིས་སུ་སྤྱུ་བྱེད་ན། །སྟོ་
དང་སྟུར་པ་འདེབས་པའི་ཆོག་ཡིན་ཏེ། །དེ་ཡིས་གཉིས་སུ་མེད་པར་རྟོགས་པ་མེད། །དུས་
གསུམ་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་རྟོགས་པ་ཡང་། །གཉིས་སུ་མ་མཐོང་རྣམ་བཞག་གཅིག་ཏུ་
རྟོགས། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །

དེ་ལྟ་བུའི་བྱལ་མཐའི་འཆང་ལུགས་ཆེན་པོ་འདི་ནི་གཉིས་སུ་མི་གསུང་བའི་སངས་
རྒྱས་བཙུང་ལྟ་འདས་ཀྱི་དེས་དོན་ཟབ་མོའི་མདོ་སྟེ་རྣམས་ཀྱི་དགོངས་པའང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
དུ་གནས་པ་ཡིན་ཏེ། ཆངས་པ་ཁྱད་པར་སེམས་ཀྱིས་ལྷས་པའི་མདོ་ལས། ཆོས་ཐམས་ཅད་
ཀྱི་རང་བཞིན་དེ་གང་ཞེ་ན། ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་ཏེ་དམིགས་
པ་དང་བྲལ་བའོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་མཆོན་མ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ཏེ་རྟོག་པ་དང་
རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་བྲལ་བའོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་སྟོན་པ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ཏེ་
སྒྲང་བ་མེད་པ། དོར་བ་མེད་པ། བསམ་པ་མེད་པ། རུས་པ་མེད་པ། གིན་ཏུ་ངོ་མོ་ཉིད་
དང་བྲལ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བའོ། །འཁོར་བའི་རང་བཞིན་གང་
ཡིན་པ་དེ་སྤྱང་ལས་འདས་པའི་རང་བཞིན་ནོ། །སྤྱང་ལས་འདས་པའི་རང་བཞིན་གང་
ཡིན་པ་དེ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་ཏེ། དེའི་བྱིར་སེམས་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་
གསལ་བའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེའི་བྱིར་ལྟ་བ་ཁས་སྒྲངས་དང་བྲལ་བ། སྟོམ་པ་
ཡིད་བྱེད་དང་བྲལ་བ། སྟོད་པ་སྒྲང་དོར་དང་བྲལ་བ། འབྲས་བུ་རེ་དོགས་དང་བྲལ་བ་བཞི་
པོ་དེས་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྟོ་གསུམ་གྱི་མཆོན་ཉིད་ཉམས་ལེན་རྩལ་པར་གཏན་ལ་ཐབ་པ་
ནི། བྱལ་མཐའ་ཆེན་པོ་འདིའི་དོ་མོའི་བརྗོད་བྱ་མཐར་ཐུག་ཡིན་ནོ། །དོན་ཏེ་ལྟ་བའི་ལྟོགས་

ནས་དེ་ལྟར་ཡིན་ཀྱང་སྤྱོད་པའི་ཕྱོགས་དོར་བས་སོ་ཟེར་ན། ཤེས་རབ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་
 རྟོགས་པས་ཐབས་དེའི་ཡན་ལག་ཙམ་དུ་གྱུར་བ་ནི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་དགོངས་པ་མ་ཞོར་བ་
 ཡིན་ཏེ། སློབ་དཔོན་འབགས་པ་ལྷས་ཀྱང་། ཚུལ་ཁྲིམས་ལས་ནི་ཉམས་སྒྲ་ཡི། །ལྟ་ལས་
 དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བཤད་པ་ལྟར་ལྟ་བུ་ཇི་བཞིན་པར་རྟོགས་ནས་སྤྱོད་པ་ཅི་ལ་སྤྱོད་
 ཀྱང་མི་འཆིང་བར་མ་ཐད་ཁྱོལ་བའི་འབྲས་དུ་འཛོལ་བ་རྒྱལ་བའི་སྲས་ཀྱི་གཞུང་ལམ་ཆེན་
 བོ་ཉིད་དུ་གནས་མོད་ཀྱི། རྟོགས་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་འདིར་ཆོས་ཉིད་མཉམ་པ་ཆེན་པོའི་སྤྱོད་
 དུ་སྒྲར་དོར་མེད་པར་བཞག་པས་དོན་འབྱུང་བ་ལས། སྤྱོད་པ་ལ་ཆད་འཛིན་གྱི་སྤྱོད་པས་
 མ་བསྐྱེབས་པ་ནི་ཁྱད་པར་གྱི་ཆོས་ཏེ། གཤེས་ལ་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་ཆོས་ཉིད་
 མཉམ་པ་ཆེན་པོའི་དོན་ལ་གདེང་དུ་གྱུར་པའི་ལྟ་བུ་ཟེར་བའི་ཆེ་འདུ་བྱས་པའི་དཀར་ནག་
 གི་ལས་ཀྱང་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་སྒྲུ་ཇི་བཞིན་པར་བསྟན་པ་མདོ་རྒྱུད་དུ་མའི་ཡུང་གིས་བྲུབ་
 བོ། །

དེ་ལྟར་བསྟན་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྤྱོད་པའི་རྟོགས་རྣམས་ཡལ་བར་འདོར་བར་མི་འབྱུང་སྟེ།
 རང་ལུགས་སེམས་སྡེའི་རྒྱད་ཆེན་པོ་དོ་ལ་གསེར་ཁུན་དུ། བདེ་གཤེགས་མ་ལུས་ལུས་དུ་
 གྱུར་པས་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ལམ་གཅིག་དུ། ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་སོགས་པ་རོལ་ཕྱིན་ལམ་སྤྱོད་
 བ་རྒྱ་མཆོའི་གཞིར་གྱུར་བ། །ཞེས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཡན་ལག་དུ་གྱུར་པའི་ཐབས་སྤྱོད་པའི་
 རྟོགས་མི་འདོར་བའི་བྲུབ་པའི་མཐའ་ཆེན་པོ་འདི་ཡོད་བཞིན་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་ཕྱིར་
 གནས་སྐབས་སུ་ཀུན་རྩལ་བདེན་པ་འདོར་བ་མ་ཡིན་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་། གནས་ལུགས་
 བདེན་པའི་ཆོས་ཉིད་མ་འཁྲལ་བ་རང་གི་དོ་སྤོ་མཛོན་སུམ་རྟོགས་པའི་ཆེ་བདེན་གཉིས་
 རེས་འཛིག་ཕྱོགས་སུ་མ་སྤྱང་བར་བ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་བཅུ་སོགས་བྱང་རྒྱལ་ཕྱོགས་སུ་གྱུར་
 པའི་ལམ་བདེན་གྱི་ཆོས་རྣམས་ཀྱང་འདི་ཉིད་དུ་འདུ་བའི་རྒྱལ། རིག་པ་རང་ཤར་ཆེན་པོའི་
 རྒྱུད་ལས། ལྷན་གྱིས་བྲུབ་པའི་ཆོས་སྤྱེད་ཏེ། །གསལ་འགྲིབ་སྤྱང་བའི་ལྷན་པ་སངས། །ཉག་
 ཆད་གཉིས་ཀྱི་མཐའ་ལས་འདས། །སུན་སྤང་གཉིས་ཀྱིས་གཟུང་དུ་མེད། །གཅིག་དང་དུ་
 མའི་ཆོས་ལས་འདས། །སྤང་དང་མི་སྤང་ཆོས་ལས་འདས། །སྤྱེ་དང་འཛིག་པའི་ཆོག་དང་
 བལ། །གོལ་སྤིབ་བདག་རྟོག་ག་ལ་ཡོད། །བསམ་པ་ཉིད་ལ་བསམ་ལ་དུ་མེད། །ཤེས་རབ་པ་
 རོལ་ཕྱིན་པའི་མཐའ། རིག་གསལ་ཆོས་ཀྱི་སྤྱལ་འདུས། །བསམ་གཏན་པ་རོལ་ཕྱིན་པའི་

མཐའ། །སྟོན་མ་ཅོག་བཞག་ངང་དུ་འདུས། །བཙུན་འགྲུས་པ་རོལ་བྱིན་པའི་མཐའ། །རྟོག་
མེད་རང་བྱུང་དོན་ལ་འདུས། །བཟོད་པའི་པ་རོལ་བྱིན་པའི་མཐའ། །སྤང་བ་ཐད་ཀར་གཅོད་
ལ་འདུས། །རྩལ་ཁྲིམས་པ་རོལ་བྱིན་པའི་མཐའ། །ཐྲོགས་མེད་གཅིག་ཕུར་འདུག་ལ་
འདུས། །སྟེན་པའི་པ་རོལ་བྱིན་པའི་མཐའ། །འཁོར་པའི་འཛིན་ཆགས་ཐོང་ལ་འདུས། །སྟོན་
ལམ་པ་རོལ་བྱིན་པའི་མཐའ། །སྤང་བ་རེ་དོགས་མེད་ལ་འདུས། །ཐབས་ཀྱི་པ་རོལ་བྱིན་
པའི་མཐའ། །རེག་མ་ཅོག་བཞག་ངང་དུ་འདུས། །སྟོབས་ཀྱི་པ་རོལ་བྱིན་པའི་མཐའ། །འབྲུལ་
སྤང་རྒྱ་ཡིས་ཐེབས་ལ་འདུས། །ཡེ་ཤེས་པ་རོལ་བྱིན་པའི་མཐའ། །སྟེན་དང་བྲལ་བར་སྤང་
ལ་འདུས། །དེ་བཞིན་པ་རོལ་བྱིན་པའི་དོན། །རང་བཞིན་ཀུན་བྲལ་ཡེ་ཤེས་སོ། །ཞེས་
གསུངས་པ་བཞིན་དང་། དེ་དང་མཚུངས་བར་ཆངས་བ་བྱུང་སེམས་ཀྱིས་ཞུས་པའི་མདོ་
ལས། གང་དུ་མི་འཛིན་པ་ནི་སྟེན་པ། མི་གནས་པ་རྩལ་ཁྲིམས། མ་བསྐྱངས་པ་བཟོད་པ།
མི་བཙུན་པ་བཙུན་འགྲུས། མི་སེམས་པ་བསམ་གཏན། མི་དམིགས་པ་ཤེས་རབ་པོ། །ཞེས་
སོ། །

འོན་ཀྱང་སྤྱི་མཐའ་ཅན་གྱི་གནས་ལུགས་དགེ་སྤྱིག་བཅེང་སྒོལ་ལས་འདས་པའི་འདུས་
བྱས་ཀྱི་ཁམས་སྤྱི་མི་གནས་ན་ལས་དཀར་ནག་དང་རྒྱ་འབྲས་མི་བསྐྱ་པའི་རྩལ་གསུངས་པ་
ནམས་དགོས་པ་མེད་པར་འགྱུར་ཞེ་ན། རྣམ་ཤེས་ཀྱི་རོལ་དགོངས་ནས་དེ་སྐད་དུ་གསུངས་
པ་དཔེར་ན་མི་ལམ་གྱི་ཡུལ་དུ་ལེགས་ཉེས་གང་སྤང་མི་ལམ་དུ་བདེན་གྱང་སད་པའི་གནས་
སྐབས་སྤྱི་མི་བདེན་པ་ལྟ་བུ་ལ་དགོངས་ཏེ་ཆོས་ཐམས་ཅད་མི་ལམ་ལྟ་བུ་དང་སྤྱི་མི་ལྟ་བུ་
ཞེས་མི་བདེན་པའི་དཔེས་གསུངས་པའི་བྱིར། རྣམ་ཤེས་ཀྱིས་བསྐྱས་པའི་འབྲུལ་སྤང་མ་
ཐད་བར་དུ་ནི་སྤང་དོར་གྱང་ཡོད་ལ། ལས་དཀར་ནག་གི་རྒྱ་དང་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྟོན་
བའང་མི་བསྐྱ་པའི་རྩལ་གྱིས་འབྱུང་མོད་ཀྱི་འབྲུལ་པ་ཐད་ནས་བདེན་པ་མཐོང་བའི་ཡེ་ཤེས་
ཀྱི་རྟོག་པ་ལ་དེ་དག་མི་སྤང་སྟེ། ཡུལ་ཅན་གཟུང་འཛིན་གྱི་ཤེས་པ་མེད་པས་ཡུལ་ཀུན་
རྫོབ་སྤང་བར་མི་འགྱུར་བ་ནི་སངས་རྒྱས་སྤང་བཅས་པའི་དགོངས་པ་སྤྱི་བཞིན་པར་
ངེས་ཤིང་། མཆོག་གཞིགས་རྣམས་ཀྱི་བྱུགས་རྒྱུད་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་གནས་པའི་བྱིར་ངེས་
པའི་དོན་ཐབ་མོ་འབྲེལ་བར་ལུང་བསྟན་པའི་ཤིང་རྩ་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་སྤྱི་བྱུང་དང་། ཟླ་བ་
ལྷགས་པ། ཞི་བ་ལྟ་རྣམས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཡང་འདིར་མཐུན་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟར་གྲུབ་པ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་འདིར་ལྷ་སྒྲོན་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དུ་མ་རོ་གཅིག་ཆེན་པོའི་རང་དུ་ལ་བརྒྱུ་བའི་དབང་དུ་བགྲིས་ན། གཞིའི་དུས་སུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཀུན་རྫོབ་རྒྱན་པར་རྫོགས་པས་འདུས་བྱས་ཀྱི་དགོ་ཅལ་མི་རེ་བས་ཤེས་རབ་ལ་སྒྲོ་མ་བཏགས། རྣམ་ཤེས་ཀྱི་རྫོགས་པ་ལ་བྱུང་དོར་ཡོད་པས་ཐབས་ལ་སྒྱུར་པ་མ་བཏབ། ལམ་གྱི་དུས་སུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་རྫོགས་པ་ལས་མ་འདས་པས་བསྒྲུལ་པར་བྱ་བ་རྩལ་ཅམ་མེད་ལ། འབྲས་བུའི་དུས་སུ་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་ཐམས་ཅད་རྒྱན་འགག་ན་ཀུན་རྫོབ་གང་ལ་སྒྱུར་བར་འགྱུར། གནས་འདི་བཀའ་འཁོར་ལོ་སྤྱི་མ་གཉིས་ཀྱི་དགོངས་པའི་ཞེ་ལུགས་མཐར་ཐུག་པ་འབགས་པའི་ཡུལ་དང་གངས་ཅན་གྱི་ཁྱོད་འདིར་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་བསྐྱོན་པ་མ་འབྲུལ་བར་གཟུང་བ་རྣམས་ཀྱིས་ལེགས་པར་བཤད་པའི་ཚུལ་མ་མེད་པ་ཡིན་གསུངས།

འོད་གསལ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ལྷ་སྒྲོམ་དངོས་ནི། དེ་མ་དང་བུལ་བའི་ད་ལྟའི་རིག་པ་གསལ་སྒྲིང་རྫོང་བ་འདི་ལ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཟེར། དེའི་སྒྲུབ་ཤིང་གྱུར། སྒྲིང་སྤྱིད་འཁོར་འདས་ཀྱིས་བསྐྱས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རིག་པ་སྒྲིང་བ་འདིའི་ནང་དུ་རྫོགས་པས་ན་རྫོགས་པ་དང་། དེ་ལས་ལྷག་པའི་འཁོར་བ་ལས་ཐོལ་བའི་ཐབས་གཞན་མཆོག་ཏུ་སྒྱུར་པ་མེད་པས་ན་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ། རོ་མོ་ཀ་དག་རང་བཞིན་ལྷན་བྲུབ། ལུགས་རྗེ་ཀུན་བྲུབ་གསུམ་ཞེས་བྱ་བ། ཐོག་མའི་གནས་ལུགས་གཞི་སྤྱི་བ་མེད་པའི་སྒྲིང་པ་ལ་རོ་མོ་ཀ་དག་དང་། སྒྲིང་པ་དེའི་མདངས་འགགས་པ་མེད་པ་དེ་ལ་རང་བཞིན་ལྷན་བྲུབ་དང་། དེའི་ཅལ་དག་མ་དག་ཅིར་ཡང་འཆར་བ་ལ་ལུགས་རྗེ་ཀུན་བྲུབ་ཅེས་བྱ། དང་པོ་ལ་རིག་སྒྲིང་དབྱེར་མེད། གཉིས་པ་ལ་གསལ་སྒྲིང་དབྱེར་མེད། གསུམ་པ་ལ་སྒྲིང་སྒྲིང་དབྱེར་མེད་ཅེས་བྱ། སེམས་དང་རིག་པའི་བྱུང་བར་འབྱེད་དགོས་ཏེ། མ་རིག་པའི་དབང་གིས་མི་འགྲུ་དགྲུ་འགྲུ་འགྲུ་པའི་སྒྲིང་བྱུང་གི་རྣམ་རྟག་ལ་སེམས་དང་། མ་རིག་པས་བསྐྱེད་པ་མ་ཞུགས་པའི་དབང་གིས་གཟུང་འཛིན་གྱི་སྒྲོམ་པ་དང་བུལ་ཞིང་། གསལ་སྒྲིང་འཛིན་མེད་ཀྱི་སྒྲིང་པ་རོ་ཤེས་པ་ལ་རིག་པ་ཟེར། སྒྲོམ་པས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ན། འདུག་སྒྲིངས་གསུམ་ཀྱིས་གཟེར་སྒྲོམ། གཞིགས་སྒྲིངས་གསུམ་ཀྱིས་གནད་གཙུག་། ཞེགས་ཆོད་ཅོག་བཞག་བཞི་དང་། ཐོད་ཀྲལ་སྒྲོན་མ་དུག་གི་ལམ་ནས་ཆོས་ཉིད་ཡིད་དཔྱོད་ལས་འདས་པ་མངོན་སུམ་རྫོང་ཆར་དུ་རོ་སྒྲིང་པའི་

བརྟག་ཅིང་དབྱུང་བས། འདི་འདྲ་ཞེས་རྟག་ནས་དོན་གསལ་པོར་བརྟེན་མི་རུས་ཀྱང་། འོད་
 དང་ཁ་དོག་སོགས་མིན་པའི་སེམས་རང་རིག་རང་གསལ་ལྟ་བུ། རོས་བཟུང་རྒྱ་ཅི་ཡང་མེད་
 པའི་རང་སྟོང་ལྟ་བུ། དེ་ཡང་དྲན་རིག་ཡོད་པའི་ཆེ། སིང་དེ། ཡེ་ལེ་བ་ལྟ་བུའི་ཉམས་སྙུམ་རྩེད་
 རྒྱ་ཅུང་ཟད་ཡོད་ལ། དྲན་རིག་ཡེངས་པའི་ཆེ་དེ་ཉིད་ཤོར་ནས། བ་མལ་དུ་ཁྲེས་སེ་འཁོ་བ་
 གཅིག་ཏུ་ཐིག་ཚུད་ན་འདིའི་སྐབས་ཀྱི་མྱོང་བ་སྐྱེས་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཆེ་རང་གི་སེམས་འདི་
 ཡིན་གྱི་རོས་བཟུང་མེད་བཞིན་དུ་རང་གིས་རང་རིག་ཅིང་། རང་གསལ་བ་དེའི་རང་མ་ཤོར་
 པའི་དྲན་རིག་ཐུ་རེ་བསྟེན་ནས་སྐད་ཅིག་ཀྱང་མ་ཡེངས་པར་བསྐྱུང་ངོ། །དེ་ལ་སྐྱབ་བརྟུང་
 བོང་མ་རྣམས་སེམས་འཆོལ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་སྟངས་བརྟགས་མཛད། སེམས་འཆོལ་དེ་དག་
 གིས་ཚུལ་བཞིན་བཅལ་བ་ན། མཐར་སེམས་དབྱིབས་དང་། ཁ་དོག་སོགས་ཀྱི་གཟུགས་
 ཅན་མ་ཡིན་པ། གནས་ས་དང་། བརྟེན་ས་མེད་པ། རོས་བཟུང་དང་རྣམ་འགྱུར་ལས་འདས་
 པ། སྒྲོས་པ་ཀུན་གྱིས་མ་གོས་པ། དཔེ་ནམ་མཁའ་དང་འདྲ་བ་འཆར་བར་བཤད་དེ། འོད་
 སྤངས་ཀྱིས་ཞུས་པའི་མདོ་ལས། ཤིང་གཉིས་དུང་བ་ལས་ནི་མེ་འབྱུང་སྟེ། འབྱུང་བ་དེ་
 ཡིས་དེ་གཉིས་སྟེག་པར་ལྟར། །དེ་བཞིན་ཤེས་རབ་དབང་པོ་སྐྱེས་ནས་ཀྱང་། །སྐྱེས་པ་
 དེ་ཡིས་དེ་གཉིས་སྟེག་པར་བྱེད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་
 ཀྱིས་དབྱུང་བས། མཐར་རྟོག་པ་དེ་ཉིད་ཀྱང་ཞེ་ནས། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་འཆར་
 བར་བཤད་ངོ། །དེ་ལྟར་ན་སེམས་ཉིད་གདོད་མ་ནས་སྒྲོས་པ་དང་བྲལ་བའི་མཆང་རིག་
 པ་ལ། སེམས་མཐོང་བའི་ཐ་སྟངས་བརྟགས་པ་ཅམ་ལས། རོས་བཟུང་ཅན་གྱི་མཐོང་རྒྱ་དང་།
 མཐོང་མཁན་གྱི་དངོས་པོ་སྐྱ་ཅེ་ཅམ་ཡང་མ་དམིགས་ཤིང་མ་མཐོང་བ། དོན་སྒྲིབ་བསམ་གྱི་
 ལུལ་ལས་འདས་པ། ཏུས་ཐམས་ཅད་ལ་འགྱུར་བ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་ཏེ། སྤང་
 བ་ལས། རྣམ་མཁའ་མཐོང་ཞེས་སེམས་ཅན་ཆོག་ཏུ་རབ་བརྟེན་མོད། །རྣམ་མཁའ་ཇི་ལྟར་
 མཐོང་ཞེས་དོན་དེ་བརྟག་པར་གྱིས། །དེ་ལྟར་ཆོས་མཐོང་བ་ཡང་དེ་བཞིན་གསེགས་པས་
 བསྟན། །ཞེས་སོགས་ལུང་མང་ངོ། །འོན་ཀྱང་། ལས་དང་པོ་བ་ལ་ནི། དེ་ལྟ་བུའི་བརྟེན་
 བལ་གྱི་ཉམས་སྙུམ་དྲན་རིག་ངེས་ཤེས་དང་བཅས་པ་ཅམ་ཞིག་ཡོད་དེ། ཉིང་འཛིན་དམ་
 པའི་མདོ་ལས། ཇི་བཞིན་པ་ཡི་ཆོས་ཉིད་ལ། །དེ་བཞིན་པ་ཡི་སྒོ་བཞག་པས། །མིང་དུ་མི་
 སོགས་ཉམས་སྙུམ་རྩེད་འཆར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

སེམས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མི་ཤེས་པ་རྣམས་ལ། སེམས་ཀྱི་རྩལ་ལས་ཤར་བའི་ཀུན་རྟོག་
 དང་། གཞུགས་སྐྱོ་སོགས་ཀྱི་སྤང་བ་རྣམས་སེམས་ལས་གཞན་པའི་རང་མཚན་དུ་གྲུབ་པ་
 ལྟར་འབྱུང་ཡང་། དོན་དམ་པར་རང་གི་སེམས་ཁོ་ན་ཡིན་ལ། སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་
 ཟིན་ཅི་མ་ལོག་པར་རྟོགས་པའི་ཆེ། རི་ལྟར་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤང་ཚུལ་མ་འགགས་
 བཞིན་དུ། དེ་སེམས་ཀྱི་ངོ་མོ་དང་དབྱེར་མེད་དུ་འཆར་བར་འགྱུར་རོ། །རྒྱ་མཚན་དེའི་ཕྱིར།
 སེམས་ཀྱི་ངོ་མོ་སྤང་ཉིད་དུ་རྟོགས་ན། སྤང་བའི་ངོ་མོ་སྤང་ཉིད་དུ་བྱུགས་ཀྱིས་རྟོགས་པར་
 ལུས་ཏེ། མདོ་ལས། ཆོས་གཅིག་གི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཤེས་ན། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དེ་བཞིན་
 ཉིད་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་ཆོས་གཅིག་གི་གནས་ཚུལ་ཤེས་ཤིང་མཐོང་བས། ཆོས་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ཤེས་ཤིང་མཐོང་བར་གསུངས་པ་ལྟར། བགའ་བརྒྱད་གོང་མ་
 རྣམས་ཀྱིས་གཅིག་ཤེས་པས་ཀུན་གྲོལ་བའི་ཐ་སྙད་བཞེད་པ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཀྱང་། ལྷན་ས་
 འདིར་སྤང་བའི་ངོ་མོ་གཏན་ལ་ཐབ་པ་ན། སྤང་བའི་ངོ་མོ་ཐམ་རང་བཞིན་གང་དུའང་གྲུབ་
 པ་མེད་པའི་སྤང་ཉིད་དང་། སྤང་བའི་སྤང་ཚུལ་མ་འགགས་པར་སྤང་བ་གཉིས་དབྱེར་མེད་
 དུ་འབྱུང་དགོས་ཏེ། དྲང་ཚུབ་སེམས་འབྲེལ་ལས། རི་ལྟར་བྱ་རམ་མངར་བ་དང་། །མེ་ཡི་
 རང་བཞིན་ཆ་བ་བཞིན། །དེ་བཞིན་ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །རང་བཞིན་སྤྱོད་པ་ཉིད་དུ་
 འདོད། །ཅེས་དང་། ཀུན་རྫོབ་སྤྱོད་པ་ཉིད་དུ་བཤད། །སྤྱོད་ཉིད་ཁོ་ན་ཀུན་རྫོབ་ཡིན། །མེད་
 བ་མི་འབྱུང་ངེས་པའི་ཕྱིར། །བྱས་དང་མི་རྟག་ཇི་བཞིན་ནོ། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །

སྤང་བཤད་ཟེན་པའི་མདོ་ཚུགས་སུ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་གཏན་ལ་འབེབས་པ་དང་
 མཚུངས་པ། འདིའི་ལྷན་ས་སུ། རྟོག་པ་དང་། སྤང་བ་གཏན་འབེབས་གཉིས་ལས། དང་པོ་
 བློ། སེམས་བྱུང་གི་རྟོག་པ་ཉིད་སེམས་ཀྱི་སྤང་ཆ་ཡིན་ཡང་། དེ་ཞིག་རྟོགས་པ་དེ་བའི་ཕྱིར་
 སོ་སོར་བརྟག་དཔྱད་བྱ་བ་ལས། དང་པོར་རྟོག་པ་གཏན་ལ་འབེབས་པ་བློ། སེམས་གསལ་
 སྤྱོད་ངོས་བཟུང་མེད་པའི་རང་དུ་མ་ཡེངས་པར་མཉམ་པར་བཞག་དེའི་རང་ནས་ཞེ་སྤང་ངམ།
 འདོད་ཆགས་ལྟ་བུའི་རྟོག་པ་མངོན་ཆན་ཅན་རགས་ཤིང་རང་ཆེ་བ་ཞིག་འཆར་བའམ། ཆེད་
 དུ་འཆར་དུ་བརྟག་ནས། དེ་རྟོལ་གྱིས་ཤར་བ་ན། དེ་ཉིད་ལ་གཅེར་གྱིས་བསྐྱས་པས། རྟོག་
 པ་དེ་ལ་དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་གནས་ས་བརྟེན་ས། ངོ་མོ་ངོས་བཟུང་རྒྱ་དང་། རྣམ་པ་རི་
 ལྟར་འདུག་ལ་བརྟགས་དཔྱད་ཡང་ཡང་བྱ། དེ་ལྟར་བརྟགས་པས་རྟོག་པ་སྤང་རགས་གང་

ལའང་། དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་གནས་ས་བརྟེན་ས་སོགས་འདི་ཡིན་མེད་པར་རྟོགས་པ་སྤྲ་
ཡང་། སྤར་རྟོག་མེད་ཀྱི་སེམས་གསལ་སྟོང་གི་ངང་དུ་འགྲོ་ན། རྟོག་པ་དེ་ཉིད་རང་དག་ལ་
སོང་ནས་མཉམ་བཞག་ལ་སྒྲོ་ཁ་སྒྲོགས་པ་ཡིན་ཡང་། དེ་ནས་རྟོག་ལ་སྤྲ་འདོགས་ཅུང་མི་
ཆོད་པས། རྟོག་པ་འཆར་སྒྲོ་མ་འགགས་པ་གསལ་བཞིན་པ་ལ་བརྟེན་དགོས་སོ། དེ་
ཡང་། རྟོག་པ་གང་ཤར་དེའི་འཆར་ཚུལ་དེ་ཉིད་མ་བཟག་མ་སངས་པར་གསལ་བཞིན་དུ།
སྤར་གྱི་ནས་རྟོག་རང་ག་བ་དང་ཅུང་མི་འདྲ་བར། རྟོག་པའི་བྱ་བ་བདེན་འཛིན་མི་སྤྱེད་ཅིང་།
དོ་ཤོ་དོས་བཟུང་འདི་འདྲ་བ་ཞེས་བརྟེན་པར་དཀའ་བ་ཞིག་ཉམས་སྟོང་གི་ཐོག་དུ་སྤིག་ཅུང་
དགོས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་བྱུང་ན། སྤབས་འདིའི་སྟོང་བ་སྤྱེས་ནས་རྟོགས་པ་གཏན་ལ་ཐབ་
པ་ཡིན་པས། དེ་ནས་ནས་རྟོག་སྤར་གསལ་གང་ཤར་ཡང་རྟོག་པ་གསལ་བཞིན་དུ་དོས་བཟུང་
མེད་པ་དེ་ཉིད་མ་ཡིངས་པར་སྟོང་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་སྤྲ་བ་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ནི། ལས་དང་བག་ཆགས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་མིག་
སོགས་དབང་པོ་ལྟ་དང་། གཟུགས་སོགས་ཡུལ་ལྟ་འཕྲད་པའི་སྤར་བ་འཆར་བ་ན། ཕྱི་རོལ་
ཀྱི་ཡུལ་ལ་བརྟེན་དབྱུང་མི་བྱེད་པར། བྱང་འཛིན་པའི་སེམས་གཏན་ལ་ཐབ་པས། གཟུང་
བྱའི་ཡུལ་སྒྲོག་རང་གོལ་དུ་འགྲོ་བར་བཞེད་པས། དེ་ལ་སྤར་ལྟར་སེམས་གསལ་སྟོང་གི་
ངང་ནས། གཟུགས་སྤར་གང་ཡང་ཅུང་བ་ཞིག་གསལ་ལ་མ་གྱིས་འཆར་དུ་བརྟེན་དེ་ཤར་བ་
ན། འཆར་མཁན་གྱི་སེམས་དེ་ལ། དབྱིབས་དང་། ཁ་དོག་གནས་ས་དང་། བརྟེན་ས། དོས་
བཟུང་དང་ནས་འཁྱར་ནས་སྤར་བཤད་པའི་རིམ་པ་ལྟར་ཞིབ་ཆར་བརྟེན་དེ་བཞིན་དུ་སྤྲ་
དང་། ཁྱིལ་སོགས་པ་དང་། སྟོང་བརྟེན་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་དངོས་པོའི་བྱེ་བྲག་དང་། ཆགས་
སྤར་སོགས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་དང་། སྤྱིད་སྤྱུག་ལ་སོགས་པ་སྤྲ་བའི་འཆར་སྒྲོ་སྤར་གསལ་ཅི་
རིགས་པ་ཤར་བའོ། ། འཆར་དུ་བརྟེན་ལ། དེ་ལྟར་ཤར་མཁན་ལ་བརྟེན་ཅིང་དབྱུང་དོ། །

དེ་ལྟར་བརྟེན་པའི་ཆེ་སྤར་བའི་འཆར་སྒྲོ་དེ་ཉིད་འགགས་པའོམ་མི་གསལ་བར་སེམས་
གསལ་སྟོང་གི་ངང་དུ་ཞི་ནས། ཡིད་ཀྱི་འཆར་སྒྲོ་དང་འཛིན་རྟོག་ཞི་ནས། མཉམ་བཞག་དུ་
སོང་བ་ཡིན་དུང་། དེས་སྤར་བ་དང་སྤར་མཁན་ལ་སྤིག་མི་ཆོད་པས། སྤར་སྤར་བ་ཅི་རིགས་
སྤར་དུ་བརྟེན་པའི་སྤར་ཐོག་དེ་ཉིད་དུ་སྤར་མཁན་བརྟེན་དབྱུང་བྱེད་དགོས་ལ། མདོར་ན་རི་
ལྟར་སྤར་བའི་སྤར་ཆ་མ་འགགས་པར་སྤར་བཞིན་དུ། དེར་སྤར་མཁན་གྱི་སེམས་རང་བཞིན་

ནམ་ངོས་བཟུང་མེད་པའི་སྤྱོད་པར་ཤར་ནས། ཞེན་འཛིན་མེད་པའི་སྤྱོད་པ་བཀྲག་མེད་ལྟ་
བུ་བརྟེན་པར་དཀའ་བ་ཞིག་ཏུ་སྤྱོད་ན་འདྲིའི་སྐྱབས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ཅུང་ཟད་སྤྱེས་པས། དེ་ནས་
སྤྱོད་པ་བྲམ་རགས་གང་ཤར་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཏུ་བསྐྱར་བར་
བྱའོ། །དེ་དག་གིས། རྟོག་སྤྱོད་གི་ངོ་ཤོ་ལ་དབྱུད་ནས་རང་བཞིན་མེད་པར་བརྟག་པ་ཡིན་
ལ། འདྲིར་ནི་རྟོག་སྤྱོད་གི་བྱུང་གནས་འགྲོ་གསུམ་ལ་དབྱུད་ནས་སེམས་ཀྱི་ངོ་ཤོ་དང་དབྱེར་
མེད་ཏུ་བརྟག་པ་སྟེ། སེམས་གསལ་སྤྱོད་གི་ངང་ཏུ་མཉམ་བཞག་བྱས་ཏེ། དེ་ལས་ཞེ་སྤྱོད་
ལྟ་བུའི་རྟོག་པ་ཞིག་འཆར་ཏུ་བརྟག་ནས། དེའི་བྱུང་གནས་འགྲོ་གསུམ་ལ་དབྱུད་པར་བྱ་
སྟེ། ཐོག་མར་རྟོག་པ་དེ་རྒྱ་ཅི་ལས་བྱུང་། བར་ཏུ་ཚུལ་རི་ལྟར་གནས། མཐར་གང་ཏུ་འགག་
བརྟག་པས། རྟོག་པའི་བྱུང་གནས་འགྲོ་གསུམ་ཚུལ་དང་མཐུན་པ་མི་རྟེན་ཁྱད་ཀྱང་། རྟོག་པ་དང་
སེམས་ཉིད་ཐ་དད་པའི་གཉེས་འཛིན་གྱི་རྩོ་ཞིག་སྟེ། རྣམ་རྟོག་སྤྱོད་ཆོགས་རྣམ་པ་ཅིར་ཤར་
ཡང་། ངོ་ཤོ་ངོས་བཟུང་མེད་པ་གསལ་སྤྱོད་ཏུ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་ནས་སེམས་ཉིད་དང་རྣམ་རྟོག་
དབྱེར་མེད་པ་ཅུ་དང་། རྒྱ་རྒྱབས་ལྟར་ཤེས་དགོས་སོ། །

དེ་ནས་སྤྱོད་པ་སེམས་སུ་ཐག་བཅད་པ་ནི། གཟུགས་སྤྱི་འོ་རེག་བྱའི་སྤྱོད་པ་བྱུང་
པར་བྱ། མཛེས་མི་མཛེས། ལྷན་མི་ལྷན་ལ་སོགས་པའི་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་ཆོགས་ས། རྣམ་པ་ཅིར་
སྤྱོད་ཡང་ངོ་ཤོ་ངོས་བཟུང་རྒྱ་མེད་པས། སྤྱོད་སྤྱོད་ཏུ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་ནས། སེམས་ཉིད་དང་
སྤྱོད་པ་དབྱེར་མེད་པ་མི་ལམ་གྱི་སེམས་དང་། མི་ལམ་གྱི་སྤྱོད་པ་ལྟར་ཤེས་དགོས་ཏེ། ལྷི་
ངོ་ལ་གྱི་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་ཆོགས་པ་སྤྱོད་ཡང་། སྤྱོད་ཅམ་ཉིད་ནས་སེམས་ཉིད་འགག་པ་མེད་པའི་
འཆར་སྟོ་ཅམ་ལས་མ་འདས་ཤིང་། སྤྱོད་ཆོགས་པའི་སྤྱོད་པ་དང་། རང་གི་སེམས་ཉིད་དབྱེར་
མེད་ཏུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ན་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་ཆོགས་ལྱིར་མ་ཆད། སེམས་ཉིད་ནང་ཏུ་མ་
ལུས་པར་སྤྱོད་སེམས་གཉིས་མེད་ཏུ་ཐག་བཅད་དོ། །སེམས་ཉིད་གནས་པ་དང་འགྲུ་པའི་
རྩ་བ་བཅད་པ་ཞེས་བྱ་བ། སེམས་གསལ་སྤྱོད་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་ངང་ནས་རྟོག་མེད་
ཏུ་ལྷན་ཞེར་གནས་པ་དེ་ལས། རྟོག་པ་ཞིག་ཐོལ་གྱིས་འགྲུ་ཏུ་བརྟག་ནས། དེ་ལ་བརྟགས་
ཤིང་དབྱུད་པས། གནས་འགྲུ་གཉིས་སུ་མ་ཟད་སྤྱོད་ཆོགས་པའི་འཆར་སྟོ་གང་ཤར་ཐམས་
ཅད། སེམས་ཉིད་གཅིག་བྱའི་འགྲུར་བ། བརྟགས་ན་ངོས་བཟུང་མེད་བཞིན་ཏུ་རྣམ་འགྲུར་
ཅིར་ཡང་འཆར་པའི་རང་གི་རིག་པ་ཞེས་བྱ་བར་རོ་གཅིག་པ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་སྟེ། དཔེར་ན་

རྒྱ་དང་རྒྱ་བས་བཞེན་ནས། ཉི་མ་དང་འོད་བཞེན་དུ་སེམས་ཉིད་ཀྱི་རང་ཅལ་དུ་ཤེས་ནས།
 གནས་འབྱུག་གང་བྱུང་ཡང་། དགག་སྒྲུབ་དང་། སྤང་སྤང་མི་དགོས་པར་ཐག་ཆོད་དེ། སེམས་
 གནས་ན་གནས་ཐོག་ འབྱུ་ན་འབྱུ་ཐོག་དེ་ཀ་རང་སེམས་གསལ་སྤྱོད་། རང་རིག་རང་
 གསལ། གང་ཤར་རང་ཁྱོལ་དུ་ངེས་ཤིང་སྤྱེད་གོས་པ་ཡིན་ནོ། །གང་ཤར་སྤྱེད་མེད་དུ་ཐག་
 བཅད་པ་ཞེས་བྱ་བ། སྤར་བཞེན་སེམས་གསལ་སྤྱོད་ཀྱི་རང་ནས་སེམས་ཉིད་རང་གིས་རང་
 ལ་བརྟག་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་རྣམ་རྟོག་དང་སྤང་བ་སྤྱོད་གས་འཆར་བ་ནི། སེམས་ཉིད་འདི་
 ཀའི་རྩལ་སྤང་ཅམ་དུ་འདུག ད་ནི་སེམས་ཞེས་མིང་ཅམ་དུ་བརྟགས་པ་འདི་རང་གི་གཤིས་
 ལུགས་སམ། གནས་ལུགས་དེ་རི་ལྟ་བུ་སྤུམ་དུ་གཅེར་གྱིས་བལྟས་ལ། དར་སོར་རྒྱ་ཅི་ལས་
 བྱུང་བརྟགས་ཤིང་དབྱེད་པས་རྒྱ་འདི་ལས་བྱུང་དང་། རྒྱེན་འདིས་བྱས་དང་། བཅོ་སོ་དང་
 མཁན་སོ་འདིས་བཅོས་སོགས་མེད་པས་རྒྱ་རྒྱེན་ལས་མ་སྐྱེས་པ། གཞི་མེད་རྩ་བལ་ཡེ་
 བས་ཀྱི་སྤྱེད་མེད་དུ་ཐག་བཅད། བར་དུ་རྩལ་རི་ལྟར་གནས་བརྟགས་པས། དབྱིབས་དང་ཁ་
 འོག་གནས་ས་དང་བརྟེན་ས་རོས་བཟུང་དང་རྣམ་འབྱུར་སོགས་སྤྱ་བྱལ་པ་སྤྱི་ཅེ་ཅམ་ཡང་
 མེད་པས་རྩལ་ལུགས་འདི་ལྟ་བུ་ཞེས་གང་དུ་འདྲ་གནས་པ་མེད་པར་ཐག་བཅད། མཐར་
 ཅི་འབྲར་སོར་བརྟགས་པས། འདིར་སོང་གི་ཡུལ་དང་ཨེས་མེད་པ། ལུས་ཀྱང་མི་ཞིགས་
 ཤིང་། འཆར་སློ་མི་འགགས་པས་འཇིག་པའམ། འགག་པ་མེད་པར་ཐག་བཅད། གཞན་
 ཡང་། སེམས་ཉིད་འདི་འདས་པ་ཡིན་ན། འགག་པའམ། ཞིག་དགོས་ཤིང་། མ་འོངས་པ་
 ཡིན་ན་མ་བྱུང་ཞིང་མི་འཆར་ལ། ད་ལྟ་བ་ཡིན་ན་རོས་བཟུང་རྒྱ་ཞིག་དགོས་པ་ལས། དེ་
 ལྟར་དུས་གསུམ་གང་དུ་འདྲ་དབྱེད་མི་རུས་པས་ཡོད་པའི་མཐའ་དང་བྲལ། གང་དུ་འདྲ་མ་
 བྲལ་ཀྱང་ཅིར་ཡང་འཆར་ཞིང་འཁོར་འདས་ཀྱི་རྩ་བར་ཀྱང་པས་མེད་པའི་མཐའ་དང་བྲལ།
 དངོས་སོ་དང་མཆོད་མར་མ་བྲལ་པས་འདི་ལྟ་བུ་ཞེས་དཔེ་གང་གིས་ཀྱང་དབྱིས་ཕྱིན་པར་
 མཆོན་དུ་མེད། ཐོག་མར་རྒྱས་མ་བསྐྱེད་པས་སྤྱེད་མེད། ད་ལྟ་རོས་བཟུང་ཐམས་ཅད་དང་
 བྲལ་པས་གནས་མེད། མཐར་འདིར་སོང་མེད་ཅིང་འཆར་སློ་མ་འགགས་པས་འགག་མེད།
 རྒྱ་ལས་མ་བྱུང་པས་རྒྱེན་གྱིས་མི་འཇིག་པ། དུས་སློ་བྱུར་དུ་མ་བྱུང་པས་དུས་ཐམས་ཅད་
 པ། སྤྱེད་འགག་གནས་གསུམ་དང་བྲལ་པས་རྒྱུན་ཆད་མེད་པ། རྟོགས་མ་རྟོགས་ཐམས་ཅད་
 ལ་བཟང་དན་མེད་པར་གནས་པས་འཕེལ་འགྱིབ་མེད་པ། རོ་ཤིས་མ་ཤིས་ཀྱན་ལ་ཡོད་

པས་ཐོབ་ཤོར་མེད་པ། དུས་ཀུན་ཏུ་འགྱུར་བ་མེད་པས་གང་གི་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་སྟེ་
མེད་ཀྱི་དོན་ལ་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་བརྟགས་ཤིང་དབྱེད་ནས་སེམས་ཉིད་ཀྱི་
གཤིས་མས། གཞི་རྩ་ཆོད་པའི་ཉམས་སྤྱོད་རྩིས་ཐུག་པར་དབྱེད་དོ། །

དེ་ལྟར་དབྱེད་པས་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་པས་མ་བརྟེན་ལས་འདས་པ་ཉམས་སྤུ་
སྤྱོད་ཞིང་། མཐར་དབྱེད་ཀྱི་སོ་སོར་རྟོག་པ་ཉིད་ཀྱང་རང་ཞི་རང་ཐེས་དུ་སོང་ནས།
རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡོ་ཤེས་འཆར་བར་བཤད་དེ། བྱལ་ཆེན་ས་ར་ཏས། གདོད་ནས་དག་
པ་ནས་མཁའི་རང་བཞིན་ལ། །ཁ་བལྟས་ཤིང་བལྟས་ཤིང་མཐོང་བ་འགགས་པར་འགྱུར།
ཞེས་དང་། གལ་ཏེ་སེམས་ཀྱིས་སེམས་ནི་མཆོན་དུ་འཕྲོ་རྣམ་རྟོག་དང་ནི་མི་གཡོ་བརྟན་
པར་གནས། །རི་ལྟར་ལན་རྒྱ་རྒྱ་ལ་ཐེམ་པ་ལྟར། །དེ་ལྟར་སེམས་ནི་རང་བཞིན་ལ་ཐེམ་
འགྱུར། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ལྟར་ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ལུགས་ཀྱི་ལྟག་མཐོང་སྟོན་རྒྱལ་འདི་
ནི། བྲས་ཐེ་ཆེན་པོ་ས་ར་ཏ་དང་། དཔལ་ལ་ཤ་ཤ་རི། རྣལ་འབྱོར་དཔའ་བླག་ཏེ་ལོ་བ་རྣམས་
ནས་བརྒྱུད་པའི་གཞུང་ཆེ་ཆུང་མན་ངག་ཐུན་དང་བཅས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། མདོན་སྤུམ་ལས་
དུ་ཕྱེད་པའི་མན་ངག་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་ནས། གཞུང་འདྲིའི་ཐམས་ཅད་གཏན་ལ་ཐབ་
སྟེ། རང་བཞིན་སྤྱོད་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བ་བསྟེད་པའི་རྒྱལ་ཡིན་པས། ཆོགས་རྒྱུང་དུས་དོན་ཆེན་པོ་
ཆེད་པའི་ཐབ་ཁྱད་ཤིན་ཏུ་མང་བ་སྤྱང་ཞིང་། མདོ་སྟོགས་པའི་སྟོན་རིམ་གཤིས་ཤིན་ཀྱི་མན་
ངག་དང་། ཀ་མ་ལ་ཤེ་ལའི་སྟོན་རིམ་གསུམ། རོ་པོ་རྗེའི་དཔུ་མའི་མན་ངག་རྣམས་དང་ཡང་
གནད་པལ་ཆེ་གཅིག་པར་སྤྱང་བས། བྱལ་མཐའ་སྟེ་ལ་ཁུབ་ཆེ་ཞིང་མཁོ་གནད་མཆིས་པས་
ཅུང་ཟད་ཞིབ་ཅན་དུ་བརྟེན་པའོ། །

ལྟག་མཐོང་སྟེས་མ་སྟེས་ཀྱི་ཁྱད་པར་རི་ལྟ་བུ་ཕྱེ་ཞིན། དེ་ལྟར་ལྟག་མཐོང་སྟོན་པའི་
སྐབས་རྣམས་སྟེ། །ཁ་ཅིག་ཞི་གནས་ཀྱི་གནས་ཆ་གས་ཆེ་བས་རི་ལྟར་དབྱེད་ཀྱང་དབྱེད་
དོན་ལ། ཐིག་ཅི་ཡང་མི་རྟོན་པར། རི་ཅན་དབྱེད་པ་ཅན་དུ་ཞི་གནས་ཀྱི་ཉིང་རེ་འདྲིའི་དེ་
ཉིད་ཤར་ནས་དབྱེད་དོན་ཐམས་ཅད་དེའི་ཐོག་ཏུ་བབས་པའི་ངེས་ཤེས་པ་ལ་ངོ་པོ་
མཐོང་བར་འབྱུང་བ་དང་། ལ་ལ་ཞི་གནས་ཀྱི་སྤྱོད་ཉམས་གས་ཆེ་བས། ཆོས་ཐམས་ཅད་
ངོ་པོ་ཉིད་མེད་པའི་སྤྱོད་ཉམས་ཤར་བ་ལ་ངོ་པོ་མཐོང་བར་འབྱུང་བའང་འབྱུང་སྟེ། དེ་དག་
ལ་རེ་ཞིག་ཞི་གནས་ཀྱི་ཉམས་སྤྱོད་དང་། དེའི་འདྲིའི་བ་སེལ་ཐབས་བྱས་ཏེ་ཤེས་པ་ཉམས་

ཀྱི་རྒྱན་དང་བྲལ་ནས་སྒྲར་ལྷག་མཐོང་བསྒྲོམ་པས་དོན་འབྲུག་ལ། རྒྱོད་པམན་ཞིང་ལས་སྒྲིབ་
 ཚན་ཆེ་བ་འགའ་ཞིག་ལའང་རི་ཙམ་དཔུང་ཀྱང་དོ་མོ་མི་མཐོང་བ་ཡོང་སྟེ། དེ་ལ་ནི་རེ་ཞིག་
 བསལས་སྒྲུང་གི་ཐབས་ལ་བཅོན་པ་དང་། ཞེ་གནས་ཀྱི་གསལ་ངར་བསྐྱེད་དེ་བསྐྱེད་ནས་ཅི་
 ཞིག་ན་ལྷག་མཐོང་སྒྲོམ་མོ། །གཞན་ཡང་ཁ་ཅིག་ནས་དཔྱད་ཆེ་བས། དོན་སྤྱིའི་གོ་བ་བཟང་
 མོར་ཤར་བ་ལ། རྒྱུང་བ་སྒྲེས་པར་རྒྱོམ་པ་དང་། གཞན་དག་ཐོས་པ་ཆེ་བས་སྒྲིམ་མཁས་ཀྱང་
 ཉམས་སྤྱོད་མེད་པ་དང་། ཅི་རིགས་ནི་དག་ཏུ་བརྗོད་མ་ཤེས་ཀྱང་། ལྷུ་བས་ཐོབ་ཀྱི་ཉམས་
 རྒྱུང་སྒྲེས་ནས། དོ་ཐོག་ཏུ་རྒྱོ་ཐག་ཆོད་པའང་འབྱུང་བས། དེ་དག་གི་རྣམ་དཔྱེ་བྱེད་པ་ཤིན་
 ཏུ་གལ་ཆེ་སྟེ། ལྷག་མཐོང་མ་སྒྲེས་པའི་སྒྲོམ་རི་ལྟར་བཟང་ཡང་། ལྷ་སྟེགས་པ་དང་ནང་པ་
 ཐུན་མོང་པའི་འཛིག་རྟེན་པའི་སྒྲོམ་ཅི་རིགས་ཙམ་ལས་ཐེག་དཔམན་པའི་སྒྲོམ་དུའང་མི་འགྲོ་
 བ། ཐེག་ཆེན་དབྱུ་མ་པ་དང་། རྒྱད་པར་བྱག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་དུ་འགྲོ་བ་ལྷ་སྒྲོམ་ཀྱང་ཅི་དགོས་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱ་མཚན་དེས་ན་ལྷག་མཐོང་སྒྲོམ་པ་ལ་ནན་ཏན་དུ་བྱ་བ་གལ་ཆེ་བ་ཡིན་
 བོ། །དོན་ལྷག་མཐོང་སྒྲེས་པའི་ཆད་ཅི་ཙམ་ལ་འཛིག་སྒྲུམ་ན། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་བདེན་པ་མདོན་
 ལུས་དུ་རྟོགས་པའི་ལྷག་མཐོང་ཕྱིན་ཅི་ལ་ལོག་པ་ནི། སྒྲོས་བྲལ་ཆེན་པོའི་སྐབས་ཙམ་ལས་
 མི་འཆར་ལ། འདིར་ནི་སོ་སོ་སྒྲེ་པོའི་རྒྱ་ཡུལ་དུ་འཆར་བའི་ལྷག་མཐོང་ཙམ་སྟེ། དཔེར་ན་
 ཆོས་གཅིག་གི་རྒྱ་བ་ལ་ཉ་གང་བ་ལྷ་བུའི་བྱེད་ལས་མེད་ཀྱང་རྒྱ་བའི་ཐ་སྐྱད་འཛིག་པ་ལྟར་
 རོ། །

དེས་ན་འདིར་ནི་གོང་དུ་རི་སྐད་བཤད་པའི་རང་སེམས་དང་། དེའི་ཅུལ་ལས་ཤར་བའི་
 རྟོག་པ་དང་སྒྲུང་བས་བསྐྱུས་པ་མདོར་ན་གཟུང་འཛིན་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དོན་དམ་པར་
 རྒྱུ་འགག་གནས་གསུམ་དང་བྲལ་བའི་མཆར་རིག་ཅིང་། དེ་དག་གི་དོ་མོ་ཉིད་དམ་རང་
 བཞིན་མེད་པའི་རྒྱུང་བ་དེས་ཤེས་དང་བཅས་པ་གཉིང་ནས་རྟེན་པ་ཅིག་ལ་སྐྱེས་པའི་དེ་
 ལྷག་མཐོང་དུ་བྱེད་དགོས་ལ། རེ་ཞིག་དེ་ཙམ་ཡང་མ་སྒྲེས་ན་སྐྱེས་བརྒྱུད་འདི་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་མ་
 རྣམས། རང་གི་སེམས་ཉིད་ཀྱི་དོ་མོ་དོས་བརྒྱུད་དང་བྲལ་བའི་རྒྱོད་པ་དང་། དེ་རང་རིག་ཅིང་
 རང་གསལ་བ་གཉིས་ཆོགས་པའི་སེམས་ལ་སེམས་ཀྱིས་སྒྲིག་ཚུད་པའི་རྒྱུང་བ་རྟེན་པ་ལ།
 ལས་དང་པོ་པའི་ལྷག་མཐོང་དུ་འཛིག་པར་སྐྱུང་སྟེ། དེ་ཙམ་ཞིག་ཐོག་མར་བསྐྱེད་བས་ལྷག་
 མཐོང་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་རིམ་གྱིས་འཆར་བར་བཞེད་དོ། །

འདི་ཉིད་ཀྱི་ལྷག་མཐོང་སེམས་ཀྱི་དོ་པོ་གཏན་འབེབས་ནི། མདོ་ཚྭགས་སུ་གང་ཟག་གི་
བདག་མེད་དང་། རྟོག་པ་དང་སྤང་བ་གཏན་འབེབས་ནི། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་དང་མཚུངས།
དགོངས་འབྱེལ་སོགས་ལས་ལྷག་མཐོང་བཞི་སོགས་གསུངས་པའང་། བདག་མེད་གཉིས་
ཀྱི་དོན་ལ་འདུས། དོན་གྲང་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གཏན་ལ་འབེབས་ཚུལ་གོ་རིམ་ནི་མི་འདྲ་
སྟེ། མདོ་ཚྭགས་སུ་ཐོག་མར་གཟུང་བའི་ཡུལ་དང་། ལྷག་ཆེན་པས་ཐོག་མར་འཛིན་པའི་
སེམས་གཏན་ལ་ཐབ་པས། དེས་གཟུང་བའི་ཡུལ་རང་གྲོལ་དུ་གཏན་ལ་ཐེབས་སྟེ། བར་
བཞེད་དོ། །ལྟོན་ཤིང་ཅ་བ་བཅད་པས་ཡལ་ག་དང་ལོ་འདབ་སྐྱམ་པའི་དཔེ་དང་སྦྱར་ནས་ཉེ་
ལོ་པས་གསུངས་པ་ལྟར། སྤྱང་པོ་དོན་ཀྱི་གདམས་དག་ཐམས་ཅད་ལས་འབྱུང་དོ། །ལྷག་
རྒྱ་ཆེན་པོ་ལྷན་ཅིག་སྟེ་སྦྱར་གྱི་ཁིད་ལ་བརྟེན་ནས། ཆོས་སྤྱི་མཆོབ་ཚུགས་སུ་སྟོན་པའི་
མན་དག་ལྷགས་སྟེ་མེད་ཀྱི་ཉི་ལམ་ཟབ་མོ་དང་འབྲེལ་བ་རྣམས་ནི། དབང་གིས་མ་སྟོན་པ་
དག་ལ་བརྟེན་པར་བྱ་བ་མེན་ནོ། །

གངས་ཅན་ལྟོངས་སུ་ཡོངས་ཇོགས་བསྟན་པ་རྒྱ་མཚོའི་མངའ་བདག་མདོ་བྱུང་བརྒྱད་
པ་ཀུན་ཀྱི་བཀའ་བབས་བརྟེས་པ། འཇམ་མགོན་པ་སྤྱུ་བ་ཆེན་པོ་ཡཔ་སྤུས་བརྒྱད་པར་
བཅས་པའི་བཞེད་སྟོལ་སྟན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལྟ་བ་ནི། གསུང་དག་ལས་འབྱས་ཀྱི་ལྟ་བ་།
གསལ་སྟོང་འཛིན་མེད་དམ། འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ལྟ་བ་ལ་བྱེད་དགོས་པས། དེའི་
རྣམ་བཞག་ལ། མདོ་ལྷགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་གཉིས། མདོ་ལྷགས་ལ། ལྷ་སྦྱུབ་ཀྱི་རྗེས་འབྲང་གི་
མན་དག་དང་། བྱམས་པ་རྗེས་འབྲང་གི་མན་དག་ལྟར་སྟོམ་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི།
བསོད་ནམས་མིན་པ་དང་པོ་བརྟོག་བར་དུ་བདག་ནི་བརྟོག་པ་དང་། །ཐ་མར་ལྟ་ཞིག་ཀུན་
བརྟོག་པ། །གང་གིས་ཤེས་དེ་མཁས་པ་ཡིན། །ཞེས་པ་ལྟར་རིམ་པ་གསུམ་ཀྱི་དང་པོ་ནི།
འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས། དལ་འཕྱོར་རྟེན་དཀའ། ལས་འབྲས། བྱམས་སྤྱིང་རྗེ་སོགས་
སྟོམ་པས་བརྟོག་ལ། བར་དུ་བདག་བརྟོག་པ་དང་། ཐ་མར་ལྟ་བ་ཀུན་བརྟོག་པ་ལ། བདེན་
འཛིན་ཀྱི་སྟོས་པ་གཙོད་པ། བདེན་མེད་ཀྱི་སྟོས་པ་གཙོད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། རང་
རྒྱུད་ཀྱི་སྤང་པོ་ལྷ་བདེན་པར་འཛིན་པའི་བདེན་འཛིན་ངོས་བཟུང་། རང་གི་སྤང་པོ་བདེན་
པར་བྱུབ་ན། རྒྱ་ཆེན་གང་ལའང་ལྟོས་མེད་དུ་ཐོག་མ་ཉིད་དུ་བྱུབ་པ་ཡིན་དགོས་པ་ལ། འདི་
དག་རྒྱ་ཆེན་ལས་སྟེས་པ་འབའ་ཞིག་དུ་འདུག་པས། བདེན་པར་བྱུབ་པ་མི་འདུག་སྟུམ་དུ་

ཐག་ཐད་གྱིས་བཅད་ནས། དེ་ལ་སེམས་གཏད་དེ། དང་པོར་སྤྲིམས་ཏེ་བདེན་འཛིན་གྱི་རྣམ་
རྟོག་ཚར་བཅད། བར་དུ་ལྟོད་དེ་ལྷ་ཐོག་དུ་སེམས་ལྟོད་གྱིས་སྒྲོད་བས། འཛིན་བ་ཐམས་
ཅད་རང་གྲོལ་གྱི་སྒྲོན་ས་ཆེས་སུ་བཟུང་། མཐར་འཇུག་གས། ཡང་ན་རང་སོ་བཟུང་
སྟེ་ལྷ་བའི་བླ་མ་ཉམས་བའི་རང་ལ་ཏད་དེ་མཁའ་དེ་བཞག་དེ་ལྷར་ཡིད་ཆེས་རྟེན་བ་
ན། འཕགས་བ་ལྷས། གཅིག་གི་སྟོང་ཉིད་གང་ཡིན་པ། དེ་ནི་ཀུན་གྱི་སྟོང་ཉིད་ཡིན། །ཞེས་
སོགས་གསུངས་བ་ལྷར། ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་མེད་དུ་ཁྲོལ་གྱིས་འགྲོ། ཆོས་ཀྱི་གནད་
ཐམས་ཅད་ཅིག་ཅར་དུ་གོ་བ་ཞིག་འབྱུང་། འདི་ནི་བར་དུ་བདག་ནི་བརྒྱུག་བ་དང་། །ཞེས་
བ་དེ་ཡིན། དབང་པོ་རབ་ལ། ལྷ་རིམ་དང་པོ་འདི་སྒྲོམ་བས་གཉིས་བ་ཡང་ཅིག་ཅར་དུ་སྟེ་
བཤད་མིད། ལྷར་ཞི་གནས་སྟེས་ན། ཞི་ལྷག་ཟུང་དུ་རྒྱུད་བར་འབྱུང་ལ། མ་སྟེས་ན་ཡང་།
འདིར་ལྷ་བའི་གནད་ཟེན་བའི་སྟེང་དུ་ཞི་གནས་ཀྱི་སེམས་ཟེན་ཏེ། ཞི་ལྷག་ཟུང་འབྱུག་གི་ལྷ་
བ་རྒྱུད་ལ་སྟེ།

གཉིས་བ་བདེན་མེད་གྱི་སྒྲོམ་བ་གཙོད་པ་ནི། ལས་ཉོན་གཉིས་བདེན་འཛིན་གྱི་རྣམ་
རྟོག་ལས་འབྱུང་ལ། བདེན་འཛིན་གྱི་རྣམ་རྟོག་དེ་ཡང་སྒྲོམ་བའམ། མཚན་འཛིན་ལས་
འབྱུང་བས་ན། དེ་བཅད་དགོས་བས། མ་མར་ལྷ་ཞིག་ཀུན་བརྒྱུག་པ། །ཞེས་གསུངས། དེས་
ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་མེད་དུ་གཏན་ལ་བལ་ཆེས་སུ། བདེན་མེད་ཡིན་སྟེས་བའི་མཚན་
འཛིན་གྱི་ཆ་དེ་ཡང་བཅད་དགོས་བས། རྟེན་འབྲེལ་གྱི་གནད་ལས་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་
མེད་དུ་རྟོགས་བའི་ལྷ་བ་ལ་དེས་བ་བྱངས། དེས་བ་རྟེན་ཆེས་དེའི་རྒྱན་མཐུད་བ་མ་ཡིན་བར་
བདེན་མེད་ཡིན་སྟེས་བའི་ཞེན་བ་དེ་ཡང་བཏང་སྟེ། དུལ་སྟོང་བ་ཉིད་དེ་ནི་ཡོད་མེད་སོགས་
གང་དུ་ཡང་གཟུང་དུ་མེད་དེ། དེ་ནི་གཉིས་འཛིན་གྱི་སྟོང་གི་ཡང་སྟོང་དུལ་མ་ཡིན་བའི་
ཕྱིར་རོ་སྟེས་དུ་ཐག་ཐད་གྱིས་བཅད་དེ། དུལ་སྟོང་བས་མ་དེག་བ་ལ་སྟོང་ལྷན་གྱིས་མ་
བསྐྱེད་བར་འཛིན་བ་དང་མཚན་མ་དང་སྒྲོམ་བ་ཐམས་ཅད་བཏང་སྟེ། འཛིན་མེད་གྱི་ངང་དུ་
ཟུམ་མེ་བཞག་དེས་ན། འཛིན་བ་ཟུང་ན་ལྷ་བ་མིན། །ཞེས་གསུངས་བའི་འཛིན་བ་ཡང་། ལྷ་
རིམ་དང་པོའི་ཆེ་བདེན་འཛིན་དང་། གཉིས་བའི་ཆེ་མཚན་འཛིན་ལ་སྒྲུར་བར་བྱེད། གཉིས་
བ་བྱམས་བའི་མན་ངག་ལྷར་བསྒྲོམ་བ་ནི། ལུགས་འདི་ལ། གཞི་དུས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སེམས་
དཔའ་རང་བཞིན་འོད་གསལ་འདི་ཉིད་འཁོར་འདས་གཉིས་ཀྱི་གཞི་ཡིན་ལ། དེ་ངོས་མ་ཟེན་

བར་གཞུང་འཛིན་གཉིས་སུ་འབྱུང་བའི་གཉིས་སྤང་མངོན་གྱུར་བ་བག་ལ་ཉལ་དང་བཅས་
 བ་འདི་འཁོར་བའི་རྩ་བ་ལྷན་སྦྲེས་ཀྱི་མ་རིག་པ་ཡིན་པས། དེའི་རྩ་བ་བཅད་དེ་དབྱིངས་སུ་
 བསྐྱེམ་དགོས། དེ་ལ་གཞུང་འཛིན་གྱི་འབྱུང་སྤང་བཅད་པ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་གཞུང་
 བའི་འབྱུང་བ་བཅད་པ་ལ། རྟོན་སྤང་བ་ཐོབ་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་འཆོལ་བ། ཅེ་མོ་སྤང་བ་
 མཆེད་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་འཆོལ་བ། བཟོད་པ་གཞུང་མེད་རྟོགས་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་འཆོལ་
 བ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། གཞུང་འཛིན་གཉིས་བྲལ་གྱི་སེམས་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་
 གསལ་བ། གསལ་ལ་མི་རྟོག་པ་ཞིག་རང་གི་སེམས་ལ་གནས་ཀྱང་། དེ་མི་མཐོང་བ་ནི། ཕྱི་
 རོལ་གྱི་ཡུལ་འདི་དག་རང་སེམས་ལས་འོགས་སུ་བདེན་བར་བཟུང་བ་འདིས་བསྐྱེམས་པ་
 ཡིན་པས། སྦྱིབ་བྱེད་འདི་བསལ་དགོས། བསལ་ཚུལ་ཡང་འདི་དག་སེམས་ཀྱི་འབྱུང་སྤང་
 ཅམ་ཡིན་གྱི། སེམས་ལས་འོགས་སུ་བདེན་བར་བྱུབ་པ་མེད་ཅེས་ཐག་བཅད་ནས་མྱོང་བ་
 མ་ཐོན་གྱི་བར་དུ་འབད། དེ་ལྟར་འབད་བས་ཕྱི་རོལ་ཡུལ་སྤང་འདི་དག་སེམས་ཀྱི་འབྱུང་
 རོ་ཅམ་ལས་ཕྱི་རོལ་ན་བདེན་བར་མི་འདུག་སྐྱུམ་པའི་དོན་ལ་ཡིད་ཆེས་གྱི་གསལ་སྤང་ཅུང་
 ཟད་འབྱུང་སྟེ། དེ་ནི་རྟོན་སྤང་བ་ཐོབ་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཞེས་བྲལ་བ་ཡིན། སྤང་ཡང་སྟོམ་བས་
 སྤར་གྱི་སེམས་ཀྱི་གསལ་སྤང་ཆེས་ཆེར་མཆེད། སྤར་བས་ཡིད་ཆེས་པའི་མྱོང་བ་གསལ་
 པོ་འབྱུང་སྟེ། དེ་ནི་ཅེ་མོ་སྤང་བ་མཆེད་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཞེས་བྲལ་བ་ཡིན། དེ་བས་ཀྱང་
 འབད་ནས་བསྟོམས་པས། རང་རྒྱུད་གྱི་སེམས་འོད་གསལ་སྦྱིབ་བྱེད་གྱི་གཞུང་བྱའི་འབྱུང་
 སྤང་མངོན་གྱུར་བ་དག་པའི་རང་སེམས་ལ་གསལ་སྤང་གི་དྲངས་ཆ་དང་བདེ་བ་སྤར་བས་
 ཆེས་ལྷག་པ་འབྱུང་སྟེ། དེ་ནི་བཟོད་པ་གཞུང་མེད་རྟོགས་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཞེས་བྲལ་བ། བྱང་
 འཛིན་པའི་སེམས་ཀྱི་འབྱུང་སྤང་མ་ལུབ་ཀྱང་། ཕྱི་གཞུང་བྱུང་སྤང་བའི་འབྱུང་སྤང་ལུབ་སྟེ།
 ཕྱི་ཡུལ་སྤང་ལ་བདེན་བར་ཞེན་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་འབྱུང་བས། དོན་སྤང་བ་ཐོབ་པའི་ཉིང་རེ་
 འཛིན་ཞེས་ཀྱང་བྲལ་བ་ཡིན།

གཉིས་པ་གཙོ་བོར་འཛིན་པའི་འབྱུང་སྤང་བཅད་པ་ནི། སྤང་ཡང་འབད་བས། བྱང་
 འཛིན་བྱེད་སེམས་ཀྱི་འབྱུང་སྤང་དེ་ཡང་ལུབ་སྟེ། རང་སེམས་འོད་གསལ་ལ་གསལ་སྤང་
 ཆེས་ཆེར་དོད་པ་དེ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ་ལྟ་བུའི་ཉམས་འཆར་ཉེ། དེ་ནི་ཆོས་མཆོག་
 བར་ཆད་མེད་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཡིན་ལ། དེའི་ཆེ་ལྷན་སྦྲེས་ཀྱི་མ་རིག་པ་མ་དག་ཀྱང་། ལྷན་

སྒྲུག་མ་ལྟ་བུ་སྒྲེགས་ཡེ་མི་འགྲུལ་བར་བྱས་ཏེ་བཞག་ དེའི་དགོས་པ་མེ་རྟོག་ནི་ཡིད་འཇུག་
སྒྲུབ་དང་། སྒྲོན་པོས་མིག་ལ་མི་གཟན་པ་ཡིན་གསུངས།

གཉིས་པ་ལུས་ནི། རྣམ་པར་སྤང་མཛད་ཀྱི་ཆོས་བྲུག་གམ་བདུན། ལག་པ་མཉམ་
བཞག་མཐེ་པོར་སྒྲོ་སྒྲུར་དང་བཅས་པ་དྲང་སྤང་དེ་བ་བཅད།

གསུམ་པ་མིག་ནི། སྒྲ་ཅེའི་ཆད་ཅམ་ནས་མཐོ་བདུན་འཇལ་བའི་སར། མིག་ཏུ་ཅང་
གདངས་པ་དང་། རྒྱུ་པ་མ་ཡིན་པར་ཐེམ་མེར་བལྟ་བ་ནི། གཉའ་ཤིང་གང་ཅམ་བལྟ་ཞེས་
གསུངས་པའི་དོན། གཉའ་ཤིང་ལ་ཆད་མཐོ་བདུན་འབྱུང་བ་ལྟར། འདིའང་དེ་ལས་པར་རིང་
བའང་མ་ཡིན། རྒྱུར་ཉི་བའང་མ་ཡིན་པར་དེ་ཅམ་བལྟ་བའི་དོན་ཡིན་གསུངས། དེ་ལྟར་ལུས་
གནད་ལྟ་ལྟངས་དེ་ལྟ་བུ་བཅས་ནས། ཇི་སྤིང་སྒྲན་དེ་མ་ཁོ་ལ་གྱི་བར་དུ། ཡ་ཡོ་གལ་གྲུལ་
ཡེ་མ་བྱུང་བ་དང་། བྱད་པར་མིག་ལ་རྣམ་རྟོག་གི་རྩ་ཡོད་པས། འགྲུལ་ན་སེམས་གནས་
དུས་མི་འོང་བས། གཤ་གཤ་དང་། ཇིག་ཇིག་ཏུ་ཡེ་མ་སོང་བར་བྱ། མདུན་གྱི་རྟེན་མེ་རྟོག་
སྒྲོན་པོ་དེའི་སྤྱིང་དུ་ཅེ་རེ་བལྟས་ནས་འཛོག་ བཞེ་བ་སེམས་ནི། དེ་ལྟ་བུའི་ངང་ནས་སེམས་
མདུན་གྱི་མེ་རྟོག་དེའི་སྤྱིང་དུ་ཆམ་གྱིས་འཛོག་པ་ལས། དེའི་དབྱིབས་ཁ་དོག་སོགས་ལ་སྒྲུ་
རིས་མི་བྱེད་པར་སྒྲན་ནི་འཛོག་

དེའང་དང་པོར་བསྐྱིམ། པར་དུ་སྒྲོད། ཐ་མར་རང་སོ་བཟུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་གསུམ་ཡོད་
པའི་དང་པོར་བསྐྱིམས་པ་ནི། ལུས་སེམས་ཇི་ལ་གྱིས་བསྐྱིམས། སེམས་མེ་རྟོག་སྒྲོན་པོའི་
ཡིད་མིག་རྒྱུང་གསུམ་གཅིག་ཏུ་རིལ་ནས་ཆད་དེ་འཛོག་ གཉིས་པ་པར་དུ་སྒྲོད་པ་ནི། དེ་ལ་
ཆད་འཛིན་བྱས་ན། དེ་དག་རྣམ་རྟོག་ཏུ་འགྲོ་བས། སེམས་མེ་རྟོག་གི་སྤྱིང་དུ་གནས་བྱུང་བ་
དང་། སྒྲོད་དེ་བཞག་

གསུམ་པ་ཐ་མ་རང་སོ་བཟུང་བ་ནི། དེ་ལྟར་བཞག་པའི་ཆེ་ན། སེམས་དང་མེ་རྟོག་
འདྲེས་པ་ཆམ་མེ། ཤིག་གི་འདུག་ན་རང་སོ་བཟུང་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། བཅས་བཅས་ཅེའང་མི་
བྱེད་པར་དེ་ཀའི་ངང་ལ་འཛོག་ སེམས་གཞན་དུ་འགྲོ་ན། རྒྱུར་བཀྲུག་ནས་སྤར་བཞིན་དུ་
བསྐྱིམས་སྤྱོད་རན་པོའི་སྒྲོན་པོ་ཉམས་སུ་ལེན། དེ་ལྟར་བྱས་པས་རྣམ་རྟོག་དེ་མང་ལ་སོང་
ན། ཐོལ་སྐྱེས་ཤད་ཆོད་དུ་བྱ་སྟེ། རྣམ་རྟོག་ཐོལ་ཏེ་སྐྱེས་པ་ཐག་སེམས་དེ་རྩེས་སུ་མི་འབྲང་
བར་ཤད་གྱིས་བཅད་ལ། ཡང་མེ་རྟོག་སྒྲོན་པོའི་སྤྱིང་དུ་འཛོག་པའམ་རྣམ་རྟོག་གི་རང་ཞལ་

བཟུང་བ་ཞེས་བྱ་བ། རྣམ་རྟོག་ཁོ་རང་གི་རོ་བོ་ལ་ཆེད་དུ་བཟུང་བ་སྟེ། རྟེན་མེད་དུ་ཡལ་གྱིས་
སོང་བ་དེ་གཤེད་དང་དུ་སྒྲོད་པ་དེ་གཉིས་སེམས་ལ་གང་བདེར་བྱས་པ་སྟེ་ཆོག་གསུངས། དེ་
ལྟར་ཉམས་སུ་བྱུངས་པའི་དུས་ན། བྱིང་ཆོད་ཀྱི་ལོགས་ལྷང་ཡང་བསལ་ཞིང་བསྐྱོམས་པ་སྟེ།
གཡོ། ཐོབ། གོམས། བཟན། མཐར་ཕྱིན་པའི་ཉམས་ལ་རིམ་བཞིན་སྐྱེ་བ་འཇམ། རིམ་བཤིན་
མིན་དུ་སྐྱེ་བས་ཉམས་ལྷང་རྒྱལ་དུ་བསྐྱུངས། ཞེས་གསུངས་པས་འཆོལ་བར་འགྱུར་བ་འདྲ་
མིན་དེ། དེ་དག་ལེགས་པར་རོ་སྒྲོད་ཅིང་། སེམས་གནས་པ་གང་སྟེད་ཀྱི་ཐབས་ལ་འབད།
འདིར་ཞི་གནས་དགའ་མོར་སྐྱེས་ན། ལམ་གྱི་མ་རྣམས་རིམ་བཞིན་སྐྱེ་སྒྲ་བས་འབད་ཅིང་
གྱིས་ལ་བསྐྱོམ་པར་བྱ་གསུངས།

གཉིས་པ་ལྷག་མཐོང་བསྐྱོམ་པ་ནི། བརྒྱད་པ་འདི་པའི་ཕྱག་སྟོལ་ལ། ཐོག་མར་ལུང་
རིགས་མན་ངག་གསུམ་དང་། ཉམས་སུ་སྒྲོང་བ་དང་བཅས་པའི་སྒྲོན་པ། ལྷང་བ་སེམས་
སུ་བསྐྱབས་ནས་རོ་སྒྲོད་པར་བྱ་བ་ནི་ནང་པ་སངས་རྒྱུ་པའི་ཁྱད་ཆོས། མིན་པའི་འབྲུལ་
འཁོར་འཛིག་པ་ལ། ཤུན་པ་སྟོག་གི་གནད་ལ་མཁས་པ་དང་། ཤིང་མཁན་ཤིང་གི་གནད་ལ་
མཁས་པ་བཞིན་ཐེག་ཆེན་བྱུང་མོང་དང་། བྱུང་མོང་མ་ཡིན་པ་གང་གི་སྐབས་སུ་འདྲ་ཤིན་ཏུ་
ཐབ་པའི་ལམ་གྱི་གནད་ཁྱད་པར་ཅན་ཞིག་ཡིན་གསུངས་པས།

དེ་ལ་སྤང་བ་སེམས་སུ་བསྐྱབ་པ། སེམས་སྐྱུ་མར་བསྐྱབ་པ། སྐྱུ་མ་བརྗོད་བྲལ་དུ་
བསྐྱབ་པ་གསུམ་གྱི་དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་སེམས་མིང་པར་གནས་པའི་ཆོ་ན། འདིར་སྤང་
མིན་འཁོར་འདས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་སྤང་བ་བདག་གཞན། གནས། ལུས་རི་སྟེད་དུ་ཤར་བ་
འདི་ཐམས་ཅད་རང་གི་སེམས་གཅིག་ཕྱ་ཉིད་འབྲུལ་པའི་དབང་གིས་དེར་ཤར་བ་ཅམ་
མ་གཏོགས་ཀྱི་རོ་བོ་ན་བདེན་པར་བྱུང་བ་རྒྱང་ཐད་ཅམ་མི་འདུག་ འདི་ཐམས་ཅད་རང་གི་
སེམས་ཀྱི་སྤང་བ་ཡིན་སྟེ་མག་བཅད་ལ་དེ་གཤེད་སྟེད་དུ་སྤང་གི་གནས་པ་དེ་འཛིན་པ་
མ་བྱས་པར་བྱེད།

གཉིས་པ་སེམས་སྐྱུ་མར་བསྐྱབ་པ་ནི། དེ་ལྟར་ཤར་པའི་སེམས་ཀྱང་དོན་ལ་བདེན་
པར་བྱུང་བམ་སྟུང་ན། རྒྱང་ཐད་ཀྱང་བྱུང་བ་མེད་དེ། སྐྱུ་མའི་མཁན་པོས་རུ་རུ་དང་། སྟེལ་
མཐུག་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་གྱི་ན་ཅམ་ལ། རོ་ དང་རྩྭ་ལ་སོགས་པ་ཡིད་བསྐྱར་པའི་
སྐགས་བཏབ་པའི་རྒྱས་པས། དེའི་དམིགས་ལོག་ཏུ་རྒྱང་པའི་མི་རྣམས་ཀྱིས་མཐོན་སྐྱུ་

ལྷ་བྱུང། ཉ་སྒང་ལ་སོགས་པ་དུ་མར་སྒྲང་བ་ལ་བདེན་ཞེན་བྱས། ཆགས་སྒྲང་བདེ་སྐྱལ་དུ་
མ་སྒྲིང་ཀྱང། དམིགས་ལོག་ཏུ་མ་རྒྱུད་པས་བསྐྱས་པའི་ཆོེ་ན། དངོས་སོ་གྲིན་དེ་དག་ལས་
ཉ་སྒང་ལ་སོགས་པའི་རྗེས་ཀྱང་མེད་མོད་མེད་བཞིན་དུ་འཁྲུལ་པའི་དབང་གིས་བདེ་སྐྱལ་
སྒྲིང་བ་མི་འགལ་བ་བཞིན་དུ། སེམས་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བག་ཆགས་སྐྱ་ཆོགས་ཀྱིས་
བསྐྱད། དེ་སྙད་བྱེད་ཀྱི་ཁྲེན་དུ་མ་དང་འབྲད་པའི་ཆོེ། མེད་བཞིན་གནས་ལུས། མོངས་
སྒྲིང། དག་གཉེན་ལ་སོགས་པའི་སྒྲང་བ་སྐྱ་ཆོགས་སུ་གད། བར་ཅམ་ནས་བདེན་པར་མ་
བྱུང་པ། མདོར་ན། སྐྱ་མ་དང། མི་ལམ་དང་འབྲ་བ་ཡིན་སྐྱམ་དུ་ཐག་བཅད་ཅིང། དེ་གའི་
ངང་དུ་འཛིན་པ་མ་ཞུགས་པར་ཆད་དེ་འཛོག་གསུམ་པ་སྐྱ་མ་རང་བཞིན་མེད་པར་སྐྱབ་པ་
ལ། ཉེན་འབྲེལ་གྱི་སྐྱོན་སྐྱབ་པ་དང། བཞིན་བྲལ་གྱི་སྐྱོན་སྐྱབ་པ་གཉིས་ལས། དང་
པོ་ནི། གཞུང་བ་དང་འཛིན་པ་ཐམས་ཅད་བདེན་པར་མེད་ནའང། གཞུང་འཛིན་ལས་གཞན་
པའི་ཆོས་ཞིག་བདེན་པར་བྱུང་བའམ་སྐྱམ་ན། ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་མ་བྱུང་
སྟེ། འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་ཉེན་འབྲེལ་གྱི་གནད་ཀྱིས་བདེན་པར་མ་བྱུང། འདུས་མ་བྱས་
ནམས་ཀྱང། འདུས་བྱས་ལ་སྟོས་ནས་བཞག་པའམ། འདུས་བྱས་བདེན་པས་སྟོང་པའི་ཆ་
ལ་འདུས་མ་བྱས་ཞེས་བཞག་པ་ཡིན་གྱི། དེ་ལས་སོགས་ན་བདེན་པར་བྱུང་བ་ཞིག་མེད་
དེ། ལྷ་སྐྱབ་ཀྱིས། འདུས་བྱས་རབ་ཏུ་མ་བྱུང་བས། འདུས་མ་བྱས་ལྷ་ག་ལ་འབྱུང། །ཅེས་
གསུངས། དེས་ན་ཉེན་འབྲེལ་གྱི་གནད་ལས་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པར་སྐྱབ། དེ་
ཡང། ལུང་ཆད་མ་དང། ཁ་ཉོན་མར་མེ་མེ་ལོང་བྱ། སོགས་ཀྱི་དཔེ་དོན་བསམ་ནས། ཆོས་
ཐམས་ཅད་བདེན་སྟོང་དུ་སོས་བསམ་གྱིས་སྒྲོ་འདོགས་ཆོད། སྟོམ་བྱུང་གི་ཉམས་སྒྲིང་སྐྱེས་
པ་ནི། བར་ཕྱིན་དབུ་མ་དང་ན་མཉམ་པའི་ལྷ་བ་ཞེས་བྱ་ལ། དེ་ལྷ་བྱུང་བདེན་སྟོང་དེ་ཡང།
གཉུག་མ་སྟོན་སེམས་གསལ་བ་དང་བྱུང་འཁྲུག་ཏུ་ཉམས་སུ་སྒྲིང་བ་ནི་འཁོར་འདས་
དབྱེར་མེད་ཀྱི་ལྷ་བ་སྟེ། ཉེན་འབྲེལ་གྱི་རྟགས་ལས་རྟག་ཆད་ཀྱི་མཐའ་དང་བྲལ་བའི་དབུ་
མའི་ལམ་བཟང་མཆོག་གོ།

གསུམ་པ་བཞིན་བྲལ་དུ་སྐྱབ་པ་ནི། དེ་ལྷར་གོང་དུ་བཞད་པ་ནམས་ཉམས་སུ་བྲངས་
པ་ལ་བརྟེན་ནས། ལུལ་སྒྲང་སེམས་སུ་རྒྱ་ཆོད། སེམས་སྒྲང་སྐྱ་མར་རྒྱ་ཆོད། སྐྱ་མ་རྟེན་
འབྲེལ་དུ་རྒྱ་ཆོད་དེ། འགལ་བར་སྒྲང་བ་སྐྱ་བྱའི་ཆོས་ནམས་མི་འགལ་བར་ཉམས་སུ་སྒྲིང་

ཞིང་དེས་པར་སྐྱེ་ལ། སྐྱེས་པ་དེའི་རང་བཞིན་འདི་ལྟར་ཡིན་ཞེས་རིམ་བུ་བཞེན་དུ་བརྒྱུ་བཞེད་པའི་ཕྱིར། བརྒྱུ་བཞེད་པའི་ཞེས་བཀའ་པ་ཅན་མོ། །ཆོག་གིས་བརྒྱུ་བཞེད་དུ་མེད་པས། དོན་ལ་བསམ་དུ་མེད་དམ། བསྐྱོམ་བྱ་སྐྱོམ་བྱེད་མེད་པས་དམིགས་པ་སྐྱོམ་དུ་མེད་དམ། བཟུ་བྱ་ལྟ་བྱེད་མེད་པས་ཤེས་རབ་ཀྱིས་བཟུ་བྱ་མེད་དམ། མཐོང་བྱ་མཐོང་བྱེད་མེད་པས་བཟུས་པས་མཐོང་བྱ་མེད་དམ། གྲོལ་བྱ་གྲོལ་བྱེད་མེད་པས་དོན་ལ་གྲོལ་བྱ་མེད་དམ། འོ་ན། མ་བརྒྱུན་ཆོག་མི་གོ་མ་བསམས་ན་དོན་མི་རིག་མ་བསྐྱོམས་ན་ཉམས་སུ་མི་སྤྱོད་མ་བཟུས་ན་གནས་ལུགས་མི་མཐོང་། མ་གྲོལ་ན་འཆང་མི་རྒྱ་བས། ད་རིམ་བྱ་ཞེ་ན། དོན་དམ་གཤེས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ལ་གོ་བྱ་གོ་བྱེད་སོགས་གཉིས་ཆོས་སུ་སྤང་བའི་ཆ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་གྱང་། ཐ་སྙད་ཀྱང་རྒྱ་བྱེད་དུ་མེད་པ་དེ་ག་བརྒྱུན་པས་གོ་སྟེ། གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་རང་ངོས་ནས་བརྒྱུན་དུ་མེད་གྱང་། དེས་དོན་ཐབ་མོའི་ལྷང་དང་། ལྷ་མོའི་གདམས་དག་གིས་རྣམ་བར་དེས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། སེམས་ཉིད་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་པ་ཉུག་མ་དོན་གྱི་གནས་ལུགས་སུ་གོ་བར་བྱེད་པས་སོ། །

བསམ་དུ་མེད་པ་དེ་ག་བསམ་པས་རིག་སྟེ། བརྒྱུན་མེད་ཀྱི་གོ་ལུལ་དེ་ཉིད་ལ་བསམ་བྱ་བསམ་བྱེད་ཀྱི་རྣམ་རྟེན་མེད་པར་བསམ་པས། བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའི་དབྱིངས་ལ་དེས་པ་སྐྱེ་བས་སོ། །བསྐྱོམ་དུ་མེད་པ་དེ་ག་བསྐྱོམ་པས་སྤྱོད་སྟེ། བསྐྱོམ་བྱ་སྐྱོམ་བྱེད་དང་བྲལ་བར་བསྐྱོམས་པ་དེ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་སྐྱོམ་ཚུལ་གྱི་མཆོག་ཡིན་པས་སོ། །བཟུ་བྱ་མེད་པ་དེ་ག་བཟུས་པས་མཐོང་སྟེ། གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་མཐོང་བྱ་མཐོང་བྱེད་མེད་པར་མཐོང་བ་ཉིད་མཐོང་བའི་མཆོག་ཡིན་པས་སོ། །གྲོལ་བྱ་མེད་པ་དེ་ག་རྟེན་པས་སྤྱོད་སྟེ། གནས་ལུགས་ལ་བཅངས་པ་མེད་ལ། བཅངས་པ་མེད་པར་རྟེན་པས་པ་དེ་ཉིད་གྲོལ་བ་ཡིན་པས་སོ། །དེ་ལྟར་ཤེས་ན། འཆང་བྱ་དུ་མེད་པར་འཆང་བྱ་སྟེ། སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་གདོད་མ་ནས་གང་དུ་ཡང་མ་དམིགས་ཤིང་། སྐྱོས་པའི་མཆོན་མ་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་བའི་ཡེ་ཤེས་མདོན་དུ་མཛད་པ་དེ་ཉིད་ལ་སངས་རྒྱུས་ཞེས་མེད་དུ་བཀའ་པ་ཅན་ལས། དོན་དམ་པར་སངས་རྒྱུས་དམིགས་སུ་མེད་པའི་ཕྱིར་དོ། །འོ་ན། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་རིམ་འབྱུང་ཞེ་ན། དོན་དམ་པར་སེམས་ཅན་དམིགས་སུ་མེད་པའི་ཕྱིར། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པ་ཡང་མེད་མོད་གྱང་། ཀྱང་རྒྱ་བྱེད་ཡིད་བཞེན་གྱི་ལོར་བྱ་ལས་དགོས་འདོད་ཐམས་ཅད་འབྱུང་

བ་ལྟར། རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་བཞིན་དུ་སྟོན་ལམ་གྱི་དབང་གིས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་འབད་
མེད་དུ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟར་གནས་ལུགས་བརྗོད་པ་དང་བྲལ་བའི་སེམས་གྱི་རོ་པོ་ལྷག་མཐོང་གིས་མཐོང་
བའི་ཆེ་ན། དེ་ཐོག་དུ་འཛིན་ཀྱངས་བའི་ཞི་གནས་མེད་ན། གོ་ལུལ་ཅམ་དུ་སོང་ནས་རྒྱན་
ཐོག་དུ་མི་གནས་པས། ལྷག་མཐོང་མར་མེ་ལྟ་བུ་དང་། ཞི་གནས་རྒྱང་ཡོལ་ལྟར་བཞེད་
པས། མདོར་ན་སེམས་གྱི་རང་ངོ་ཤེས་པ་དེ་གའི་ཐོག་དུ་འཛིན་པ་མ་ཞུགས་པ་འཛིན་
དགོས་ཀྱི། འཛིན་པ་ཞུགས་ན་གོ་མི་ཆོད་དེ། འཛིན་པ་ཞུགས་ན་ལྟ་བུ་མིན། ཞེས་གསུངས་
པ་ལྟར་དེས་པར་བྱའོ། །དོན་དེ་དག་ལ་དགོངས་ནས། རྩེ་ས་སྤྱོད་ཉམས་ཀྱང་། ཆོས་
ཀུན་གདོད་ནས་སྐྱེས་པ་མེད། །སྐྱེས་པ་ཉིད་ཀྱང་མ་སྐྱེས་ལ། །སྐྱེ་མེད་ཉིད་ཀྱང་སྐྱེ་བར་
སྟོན། །དེས་ན་སྐྱེས་དང་མ་སྐྱེས་དང་། །རྟོག་པ་དང་ནི་རྟོག་མེད་དང་། །སྤང་བ་དང་ནི་
སྤོང་བ་དང་། །འཁོར་དང་ལྷ་རན་འདས་པ་ཡང་། །དམ་པའི་དོན་དུ་དབྱེ་བ་མེད། །དབྱེ་བ་
མེད་ལས་དབྱེ་བ་བྱུང་། །དབྱེ་བའི་དབྱེ་བ་འབྱེད་ཤེས་ན། །འཁོར་འདས་ཀུན་གྱི་དེ་ཉིད་
རྟོགས། །ཤེས་བྱ་ཀུན་གྱི་དེ་ཉིད་གོ། །བཟང་རན་ཀུན་གྱི་དེ་ཉིད་ཤེས། །རྟོགས་རྒྱ་མེད་
པའི་དོན་རྟོགས་པས། །ཐོལ་རྒྱ་མེད་པའི་སེམས་ཉིད་ཐོལ། །ཤེས་བྱ་མེད་པའི་ཤེས་བྱ་
ཤེས། །འཆད་རྒྱ་མེད་པར་འཆད་ལ་མཁས། །འདོད་པ་མེད་པར་འདོད་དོན་འབྲུག། །ཤེས་
བྱ་ཀུན་ལ་བཟོ་བྱེད་པས། །ཆོས་ཀུན་གྱི་ནི་རྒྱལ་པོར་གྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ཆར་
ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སྟོ་གསལ་རྒྱ་མཆོད་ཞལ་ནས། ཤིང་ཞིའི་སྤང་བརྒྱན་མི་ལམ་རྫོས་གར་
འདི། །གཞན་ན་མ་མཆིས་རང་སེམས་གཅིག་ཤུའི་འབྲས། །སེམས་ཉིད་རོ་པོ་རྟོགས་བྱ་
རྟོགས་བྱེད་བྲལ། རུས་སྤལ་སྤྱོད་ཡིས་ནས་མཁའི་པད་མོ་ཁེབས། །རྒྱ་ནང་རྒྱ་བ་བྲག་ཅའི་རྒྱ་
ཡིས་ཐོས། །རི་ཐོང་རྩ་ཡིས་མོ་གཤམ་སྤུ་གྲུ་བསད། །སྟོན་ཆད་དོན་མེད་འཁྲལ་པས་རང་
མགོ་བསྐྱོར། །བལྟ་རྒྱ་མེད་པའི་སེམས་ལ་ད་ནི་བལྟ། མཐོང་རྒྱ་མེད་པའི་དོན་དེ་ཁོ་ཐོས་
མཐོང་། །འཛིན་རྒྱ་མེད་པས་ཆོག་དུ་ཅི་ཞིག་བརྗོད། །ཤེ་རྟོ་ད་ནི་ཉམས་ལེན་ཟད་དོ་ཤེ། །ཨེ་
མ་དོན་འདི་རྟོགས་པ་སྒྲ་མའི་བྱིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །རྩེ་བཅུ་ན་ས་སྤྱོད་པའི་བཞེད་
པ། ཉམས་སྤོང་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་ལྟ་བར་བཞག་པའི་འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ལྟ་བ་སྤྱན་
མོང་མ་ཡིན་པ་ནི། སྟོན་བྱེད་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས། ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཆོས་

གསུམ་གྱིས་མདོར་བསྟུན། ཉམས་སྲུང་བའི་གནད་གསུམ་གྱིས་རྒྱས་པར་བཤད། གུ་གཞི་རྒྱ་རྒྱད་ལ་ཁིན་ཏུ་རྒྱས་པར་བྱེ་བའི་སྒྲིག་སྤྱོད་པའི་ཐབས་ཐབས་མོ་རྒྱད་དང་ལྷན་པའི་མན་ངག་ལས་བྱུང་བ་ནི་འདིར་བརྗོད་པར་མི་སྒྲིབས་སོ། །

གངས་པའི་རྩ་བས་བསྐྱོར་བའི་རྒྱལ་ཁམས་སུ། རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ལ་སྟོན་པ་གཉིས་པ་དང་མི་གཉིས་པའི་མཁའ་ཉིག་ཉེགས་མཛད་ཕྱིན་མངའ་བ། འངས་མགོན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཙུང་ཁ་པ་ཆེན་པོ་ཡབ་སྐུ་མཉེན་གྱི་རིང་ལུགས་འཛིན་པ། མཉམ་མེད་རི་བོ་དགའ་ལྷན་པའི་ལུགས་ཀྱི་ཐབས་ཐོབ་དབུ་མའི་ལྟ་སྒྲིག་མདོར་ཙམ་བརྗོད་ན། ཞི་ལྷག་གཉིས་ལས། ཞི་གནས་ཀྱི་རྣམ་པ་འགྲུག་པོར་དུ་ཞིབ་ཆ་བཤད་པ་དང་འདིར་ཡང་མཛུངས། རྟེན་པར་ཞི་གནས་ཀྱི་དམིགས་རྟེན་ཆོས་གང་ལ་དམིགས་ཀྱང་ཆོག་མོད། རྩེ་ཡབ་སྐུ་མཉེན་གྱི་བཞེད་པས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐུ་ལ་དམིགས་ན། བསགས་སྤྱོད་གི་ཞིང་དམིགས་པ་ལ་ཁྱད་ཆེ་བ་དང་། སངས་རྒྱས་རྗེས་སུ་དྲན་པ་སོགས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་ཆེ་བར་བཞེད། ལུས་རྣམས་སྤྱོད་གི་ཆོས་བདུན་ལྟར་དུ་བྱས་ཏེ། ལུས་ཀྱི་ཁྱད་པར་དམིགས་རྟེན་གྱི་རྣམ་པ་ལ་དམིགས་པ། འཛིན་སྐྱདས་ཀྱི་ཁྱད་པར་དམིགས་རྟེན་གྱི་རྣམ་པ་མ་བཞེད་པར་བྱ་རེ་འཆར་བ། བྱེད་ལས་ཀྱི་ཁྱད་པར་དམིགས་པ་དེ་ལས་སེམས་མི་འཕྲོ་བར་བྱེད་པ་སྟེ་ཁྱད་ཆོས་གསུམ་ལྟར་ཞིག་དགོས་པར་གསུངས། ཉེས་པ་ལྡེ་ལས། བྱིང་བ་ལ། སྤང་རགས་གཉིས་ལས། དམིགས་རྟེན་དྲན་པས་ཐེན་པ་ན། གནས་ཆ་ཡོད་ཀྱང་། གསལ་ཆ་མེད་པའི་བྱིང་བ་རགས་པ་ངོས་ཐེན་སྐྱ་ཡང་། དམིགས་པའི་འཛིན་སྐྱདས་མ་ཞོར་བའི་གནས་ཆ་དང་གསལ་ཆ་ཡོད་ཀྱང་། འཛིན་སྐྱདས་ཀྱི་ཕྱགས་སྟོད་ནས་གསལ་བའི་ངར་མེད་པ་ནི། བྱིང་བ་སྤང་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། སྐྱོམ་བྱེད་པའི་ཐོགས་ཀྱི་གཙོ་པོ་འདི་ཡིན། ངར་མེད་པ་ཞེས་པ་ནི། གནས་ཆ་ཡོད་པ་ལ། སེམས་སྟོད་ཞིག་གི་བར་སོང་བ་ལ་ཟེར། འདིའི་སྐབས་སུ། དེ་ལ་གནས་ཆ་བརྟན་དུ་སོང་ན། བྱིང་བ་སྤང་བ་མོར་འཕྲོ་བའི་རྒྱ་བྱེད། གསལ་ཆའི་ངར་དང་ལྷན་པ་ནི། དམིགས་རྟེན་ལ་སེམས་ཀྱི་མས་སེང་ངར་གནས་པ་དེ་ཡིན། གནས་ཆ། གསལ་ཆ་དང་། གསལ་ཆའི་ངར་ཡོད་མེད། དཔེར་ན། ལག་པས་སྤང་བའོ། མོར་པ་ལྟ་བུ་འཛིན་པ་ན། སྟོད་པོ་དང་། དམ་པོར་བཟུང་བའི་བཟུང་ཁྱད་ཡོད་པ་ལྟ་བུ་ཡིན། གསལ་ཆ་དང་། དྲངས་ཆ་ནི་ལུས་ལ་མི་བྱེད་པར་ལུས་ཅན་གྱིས་པ་ལ་གསལ་ཆ་འཕྲ། དྲངས་ཆ་ཡོད་མེད་པ་བྱ་དགོས། གསལ་ཆ་མི་འབྱུང་བའི་

ཆེ་སྒྲིབ་བྱེད་ཀྱིས་སྒྲིབ་པ་ལྟར་ཡོད། དེས་ན་བྱིང་བ་ལྟ་བུ་དང་། ཉིང་དེ་འཛིན་གཉིས་ཀ་ལ་
གནས་ཆ་དང་། གསལ་ཆ་ཡོད་པ་འདྲ་བྱིང་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། དེ་གཉིས་ཁྱད་པར་དབྱེ་
དཀའ་ཞིང་། བྱིང་བ་ལྟ་བུ་ལས་གསལ་པ་ལ་འདྲ་། ལྷ་བྱུག་གི་རྒྱུད་རྒྱ་བ་ཆད་ཅིང་། ཉིན་ཞག་གི་
བར་དུ་སེམས་བརྟན་པ་ཡོད་པས་ན། བྱིང་བ་ལྟ་བུ་ལ་སྒྲིམ་དུ་འབྱུང་ན། འབྲས་བྱ་གཟུགས་
གཟུགས་མེད་ཀྱི་རྒྱ་ཅས་དུའང་མི་འགྲོ་ཞིང་། ཆེ་འདིར་ཡང་བརྟེན་ངས་ཆེ་བ་དང་། ཤེས་
རབ་མི་གསལ་དུ་འགྲོ་བས་བྱིང་བ་ལྟ་བུ་ལ་སྒྲིམ་དུ་འབྱུང་བའི་སྒྲིན་ཞེས་ཤིན་ཏུ་དགག་བྱ་
ཆེན་པོར་མཛད། དེ་ལ་གཉེན་པོ་གང་འདྲ་བཅུན་སྤྲུལ་ན། བྱིང་བ་ལྟ་བུ་ཉི་མེས་ཁྱུ་པས་
ཡིན་ཞིང་། བྱིང་བ་དང་ཁྱུ་པ་གཉིས་གང་བྱས་ཀྱང་འགྱུར་གཅིག་ཏུ་མཛད་ལ། གསལ་
ཆའི་རར་མེད་པའི་བྱིང་བ་ལྟ་བུ་དེ་སྒྲིམ་ན། སེམས་ཀྱི་འཛིན་སྣངས་ཀྱིས་དུ་བཏང་། དེ་
ཡང་བསྒྲིམས་ཐག་ན་ཆོད་པ་སྒྲེ་བས། རན་པོར་བྱ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་། བེ་མི་
ཀྱི་རྒྱུད་ལ་དཔེར་མཛད་ལྟར། ཆོད་པ་ལ་ཅུང་ལྡོང་། བྱིང་བ་ལ་ཅུང་གིས་དགོས་པ། འདི་
གཉིས་ཀྱི་མཆོམས་དེ་ཉམས་སྤྱོད་ལ་བཀར་ཏེ། ཤེས་བཞིན་སྤྱང་པོས་མ་བརྟགས་ན་ཏ་
ཅང་འཛིན་དཀའ་བས། སྒྲོབ་དཔོན་ཅན་གོ་མིས་ཀྱང་། བཅོམ་པ་བཅུན་ན་ཆོད་པ་འབྱུང་
འགྱུར་ཞིང་། །དེ་སྤང་ན་ནི་ཁྱེས་པ་སྒྲེ་བར་འགྱུར། །འདི་ཡི་རིགས་པར་སྒྲིམས་འཇུག་རྟེན་
དཀའ་ན། །བདག་གི་སེམས་དགྲུགས་པས་ནི་ཅེ་ཞིག་བཟྱ། །ཞེས་བྱུགས་ངལ་བའི་རྩལ་
མཛད་ཅིང་། འོན་ཀྱང་ནང་མི་དང་ཞོར་བའི་དགྲ་ངོས་ཟེན་དཀའ་བ་བཞིན། བྱིང་བ་ཉིང་
ཉིང་དེ་འཛིན་དང་ཞོར་བའི་སྒྲིན་འབྱུང་ཉིན་ཆེ་བས་ན་གིས་པ་ཉིད་རྩལ་དུ་འདོན་དགོས་པ་
ནི་གནད་ཀྱི་དོན་ནོ། །དེ་མ་ཡིན་པའི་གོགས་སེལ་བའི་ཐབས་དུ་མ་ཞིག་ཀྱང་ལྟ་ཁྲིད་རྣམས་
སུ་གསུངས་ལ། གཞན་སེམས་གནས་ཀྱི་རིམ་པ་ལ་བརྟེན་ནས། ཤིན་སྤྱངས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་
འབྱུང་རྩལ་བར་གོང་དུ་བཤད་ཟེན་པའི་ཞི་གནས་ཀྱི་སྐབས་དང་འདྲ་བར་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ལྷག་མཐོང་ལ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་གཏན་ལ་འབེབས་བ་དང་། ཆོས་ཀྱི་
བདག་མེད་གཏན་ལ་འབེབས་བ་དང་། དེ་ལས་ལྷག་མཐོང་སྤྱེ་རྩལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས།
མཉམ་བཞག་ནས་མཁའ་ལྷ་བྱའི་སྤྱོད་རྩལ་དང་། རེས་ཐོབ་སྤྱེ་མ་ལྷ་བྱའི་སྤྱོད་རྩལ་ལོ། །དང་
པོ་ལ། སྤྱོད་ཉིད་གཏན་ལ་འབེབས་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་ལ། རྟེན་འབྲེལ་ཀྱི་རིགས་པ་དང་།
རྣམ་བཟུན་ཀྱི་རིགས་པ་སོགས་མང་ཡང་། ལས་དང་པོ་བས་གོ་སྤྱོད་བཞི། གཅིག་དུ་བྲལ་

ཀྱི་རིགས་པ་ཉིད་ཡིན་པས། རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། དེའི་བརྒྱུད་འཛིན་མང་པོས་ཀྱང་། ལྷན་པས་
འདིར་རིགས་པ་དེ་ཉིད་ལ་གནད་བཞི་སྒྲུར་ནས་གསུངས་ཡོད། དེ་ལ་དང་པོ་ནི། དགག་བྱ་
འཇམ་པའི་གནད་དེ། གང་འགོག་རྒྱ་དང་། མེད་རྒྱའི་བདག་ངོས་མ་ཟེན་ན། དེ་བགག་པའི་
མེད་དགག་ངོ་མི་མེས་ཏེ། དཔེར་ན་འཁེན་མ་མཐོང་བར་མདའ་མི་པོག་པ་དང་། རྒྱན་མ་
ངོས་མ་ཟེན་ན་འཛིན་མི་སྤུང་བ་བཞིན་དུ་འགྱུར་བས། འགོག་རྒྱའི་བདག་ངོས་ཟེན་དགོས་
ལ། དེས་ན་རང་རེས་དགག་བྱ་འཆོལ་བ་ན། རང་འཛིན་ལྷན་སྤྱེས་ཀྱིས་ར་རང་བཞིན་གྱིས་
བྱུང་བར་འཛིན་རྒྱལ་ཅད་གཅོད་དགོས་པས། རྫོང་ལྷན་སྤྱེས་ལ་ངའི་སྤྱང་རྒྱལ་དང་། འཛིན་
རྒྱལ་རི་ལྷར་འདུག་བརྟགས་པ་ན། བྱུང་པོའི་སྤྱང་ན་སེམས་ཀྱིས་བརྟགས་པ་ཅམ་མིན་བར།
བྱུང་པོ་ཆོག་པའི་སྤྱང་ནས་རྒྱུར་བྱུང་བ་ལྟ་བུའི་འོ་སྤྱུམ་པ་ཞིག་ཐ་ན་ཀྱོག་སྤྱར་ཡན་ཆོད་
ཀྱི་རྒྱུད་ལ་མི་ལམ་རྒྱུན་ཆོད་དུ་རྫོང་ལྷན་སྤྱེས་ཀྱི་ཡོད་པ་དེ་ནི་རང་འཛིན་ལྷན་སྤྱེས་ཞེས་བྱ་བ་
ཡིན། རང་འཛིན་ལྷན་སྤྱེས་ལ་ང་རི་ལྷར་སྤྱང་གིན་འདུག་བལྟས་པ་ན། ལྷན་པས་རེ་ལུས་ཀྱི་
སྤྱང་ན་ཡོད་པ་འབྲུག་པ་དང་། ལྷན་པས་རེ་སེམས་ཀྱི་སྤྱང་ན་ཡོད་པ་ལྟ་བུ་པོག་པ་འཆར་རྒྱལ་
སྤྱ་ཆོག་པ་འོང་ཡང་། དེ་ལྷན་སྤྱེས་ཀྱི་རང་འཛིན་ལ་ངའི་རྣམ་པ་འཆར་རྒྱལ་རྣམ་དག་མིན་
ལ། གདགས་གཞི་ལུས་སེམས་དང་། བརྟགས་ཆོས་གང་ཟག་མ་བྱེ་བའི་ཆོག་པ་པ་བམ་མེ་
བ། ལུས་སེམས་གཉིས་མེད་འོ་མ་དང་རྒྱ་འབྲེས་པ་འབྲུག་པའི་སྤྱང་ནས། ང་ལིང་རེ་བ་ཞིག་
མིང་བརྟགས་པར་བརྟགས་པ་ཅམ་མིན་བར་ཁོ་རང་གི་ངོས་ནས་རྒྱགས་སྤུང་དུ་བྱུང་བའི་
སྤྱང་བ་ཞིག་ལམ་གྱིས་ཤར་ན། དེ་དགག་བྱའི་སྤྱང་རྒྱལ་འབྲུག་མེད་ཡིན་པས། དེ་ངོས་ཟེན་
ན་འགོག་བར་སྤྱོད། །འདི་ནི་སྤྱུ་སྤྱུལ་ཡབ་སྤུས་ཀྱི་གཞུང་དོན་སྤྱོད་ཐོག་ནས་བཤད་པ་སྤོན་
མེད་པའི་ལེགས་བཤད་ཡིན་པར་གསུངས་སོ། །དགག་བྱ་འབྲུག་མེད་ཅིག་ངོས་ཟེན་སྤུང་བ་
བྱུང་ན། རྗེན་འབྲེལ་གྱི་གཏན་ཆོག་སྤྱུ་བྱའི་རིགས་པ་རེ་རེ་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་། བདེན་འཛིན་
རི་རབ་ཅམ་ཐལ་བར་བྱས་ནས་སྤྱོད་ཉིད་རྗེན་ཆོག་པ་ལ་དགའ་ལམས་མེད་པས། དེས་ན་དགག་
བྱ་ངོས་འཛིན་གཅིག་བྱ་ལའང་། ཡོ་རྫེ་སྤྱེལ་ནས་སྤོམ་པར་བྱ་གསུངས།

གཉིས་པ་ཁྲུབ་པ་འཇམ་པའི་གནད་ཞེས་བྱ་བ། དགག་བྱའི་དོན་སྤྱི་འབྲུལ་མེད་རྫོང་ར་
ལམ་གྱིས་ཤར་བ་ན། རང་འཛིན་ལྷན་སྤྱེས་ཀྱིས་བཟུང་བའི་ང་དེ་རང་བཞིན་གྱིས་བྱུང་ན།
གདགས་གཞིའི་བྱུང་པོ་དང་། རོ་པོ་གཅིག་དང་། ཐ་དད་གང་རུང་དུ་བྱུང་དགོས་ཏེ། སྤྱིར།

ཆོས་གང་ཡང་ཡོད་ན། གཅིག་དང་། ཏུ་མ་གང་རུང་ཏུ་ཡོད་དགོས་ཤིང་། སྤྱི་ལ། དེ་ལྟར་
 གྲལ་བ་ལྟར་ན། བྱེ་བྲག་བདེན་པར་ཡོད་ནའང་། བདེན་པའི་གཅིག་དང་ཏུ་མ་གང་རུང་ཏུ་
 ཡོད་དགོས་པའི་གྲལ་བ་ཐག་ཆོད་པས། དེ་གཉིས་གང་རུང་ལ་མེད་ཕྱིར། ཁོ་མེད་པར་ཐག་
 ཆོད་སྟུང་ཏུ་ངེས་པ་འབྲེན་ཀྱས་པ་བྱ། གནད་འདི་ལའང་ངེས་པ་བརྟན་པོ་མ་རྟེན་གྱི་བར་ཏུ་
 བརྟོམ།

གསུམ་པ་བདེན་པའི་གཅིག་བྲལ་ཏུ་ངེས་པའི་གནད་ཞེས་བྱ་བ། བདག་དང་ཕྱང་པོ་
 གཉིས་གཅིག་ཡིན་ན། ཕྱང་པོ་ལྔ་ཡོད་པས་བདག་གྲང་ལྔར་འགྱུར་བ་དང་། ཕྱང་པོ་སྟེ་
 འཛིག་བྱེད་པ་བཞིན་བདག་གྲང་སྟེ་འཛིག་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་སོགས་སྟོན་མང་ཏུ་འབབས་
 པས། བདག་ཕྱང་གཉིས་རང་བཞིན་གཅིག་ཏུ་བྱལ་བྱུགས་ཤིག་གཉན་ནས་མི་འདུག་སྟུང་
 ངེས་པ་རྟེན་པར་བྱའོ།

བཞི་པ་བདེན་པའི་ཏུ་བྲལ་ངེས་པའི་གནད་ཞེས་བྱ་བ། དེ་ལྟར་གཅིག་བྲལ་ངེས་པ་ལ་
 བརྟེན་ནས། ད་ནི། བདག་ཕྱང་གཉིས་རང་བཞིན་གྱིས་བྱལ་པའི་ཐ་དད་ལས་འོས་མི་འདུག་
 སྟུང་ན། སྟག་དང་། སྤང་པོ། སེང་གོ་གསུམ་ལས། སེང་གོ་འདི་འོ་ཞེས་སྟོན་རྒྱ་ཡོད་པ་ལྟར།
 ཕྱང་པོ་ལྔ་རེ་རེ་ནས་བསལ་པའི་ཤུལ་ཏུ་འདི་ནི་ངོ་འོ་ཞེས། ཕྱང་པོ་དང་འབྲེལ་མེད་ཅིག་ངོས་
 འཛིན་རྒྱ་དགོས་པ་ལ་དེ་ལྟར་ངོས་བརྩུང་ཏུ་མེད་པ་དང་། ཕྱང་པོའི་མཚན་ཉིད་སྟེ་འཛིག་
 སོགས་མི་འབྱུང་བ་དང་། ཕྱང་པོ་མེད་པའི་གཞི་ལ་ངོ་སྟུང་པ་འབྱུང་ཞིང་། ལས་བྱས་པ་
 རྩད་ཅ། མ་བྱས་པ་དང་འབྲུད་པར་འགྱུར་བ་སོགས་གནོད་བྱེད་ཏུ་མ་འབྱུང་བས། བདག་
 ཕྱང་རང་བཞིན་གྱིས་བྱལ་པའི་ཐ་དད་ཏུ་མེད་ཐག་ཆོད་པའི་ངེས་པ་རྟེན་པ་ཞིག་འབྱུང་། དེ་
 ལྟར་དགག་བྱ་ངེས་པའི་སྤང་རྒྱལ་དེ་ཞེ་ལ་བཞག་པ་མ་གོར་བའི་ངང་ནས། གཅིག་དང་ཏུ་
 བྲལ་གྱི་རིགས་པས་དབྱེད་དེ། དེ་གཉིས་གང་རུང་ལ་བྱལ་པར་ངེས་པ་ན། རར་འཛིན་སྟན་
 སྟེས་ཀྱི་ཞེན་ཡུལ་ང་ཞེས་ད་ལྟ་པན་ཆོད་མིག་གིས་མཐོང་རྒྱ་དང་། ལག་པས་བརྩུང་རྒྱ་ཡོད་
 པ་ལྟ་བུའི་ཉེང་ཉེང་པོ་དེ། ད་མི་འདུག་སྟུང་ཏུ་སྟོང་ཆས་གྱིས་སོང་ནས་མེད་པར་སྤང་གིས་
 ངེས་པ་ན། ཟབ་མོ་དབུ་མའི་ལྟ་བ་རྟེན་པ་ཡིན་གསུངས། དེ་ལྟར་དགག་བྱའི་ང་མེད་པར་
 ངེས་པ་ན། ངས་ངོར་རང་བཞིན་མེད་པར་ངེས་པའི་ངེས་ཤིང་འེང་བ་དང་། སྤང་ངོར་
 དགག་བྱ་བདེན་བྱལ་བགག་ཙམ་གྱི་སྟོང་སང་འེང་བའི་བྱང་ཆོས་གཉིས་སྟན་གྱི་ངེས་ཤིང་དེ་

ཉིད་ཐུན་པམ་མ་བཞེད་པར་བཟུང་ནས་རྒྱུན་བསྐྱེད་ཏེ། ཅེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་མེ།
དེ་ཡུལ་མཉམ་བཞག་གི་དོར་དགག་བྱ་བ་དེ་ན་ཟུབ་པ་གཤམ་ཅས་ཀྱི་སྐྱོང་སར་ནས་མཁའ་ལྷ་
བུར་མཆར་བ་ནི། མཉམ་བཞག་ནས་མཁའ་ལྷ་བུའི་སྐྱོང་རྒྱལ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་རྗེས་སོ་སྐྱ་མ་ལྟ་བུར་སྤྱོད་ཚུལ་ནི། མཉམ་བཞག་དེ་ལས་ལངས་པའི་རྗེས་
 སོ་བུ། དགག་བྱ་བགག་པའི་ཤུལ་དུ་སྐྱག་མར་སྤུས་པ་གང་འདུག་བརྟགས་པ་ན། དའི་མིང་
 ཅམ་ཞིག་སྐྱག་པར་སྤྱང་ལ། བ་སྤྱང་པའི་ར་ཅམ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱ་མ་བཞིན་དུ་དགེ་མི་དགེའི་
 ལས་གསོག་ཅིང་། རྣམ་སྤྱོད་དཀར་ནག་སོ་སོར་སྤྱོད་པ་ལ་ངེས་ཤིག་པ་བརྟན་པོ་འཛོངས་པ་
 ཡིན། དཔེར་ན་སྐྱ་མའི་མཐའ་སོས་སྐྱ་ལ་པའི་རྟ་སྤང་སོགས་ཀྱིས་འཕྲོ་འོང་ལ་སོགས་པའི་
 བྱ་བ་བྱེད་པ་མཐོང་ཡང་། སྐྱ་མ་མཐའ་རང་ཉིད་ཀྱིས་བདེན་པ་མེད་པ་བརྟན་པའི་སྤྱང་བར་
 ངེས་པའི་དཔེ་ལྟར། ར་རང་བཞིན་ཀྱིས་མེད་ལ། མིང་རྒྱང་བརྟགས་ཡོད་ཅམ་འདིས། མི་
 བདེན་བཞིན་དུ་ལས་གསོག་བདེ་སྤྱག་སྤྱོད་། འདིའི་སྤྱང་དུ་བྱེད་རྟེན་འབྲེལ་བ་སྟོན་མེད་
 དུ་འཐད་པར་མཐོང་ནས། སྤྱང་བཞིན་དུ་སྤྱོད་པ་དང་། སྤྱང་བཞིན་དུ་སྤྱང་བ་སྐྱ་མ་ལྟ་བུར་
 འཆར་བ་ལ་སློབ་པ་ཡིན། ལས་དང་སོ་པ་རྣམས་ལྟ་བུ་འཆོལ་སྐྱབས་སུ། དང་སོའི་སྐྱབས་
 བདེན་འཛིན་ལ་གོམས་ཆེས་པས། རློ་འོར་ལ་སྤྱོད་པ་འཛོགས་དཀའ་ཡོད། འདི་ཅམ་ནས་སྤྱང་
 བ་འཛོགས་དཀའ་བ་ཞིག་འོང་། སྤྱོད་པ་དེ་ཉིད་རྟེན་འབྲེལ་གི་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་ནས། སྤྱོད་པ་
 སྤྱང་པའི་ཤོགས་སུ་ཤར་བ་ཞིག་དང་། རྟེན་འབྲེལ་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་ནས། རྟེན་འབྲེལ་སྤྱོད་
 པའི་ཤོགས་སུ་ཤར་བ་ཞིག་བྱ་དགོས། འདི་ལ་རྟེན་འབྲེལ་གི་གནད་ཆོགས་གནད་ཆེ་བས།
 དཔེར་ན། རྟེན་འབྲེལ་གི་རྟགས་ཀྱིས་སྐྱ་གུ་བདེན་མེད་དུ་སྐྱབ་པའི་ཆེ། སྐྱ་གུ་མིང་བརྟའི་
 དབང་གིས་བཞག་པ་ཅམ་མ་ཡིན་པར། ལུལ་ཁོ་རང་གི་ངོས་ནས་ཡོད་པར་འཛིན་པའི་རྩོ་
 ལྷན་སྐྱེས་ཀྱིས་འཛིན་ཚུལ་དེ་འཕྲོག་དགོས། རི་ལྟར་འཕྲོག་ན། ཁོས་བཟུང་བ་ལྟར་སྐྱ་གུ་
 རང་བཞིན་ཀྱིས་བྱུང་ན། རྒྱ་རྒྱེན་དང་། རང་ཉིད་འཛོགས་བྱེད་ཀྱི་མིང་བརྟ་སོགས་གཞན་ལ་
 རག་མ་ལས་པའི་རྟགས་བྱབ་ཅིག་ཡིན་དགོས་པ་ལ། དེ་ལྟར་མིན་པ་ས་སོན་ཆུ་ལྷན་འོད་
 གཤེད་སོགས་རྒྱ་རྒྱེན་དུ་མ་ཆོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེ་བས། གཞན་ལ་རག་ལས་པའི་
 རྩོས་བྱུང་ཡིན་པ་རང་ངེས་མཛོན་སུམ་དུ་བྱུང་བས་ན། རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་ལ། དེ་འདྲིའི་རྟེན་
 འབྲེལ་གི་རིགས་པ་དེས། གང་ལའང་མི་རྩོས་པར་རྟགས་བྱུང་དུ་རང་བཞིན་ཀྱིས་བྱུང་པའི་

མཐའ་དགག་པ་ནི། སྤང་བས་ཡོད་མཐའ་སེལ་ཞིང་རྟེན་འབྱུང་སྤྱོད་པའི་གྲོགས་སུ་ཤར་བ་
 ཞེས་པ་དེ་ཡིན། སྤྱ་གྲུ་རང་བཞིན་གྱིས་བྱུང་ན། རྒྱ་རྒྱུན་གྱིས་བཙས་སུ་མི་རུང་ཞིང་། སྤྱ་
 གྲུའི་རང་བཞིན་ལས་གཞན་དུ་མི་འགྱུར་བ་ཞིག་དགོས་ནའང་། རང་བཞིན་གྱིས་མ་བྱུང་བ་
 ཡིན་པས། སྤྱ་གྲུའི་གནས་སྐབས་ནས། མཐར་མོག་མ་དང་། ཉས་ཀྱི་བར་གནས་སྐབས་
 གཞན་དུ་རིམ་གྱིས་འགྱུར་ནས། མི་དང་དུད་འགྲོས་ལོངས་སྤྱོད་པའི་བར་གྱི་བྱ་བྱེད་ཀྱི་རྣམ་
 བཞག་ཐམས་ཅད་འཐད་པའི་རྟེན་འབྱུང་ལ་ངེས་པ་འདྲན་པ་ནི། སྤྱོད་པས་མེད་མཐའ་སེལ་
 ཞིང་སྤྱོད་པ་རྟེན་འབྱུང་དུ་ཤར་བ་ཞེས་པ་དེ་ཡིན། དོན་འདི་དག་ལ་དགོངས་ནས། མ་རྩོས་
 པས་ཁྱས་པའི་མདོ་ལས་ཀྱང་། གང་ཞིག་རྒྱུན་ལས་སྦྱེས་པ་དེ་མ་སྦྱེས། །དེ་ལ་སྦྱེ་བའི་རང་
 བཞིན་ཡོད་མ་ཡིན། །རྒྱུན་ལ་རག་ལས་གང་དེ་སྤྱོད་བར་བཤད། །གང་ཞིག་སྤྱོད་ཉིད་ཤེས་
 དེ་བག་ཡོད་ཡིན། །ཞེས་དང་། རྗེ་ཆེ་མས། གང་ཞིག་འཁོར་འདས་ཆོས་རྣམས་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི། །རྒྱ་འབྲས་ནམ་ཡང་བསྐྱུ་བ་མེད་མཐོང་ཞིང་། །དམིགས་པའི་གཏད་སོ་གང་ཡིན་
 ཀུན་ཞིག་ལ། །དེ་ནི་སངས་རྒྱས་དབྱེས་པའི་ལམ་ལ་ཁྱལ་ལ། །སྤང་བ་རྟེན་འབྱེལ་བསྐྱུ་བ་
 མེད་པ་དང་། །སྤྱོད་པ་ཁས་ལེན་བྱལ་བའི་གོ་བ་གཉིས། །ཇི་སྲིད་སོ་སོར་སྤྱང་བ་དེ་སྲིད་
 ཏུ། །ད་དུང་ཐུབ་པའི་དགོངས་པ་རྟོགས་པ་མེད། །ནམ་ཞིག་ངེས་འཛིག་མེད་བར་གཅིག་
 ཆར་དུ། །རྟེན་འབྱེལ་མི་བསྐྱུ་མཐོང་བ་ཅམ་ཉིད་ནས། །ངེས་ཤེས་ཡུལ་གྱི་འཛིན་སྦྱངས་
 ཀུན་འཛིག་ན། །དེ་ཆེ་ལྷ་བའི་དབྱུད་པ་རྫོགས་པ་ལགས། །གཞན་ཡང་སྤང་བས་ཡོད་མཐའ་
 སེལ་བ་དང་། །སྤྱོད་པས་མེད་མཐའ་སེལ་ཞིང་སྤྱོད་པ་རྟེད། །རྒྱ་དང་འབྲས་བྱར་འཆར་བའི་
 རྩལ་ཤེས་ན། །མཐར་འཛིན་ལྷ་བས་འཕྲོག་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྷར་གྱི་
 གནད་དོན་ཉིལ་གྱིས་ཉིལ་ན། །ལྷ་བའི་དབྱུད་པ་རྫོགས་པའི་གང་ཟག་གིས་མིང་དང་བརྟུས་
 བཞག་ཅམ་གྱི་རྟེན་འབྱུང་གི་དོན་ཇི་ཅམ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དེ་ཅམ་དུ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་
 བར་འཛིན་པའི་རྫོའི་འཁྱུགས་རྒྱུད་དུར་འགྲོ་བ་ནི་སྤང་བས་ཡོད་མཐའ་སེལ་རྩལ་དང་། དེ་
 འབྲའི་གང་ཟག་གིས། རང་བཞིན་གྱིས་སྤྱོད་པ་ཇི་ཅམ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དེ་ཅམ་དུ། །ལས་རྒྱ་
 འབྲས་ལ་ཡིད་མི་ཆེས་ཤིང་མེད་པར་འཛིན་པའི་རྫོའི་འཁྱུགས་རྒྱུད་དུར་འགྲོ་བ་ནི། སྤྱོད་
 པས་མེད་མཐའ་སེལ་རྩལ་ཡིན་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ལ། འདུས་བྱས་རང་བཞིན་གྱིས་

གཉིས་པ་ཤེས་པ་རང་བཞིན་མེད་པར་གཏན་ལ་བཞེས་པ་ནི། ཤེས་པ་ལ་ལྟུང་
བ་ན། ལུང་གི་རོ་མོ་དང་། ལྟང་པར་ལྟུང་བའི་ཆ་གས་དང་། རྟེན་ཅིག་རྩ་ཁྲིའི་ཆ་མང་པོ་
ཆོག་པ་འདི་གདགས་གཞིའི་སྡེར་ནས། རྟེན་པ་མ་བདག་པ་ཅུ་ལས། ཤེས་པ་ཁོ་རང་གི་
རང་རོལ་ནས་ལྟང་ཟད་མ་བྱུང་བྱུང་། འོན་ཀྱང་། སོ་སྟེེ་ལ་དེ་སྟུང་མི་སྟུང་པར་གད་པའང་མ་
སྟེས་པར་ལུང་ལ་རང་དབང་དུ་སྟོང་པ་འདྲ་བའི་ཆོག་པ་ལས། ལུང་སྟེར་དུ་སྟེད་རྩུ་ལོང་
པ་རྩ་བུར་འཆར་བ་དེ། དགག་བྱའི་འཆར་རྩུ་ལོན། སྟང་པ་སྟུང་དུ་བྱུང་ན། རང་རྩུང་གི་
དེ་རིང་གི་ཤེས་པ་རྩ་བུ་ལ་མཆོཅན། དེའི་རྟེན་ཅིག་རྩ་ཁྲིའི་ཆ་གས་ནས་པ་དང་། རང་རོལ་

ནས་གཅིག་ཅེས་དང་གང་རུང་གྲུབ་དགོས་པ་དང་། ཅེས་དང་གྲུབ་ན། སྤྱོད་དང་། ཕྱི་ཚོའི་
ཤེས་པ་གཉིས་བསལ་བའི་ཤུལ་ན། དེ་རིང་གི་ཤེས་པ་དེ་འདི་ཞེས་ལོགས་སུ་དབྱེར་མེད་
བས། དེ་རིང་གི་ཤེས་པ་དེ་སྤྱི་ཕྱིའི་ཤེས་པ་ལས་བདེན་པའི་ཅེས་དང་གྲུབ་སྤྱི་ཕྱིའི་
ཤེས་པ་དེ། སྤྱོད་ཕྱི་ཚོའི་ཤེས་པ་གཉིས་དང་བདེན་པའི་གཅིག་གྲུབ་ན། དེ་གཉིས་དུ་མ་
ཡིན་པ་བཞིན་དུ། དེ་རིང་གི་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱང་དུ་མར་ཐལ་བ་དང་། དེ་རིང་གི་ཤེས་པ་སྤྱི་
ཚོར་འབྲུང་བ་བཞིན། ཕྱི་ཚོའི་ཤེས་པ་ཡང་སྤྱོད་ཚོར་འབྲུང་བར་ཐལ་བ་ལོགས་ཀྱིས། བདེན་
མེད་དུ་ངེས་པ་རྟེན་པའི་ཚུལ་ལ་འབད། ཤེས་པའི་འཁོར་གསུམ་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པ་མེད་
པ་ལ་སྐད་ཅིག་སྤྱི་ཕྱིའི་ཆ་ཤས་དུ་མ་ལོགས་རྟེན་འབྲེལ་ཆོགས་ཅམ་ལ་གདགས་གཞིར་
བྱས་ནས་ཤེས་པ་དང་། རིག་པ་ཞེས་ཅེས་སྟངས་ལ་བརྟགས་པ་ཅམ་གྱི་ཤེས་པ་དེ་
ལ་འཁོར་འདས་ཀྱི་བྱ་བྱེད་ཐམས་ཅད་འཐད་པ་ཡིན།

གསུམ་པ་ལྟན་མིན་འདུག་ཅེད་རང་བཞིན་མེད་པར་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ནི། འདིར་དུས་
ལ་སྤྱར་ན། རྒྱ་བ་བརྩ་གཉིས་ཆོགས་ཅམ་གྱི་སྟེང་ན། ལྷང་ཅམ་གྱི་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་གྲུབ་
པ་མ་གཏོགས་མེད་ཀྱང་། དེ་ལས་ལྷོག་པའི་དགག་བྱའི་སྤང་ཚུལ་ངེས་པར་བྱས་ཏེ། ལོ་
དེ། རང་གི་གདགས་གཞི་རྒྱ་བ་བརྩ་གཉིས་དང་རང་བཞིན་གྱིས་གཅིག་གྲུབ་གྲུབ་སྟེ། དེ་
གྲུབ་ན། གདགས་གཞི་རྒྱ་བ་བརྩ་གཉིས་ཡོད་པ་བཞིན་དུ། ལོ་ཡང་བརྩ་གཉིས་སུ་ཐལ་བ་
དང་། ཡང་ན་ལོ་གཅིག་ཡིན་པ་བཞིན་རྒྱ་བ་བརྩ་གཉིས་ལོ་ཡང་གཅིག་གྲུབ་པ་ལ། དེ་དག་
རང་བཞིན་གྱིས་ཅེས་དང་གྲུབ་ན། རྒྱ་བ་བརྩ་གཉིས་བསལ་བ་ན། དེ་ལས་ལོགས་སུ་ལོ་དེ་
འདི་ཞེས་ངོས་ཟིན་དུ་མེད་བས། གདགས་གཞི་རྒྱ་བ་བརྩ་གཉིས་ཀྱི་སྟེང་དུ་འདོགས་བྱེད་ཀྱི་
རྒྱུ་ཆ་ཅམ་ལོ་ཞེས་པར་བརྟགས་ཅམ་ཞིག་མ་གཏོགས་དེ་ཁོའི་རང་ནས་ཚུར་གྲུབ་པ་ཞིག་
གཏན་ནས་མེད།

གཉིས་པ་འདུས་མ་བྱས་རང་བཞིན་མེད་པར་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ནི། འདིར་ནམ་
མཁའ་ལ་མཆོད་ན། དགག་བྱ་ཐོགས་རིག་བཞག་ཅམ་གྱི་མེད་དགག་གཅིག་ལ་ནམ་མཁའ་
ཞེས་ཅེས་སྟངས་དུ་བཞག་པ་མ་གཏོགས། ཆ་ཅན་ནམ་མཁའ་ཉིད། རང་གི་ཤར་ལྷོ་རྒྱབ་
བྱང་གི་ཆ་ཤས་རྣམས་དང་། རང་གི་མཆོད་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་གཅིག་གྲུབ་ཡོད་ན། ཤར་
རྒྱབ་ཀྱི་ནམ་མཁའ་གཉིས་གཅིག་གྲུབ་འགྱུར་ཞིང་། དེ་དག་རང་མཆོད་ཀྱིས་ཅེས་དང་གྲུབ་

ན། ཆ་དང་ཆ་ཅན་འབྲེལ་མེད་དོན་གཞན་དུ་འགྱུར་བས། སྤྱིགས་མཆམས་སྤྱིང་ལོག་གི་
ནས་མཁའི་ཆ་གས་རྣམས་བསལ་བའི་ཤུལ་ན། རྣམ་མཁའ་འདོའ་ཞེས་ངོས་ཟེན་རྒྱ་ཡོད་
དགོས་པ་ལས། དེ་མེད་པས་ན་བདེན་པར་མེད་པ་ཡིན། འགའ་ཞིག་གིས་སྤྱིང་ཉིད་བདེན་
ཟུབ་དུ་བརྒྱུད་བ་ནི་ཆེས་མི་རིགས་པས། དེ་ཡང་སྤྱིང་ཉིད་ལའང་གདགས་གཞིའི་སྒྲོ་ནས་སྤྱི་
བའི་ཆ་དུ་མ་དང་། སྤྱིང་གཞི་ལ་པར་ཁུབ་ཆེ་རྒྱུད་གི་སྤྱིང་བའི་ཆ་དུ་མ་ཡོད་པ་དེ་དག་དང་།
བདེན་པའི་གཅིག་ཐ་དད་གང་རུང་དུ་ཟུབ་མ་ཟུབ་དང་། སྤྱིང་གཞི་ཆོས་ཅན་དང་། བར་རྩོན་
སྒོས་མེད་དུ་ཟུབ་མ་ཟུབ་དབྱུང་བས་ཤེས་ཏེ། མདོ་ལས། གཟུགས་ཉིད་ཀྱང་མི་དམིགས་ན།
གཟུགས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་དམིགས་པར་ལྷ་ག་ལ་འགྱུར། ཞེས་གསུངས།

གསུམ་པ་དེ་ལས་ལྷག་མཐོང་སྤྱི་རྩལ་ནི། སེམས་གནས་དགའི་ཞི་གནས་མཆན་ཉིད་
བའི་ཤིན་སྤྱངས་དེ་ཅམ་གྱིས་ལྷག་མཐོང་མི་ཐོབ་པས། དེའི་སྤྱིང་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་
ལྷ་ཤུར་མཆོན་ན། གནད་བཞིའི་དབྱུང་བ་ལ་བརྟེན་ནས། ཤུར་པོའི་སྤྱིང་དུ་ལྷན་སྤྱེས་གྱིས་
བརྒྱུད་བའི་ང་རང་བཞིན་མེད་པའི་ངེས་པ་ལྷང་གིས་སྤྱུང་ན། དེའི་དམིགས་པ་འབྲེལ་བས་མ་
བརྟེན་པ་དང་། ཤེས་བཞིན་གྱིས་བྱིང་རྒྱུད་བཀག་ལ་མཉམ་པར་བཞག་དེ་ལྷར་སྤྱིང་ཉིད་
ལ་གནས་ཆ་བཅལ། གནས་ཆ་རྟེན་པ་ན། འཛོག་སྒྲོམ་བརྟན་པོའི་ངང་ནས་གནད་བཞིས་
དབྱུང་བ་དཔེར་ན་མཆོ་ཤིན་དུ་དྲུངས། རྒྱུད་གིས་མི་གཡོ་བའི་ནང་། ཉེུ་རྒྱུང་འབྱུག་པ་
ལྷ་བྱ་སྤྱི། དེ་ལྷར་གནས་ཆ་དང་། སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཆ་མཉམ་པའི་རྩལ་གྱིས་
ཡུན་རིང་གོམས་པར་བཞུགས་པས། དབྱུང་སྒྲོམ་དེ་ཉིད་འཛོག་སྒྲོམ་དུ་འབད་རྩལ་མེད་པར་
འགྲོ་བ་ཞིག་ནས་སྤྱུང་བའི་ཆེ། སྤྱིང་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་ལྷག་མཐོང་དངོས་གནས་པ་ཐོབ་
ཅིང་། ཞི་ལྷག་སྤྱུང་འབྲེལ་དུ་སྤྱུར་པ་ཡིན་གསུངས་སོ། །ཟབ་མོ་དྲོ་ཐེའི་ཐེག་པ་དང་འབྲེལ་
བའི་ཉེ་ལམ། གཉུག་སེམས་ལྷན་ཅིག་སྤྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་རྩལ་དུ་སྤྱོན་པ། དགའ་ལྷན་སྤྱོན་
བརྒྱུད་གི་མན་ངག་གི་གནད་ཟབ་མོ་རྣམས་ནི་དབང་གིས་མ་སྤྱིན་པ་ལ་བརྟེན་པར་བྱ་བ་
མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྷར་ན། དཔལ་མཉམ་མེད་ས་དགེ་བཀའ་རྙིང་གི་བཞེད་པ། ཞི་གནས་དང་
ལྷག་མཐོང་རྒྱུད་དུ་འབྲེལ་བའི་ལྷག་རྒྱ་ཆེན་པོ། རྫོགས་པ་ཆེན་པོ། དབུ་མ་ཆེན་པོ་རྣམས་
གསུམ་གྱི་ལྷ་སྒྲོམ་གྱི་གནད་ཟབ་མོ་དེ་སྤྱིང་ཅིག་གསུངས་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ནི། ཆོས་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་གནས་ལུགས་སྤྱིང་པ་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་བསྐྱེད་པའི་དོན་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། མདོ་

ལས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་ནི། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་གཞིལ། དེ་ཁོ་
ན་ཉིད་ལ་འབབ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་མངོན་དུ་སྟོགས། ཞེས་དང་། རོ་པོ་རྗེས། ཆོས་ཀྱི་ཕུང་
པོ་བརྒྱད་ཁྲི་དང་། །བཞེ་སྟོང་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་ནི། །ཆོས་ཉིད་འདི་ལ་གཞིལ་ཞིང་
འབབ། ཞེས་དང་། པཌ་ཆེན་སྟོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་ཞལ་ནས། རྫོགས་ཆེན་ཐུག་
ཆེན་དབུ་མ་དང་། །ལམ་འབྲས་ཞི་བྱེད་གཅོད་ལུལ་སོགས། །སོ་སོའི་མིང་འདོགས་མང་ན་
ཡང་། །ཉམས་ལེན་ཅན་གྱི་རྣམ་འབྱོར་བས། །དབྱེད་ན་དགོངས་པ་གཅིག་ཏུ་འབབ། །ཅེས་
གསུངས་པ་ལྟར་ངེས་པར་བྱལ། །

སྤྱུལ་སྤྱོད་རྣམ་དཔྱད་ཅན་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ལ་དད་པ་ཐོབ་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་
རྣམས་ཀྱིས་རྫོབ་པར་བྱ་བའི་འབྲས་བུ་ནི། སྤྱོད་གཉིས་ཟུང་འཇུག་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་
ཀྱི་གོ་འཕང་ཁོ་ན་ཡིན་ལ། དེ་ནི་ཐབས་ཤེས་དབྱེར་མེད་ཆོགས་གཉིས་ཟུང་དུ་འབྲེལ་བའི་
ལམ་ལ་བརྟེན་དགོས་ཀྱིར། དམིགས་མེད་ལེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་ནི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་
ཤེས་རབ་དང་། དམིགས་བཅས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་ཀྱི་རྩ་བ་དང་སྤྱིང་པོ་ལྟ་བུ་ནི་རིན་
ཆེན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་ཁོ་ན་ཡིན་པས། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་མ་སྦྱེས་པ་བསྦྱེད།
སྦྱེས་པ་མི་ཉམས་པ་གོང་ནས་གོང་དུ་སྦྱེལ་བའི་ཐབས་ཟབ་མོ་ལ་འབད་དེ། རོག་མཐའ་བར་
ཀྱི་ལམ་ཐམས་ཅད་ལ་འདིས་ཅེས་ཟེན་པ་ཞིག་དགོས་པ་ནི། དཔལ་མགོན་འཕགས་པ་
ལྷ་སྦྱབ་ཀྱིས། །དགེ་བ་འདི་ཡིས་སྦྱེ་བོ་ཀུན། །བསོད་ནམས་ལེ་ཤེས་ཆོགས་བསགས་ཏེ།
།བསོད་ནམས་ལེ་ཤེས་ལས་བྱུང་བའི། །དམ་པ་གཉིས་ནི་རྫོབ་པར་ཤོག །ཅེས་གསུངས་
པ་ལྟར་ཡིད་ལ་འཆང་ནས་ལག་ལེན་དུ་འདེབ་པར་བྱ་བ་ནི་གནད་ཀྱི་དོན་ཟབ་མོ་ཡིན་ལོ། །

སྤར་སྤྱུས་པ། རྣམ་དག་ལྟ་བུའི་རིན་ཆེན་ལས་བྱུབ་ཆོགས་གཉིས་རྒྱ་མཆོའི་དབུས་ན་
བརྩེད། །ཞི་ལྷག་སྟོམ་པ་ནི་རྒྱའི་འོད་བརྒྱས་གདུལ་བྱ་ཡོངས་ཀྱི་སྤོངས་སུ་སེལ། །བརྒྱད་
འཛིན་གསེར་རིའི་ལྷང་བས་ཡོངས་བསྟོར་ཐེག་མཆོག་རི་དབང་ལྷན་པོ་ནི། །བགྲང་ཡས་
ཆོས་རྒྱལ་རྒྱ་མཆོའི་དབུས་ན་མངོན་པར་མཐོ་ལ་གྲུས་ཐུག་འཆལ། །འཛམ་གླིང་བྱང་
ཕྱོགས་སྦབ་པའི་རྒྱལ་ཆབ་ཆེ། །ས་དགེ་བཀའ་རྟེན་གྲུབ་མཐའ་ཆེན་པོ་བཞེས། །རྒྱལ་
བསྟན་ལུང་དང་རྟོགས་པའི་བདག་ཉིད་དེ། །བཤད་སྦྱབ་འཁོར་ལོ་གཉིས་ཀྱིས་རིང་དུ་
བསྐྱངས། །ལྟ་བུའི་དོན་ཐུག་རྫོགས་དབུ་གསུམ་དང་། །སྟོམ་པ་ཞི་ལྷག་ཟུང་དུ་འཇུག་པའི་

ངང་། ཁྱིན་བྱལ་བསྟུ་བཞིའི་རྒྱལ་ཡུལ་སྤྱོད་བཟང་གིས། །འཕྲོ་མང་རྣམ་མཁུན་ལམ་ལ་
འགོད་པར་མཛད། །དེ་ནི་བསྟན་པ་སྒྲོལ་སྤྱད་ཉེ་ཞིང་། སྤྱིགས་མའི་སྤྱོན་གྱིས་གཙུག་
པ་བདག་ཅག་རྣམས། །གཉིས་འཛིན་འབྲུལ་པའི་གདོན་ལས་སྒོལ་པའི་ཕྱིར། །བདག་མེད་
གནས་ལུགས་རྟོགས་ན་ཅི་མ་བུར། །མཁས་མང་ལེགས་བཤད་བསྟུས་པའི་གཞུང་ཆུང་
འདི། མཁུན་ལྷན་སྟོགས་གྱིས་ནམ་ཉན་བསྟུལ་བ་དང་། །ཆེ་རབས་ཀྱན་ཏུ་དེས་དོན་ཐལ་མོ་
ཡི། །ལྟ་སྟོན་གནད་ལ་བག་ཆགས་གོམས་ཕྱིར་བྱིས། །གཞུང་གི་བརྩོད་བྱ་མཆོག་གཟིགས་
སྤྱོས་ཆེན་གྱི། །གསུང་རབ་མོར་བཞག་འབྲུལ་པའི་བྱིས་དཔེན་མོད། །ཆོག་གི་སྤེལ་སྤྱོད་མི་
མཛེས་སྤོན་གང་མཆིས། །སྒྲ་མ་ལྟ་ཡི་སྤྱོན་སྤར་སྤྱོད་ནས་བཤགས། །འདིར་འབད་ངལ་
ལས་བྱུང་པའི་རྣམ་དཀར་དགོ། །ཉིན་མོར་བྱེད་པའི་དཔལ་ལ་ཙུ་འབྲི་བས། །རྣམ་མང་འཕྲོ་
པའི་མ་རིག་སྤྱན་སངས་ནས། །མཁུན་གཉིས་འདབ་བརྒྱ་ཡོངས་སུ་རྒྱས་པར་ཤོག །སྤིང་
ཞིའི་བྱན་ཆོགས་འདོད་དགུ་འབྱུང་པའི་གཞི། །དིས་མེད་བསྟན་དང་བསྟན་འཛིན་དབང་གི་
རྒྱལ། །འཕྲོ་མང་དང་གསུམ་རྒྱལ་མཆོན་ཅེར་མཆོད་པས། །དོན་གཉིས་འདོད་འཛོཏས་ཏུ་
བརྟན་པར་ཤོག །དག་དབང་འཛམ་མགོན་དཔེས་པའི་སྤྱོ་སྤོས་དང་། །འཕྲོ་ལ་བྱ་སྤྱར་བཅེ་
པའི་བྱལ་པ་བསྤྱོད་བཟང་། །ཡོངས་ཆོགས་རྒྱལ་བསྟན་འཛིན་པའི་རུས་པ་ཅན། །བསྟང་
ལས་བསྟུལ་བ་རྒྱ་མཆོར་ཞབས་བརྟན་ཤོག །བདག་དང་འབྲེལ་ཐོགས་མ་ཡོངས་སྤྱོ་བ་
ཀྱན། །མཆོན་ལྷན་དགེ་པའི་བཤེས་གྱི་མགོན་དང་བཅས། །སྤྱོན་མེད་དལ་འཕྲོར་བསྟུལ་
གསུམ་འཕྲོར་བས་ལྷག །བྱང་འབྲུག་སྤྱོ་བཞིའི་རྒྱལ་སྤིང་སྤྱར་ཐོབ་ཤོག །བཟ་གིས་གང་
ཞིག་དད་པའི་ལྷ་ལམ་མཆོག་གསུམ་བྱལ་ཐེའི་རྒྱ་འཛིན་དཀྱིགས། །ཁྱིན་རྒྱལ་ཆར་
འབེབས་སྤོ་གསུམ་ཞིང་བརྟན་ཆོགས་གཉིས་སུ་བྱ་བསྤྱོད་བསྤིང་སྤྱོ། །བྱང་རྒྱ་ཕྱོགས་
གྱི་མེ་ཉིག་རབ་བཟ་རྣམ་སྤོལ་སྤྱོ་གསུམ་འབྲས་སྤོན་བས། །སྤིང་དང་ཞི་པའི་དགའ་སྤོན་
ཉམས་མེད་རྟག་ཏུ་འཆར་བས་དགེ་ལུང་ཅིག །

འཛམ་སྤིང་བྱང་ཕྱོགས་ཐོད་ཁ་བ་ཅན་གྱི་རྒྱལ་ཁམས་སུ། མཉམ་མེད་སྤེལ་པའི་རྒྱལ་
ཆབ་ཆེན་པོ། ས་དགེ་བཀའ་རྟེན་གྱི་བྱུང་མཐའ་ཆེན་པོ་བཞིའི་ཞི་ལྷག་བྱང་དུ་འབྲེལ་པའི་
དེས་དོན་བྱལ་ཆོག་པ་དང་གསུམ་གྱི་ལྟ་སྟོན་གྱི་གནད་མདོར་བསྟུས་འབྲུལ་བལ་ལེགས་
བཤད་མཁས་པའི་ཞལ་བྱང་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། སངས་རྒྱས་པའི་བྱུང་མཐའ་ལ་མོས་

ཤིང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པའི་གཞུང་ལ་ཡུན་རིང་སྦྱངས་པའི་སློ་སྟོས་དང་ལྟན་པ།
 སྤྱོད་པ་ཀམ་འདྲི་ཞེས་བྱ་བས་བསྐྱེད་ནས་མཆོམས་སྦྱར་ཏེ། མཁས་ཤིང་བྱུང་བ་བརྟེས་
 པའི་སྤྱེས་བྱ་ཆེན་པོ་རྗེ་སྒྲ་མ་རྟོ་རྗེ་འཆང་འཇམ་མགོན་དག་དབང་ལེགས་པ་རིན་པོ་ཆེ་
 དང་། མཆོག་སྐུལ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་འཇམ་དབྱངས་ཆོས་ཀྱི་སློ་སྟོས་ནམ་པ་གཉིས་ཀྱི་
 ཞལ་ཕྱ་ནས་གཙོས། ཆོས་པ་ཞིན་སྦྱོད་པའི་རིས་མེད་སྤྱེས་ཆེན་དམ་པ་དུ་མའི་ཞབས་རྒྱལ་
 སྤྱི་པོར་ལེན་པའི་བཀའ་འབངས་པ། པོད་ཡུལ་སྤྱོད་ཐར་ལམ་དགོན་ཀྱི་སྤེ་གཞུང་ལུང་རིགས་
 སྐུལ་མིང་ཀུན་དགའ་བསྟན་པའི་ཉི་མ་འཇམ། ཐ་སྙད་རིག་པའི་བཏགས་མིང་དུ་འཇམ་དཔལ་
 གླ་བའི་གོ་ཆ་དབྱངས་ཅན་དབྱེས་པའི་གཤེས་གཉེན་དུ་འཛོད་པས། འཇམ་སྤྱིང་སྤྱིའི་རྒྱལ་
 ཁམས། ཨ་མི་རི་ཀའི་ཡུལ་ཨིས་ཨ་ལལ་ཞེས་བྱ་བའི་ཁྱོང་ཁྱོང་དུ་བྲིས་པ་སྐད་དྲུག་ལྟ་ཆམ་
 ཟ་བ་དུ།

ཞི་ལྷག་གི་ཉིང་འཛིན་སྒྲོམ་ཚུལ་ཐང་ལམ་སྒྲོན་མེ་ཞེས་བྲ་བ།

ཐང་མ་དང་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་བྲག་འཆལ་ལོ། །དེ་ལ་གང་ཟག་ལས་དང་སྐལ་བ་
 ལྷན་པ། ཐེག་པ་ཐྱ་ན་མེད་པའི་ལམ་ལ་ཞུགས་པ་རྣམས་ཀྱིས། དོན་དུ་གཉེར་བྱ་འབྲས་བྱ་
 རྒྱལ་པའི་སངས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པའི་ཆེད་དུ། རྒྱལ་སྐས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རྒྱུད་པ་
 རྒྱུན་སོགས་མ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་བྲག་ལ་དངོས་དང་བརྒྱན་ནས་སྒྲོབ་དགོས་པ་ལས། སྐབས་
 སུ་བབ་པ། བསམ་གཏན་གྱི་རོ་པོ་ཞི་གནས་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་རོ་པོ་ལྷག་མཐོང་ལ་སྒྲོབ་
 བས་མཉམ་པར་བཞག་སྟེ་ཉིང་དེ་འཛིན་སྒྲོམ་ཚུལ་མདོ་ཅན་བཤད་པ་ལ། ཞི་ལྷག་གི་སྒྲོམ་
 རྒྱུང་ཚུལ་འདི་ལ། ཞི་གནས་སྒྲོན་དུ་བཏང་ནས་ལྷག་མཐོང་སྒྲོམ་ཚུལ་དང་། ལྷག་མཐོང་སྒྲོན་
 དུ་སོང་བའི་ཞི་གནས་སྒྲོམ་ཚུལ་དང་། ཐོག་མ་ཉིད་ནས་ཞི་ལྷག་བྱང་ཐེལ་དུ་སྒྲོམ་ཚུལ་ཉི་
 གསུམ་དུ་ཡོད། གང་ཟག་ལས་འསྐྱོས་དང་། ཐང་མར་མོས་གུས་དང་། བརྩོན་འགྲུས་དང་
 ཤེས་རབ་འཛིན་པ་དེ་རྣམས་ལ། གང་ལྟར་བྱས་ཀྱང་བདེ་ཐུག་དུ་འགྲུབ་པ་ཞིག་ཡོང་བ་
 ཡིན་འདུག་པས་ཁྱད་པར་མེད། ཡང་གང་ཟག་དཔང་པོ་རྒྱལ་པོས་སེམས་གནས་སྒྲུབ་མེད་
 བརྩན་པོ་ཞིག་སྐྱབ་པ་ལ་ཡུན་རིང་དུ་སོགས་པས། ཤེས་ཕྱིན་སྒྲོམ་པའི་སྐལ་བ་ཆད་ཀྱིས་
 དྲིགས་པ་དང་། ལྟ་བའི་ཁྱེད་བ་རྟེན་པའི་རྟེན་དུ་སེམས་གནས་བསྐྱབ་ན། ཞི་ལྷག་ལྷན་ཅིག་
 དུ་འགྲུབ་སྟེ། སྒྲོབ་མ་ཁྱིད་སྟེ། ཁྱེད་བ་རྟེན་སྟེ། བའི་དགོས་པ་ཡོད་པའང་གསུངས། ཡོན་
 པ་བྲགས་རྩེ་ཅན་གྱིས་མདོ་དགོངས་པ་དེས་འབྲེལ་སོགས་དང་། སྒྲོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་སོགས་
 མེད་ཀྱི་བྱང་ས་དང་། ཉན་ས། ཡེ་ཤེས་སྒྲིང་པོའི་དབྱ་མ་སྒྲིང་པོ་དང་། ཞི་བ་ལྷའི་རྒྱུད་འཇུག་
 ཀ་མ་ལ་སྤྱི་ལའི་སྒྲོམ་དེས་གསུམ། རོ་པོ་རྩེའི་བྱང་ཆུབ་ལམ་སྒྲོན་རྣམས་ལས་ཐོག་མར་ཞི་
 གནས་བཅའ་ནས། ལྷག་མཐོང་སྒྲོམ་པར་གསུངས་ཤིང་། ཞི་གནས་དེ་ནི། ཕྱི་ནང་གཉིས་
 ཀའི་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་སྒྲོང་བའི་གཞིར་དགོས་ལ། དེར་མ་ཟད་ཐེག་པ་
 ཆེ་ཆུང་གཉིས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་པ་གང་གིས་ཀྱང་ཉིང་དེ་འཛིན་དེ་སྐྱབ་དགོས་ཤིང་། ཐེག་པ་
 ཆེན་པོ་ལའང་། རྒྱགས་དང་། པར་ཕྱིན་ཐེག་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་ཞི་
 གནས་དེ་བསྐྱབ་དགོས་པས། ཞི་གནས་འདི་ནི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལམ་བཟོད་

པའི་གཞིར་གས་ཆེ་ཤོས་ཡིན། དེར་སངས་སྤྲུགས་མ་ལྔ་ལྔ་གི་དུས་སུ་སྤྲེས་པ། སྤྲེས་ལ་སྤྲོ་
ཁ་ཕྱོགས་འདོད་པའི་གང་ཟག་བདག་འདྲའི་རིགས་རྣམས་ཀྱིས་ཐོག་མར་ཞི་གནས་སྤོམ་པ་
གནད་ཤིན་ཏུ་ཆེ་སྟེ། རྒྱ་རྒྱུག་མ་ཅན་ལ་སྤྲོ་པའི་གཞུགས་བརྟན་མི་གསལ་བ་དང་། ལུན་པ་
བསལ་ནས་ལྷེ་བསལ་རིས་བལྟ་བ་ལ། མར་མེ་གསལ་བ་དང་། རྒྱང་གིས་མི་བསྐྱོད་པ་གཉིས་
ཆོགས་དཔོན་པ་ལྟར། སེམས་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་སྐད་ཅིག་ཀྱང་མ་བུལ་བས། ལྷག་
མཐོང་གི་ཡོ་ཤེས་ངོས་མི་ཟིན། རབ་རིབ་ཅམ་ཟིན་ཀྱང་བརྟན་པ་ཐོབ་པ་མི་འོང་། ཞི་གནས་
སྤོམ་པ་དེད་དང་། ལས་དང་པོ་པ་གཡེང་བ་དང་འདྲེས་ན་སྤོམ་མི་སྤྱེ་བས། ལུས་སེམས་
དཔེན་དཔོན། དེ་ལ་ཞི་གནས་ཀྱི་ཆོགས་རྒྱག་བསྟེན་དཔོན་ཏེ། མཐུན་པའི་ཡུལ་ན་གནས་
པ། འདོད་པ་རྒྱུད་བཞུགས་ཆོག་ཤེས་པ། བྱ་བ་མང་པོའི་འདུ་འཛི་སྤྱོད་པ། རྒྱལ་ཁྲིམས་དག་པ།
འདོད་པ་ལ་ཤོགས་པའི་རྣམ་རྟོག་སྤྱོད་པའོ། །དེ་ལྟར་དཔེན་པར་གནས་ནས། ཞི་གནས་ཀྱི་
ཉིང་དེ་འཛིན་བསྤོམ་པ་ལ། སྤང་བྱ་ཉེས་པ་ལྔ་ངོས་ཟིན་པར་བྱས་ནས། དེ་སྤྱོད་པའི་གཉེན་
པོ་འདུ་བྱེད་བརྒྱུད་བསྟེན་ཏེ། སྟོབས་རྒྱག་གིས་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་བཞིའི་གནས་སྐབས་ཅན་གྱི་
སེམས་གནས་པའི་ཐབས་དགའི་སྤོམ་པ་ཞི་གནས་བཅའ་བར་བྱས་ཏེ། ཁོམས་པ་ན། རིམ་
པ་ལྟར་བསམ་གཏན་གྱི་ཉམས་ལྔ་སྤྲེས་ནས། ཤིན་ཏུ་སྤྱངས་པ་དང་ལྔན་པའི་ཞི་གནས་
འབྱུང་པོ། །

དེ་ལ་བསམ་གཏན་མི་འབྱུང་པའི་ཉེས་པ་ལྔ་ནི། དགེ་བ་ལ་སེམས་མི་སྦྱར་བའི་མེ་
པོ་དང་། སྦྱར་ཡང་ཉིང་དེ་འཛིན་བསྤོམ་པའི་གདམས་དག་བརྟེན་པ་དང་། མ་བརྟེན་ཀྱང་
སེམས་རྒྱགས་ཤིང་སྤྱོད་སྤྱོད་པོར་སྦྱར་བའམ། སེམས་མི་གནས་པ་བྱིང་སྤྱོད་དང་། བྱིང་
སྤྱོད་ཏུ་སོང་བ་ཤེས་ཀྱང་དེ་སྤྱོད་པའི་གཉེན་པོ་མི་འཚོལ་བ་འདུ་མི་བྱེད་པ་དང་། ཏ་ཅང་
གཉེན་པོ་བཅའ་བྲགས་བསམ་སེམས་མི་གནས་པ་འདུ་བྱེད་པ་རྣམས་སོ། །གཉེན་པོ་སྤྱོད་
པའི་འདུ་བྱེད་བརྒྱུད་ལས། སྤང་བྱ་དང་པོ་ལེ་ལོའི་གཉེན་པོ་ནི། ཉིང་དེ་འཛིན་དོན་གཉེར་གྱི་
འདུན་པ། ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་རྩལ་བའི་བརྩོན་འགྲུས། ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་ཡོན་ཏན་མཐོང་བའི་
དད་པ། རྩལ་བའི་འབྲས་བུ་ཤིན་སྤྱངས་བཞི་སྟེ། འདུན་པ་ནི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་གནས། རྩལ་
པ་ནི་དེ་ལ་གནས་པ། དད་པ་ནི་བདུན་པའི་རྒྱ། ཤིན་སྤྱངས་ནི་རྩལ་བའི་འབྲས་བུའོ། །དེ་
རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་ཀྱང་གཙོ་བོ་ནི་རྩལ་པ་སྟེ། དོན་བརྩོན་འགྲུས་ཡིན་པས། ཉིང་དེ་འཛིན་

ལ་སྒྲིམ་བའི་ཆེ་ལེ་ལོ་ཉེས་པ་ཡིན་པས་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་དལ་འབྱོར་རྙེད་དག་ལ།
འཆི་བ་མི་རྟག་པོར་བའི་སྒྲིམ་ནས་དེ་སྤངས་ནས་བཙོན་འགྲུལ་རྩོམ་པ་གལ་ཆེ། ཉིང་དེ་འཛིན་
ལ་བཙོན་བའི་ཆེ། གདམས་ངག་བརྗེད་པ་ཉེས་པ་ཡིན་པས། དེའི་གཉེན་པོ་པོར་བ་སྟེ།
པོར་བ་ཡང་དམིགས་རྟེན་མ་བརྗེད་པ་གཅིག་ལུས་མི་ཆོག་གི། སེམས་དམིགས་རྟེན་ལ་ཅེ་
གཅིག་ཏུ་དམིགས་ནས། རིག་པ་ངར་ལྡན་དུ་བྱས་པའི་ངེས་ཤེས་དམ་སྤྱོད་དེ་བ་དང་ལྡན་
བཤོ། ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་ཆེ། བྱིང་ཆོད་གཉིས་ཉེས་པ་ཡིན་པས། དེའི་
གཉེན་པོ་ཤེས་བཞིན་ཏེ། དེ་ཡང་ཤེས་བཞིན་གྱིས་བྱིང་ཆོད་འབྱུང་མི་འབྱུང་ལེགས་པར་
བརྟགས་པས། ཆོར་བ་གྱིས་བྱིང་ཆོད་འབྱུང་བའི་མགོ་རྩམ་པ་ན། དེ་ཤེས་ནས་སྤོང་ནས་
ལ། འབྲིང་གིས་བྱུང་མ་ཐག་དང་། ཐ་མས་ཀྱང་བྱིང་ཆོད་བྱུང་ནས་རིང་པོ་མ་ལོན་པར་ཤེས་
ནས་སྤོང་དགོས་སོ། །

དེ་ཡང་ཞེ་གནས་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་ནི་བྱུང་བར་གཉིས་ལྡན། གསལ་བའི་ངར་དང་ལྡན་
པ། དམིགས་པ་ལ་ཅེ་གཅིག་པའི་གནས་ཆ་དང་ལྡན་པའོ། དེ་ཡང་དང་པོ་ལ་བྱིང་བས་བར་
གཙོད། གཉིས་པ་ལ་ཆོད་པས་བར་གཙོད་པས། ཉིང་དེ་འཛིན་ནས་དག་འབྲུབ་པའི་ལེགས་
གཙོ་པོ་ལ་བྱིང་ཆོད་གཉིས་ཡོང་བའི་རྒྱ་མཚན་དེའོ། བྱིང་ཆོད་སྤྱོད་རགས་རྣམས་ངོས་ཟེན།
དེ་འཕྲོག་རྩལ་མ་ཤེས་ན། ལྷག་མཐོང་ལྟ་ཅི། ཞེ་གནས་ཀྱང་སྟེ་མི་སྤྱིད་གསུངས། འདི་ལ་
ཉིང་དེ་འཛིན་ནི། སེམས་དམིགས་པ་ལས་གཡེང་བར་མི་བྱེད་པའི་ཐབས་ཤིག་དང་། གཡེང་
བར་འབྱུར་མི་འབྱུར་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་ཤེས་པ་གཉིས་དགོས། དང་པོ་ནི་པོར་བ། གཉིས་པ་
ཤེས་བཞིན་ཡིན། པོར་བ་ཉམས་ནས་དམིགས་པ་བརྗེད་ན། གཡེངས་ནས་དེ་མ་ཐག་ཏུ་
དམིགས་པ་སྤོང་བར་འབྱུར་བས་དམིགས་པ་མ་བརྗེད་པའི་པོར་བ་ཅ་བ་ཡིན་ནོ། །སེམས་
དམིགས་པ་ལ་བརྟགས་པ་དེ་བྱུང་དེ་པོར་ནས་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་ཡེངས་པ་སྟེ་ཡེངས་ན་དེ་
བྱུང་ཅམ་གྱིས་པོར་བ་སྤོང་བ་ཡིན་ནོ་གསུངས། རོ་ན་རྒྱགས་པ་དང་། བྱིང་ཆོད་གཉིས་
ཀྱི་བྱུང་བར་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། དམིགས་རྟེན་མི་གསལ་བའི་ལུས་སེམས་ལྟེ་བའི་རྣམ་པ་ཅན་
ནི་རྒྱགས་པ་ཡིན་ལ། སེམས་ལ་ལུན་པ་བབས་པ་ལྟ་བུ་དང་། སེམས་དམིགས་རྟེན་ལས་
གཞན་དུ་མི་འཕྲོ་ཡང་དྲངས་ཆ་དང་གསལ་ཆ་མེད་པར་པོར་བའི་ལུགས་ཞན་དུ་སོང་བ་ནི་
བྱིང་བ་རགས་པ་དང་། དྲངས་ཆ་དང་གསལ་ཆ་ཡོད་ཀྱང་། དམིགས་རྟེན་ངེས་པའི་ངེས་

བསྐྱེམས་ཏེ་འཇུག་པའི་ཡིད་བྱེད། ཆད་ཅིང་འཇུག་པའི་ཡིད་བྱེད། ཆད་པ་མེད་པར་འཇུག་པའི་ཡིད་བྱེད། ཙམ་པ་མེད་པར་འཇུག་པའི་ཡིད་བྱེད་བཞིའོ། ཁོས་པས་འཛིག་བསམ་པས་རྒྱན་འཛིག་ཟུན་པས་བསྐྱེན་འཛིག་དང་། ཉེར་འཛིག་ཤེས་བཞིན་གྱིས་དུལ་བ། ཞི་བ། བརྩོན་འགྲུས་གྱིས་རྣམ་ཞི་དང་། ཅེ་གཅིག་ཡོངས་སུ་འདྲིས་པས་མཉམ་བཞག་འགྲུབ་ལ། དེ་ལ་སེམས་དང་སོ་གཉིས་ཀྱི་སྐབས་ན། ཡིད་བྱེད་དང་སོ་དང་། དེ་ནས་བདུན་པའི་བར་དུ་གཉིས་བ། བརྒྱད་པ་ལ་གསུམ་བ། དགུ་པ་ལ་ཡིད་བྱེད་བཞི་བ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །གནས་སྐབས་དགུ་པོ་དེ་དག་གྱང་། གཡོ་བ་རི་གཟར་གྱི་འབབ་རྒྱ་ལྟ་བུ། རོབ་པ་རོང་ཁུང་དོགས་པོའི་རྒྱ་ལྟ་བུ། གོམས་པ་རྒྱ་ཁུང་ལྟ་བུ། བརྩན་པ་རྒྱ་མཆོ་རྒྱབས་བྲལ། མཐར་ཐྱིན་རི་སོ་ལྟ་བུའི་ཉམས་ལཱའི་རྩལ་གྱིས་བསྐྱོད་པ་ཡིན་ནོ། །

ད་ནི་རྩལ་དེ་དག་གནད་མཐུན་པར་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་མན་ངག་ཏུ་བསྟན་ན། སེམས་གནས་པར་བྱས་པའི་ཐབས་དངོས་ནི་དགུ་ཡོད་དེ། འཛིག་པ་དང་། རྒྱན་འཛིག་པ་དང་། རྒྱན་ཏེ་འཛིག་པ་དང་། ཉེ་བར་འཛིག་པ་དང་། དུལ་བར་བྱེད་པ། ཞི་བར་བྱེད་པ། ཉེ་བར་ཞི་བར་བྱེད་པ། འདུ་བྱེད་བཅས་པ། མཉམ་པར་བཞག་པའོ། །དང་སོ་སེམས་འཛིག་པ་ལ། དམིགས་རྟེན་མི་གཡོ་བ། ལུས་མི་འགྲུལ་བ། རྩི་མ་མི་འབྲལ་བ། དམིགས་རྟེན་གྱི་རྣམ་པ་གསལ་བ་སྟེ་བཞི་དང་ལྟན་དགོས་པ་ལས།

དང་སོ་ལ། དཔེན་ཞིང་ཉམས་དགའ་བའི་གནས་སུ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྦྱར་རི་མོར་བྱས་པ་ལ་སོགས་པ་མཆར་ཞིང་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཞིག་གས། མིག་ལ་མི་གནོད་པས། མེ་ཏྲག་སྟོན་པོའས། བོས་དར་གྱི་རས་མ་སྟོན་པོ་སོགས་གང་རུང་ཞིག་རང་གི་མདུན་ཉི་འོང་འཆམས་པ་ཞིག་ཏུ་མི་གཡོ་བར་བཞག། དམིགས་པའི་རྟེན་ལ་སྦྱ་ཆོགས་ཤིག་གསུངས་གྱང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྦྱལ་སེམས་འཛིན་པ་ནི། སངས་རྒྱས་རྗེས་སུ་ཟུན་པ་ཡིན་པས། བསྐྱོད་ནམས་མཐའ་ལས་པ་ཐོབ་པ་དང་། སྦྱིབ་སྦྱོང་གི་ཞིང་དམིགས་ལ་ཁུད་པར་ཆེ་བ། འཆི་བའི་ཆེ་སངས་རྒྱས་རྗེས་སུ་ཟུན་པ། སྦྱགས་ལམ་བསྐྱོམ་ན། ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་ཁུད་ཆེ་བ་སོགས་དགོས་པ་མང་དུ་གསུངས། དེའང་། བྲིས་སྦྱུ་ལུགས་མ་སོགས་ཀྱི་རྣམ་པ་མི་བྲ་བ་སངས་རྒྱས་དངོས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་འཆར་བ་ལ་བསྐྱབ་པོ། །དེའང་དབང་ཤེས་ལ་མི་སྦྱབ། ཡིད་ཤེས་ཀྱི་ལུལ་སེམས་བབྱུང་། དེ་ཡང་རྣམ་པ་སྦྱི་ཅམ་ལ་སེམས་བབྱུང་བས་ཆོག

ཡང་དབྱགས་འཁོར་རྒྱལ་པོའི་བསྐྱར་ཤེད་པ་དེ་རྩིས་སྟོན་དང་ཆེ་སྦྲུང་གི་མཆོག་ཏུ་བསྐྱར་
བས་རྒྱག་པར་ཕན་ཡོན་ཆེ་གསུངས།

གཉིས་པ་ནི། ཞི་གནས་ལ་བྱས་གནད་དང་ལྟ་སྒྲུབ་གཤམ་ཆེ་བས། ཀླུ་པ་རྗེ་ཆེ་
སྤྱིལ་ཡུང་བཅལ། ལག་པ་ལྟེ་ལོག་སོར་བཞེ་མཉམ་བཞག་པཅིང། སྤྱལ་ཆོགས་མདའ་ལྟར་
བསྟར། དབྱུང་པ་རྒྱུངས། མཁྱིལ་པ་ལོལ་མདུད་ཀོན་པར་བཀྲུག་མ་མཆུ་བཤེད་འཇུམ་མེད་
པར་ལྷེ་ཡ་རྒྱལ་ལ་སྦྱར་ནས་རང་བབ་བཞག་མིག་སྒྲ་ཅེའི་སོར་བརྒྱད་ཀྱི་ནམ་མཁའ་ཐེམ་
མེར་བསྟ། དབྱུགས་ཁྱི་ནད་དུ་རྒྱ་བ་ཡང་། སྦྱ་ཅན་དང་རྩམ་པ་ཅན། རྒྱུད་བག་ཅན་དུ་མི་
བཏང་གི། ཅི་ནས་ཡུང་མི་ཆོར་བ་དལ་བྱ་དལ་བྱས་སྦྱོན་གྱིས་བྱལ་བའི་ཚུལ་གྱིས་ནད་དུ་
རྒྱལ་བ་དང་། ཕྱིར་བལྟར་བར་བལྟར་བ་དེ་ལྟར་དུ་བྱའོ། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་འཇུམ་པའི་
སྦྱོན་ལ་བསམ་གཏན་གྱི་ཡན་ལག་རྣམས་ཆང་བར་བྱས་ནས་ཤར་ཞིང་གཡོ་བ་མེད་པའི་
ཚུལ་གྱིས་གནས་པར་བྱའོ། །

གཞུང་པ་ནི། མིག་གི་ཡ་ལྷེབས་ཀྱིས་མིག་འབྲས་མེད་ཙམ་ཁྱེབས་པར་བཀའ་ལ།
དམིགས་རྟེན་གྱི་སྤྲེང་དུ་མིག་ཟེམ་གྱིས་བལྟ་ཞིང་། མཆི་མ་པ་སོགས་བ་ལྷུང་ན་ལག་
པས་མི་རྒྱུ་པར་ཅི་བདེར་འབབ་དུ་བཅུག་ལ། ལྷག་རྩ་ལྷུང་ན་དེ་ལ་སེམས་མི་གཏོད་པར་
དམིགས་རྟེན་ཉིད་ལ་འག་རྩ་གཏོད་དེ་གནས་པར་བྱའོ།

བཞི་པ་ནི། ལེགས་ཤེས་ལ་སོགས་པའི་རྟོག་དཔྱད་གཏོང་བ་མ་ཡིན་པར་རྣམ་པ་
 གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་རྟོག་མེད་གྱི་ཤེས་པ་ལ་གསལ་སྤང་དེ་པའི་རྒྱལ་ཏུ་འཆར་ཏུ་འཇུག་
 པའོ། །རྒྱལ་ཏུ་འཇོག་པ་ནི། དེ་ལྟ་བུ་དང་པོ་ཉིད་ནས་ཡུན་རིང་པོ་མི་འོང་བས། བྱང་ཅམ།
 བྱང་ཅམ། རྒྱལ་མ་བྱང་ཅིང་འཇོག་པའོ། །བསྐྱམ་ཏེ་འཇོག་པ་ནི། རྣམ་གཤེད་བྱང་ནངོ་ཤེས་
 པར་བྱས་ནས་དམིགས་པ་དེ་ཉིད་ལ་སེམས་སྦྲན་པའོ། །ཉེ་བར་འཇོག་པ་ནི། སེམས་མི་
 འཛོལ་པའི་ཆེད་དུ། དྲན་པས་སེམས་དམིགས་པའི་སྡེང་ཏུ་སྤྱད་པའོ། །དུམ་བར་བྱེད་པ་ནི།
 ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་ཡོན་ཏན་ལ་སེམས་སྦྱོར་པའི་སྦྱོན་ནས་བྱིང་གོང་བྱང་ན་གཉེན་པོས་སེམས་
 འདུལ་བའོ། །ཞི་བར་བྱེད་པ་ནི། རྣམ་གཤེད་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་སེམས་མི་དགའ་
 བར་གྱུར་ན་དམིགས་པ་ལ་སེམས་གཏད་དེ་ཞི་བར་བྱེད་པའོ། །ཉེ་བར་ཞི་བར་བྱེད་པ་ནི།
 བསམ་གཏན་གྱི་མི་མཐུན་ཚུགས་བརྒྱབ་སེམས་ལ་སོགས་པ་སྦྱེས་ན། དེ་ཡང་དམིགས་

པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཞི་བར་བྱེད་པ་ལོ། །ཅེ་གཅིག་ཏུ་འཛོག་པ་ནི། བྱིང་ཚིང་སྦྱང་བའི་ཐབས་
འདུས་བྱས་པས་སེམས་མི་འཕྲོ་ན་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱང་དུ་འཛོག་པ་ལོ། །ཤིན་ཏུ་མཉམ་པར་འཛོག་
པ་ནི། གོམས་པའི་དབང་གིས་འབད་ཚོལ་མི་དགོས་པར་ཉིང་དེ་འཛིན་དུ་རང་གི་རང་གིས་
འབྱུར་བ་སྟེ། འདི་ནི་ཤིན་ཏུ་སྤྱངས་པའི་བདེ་བ་མ་སྦྱེས་ཀྱི་བར་དུ་འདོད་སེམས་ཅེ་གཅིག་
པའི་ཞི་གནས་ཡིན་ལ། དེ་སྦྱེས་ནས་བསམ་གཏན་གྱི་སམ་བསྐྱུས་པའི་ཞི་གནས་མཚན་
ཉིད་པ་ཡིན་ཀོ། །

དགུ་པོ་དེ་དག་དེ་དེའང་བཤད་མ་ཐག་པའི་ཉེས་པ་སྦྱང་བ་དང་། གཉེན་པོ་འདུ་བྱེད་
བརྒྱད་བསྟེན་པའི་སྒོ་རྣམས་ལས་སུ་བྱང་བ་བྱ་དགོས་ཤིང་། དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་། སྤང་བྱའི་
གཙོ་བོ་བྱིང་ཚིང་གཉིས་ངོས་ཟེན་པར་བྱས་ཏེ། བྱིང་ན། བསམ་གཏན་གྱི་སྒྲོན་གྱི་ཁ་ཟས་ཆ་
དམི། ས་མཐོ་བར་འདུག་གོས་སྟན་སྐབ་པར་བྱ། སྐབས་འཕྲོ་དང་གསལ་གདབ་ལ་སོགས་
སྐད་གསར་མཐོན་པོས་བྱ། ལུས་ཏུར་སྤྱང་ལ་བསྒྲོམ། ཚིང་ན། དེ་ལས་བརྒྱག་པའི་ཐབས་
ཀྱིས་བསལ། བྱིང་ཚིང་ཞི་བ་ན་སྟོད་ཀྱིས་སྟོད་ལ་བསྒྲོམ། དེ་ལྟར་བསྒྲོམ་པས་དང་པོར་རྣམ་
རྟོག་གཅིག་རྟེན་ལ་གཅིག་ཟམ་མ་ཆད་པ་སྟོར་གས་པས་ཆད་བརྒྱད་པར་མི་ཁུས་པ་འབྱུང་
སྟེ། དེ་སྤར་ནས་རྒྱ་ཡིན་ཡོད་མོད་ཀྱང་། སེམས་མཉམ་པར་མ་བཞག་པས་མ་དེས་པ་ཡིན་
ལ། དེ་ད་ལྟ་རིག་ནས་རྣམ་རྟོག་སྤར་ལས་ཀྱང་མང་དུ་སོང་འདུག་བསྒྲོམ་མི་སྦྱེ་བ་ཡིན་ནས་
སྤམ་པ་འབྱུང་སྟེ། ཉམས་དང་པོ་རི་གཟར་གྱི་འབབ་རྒྱ་ཞེས་བྲ་བ། རྣམ་རྟོག་ངོ་ཤེས་ཀྱི་
ཉམས་ཡིན་ཀོ། །དེ་ལྟར་བྱང་ཡང་བསྒྲོམ་འཕྲོ་མ་བཤོལ་བར་རྟོག་པ་འཕྲོ་གཙོད་གང་ཐུབ་
བྱེད་ཅིང་། བསྒྲོམ་པས་རྣམ་རྟོག་གཅིག་རྟེན་ལ་གཅིག་ཏུ་འཕྲོ་ལ། བར་སྐབས་ཤིག་ནས་
རྣམ་རྟོག་གི་རྒྱ་བ་ཞི་མལ་སོང་བ་སྟམ་བྱེད། ཡང་དེ་མ་ཐག་རྟོག་པ་རྒྱ་བ་སྟམ་བྱེད་པ་དེས་
འཛོག་ཏུ་འབྱུང་སྟེ། ཉམས་གཉིས་པ། རོང་ཁུང་དོག་མའི་རྩ་ལྟ་བུ་ཞེས་བྲ་བ། རྣམ་རྟོག་རལ་
གསའི་ཉམས་ཡིན་ཀོ། །སྤར་ཡང་དེའི་རྒྱན་ལ་ནན་ཏན་གྱིས་བསྒྲོམས་པས། ཅི་ཞིག་ན་རྣམ་
རྟོག་གི་རྒྱ་བ་ཏ་མི་རུབས་པ་ལྟར་ལོག་ནས་སྟན་ཆོས་ཀྱིས་མི་རྟོག་པ་ལ་འཕྲོ་བ་འབྱུང་ལ།
དེ་ལ་རིག་པའི་རར་བརྟན་ཞིང་བསྒྲོམས་པས། སྐབས་འགར་ཤེས་པ་དྲངས་ཆ་དང་བཅས་པ་
ཡོད་འཕྲོ་ལ། ཡང་རྣམ་རྟོག་ཐོ་ལོ་སྦྱེ་བ་འབྱུང་སྟེ། ཉམས་གསུམ་པ། ལུ་གསུམ་གྱི་རྒྱང་
རྩ་ལྟ་བུ་ཞེས་བྲ་བ། རྣམ་རྟོག་ཐང་ཆད་ཀྱི་ཉམས་ཡིན་ཀོ། །སྤར་ཡང་དེའི་འཕྲོ་མ་ཐུད་ཅིང་

བསྐྱེས་པ་ལས་རྣམ་རྟོག་གི་རྒྱ་བ་ལལ་ཆེ་ཞི་ནས། སེམས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་ཉལ་གྱིས་གནས་པ་
 འབྱུང་ཞིང་། དེའི་ངང་ནས་རྣམ་རྟོག་གཅིག་མཐུད་གཉིས་མཐུད་རེ་ཙམ་འབྱུང་ཡང་། དེ་མ་
 ཐག་ཞི་བར་འགྱུར་ཏེ། ཉམས་པ་ཞི་པ། མཆོ་རྒྱལ་དང་བཅས་པ་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱ་བ། རྣམ་
 རྟོག་རྒྱལ་པས་བཅས་ཀྱི་ཡིན་ནོ། །སྤྱང་ཡང་ལྷར་གྱི་རྒྱུན་དེ་ཉིད་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པས།
 རྣམ་རྟོག་གི་འཕྲོ་འདྲུ་ཐམས་ཅད་ཞི་ནས་སེམས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གནས་པ། གསལ་ཆ་དང་
 བཅས་པ་ཞིག་འབྱུང་སྟེ། ཉམས་ལྷ་པ་མཆོ་རྒྱལ་དང་བྲལ་བ་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱ་བ། རྣམ་རྟོག་
 ཞི་བའི་ཉམས་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཆེ་རྣམ་རྟོག་གི་འདྲུག་པ་ཞི་སྟེ། སེམས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་ལྷན་ལེ་
 གནས་ཀྱང་ཤེས་པའི་དྲངས་ཆ་གསལ་སིང་རེ་བ་ཞིག་མ་རྟེན་ན། རྣམ་རྟོག་ཁ་འཁྲིམ་པའི་
 ཞི་གནས་ཡིན་པས། སེམས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གནས་པ་ལ་ཤེས་པའི་དྲངས་ཆ་གསལ་སིང་རེ་
 ཤར་བའ་མར་མེ་རྒྱུར་གིས་མ་བསྐྱོད་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་མ་བྱུང་གི་བར་དུ་བསྐྱོམ་མོ། །

དེ་ལྟར་བསྐྱོན་པས་ལུལ་གྱི་ཉིང་དུ་གསལ་ཆ་ཁྱད་པར་ཅན་རྒྱུད་བཞུ། དམིགས་རྟེན་
ལ་མི་བསྟ་བར་སེམས་ཁ་ནང་དུ་བསྐྱུས་ལ་ཤེས་པའི་གསལ་ཆ་དེ་ཉིང་གྱི་ཉིང་དུ་སྐྱབ་གྱིས་
བཞག གྱིང་ཚོད་རྒྱུད་ན་ཐབས་གྱིས་བསལ་ལ། ཤེས་པའི་དྲངས་ཆ་གསལ་སིང་འེ་བ་དེའི་
ངང་དུ་ཚོལ་བ་སྟོད་ལ་རྒྱག་པར་བཞག་གོ། དེ་ལྟར་བཞུར་ནས་བསྐྱོན་པས་སྐྱབ་མགོ་
ལ་མཉམ་བཞག་རན་ཡང་། རྒྱག་གཤམ་ལ་བཟང་དུ་འགྲོ་ན་སྐྱིམ་དགོས་པ་ཡིན་པས་ཅེ་
གཅིག་དུ་བསྐྱིམས་ལ་བསྐྱོམ། བསྐྱིམ་པའི་མཐར་སེམས་འཕྲོས་ནས་གནས་སྐྱེ་མི་འདོད་པ་
དང་། ལུས་སེམས་མི་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་རྒྱུད་ན། གྱིམས་འགས་པ་ཡིན་པས། རྫོང་སྟོང་
ལ་བསྐྱོམ། ཁ་ཟས་ཁམས་ལ་གང་འཕྲོད་རྒྱུད་རན་པར་བཟུ། གཉིང་རྟེན་མཆོད་གོ་མ་ལོག་
པར་ལོག་ལ་ཁམས་གསོ། ཁམས་གསོས་པ་ན་འབད་ལ་བསྐྱོམ་མོ། །

དེ་ལྟར་སེམས་གནས་དབྱ་བ་མཐར་ཕྱིན་ནས་འདོད་སེམས་ཅེ་གཅིག་པའི་ཞི་གནས་
དེ་བྱུང་བ་ན། སེམས་གཏད་པའི་དམིགས་པ་ལ་རྩོལ་བ་མེད་པར་འདྲེ་ཞིང་། སྤྱོད་ལམ་ཀུན་
ཏུ་རང་གིས་གནས་པ་དང་། རང་དགར་ཅེ་ཡང་མི་བསམ་པར་བཞག་ན། ལྷན་བ་འགག་ཅིང་
སེམས་ནས་མཁའ་དང་འབྲེམ་པ་ལྷ་བྱའི་ཉམས་འཆར་ལ། དེ་ལས་ལངས་ཆེ་ལྷན་སྐྱོད་ཏུ་
ཏུ་འལྱར་བ་ལྷ་བྱ་དང་། རེས་ཀྱི་ཆེད་ཆགས་སྤང་སོགས་སྤྲུགས་ཞན་ཅིང་སྤྲུག་མི་མཐུན་
ལ། གསལ་ཉམས་ཆེ་དུས་ཀ་བ་སོགས་ཀྱི་རྒྱལ་ལྷོ་རྣམས་ཀྱང་བཟང་ལྷན་སྐྱེས་ལྟེན་བ་

སོགས་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་ཅི་རིགས་སྤྱེ་ཞིང་། གཉིད་ཀྱང་ཉིང་འཛིན་དང་འབྲེས་པ་ལྟ་བུ་
དང་། མི་ལམ་ཐལ་ཆེར་དག་པ་འབྱུང་ཡང་། འདི་འབྲེས་ཉིང་འཛིན་དེ་ཡང་བདེན་པའི་རྣམ་
པ་ཅན་ནམ་ཞི་རགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ཕྱི་ནང་ཐུན་མོང་གི་ལམ་གྱི་གཞིར་སྤྱབ་དགོས་ཀྱི།
ད་དུང་ཤིན་ཏུ་དང་ས་ཀྱིས་མ་ཟེན་ན། ཞི་གནས་མཆོན་ཉིད་པའང་མིན་ན། ལྷག་མཐོང་ག་ལ་
ཡིན། དེས་ན་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པའང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་མཉམ་བཞག་གི་བསྐྱོན་གྱི་ཉམས་
ཡིན་མིན་གཉིས་སུ་ཡོད་པས། སེམས་གནས་པའི་ཉམས་ཐན་ཐུན་ལ་ལམ་མཐོན་པོར་རྫོས་
པ་མི་བྱ་བར་ལམ་གྱི་གནད་ལ་མཁས་པར་བྱ་དགོས་སོ། །

དེ་འབྲེས་འདོད་སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་དེ་ཡི་ངར་དུ་གོམས་པར་བྱས་པས། ལུས་དང་
སེམས་ལས་སུ་རུང་བར་གྱུར་པ་ནི། ཤིན་ཏུ་དང་ས་ཞེས་བྲམ། སེམས་དེ་རྟོག་ཤིན་ཏུ་ལུ་
བ་རང་དབང་དུ་གྱུར་པ་བཞིན་དུ་དགེ་བའི་དམིགས་པ་ལ་ཇི་འདོད་བཀོལ་དུ་བརྟུབ་ཅིང་།
སེམས་འཆེར་བག་སོགས་མི་བདེ་བ་ལྟ་བུའི་གནས་རན་ལེན་དང་ཡོངས་སུ་བྲལ་ཏེ་བདེ་བ་
དང་། དེའི་སྟོབས་ཀྱིས་ལས་སུ་རུང་བའི་རྒྱུད་ལུས་ལ་རྒྱ་བས། ལུས་ལྟེ་བ་སོགས་བཀོལ་
དུ་མི་བརྟུབ་པའི་གནས་རན་ལེན་དང་བྲལ་ཏེ། སྤྱལ་ཆོགས་གསེར་གྱི་དོང་ཅེ་བཅེགས་པ་ལྟ་
བུ་དང་། ལུས་ཤིང་བལ་གྱི་འདབ་མ་ལྟར་ཡང་བ། ཁོ་མའི་རྩ་རྒྱུན་ཤོན་མོས་ལུས་ལ་གཅིག་
ཆར་ཁུབ་པ་ལྟར་བདེ་བའི་རྣམ་པས་དགེ་བ་ལ་འདོད་དགྱུར་བཀོལ་དུ་བརྟུབ་པ་ལུས་ཤིན་
ཏུ་དང་ས་ཏེ། དེ་འབྲེས་ཤིན་ཏུ་སྤྱངས་པ་དེ་ཡང་། དང་པོ་རགས་པ་དང་། དེ་ནས་སྤྱ་བ་མེས་
བཞིན་སྤྱེ་ལ། རགས་པ་དང་སྤྱ་མོ་ནས་བརྩམས་མཐར་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་གསལ་པོ་འབྱུང་
ཞིང་། རགས་པ་དེས་སེམས་གཡོ་བས་ན། རིམ་བཞིན་དེའི་འཁྱགས་བྱང་ནས་གི་བ་མ་ལྟར་
སྤབ་པའི་ཤིན་ཏུ་དང་ས་སྤྱ་མོ་མི་གཡོ་བ་ཉིང་འཛིན་དང་མཐུན་པ་འབྱུང་རོ། །དེ་ལ་བསམ་
གཏན་གྱི་སམ་བཟུས་པའི་ཞི་གནས་ཞེས་བྲམ། ཚུལ་དེས་བསྐྱེད་རྫོགས་གང་བསྐྱོམས་
ཀྱང་ཆད་དང་ལྷན་པར་འབྱུར་རོ། །

ཚུལ་དེ་དག་གི་ཉིང་འཛིན་སྐྱེས་ཚུལ་རྒྱས་པར་བཟུན་པ་སྟེ། བཟུ་ན། ཉིང་འཛིན་ལ་
སྟོ་བས་དམིགས་པ་ལ་བཞག་ དེའི་ཚོལ་བ་རྒྱན་མ་ཆད་པར་བསྐྱེད། དན་པས་རྒྱན་ཆགས་
སུ་བཟུང་། ཤེས་བཞིན་གྱིས་ཕྱིར་ཆོད་སྤངས། སྟོན་མེད་པ་ན། བཏང་སྟོམས་སུ་འདུག་པ་
སྟེ་སྟོ་ཚོལ་ཐན་དང་ཤེས་བཞིན། བཏང་སྟོམས་ལུས་ཡང་ནས་ཡང་དུ་བསྐྱབས་པས། ངར་

གིས་གཡོང་བ་དང་བྲལ་ཏེ། ལེགས་པར་གཡོ་མེད་དུ་གནས་པ་ན་བྱལ་བའོ། །ཡང་ན། རྫོ་
བས་བཞག་ལ་རྩོལ་བ་སྐྱེད་ཅིང་། ཤེས་བཞེན་གྱིས་བསྐྱེད་ནས། བཏང་སྟོན་སྤྱི་གནས་པ་
སྟེ། བཞེད་སྟོན་བསྐྱེད་པ་དང་། ཡང་ན། རྫོ་བ་བསྐྱེད་ནས། དམིགས་པ་ལ་གནས་པར་
བྱ་བ་སྟེ། གཉིས་སམ། དེ་ཡང་བསྐྱེད་ན་དམིགས་པ་ལ་ཅི་གནས་སུ་འཛོག་པ་གཅིག་བྱ་
སྟེ། གདམས་དག་གི་རིམ་བུ་ཆོགས་སུ་བསྐྱེད་པ་བཞེན་ནོ། །ཡང་སྤྱད་པ་རྣམས་སྤྱོད་གི་
དམིགས་པ་ཞེས་བྱ་བ། འདོད་ཆགས་སོགས་ཀྱི་རྩོན་མོངས་པ་སྤར་སྤྱད་སྤྱོད་པ་དང་། ལྷིས་
མི་ལྔར་བར་བྱེད་པའི་དམིགས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་ཡིན་ལ། འདི་ལ་ལྔ་ཡོད་པ་ལས། འདོད་
ཆགས་ཀྱི་གཉེན་པོ་མི་སྤྱག་པ་ལ་དམིགས་པ་ནི། སྤྱ་དང་། སྤྱ་དང་། བཤང་གཅི་སོགས་
ནང་གི་མི་སྤྱག་པ་དང་། རྣམ་པར་སྟོས་པ་དང་། བས་པ་སོགས་ལྱིའི་མི་སྤྱག་པ་རྣམས་ལ་
དམིགས་པ་འོ། །ཞེ་སྤང་གི་གཉེན་པོ་བྲམས་པ་ལ་དམིགས་པ་ནི། དགྲ་གཉེན་བར་མ་ཐམས་
ཅད་ལ་མཉམ་པར་བན་པར་འདོད་པ་དང་། བདེ་བར་འདོད་པའི་རྫོ་བ་སྐྱེད་པའོ། །གཉི་ལྷག་
གི་གཉེན་པོ་རྟེན་འབྲེལ་ལ་དམིགས་པ་ནི། མ་རིག་པ་སོགས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་
དང་། ལས་འབྲས་སོགས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་བསམ་པའོ། །ར་རྒྱལ་གྱི་གཉེན་པོ་ཁམས་ཀྱི་རབ་
དབྱེ་ལ་དམིགས་པ་ནི། ས་རྒྱ་མེ་རྒྱུད་ནམ་མཁའ་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ཁམས་དྲུག་གི་ཆ་རྣམས་
སོ་སོར་བྱེ་ནས་དམིགས་པ་འོ། །རྣམ་རྟོག་ལ་སྤྱོད་པའི་གཉེན་པོ་དབྱུགས་འབྱེན་རྒྱལ་
དམིགས་པ་ནི། དབྱུགས་ལྱི་ནང་དུ་འཕྱོ་བ་ལ་བགྱང་བ་དང་། བལྟ་བ་སོགས་ཀྱི་སྟོན་
སེམས་གཞན་དུ་མི་གཡོང་བར་བྱེད་པས། ཞི་གནས་འབྱུང་བ་ལ་འིན་ཏུ་སྤྱི་བ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་རོ་པོ་ལྷག་མཐོང་བསྟོན་ཚུལ་ལ། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལྷག་
མཐོང་། དེས་དོན་ལྷག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་གཏན་ལ་ཐབ་ནས་བསྟོན་ཚུལ། དེ་ཞིག་འདིར་
མི་སྟོ་ལ། མདོ་སྤྱགས་ཐུན་མོང་གི་ལམ་གནད་དང་མཐུན་པའི་ལྷག་མཐོང་གི་དོན་ཉམས་
སུ་ཆང་ཚུལ་ཅུང་ཟད་བཞེད་ན། འདི་ལ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་བསྟོན་པ། ཆོས་ཀྱི་བདག་
མེད་བསྟོན་པ། རྩོད་ཉེད་སྤྱི་དེ་སྤྱི་དཔོ་ཅན་དུ་བསྟོན་པ། ཞི་ལྷག་རྒྱུད་འབྲེལ་དུ་བསྟོན་
པའོ། །དེ་ལ་ཐོག་མར་གང་ཟག་གི་བདག་དང་། ཆོས་ཀྱི་བདག་གཉིས་ཀྱི་དབྱེ་བ་རོ་ཤེས་
པར་བྱས་ནས། དེ་དག་མེད་པར་ཤེས་དགོས་པས། རིག་པ་དང་བཅས་པས་སྤྱད་པའི་རྒྱན་
འཛིན་པ་ལ་གང་ཟག་དང་། དེས་རང་རྟག་པ་དང་གཅིག་ཕྱར་བསྐྱེད་ནས། ར་བདག་ཏུ་ཞེན་

ཅིང་འཛིན་པ་གང་ཟག་གི་བདག་དང་། དེ་རང་བཞིན་མེད་པར་ཤེས་པ་གང་ཟག་གི་བདག་
མེད་ཡིན། གང་ཟག་གི་བདག་དེས་བཏགས་པའི་ཕུང་པོ་དང་ཁམས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་
ཆོས་དང་། དེ་དག་རང་མཚན་པའི་དངོས་པོར་ཞེན་ཅིང་འཛིན་པ་ཆོས་ཀྱི་བདག་དང་། དེ་
རང་བཞིན་མེད་པར་ཤེས་པ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་དག་གི་
དོན་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་ནི། དཔེན་པའི་གནས་སུ་སྒྲ་མ་དང་དཀོན་མཆོག་ལ་སྦྱབས་འགྲོ་
གསོལ་གདབ་དཀའ་ཏུ་བྱ། སྤྱིང་རྗེ་ཆེན་པོས་ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལུན་
རིང་དུ་བསྒྲོམས་ལ། ཞི་གནས་ཀྱི་དམིགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། སེམས་ལ་གནས་ཆ་རྒྱུད་ཟད་
སྦྱེས་པ་ན་འདི་ལྟར་བསམས་ཏེ། གྲེ་མ། ཁོ་པོ་ཅག་གི་སེམས་ཉིད་གཉེག་མ་རང་བཞིན་
གྲིས་འོད་གསལ་བ་འདི་ཉིད་གདོད་མ་ནས་སྒྲོས་པའི་མཐའ་དང་བྲལ་བ། གསལ་སྒྲིང་
ཐོགས་མེད་རིས་མེད་དུ་གནས་པ་ཡིན་ཡང་། དེ་ལྟར་མ་རྟོགས་པའི་དབང་གིས་ང་བདག་
ཏུ་བཟུང་བ་ལ་བརྟེན་ནས། འཁོར་བ་མཐའ་མེད་དུ་འབྱུངས་ཤིང་། དེར་ཡང་གཟུང་འཛིན་
འཁྲལ་པའི་བག་ཆགས་གོམས་པ་ལས་ཕྱུང་བའི་མེད་སྤང་གསོལ་གསོལ་ཡ་མ་བརྟེན་ལྟ་
འདི་དག་ལ་བདེན་པར་བཟུང་བའི་དབང་གིས་སྒྲོན་པ་བཞིན་དུ་འཁྲལ་བ་ཁོ་ན་ལ་འོངས་
སྒྲིང་པས་དུས་རྟག་ཏུ་སྦྱག་བསྡུལ་དུ་མས་ཉམ་ཉེས་པར་གྱུར།

ད་ནི་བདག་གིས་སྒྲ་མ་དམ་པའི་གདམས་ངག་ལ་བརྟེན་ནས་དུས་གསུམ་ཀྱི་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཆོས་ཀྱི་ཕུང་པོ་བརྒྱན་ཁྲི་བཞི་སྒྲིང་རི་སྤྱོད་ཅིག་གསུངས་པ་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་བརྗོད་བྱའི་སྤྱིང་པོ་ཟབ་མོ་སེམས་ཀྱི་གསང་བ་སྒྲ་ན་མེད་པ་འདི་ཁོང་དུ་ཆུད་
པར་བྱས་ཏེ། དངོས་པོར་འཛིན་པའི་གདོན་ཀྱི་དབང་དུ་མ་སོང་བ་ཞིག་བྱའོ་ཞེས་བསམ་ལ།

དང་པོ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་བསྒྲོམ་པ་ནི། ལུས་སེམས་ཁྲིམས་ཀྱིས་བསྐྱེམས་ཏེ་
མ་བརྟགས་གཅིག་ཕྱ་ཉམས་དགའ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ཉེ་བར་ལེན་པའི་ཕུང་པོ་ལ་
དམིགས་ཏེ། ང་དང་ང་ཡི་ཞེས་འཛིན་པ་ནི་འཁྲལ་པའོ་སྙམ་དུ་བསམ། དེའི་རྒྱ་མཚན་བདག་
ཅས་བྱ་བ་ཡོད་ན། དེ་མིང་ངམ། ལུས་སམ། སེམས་གང་ཡིན། མིང་ནི་སྒྲིང་དུ་བཏགས་
པ་ཅམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བདག་མ་ཡིན། ལུས་ནི་ཤ་ཁྲག་ལ་སོགས་པ་དུ་མ་འདུས་པའི་ཕུང་པོ་
ལ་བཏགས་པ་ཅམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བདག་མ་ཡིན་ཞིང་། སྤྱི་པོ་ནས་རྒྱུད་མེད་ཀྱི་བར་གྱི་ཕྱི་
ནང་གང་ནའང་བདག་མེད། སེམས་ནི་འདས་པའི་སེམས་འགགས། མ་འོངས་པའི་སེམས་

མ་སྐྱེས། ད་ལྟར་བའི་སེམས་དེ་མ་ཐག་ཏུ་འགགས་པར་འབྱུར་བའི་མིར་བདག་ཏུ་མི་རུང་
ངོ། །དེས་ན་བདག་ཅེས་བྱ་བ་ནི། གཞི་མེད་ལ་འཁྲུལ་བ་ཁོ་ནར་ཟད་དོ་ཞེས་ཡང་དང་ཡང་
དུ་ཡིད་ལ་བྱུངོ། །

གཉིས་པ་ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་བསྟོམ་བ་ནི། དེ་བཞིན་སྤྱི་རྩོལ་གྱི་རི་ར་བ་ཁང་ཁྲིམ་
ལ་སོགས་པ་སྤྱོད་ཆོགས་སུ་སྤང་བ་འདི་དག་ཀྱང་། ལུ་དང་། དབང་སྤྲུག་དང་། འབྱུང་བཞི་
དང་། རྩལ་སྒྲན་ལ་སོགས་པ་བྱེད་པ་པོ་གཞན་གྱིས་བྱས་པ་མ་ཡིན་གྱི། རང་གི་སེམས་
འཁོར་བའི་བག་ཆགས་གྱིས་ཀུན་ཏུ་བསྐྱད་པ་ལ་བརྟེན་ནས། མེད་བཞིན་དུ་འཁྲུལ་བའི་
དབང་གིས་སྤང་བ་ཁོ་ནར་ཟད་དེ། དཔེར་ན། མི་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཁྲོད་ཁྱེར་དང་
རྟ་དང་མྱང་པོ་ལ་སོགས་པ་དང་ཀུན་ཏུ་མཚུངས་པའོ་ཞེས་ཡུན་རིང་དུ་བསམ་ཞིང་དེས་
ཤེས་བྱ་ཏུ་བསྐྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་བཟུང་བའི་ཡུལ་དུ་སྤང་བ་ནམས་མི་ལམ་གྱི་སྤང་བ་དང་
མཚུངས་པའི་མིར། དེ་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཤེས་པ་འང་མི་ལམ་ཉམས་སུ་མྱོང་བའི་གནས་སྐབས་
ཀྱི་སེམས་ལྟར་དོན་ལ་བྱུང་བ་ཅེ་ཡང་མེད་པས་ན། གཟུང་འཛིན་གཉིས་སྤང་གིས་བསྐྱུས་
པའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ནི་འཁྲུལ་པ་རྩལ་པ་བསྐྱུ་བའི་ཚོས་ཅན་ཁོ་ནའོ་ཞེས་བསམ་ལ། སེམས་
ཁ་ནང་དུ་བཞོག་སྟེ། ད་ལྟར་གྱི་ཤེས་པ་གཟུང་འཛིན་གྱི་སྤྱིབ་གཏོགས་དང་བྲལ་བ་དེའི་རང་
མདངས་ལ་ཆེན་གྱིས་ཡུན་རིང་དུ་བཟུ། གསལ་ལེ་ཕྱིག་གི་བའི་རྩལ་དུ་ཉམས་སུ་མྱོང་བ་ན།
གསལ་རིག་དེ་དང་པོ་གང་ནས་སྐྱེས་བལྟས་པ་ན། ཐོག་མར་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་མི་རྟེན་པས། སྐྱེ་
མེད་དུ་སྟོང་སང་ངེ་བ། བར་དུ་རང་གི་ངོ་པོ་གང་དུ་གནས་བལྟས་པ་ན། ལུས་ཀྱི་སྤྱི་ནང་
བར་གསུམ་གང་ནའང་མི་གནས། ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་སུ་འང་མ་བྱུབ། ཇི་ལྟར་བཅའ་ཡང་
མི་རྟེན་པས། གནས་མེད་དུ་དྲང་སང་ངེ་བ། མཐར་གང་དུ་འགག་བལྟས་པ་ན། འབྲས་བྱ་
གང་དུ་འང་མི་འགག་པས། འགག་མེད་དུ་བདེ་ཆམ་མེ་བ། དེ་ལྟར་རྒྱ་འབྲས་ངོ་པོ་གསུམ་
དང་བྲལ་བས་གཤེས་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་ཆེན་ལྷང་ངེ་བ་སྟོང་པ་མྱོང་མཁན་གྱི་གསལ་བའི་རང་
གདངས་གང་དུ་ཡང་མ་འགག་པའི་མྱོང་རིག་ཏུ་གསལ་སིང་ངེ་བ། གསལ་དུས་ཉིད་ནས་
ཅིར་ཡང་མ་བྱུབ་ཅིང་། སྟོང་དུས་ཉིད་ནས་གསལ་རིག་མ་འགགས་པའི་གསལ་སྟོང་འཛིན་
མེད། མཐའ་བྲལ་རིས་མེད། བརྗོད་བྲལ་སྟོ་འདས་ཀྱི་ངང་ལ་ཕྱིག་གི་ཆེན་ཞེ། ཡི་རེ་བཞག
ཐ་ན། བརྗོད་བྲལ་ཅམ་དུ་འང་འཛིན་པ་མེད་པར་བྱུང་ངེ་བཞག རྣམ་རྟོག་སྐྱེ་ན་འཕྲོ་མི་མཐུད་

པར་ཐོལ་སྟེམ་ནད་ཆོད་བྱས་ལ་འཛིན་མེད་དུ་བཞག། དང་པོར་གླིམས་ཀྱིས་བསྐྱིམས་ལ་
བཞག་པར་དུ་སྟོད་ཀྱིས་སྟོད་ལ་བཞག་ཐ་མར་རེ་དྲོགས་མེད་པར་བཞག་མདོར་ན། རིག་པ་
གསལ་སྟོང་འཛིན་མེད་དེ་ཉིད་ལས་གཡངས་སུ་ནམ་ཡང་མེད་ཅིང་། བསྟོམ་རྒྱ་ནི་ཅི་ཡང་
མེད་པའི་ངང་ལ་ཚུལ་མེད་དུ་བཞག་གོ། །དེ་ལྟ་བུ་དོས་དྲགས་ལ་ཡུན་རྒྱུད་བ་ཡང་དང་ཡང་
དུ་བྱ། བསྟོམ་དང་ཞེ་མ་འགས་པར་བཟང་ཀྱིས་བྱས་ལ་བསྟོམ།

གསུམ་པ་སྟོང་ཉིད་སྟིང་རྩེ་རྒྱང་འཇུག་བསྟོམ་པ་ནི། བྱན་འཛིག་པ་ན། བསམ་གཏན་
ཀྱི་སྟོད་ལམ་མ་བཞིག་པའི་གོང་རོལ་དུ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་མཐའ་བྲལ། རིས་
མེད་བཟོད་བྲལ། རྫོ་འདས་གཞི་མེད་ཅ་བལ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུར་འདུག་པ་ལ། དེ་ལྟར་མ་
ཤེས་པར་བདག་དང་གཟུང་འཛིན་གྱི་འཆིང་བ་དམ་པོས་བཅིངས་ཏེ་འཇུག་སྤང་འབབ་ཞིག་
ལ་ཡོངས་སྟོད་པའི་མ་རྒན་སེམས་ཅན་འདི་རྣམས་སྟིང་རེ་རྩེ། འདི་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་སེམས་
ཉིད་མཐའ་བྲལ་ཆེན་པོ་མངོན་དུ་བྱས་པའི་རྣམ་མཁུན་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་གོ་འཕང་
དེ་བདག་གི་ཅི་ནས་ཀྱང་ཐོབ་པར་བྱ་སྟུམ་དུ་བསམ་ལ་དགེ་བ་བསྟོ། །བྱན་མཆོམས་རྣམས་
སུ་ཡང་། སྟུ་མ་བྱེད་པ་དག་གིས་གཟུགས་སྟུལ་ཏེ། །རྟ་དང་སྤང་པོ་གིང་རྟ་སྟུ་ཆོགས་
བྱས། །དེ་ལ་རི་ལྷར་སྤང་བ་གང་ཡང་མེད། །ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་ཤེས་པར་
ཀྱིས། །ཞེས་སོགས་ངས་དོན་གྱི་མདོ་སྟེ་ཟབ་མོའི་དབྱངས་རྣམས་དག་ཏུ་བཟོད་ན་ལྟ་བུའི་
བག་ཆགས་ཐེབས་པ་ལ་བྱིན་རྒྱལས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བས་དག་ཏུ་བཟོད་ཅིང་ཅིར་སྤང་ཐམས་ཅད་
སྤང་སྟོང་སྟུ་མ་ལྟ་བུར་ཤེས་པའི་ངང་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལ་བརྟན་པར་བྱའོ། །བཞི་པ་
ཞི་ལྷན་རྒྱང་འབྲེལ་བསྟོམ་པ་ནི། ཞི་གནས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ནམ་རྟོག་གི་འཇུག་པ་ཐམས་ཅད་
ཞི་སྟེ་ཅི་ཡང་ཡིད་ལ་མི་བྱ་བ་དེ་དང་། ལྷག་མཐོང་གི་སྐབས་སུ། ཡང་དག་པའི་ཤེས་རབ་
ཀྱིས་རྫོ་འདྲེགས་ཐམས་ཅད་ཆོད་དེ་ཅི་ཡང་ཡིད་ལ་བྱ་རྒྱུ་རྟེན་པ་གཉིས། ཅི་ཡང་མི་
བསྟོམ་པའི་རྣལ་འབྱོར་དུ་རྟོག་ཅིག་ཏུ་བསྟེས་ནས་རྒྱང་འཇུག་ཏུ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་སྟེ། མདོ་
སྟེ་རྒྱན་ལས། རྒྱང་དུ་འཇུག་པའི་ལམ་འདི་ནི། །སྟོམ་པ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་སོ། །

དེ་ཉམས་སུ་སྤང་བའི་རྒྱལ་ནི། ཤམ་ཆེར་གོང་དང་འདྲ་བ་ལས། བསྟོམ་བྱའི་རྣལ་འབྱོར་
དང་། སྟོམ་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་དང་། སྟོམ་པ་པོའི་གང་ཟག་གསུམ་ཀ་རང་བཞིན་གྱིས་མ་བྱལ་
པར་ཤེས་པའི་ཤེས་རབ་དང་མ་བྲལ་བའི་ངང་ནས་རིག་པ་གསལ་བ་མ་འགགས་པར་སྤང་

པའི་ཆ་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གནས་པའི་ཞི་གནས་དང་། སྤང་ཙམ་སྤྱེ་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་ལྷག་
མཐོང་གཉིས་རོ་བོ་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་གསལ་ལེ་རྟེན་གཤེག་གཞན་གནས་ཆ་ཆེན་པོ་སོར་
རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་རར་བསྐྱེད། ཤེས་རབ་བཙའ་བྲགས་ཉེ་སེམས་མི་གནས་ན་སྟོང་
ཀྱིས་བཞག་དེ་ལྷ་བྱ་རེས་འཛིན་ཏུ་བྱས་པས་བྱུང་དུ་རྒྱུད་ནས་གོལ་ས་ཐམས་ཅད་ཆོད་པར་
འགྱུར་རོ། །

གནད་འདི་དག་མ་ཤེས་ན། ཞི་གནས་ཀྱི་གནས་ཆ་ཅི་ཙམ་ཆེ་ཡང་། བསམ་གཏན་
བཞི་གང་རུང་དང་། ལྷག་མཐོང་གི་དཔྱོད་ལུལ་རྗེ་ལྷར་བཟང་ཡང་གཞུགས་མེད་བཞི་གང་
རུང་དུ་གོལ་བར་འགྱུར་བས། ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་གོལ་ས་ཐམས་ཅད་བཅད་ནས་ཉམས་སུ་
ལེན་པ་གལ་ཆེད། །ཐུན་མཚམས་རྣམས་སུ་ཡང་། དབང་ཤེས་ལུལ་ལ་རྒྱ་ཡན་དུ་འཛོར་
མི་གཞུག་པར། ཅིར་སྤང་ཐམས་ཅད་དབྱིངས་ལས་མ་གཡོས་པའི་རིག་པའི་འཆར་སྒྲོ་ཙམ་
དུ་ཤེས་པར་བྱས་ལ་དེའི་རང་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ཅི་རྒྱས་བྱ་ཞིང་། ཐ་ན་འང་། དག་
སྒྲོར་བྱ་སྐབས་དང་། བྱ་བ་སྤྲོ་ཆོགས་ལ་འཇུག་སྐབས། སྤང་བ་ཐམས་ཅད་མི་ལམ་ལྷ་བྱ་
དང་། སྒྲུ་མ་ལྷ་བྱ་ཡིན་སྐུམ་པའི་བྲན་རྗེ་ཡང་ཡང་བསྟེན་ན། ལྷ་བ་རྣམ་དག་རྒྱུད་ལ་སྤྱེ་བའི་
བག་ཆགས་འཛིན་པ་ཡིན་པས་གལ་ཆེ་གསུངས། ཟབ་མོ་དབྱ་མའི་ལྷ་བ་འདི་མདོ་ལྷགས་
གཉིས་ཀའི་ལམ་གྱི་སྟོག་ཡིན་ཞིང་། ལྷག་པར་གསང་སྟགས་སྒྲ་མེད་ལ་ནི་ལྷ་བ་འདི་མེད་
པར་སྟགས་ཀྱི་ལམ་རྣལ་མ་ཞིག་ཡོང་བའི་སྐབས་མེད་པས། དབྱ་མའི་ལྷ་བ་རྟེན་པའི་ཕྱིར་
སྤར་བྱས་ཀྱི་སྟེག་པ་སྟོབས་བཞིས་སྟོང་བ་དང་། གླ་མ་དང་རྗེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་
དབྱེར་མེད་དུ་བྱས་ཉེ་གསོལ་བ་ལྷགས་བྲག་ཏུ་འདྲེབས་ཤིང་། ཡན་ལག་བདུན་པ་མཆོལ་
དང་བཙས་པའི་སྟོན་སྟོན་ཆོགས་གསོག་པ་ལ་འབད་བ་དང་། རང་གིས་ཁས་གླངས་པའི་སྟོན་
ཁྲིམས་དག་པར་བྱེད་པ་རྣམས་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་བར་གསུངས་སོ། །

ཞི་ལྷག་གི་ཉིང་འཛིན་སྟོན་ཚུལ་ཐར་ལམ་སྟོན་མེ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། བཀའ་བརྒྱུད་
ཀུན་བྱུང་ཆོས་སྤྱིར་གྱི་ཆོས་ལྟགས་རྣམས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ལ་ཐན་ཕྱིར། མཁས་བྱུང་གོང་ས་
རྣམས་ཀྱི་གསུང་བྱིན་གཅེས་བརྒྱས་སུ་སྟེ་གཞུང་ལུང་རིགས་སྐུལ་མིང་པ་ཀུན་དགའ་བསྟན་
པའི་ཉི་མར་འཛོད་པའི་འདུ་གསུམ་པས་བྲིས་པའི་དག་བས་འགོ་ཀུན་རྣམས་མཐེན་ཡེ་ཤེས་
སྤར་དུ་འཛོལ་བར་གྱུར་ཅིག །།

བསྟན་པའི་བདག་གི་དབལ་ལྡན་ས་སྐྱ་པའི་ཕྱག་བཞེས་ལྟར་

སྔ་འཁྲུང་བསམ་གསུང་གི་ཉམས་ལེན་

དག་འདོན་རྒྱུ་ཆེད་བྱ་རྒྱུ་ལ་

ཆེགས་གཉིས་ལམ་བཟང་

ཞེས་བྱ་བ།

ཨོ་སྤྱི། སྤངས་རྟོགས་ཡོན་ཏན་རྒྱལ་ཀྱན་དང་མཉམ་ཡང་། །བཀའ་འདོན་སངས་
རྒྱལ་ལས་ལྷག་སྐབས་ཀྱི་མཆོག་། དབལ་ལྡན་གླེ་མའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་བཞེས་ནས། །སྔ་
འཁྲུང་དག་འདོན་གྱི་ལ་གནང་བ་ལྟོ། །གང་ཟག་དང་བ་དང་བཅོམ་འགྲུལ་ལྡན་པས།
དལ་བའི་རྟེན་ལ་སྤྱོད་པོ་ལེན་ཕྱིར་སྔ་འཁྲུང་བསམ་གསུངས་ཀྱི་ད་པར་འདོད་ན། མོག་
མར་རྒྱད་སྟོད་རུང་དུ་སྐབས་སྐབས་སུ་འཁྲོ་བ་ལ། བདེ་བའི་སྟོན་ལ་བསམ་གཏན་གྱི་
སྟོད་ལས་ལྡན་པས་འདུག་། དལ་འཁྱོར་རྟེན་དག་ལ། འཆི་བ་མི་རྟག་ལས་རྒྱ་འབྲས་བསྐྱ་
མོད། འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་རྣམས་བྲན་ནས་སྐྱོ་ཤས་དང་དེས་འབྱུང་གིས་རྒྱད་བསྐྱལ།
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མར་ཤེས་ཅིན་ཅན། བྱམས་པ་དང་སྤྱིར་རྗེས་ཀྱན་ནས་བསྐྱར་སྟེ།
སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱལ་ཐོབ་འདོད་དང་། དེའི་ཆེད་དུ་ལམ་ལ་སྐྱོབ་པར་བགྱེད་
སྟམ་པས། སྐབས་སུ་འཁྲོ་བ་ནི། སེམས་མ་ཡེངས་པར་ཆོག་དང་དམིགས་པ་སྐྱགས་
ནས། མ་དག་གཞུང་འཛིན་སྟོར་བའི་ངང་ཉིད་ལས། །ས་གཤི་ཐམས་ཅད་རིན་ཆེན་སྤྱུར་
ལ། །སྔ་མོའི་མདངས་ལྡན་གསེར་གྱི་མིག་མང་བཟ། །བདུད་ཅིའི་མཆོ་རྒྱུད་ལྡན་ཤིང་
མེ་རྟག་མཛེས། །སྐལ་བའི་བྱ་རིགས་དམ་ཆོས་སྐྱ་སྟོན་སྟོན་ལས། །འཇའ་འོད་གུར་ཁྲིམ་
འི་ཞིས་སྟོས་དང་ལྗང་། །ལྷ་ཆས་མེ་རྟོག་སྐྱ་ཆོགས་ཆར་དུ་འབབས། །དག་པའི་ཞིང་གི་
བཀོད་པ་ཡོངས་རྫོགས་དབུས། །ཡེ་ཤེས་རང་སྤྱང་ལས་བྱུང་དབལ་བསམ་གྱི། །སྔ་
བཟང་ལོ་འདབ་མེ་རྟོག་འབྲས་བྱས་བརྒྱན། །འདྲ་བ་ཙམ་གྱིས་དགོས་འདོད་ཆར་འབབས་
ཅིང་། །སྐྱ་ཆོགས་པད་འདབ་བཞིར་གྱེས་ལྟེ་བ་དུ། །རིན་ཆེན་སེང་གི་པད་ཉི་མ་བཅེགས་

སྒྲུང་། །སངས་རྒྱུ་ཀུན་འདུས་ཅ་པའི་གྲ་མ་དང་། །དབྱེར་མེད་རིགས་ཀུན་ཁྲལ་བདག་
 རྟོ་རྟེན་འཆང་། །སྤྱོད་པ་ཐོན་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས། །རྟོ་རྟེན་འཁྲུག་གས་ཀར་
 བསྐྱོལ་ནས་འཛིན། །རིན་ཆེན་རུས་རྒྱུ་སྒྲུ་ཆོག་གས་དར་གྱིས་བསྐྱུ་བས། །དབྱ་སྤྱོ་མཐོན་
 མཐོང་ཐོར་རྒྱགས་ལྷུང་ལོས་མཛེས། །ཞབས་གཉིས་རྟོར་སྤྱིལ་ལོངས་སྤྱོད་རྟོགས་པའི་
 སྤྱ། །ཁིན་ཏུ་དབྱེས་འཕྲུ་བདག་ལ་ཞལ་ཕྱོགས་པ། །མདུན་ནས་རིམ་བཞིན་བརྒྱུད་པའི་
 གྲ་མ་ཞུས། །རྟོ་རྟེན་འཆང་གི་རྣམ་པས་གཡས་བསྐྱོར་བཞུགས། །མདུན་གྱི་བད་འདབ་རྒྱུད་
 བཞིའི་ཡི་དམ་ལ། །གཡས་སུ་སངས་རྒྱུ་ལོངས་སྤྱིལ་ཐོམས་ཅད་དང་། །རྒྱལ་ཏུ་གསུང་
 རབ་སྐྱེགས་བམ་རི་ལྷུར་བཅེགས། །གཡོན་གྱི་བད་འདབ་བྱང་མེམས་ཁྲིམ་བ་དང་། །རབ་
 ལྷུང་རྒྱལ་འཛིན་བསམ་གྱིས་མི་ཁྲལ་བཞུགས། །གཞན་ཡང་གྲ་མ་ཡི་དམ་སངས་རྒྱུ་
 དང་། །བྱང་མེམས་ཉན་རང་དབང་པོ་མཁའ་འཕྲོའི་ཆོགས། །ཆོས་སྤྱང་རྟོར་ལྷ་སྤྱུ་བས་ལྷལ་
 འོས་སོཅོག །ནམ་མཁའ་གང་བ་སྤྱིན་བྱང་འཕྲིལ་བཞིན་གསལ། །མདུན་གྱི་ས་གཞིར་རང་
 དང་པ་མས་གཙོས། །རིགས་དྲུག་མེམས་ཅན་མི་ཡི་རྣམ་པས་འཁོད། །བྱང་རྒྱལ་བར་དུ་རེ་
 ལྷོས་ཅེ་གཅིག་གིས། །སྒོ་གསུམ་གྱས་པས་སྤྱབས་སུ་འཕྲོ་བར་ལུང། །(བདག་དང་འཕྲོ་བ་
 སོགས་སྤྱབས་འཕྲོའི་ཆོག་བརྒྱ་སྟོང་སོགས་བརྟོད། མཐར་རྟོ་རྟེན་ཐལ་མོ་སྤྱིང་གར་སྤྱར་
 ཉེ།) གྲ་མ་དང་དགོན་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་གསུམ་ལ་ལདག་ཕྱག་འཆལ་ཞིང་སྤྱབས་སུ་
 མཆོའོ། །ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས་བདག་གི་རྒྱུད་ལྱིན་གྱིས་བསྐྱུ་ཏུ་གསོལ།

(སྒྲོ་ན། ལྷ་མ་མཆོག་དང་དཀོན་མཆོག་ཟིན་པོ་ཆེ། །སོགས་ཆོགས་བཅད། ལྷ་རྩ་
 ལྷ་མ་མཆོག་ཆོག་པར་ཕྱིན་གྱིས་ཆོགས། །ཞེས་བཤོད།) ལྷ་བས་ལུལ་རྣམས་ལས་འོད་ཟེར་
 ལྷ་ཆོགས་འཕྲོས། །བདག་གཞན་ལ་སོག་སྒྲིབ་གཉིས་བག་ཆགས་སྤྲངས། །ཆོགས་གཉིས་
 འོངས་ཆོགས་ཟག་མེད་འཇའ་ལུས་སྒྲ། །སེམས་ཉིད་ཆོས་སྤྲ་སྤྲ་ནས་ཞིང་ཁམས་
 གཤེགས། །མཐའ་བསྐྱོར་སྤྲ་བས་ལུལ་འོད་ལྷ་ལྷ་མར་མེམ། །དེ་ཡང་ཡས་མར་འོད་ལྷ་
 ལྷགས་ཀའི་ཐད། །འོད་ཟེར་སྤོན་པོའི་གོང་ལུ་ཉི་ལྷ་འབར། །སྤྱི་ལོ་ནས་མེས་བདག་སྤྲ་
 ཕྱིན་བརྒྱབ་སྤྲ། །(པར་བསམ་ལ། རང་སེམས་གསལ་བའི་ཆད་གཤེགས་ལྷ་ལྷ་མ་དམ་
 ཆོས། ལྷ་འཕྲུག་སངས་རྒྱས། རོ་པོ་དཔེར་མེད་ལྷ་མ་ཡིན་པར་ཐག་བཅད་ནས་ཅི་གནས་
 ལྷ་མཉམ་པར་བཞག ལྷ་དེ་ཡས་ལྷ་པ་ན། དགེ་བ་བསྐྱོ་སྤོན་གྱིས་རྒྱས་གདབ་ལ། དེ་ལྷ་

བུ་ཐུན་དུ་བཅད་དེ་སྐབས་འཁོ་འབྱམས་ཐེང་གངས་བསལ། ཡང་སྐབས་འཁོ་དང་ཐུག་གཉིས་
 སྐགས་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་ན། སྐབས་འཁོ་བཞི་སྐོར་ཆར་རེ་དང་། ཐུག་གཉིས་སྒྲིལ་ནས་
 གངས་བསལ་བ་བྱས་ཀྱང་ཆོག་གོ། །སངས་རྒྱས་སྐུ་བ་པའི་རྒྱ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་སེམས་
 བསྐྱེད་པ་ནི།) མར་གྱུར་མཁའ་མཉམ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་(སོགས་སམ་ཡང་
 བ།) སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་ཆེད་དུ་བདག་གིས་ལམ་ཐབས་མོ་ཉམས་
 སུ་གྲང་བར་བཅུ་འོ། །(ལན་ཅི་ཕྱིས་ཀྱིས་སེམས་བསྐྱེད། ཐུག་སྒྲིབ་སྤྱོད་བྱེད་དོན་རྗེ་སེམས་
 དཔའི་སྐོམ་བརྒྱས་ནི།) རང་གི་སྤྱི་པོར་བདེ་མ་དང་རྒྱ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྤྱོད་དུ་སྐྱད་ཅིག་
 གིས་བཅོམ་ཐུན་འདས་རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའ་དཔལ་ཉེ་དུ་ག།(སོགས་སྤྱི་མཐུན་ལྟར་འདོན་
 སྐོམ་སྐགས་ནས་ཤུལ་ཐམས་ཅད་བདུད་ཅིས་གང་བར་གྱུར་པར་བསམ། ཡི་གེ་བརྒྱ་བ་སྤྱ་
 དག་ལ་ཆད་སྐྱག་མེད་པ་བརྒྱ་སྤྱོད་སོགས་ཅི་ཕྱིས་བརྒྱས། ཐུན་མཐར་རྗེ་རྗེའི་ཐལ་མོ་སྤྱོད་
 གར་སྤྱར་ནས།) མགོན་པོ་བདག་ནི་མི་ཤེས་སྤངས་པ་སྟེ། (སོགས་ནས་མཛད་དུ་གསོལ་
 བར་བརྗོད་)སྤྱ་མ་རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའ་དབྱེར་མེད་པའི་ཞལ་ནས། འོ་ཡིགས་སོ་སོགས་ཀྱི་བྱ་
 ཁྲོད་ཀྱི་ཐུག་སྒྲིབ་ཉེས་ལྟར་བྱི་མའི་ཆོགས་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག་པར་བྱས་ཡོད་ཀྱི། ད་
 ཕྱིན་ཆད་ཐུག་པའི་ལས་མ་བྱས་(བྱེད་)ཅིག །(ཅེས་གསུང་གིས་གནང་བ་སྤྱོན་པར་བསམ།)
 རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ཡབ་ཡུམ་འོད་དུ་ཞུ་སྟེ། སྤྱི་པོ་ནས་རང་ལ་ཐེམ་པས། རང་གི་ལུས་
 འཇའ་ཆོན་ལྟ་བུར་གྱུར་(པར་བསམ་ལ། རང་སེམས་གསལ་སྤྱོད་བྱང་འཇུག་དོན་དམ་པའི་
 རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའི་འོ་པོར་སྤྱོད་ནས་མཉམ་པར་བཞག། དགེ་བ་འདི་ཡིས་སྤྱར་དུ་བདག་
 །རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའ་འབྲུག་གྱུར་ནས། །(སོགས་བསྐྱོད་བྱ། སྤྱི་པོར་རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའ་
 སྐོམ་པ་རྟེན་ཀྱི་སྤྱོད་པས། སྤྱར་བྱས་ཀྱི་ཐུག་པ་ལ་འཁྱོད་སེམས་དག་པོ་བཅུད་པ་རྣམ་པར་
 སུན་འབྲིན་པའི་སྤྱོད་པས། ཕྱིན་ཆད་སྐྱག་ལ་བབས་ཀྱང་ཐུག་པའི་ལས་མི་བྱེད་སྤྱུམ་པ་གཉེན་
 མོ་ཀུན་དུ་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པས། དེ་ལྟར་བྱས་ན་ཐུག་པ་ལ་བདེན་པར་མ་བྱུང་བས་འདག་འེས་
 སྤུམ་པ་པོར་ཆུད་པའི་སྤྱོད་པས་ཉེ་སྤྱོད་པས་བཞི་ཆང་པའི་དམིགས་པ་དང་འབྲེལ། ཡི་གེ་བརྒྱ་
 པ་འབྱམས་ཐུག་བརྒྱ། ཐུགས་བརྒྱ་པའི་སྐབས། རྗེ་རྗེ་སེམས་ཡབ་ཡུམ་ཀྱི་སྤྱོད་མཆམས་གཙོ་
 པོར་གྱུར་པའི་སྤྱིའི་ཆ་གས་རྣམས་ནས་བདུད་ཅི་དཀར་པོའི་རྒྱན་བབས། ལུས་ཀྱི་ཕྱི་ནང་
 ཀུན་བཟུས་ནས། ཐུག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་དུད་ཁྱེད་སོལ་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱི་ནད་ཐམས་ཅད་རྣལ་

ཁག་ཅུ་མེར་ལྷན་ལྷན། གདོན་ཐམས་ཅད་སྐུལ་སྤྱོད་སྐུལ་སྤྱོད་ཀྱི་རྣམ་པ་གངས་
 མེད་པ་བཤད་གཅིག་གཉིས་ཀྱི་ལམ་དང་། ཀྱང་མཐེལ་གཉིས། བ་སྤྱའི་བྱ་གརྣམས་ནས་ཐོན་
 ཏེ། ལུས་ཤེལ་སྤྱོད་ལྷན་གྱི་མ་མེད་པའི་ནང་བདུད་ཅིས་མེར་གྱིས་གང་། སྤྱིལ་པ་ཐམས་
 ཅད་དག་ཆོགས་གཉིས་ཆོགས། ལྷ་མ་དོ་ཆེ་སེམས་དཔའི་སྤྱ་གསུང་བྱགས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལས་
 ཞུགས་པར་བསམ་ནས་སེམས་མ་ཡེངས་པ་གཤེལ་། དོར་སེམས་སྒྲོམ་བརྒྱས་འདི་ནི་
 སྤྱིག་སྤྱིལ་ཉེས་ལྷན་དམ་ཆོག་ཉམས་ཆགས་སྤྱོད་པའི་ཐབས་མཆོག་ལྷ་ན་མེད་པ་ཡིན་པས་
 དུས་དང་རྒྱན་དུ་བཅོན་པ་གཤེལ་། ཆོགས་ཆོགས་པར་བྱེད་པ་མཛུལ་ལ། སྤྱིགས་མཐོ་
 པའི་ཁར་སྤྱབ་པའི་མཛུལ་སྤྱོད་། ཆོས་བྱ་ལྷ་བཀོད་པའི་མཐར། ཅུ་གཉིས་སྤྱོན་འབྱེད་ཉེར་
 སྤྱོད་བཀོད་མཛེས་སུ་བཤམ། རང་གི་མདུན་དུ་མཆོད་པའི་མཛུལ། དེའང་། གསེར་དུལ་
 སོགས་རིན་ཐང་ཆེ་བ་མཐོ་གང་ལས་མི་རྒྱུད་བ། རག་དང་ལམར་བ་སོགས་རྒྱ་དམན་ན་ཁྱ་
 གང་པེས་པར་དགོས་ཞེས་གསུང་ནའང་། མཛུལ་འདི་ཞིང་ཁམས་འབྲུལ་པའི་མཆོད་པ་ཡིན་
 པས། རྒྱ་བཟང་དན་ལ་མ་སྤྱོས་པར་རྒྱ་ཁྱོན་ཆེ་བ་བདམས་པ་གནད་ཆེ་ལྷ་མ་རིན་པོ་ཆེས་
 གསུངས། ཆོས་བྱ་བཀོད་རྒྱུའང་། རབ་རིན་ཆེན་ཕྱེ་མ། འབྲིང་སྤྱན་སྤྱ། ཐ་མ་འབྲུ་རིགས་སྤྱ་
 ཆོགས་ལ་བྱ། དེའང་རུལ་དང་བྱི་མ་ཐམས་ཅད་བསྐྱ་བཤམ་གཙང་མ་དགོས། ཁ་ཆེའི་གྱར་
 གུམ་མམ། བལ་པོའི་གྱར་གུམ་རྒྱར་སྤྱངས་པའི་བྱགས་ཆས་རྣམས་འདུ་བུས་ཏེ། སྤྱབས་
 སེམས་སྤྱོན་དུ་བཅད་སྟེ། ཨྱི་སྤྱ་བྱ་ལྷའི་(སྤྱགས་ཀྱིས་སྤྱོད་པར་སྤྱངས།) སྤྱི་ལས་རིན་ཆེན་
 གཞལ་མེད་པོ་བྱང་དུས། ཤེང་ཁྱི་པད་ཉི་ལྷ་བ་བཅེགས་པའི་སྟེང་། རྩེ་བཙན་ལྷ་མ་དོ་
 རྩེ་འཆང་གི་སྤྱ། མཆོན་དཔེས་རབ་མཛེས་དབྱེས་ཤིང་འཇུམ་བག་ལྷན། མཐའ་བསྐྱོར་
 བརྒྱད་པའི་ལྷ་མ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱོར། མདུན་དུ་ཡི་དམ་གཡས་སུ་སངས་རྒྱས་དང་། རྒྱལ་
 ཏུ་དམ་ཆོས་གཡོན་དུ་དགེ་འདུན་རྣམས། གཞན་ཡང་སྤྱབས་གནས་རྒྱ་མཆོ་སྤྱིན་ལྷར་
 འཐེབས། དེ་རྣམས་སོ་སོའི་བྱགས་ནས་འོད་འཕྲོས་པས། རྩོགས་བཅུའི་ཞིང་ནས་རྒྱལ་བ་
 སྤྱས་དང་བཅས། དཔག་མེད་ནམ་མཁའ་གང་བ་སྤྱོད་བྱངས་ཏེ། སོ་སོར་ཐིམ་པས་དམ་ཡེ་
 དབྱེར་མེད་གྱུར། ཤེངས་པས་ལ། མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་ནམ་མཁའ་གང་བ་རྣམས་ཀྱིས་མཆོད་
 པར་སོས་ཏེ། ཨྱི་གྱ་དུ་བརྒྱ་པོ་རྩེ་མདུས་པ་རྩེ་མཐོར་ཨལྱི་པརྩི་(སོགས་ནས་)འཕྲ་ཨེནྱི།
 (མཆོད་པའི་སྤྱིན་གཞུངས་འདོན།) སྤྱབས་གནས་དམ་པ་རྣམས་ལ་སྤྱག་འཆལ་ཞིང་། ཀུན་

བཟང་རྣམ་འབྲུལ་མཆོད་པའི་སྤྲིན་གྱིས་མཆོད། མོག་མེད་འཁོར་བར་བསྐྱེད་པའི་སྤྲིན་གྱིས་བསྐྱེད། ལེགས་བྱས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ལ་ཆེས་ཡི་རངས། ལྷས་བཅས་རྒྱལ་བ་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་བར་བསྐྱེད། དེ་དག་སྤྱི་བཅས་མི་འདའ་བཞུགས་གསོལ་འདེབས། དགེ་ཆོགས་འཁོར་བས་བྱང་རྒྱ་ཐོབ་ཕྱིར་བསྐྱོ། འཁྱུ་ན་བཟང་སྤྱིད་ཡན་ལག་བདུན་པ་བྱང་ན་ལེགས། དེ་ནས་མཆོད་པའི་མཁུ་སྤྱལ་ལག་པ་གཡོན་བཞུགས་ནས་བཟུང། ལག་པ་གཡམས་པའི་སོར་མཛུབ་གྲང་མཐེབ་སྤྱར་བའི་བར་དུ་འབྲུ་ཅུང་ཟད་འཛིན། ཡིག་བརྒྱ་བརྒྱ་བཞིན་པས་ལག་པའི་ཆ་ཤས་མཛུལ་དུལ་དང་ནག་ཅོག་མེད་པ་དག་པར་བྱ། སེམས་ཀྱིས་རང་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྲིན་སྤྱིབ་ཉེས་ལྷང་ཐམས་ཅད་དག་པར་བསམ། མཛུལ་སྤྱིད་དུ་བྱི་བཟང་རྒྱ་ཐེགས་གཅིག་བྱགས། དེ་སོར་མཛུབ་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་ལ་ཁྲལ་པར་བྱགས། མཛུལ་སྤྱི་པ་པོ་ལ་ལུལ་ན། རང་ཉིད་ས་སྐྱམས་ས་དུ་སྤྱོད་བཤད། རང་རྒྱུད་སྤྱིད་ཆེའི་རྒྱན་དང་ལུལ་པའི་ཉེས་སྤྱོན་འབྲུང་བས་བྱི་བཟང་གི་རྒྱུད་བྱགས་པ་དེས་པར་དགོས། ཆོས་བྱ་རྒྱས་བསྐྱེད་བཀོད་ལུགས་སྤྱོད་དཔོན་ཞལ་ཁྲིད་མཆོང་བ་བརྒྱུད་པའི་ལུག་ལེན་ལྷར་ཤེས་པར་བྱ།

ཆོས་བྱ་འཁོད་དུས་དེར་སངས་པལ་ཆེར་ལག་པའི་ཆང་མཛུགས་ནས་བྱགས་མཛད་གྲང་། དགོན་མཆོག་ལ་མ་གྲུས་པའི་རྒྱལ་དུ་འཁོར་བས། སོར་མོ་ལྷ་བསྐྱེད་ཀྱི་ཅེ་མོ་ནས་འཁོད། ཆོས་བྱ་དབུས་མཐོ། མཐའ་རྣམས་དེ་ལས་དམའ་ཅོམ་འཁོད། ཆོས་བྱ་མཐའ་ལ་ཐོན་ཆེན། རང་ཉིད་བྱི་མ་ལ་མཐའ་འཁོར་དུ་སྤྱོད་བཤད། ཆོས་བྱ་ཉ་གྲངས་ཐུངས་ནས་འབྲེས་ན། རང་ཉིད་ལ་ཁམས་འདུས་ཀྱི་སྤྱོན་ཡོང་ཞིང་། སྤྱོད་འཁོར་ནང་མི་མཐུན་པའི་སྤྱོན་ཡོང་བས་གཟབ། མཛུལ་འདི་ལ་ཉེན་འབྲེལ་གྱི་གནད་ཆེན་པོ་ཡོད་པས་བག་ཡོད་པ་དགོས་ཞེས་ཆེ་སྤྱོད་ལས་ཡང་ཡང་གསུངས། ཐོག་མར་མཛུལ་ཆོས་བྱ་སོ་བདུན་མ་ཆར་གཅིག་གིས་སྤྱི་བཤད་ནས། ཆོས་བྱ་བདུན་མ་ལ་གངས་བསྐྱེད་པའི་སྤྱོད་པའི་ཆང་གཞན་གྱི་ལུས་ཡོངས་སྤྱིད་དུས་གསུམ་དུ་བསྐྱེད་པའི་དགེ་བའི་དངོས་པོ། ལྷ་རིན་ཆེན་སྤྱི་ཆོགས་ལས་བྱལ་བ། རྣམ་པ་དེ་རབ་སྤྱིང་བཞི་ཉི་ལྷེ་ལྷེ་ལ་བརྒྱ་ལྷག་གི་བཀོད་པ་སྤྱོས་སྤྱུལ། དེ་དེ་དེ་ལས་ཀྱང་འོད་ཟེར་ལྷེ་ལ་གངས་མེད་སྤྱོད་པའི་ཅེ་མོར་སྤྱིང་བཞི་འཛིག་ཉེན་གངས་མེད་སྤྱོས། ཞིང་ཁམས་དེ་ཐམས་ཅད་སྤྱིད་ཀྱི་འཛིག་ཉེན་དགེ་བཅུ་ཆང་ཞིང་། བརྒྱད་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད། ཁྲད་གཞི་དལ་འཁྱོར་གྱི་ཆོས་བཙུག་ཆང་བ་ལ། ཁྲད་ཆོས་མཐོ་རིས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བདུན་དང་

ལྷན། འཁོར་ལོ་ཆེན་པོ་བཞི་དང་ལྷན་པ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རིགས་དབང་པོ་རྣམ་པོ་གསུམ་
 གིས་གང་བ་དམིགས་ནས་འབྱུང། དེའང་རང་བཞིན་མ་གྲུབ་པ་འདེན་མེད་སྐྱེ་མ་ལྷ་འཁྲུག་
 ཆེས་ཆེན་པ་དགོས། དམིགས་པ་གཏན་ནས་མེད་པ། མཐུལ་སྐྱོར་སྐྱོར་ཞིག་གི་སྒྲིག་ཏུ། འབྱེ་
 སྤངས་ནས། ཆོག་ཙམ་གྱིས་གྲངས་འབྲུམ་སོགས་བསགས་པ་ལ་ཕན་ཡོན་རྒྱ་ཆེན་ཐོབ་
 དག་འགསུངས། ས་སྐྱ་འཕེལ་བྱ་མ་གོང་མའི་བྱག་བཞེས་ལྟར། རྗེ་བླ་མ་རིན་པོ་ཆེས་མཐུལ་
 ཆོས་ལུ་བདུན་པ་ཁོ་ན་ལ་གྲངས་བསགས་ཏེ་འབྲུམ་ཐེང་བཅུ་ཁ་ཡོད་ལག་ཡོད་ཀྱིས་སྤུལ་
 པ་ཡིན་གསུངས། དེ་ཙམ་མི་རྒྱས་ན་ཆོས་ལུ་བདུན་མ་ཅི་རྒྱས་འབྱུང་རྗེས།) ས་གཞི་སྐྱོས་
 རྒྱས་སྤྲུགས་ལེད་མེ་རྟོག་བཟས། །རི་རབ་སྤྱིད་བཞི་ཉི་ལྷན་བརྒྱན་པ་འདི། །མངས་རྒྱས་
 ཞིང་དུ་དམིགས་ཏེ་སྤུལ་བ་ཡིས། །འཕྱོ་ཀྱན་རྣམ་དག་ཞིང་དུ་སྤྱོད་པར་ཤོག །(ཆེས་གྲངས་
 བསགས། ཆོས་ལུ་འབྲུམ་རྒྱ་ཉི་མ་རེ་རེ་བཞིན་འབྱེ་གསང་བ་བརྗེ། ཁ་ཡང་ཡང་བསགས་
 ལེགས་མཐུག་ཏུ།)

[illegible]

ཅ་པའི་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ། བདག་གི་(སོགས།) གང་གི་འིན་གྱིས་(སོགས།) སྒྲ་མ་སངས་
 རྒྱས་སྒྲ་མ་ཆོས། །(སོགས། སྒྲ་མའི་བསྟོད་པ་གང་གིས་འདོན། རྒྱད་པར་དུ་འདྲ་) སྐབས་
 གནས་ཀྱན་འདུས་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ། །འིན་ཅན་ཆོས་ཀྱི་རྩེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །མཉམ་
 མེད་བཀའ་འིན་ཅན་གྱིས་སྐྱགས་རྩེས་གཟིགས། །འདི་ཕྱི་བར་དོ་ཀྱན་ཏུ་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས།
 །(འདི་ལ་གངས་བཟུང་ནས་བསལ། སེམས་ཀྱི་དམིགས་པ་གཞན་དུ་མ་ཡེངས་པར་སྒྲ་
 མ་དེ་ཉིད་སྐབས་གནས་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་ངོ་མོར་གསེ། བདག་ལ་མཆོག་ཐུན་མོང་
 གི་དངོས་བྱུང་སྟེ་ལ་བ་པོ་འདི་ཁོ་ན་ལས་གཞན་མེད་པར་ཐག་བཅད། མོས་ཀྱས་ཀྱི་གཏུང་
 སྐྱགས་དག་པོ་སྟེད་ནས། ལུས་ཀྱི་བ་སྐྱ་གཡོ། མིག་ནས་མཆེ་མ་འཁྲུགས་པའི་མོས་
 ཀྱས་བསྟོམ་ཞིང་གསོལ་བ་བཏབ། ཐུན་བསྐྱ་པའི་ཆེ།) སྒྲ་མ་དམ་པ་དགུས་བཞིན་འོད་དུ་
 ལྷ། །སྤྱི་བོ་ནས་ཐེམ་རང་གི་སྟོ་གསུམ་དང་། །སྒྲ་མའི་གསང་གསུམ་དབྱེར་མེད་སྤྱི་བ་བཞི་
 དག །དབང་བཞི་ཐོབ་ཅིང་སྐྱ་བཞིའི་ས་བོན་བཞག (ཅས་བརྗོད་ཅིང་སེམས་ཁོང་སྟོང་སྟོང་
 བས། དུག་གསུམ་གྱི་རྟོག་པའི་རྒྱ་འགྲུལ་བཅད་དེ། སེམས་ཀྱི་གསེས་ཅི་ཡང་མ་ཡིན་པ་
 ཆོས་སྒྲ། གང་དས་གང་དུ་འདྲ་འགགས་པ་མེད་པ་འོངས་སྒྲ། ཅལ་མོས་ཀྱས་སུ་དུང་དེ་བ་
 སྐྱལ་སྒྲ། བསྟོམ་བྱ་སྟོམ་བྱེད་དང་བལ་བ་ངོ་མོ་ཉིད་སྐྱར་གསེས་པར་བྱས་ནས་མཉམ་པར་
 བཞག །སེམས་འཕྲོ་ན་སྒྲ་མའི་ཡིན་ཏན་ཡིད་ལ་བློན་པ་དང་། མཛད་སྟོད་ཀྱི་རྩེས་སུ་སྟོབ་
 པར་འདོད་པའི་འདུན་པ་དག་པོ་དང་ལྷན་པས། སྟེ་བ་ཀྱན་ཏུ་ཡང་དག་སྒྲ་མ་དང་སོགས་
 བསྟོབ་དང་སྟོན་ལམ་རྣམས་པར་དག་པས་རྒྱས་གདབ་པོ། །འདི་ནི་ཐུན་མོང་དུ་གསུང་ཅམ་
 རྟེ། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་གནད་འགའ་ཞིག་ཁྲིད་ཡིག་དང་། སྒྲ་མའི་ཞལ་ལས་གསེས་པར་
 བཟོ། །

གསང་སྐྱགས་རྩེ་རྩེ་མིག་པའི་ལམ་གྱི་སྟོང་པོ་སྒྲ་མའི་མོས་ཀྱས་ཡིན་ལ། སྒྲ་མའི་རྣལ་
 འཁྲོར་འདི་གང་ཟག་རབ་ཀྱི་ལམ་གྱི་དངོས་གཞི། འཁྲིད་གི་དམ་ཆོག་བསྐྱར་ཐབས། ཐ་མའི་
 ལམ་གྱི་སྟོན་འཕྲོ་གིན་ཏུ་ཐ་གལ་གྱི་ཉམས་པ་བཤགས་པའི་རྟེན་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་གསུངས་
 པོ། དེ་ལྟར་རྩེ་བཅུན་ས་སྐྱ་པའི་བྱག་བཞེས་ལྟར། ཐོན་འཕྲོ་འདུམ་བཞི་བསལས་རྩལ་
 ཆོགས་གཉིས་ལམ་བཟང་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། འཛམ་གླིང་གླིང་གི་རྒྱལ་ཁབས་ཨ་མི་རི་
 ཀའི་ཡུལ་སེ་ཨེ་ཀྲལ་གྱི་ཁྲོད་ཁྲེད་དུ། ས་སྐྱ་ཐེག་ཆེན་ཆོས་གླིང་ཞེས་བགྱི་པའི་ཆོས་ཆོགས་

པ་ནམས་ཀྱི་ཉམས་སུ་ལེན་བདེའི་ཆེད་དུ། སྟོན་བྱོན་དམ་པའི་ཁྲིད་ཡིག་གཞིར་བཞག་ལ།
 དཔལ་ལྷན་ས་སྤྱུ་པའི་སྟན་བརྒྱན་བསྟན་པའི་སྟོག་གིང་། མཁས་གིང་གྲུབ་པའི་ཁྱུ་མཆོག་
 ལས་སྟོན་དོ་རྩེ་འཆར་འཇམ་དབྱངས་དག་དབང་ལེགས་པ་རིན་པོ་ཆའི་ཞལ་སྤྱ་ནས།
 གསུང་དག་རིན་པོ་ཆེ་ལམ་འབྲས་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་སྟན་བརྒྱན་གདམས་པ་ཡང་ཡང་
 རོབ་པའི་སྐབས་ཀྱི་གསུང་རྒྱུན་གྱིས་བརྒྱན་ནས། རྩེ་ཆུ་མ་བཀའ་འོན་མཚུངས་མེད་ཀྱི་སྟོབ་
 འབངས་ཡོངས་ཀྱི་གྲལ་མཐར་འཁོད་པ། ཐེག་ལུང་ལུང་རིགས་སྤྱུལ་མིང་པ་ཀུན་དགའ་
 བསྟན་པའི་ཉི་མ་ཞེས་བགྱི་བས་བྲིས་པ་འདིས་བསྟན་པ་དང་སེམས་ཅན་ལ་པན་པ་རྒྱ་ཆེན་
 པོ་འབྱུང་བར་གྱུར་ཅིག ། ། ཨྱི་ཕྱི་བརྗོད་ཉེ་རྩ་ཀ་ས་མ་ཡ་མ་རུ་བ་ལ་ཡ། དོ་རྩེ་ཁྲག་འཕྱང་
 དམ་ཆོག་རྩེས་སུ་སྤྱོད་། ཉེ་རྩ་ཀ་རྩོ་ལ་ཉིལ། དི་རྩོ་མེ་རྩ་ཤ། ཁྲག་འཕྱང་ཉིད་གྱིས་ཉེ་བར་
 གནས་པར་མཛོད། བདག་ལ་བརྟན་པར་མཛོད་དུ་གསོལ། སུ་ཉོ་ཕྱོ་མེ་རྩ་ཤ། ཨ་རུ་རྩོ་
 མེ་རྩ་ཤ། བདག་ལ་ཤིན་ཏུ་དགེས་པར་མཛོད། བདག་ལ་རྩེས་སུ་ཆགས་པར་མཛོད། སུ་
 པོ་ཕྱོ་མེ་རྩ་ཤ། སར་སིརྩེ་སྟེ་ཤ་ཡ་ཆུ། བདག་ལ་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པར་མཛོད། བདག་ལ་དངོས་
 གྲུབ་ཐམས་ཅད་སྟོལ། སར་ཀམ་སུ་ཅ་མེ། ཅིརྩི་ཤི་ཡེ་ཀུ་རུ་རྩྱི། ལས་ཀུན་ལ་ཡང་བདག་གི་
 བློ། སེམས་ལ་དག་ལེགས་སུ་ནི་མཛོད། ཡང་ན་ཡེ་ཤེས་ལྷ་མཆོན། ཉ་ཉ་ཉ་ཉ་ཉ་རྩ་ག་
 ལྷན་བརྗོད་ཉེ་རྩ་ཀ་དགའ་བཞི་དབྱེས་པར་རོལ། བཙམ་ལྷན་དོ་རྩེ་ཁྲག་འཕྱང་དུ། སྤྱ་མེ་སྤྱུ་
 ཉེ་རྩ་ཀོ་རྩ་ཤ། མ་རྩ་ས་མ་ཡ་སརྩ་ལྷུ་རྩྱི་མཐ། བདག་གྲོལ་ཁྲག་འཕྱང་ཉིད་དུ་མཛོད། དམ་
 ཆོག་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ལྷུ་

ཕྱིར་ཐོག་ཡེ་བཞིའི་རྣམ་པ་གདམས་བྱུང་།

ཐུ་མ་ལ་བྱུག་འཆལ་ལོ། །

ཕྱིར་ཐོག་ཡེ་བཞི་ཞེས་བྱ་བ། སྤྱིར་པོད་ཡུལ་དུ། རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་བསྟན་པའི་ཤིང་ན།
 བེ་མ། བད་འབྱུང་། བེ་རོ་གསུམ་དུ་གཙོ་པོར་གསུངས། བེ་མ་ལས། ཆོས་རྒྱལ་ཁྱིའི་སྤང་དང་།
 སྤང་ཉིང་འཛིན་བཟང་པོ་ལ་གསུངས་པ། སྟན་བརྒྱུད། སྤམ་སྟོ་སྟོས་དབང་ལྷག་དང་། འཛོམ་
 རིན་ཆེན་འབར་བ་གཉིས་ལ་གསུངས། དེས་བརྒྱུད། དབྱ་རུ་ཞུ་ཡི་ལྷ་ཁང་དུ་སྤམ་པ། ལྷང་
 མ་ལྷན་རྒྱལ་གྱིས་བཏོན། སྟན་བརྒྱུད་ཀྱང་གསན་པས་བཀའ་གཏེར་ཅུ་པོ་གཅིག་ཏུ་འདེས།
 དེས་ལྷེ་བཙུན་མེད་གོ་དབང་ལྷག་ལ་གནང་། ལྷེ་བཙུན་གྱིས་ཀྱང་། མཆོམས་ལུ་ནས་ཐལ་
 བ་པོད་བཞི་གཏེར་ནས་བཞེས། བེ་མས་རྗེས་སུ་བཟུང་། དེ་ལས་བརྒྱུད་པ་ལ། བེ་མ་སྤྱིར་
 ཐོག་༡ དེའི་བཙུན་ཁྱིལ། ཐུ་མ་ཡང་ཉིག་པ་བཅས་བེ་མ་སྤྱིར་ཐོག་མ་ཏུ་གཉིས། ༡གྲུ་རུ་རིན་
 པོ་ཆེས། མཆོ་རྒྱལ་གཙོས་མཁའ་འགྲོ་འབྲུམ་ལ། གཞོ་སྟོད་ཉི་ལྟོ་ནས་གསུངས་པ། མཁའ་
 འགྲོ་སྤྱིར་ཐོག་༢ དེའང་། བརྒྱ་ལས་འབྲེལ་རྩལ་གྱིས་གཏེར་ནས་བཏོན་པ་ལ་མ། དེའི་ཐལ་
 གནད་མཁའ་འགྲོ་ཡང་ཉིག་སྟོང་ཆེན་པོའི་དགོངས་གཏེར་ལ་ཏུ་ཞེས། སྟོང་ཆེན་པོའི་ཐལ་
 མོ་ཡང་ཉིག་སྤྱིར་ཐོག་གཉིས་ཀྱི་སྤྱི་ཆོས་སུ་བཞག་པ་ལ། ཡེ་བཞི་བྲགས་པ་སྟིང་མ་སྤྱི་སྟོང་།
 ཡང་། བེ་མ་སྤྱིར་ཐོག་མ་ཏུ། སོ་སོར་བཟང་། མཁའ་འགྲོ་སྤྱིར་ཐོག་མ་ཏུ་གཅིག་ཏུ་བཟེབས།
 ཀུན་སྟོང་སྤྱིར་པོའི་རྫོང་སེམས་སྤྱིར་ཐོག་ཆུང་དུ་བཞག་པ་ལ། ཡེ་བཞི་བཅས། ཀུན་གྱི་རིག་
 འཛིན་ཆེ་དབང་རྫོང་ཏུ་སོགས་གསུངས། རྫོང་སེམས་སྤྱིར་ཐོག་གི་བརྒྱུད་པ་གཙོ་པོ་བེ་རོ་
 ཡིན་འདུག ཡང་། ཀུན་པ་རང་བྱུང་རྫོང་ཆེ་ལ། བེ་མ་ལས་རྗེས་སུ་བཟུང་སྟེ་གཏན་ལ་ཐལ་
 པའི་ཀུན་སྤྱིར་ཐོག་ རྫོང་སེམས་སྤྱིར་ཐོག་གི་ཆོབ་ཏུ་བཞག་པ་ལ་སྤྱིར་ཐོག་ཡེ་བཞི་ཞེས་
 བཀའ་བརྒྱུད་པ་ཐལ་ཆེར་གསུངས། བེ་མ་སྤྱིར་ཐོག་གི་ལོ་རྒྱུས་ཆེན་པོ་ལས། བེ་མ་སྤྱིར་
 ཐོག་མ་ཏུའི་དགོངས་པའི་སྟོག་བཙུན་བསྟུས་པ། ལྷེ་བཙུན་སྤྱིར་ཐོག་ཡིན་གསུངས། ཐུ་མ་
 ཡང་ཉིག་ནང་། བེ་མའི་ཐུ་ཐུབ། ཡི་དམ་ཆེ་དཔག་མེད། ཆེ་ཐུབ། མཁའ་འགྲོ་ཁྱོས་ནག་ཐུབ་
 ཐལས་ཆུང་དུ་གསུམ་ལས། བསྐྱེད་རིམ་སྟོར་རྒྱས་པ་མི་བཞུགས། སྟོན་འགྲོ་སྟོན་ལུགས་

ལྷན། སྤྱི་ཁྱབ་ཞིག་མཐུན་བཅའི་དབང་པོའི་ཡོད། བེ་མ་སྤྱིར་ཐེག་མ་བྱུང་གཉིས་ཀ་ལ། དབང་
ཚྲོས་བཅས། སྤྱོས་མེད། སེན་ཏུ་སྤྱོས་མེད། རབ་ཏུ་སྤྱོས་མེད་བཞི་འདུག མ་བྱའི་དབང་སོ་
སོར་གནད་པའི་བརྒྱད་པ་འདུག རྒྱ་མ་ཡང་རྟེག་ནད་ཞིག་ས་ཆོད་ཐོད་ཀྱལ་གཉིས་ཀའི་ཡང་
ཡིག་ནས་མཁའ་སྐོར་ཆེན་བཤད་རྒྱུ་རིང་བརྒྱད་ཁམས་སུ་བཞུགས་པ་ཕྱིས་མཐུན་བཅའ་
རིན་པོ་ཆའི་ཉེ་བརྒྱད་བཅས་ཚུ་པོས་གཅིག་འདྲེས་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་དག་དགའི་འབྲེལ་པ་
ཡོད། སྤྱི་སྤྱིར་གཏོར་ཆེན་ནས་དབང་བཞི་སོ་རྒྱ་མ་ཡང་རྟེག་གི་སོ་བཅད། ཁྱིད་མ་བྱ་གྲུང་
བསྐྱེད་ཏུ། རང་གི་སྲས་སོ་རྩེ་བཅུ་ཉེ་འགྲུར་དཔལ་སྤྱོན་ཕྱིས་མཛད་པའི་ཁྱིད་ཡིག་བདེ་
ཆེན་ལམ་ལམར་ལྷར་མཛད། རྒྱ་མ་ཡང་རྟེག་ལ་དོན་ཁྱིད་སྐོར་གསུམ་ཞེས་པ་གཙོ་བོ་ཡིན།
ཕྱིས་སུ། མཐུན་ཀོང་རྣམ་གཉིས་ཀྱིས་བེ་མ་སྤྱིར་ཐེག་མ་བྱུང་བྱིད། དེ་མེད་ཞལ་བྱུང་ཞེས་
པ། ཀོང་སྐྱལ་རིན་པོ་ཆེས་མཛད་ནས། དེ་ལྷར་གནད་སོལ་བྱུང་། མཁའ་འགྲོ་སྤྱིར་ཐེག་གི་
དབང་ལ། མཁའ་འགྲོའི་བདད་དབང་། ལུས་དབང་། གསལ་དབང་། སེར་དབང་། ཆོག་དབང་།
རྒྱ་མའི་དབང་། རིག་པ་རྩལ་དབང་། མཁའ་འགྲོའི་དབང་གཞན་དོན་གནད་སྤྱིན། བསྐྱར་པ་
གཏད། བཀའ་སྤྱད་དབང་བཅས་ཀྱིས་སྤྱིན་པར་བྱེད། བསྐྱེད་རིམ་ཞི་ཁྱོ་རྒྱས་པ། ལུ་རུའི་རྒྱ་
སྐྱེད་རྒྱས་པ། མཚན་བརྒྱད་སྤོས་སྐྱེད་བཅས་འདུག

ཁྱིལ་ཡི་མ་མཚན་མེད་པ་གཏོང་ཆེད་ཀྱིས་ཡོང་། མཁའ་བཅེ་དབང་པོའི་ལྱོན་རྒྱལ་ལྷ་
 མའི་ལྷགས་རྒྱལ་བ་ཅེས་ཡང་གཏོང་ན་ཡུ་ལུ་འདི་རྒྱལ་ཐབས་ཡོང་། བེ་མ་སྒྲིང་མེག་ བེ་མ་མི་
 འདི་རྒྱལ་པ་བར་མ་ཆད་པ་འདུན་ལ་འཇུག་། སྒྲིབ་གཏོར་། འཛིགས་སྒྲིང་ཐམས་ཅད་སྐོར་
 ཆེན་པས་རྗེས་སུ་བརྒྱད་། མཁའ་བཅེ་འི་བ་པོ་ཆེ་ལ། བེ་མ། མཁའ་འཕྲོ་སྒྲིང་མེག་གཏོས་ཀ་
 ཉི་འཇུག་ཏུ་བཞུགས། འཇམ་མཁོན་མཁའ་རྒྱལ་རྗེ་རྗེ་འཆར་ཆོས་ཀྱི་སྐོ་ཁྲོས་ལ། སྒྲིབ་སྒྲིང་
 གཏོར་ཆེན་དང་། འཛིགས་སྒྲིང་གཏོས་ཀའི་དབང་ཁྱིལ་ལྱུན་འདུས་ནས་བཞུགས། བེ་མ་
 སྒྲིང་མེག་གི་བཀའ་སྤྱད་། མ་གཟའ་དཔལ་གསུམ། མཁའ་འཕྲོ་སྒྲིང་མེག་དང་། ཟམ་མོ་ཡང་
 ཏིག་ལ། འོག་རྒྱལ་ནས་མོ་དང་རྗེ་རྗེ་གཤུ་སྒྲིབ་མ་ཡིན། བེ་མ་སྒྲིང་མེག་དང་། མཁའ་འཕྲོ་
 སྒྲིང་མེག་གི་དཔོངས་པ་གཅིག་ཏུ་འཛིན་པ། ཁྱིལ་ཡི་ཡོ་ཤེས་ལྷ་མ་འཛིགས་མེད་སྒྲིང་པོའི་
 གསུང་འདི་ཡིན། ཡསྒྲིང་མེག་བརྒྱད་པ་སྤྱི་ཞེས་པ། སྤ་ལ། སྐོར་ཆེན་པ། ཡི་ལ། འཛིགས་
 སྒྲིང་ཡིན། ཡབ་ཀའ་མའི་དབང་དུ་ལྷན་ན། སེམས་སྐོར་གཏོས་པས་ཆེ་པ། བེ་འོ་ མཁ་

གཉིས། ཆེ་སྐྱབ། ཆེ་དབང། དེ་ཉིད་དག་པོ་མཐིང་ག་སྐྱབ་པ། དཔལ་ཆེན་འདུས་པ་བཀའ་
 བརྒྱ། འདི་གུར་དག་དང་ཆེ་མཆོག་དབྱེར་མེད་ཏུ་སྐྱབ་པས་སྒྲ་མ་བཀའ་བརྒྱ། འདི་ལ།
 དབང་དངོས་སྟེ་ཅན། དེའི་སྒྲོས་སྐྱབ། གཤིན་མེ། ཉམ་གྱིན། ཡང་དག་ལུར་པ་བཞི། འདི་
 ལ་དབང་སོ་སོ་བཞི། ཀུ་རུ་དག་དཔར། དག་པོ་རྟ་ཁྲུང། འདི་ལ་དབང་རྒྱས་བསྐྱུས་གསུམ།
 གསར་སྐྱབ། ཐུགས་མེ་ཆེན་པོ། ཐུག་བསྐྱེད་རང་ལྟོས་ཀྱི་དབང། དེ་དག་པོ་རྟ་མཁྱིན་ཏུ་
 སྐྱབ་པ། དབང་མེད། ཡང་གསར་མི་མ་སྟོང་ཆེན་དབྱེར་མེད་ཀྱི་སྒྲ་སྐྱབ་ཐིག་ལེའི་རྒྱ་ཅན།
 དབང་འདི་མཁྱེན་བརྟེན་པོ་ཆེའི་དགོངས་གཏོར། ལུས་བཀའ་མཆོ་རྒྱལ་བདེ་ཆེན་རྒྱལ་
 མོ། འདི་ལ་ཕྱི་སྐྱབ། མཆོ་རྒྱལ། རང་སྐྱབ། སྟོལ་མ་གཉིས་སྐྱབ་ཐབས་གཅིག་འདིགས་སྤྱིང་
 གི་དབང་གཅིག་ལས་མེད་ཀྱང་། རང་སྐྱབ། སྟོལ་མ་ཉེར་གཅིག་ལ། སྤྱི་དང་། སོ་སོའི་རྗེས་
 གནད་མཁྱེན་བརྟེན་དབང་པོའི་དགོངས་སྟོང་ལས་ལུང་བ་དང་། གསར་སྐྱབ། དག་མོ་མེད་
 གདོང་དབང་བཅས། གཏོར་བརྟེན་གྱད་ཁོལ། ཞི་ཁོ་བན་སོང་སྟོང་བ། དབང་དངོས་སྟེ་ཅན།
 གནས་ལུང་རོ་སྤོག་བཀའ་སྤྱང་མ་མཐོན་སྐྱམ་འལ། སྟོག་གཏད། ཆེ་རིང་མ། དེའི་སྟོག་
 གཏད་བཅས་ཡོད། ཡི་དམ་དང་། མཁའ་འགྲོ་འདི་དག་ཀུན་མཁྱེན་འདིགས་སྤྱིང་ཉིད། མས་
 ཀུས་ཀྱིས་སྟོལ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས། སྒྲ་མ་ཉིད་ཡི་དམ་དང་། མཁའ་འགྲོ་སྤྱང་སྐྱབ་པ་ཡིན་
 གསུངས། སོ་སོར་བསྟེན་ཡིག་བཅས་ཡོད། བསྟེན་རིམ་གྱི་ཁྲིད། འོག་མིན་བསྟོད་པའི་
 ཐེམ་སྐྱས། དེའི་དཀའ་འབྲེལ་དཔལ་སྐྱུལ་རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་། རྟོགས་རིམ་གཏུམ་མོ་རང་
 ལུས། གཞན་ལུས་འཁྲལ་འཁོར་ཉེར་གཅིག་འདི་ལ་ཕྱིས། མཁན་པོ་དག་དགའི་ཁྲིད་ཡིག་
 ཡོད། ༥ རྟོགས་པ་ཆེན་པོའི་རྒྱད་ཀུན་བཟང་སྟོང་རྒྱད། ལུང་ཀུན་བཟང་དགོངས་ཉམས།
 མན་དག་རྟོགས་པ་ཆེན་པོའི་རྒྱད་ཕྱི་མ་རྣམས། ཉམས་ལེན་ལག་ཁྲིད་ཏུ་བསྐྱེད་པ་བཞིད་
 ཡིག་ཆེན་པོ་ཡེ་ཤེས་སྒྲ་མ། རྒྱབ་ཆོས་ཁྲིད་སྟན་ཁ་ཤས། སྟོན་འགྲོ་རྒྱས་པ་ཀུན་བཟང་སྒྲ་
 མ། དེའི་ཐོན་གྱིས་དག་དགའི་གསུང་། འཁྱིང་འདིགས་སྤྱིང་རང་གིས་མཛད་པ། བསྐྱུས་པ་
 མཁྱེན་བརྟེན་དབང་པོའི་གསུངས་བཅས། གཅོད་མཁའ་འགྲོའི་གད་རྒྱངས། དེ་ལ། རྟོ་གྲུབ་
 དང་། དཔལ་སྐྱུལ་རིན་པོ་ཆེའི་ཁྲིད་ཡིག་བཅས་ལ། བཀའ་མདོ་སྐུ་སེམས་གསུམ་གྱི་ཟབ་
 གནད་ཐམས་ཅད་འདུས་པ་ཡོད་གསུངས། ༦ ལུང་བ་རྒྱད་ལུགས་ཞེས། སྟོད་ལས་ལུང་
 རྒྱབ་སྐྱབ་པ་དང་། སྤང་ལས་དག་འགོགས་སྟོལ་དབང་བཅས་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པ། ༧ ས་སྐུ་

བདག་ཆེན་འགྲོ་མགོན་དབང་ལྷན་སྦྲེང་པོ་ཚོས་བདག་ཏུ་བསྐྱབས་པ་འདི། བཀའ་གཏེར་
 ཟུང་འཇུག་ཏུ་གསུངས། དུམ་བཀའ་བདེ་ཆེན་རྒྱལ་མོའི་ནང་སྐྱབ། སྒྲོལ་མ་ཉེར་གཅིག་གི་
 ལས་ཚོགས་ཉེར་གཅིག་ཆེ་སྐྱབ། ལྷ་བསྐྱུ། གནས་ལུང་གཡང་སྐྱབ། མེ་མཆོད་སོགས་ཡོད།
 དུམ་བཀའ་རིགས་བདག་འོད་དཔག་མེད་གྱི་ཆོ་ག་དབང་ཆེ་སྐྱབ་གནས་ལུང་། དཔལ་ཆེན་
 འདུས་པ་དང་། སྤྲན་སྐྱབ། དུམ་བཀའ་མེད་གདོད་། ཟུང་བཀོལ། དག་པོ་རྩ་ཁྲུང་རྣམས་
 གྱི་གཏོར་བརྒྱུག་ལས་བཞིའི་སྤྲན་སྐྱབ་ཞེས་ཞུ་བའི་གནས་ལུང་། རོ་སྐྱེག་ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོའི་
 རིལ་སྐྱབ། མ་མགོན་ཉེན་མདོས། དག་པོའི་ལས་སྐྱོར། མ་མགོན་གཡུལ་བརྒྱུག་གི་མདོས་
 བཅས། ཀུན་གཟིགས་མཁྱེན་བཅེའི་དབང་པོའི་དཀར་ཆག་ལྟར་ཡིན་ལགས།།

པོད་ཀྱི་རྩོམ་ཆེ་གདན་དཔལ་རྒྱ་ལེར་བྲིས་པའི་གཞི་རིམ་པོ་ཆེའི་

སྒྲུབ་པའི་ཕྱོད་ཀྱི་རྣམ་ཐང་ཤིན་ཏུ་བརྒྱས་པ་

དང་པའི་ས་པོན་ཞེས་བྲུབ།

ཨོ་སྤྱི། རྣམ་གསུམ་རྒྱལ་པ་མ་ལུས་གསེགས་ལུལ་ལས། །རིགས་གསུམ་འབགས་
པ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་ལུས། ཐེག་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་སྤྱིང་པོ་པར་བྱིན་ཐེག་། །ས་གསུམ་སྐྱེལ་
མཁས་མི་པམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ། །དེ་མེད་ལྟ་ལེ་ཆོས་རྩལ་ཞོར་བུའི་གཏེར། །ཁྲ་མེད་རྣམ་
དཔྱོད་གཟིངས་ཀྱིས་ལེགས་ཁྲངས་ཤིང་། །འབྲུལ་མེད་བཤད་སྒྲུབ་རྒྱལ་མཆོན་ཅེར་མཆོད་
པ། །མཚུངས་མེད་ཅོད་སྟོན་དེད་དཔོན་ཆེན་པོས་སྤྱོདས། །གང་གི་ལ་རྒྱལ་ཆབ་མཐོན་པོར་
ཉེར་བཀོད་པས། །ཡོངས་རྫོགས་མདོ་བསྒྲགས་མཛོད་ལ་དབང་བསྐྱར་བ། །དུགས་པོ་ཀུན་
མཁེན་བགྱིས་རྣམ་རྒྱལ་སོགས། །སྤུལ་པའི་སྤྱེས་རབས་ལྗོང་བར་སྤྱོད་ནས་དང། །དམ་པའི་
ཡོན་ཏན་ཐད་བྲལ་ནས་མཁའི་མཐལ། །བྱིས་རྫོས་ཆད་ཏུ་འཇལ་པའི་ལུལ་མིན་ཀྱང་། །མ་
མད་དད་པའི་ས་པོན་བསྐྱན་བྱིར་བྱ། །སྤོ་བལ་ཐུན་མོང་བ་རྣམ་(རྣམས་)མདོར་ཅམ་གྱིང་། །

དེའང་རྒྱལ་བས་ལུང་གིས་བསྒྲགས་པའི་པོད་དང་པོད་ཆེན་པོའི་རྫོངས་སྤ། སྤུལ་པའི་
རྒྱལ་རྫོན་ལོ་བཅ་བྱང་རྩལ་མེམས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བྲགས་སྤྱོད་རྒྱབས་པོ་ཆེའི་བསྐྱན་པར་
མཛད་པའི་མཉམ་མེད་ཟས་གཙང་སྤས་ཀྱི་བསྐྱན་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་འཛིན་པའི། ས་
དགེ་བཀའ་རྣེད་ལུབ་མཐའ་ཆེན་པོ་བཞིའི་ལ་ཀྱལ་དཔལ་ལྡན་ས་སྤུ་བ་ཞེས་མཆོན་སྟན་
ཤིང་ས་གསུམ་ན་ལྷང་པེར་གཡོ་བ་དེའི་རིང་སྤོལ་གསེར་གྱི་ཡང་ཁུན་ལྟ་བུ། །འབྲུལ་མེད་
མདོ་སྒྲགས་བཤད་སྒྲུབ་ཀྱི་རྒྱན་བཟང་པོ་མ་མེད་པར་འཛིན་པའི་བསྐྱན་འཛིན་ཀུན་གྱི་
གཙུག་རྒྱན་གཟིམ་ལོག་རྩོམ་ཆེ་ཆེ་འཆང་ཞེས་མཆོན་ཡོངས་སུ་བྲགས་པ་དེ་ནི། དེས་དོན་ཏུ་
རྒྱལ་ཆབ་ས་བཅུའི་དབང་ལྷག་གི་དོ་པོར་སངས་རྒྱས་ཀྱང་། མ་སྤྱད་ཏུ་གདུལ་བུའི་རོར་སྤུལ་
པའི་རྫོས་གར་ཅེར་ཡང་སྟོན་ཅིང། བྱེ་བལ་འབགས་ལུལ་ཏུ་མཁས་མཆོག་ག་ལ་ལྷི་ལ་
དང། སྤོབ་དཔོན་མེད་མཐའ་པོ་སོགས་པཅ་བྱལ་མང་པོའི་སྤྱེ་བར་བཞེས་པོད་གངས་ཅན་

ལྷོངས་འདིར་སྤྱི་ལ་བའི་ཐོག་མར་ཀུན་མཁྱེན་རིང་སྟོན་ཆེན་པོ་ནི། འཕགས་ལུལ་གྱི་བཏ་
 ཆེན་ནགས་གྱི་རིན་ཆེན་བརྩོན་འགྲུས་བཟང་པོ། ཆོད་མེད་གྱི་མཁས་པ་ཆེན་པོ་གཡག་མི་
 བམ་སྐྱེ་མ་སངས་རྒྱས་དབལ། བོད་མ་ཐེག་ཆེན་ཆོས་རྗེ་ཀུན་དགའ་བགྲིས་སོགས་ལས་
 མདོ་སྤྲུགས་གཞུང་ལུགས་རབ་འབྱམས་ལ་གསུན་བསམ་མཐར་ཕྱིན་བར་གནང་སྟེ་བོད་
 གངས་ཅན་ལྷོངས་གྱི་མཁས་པ་ཀུན་གྱི་གཙུག་ཏོར་དུ་གྱུར། དགྲའ་གངས་ཉེར་གཉིས་ནས་
 བརྒྱད་ཅུ་ཅ་བཞིས་བར་མདོ་སྤྲུགས་རབ་འབྱམས་སྤྱི་དང་གཞུང་ལུགས་གྲགས་ཆེན་བརྩོ་
 བརྒྱད་གྱི་བཤད་པ་རྒྱུ་ཆུགས་སུ་མཛད་པས་བཤད་པའི་རྒྱུན་འཛིན་ཀུན་མཁྱེན་བགྲིས་
 རྣམ་རྒྱལ། ཆོས་རྗེ་དགེ་བ་རྒྱལ་མཆོན། གོ་རམས་པ་བསོད་ནམས་ལེ་རྒྱེ། བཏ་ཆེན་ལྟ་
 མཆོག་ལྟ། རབ་འབྱམས་པ་ཀུན་དགའ་ཡེ་ཤེས་སོགས་དབལ་ལྟ་ས་སྤྱི་བའི་བསྟན་
 འཛིན་ཆེན་པོ་རྣམས་དང་། བོད་ས་ལ་རྒྱལ་དབང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྤྱི་ཕྱིང་དང་པོ་བཏ་
 ཆེན་དགེ་འདུན་གྲུབ་པ། གྲུང་དུ་ཤེས་རབ་བཟང་པོ་སོགས་མང་ཆོས་རྗེ་སྟོན་འཛིན་བཞེག་
 དོན་རབ་གསལ། མང་ཆོས་རྗེ་སྟོན་འཛིན་པ་ཁྱི་བཞི་ལྟ་ཅམ་བསྟན་བར་མཛད། བོད་གྱི་
 རྟོ་རྗེ་གདན་པ་དབལ་ན་ལེ་རྒྱའི་ཆོས་རྗེ་ཆེན་པོ་བྱུག་བཏབ་འབྱམས་རྟེན་དང་པར་ཕྱིན་འབྲལ་
 པ་ཆོག་དོན་རབ་གསལ་སོགས་གཞུང་ཆེན་བཞི་བཅུ་འི་རྣམ་བཤད་དང་། གཞུང་ལུགས་
 དུག་ཅུ་འི་སྤྱི་རྟོགས་སོགས་གཞུང་ཆེན་ཆེ་ཆུང་གསུམ་བརྒྱ་བརྒྱལ་བའི་མཆོན་སྤེལས་བམ་
 བཅུ་ཐལ་དུག་ལྟ་གསུང་དུ་བཅུམས། ས་དུག་གི་ལམ་རྟགས་བརྟེས་བར་ཞལ་གྱིས་
 བཞེས་པ་སོགས་གྲུབ་པའི་གོ་འཕང་མཐོན་པོར་གཤེགས། རྒྱ་འབྲུལ་དང་མདོན་ཤེས་ལ་
 ཐོགས་པ་མེད་བར་སོགས་ངོ་མཆོར་བའི་རྣམ་ཐང་འབྱམས་སུ་སྤྲུམ།

རྒྱལ་བ་དེ་ཉིད་གྱི་བྱུགས་སྤྲས་དམ་པ་ཤར་དུགས་པོ་ཀུན་མཁྱེན་བགྲིས་རྣམ་རྒྱལ་ནི།
 རིང་སྟོན་ཆེན་པོའི་དངོས་སྟོབ་རྗེ་སྟོན་འཛིན་པ་རྒྱ་མཆོའི་དབུས་ན་མཁྱེན་རྟོགས་གྱི་ཡོན་
 ཏན་མདོན་བར་འཕགས་བར་བརྟེན་ལ་རྒྱལ་ཆབ་མཆོག་དུ་དབང་སྤྱད། ཞལ་སྟོབ་ཀུན་གྱིས་
 གྲང་ཀུན་མཁྱེན་ལམ་སྤྲས་ཞེས་བྱུང་མེད་གྱི་གཙུག་དུ་བཀྲའ་ཞིང་གསུང་གི་བུད་ཅི་ལེན།
 ཉིན་ལྷུང་ཆོས་མཐུན་སུམ་བཅུ་ཅ་གཉིས་རེ་བྱུགས་ཐོག་ནས་གསུངས་པ་སོགས་འཆད་
 པའི་རྣམ་དཔྱོད་ལ་སྤྲས་གྲང་འགན་དུ་མེད། སྤྱིར་དུག་གི་རྟོག་པ་བརྟེས་བས་སྟོན་མེར་
 ལྟོས་མེ་དགོས་པ་འོད་གསལ་གྱིས་མདོན་དུ་འཕྲེང་རྣམས་གཞིགས། རིག་པའི་དབང་ལྷག་

མང་པོ་ཚུན་བའི་རིགས་པས་ཆར་བཅད། བར་ཕྱིན་པའི་པ་ལུང་རིགས་པ་ལྷན་གྲགས་
མོགས་ལོགས་བཤད་མཆར་དུ་དངར་བ་མང་པོ་བསྐྱལ། རིམ་གཞིས་ལྷན་དམ་ཟབ་མོ་ལ་
ཅེ་གཅིག་དུ་གཞོལ་བས། དུས་ལོར། དཔེས་རྟོག་ རིགས་ལྷན་པའི་ལྷ་མང་
པོས་མངོན་སུམ་རྗེས་སུ་བསྐྱུང་། རོང་སྤྱོད་རྗེའི་གཞིམ་ཁང་ལོག་དུ་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་གཞིམ་སྤྱི་ལ་
བཏབ་པས་གཞིམ་ལོག་ཅེས་མཆན་གྱི་མོག་མང་བྱུང་།

ཀྱན་མཁེན་རིང་ལྡན་ཡལ་སྐལ་བྱུང་དུ་བརྟུལ་པའི་རྣམ་པ་སྤྱུལ་གཤིམ་ལོག་སྐྱུ་མཁེན་
དང་པོ་ཞབས་བྱུང་དག་དབང་ཅོར་བུ་ནི་ལྷ་རིགས་ཆའི་གཏུང་པས་སྐྱུ་བཟངས། ལྷ་ཆུང་ཏུ་
ནས་སྐྱུ་ཞང་མཁེན་རབ་བྱམས་པ་དག་དབང་ལྷན་བྱལ་ནས་གསུང་དག་རིག་པོ་ཆེ་ལོགས་
གསན་ཏེ་སྤྱན་བརྟུང་གདམ་པའི་པར་མཛོད་དུ་བཞུགས། ལྷག་བཞེས་བླ་མོ་ལས་སྐྱུ་མི་
མཛད་པར་རང་བུན་ལྷལ་པར་གནང་བའི་ཆོར་ཆེན་དག་ཀྱན་དཔལ་སྤྱན་བྱལ་ལོགས་
བསྟན་བཞིན་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་མཁྱིན་དབྱངས་གཅིག་སྐྱུར་གྱིས་བཟུགས་པ་སྟོན་པུལ་བ་
ལོགས་དམ་པའི་རྣམ་ཐར་མཛད་དུ་བྱུང་བ་མངའ།

སྐུ་མེད་གཉིས་པ་རབ་དབང་ལངས་རྒྱལ་བཙུན་འཛིན་ནི། ཟླ་མ་ལྷ་ཡུར་མང་པོས་
གཞིས་ཤོག་གོང་མའི་ཡང་མིད་དུ་ངོས་འཛིན་མངོད། རྗེས་གསུམ་མིག་གི་འགྲམ་ཏུ་རྩུར་
ཡུར་པའི་བཙུན་པའི་རྒྱ་མཆོག་ཆེན་པོར་བཞུགས། ལྷག་པའི་རྩ་མཆོག་མང་པོའི་བཙུན་པ་
མཁར་ཕྱིན་ཉེ་ལྷལ་པའི་མཆོན་མ་མཛོན་ཡུམ་དུ་བརྟེན་པ་ལོགས་མཁས་བཙུན་ལྷག་པའི་
གཙུག་རྒྱུད་དུ་བཞུགས།

ལྷ་མེད་གསུམ་པ་བུམས་པ་དག་དབང་བརྩན་པའི་ན་པའི་ན་པའ་མི། མེན་གནས་རྗེས་
 ལྷ་མེད་ཅིང་དམ་པའི་རིགས་སུ། དཔལ་ས་ལྷ་པ་ཡལ་ཆེན་ཀུན་དག་པོ་ཁོ་ཁོས་སོགས་
 མཁས་བྱུང་གི་ཁྱ་མ་མང་པོར་པརྟེན་ནས་པརྟ་ཐལ་རིག་པའི་གནས་ཡོངས་རྣམས་ལ་
 གསན་བསམ་མཛད། ལྷ་ཏུ་པད་མས་ཡང་ཡང་ཏུ་ཞལ་གཟིགས་ཀྱིང་དངོས་བྱུང་པརྟེས།
 རོད་གསལ་གྱིས་ལྷ་ནང་ཀུན་ཏུ་སྤྱིབ་མེད་ཏུ་གཟིགས། ཉིང་འེ་པའི་ཐལ་མོང་ཆེ་གཅིག་ཏུ་
 གཞོལ་བའི་པམ་གྱི་འོད་ཉགས་མཛོན་ཏུ་བྱུང། ཐལ་པརྟེན་ར་པ་སོགས་ལ་མཆོན་ཉིང་མདོ་
 རྟེགས་གྱི་ཆོས་པའོར་མེ་ལོ་པརྟ་ཐལ་རྟུག་ཅམ་བརྟོར། ལེགས་བཤད་གསུང་པའི་སྟེགས་
 པམ་ཡང་ཁ་ལམ་གྱི་རྩ་མོ་ཆེན་པོའི་ཡངས་སྟུན་ཏུ་པརྟུན། ལྷ་པ་རྟེན་གྱིས་ཤུལ་ལྷ་མང་

པོར་སྒྲིན་གྲོལ་གདམས་པ་མཐའ་ཡས་པར་གསུང་བ་སོགས་ཆོས་ཕྱོགས་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་ལ་
འགན་དུ་མེད།

སྐུ་ཕྱེད་བཞི་བ་བྱམས་པ་རག་དབང་བསྟན་འཛིན་སྟན་གྲགས་ནི་རིགས་དང་སྐྱེས་ཐོབ་
ཀྱི་ཤེས་རབ་ཆེ། སྐུ་ཕྱེད་ཀྱི་ནས་ལྟ་མོ་རབ་བརྟན་མ་སོགས་ཆོས་སྐྱོང་རྣམ་ཐུན་དུ་འཁོལ།
ཇི་འཕྲིན་ལས་ཡོན་ཏན་སོགས་གསར་རྒྱེད་རིས་སུ་མ་ཆད་པའི་མཁས་གྲུབ་མང་པོ་རྣམ་
མདོ་རྒྱུད་བསྟན་བཅོས་པོད་ལྗོངས་སུ་འཁྱུར་རོའོག་ལ་མ་གསན་པ་མེད་པའི་མཁས་པར་
སྤྱང་། ཇི་བརྟན་འཇམ་དབྱེད་སོགས་ལྟ་པའི་ལྟ་དུ་མའི་ཞལ་གཟིགས་ཇིས་སུ་བཟུང་
སྟེ་གྲུབ་པའི་མཆོན་མ་བརྟེས། རྒྱལ་དབང་སྐུ་ཕྱེད་བརྟན་གཉིས་པ་འཕྲིན་ལས་རྒྱ་མཆོ་དང་།
པཎ་ཆེན་བསྟན་པའི་ཉི་མ་བཅས་གངས་ལྗོངས་རྒྱལ་དབང་ཡབ་སྐུ་ཀྱི་རིགས་བདག་ཏུ་
དབང་བཀྱར། མདོ་ཁམས་འཇམ་དབྱེད་སྟེན་བརྟེན་དབང་པོ་དང་། དཔལ་སྐྱལ་འཛིགས་
མེད་ཆོས་ཀྱི་དབང་པོ་སོགས་མཁས་གྲུབ་མང་པོའི་གཙུག་གིས་བཀུན་ཅིང་སྤྱར་བ་སྟེན།
དཔལ་ན་མེ་རྒྱར་མཆོན་ཉིད་གསར་འཛུགས་དང་། བར་ཕྱིན་འབྲེལ་པ་རིན་ཆེན་ཐེམ་སྐྱུ་
སོགས་ཆོས་པའི་ལེགས་བཀའ་དུ་སྟེལ། བསྟན་ལ་འཁུ་བའི་དམ་ཉམས་མ་དུང་བས་
རྣམས་མདོན་སྤྱད་ལས་ཀྱིས་ཆར་བཅད་པ་སོགས་བརྟུལ་ཞུགས་གྲུབ་པའི་ཇི་པོར་གྱུར།
ཆོས་སྤྱིད་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་བྱག་ཇིས་ཉི་མའི་ཡོད་ལྟར་གསལ་བ་སོགས་ས་བསྟན་སྤང་ནས་
གསོ་བར་མཛད།

སྐུ་ཕྱེད་ལྔ་པ་ནི་ཇི་ཇི་འཆང་བྱམས་པ་རག་དབང་ཀུན་དགའ་བསྟན་འཛིན་འཕྲིན་ལས་ནི།
དཔལ་ས་སྐུ་ཁྱིའོ་དོ་ཇི་ཇི་འཆང་རག་དབང་རྒྱལ་འཕྲིན་ལས་རིན་ཆེན་དཔལ་བཟང་
པོ་དང་། བཅོ་བརྒྱུད་རིན་ཆེན་མཁའ་བརྟེན་པོད་མེད། མཁས་པོ་སྟན་གྲགས་ཐར་པ། རྒྱལ་
དབང་ཐུབ་བསྟན་རྒྱ་མཆོ་སོགས་ལས་ས་དགེ་རྒྱེད་གསུམ་གྱི་གདམས་པ་མལ་མོ་ཆེ་ལ་
གསན་བསམ་གནང་། བཅོམ་ལྟར་དབྲེས་པ་དོ་ཇི་ཇི། མཁས་སྤྱད་དོ་ཇི་རྣམ་འཁྱོར་ལ། འཇམ་
དབྱེད་དཀར་དམར། དམར་པོ་སྒྲོར་གསུམ་སོགས་ལྟ་པའི་ལྟ་པལ་པོ་ཆེའི་བསྟེན་པ་
མཐར་ཕྱིན་ཉི་གྲུབ་པ་མཆོག་གི་ཤོ་འཕང་བརྟེས། ཆོ་འདིའི་འཕྲི་བ་ཆོད་བས་འཛིག་ཉིན་
ཆོས་བརྒྱུད་ཀྱི་འཁོ་སྟོན། ཞུ་མེར་བསྟན་པའི་སྟོག་གིང་སྐུ་བས་ཇི་པོར་ཁ་པ་བདེ་ཆེན་
སྤྱང་པོ། ཁང་གསར་དོ་ཇི་ཇི་འཆང་། རྒྱལ་པའི་ཡོངས་འཛིན་དོ་ཇི་ཇི་འཆང་རྣམ་གཉིས། གདན་

ས་གསུམ་གྱི་ཁྲ་སྤྱལ་དགོ་བཤེས་ཀྱིས་མཆོན་རི་པོ་དགོ་ལྷགས་པའི་བསྟན་འཛིན་ཆེན་པོ་
མང་པོས་ཁྲ་མར་བཀྱར་ཞིང་ས་དགོ་འོ་མ་གཅིག་འདྲེས་ཀྱི་གདམས་པའི་རྒྱན་སྤེལ། གསར་
ཆེན་སློབ་བཤད་ཆར་གངས་བཙོ་བརྒྱད་དང་། ས་སྤྱིའི་གསེར་ཆོས་བཅུ་གསུམ། མགོན་པོ་
ཆེ་ཆུང་སོགས་སྟོན་བརྒྱད་མན་དག་དབང་ཁྱིད་གདམས་པ་བཟང་བ་ལས་འདས་པ་སོགས་
གསུངས། རྒྱལ་པའི་བཀའ་འབྱུང་ལྷགས་ལུང་སོགས་ཅོད་མེད་ཀྱི་བསྟན་འཛིན་ཆེན་པོར་
བཞུགས།

སྤྱི་མེད་བྱུག་པ་མཆོག་སྤྱལ་རིན་ཆེན་དག་དབང་བསྟན་འཛིན་ནོར་བུ་འདི་ཉིད་ནི། ཡབ་
གསར་འཛིན་བྱུག་རིགས་རྒྱ་མཆོའི་རྒྱ་མཆོག་གསར་རྟེན་བསྟན་པའི་ཤོག་ཤིང་སྤེ་དགོ་རྩོང་
གསར་ཤང་སྤྱ་སྤྱལ་སྤྱི་རིན་པོ་ཆའི་སྤས་སྤྱ་ཤིང་འབྲུག་ལོར་སྤྱི་འབྲུངས་རྒྱལ་དབང་ཀམ་པ་
དང་། ཀམ་ཆོག་དཔོན་སྤྱལ་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་སྤྱེས་ཆེན་མང་པོས་འཕགས་པའི་སྤྱི་འབྲུལ་དུ་
གཟིགས་པས་མཆོན་གྱིས་རྣམ་གངས་དུ་མས་བསྟན་པས་བསྟོད་ལུ། ལྷག་པར་དཔལ་ས་
སྤྱིའི་ཁྱི་ཆེན་རྩོ་རྩོ་འཆར་དག་དབང་ཀུན་དགའ་ཐེག་ཆེན་དཔལ་དབང་འཕྲིན་ལས་དབང་
གི་རྒྱལ་པོས་གཟིམ་འོག་གོང་མའི་ཡང་སྤྱིད་དུ་རོས་འཛིན་ཐེ་ཆོམ་གྱི་མདུད་རྒྱ་ཡོངས་སྤྱ་
ཤོལ་བར་བསྟུངས། རྒྱལ་གཞོན་དུ་གོང་ས་སྤྱ་མའི་རྣམ་འདྲེན་པ་རྒྱལ་དབང་བསྟན་འཛིན་
རྒྱ་མཆོའི་རྩོ་རྩོའི་ལུང་གི་གཟིམ་འོག་རིན་པོ་ཆའི་མཆོན་དུ་སྤྱལ་བ་སོགས། དམ་པའི་ཡང་
སྤྱིད་ཅོད་རྒྱ་དང་བལ་བ་འདི་ཉིད་འཆོ་ཞིང་བཞེས་ཉེ་མདོ་སྤགས་རིགས་པའི་གནས་རྣམ་
དང་། ལུན་མིན་ཟབ་གསར་སྤྱིན་ཤོལ་ཆ་ལགས་དང་བཅས་པ་ལ་གསན་བསམ་རྒྱ་པོའི་རྒྱན་
སྟར་བཞེན་པ་ལགས་སོ། །

ཕྱི་གཞུང་ཨ་འཇམ་རིན་པོ་ཆེའི་རྣམ་ཐར་བསྟུན་པ།

མཁས་བཙུན་གྲུབ་པའི་ཡོན་ཏན་མཚུངས་ཆེ་བའ་བ། ཕྱི་གཞུང་མཆོག་སྦྱལ་རིན་པོ་ཆེ་
 འཇམ་དབྱངས་ཀྱན་དགའ་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་ནས། ཡོངས་གྲགས་ཨ་འཇམ་རིན་པོ་
 ཆེ་ནི། རབ་བྱུང་བཅོ་ལྔ་པའི་ཤིང་མོ་བྱ་ལོར། ལི་ཐང་ཕྱི་གཞུང་དཔོན་ཆང་དུ་འབྱུངས། ཆུང་
 དུའི་དུས་ནས་དམ་པའི་རིགས་སུ། གཞིམ་ལོག་མཆོག་སྦྱལ་བུམས་པ་བསྟན་འཛིན་སྟན་
 གྲགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བཞོད་པ་ཅིག་ཡིན་པར་གྲགས་ཤིང་བྱལ། ལྷ་པོ་སྦྱལ་སྦྱ་ལུང་རིགས་
 ཉི་མ་དང་། ཕྱི་གཞུང་དར་རྒྱས་སྤྱིང་གི་མཁན་པོ་དགེ་གསེས་བསྟན་འཛིན་དབང་གྲུབ་
 དང་། འཇམ་དབྱངས་སྟན་གྲགས་ལས་གཞུང་ལུགས་དུ་མར་གསན་བསམ་མཛད། སྦྱ་
 བར་མོན་ནས། ཕྱི་དགེ་སྟན་གྲུབ་སྤྱིང་གི་ཡང་དཔེན་དུ། འཇམ་དབྱངས་སྟོ་གཏེར་དབང་
 པོའི་ཞལ་ལྷནས། གསུང་དག་ལས་འབྱས། རྒྱུད་ཕྱི་དང་སྦྱུབ་བཅུས་གཙུག་མེན་གྱིས་རྒྱ་
 མཆོས་རྒྱུད་ལྷག་པར་མཛད། ཅུ་དམ་རྒྱལ་ཆེན་དཔོན་དུ་མཁན་ཆེན་གཞན་མན་ཆོས་
 ཀྱི་སྦྱང་པའི་དུང་ནས་གཞུང་ཆེན་བཙུགས། སྟོན་རིགས་གཉིས། སྦྱི་ལྷོན་བརྟག་གསུམ་
 སོགས་མདོ་ལྷགས་ཀྱི་གཞུང་ཉི་ཤུ་ཙམ་རྒྱུད་ལ་གསན་བསམ་བྱལ་ཕྱིན་གནང་བས་མཐུན་
 རབ་ཀྱི་སྤྱིང་བཛོལ། མཁན་ཆེན་གཞན་དགའ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་སྟོབ་ཀྱི་ཁྲིད་ནས། ས་སྦྱའི་
 རྩྱགས་སུ་ཕྱི་གཞུང་སྦྱལ་སྦྱ་དང་། རྟིང་མའི་ཕྱོགས་ནས་མི་ཉག་གསེར་མཁར་ཆོས་གྲགས་
 གཉིས་མཐུན་རབ་འབྱན་ཆེ་བའ་བཞེས་སྤྱིང་། ཨ་འཛེས་འབྲུག་པ་འགྲོ་འདུལ་དབང་པོ་རྟོ་
 རྩེ་ལས། སྤྱིང་ཐིག་ལ་བཞི་སོགས་ལྷ་འགྲུར་རྟིང་མའི་ཆོས་སྟོར་མང་དུ་གསན། གཞན་ཡང་
 བན་བདེ་མཁན་ཆེན་དཔལ་སྟན་སྟོ་གྲོས་རྒྱལ་མཚན། རྩེང་གསར་མཐུན་བཅའི་ཕྱིན་ལས་
 མཆོག་སྦྱལ་རིན་པོ་ཆེ་འཇམ་དབྱངས་ཆོས་ཀྱི་སྟོ་གྲོས། གཡོན་ཅུ་བན་ཆང་ཆོས་རྩེ་མཁས་
 གྲུབ་རྒྱ་མཆོ། ལྷ་སྟོན་རྣལ་འབྱོར་དབང་ལྷག་ཀྱན་དགའ་ཉི་མ། ཕྱི་དགེ་དཔེ་མར་སྦྱ་མ་སྟོ་
 གྲོས་སོགས་བསེས་གཉིན་དུ་མ་ལས་ཆོས་བཀའ་མང་དུ་གསན། རྒྱུད་པར་དུ་འབྱན་ཆེ་
 ཀྱན་གྲལ་ཀྱི་རྩ་བའི་སྦྱ་ལ། ལྷ་སྟོན་རྟོ་རྩེ་འཆང་དག་དབང་ལེགས་པ་རིན་པོ་ཆེ་ལ། གསོལ་
 བ་ལན་མང་བཅུ་པ་ཕྱིན་དུ་འགྲོ་བས། ཕྱི་གཞུང་གི་ས་ཆར་ལྷ་ཕྱི་བར་གསུམ་ལན་བཞི་

ལ་གདན་འདྲེན་ཞུས་ཏེ་ཞབས་པད་བཀོད། དོན་ཡོད་རྣམ་པ་བཞིའི་མཆོད་པ་གྲུ་རྟོམ་པས་
 ཐུགས་དབྱེས་པར་མཛད། མོ་ཐར། བྱང་སེམས། རིག་པ་འཛིན་པ་སྟེ་སྟོམ་པ་གསུམ་གྱི་
 བཀའ་འདྲིན་ཀོད། གསུང་དག་རིན་པོ་ཆེ། ལམ་འབྲས། མཁའ་སྤྱོད་མ། མགོན་པོ་གྱི་ནང་
 གསང་གསུམ་གྱི་སྒྲིན་ཁྲོལ་གདམས་པ། རྗེ་ལྷ་མ་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་ལ་མངའ་ཞིང་ཉམས་སུ་
 བཞེས་པ། དཔལ་ལྷན་ས་སྤྱུ་པའི་སྟན་བརྒྱུད་ཆད་མ་བཞི་ལྷན་ཡོངས་རྫོགས་ལུས་པ་གང་
 གྱིའི་ཚུལ་དུ་བཞེས། རྗེ་ལྷ་མ་གདུལ་བྱ་བསྐྱེད་སྤྱད། ཕྱི་དགོན། ཅེ་ཉིད། མི་ཉག་ཡུལ་རྣམས་
 གར་ཐེབས་སུ་ཡང་ཐེབས།

གདན་ས་ཐར་ལམ་དགོན་དུ་ཡང་ལྷ་མ་མཛའ་དུ་ལན་དུ་མར་བྱོར། ཡུན་རིང་ཅམ་དུ་
 བཞུགས་ནས། ཆོས་ཀྱི་གསུང་མེད་དང་ཉམས་རྟོགས་ཀྱི་སྟོ་འདོགས་བཅད། ཐུགས་ཡིད་
 གཅིག་འདྲེས་ཀྱིས་ཐུགས་ཀྱི་སྤྲིམ་མཆོག་དུ་གྱུར། སྤྱུ་རྒྱུད་ཀྱས་ལྷ་དཔོན་མི་ཆེན་གྱི་གོ་
 ས་དང་། དཀོར་དང་ཐོང་ཆོག་འབྱུང་སྤྱད་ལ་ཡེ་ནས་མི་དབྱེས། གཤམ་པོའི་ལམ་སྟོན་ཆོ་
 ག་འདོན་པ་དང་། འཕོ་བ་འདེབས་པ་ལ་འགྲོ་བ་པར་བཞག གསོན་པོའི་རྒྱུན་ལེལ་རིམ་གྱི་
 སྟོལ་ཆོག་ཅམ་འདོན་པ་འདྲ་ལའང་འགོ་མ་སྤྱོད་གསུངས། བྲ་རྒྱུད་ཉམས་རྒྱུད་གི་ཚུལ་དུ།
 ཆོས་ཀྱི་གྲོགས་པོ། སྟོམ་བཙོན་ལྷ་མ་སྟོ་སྟོས་སུ་བཞུགས་དང་ལྷན་དུ། མིའི་རྒྱ་འབྲུལ་མེད་
 པའི་རི་ཁོང་། བྱང་སྟོང་ཁོན་དུ་བཞུགས། བན་ཚུན་འཕོད་སྤྱད་གོ་ཅམ་དུ། སྤྱུ་གྲུར་རྒྱུད་ཅེ་
 ལུལ་པའི་ནང་དུ། ཆོས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ལ་དྲིལ། གསོལ་ཆས་ལྷ་པ་རེ་བཞིན་དཔོན་ཆང་ནས་
 སྟེལ། ལྷ་མ་སྟོ་སྟོས་སྤྱུ་གཤམས་ནས་ཞལ་སྟོལ་ཆོས་མ་ཐུན་རེ་རྒྱང་ཉི་འཁོར་དུ་བཞག སྤྱུ་
 ཆའི་སྤྱད་ལ། རོང་ཁོག་གཞག་ས་ཐེར་བའི་ས་ཆ། རྫོང་འཛིན་གྱི་ནགས་ཁོང་དུ། གཞིམ་སྟེལ་
 བརྒྱུ་ནས་བཞུགས་མཛད། རི་ཁོང་དུ་སྤྱུབ་པ་ལ་བཞུགས་སྐབས། སྟོན་འགྲོའི་བསལས་
 སྤྱངས། ཡི་དམ་མང་པོའི་བསྟོན་སྤྱུབ་མཛད་པ་གོར་མ་ཆག་གྱུང་ཆ་མ་འཆལ། གསང་
 ཐུགས་ལམ་གྱི་རྩ་བ་ལམ་ཐབ་ཉམས་ལེན་ལ་ཆིག་བསྟེལ་གྱིས། སྤྱུབས་གནས་ཀུན་འདུས་
 ལྷ་མ་རིན་པོ་ཆེ། ཞེས་པའི་གསོལ་འདེབས་ཤོ་ལོ་ག་གཅིག་པོ་དེ་འབུམ་ཐེར་བཅུན་ཅུ་དོན་
 ལྟ་དང་། རྗེ་ལེགས་པ་རིན་པོ་ཆའི་གསོལ་འདེབས་ཞལ་གསུང་དག་གི་དབང་སྤྱུག་ཤོ་ལོ་ག་
 གཅིག་པོ་འབུམ་སྤྱག་རྒྱག་སོང་བ་ནི་ཞལ་ལས་རོས། བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་ཉམས་བཞེས་དང་།
 ཐེག་ཆེན་སྟོ་སྟོང་གི་ཉམས་ལེན་ལ་ཤིན་དུ་འབད་ཁུལ་ཡིན་གསུངས། རྗེ་ལྷ་མ་ལེགས་པ་

རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་སྤྲོས་པ། ཕྱེ་གཞུང་སྐྱལ་སྐྱེ་ཨ་འཇམ་རིན་པོ་ཆེས་སྒྲ་མར་སངས་རྒྱས་
 དངོས་སྤྲོ་བའི་མོས་གྲུས་ཀྱིས་གསོལ་བ་བཏབ་བ་ལ་བརྟེན་ནས། ར་ཡི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་
 བའི་ས་སྐྱ་བའི་ལམ་འབྲས་ཀྱི་གོ་རྟོགས་ཐམས་ཅད་སྤར་བཏབ་བ་བཞིན་སྤྱད་པ་འཕྲོས་
 འདུག་ཅེས་ཡང་ཡང་གསུངས། སྐྱལ་སྐྱེ་རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་ནས་ཀྱང་། རའི་སྒྲ་མ་ས་
 སྐྱ་ལ། མོ་གཏེར་རྗེ་དང་། ལེགས་པ་དོ་རྗེ་འཆང་། རྟེན་མ་བ། གཞན་དགའ་རིན་པོ་ཆེ། ཨ་
 འཛོམ་འབྲུག་པ་སྟེ་འདི་རྣམ་པ་བཞི་ཀ་བྱུ་བ་ཐོབ་རེད། ཡོན་ཏན་ལ་བྱད་མེད་ཀྱང་། རའི་རྒྱུད་
 ལ་འཇམ་མགོན་ས་སྐྱ་བའི་ལྟ་བུ་བྱུ་བ་ཐོབ་པ་ཡིན་པ་ལ་གོ་བ་ལེགས་པོ་ཞིག་ཆགས་པ་
 འདི། སྐ་སྟོན་དོ་རྗེ་འཆང་འདི་ཉིད་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་པས། སངས་རྒྱས་དངོས་དང་འབྲུ་བའི་
 མཁས་བྱུ་བ་ཀྱི། སྒྲ་མ་དུ་མས་རྗེས་སྤྲོ་བ་བྱུང་ན་ཡང་། །བཀའ་བྲིན་གཞན་དང་མཚུངས་
 བ་མ་མཆིས་པ། །རྗེ་བཙུན་སྤྱད་པ་རྗེའི་གཏེར་ཆེན་བྱེད་ལགས་སོ། །ཞེས་ཞུས་པ་ཡིན།
 བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་སྤྱད་པ་རྗེ་ཅན་ལྟ་བུ་བྱུ་བ་དང་། སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ་འདི་གཉིས་ལ། ར་
 རང་གིས་དད་བ་ཆེ་ཆུང་སྤྲོ་ཅམ་བྱུང་བར་མེད། འོན་ཀྱང་འུ་ཅག་གིས་སྟོན་པ་སྤྱད་པ་རྗེ་ཅན་
 ལ་རྒྱ་མཚན་གཤམ་བའི་དད་པ་བྱུན་མེན་ཡོད་དཀའ་བས། སྒྲ་མ་ལ་ཡང་དེ་ཅམ་ལས་ཡོང་
 དཀའ་ཆོད་རེད་གསུངས། གང་ཟག་དབང་པོ་རབ་སྒྲ་མར་མོས་གྲུས་ཀྱིས་སྒྲོལ་བ། ཞེས་
 བའི་མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་སྒྲ་མ་འདི་ལ་ཆང་བ་ཡིན་འདུག་པས། རྣམ་ཐར་གྱི་སྤྱིང་པོ་དེར་
 འདུས་སོ། །

སྤྱོ་མོ་དབྱངས་ཅན་མ་དམར་མོ་གསང་སྐྱབ་ཀྱི་ལྷགས་བསྟེན་ལན་མང་དུ་བཞུགས།
 རྟགས་མཚན་པོ་མཚར་བ་དུ་མ་བྱུང་། དབྱངས་ཅན་མས་རྗེས་སྤྲོ་བ་བྱུང་བ་རེད་ཅེས། རྗེ་
 སྒྲ་མ་ལེགས་པ་རིན་པོ་ཆེས་གསུངས། བསྟེན་སྤྱད་དོ་རྗེ་གྱུར་མགོན་གྱིས་རྗེས་སྤྲོ་བ་བྱུང་
 བའི་རྟགས་མཚན་དུ་མ་མང་ལ་བ་དང་། རྗེར་གསར་དགོན་དུ། འཇམ་དབྱངས་མཐུན་བརྟེན་
 དབང་ཁང་ནས། རྗེ་སྒྲ་མ་སྐ་སྟོན་ལེགས་པ་དོ་རྗེ་འཆང་གིས། མཐུན་བརྟེན་མཚན་གྱིས་
 རིན་པོ་ཆེ་དང་། སྐྱལ་སྐྱེ་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ཉིད་སོགས་སྟོན་ལྟར་དུ་མང། མགོན་པོ་ཁོ་བརྟེན་
 རྗེས་གནང་ཞིག་སྐྱལ་སྤྲོ་བས། དངོས་གཞི་རྟོགས་ནས་ཡེ་གཤམ་དབབ་སྤྲོ་བས། རྗེ་སྒྲ་མས།
 སྐྱལ་སྐྱེ་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ཉིད་གྱུར་གྱི་མགོན་པོའི་སྤྱིང་དངོས་སྤྱིང་བ་གཟིགས་ཞེས་ཐོས།
 ཕྱེ་གཞུང་དགོན་པ་འབན་ཡུལ་ན་ལེ་རྩའི་དགོན་ལག་དུ་གཏོགས་པས། སྤེར་སྤྱད་། རྒྱལ་

ཆེན་པོ་ཉར་དང་། གནོད་སྤྱིན་ཅི་ཅུ་དམར་པོ་གཉིས་མཆོད་དགོས་སྐབས། ལྷན་གཏོར་གནང་མཛད་པས། གནོད་སྤྱིན་ཆེན་པོ་འབྲུལ་མེད་དུ་འགོ་ཁྲིང་། སྤྱིན་ལས་གང་བཅོལ་འབྲུལ་དུ་སྐྱབ་པའི་གཏམ་ངོ་མཆར་བ་ཡོད། ལྷ་མ་ལེགས་པ་རྫོ་རྩེ་འཆང་གིས་བཀའ་ནན་ལེབས་པ་དང་། དད་སྟོང་རྣམས་ཀྱིས་གསོལ་བ་བཏབ་ངོར། སྤྱི་ཆེད་སྤང་ལ། གཞུང་ལུགས་དུ་མའི་འཆད་སྟེལ་དང་། དབང་གདམས་དག་ཀྱང་དུ་མ་སྐྱུལ་ཁྲིང་། ལྷན་པར་སྐྱ་སྤྱི་རྒྱ་དགོན་གྱི་མཁན་པོ་སྤྱིན་ལས་ཆོས་འཕེལ་ནས། ལོ་དུ་མར་འབྲུལ་མེད་དུ་ཞབས་བྱུང་དུ་བཞུགས་པ་ལ། ལྷ་མ་གཞན་དགའ་རིན་པོ་ཆེ་ལས་གཞུང་ཉི་ཤུ་ཅ་བརྒྱད་གསན་མཛད་པ་བཅས་ཅད། ལྷ་མ་དམ་པའི་ཐུགས་དགོངས་རྫོགས་པའི་མཆོད་པ་ཡིན་གསུངས་ཏེ་འཆད་ཉན་རྫོགས་པར་གནང་བུལ་པས་སྐུལ་བ་བཟང་པོར་གྱུར། ལྷ་མའི་བསྟོད་ཆོགས། དབྱངས་ཅན་མའི་བསྟོད་པ་གཉིས། ལམ་ཐབ་ལྷ་མའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་དོན་འབྲེལ། གསུང་དག་ལས་འབྲས་པ་བསྐྱགས་པ། རྣམ་ཤེས་ཡེ་ཤེས་འབྱེད་པ། ལམ་དུས་ཉམས་ལེན་གོ་དོན་བདུན་ཅིད་ཉིང་ཁ། རྫོང་སྤྱོད་སྤོན་ལམ། ཉམས་མགུར་ལྷ་མ་འཇོ་པའི་གདུང་དབྱངས། ཞལ་གདམས་སྐོར་སོགས་བསྟན་བཅོས་ངོ་མཆར་ཅན་འགའ་ཞིག་བཞུགས་སྤང་བ་རྩིས་འབྱུག་རྣམས་ལ་བཀའ་རིན་ཆེ། ཕྱི་གཞུང་དགོན་སྤེར་རྒྱུད་བསྐྱུལ་འབྲུལ་བ་བསྐྱས་ནས། སྐྱོན་རྫོ་རྩེ་འཆང་གི་གདུང་རྟེན་དང་། འབྲས་ལམ་པེར་ཐངས་ལས་བྱུལ་བ་བཞུགས་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་བཞེངས་པ་དང་། རྫོ་སྐྱོན་རྫོ་རྩེ་འཆང་མི་ལོ་བཅོ་ལྔར་བཅད་རྒྱ་བཞུགས་སྐབས་ཀྱི་དབྱ་སྤྱོད་ལེགས་ཐལ་ལ། འཇམ་དབྱངས་ས་པཎ་གྱི་སྤྱོ་འབྲུམ་ཐག་དུ་མ་པར་བཏབ་ནས་བཞུགས་ལུལ་མཆོད་རྟེན་དུ་མ་བཞེངས་པ་དང་། ལྷལ་བཀའ་རིན་པོ་ཆེད་གཙོས་གསུང་རབ་བྱ་ཕྱི་གྲངས་མང་བསྐྱ་མཛད་པ་སོགས་རྣམ་དཀར་མཛད་པ་རྒྱ་ཆེར་སྟེལ་དང་དགྲུང་གངས་དུག་ཅུ་རེ་བརྒྱད། རྒྱ་འབྲུག་ཡོར་ཞི་བར་གཤེགས། དགོངས་རྫོགས་མཆོད་འབུལ། གདུང་རྟེན་བཞེངས་པ་སོགས་རྩིས་ཀྱི་བྱ་བ་རྣམས་སྤེ་གཞུང་མའི་དཔོན་དང་། དགོན་སྤེ་ནས་ལེགས་པར་བསྐྱབས་སོ། །སྤེ་གཞུང་མཆོག་སྐུལ་ཀུན་དགའ་བསྟན་པའི་ཉི་མས་གྲུས་གདོང་ཐོག་སྐུལ་མིང་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་ལ་ཁུས་ལན་དུ་སྐྱུལ་བའོ།

བྱུང་ཐོབ་བྱམས་པ་བསྟན་འཛིན་གྱི་རྣམ་ཐང་།

བྱུང་ཐོབ་བྱམས་པ་བསྟན་འཛིན་ནི། སྤྱུལ་ཁྱིའདྲུ་བད་ལུང་ཞེས། ར་ཤོག་ཐོང་སྤང་
ཆང་ཞེས་པ་ལ། རབ་བྱུང་ ༡༥ བའི་ནང་ལ་བསྐྱབས། དཀྱང་སྤྱིང་ལ་ཤོགས་ཞིབ་པར་མ་
དེས། ས་སྤྱིའི་རིང་ལུགས་འཛིན་པ་ཨ་གཉེན་དྲུང་ཆོས་རྩེ་ཀྱན་དགའ་རིན་ཆེན་གྱིས་ཕྱག་
བཏབ་པའི་དགོན་གསར་དགོན་པ་བསམ་འབྱུང་གིང་དུ་བཅུན་པའི་སྤྱིགས་ལ་བྱོན། དགོན་
དེའི་ཆོ་ག་ཆོས་སྤྱོད་ལ་སྤྱངས། རོང་ཨེ་ཤི་ཆོས་ལྡན་དུ་མེབས་ནས། ཐར་ཅེ་མཁན་ཆེན་
བྱམས་པ་ཀུན་དགའ་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆན་ལས་གསུང་དག་ལས་འབྲས་དང་བསྟེན་པར་
རྩོགས། རང་ལུལ་དུ་མེབས་ནས་འཕན་ཁང་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་ཀྱན་དགའ་བསྟན་པའི་སྤོ་
སྤོས་དང་སྤྱབ་བཙོན་ཆོས་དབྱིངས་རབ་གསལ། སྤང་ཅེ་རི་ཁོད་པ་ཀྱན་དགའ་ཆོས་ཀྱི་
དབང་པོ། འཇམ་དབྱངས་མཁེན་བཅེ་དབང་པོ་སྤྱེ་རྩེ་མཁས་བྱུང་དམ་པ་དུ་མ་བསྟེན་ནས་
དབང་དང་གདམས་དག་གསལ། དགོན་གསར་དགོན་རང་དུ་རྩེ་རྩེ་ལ་འབྱོར་མ་ཡི་དམ་གྱི་
ལྷར་བསྟེན་ནས་སྤྱབ་པ་དགའ་སྤྱང་བཙོན་འབྲས་ཆེན་པོ་མངོན་སྤྱབ་སྤྱུ་སྤྱུ་མཆེད་མི་སྤྱུ་
ཞིག་ཡོད་པ་དེས་རི་དྲགས་མང་པོ་བསད་པ་ལ་ཤོག་གཉེན་པའི་ཉེས་དམིགས་དང་དགོ་
བར་བསྐྱལ་བའི་ཐབས་མང་པོ་གསུངས་ཀྱང་མ་ཕན།

སྤྱབ་པ་ཤིག་ཁོ་རང་ལུལ་ཁམས་གཞན་ཞིག་ལ་འཁྱོ་བའི་གནས་སྤྱབས་སྤྱ། མེ་མདའ་
འགངས་ཆེན་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་སྤྱེ་མའི་དྲུང་དུ་བཙོན་བྱུང་བར་སྤྱེ་མས་དེ་སྤྱིག་པའི་ཅ་བར་
དགོངས་ནས་མེ་མདའ་བཅག་དེ་རྩེ་ཁོ་རང་འབྱོར་ནས་ར་ཡི་མེ་མདའ་དེ་ག་བར་ཡོད་
གནད་རོགས་ཞུས་པར། ཁྱོད་ཀྱི་སྤྱིག་པའི་མཆོན་ཆ་དེ་བཅག་ནས་མེད་གསུངས་པས་ཁོ་
རང་མི་བཙོད་པའི་ཁོང་ཁྱོ་ཁངས་ནས་སྤྱེ་མ་ལ་མང་པོ་འཐབ་པའི་རྒྱེན་གྱིས། ཁམས་འདུས་
ལྟ་བུ་སྤྱེ་མ་ཡང་ཐུགས་མི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་བྱུང་། དེ་ནས་མེར་ཆས་དུར་སྤྱིག་གི་གོས་རྣམས་
ཕུད། སྤྱེ་ཆས་མངོན་ནས་སྤྱོད་པ་ལ་གྱི་རིང་པོ་ཞིག་མཛོད། བལ་གྱི་སྤྱོད་པ་ཞིག་བསྤྱིམས།
དུ་སྤྱེ་སྤྱེ་ལྡན་ཆོད་ཁེབས་པ་ཞིག་བཞག་ནས་རོང་འབྲོག་ཆུ་བཞིན་དུ་ཅུལ་ཕྱོགས་མེད་
དུ་མེབས་པར་མངོད། སྤྱབ་པ་དེར་དགོན་པར་གནས་པའི་བྲ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་སྤྱོན་

ལངས་པ་རེད་ཟེར་ནས་དེ་ཙམ་དང་པ་མི་བྱེད་ཀྱང་སྒྲ་མ་བྱམས་བསྟན་ཆང་མས་ཟེར། དུལ་
 མི་བྱིས་པ་རྣམས་དང་པ་ཆེན་པོ་བཞག་ནས་སྐྱོད་སྐྱད་ཆང་མས་ལོ་རེ་བཞིན་མཇུག་ཁར་
 བཅར་མཁན་མང་པོ་ཡོད། ལྷན་དུ་དགོན་པ་ལ་གཏན་ནས་མི་བཞགས་པ་མ་ཟད་རྟ་རྩ་ནང་
 ལྟ་བུ་ལ་འབྱེད་པ་སྤེལ་སྟན་དང་མཉམ་ནས་ཉིན་མཆོན་མེད་པར་གཟིམ་ནས་བཞགས།
 མཇུག་ཁ་བཅར་མཁན་ཡོང་སྐབས་བཞེངས་ནས་མཇུག་ཁ་གཏང་བ་དང་། འགའ་ཤམ་
 ལ་ཁིན་ཏུ་བྲག་པོ་རྒྱང་རྟེན་གཏང་འགའ་ཤམ་ལ་བྱམས་པོ་གཏང་བ་རྣམས་ནི་དེ་རྣམས་
 ལ་བར་ཆད་ཡོད་མེད་ཀྱི་རྟགས་སུ་ཡིན་པའི་མཆོན་མ་ཡིན་པའི་ལོ་རྒྱུས་དུ་མ་དང་། བར་
 ཆོག་ལྟ་བུ་གསུང་ལ་བཞགས་ཤེས་ན་འབྲུལ་བ་མེད་པའི་མཛོན་ཤེས་ཁོ་ན་དང་། དད་རྟེན་
 གཏང་རྟེན་གས་ཞུས་ན་དབུ་སྐྱ་ནས་གིས་དུས་བྱར་བཅད་ནས་གཏང་བ་དང་། མཇུག་བཅར་
 ཞུ་མཁན་ཆང་མར་བལ་གྱི་གསུང་མདུད་རྩི་རྩེའི་མདུད་པ་ཅན་ཞིག་གཏང་སྟོན་ཡོད། དེ་ནི་
 བྱིས་ཆང་མི་དུ་ཙམ་ཡོད་ཞུ་མ་དགོས་པར་མི་གངས་རྩི་ཡོད་ལ་གསུམ་ལྷ་བདུན་པོགས་
 རྟོར་བ་མེད་པ་གཏང་སྟོན་ཡོད།

དེ་ལྟ་བུའི་རང་ནས་སྐུ་ན་སྤིན་ནས་ལྷ་དན་ལས་འདའ་བའི་ཚུལ་བསྟན་སྐབས། ཁོང་
 གི་སྐུ་ཆ་ངོ་མ་ཡིན་པ་མྱོང་སྐྱད་ཆང་གི་དགེ་སྟོང་དག་དབང་རིན་ཆེན་ཟེར་བ་དགོན་གསར་
 དགོན་གྱི་ཆེ་མཆོམས་པ་དེས། དག་དབང་ལེགས་པ་རིན་པོ་ཆེ་གདན་འདྲེན་ཞུས་ནས་སྐུ་
 གཏུང་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་མཇུག་སྐབས་སུ། དབུ་སྤེལ་ཞབས་ནས་ལྷ་བཞོབ་རང་ཉིད་ཀྱི་བྲག་
 བྱིས་ཡིག་གཟུགས་ཆེར་མི་ལེགས་ཀྱང་བརྟེན་དག་ཁིན་ཏུ་ཡག་པོ་ཤོག་ལྟེ་ ༣༠ རང་ཙམ་
 ཡོད་པ་གཟིགས་རྟོགས་གཏང་སྐབས། མཆོད་བརྗོད་ལ། ཨ་ཏ། བ་ཆོས་རྩེ་མཐུན་བཅེ་
 དབང་པོ་དེས། །འབངས་རྩེ་དང་མཉམ་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲིབས། །བཀའ་སྤྱང་དུར་བདག་ཡབ་
 ཡུམ་གྱིས། །བདག་རྣལ་འབྱོར་པའི་བར་ཆད་བསལ་དུ་གསོལ། །ཞེས་མཆོད་པར་བརྗོད་
 བས། རང་གི་མ་ཐིན་ཅན་དེ་དུས་ལས་ཡོད་སྐབས་རང་གི་བསམ་འཆར་ལ། མ་བཞགས་
 པའི་གནས་སྐབས་ཞབས་རྟེན་བཀྱར་ལྷོ་མེད། དུས་ལས་འདས་སྐབས་དེ་ལ་དམིགས་པའི་
 དགེ་ཅ་ཡག་པོ་ཞིག་མ་འབྱུང་ན། མ་ལ་བྱ་སྐྱེས་པ་དོན་གང་ཡང་མེད་བསམ་ནས། དགུན་
 གྱི་དུས་ཡོན་ཆབ་སུལ་བ་རྣམས་བྱི་ལོག་ལ་མ་བྱུལ། རང་མཆོད་ཁང་གི་མདོ་ཁོ་ནར་བྲུག་
 འབྲུགས་དུམ་གྱི་བྱང་པོ་གོང་བྱར་གྱུར་པ་དེའི་སྟེང་དུ་གོས་ལྷམ་རྣམས་བྱད་ནས་སུས་

གཅེར་བྱར་བྱུང་སྟེ། རྒྱལ་བ་ཕྱོད་ཐབས་མཁས་ཐུགས་རྗེའི་སྣང་། ལྷ་བ་བཞགས་པ་
སྤྲ་དག་པོ་བསྐྱལ་བཞིན། མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་ལྷ་བཞགས་ལྟ་སྤྲུམ་ཅུ་པོ་ལྟ་དམིགས།
ཕྱོད་པས་བཞིའི་དམིགས་པ་སྟེལ་ནས་སེམས་ཅན་ཆ་དཔྱལ་བ་རྣམས་ལ་དམིགས་ནས་བྱལ་
དགྲ་བྱལ་དང་། གང་དཔྱལ་བ་རྣམས་དང་། དེ་ནས་ཡི་དྲགས། དེ་ནས་དྲུད་འཁོ། དེ་ནས་
མི་རྣམས་ཀྱི། དེ་ནས་ལྟ་མིན་རྣམས་ལ་དམིགས་ནས་བྱལ་དགྲ་བྱལ་སྐྱགས་པའི་རྒྱན་རྒྱུང་
ནས་བྱལ་འབྱུང་ཐེར་གཅིག་འཆལ་བའི་སྐབས་སུ། དང་པོ་ལུས་ལས་ཚུ་བྱར་མང་པོ་ཐོན།
དེ་ནས་ཁྱག་ཚུ་མེར་བཞོལ། ཀླུ་ལག་ཆོག་ཁ་རྣམས་ན། བྱར་ནས་ཟ་མ་མི་ཞུ་བ་སོགས་
ཤིན་ཏུ་དགའ་བ་བྱུང་།

དེ་རྗེས་མི་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་ལུས་ལས་རྣག་ཁྱག་ཚུ་མེར་སོག་ཆག་མི་སྐྱལ་བ་
མང་པོ་ཐོན་པ་དང་། གོས་དཀར་པོ་རྒྱན་ཏེ་འོ་མའི་མཆོ་ལས་ཁྲུས་བྱས་པར་མཛོང་། ཉི་རྩ་
ཤར་བ་སོགས་སྟེག་པ་དག་པའི་རྟགས་མང་པོ་བྱུང་། བདེ་གཤེགས་སྤྲུམ་ཅུ་པོ་ལྟ་ཞལ་
མཛོང་བ་དང་། ཡུལ་བདེ་འཁོ་ཐོབ་པའི་རྟགས་བྱུང་། ཡར་སྐྱབ་པ་ལ་བཙོན་པའི་སྐབས་མི་
ལམ་དུ། རྒྱལ་བ་ཙོང་ཁ་བ་མཇུལ་བསམ་ནས་ལུང་བཞིག་གི་ནང་དུ་སོང་བས། མི་འགའ་
ཤས་ཀྱིས་མགྱིན་བཟང་དེད་ནས་འཁོ་བར་འདུག་པས་དེ་རྣམས་ལ་ཙོང་ཁ་བ་ག་ལ་ཡོད་
པེད་ལམ་བས། ཡ་ཤིག་ལ་ཡོད་གསུང་ཟེད། དེ་ནས་སྤང་སྤྱོད་པ་ཉམས་དགའ་བ་ཞིག་ནས་
ཡར་ཕྱིན་པས་གྱུར་དཀར་པོ་ཞིག་གི་ནང་དུ་ཁྱི་མཐོན་པོའི་སྟེང་དུ། རྒྱལ་བ་ཙོང་ཁ་བ་ཞལ་
འཇུག་བག་དང་ལྟན། རྒྱལ་ཁྲིམས་ཀྱི་དྲི་དང་ཆེ་ལེ་བ། ཆོས་གོས་རྣམ་པ་གསུམ་གསོལ་
བ་བཞུགས་པ་དང་། དེའི་གཡས་ཕྱོགས་སུ་དཀྱིལ་འཁོར་བཞགས་ནས། དབང་ཞིག་
སྐྱབ་གནང་གི་འདུག་པར་མཇུལ་ནས། བྱལ་དབང་ཞུས། ཁོང་གིས་ཁྱེད་འོང་བ་ལེགས།
དབང་བསྐྱབས་ཟེན་གསུངས། དབང་ཅི་ལགས་ཞུས། བདེ་མཆོག་དཀར་པོའི་ཆེ་དབང་
ཡིན་གསུངས་ཏེ་དབང་གི་ཆོ་ག་རྣམས་རྗེས་རྒྱས་དང་བཅས་ཏེ། རིམ་བཤེན་དུ་བསྐྱལ་
ཡོ་ཤེས་དབབ་པའི་སྐབས་སུ། རྒྱལ་བ་དེ་ཡི་སྐྱོན་བར་སྤྲང་ལ་གཟིགས་བྱལ་རལ་གྱི་དང་
བཅས་ཏེ་བཞུགས། རམ་མཁར་མཇུལ་སྟེན་འཁྲིགས་པའི་གསེབ་ནས། མེ་ཏོག་དཀར་པོའི་
ཆར་དབབ་པ་དང་རང་གི་ལུས་ལ་སེམ་པས་དགའ་སྟོའི་ཉམས་དང་ལྟན་པ་བྱུང་གསུངས།
ཨ་གཉེན་དྲུང་ཆོས་རྗེ་ཀུན་དགའ་རིན་ཆེན་ལ་མགོན་པོ་གྲུང་ལྟ་བུ་བརྒྱུད་ཀྱི་སྟོར་དང་། འཕྲི་

གྲང་སྒྲིབ་པ་འདིག་རྟེན་མགོན་པོ་མཇུག་པ་དང་། རྩོམ་ཆེ་འཆང་ཀུན་དགའ་བཟང་པོ་མཇུག་
ནས་པན་ཚུན་ཆོས་ཀྱི་བཀའ་མོལ་གནང་བ་དང་། ཀུན་གཟིགས་འཇམ་དབྱངས་མཁའ་བཅེ་
དབང་པོའི་ཞལ་ནས་ཆོས་ཀྱི་བཀའ་མོལ་མང་པོ་གནང་བ་དང་། མི་ལས་སྤྱི་བསྐྱར་ལ་རང་
དབང་ཐོབ་པ། གཞི་བདག་མི་མ་ཡིན་ནམས་འགའ་རེས་ཆོས་འབྱུང་སྟོན་པ། འགའ་རེས་
གྲུས་པས་འདུད་པ་སོགས་མང་། ལྷ་མ་ཀུན་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་སྤྱི་ལོ་ལྟར་པ་ཡིན། སྤྱང་ངོ་ལ་མཇུག་
སྟོན་ཅི་སྟོན་ཀྱང་། བཟང་དན་ཀྱི་དབྱེ་འབྱེད་མ་བྱེད་པར། རོ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་པ་ལ་སོས་གྲས་
བསྟོམས། དྲིན་རྒྱལ་པ་འབྱུག་པར་ཐེ་ཆོས་མེད། སེམས་ཅན་རྣམས་པ་མ་འབབ་ཞིག་ཡིན།
དཔྱ་བཤེས་ཀྱི་རྟོག་པ་ཅིར་གར་ཡང་། ཆགས་སྤང་གི་རྟོག་པས་མ་བསྐྱེད་པར། རོ་གཅིག་
ཏུ་བསྐྱེད་ཏེ་སྤྱི་ལོ་ལྟར་པ་སྟོན་ཅི་སྟོམས། ཆོགས་གཉིས་རྟོགས་པར་ཐེ་ཆོས་མེད། ཆོས་ཀུན་སེམས་
ཀྱི་ཆོ་འབྱུང་ཡིན། བདེ་སྤྱག་གི་སྤྱང་བ་ཅིར་གར་ཡང་། རོ་གཅིག་ཀྱི་འཇིན་པས་མ་བསྐྱེད་
པར། རོ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་ཏེ་སྟོན་ཅི་སྟོམས། འབྱུང་པ་འདིག་པར་ཐེ་ཆོས་མེད། རྩོམ་ཆེ་འཆང་
ཀྱིས་དེ་སྤྱང་ཡང་ཡང་གསུངས། ཁོང་དེ་དག་གི་བསྐྱེད་མེད་སྤྱི་ལོ་ལྟར་པ་ཡིན། རོན་དེ་སྤྱང་ཆོག་
འདི་སེམས་ལ་ཞོགས། དེ་ལ་སོགས་པའི་གསུང་མགྲུང་ལེ་ཆེན་དུ་མ་འདུག་ཀྱང་། ཆོག་
འགའ་གས་མ་གཏོགས་དྲན་མ་ཐུབ་པས་དེ་ཞིག་བཞག་སྤྱད་མར་རྣམ་ཐར་འབྱོར་ན་དེར་
གཟིགས་གནང་དང་།

དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷ་མ་རྩོམ་ཆེ་འཆང་དག་དབང་ལེགས་པ་སོགས་ཀྱིས་བྱུང་ཐོབ་ཡིན་
པར་ཞལ་བཞེས་བཞེན་ཐམས་ཅད་དུ་བྱུང་ཐོབ་ཚད་མེད་དུ་གྲགས་ཤིང་། བསད་པ་གསོ་
རུས་པ། འབྱུང་བ་བཞི་ལ་རང་དབང་ཐོབ་པ། གཅིག་ལས་སྤྱི་ལོ་ལྟར་པ་དུ་མ་བསྐྱར་བ་སོགས་ངོ་
མཆར་བའི་རྣམ་ཐར་དུ་མ་རིག་པ་བརྒྱུ་ཞུགས་སུ་སྟོན་པའི་སྐབས་སུ། ཁྱི་འདུ་ཁྱོང་པའི་
སྤྱི་ལོ་ལྟར་པ་འགའ་ཞིག་རྟོག་ཏེ་མེད་པ་མེད་པའི་ཁྱོང་ཏེ། བྱང་འབྲོག་རྩ་རྒྱ་ཁ་འབྲོ་པའི་ལམ་དུ། བྱུང་
ཆེན་འདི་ཡང་རྒྱང་འབྲོས་དེ་ཆོའི་མཉམ་པོར་ཐེབས། བྱང་ཐར་དུ་ལྷ་མ་ལ་ཅམ་པ་དང་མར་
རྩ་བག་ལེབ་ལ་སོགས་དྲངས་ནས་ཡོད་པ་ལ་ག་ག་པ་ཡོད་གསུངས་པས། དེ་རྣམས་ཀྱིས་
ག་མེད་རྒྱས་པར། དེ་ནས་པར་ཅམ་ལ་རི་དྲགས་དགོ་བ་འགའ་ཞིག་རྩ་ཟེན་སྤྱད་ཡོད།
དེ་གཟིགས་ནས་བྱུག་ཏུ་མེ་མདའ་བཟུང་ལག་ཆ་འདི་འདྲ་ཞིག་བཟུང་ནས་ག་ཟུ་མེད་པར་
སྤྱི་ལོ་ལྟར་པས། མེ་མདའ་ཞིག་བརྒྱལ་པས་དགོ་བ་གཅིག་བསད། དེ་འདིར་ཁྱར་ཤོག་

ཅེས་གསུངས་ནས། ཐམས་ཅད་གྱིས་ཤིང་བཅོས་ནས་ཟ་རྒྱུ་ཡོད་པར་བྱུང་། སྐབས་དེར་ཁོང་གི་འདིའི་རུས་པ་སྟོན་མ་བཟོ་གསུངས། དེ་རྗེས་འགྲོ་རན་པའི་སྐབས་སུ་རུས་པ་རྣམས་ཚང་མ་བགས་པའི་ནང་དུ་བརྟམས་ནས་ཏྲ་བྱ་གཞིག་ཞུས་གནང་བས་དགོ་པ་ལང་ནས་ཐལ་བ་བྱུར་རེ་འགྲོ་སོང་བ་དང་། ཡང་སྐབས་ཤིག་སྟེས་པ་གཞིན་ཏུ་འགའ་ཞིག་མཉམ་དུ་བྲག་རི་མཐོན་པོའི་མགོ་ནས་ཁོང་གི་སྐུ་གཟུགས་དུ་གྱུ་བཞིན་དུ་བསྟོམས་ནས་རི་མགོ་ནས་རི་འདབས་སུ་དབྱུག་ཤོག་གསུངས་པ་ལྟར་བྱས་པས། ཐག་པ་རྣམས་རང་བཞིན་གྲོལ། སྐུ་ལུས་ལ་སྟོན་བགས་པ་འདྲེད་པ་ཅམ་ཡང་མ་གཞོད་པར་ཉར་གྱིས་བཞེངས་ནས་ཡར་ཐེབས་བྱུང་ཟེར། དེ་འབྱུང་བ་ས་ལ་རང་དབང་ཐོབ་པའི་རྟགས་ཐོབ།

ཡང་སྐབས་ཤིག་བྱང་འགྲོག་ཨ་འགམ་ཟེར་མཚོ་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་འགམ་དུ་འགྲོག་དུང་འགའ་ཤས་བསྐྱད་ཡོད་པ་དེར་ཐེབས་ནས་བཞུགས་ཡོད་པ་ལ། ཉིན་གཅིག་སྟོན་པ་བྱུར་ལངས་ནས་མཚོ་ནང་ལྷེབས་སོང་བས་ལུལ་མི་ཐམས་ཅད་གྱིས་སྐྱོངས་པར་ཐག་བཅད་ནས་ཡོད་པར། བྱུང་ཅམ་མཚོ་ཡི་ནང་ནས་མཚོ་གླང་ཞིག་ཁྲིད་ནས་ཐེབས་བྱུང་། དེའི་རུ་ཅོ་ནས་འཇུག་བྲག་གཅིག་གླང་གི་སྐྱེ་ནས་འཇུག་ཏེ་མཚོ་གླང་རུ་དེ་ཉིལ་ཉིལ་ཞིག་འདུག་གསུང། དེ་འབྱུང་བ་རྩུ་ལ་རང་དབང་ཐོབ་པའི་རྟགས་ཡིན་པ་དང་། སྐབས་ཤིག་སྐྱོང་པ་ཡར་མར་ལ་ལྷེ་བ་སྟེལ་མོ་འགའ་ཤས་ལ་གསུམ་དང་། འགའ་ཤས་ལ་སྟེལ་མོ་ ༡༠ རེ་ཐོབ་ཡོད་པ་དེ་རྣམས་ཁྱར་ཤོག་གསུངས་ནས་ཁོང་ལ་ཐོ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་བཞིན་ལུལ་མི་རྣམས་གྱི་ལུལ་བ་ལྷེ་བྱང་ཤིན་ཏུ་ཆེན་པོ་བྱུང་། དེ་ནས་ཉིན་གཅིག་མི་མང་པོ་འཛོམ་ཤོག་གསུངས་ནས་དེ་རྣམས་འཛོམས་སྐབས་སྟེན་ཐེག་བྱེད་དགོས་པས་ལྷེ་བ་དེ་མེ་ལ་བསྟེག་གསུངས། མེ་ལ་བསྟེགས་པས་མེ་ལྷང་ཆེན་པོར་གྱུར་པར། ཁོང་གི་ན་བཟང་དཀར་པོ་མཉམ་པ་དེ་དང་མཉམ་དུ་མེ་ཡི་ནང་མཚོང་བར། མི་རྣམས་ཀུན་གྱིས་མེ་ཡིས་ཆོག་པར་བསམ་ནས་བསྐྱད་ཡོད་པར་རྒྱང་ཟད་མཆམས་ནས། མེ་ཏོག་ཅམ་ཉམས་པ་དེའི་ནང་ནས་ཕྱིར་ཐེབས་བྱུང་བས་སྐུ་ལུས་པར་བཞག་ན་བཟང་བྱུ་བ་དཀར་པོ་ལ་མེ་སྟག་ཅམ་ཡང་མ་ཐོག་པར་ཐེབས་པ་དེ་ནི་འབྱུང་བ་མེ་ལ་རང་དབང་ཐོབ་པའི་རྟགས་ཡིན། ཡང་སྐབས་ཤིག་བྱང་ཐང་ལྷག་པ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བའི་གནས་སྐབས་སུ་ཤིང་བཅོས་མ་ཟ་བཞིན་པའི་སྐབས་སུ་བྱུར་གཅིག་འབྱུགས་པ་ཆགས་པའི་གང་རར་ཡོད་སྐབས། ལྷ་མ་གཞན་རྣམས་ན་བཟང་མཐུག་པོ་དང་

དེའི་ནང་ནས་པགས་པའི་དོམ་མོ་ཁྱེན་ན་ཡང་འདར་སི་མེ་ཡོད་པ་ལ། རྣམས་བསྐྱར་ནི་ལྷ་
བ་དགར་པོ་གཅིག་ལྷ་མཐོང་ནས་བོད་དང་རྒྱངས་པ་སྤར་རེ་བཞུགས་པའི་ན་ཡོད་པ་ཀུན་
ཀྱིས་མཛམ། ཁང་པའི་སྒྲིང་བ་ཅམ་ཡང་མེད་པར་ཞལ་རས་དམར་སྤར་རེ་བཞུགས་ཡོད་པ་
དང་དེ་ནི་འབྲུང་བ་རྒྱང་ལ་རང་དབང་ཐོབ་པའི་རྟགས་མོ། །

[illegible]

སྤྱིན་པ་རྒྱ་ཆེན་སྤྱར་པ་ཞེས་པ་ཆོག་པ་མཚད་དེ་གསུངས་ནས་དུལ་དེ་རྣམས་ཇི་ཡོད་
 ཚང་མ་ནས་མཁར་གཏོར་ནས་ཁོར་ར་སར་ཕེབས་སྤྱང་། མི་དེས་ཁྲ་མ་ལག་པ་བཞུགས་
 གནད་གསོལ་ང་བཞེས་ཞུས་པས། ད་གསོལ་ང་མི་དགོས། ར་གཉིས་འཕྲོ་གསོལ་ང་རྣམས་
 ཐབ་ཡོག་རྒྱུ་པས་གསུངས་ནས་སྤྱར་དུ་ཕེབས། མི་དེས་ཁྲ་མ་སྤྱོན་པ་འདི་འདྲ་འདྲག་དུལ་
 མར་པོ་དེ་ཙམ་འཕྲོ་རྒྱག་ལྱང་སྤྱོད་དུ་གཏོར། ཁྲ་མ་ར་གཉིས་མ་གཏོགས་སུས་ཀྱང་ཤེས་པ་
 མེད། དུལ་དེ་རྣམས་ཚང་མ་ར་རང་སང་ཞོགས་ཁར་སྤྲོ་པོ་ལངས་ཏེ་སྤྱབ་ལ་འཕྲོ་བསམ་
 བས་དེ་བྱལ་གཉིད་ཀྱང་ཡེགས་པར་མ་ཞུག་པ་སྤྲོ་པོ་ནས་ལངས་ཏེ་སོང་བས་ནས་ལངས་
 བར་དེར་འཕྲོར་ནས་ཡར་མར་བསྐྱས་པས་སྒོར་གཅིག་ཙམ་ཡང་ལུས་སྐྱག་མེད་པར་དེས་
 བར་ཁྱར་འཕྲོ་མཁན་ཞིག་ཡོད་པར་འདྲག་ཟེར། ཡང་ཁ་ཐུབ་སྒོར་པ་ཀུན་དགའ་ཟེར་བ་
 དེས། ཁྲ་མ་བྱམས་བསྐྱན་ལ་དད་པ་ཆེན་པོ་ཤེད་མཁན་ཞིག་ཡིན་པས། དེས་ཁོང་པོ་མོ་

གཉིས་ལ་མན་པའི་ཆོས་ཞིག་གནང་བར་ཁྱས་པས། ཆོས་ནི་བདེ་ཆོག་ལྟ་བུ་ལས་ཅི་ཡང་
མི་གསུང་།

སྐབས་ཤིག་ཁོང་མོ་མོ་གཉིས་ནས་ཁྱ་པོ་དང་པ་རྣམས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཁོང་ཆོའི་ཞིང་ཁ་
རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞིག་འབྲུ་སྟོན་ལ་དགེ་བ་གཏོང་བྱིར་ཞིང་ཆོད་དུ་བཞག་ཡོད་པ་དེ། དེ་འདྲ་བྱས་
ནས་བཞག་རྒྱ་མི་འདུག་ར་གཉིས་ཞིང་རྣམས་ཆོས་ནས་འབྲུ་འདེབས་དགོས་ཞེས་ཐག་
བཅད་ཡོད་པར། ཉིན་གཅིག་ཞོགས་ཁར་སྔ་པོ་ནས་སྒོ་ཡི་ཁྱི་རྣམས་ལུང་དེ་རེ་བྱག་པ་ལ་
བཞུས་པས་སྒྲ་མ་བྱམས་བསྟན་ཐེབས་ཡོད། ཁོང་གཉིས་ཤིན་ཏུ་དགའ་ནས་སྒྲ་མ་བྱམས་
བསྟན་ཐེབས་པ་ལེགས། ཡར་བཞུགས་གསོལ་རྩ་བཞེས་ཁྱས་པས་ང་ཁྱེད་གཉིས་ལ་ཆོས་
བཤད་དུ་འོང་བ་ཡིན་ཟེར། འོ་ལེགས་སོ་ཐུགས་རྩེ་ཤིན་ཏུ་ཆེ། དང་པོ་གསོལ་རྩ་བཞེས་
ཁྱས་པས་དེར་བཞུགས་ནས། ད་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་དེ་ནི་པ་དང་ཁྱ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་འབྲུ་སྟོན་
ལ་དགེ་བ་གཏོང་བྱིར་ཞིང་ཆོད་དུ་བཞག་པ་དེ་འབྲུ་སྒྲོག་མི་རུང་། དེ་འདྲ་བྱས་ན་འབྲུ་སྟོན་
གངས་མེད་པ་ལ་སྟོག་ལ་འཆོེ་བ་དང་། ཁྱེད་རང་ཡང་ངན་སོང་ནས་ཐར་དུས་མེད་པའི་
ལས་བསགས་པ་རེད་གསུངས། དེ་ནས་ཁོང་གཉིས་ཀྱིས་འོང་གཉིས་དེ་ལྟར་སྒོས་བྱས་པ་
ནི་རང་མ་གཏོགས་སུ་ལ་ཡང་བཤད་རྒྱ་མ་བྱུང་། སྒྲ་མ་ཁྱེད་ཀྱིས་མངོན་ཤེས་ཀྱིས་མཁྱེན་
པ་རེད། ཁོ་པོ་གཉིས་ནས་དེ་ལྟར་བཤད་ཀྱི་ཉེ། འབྲུ་སྒྲོག་མི་བཤད་པར་དམ་བཅའ་བྱེད་ཆོག་
ཁྱས་པས། འོ་ལེགས་སོ་ད་འཁྱོ་གི་ཡིན་གསུངས། ལུང་ཐད་བཞུགས་གནང་ཁྱས་པར་མ་
བཞུགས་ནས་ཐེབས་སོང་བས་སྒྲར་ཁྱི་རྣམས་ལུང་དེ་རེ་སོང་། ཁོང་གཉིས་ནས་ཁྱ་ཐུབ་
སྒྲིང་སྒྲིང་ཆང་ཉེ་འགྲམ་ལ་ཡོད་འཁྱོ་བསམས་ནས་དེར་ཕྱི་བར་སོང་བས་ཁོང་ཆོས་གང་
ཡང་ཁོ་ཆོར་བྱུང་མིན་གྱིས་གང་ཡང་ཉེད་རྒྱ་མེད། དེ་རྗེས་ཅད་བཅད་པས་དེ་ཉིན་སྒྲ་མ་འཁྱི་
འདུ་ལ་བཞུགས་པན་རྩེན་གང་ཡང་ཐེབས་མེད་པར་གཞན་གྱིས་ཟེར་བས་དེས་པར་སྒྲུལ་པ་
བསྟན་པར་ཤིས།

སྐབས་ཤིག་མངེས་མའདེ་རི་ཁྲོད་ཆེ་མཆམས་པ་རྣམ་པའི་ཁྲོད་དུ་བཞུགས་ནས་
ཞབས་ཏོག་བུལ་བའི་སྐབས་སུ། བཀའ་མཛད་གསུང་འཕྲོས། ཁོང་དཔེ་མེང་ག་ཆོང་རི་ཁྲོད་
ལ་སོང་ནས་གནས་དཔེན་པ་དེར་ཞག་གས་བསྟན་པ་ཡིན། དེར་སྔ་རྩོ་འཇམ་པོ་འདུག་ཉི་
མ་ཕྱི་རྩའི་སྐབས་ཉིན་རེ་བཞིན་སྒྲ་མ་འཇམ་དཔལ་གྱིས་ཐུགས་སྒྲིང་བཅུའི་དམག་རྣམས་

བསྟན་ནས་གཞིང་ལུང་པའི་ནམ་མཁའ་བར་སྤང་ཐམས་ཅད་གང་། དེ་ནམས་ཀྱིས་ཀྱི་
སྤྱོད་པ་ལྟོ་སྤྱོད་ཆེན་པོ་བསྟན་ནས་གཞིང་ལུང་པ་ཐམས་ཅད་འགྲུལ་ཕྱིག་ཕྱིག་བྱས་
ནས། ཞག་གཅིག་གྲང་གཉིད་རྒྱ་མ་ལོན་པར་དཀའ་ངལ་ཆེ་བ་གསུངས། དེ་ཚུགས་སྤྱོད་
བརྒྱའི་དམག་ནམས་བསྟན་རྒྱ་དེ་སྤྱོད་ལུང་པར་གྲུ་མཆོ་དང་ཉ་མཆོ་གཉིས་དམག་འབྲུག་
ཡོད་སྐད་ལྟེ་དབར་བར་འདུམ་ལ་གཏོང་བ་མེད་དམ་ཅེས་གསུངས། ཁམས་ཚྲགས་ཆེན་
ཐུབ་བསྟན་ཆོས་ཀྱི་རྩོམ་སྤྱོད་ཆེར་བསྟན་སྐབས། གྲུབ་ཐོབ་བྱམས་བསྟན་སྤྱོད་
ཚུགས་ལ་གྲགས་པ་ཆེ་བས་དེར་མཛལ་བར་སྤྱོད་ཁོར་མང་པོ་དང་བཅས་ཐེབས་པས། ལྷ་
མ་བྱམས་བསྟན་ཁོང་པ་ཞིག་གི་ར་བ་ནང་འཕྱིར་པ་ཞིག་མནའ་ནས་གཟིམ་ནས་བཞུགས་
ཡོད་པར། སྤྱི་ཆང་དེས་ཚྲགས་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་ཐེབས་འདུག ལྷ་མ་ཡར་བཞེངས་གནང་
ཞུས་པར་མ་བཞེངས་ནས་ཞབས་ཀྱི་རྒྱང་པ་གཉིས་བརྒྱུད་ནས་འགྲུལ་འགྲུལ་གནང་
གི་ཡོད་པ། དེར་ཚྲགས་ཆེན་རིན་པོ་ཆེས་བྱག་གསུམ་འཆལ་ནས་ཞབས་གཉིས་དབྱེ་ལ་
གཏུགས་རྒྱ་མཆོན་ནམས་ཞུས་ནས་འབུལ་བ་བྱལ་བས། སྤྱོད་བཞེངས་ནས་མཐུན་ཏུ་
ཡོད་པའི་གསོལ་ཇ་རྩོད་མ་ཡལ་བ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་དབྱེ་ལ་སྤྱགས་གནང་། ཚྲགས་ཆེན་
རིན་པོ་ཆེས་བྱག་དང་དབྱེ་ནམས་ལེགས་པར་ཞུས་གནང་ནས་བྱག་ཐོང་ནང་ལ་ཡོད་པའི་
གཟི་རྒྱ་མེག་གཅིག་པ་ཅན་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་བྱལ་མཛད་སོང་བས་བྱག་གིས་མང་པོར་བྱར་
བྱར་གནང་ནས་ཕྱིན་ཏུ་བྱགས་དགྲེས་དགྲེས་མཛད་པར་འདུག ཆོག་གསུམ་གནད་བརྟེན་
དཔལ་སྤྱལ་རིན་པོ་ཆེས་མཛད་ཡོད་པ་དེ་བྱག་ཏུ་འཕྱོར་ཡོད་པར་འདུག་པས། གཟིགས་
རྒྱུ་འདིས་འདི་འདྲ་ཟེར་གྱི་རེད། ས་རོ་ན་རྒྱ་ལ་ད་ཡོད་གསུངས།།

ཁྱབ་བདག་རག་དབང་བསམ་གཏན་གྱི་རྣམ་ཐང།

ལྷ་པ་བདག་དག་དབང་བསམ་གཏན་ནི། རབ་ལྷུང་ ༡༩ པའི་འཇུག་ཅམ་པ་སྒྲ་ཁོག་
 ཏུ་སྒྲེ་རྒྱ་མདོ་དང་ཐག་ཉེ། རྒྱ་ནག་མ་ཁིའི་རྩར་མེར་མེའི་ཁྲོང་དུ་པ་མེར་མེ་མཁོན་པོ་ལུན་
 ཆོགས་དང་། མ་གང་བཟའ་སྒྲོལ་མ་འཆོ་གཉིས་ཀྱི་སྐམ་སུ་རྒྱ་མོ་ལག་གི་ཡོར་སྒྲུ་འཁྲུངས།
 རྩར་དུའི་སྐམས་སུ་ཆོ་ཤིན་ཏུ་ཆོད་ཀྱང་། དཀོན་མཆོག་ལ་དད་གྲུས་དག་སྦྲང་དང་ལྷན་པ་
 མེར་གཟུགས་ཞིག་ལྷུང་ན་རྒྱབ་པ་ཉམས་ལེན་ཆད་ལྷན་ཞིག་གྲེད། དེ་ལྷར་འལུང་བར་ལྷ་མ་
 དཀོན་མཆོག་ལ་གསོལ་བ་རྒྱུན་དུ་འདེབས་མཁན་ཞིག་ཡོད། མེར་མེའི་ཁྲོང་དུ་ཞར་པོ་རིན་
 ཆེན་ཆོ་གསལ་ཆང་ལ་མོང་བས་ཞར་པོས་ཆ་རན་འདི་ལ་གོས་སྐྱམ་མི་འདུག་ཟེར་ནས། ཁོ་
 རང་གི་བྱ་བ་ཀྱང་ཤིས་ཀྱི་སྒྲོག་པགས་རྒྱན་དམར་ཅན་ར་ལ་བསྒྲོན། བཀྲིས་སྒྲོན་ལམ་གྲུས་
 ཞར་པོས་སྒྲོན་ལམ་འབྲུག་བ་ཡིན། ཞར་པོ་དེ་ཡི་ཐིམ་ཆེ་ཚུལ་དང་བསམ་བ་དཀར་ཚུལ་
 འདྲ་ནས་ད་ལྟ་ཡང་མིག་ནས་མཆི་མ་འབབ་འདུག་ཆེར་སྒྲེས་ནས་གཉེར་བ་དཀོན་མཆོག་
 ཆོ་ཁྲོས་བརྒྱད། སྒྲེ་སྒྲུ་དཀོན་ཀྱི་གྲུ་པེ་ཏུ་ཆོས་ལེགས་མདུན་ནས་བདག་གྲུ་ལྷ་བྲང་གི་
 གྲུ་འཁོར་ནས་པའི་ཁྲོང་དུ་སྤྲོད་ཆོག་པ་ཐུགས་ཐེ་ཆེན་པོ་ལྷུང་། ཡོ་གཅིག་གཉིས་ལ་གཟིམ་
 ཁང་ཕྱི་ནང་གི་ཐལ་བ་འཕོ་མཁན་གྲུས།

དེ་ནས་མདུན་པན་ཚུན་གཉིས་ཀས་བྱམས་པ་ཅེ་རེ་ཆེད་པོར་ནས་མཆོག་སྐུལ་དཔལ་
 སའི་གསོལ་དཔོན་ཏུ་བཞོང། བན་དེ་བྱས་མིང་དག་དབང་བསམ་གཏན་བཏགས། བྱ་སར་
 འཁོ་བའི་རྟེན་ཏུ་གསོལ་རས་གནང་སྤྱིན་དང་བཅས། རྒྱ་ནག་སྐུལ་སྐུ་ཀུན་པ་ལྷན་པ་རོང་
 འབྲུལ་སྐྱེལ་ལེགས་སྐྱབས་བཅོལ་གཏམས་མཛད། དེད་ནམས་རྒྱང་ཅེ་དང་གཞིས་ཀ་ཅེ་
 བརྒྱད་ནས། རོང་དཔོན་ཏུ་སྤེལ་ནས་དཔོན་པ་ཐོག་མར་མཛལ་སྐབས་དཔེ་སློང་ཞིག་
 གིས་གཙུག་ལག་སྤྱིར་ནས་ཆོག་ས་ཏུང་འབྲུད་པ་དང་ཏུས་མཉམ་བྱུང་བས་རྟེན་འབྲེལ་
 བཟང་། དེ་ནས་ཞག་གས་མཆོམས་མཁན་ཆེན་དོ་རྩེ་འཆང་བྱམས་པ་བསོད་ནམས་དབལ་
 འཁོར་མདུན་ནས་རོང་པའི་ཆོས་སྐལ་ཐོབ། ཆོས་མཆོམས་སྐབས་སུ། ས་སྐྱའི་མདོས་ཆེན་
 ཁང་པོར། འཁོ་མཁོན་དབང་པ་ལྟད་སྤྱིར་པོ་ལམ་སྐུས་ཐམས་ཅད་དང་མཛལ། མིག་ནས་

མཆེ་མ་འཆོར་བའི་དད་གུས་དག་སྤང་བྱུང་། ཁྱད་བར་གཏུང་སྤུས་ཀྱན་དགའ་རིན་ཆེན་ལ་སངས་རྒྱུས་དངོས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་བྱུང་། འབྲེལ་འཛོག་དང་བཅས་ཆོས་འབྲེལ་སྟོན་ལམ་ཁུལ། དེ་རུབ་མི་ལམ་དུ། གཏུང་སྤུས་ཀྱན་དགའ་རིན་ཆེན་ཞལ་ཉིན་མོར་མཇུག་བ་དང་འབྲེལ་མཇུག། ཐུགས་དགྲེས་པའི་རང་ནས་ཁྱེད་རང་མ་འོངས་པའི་དུས་སུ་འཁོར་ལོངས་སྟོད་བསམ་གྱིས་མི་བྱེད་པ་དང་བཅས་མཇུག་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ཡོད་གསུངས་པར་མིས། དེ་ལྟར་འབྱུང་བའི་སྟོན་ལམ་ཁུལ། དེ་རྗེས་དོར་ཨེ་མི་དུ་རྒྱུར་ཡོང་ནས་མཁན་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་མདུན་ནས་རབ་བྱུང་བསྟེན་རྫོགས་སོགས་ཁུལ་ནས་རང་ཡུལ་དུ་སྟེབས། དགོན་པའི་སྒྲིག་ལམ་ལྟར་དུ། འབྱུང་འདུལ། ཀྱན་རིག་གི་དོར་སོགས་ཀྱི་བསྟེན་བ་བཏང་། ཁོ་མོས་བསྟེན་ཆད་ཀྱང་གངས་ཆད་བ་རེ་བཏང་། མཆོག་སྐུལ་དམ་པའི་སྐུ་མདུན་ནས་མགོན་དཀར་གྱི་རྗེས་གནང་ཞོབ། མགོན་དཀར་ཐུགས་དམ་ལ་ནུན་ཏན་བྱས། ཁོ་རིམས་སྐབས་སུ་མགོན་དཀར་བསྐྱང་བ་འདོན་དུ་ཕྱིན་པས་མི་ལམ་དུ། ར་རང་སྤང་པོ་ཆེ་ཞིག་གི་རྒྱབ་དུ་ནམ་མཁར་བཏེགས་པས་མགོ་བོ་འཁོར་ནས་མིག་གིས་ཅེ་ཡང་ལྟ་བར་མ་རུས་པར་མིས།

ཡང་མི་ལམ་དུ་མེ་ཁང་ཐུག་གི་མཛོད་ནང་དུ་མགོན་པོ་དཀར་པོའི་སྐུ་བརྩུ་གསུམ་གྲལ་བ་སྒྲིགས་པ་མཇུག་བ་དང་། གླ་མ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་མཆན་ལྡན་འགའ་ཞིག་མཉམ་དུ་དྲར་ཁྱོད་དུ་ཕྱིན་བ་སོགས་མིས། གླ་མར་གི་གཉེར་བ་བཟེས་གཞོན་གཉིས་ཀ་གཤེགས་པའི་སྐབས་ཀྱིས་ཐུག་མཛོད་ཀྱི་ལས་འགན་ལོ་གངས་མང་པོའི་རིང་བྱེད་དགོས་པ་བྱུང་། གཤེན་གསོན་མང་པོའི་དད་ཇུས་རྣམས་རྒྱུ་ལོས་སུ་མི་འགྲོ་བར་དམ་དོན་ལེགས་པར་བྱས་པའི་མཐར། ར་རང་གི་གཞུང་དགེ་སྟོང་ཀྱན་དགའ་ལེགས་པ་རང་གི་ཆབས་སུ་བཞག་ནས་ར་རང་རང་ཁང་ནང་དུ་མར་སྟོས། ཨ་ཆེ་དམ་ཆོས་བརྟན་པའི་མདུན་ནས་སྟན་དག་ཞིག་ཀྱང་བསྐྱབས། ལར་འཆི་ཆོས་ཆད་ལྡན་ཞིག་མ་བསྐྱབས་ན་ཐ་སྟོད་ཀྱི་ཆོག་ལ་སྤངས་པ་དགོས་པ་ཆེར་མི་འདུག་སྟུང་ནས་དཔེ་ཆ་སྟོ་ཆོགས་པ་ལ་སྤངས་པ་བྱས་པས་དོན་རྣམས་པལ་ཆེར་རེ་གོར་རེ་གོར་སོང་། དེ་ཡང་མཁས་ཤིང་བྱུང་བ་བརྟེས་པའི་སྟེས་བུ་ཆེན་པོ་རྒྱལ་སྤུས་ཐོགས་མེད་ཀྱི་ཞལ་ནས་རྒྱལ་སྤུས་ལག་ལེན་གྱི་ཡུང་མང་པོ་ཞིག་བངས་མཛད། དེ་ལྟར་དུ་ཉམས་ལེན་གྱི་གཞི་རྟེན་བརྩམས་པ་ཡིན་གསུངས། མཆོག་སྐུལ་དམ་པ་དབུས་གཙང་ཕྱོགས་སུ་ས་དོར་རྣམས་སུ་མཆོད་འབུལ་ཞིག་མེགས་བཞེད་ཡོད་པ་

ལ་དགོན་ཁྲེ་སེར་སྐྱ་ཡོངས་ནས་བཞོལ་བཏབ་ནས་མེབས་སུ་མ་བཅུག་དེ་ཡི་སྐྱ་ཚབས་
 སྐྱ་ར་རང་འགྲོ་དགོས་ཞེས་བ་བཀའ་ལན་ལྟོག་མ་རུས་པར་རྟ་དང་ཟེལ་ར་སྐྱམ་མང་པོ་མར་
 སོགས་འབྲལ་ཟུམ་དུ་མ་དང་། འཁོར་ཡང་སེར་སྐྱ་དུ་མ་དང་། བྲ་ཆན་ཀྱན་རྣམ་ཚང་། བྲ་
 ཆན་རིན་ཆེན་ཚང་བྲ་སོགས་དང་བཅས་ལམ་ལ་ཆས། དེད་རྣམས་རིམ་བཞིན་ནག་ཟེས་
 སྐྱམ་མདོ་བེ་ཡི་དོན་རྩར་སྐར་བ་བཟས་པའི་ཉིན་མོ། ཁྲ་འགྲུ་དགོན་ནས་སེར་ཟེ་ཚང་གི་
 བན་དེ་ཀམ་རབ་རྒྱས་ཟེར་བ་ཞིག་ཕྱོན་ནས། ཁོང་དགོན་པ་དཀར་པོའི་ནང་དུ་གཏན་ནས་
 རྟོད་མི་འདོད་བ་དོར་དགོན་དུ་བྲ་པར་འགྲོ་རྒྱ་ཡིན་པས་འཆོ་བ་ཁྲ་ཁྲ་གིས་གནང་རྟོགས་
 གསུང་འདུག་པས་བྲ་ཆན་ཀྱན་རྣམ་དེད་གཉིས་ཁྲོས་བྲས་ནས་ལེགས་གསོལ་དྲངས་ལེན་
 བྲས། ཁོང་དགྲའ་ལོ་རྩལ་དུ་འདུག་ཀྱང་། ཁ་འདོན་བསྐྱས་བརྟེན་སོགས་གཞན་གྱིས་བསྐྱལ་
 མ་དགོས་པར་ཆོས་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་སྡོ་བ་དང་རྩྭགས་སུ་བ་པོ་འདུག་ དོར་དགོན་པར་
 རྟོད་སྐབས་གཞན་དུ་རྟོད་མ་བཅུག་ནས་ར་རང་པར་བཞུགས་སུ་བཅུག་ དོར་གྱི་མཁན་པོ་
 ཁྲི་ཐོག་བ་ཐར་ཅེ་དོ་ཇེ་འཆང་བྲམས་བ་ཀྱན་དགའ་བསྐྱན་འཛིན་ནས་ཀམ་རབ་རྒྱས་ལ་ཀྱན་
 དགའ་དབལ་འཕྲོར་མཆན་གསོལ། ཆེ་རབས་སྐྱབ་པའི་ལས་སྒྲ་ཞུས་པས་ཀྱི་དོར་བསྐྱབ་ན་
 ལེགས་པར་གསུངས།

དེ་ནས་ས་སྐྱ་གོང་དུ་སོང་ནས་གཞི་ཐོག་ཁྲ་ཁྲ་གི་ལོག་རྩ་ཁང་བ་གསེར་གྱི་རྒྱ་
 མེབས་ཡོད་བ་ཞིག་གི་ནང་དུ་བྲ་སྐྱིག་ལེགས་པོ་གནང་འདུག་ རྩང་ཟད་ཅམ་ནས་ས་སྐྱའི་
 ཞབས་པད་དུང་དུ་ཤོག་གསུང་ནས་ར་རང་ལ་བཀྱར་བཅོས་ཕིན་རྩ་ལེགས་པར་གནང་བ་
 དང་། བྲ་ཁྲ་དགོན་སྐྱ་ཁམས་དྲངས་པོར་ཡོད་དམ་དང་། ལམ་བར་ནས་སྐྱ་ཆེགས་འོ་རྒྱལ་
 ལེ་བྱང་འི་བ་སོགས་རྒྱགས་མཉེས་མཉེས་མཛད། རྒྱལ་པོ་གསར་ཉིན་མོར་མེབས་ཤོག་
 གསུངས་གཞི་ཐོག་པོ་བྲང་རྩ་ས་སྐྱའི་འཁྲི་ཆེན་གོང་མ་འགྲོ་མགོན་དབང་བསྐྱད་སྦྱང་པོ་
 ཡབ་སྐས་ཐམས་ཅད་དང་། ཁམས་བ་དང་། བོད་པའི་མི་དྲག་མང་པོ་འཁོད། གསོལ་རྟོན་
 ཟབ་རྒྱས་དང་འཕེལ་མཆོག་སྐྱལ་དམ་པའི་རྣམ་དཀར་མཆོད་ཐེབས་ཀྱི་འབྲལ་བ་གསེར་
 དཔལ་རྟ་ཟེལ་ར་སོགས་རྒྱ་མི་རྩང་བར་བྲལ། གཞན་ཡང་དགེ་རྒྱས་ཁྲ་རྒྱལ་སྐྱལ་སྐྱའི་
 འབྲལ་བ་དང་། བྲ་ཆན་རིན་དང་ཀྱན་རྣམ་ཁག་གཉིས་ནས་འབྲལ་བ་དང་ཁམས་པ་སྐྱལ་པོ་
 ཁག་འགའ་ཤས་བཅས་ཀྱི་འབྲལ་བ་སྐབས་ཅིག་དུ་བྲས་པས་དེར་འཁོད་ཐམས་ཅད་ནས།

དེ་ལྟ་བུའི་འབུལ་བ་ཆེན་པོ་ཞེས་ཏ་ལས་སྤང་ཆེན་པོ་དང་། རང་ཡང་རྟེན་འབྲེལ་བཟང་སྟེ་
 དགའ་སྟོ་ཆེན་པོ་བྱང་། དེ་ནས་ངོ་མཚར་རྟེན་བཞི་དང་ལྷ་ཁང་ཆེན་མོ་གཙོས་པའི་ས་སྤྱིའི་
 ལྷ་ཁང་ཐམས་ཅད་མཇལ། དུག་མཆོད་མེ་སྟན་ཤལ་བཅས་ལུལ། སྟོན་ལམ་བཟུལ། ལུ་ཁྲའི་
 གླ་མཆོ་མཇལ་སྐབས་མཐོང་སྤང་ལ་གོས་ཆེན་མེ་རྟོག་སྟོ་ཆོགས་བཟྱ་བ་ཞིག་གིས་མཆོ་
 དེ་ཞལ་ཞེབས་བཟུལ་བའི་སྤང་བ་བྱང་། དཀོན་གཉེར་ལ་མཆོ་ཡི་ཞལ་ཞེབས་བྱེ་རོགས་
 ཞུས་པས་ཞལ་ཞེབས་འདི་ལས་ཅི་ཡང་བྱེ་རྒྱ་མེད་པས་དེ་ག་རང་རེད་ཟེར། རང་གི་མཛུབ་
 མོ་གཉིས་ཀྱིས་ཞལ་ཞེབས་བྱེ་བའི་རྩལ་བྱས་པས་མཛུབ་མོ་གཉིས་མཆོ་ནང་དུ་རྩལ་བར་
 བཅུགས་སོང་། ཨེ་ཡོད་སྟུམ་ནས་ཡིག་བརྒྱ་མང་པོ་བཟླས། མཆོ་ནང་དུ་ཤར་བའི་རྒྱ་རྒྱུན་
 འདྲ་ཨེ་འདུག་ལྟས་པས་གང་ཡང་མཐོང་རྒྱ་མི་འདུག ཅུང་ཞིག་མཚམས་ནས་མཆོ་དེའི་
 མདོག་ལྷང་སྟོན་ནམ་མཁའ་དྲངས་བ་ལ་ཉི་མ་ཤར་བ་ལྟ་བུར་བྱུང་། དེ་ཡང་ལེགས་པའི་
 ལྟས་ལས་གཞན་དུ་མ་འདས་སྟུམ། འདུས་ཆོགས་སུ་མང་པོ་བསྟེན་བཀྲར་སྟུ་འབྱེད་ཟེལ་
 རྒྱས་དང་། གཏུང་སྤས་ཀྱན་དགའ་རིན་ཆེན་ལ་ང་རང་གིས་ཐུར་དུ་རྒྱ་དཔལ་དཔལ་སྤང་
 ༡༠ ར་སྐམ་ཞིག་ལུལ་ཆོས་འབྲེལ་ཞུས། སྟོན་ལམ་ཡིད་ཆེས་བ་བཟུལ། སྟོན་དུས་གླ་མས་
 ལུང་བསྟན་མི་ལམ་དེ་འབྲས་བུ་མདོན་དུ་གྱུར་པ་ངོ་མཚར་བར་བྱང་།

དེ་ནས་ངོར་ལ་ཡོང་ནས། ཀྱན་མཁྱེན་གདན་ས་པའི་མདུན་ནས་ལམ་འབྲས་གཙོས་
 བཀའ་ཆོས་ཐམས་ཅད་མ་ཆག་བར་ཞུས། འདུས་ཆོགས་ལ་བསྟེན་རྒྱས་ཆེན་མོ་གཙོས་
 པའི་བསྟེན་བཀྲར་གསོལ་ར་སྟུ་འབྱེད་རྒྱ་མི་རྒྱུང་བར་བྱས། འཛིགས་བྱེད་བསྟེན་སོང་བྱུག་
 ཅུ་ཅམ་གྱིས་འཛིགས་བྱེད་བྱུག་ཅུ་ཞིག་ཀྱང་བསྐྱབས། ང་རང་གི་ཅ་པའི་གླ་མ་རྩོམ་རྩོམ་འཆང་
 བྱམས་པ་བསོད་ནམས་དཔལ་འབྱོར་གྱི་མདུན་དུ་བཅར་ནས་གསོལ་ར་སྐམ་དང་། རྒྱ་
 དཔལ་དཔལ་སྤང་ ༡༠ མོགས་རང་གི་དངོས་རྩས་ཐོག་ནས་ལུལ། མི་ལུས་ལན་གཅིག་ཐོབ་
 པ་འདི་ལ་ཆོས་རྣམ་དག་འབྲུག་པ་དང་། ཆེ་རབས་སྐྱབ་པའི་ལས་སྟུ་ཀྱེ་རྩོར་མཁའ་སྟོན་
 གཉིས་གང་ཡིན་པ་དང་། གང་ཡིན་པ་དེ་ཡི་སྟོན་ནས་དཔལ་ལུང་ཁྱིད་སོགས་རྒྱས་པར་གནང་
 བར་ཞུས་པས། མཁན་ཆེན་དམ་པ་དེ་ཡི་ཞལ་སྤུ་ནས་ངས་གླ་མ་ཡི་དམ་ལ་གསོལ་འདེབས་
 དང་། མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྟོང་ལ་གཏོར་མ་འབུལ་ནས་བརྟགས་པ་བསྐྱེད་པ་གསུངས། ཞག་
 ཤས་མཚམས་ནས་ཁྱིད་ཀྱིས་རྩོམ་འབྱོར་མ་ལ་བརྟེན་ན་ལེགས་གསུངས་ནས་གླ་དགེ་

ཕལ་ལ་རྗེ་སངས་རྒྱལ་དཔལ་བཟང་གི་ཡིག་སྒྲིང་ནས་དོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མའི་བྱིན་རྒྱལ་ས་
 དང་། དེ་ཡི་བྱི་ཉིན་ནས་ང་རང་གཅིག་ཕུ་ལ་སྒྲོར་ཆེན་གྱི་ཁྱིད་ཡིག་གསེར་གྱི་ཡང་ཞུན་
 ཐོག་ནས་ཁྱིད་ཆ་ཆང་བསྐྱལ་བས་སྐྱལ་བ་བཟང་པོར་བྱུང་། བོད་དུ་ཡོང་ཁར་ཅ་བའི་སྤྲ་མའི་
 མདུན་བཅར། འབྲལ་བ་ཆོན་བ་བཅས་ཕུལ་ནས་སྒྲོན་ལམ་བཟུག་། མཁའ་སྤྱོད་མའི་གསེར་
 སྒྱ་གཅིག་དང་མེས་སྒྱ་གཉིས། བྲག་དང་འགོ་སྒྲུལ་གྱི་གྲོན་བ་ཆ་ཆང་གསོལ་རས་བསྐྱལ།
 ང་རང་མི་ལུས་ལན་གཅིག་ཐོབ་བ་དེ་ལ་དོན་ལྡན་དུ་གྱུར་བའི་དབང་ཁྱིད་གདམས་དག་
 བསྐྱལ་བར་བགྱིན་ཆེ། གསོལ་རས་གནང་སྤྱིན་རྣམས་ཅ་བ་ནས་མི་དགོས་ཞུས་པར་འདྲ་
 སྒྱ་གཉིས་ཡར་བཞེས་བ་མ་གཏོགས་གཞན་རྣམས་ཞུ་ས་མི་འདུག གསོལ་ཡོད་པའི་དབུ་ཞུ་
 ང་ལ་གནང་ནས། ཁྱེད་ཀྱི་ཉུ་ལེགས་པོ་ཡོང་བའི་རྟེན་འབྲེལ་ཡོད། འཆོ་བ་དེ་དགོན་པོས་
 སྤྱད་ཡོང་གསུངས། གསོལ་བ་སྒྲོན་ལམ་དང་བཅས་རང་དབང་མེད་པར་དུ་ཤོར། དབུ་ཞུ་
 དེ་བྲམས་བ་བསོད་ནམས་དང་དེད་གཉིས་གྱིས་གོས་གྱི་ནང་ནས་ག་ག་བྲམས་ཏེ་འཆང་། ཏུ་
 བཞེན་དུ་བཞེན་གཞིས་ཀ་ཅེ་ལ་འབྱོར། དེ་ཅམ་དུ་མ་ཟད་དོང་སང་ཡི་གེ་བཀོད་པའི་དུས་
 སུ་དབང་མེད་དུ་དུ་ཤོར་གྱི་ཡོད། དེར་སྒྲེ་སྒྲེ་མདོ་བ་དང་། ཅ་གིང་ཁོག་པའི་ཆོང་བ་མང་པོ་
 སྤེབས་འདུག་པས་ཁོང་རྣམས་ནས་བྲག་མཛོད་ཁམས་བཟང་ངོས་ནས་མཇུག་བས་དགའ་
 སྤྱོད་གཞས་འཆམས་བྱུང་། ཁོང་གིས་དེ་རྣམས་ལ་ལྟ་མོ་དང་དཔལ་དར་རེ་བསྒྲོན་བ་ཡིན།
 འདི་དགོས་བ་གཞན་མེད་ཀྱང་རྟེན་འབྲེལ་ཆེན་པོ་ཞིག་བྱུང་འདུག་པས་བཀོད་བ་ཡིན།

དེ་ནས་བགྱིས་ལྷན་པོར་བཞུ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེར་འབྲལ་མཆོན་དང་། རྟེན་རྣམས་ལ་
 མཆོད་མེ་སྒྲན་གཤམ་དང་། མང་ཇ་འབྲལ་མཆོན་རེ་ཕུལ་དེ་ནས་ལྷ་སར་སྤེབས་ནས་རྒྱལ་
 བ་རིན་པོ་ཆེར་འབྲལ་མཆོན་དང་། རྗེ་པོ་རིན་པོ་ཆེ་གཙོས་པའི་རྟེན་རྣམས་ལ་མཆོད་མེ་
 ལྷན་གཤམ་འབྲལ་མཆོན་མང་ཇ་བསྐྱེན་བསྐྱར་ཕུལ་ནས་ལྷ་སར་བཞུགས་པའི་རྟེན་རྣམས་
 ཞིབ་ཆར་མཇུག་སྐབས། པོ་རྒྱ་ལར་རྒྱལ་པོ་སྤྱིང་བཅེན་སྐམ་པོའི་བྲག་ཕུག་ཡིན་ཟེར་བའི་
 བྲག་ངོས་ལ་གསེར་མང་པོ་གསོལ་བ་མཇུག་བྲག་ངོས་ལ་གསལ་འདུས་དང་བདེ་མཆོག་ལྷ་
 ཆོགས་རང་བྱོན་ཡོད་པ་ལྟེན་ཟེར། ང་རང་བསམ་བ་ལ་འཕགས་བ་བྲགས་རྗེ་ཆེན་པོ་པོད་
 གྱི་རྒྱལ་པོའི་གཟུགས་སུ་སྒྲུལ། དེའང་བྲག་ཕུག་འདི་ལྷ་ཕུ་ལ་དཀའ་སྤྱད་དང་སྤུབ་བ་སྟིང་
 ཏུས་མཇུག་བ་དེ། སེམས་ཅན་རྣམས་ཆོས་ལ་འཇུག་པའི་ཐབས་ཁོ་ན་ལས་གཞན་དུ་མ་

དཔེགས། སེམས་ཅན་རྣམས་ཆེ་འདི་ཁོ་ན་ལ་ཞེན་ནས་སྤྲིག་པ་དང་སྤྲིག་བསྐྱེད་ཤིང་སྤྲིག་པ་རྣམས་སྤྱིང་རེ་རྗེ་སྤྲིག་ནས་ལན་མང་པོ་བྱ་བྟོར། དེ་རྗེས་ལྷ་སར་ཞག་སྤང། ལྷ་སའི་སྤྱིང་གི་མི་རྣམས་ཆེ་འདི་ལ་མངོན་ཞེན་ཆེན་པོས་ཆོང་དང་ཅིས་ཀྱི་གཏམ་སྤྱིང་འཕྲུལ་པའི་བྱ་གཞག་ལ་མགོ་བོ་འཁོར་ནས་ཆོས་མི་བྱན་པ་འདུག འདི་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པ་མི་བྱན། སྤྲིག་བསྐྱེད་ལ་སྤྲིག་བསྐྱེད་ཡིན་པར་མི་ཤེས་ཤི་ནས་གར་སྤྱིང་རེས་མེད་ལ་སྤྱིང་རེ་རྗེ་བསམས། འདི་ནས་བཟུང་མི་རྟག་པ་བསམ་པ་དང་། སེམས་ཅན་ལ་སྤྱིང་རེ་རྗེ་ཅུང་ཞིག་སྤྱིང་ལ་ལམ་གྱི་སྤྱིང་ཞིག་ཁོ་བོས་ཟེན་པ་ཡིན། རྒྱལ་ལས་ཆེས་འཕགས་འཕགས་མཆོག་སྤྱན་རས་གཟིགས། ཁྱོད་སྐྱེ་མཆོན་དཔེ་དྲུག་ཅུའི་དབྱངས་ལྡན་གསུངས། །མཛོང་ཐོས་བྲལ་བའི་འཕྲོ་རྣམས་སྒྲོལ་སྤངས། །རྒྱལ་པོའི་སྐྱེ་སྐྱུལ་སྐྱུ་བ་བཅོན་དམ་བས་སྤྱིངས། །

དེ་ནས་རིམ་བཞིན་པ་ལུལ་ཏུ་སྤྱིབས་གྲུ་བྱ་དགོན་སྤྱི་མང་བཅས་ནས་དགའ་སྤྱོད་ཆེན་པོ་མཛད། མཆོག་སྐུལ་དམ་བས་སྤྲགས་ཤིན་ཏུ་དཔྱེས་པའི་རང་ནས་གསོལ་རས་རྒྱ་ཆེན་དང་མཁའ་སྤྱོད་མའི་སྐྱེ་ཤིན་ཏུ་ལེགས་པ་དང་རྟེན་ཏུ་བསྐྱེད། དེར་སང་གཙུག་ལག་བསམ་འབྲུབ་རྒྱ་མཆོར་བཞུགས་པ་འདི་ཡིན། དེ་ནས་ང་རང་རང་ཁང་ནང་ཏུ་མར་སྤོས། འཆི་ལྷས་ཀྱི་མི་ལམ་ཞིག་བྱུང་བ། དེ་ལ་བརྟེན་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་བསྐྱེད་ཆེན་ཞིག་བསྐྱེད། དེ་ནས་བཟུང་སྤྱི་མི་པོ་ཉི་ཤུ་ལ་མཆོན་མོ་སྤྱི་རག་དགོལ་མ་སྤྱིང་། ལམ་གྱི་ཆ་སྤྱོད་སྤྱོད་ལ་ཏ་ཅང་གཉིད་མ་སྤྱིང་། འཛིག་རྟེན་མི་ཆོས་སྤྱི་བཟོད་དང་བྱ་བ་ལྟ་ཅི་སྤྱོས། སྤྱི་བཁང་བྱིན་གྱི་བྱག་བདར་ཅམ་ཡང་མི་ལོ་ ༡༣ ལ་མ་བྱས། དབྱར་ག་ཞིག་ལ་བད་མཁྱིས་ནད་ཀྱིས་ཤིན་ཏུ་ན་ཞིང་སྤྱི་བ་མང་པོ་སྤྲིགས་ཐལ། ཅུང་ཟད་གཉིད་ཏུ་ལོག་པས་གཏོར་སྤྲིམ་ལོག་ནས་བྱུང་མེད་ཞིག་བྱུང་ནས། ཁྱེད་ཅེ་ན་ལེ་རེད་ཅེས་བཅེ་བའི་སྤྱོད་ཀྱིས་འཁོད་པ་ཞིག་བྱུང་ནས་གཉིད་སང། ཡང་ལུབ་གཅིག་གི་མི་ལམ་ལ། གཏོར་སྤྲིམ་གྱི་ཐོག་བྱུང་མེད་ན་བཟའ་སྤྱོད་པོ་མནལ་བ་ཅུང་ཟད་འཁྱིང་པ་ཞིག་མཛོང་། ཡང་ལུབ་གཅིག་གི་མི་ལམ་ཏུ་ང་རང་ཁྱོང་བཟའ་སྤྱོང་པའི་བྱ་གདན་གསུང་པའི་རོས་བྲག་རི་ཤིན་ཏུ་གཟུང་པོ་བརྟེན་ས་དང་འཕྲུ་ས་མེད་པ་ཤིན་ཏུ་ལ་ང་བ་ཞིག་ལ་སྤྱིབས་ནས་སྤྲིམ་དགོན་མཆོག་ལ་གསོལ་བ་བྲག་ཏུ་བཏལ་བས་ཤིང་སྤྱོད་མཆོམས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་ཁུར་སྤྱོད་པོ་སྤྲིགས་པ་དེར་ལྷས་པས། བྱུང་མེད་ཀོས་དམར་པོ་སྤྱོད་པ་ལག་ན་སྤྱི་ཐོགས་པ་ཞིག་ནས་མཁའ་ནས་འཕུར་ཏེ་ཤེབས་བྱུང་བས།

ཉལ་གྱི་དེ་བྲག་ལ་དཔྱག་པ་ཅམ་གྱིས་ས་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ཆོས་འབྱུང་ཙམ་ལ་ཐུར་བ་ཐུར་བྱ་
 ཐུག་པ། གདེངས་ཀ་ཆེ་བ་ཐུན་བཞུག་པ་དང་། ཆོས་འབྱུང་གི་གདེངས་ཀའི་ཐད་ནས་
 ཐུག་པ་སྐྱུ་ཐལ་ལེ་དོད་པ་དེའི་ནང་ནས་རང་ཕྱིར་འཕྲོས་བྱས་ནས་ཐར་བར་ཆོས་འབྱུང་གི་
 ཕྱི་ལོག་ཐོན་པ་དང་། དེར་སྤང་རི་དགའ་སྒྲིའི་ཉམས་དང་ཐུན་པ་ཞིག་འདུག་པ་དེར་བག་
 ཐེབས་པར་བཞུག་པ་མིས། ཡང་དབྱིད་ཀའི་དུས་ཀྱི་ཉེར་བཞིའི་ནང་སྤར་སྒྲེབས་པའི་མི་
 ལམ་དུ་ར་རང་སེང་ཐེའི་ཁྲོང་ཨ་མིག་བགྱིས་ཆེ་བ་རྟན་ཆང་གི་ཁང་ཐོག་ཏུ་བཞུག་ཡོད་པ།
 མ་ཞིའི་ཐང་སྟོད་ལ་ཆོང་བ་གྱར་བུ་མཁན་མང་པོ་ཞིག་བབས་འདུག དེའི་གཡོན་ཐུར་
 ནས་བྱད་མེད་སྐྱམ་བྱ་དཀར་པོའི་གོས་རྩྭ་བ་རྒྱུན་པ། རལ་བ་ནག་འབལ་ལེ་ཡོད་པ་ཞིག་
 གིས་འཁོར་བ་མི་རྟག་མི་བདེན་སྤྱིང་པོ་མེད་ཚུལ་གསུངས་ནས་ཐེབས་སོང་། ར་རང་གི་
 བསམ་པ་ལ་མི་སྐྱུན་པོ་དང་སྒྲོན་པ་འདི་ཆོས་སྐབས་སྐབས་སུ་གཏམ་འདྲ་ཆགས་རེ་ཐེར་
 སྒྲོལ་ཡོད། ལྷག་ཏུ་སྒྲོན་པ་འདི་ཡིག་ཆ་ལ་ཤིན་ཏུ་མཁས་པ་ཞིག་ཡིན་པར་ཐག་ཆོད་སྐྱམ་
 དགའ་སྟོ་ཐུན་པའི་སྒྲོ་ནས་ཉན་ཡོད་ཅ་ན། རང་ཐད་ཀྱི་ཁྲོང་པ་དྲང་ཆུ་ཡི་བར་ནས་ར་ལ་
 ཚུར་གཟིགས། ད་ཁྲོད་ལ་ངས་མཁའ་སྒྲིད་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལས་ཞིག་བྱེད་ཐེར། ར་རང་ལས་འོད་
 ཐེར་འཕྲོས་ཕྱོགས་བརྩའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དཔའ་པོ་དང་རྣལ་འབྱོར་
 མ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱུ་ཡི་བྱིན་རྒྱལས་ལུས་པ་ཐམས་ཅད་རྗེ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མའི་སྐྱུ་ཡི་རྣམ་པ་
 བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་བ་བྱོན་ནས་ཁྲིད་རང་ལ་ཐེམ་པའི་མོས་པ་གྱིས།

ཡང་ར་རང་ལས་འོད་ཐེར་འཕྲོས་པས་ཕྱོགས་བརྩའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་དཔའ་པོ་དང་རྣལ་འབྱོར་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གསུང་གི་བྱིན་རྒྱལས་དང་ལུས་པ་ཐམས་
 ཅད་གསུང་ཡིག་འབྲུའི་རྣམ་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་བ་བྱོན་ནས་ཁྲིད་རང་ལ་ཐེམ་པའི་མོས་
 པ་གྱིས། ཡང་ར་རང་ལས་འོད་ཐེར་འཕྲོས། ཕྱོགས་བརྩའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་དཔའ་པོ་དང་རྣལ་འབྱོར་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལས་དང་། ལུས་པ་ཐམས་
 ཅད། ཐུགས་ཕྱག་མཚན་གྱི་རྣམ་པར་བྱོན་ནས་ཁྲིད་རང་ལ་ཐེམ་པའི་མོས་པ་གྱིས། དེ་དག་
 གི་མཐའ་རྟེན་ཡོན་ཏན་ཐོན་པས་ཀྱི་རྗེས་སུ་གནང་བ་ཡིན་གསུང་། ཐོད་པ་དཀར་པོ་བདུད་
 ཅིས་གང་བ་ཞིག་གནང་ནས་མ་ཞི་རྗེ་འབྲུམ་གྱི་ཕྱོགས་སུ་ལན་གསུམ་གཏོར་བྱུང་བས།
 བདུད་ཅི་ཐེགས་པ་རེ་རེའི་ཁ་ཞེང་ལ་འཕྲོག་པ་སྐྱག་པོའི་ལྷས་མལ་གྱི་ཁ་ཞེང་རེ་ཅམ་འདུག

ཆེས་ཟབ་དང་ལྡན་པའི་གདམས་པ་ཞིག་ཁོ་ལོས་ཐོབ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་དཔལ་བོད་མ་
 རྣམས་ཀྱིས་ལུང་རིགས་མན་ངག་གསུམ་གྱི་སློན་ནས་བསྟན་པའི་ལམ་གྱི་འོད་གསལ་སྒྲོས་
 པའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་བཤམ་བཤ། རྣམ་མཁའ་དྲངས་པར་ཉི་མ་ཤར་བ་ལྟར་ཁོ་ལོས་རྟོགས།
 དེ་ནས་བཟུང་སློམ་པའི་སྐབས་སོགས་སུ་རྟོགས་པ་རང་གིས་རང་རྒྱུད་ལ་འཆར། དེ་དང་
 རྩོམ་བསམ་གོ་ཡུལ་གྱི་ལྟ་བ་གཉིས་དབྱེར་མེད་དུ་བསྐྱེས་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་ཁུལ་བཀྱིས།
 དེ་ལ་བརྟེན་ནས་དབྱ་གཉེན་གཉིས་ལ་ཆགས་སྒྲུབ་གི་རྟོག་པ་དབྱིངས་སུ་རུབ། ལྷ་མ་དགོན་
 མཆོག་ལ་དད་གུས་དག་སྒྲུབ་མེ་ལྟར་འབར། འཛིག་རྟེན་མི་ཆོས་ཀྱི་ཞེན་པ་སྤར་ཡང་བཤམ།
 ལས་རྒྱ་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་བྱལ་དུ་ཕྱིན་པ་རྟེན། ལུས་ཡང་། སེམས་སྒྱེད། ཟབ་དོན་གྱི་
 གནད་གོ། །ལུས་ལ་ཤིག་མེད་པ་སོགས་བྱུང་། མ་ལུས་རྒྱལ་དང་རྒྱལ་ལྷས་བསྐྱེད་པའི་
 ལུམ། །མ་སྒྲོན་རྩལ་འཛིན་མི་ལམ་སྤྱུ་མའི་དཔེ། །མ་དག་གསུང་འཛིན་འཁྲལ་པའི་བདེན་
 སྤང་བཤིགས། །ཆེས་ཟབ་ལྡན་པའི་གདམས་པ་ཁོ་ལོས་ཐོབ། །ལམ་གྱི་འོད་གསལ་སྒྲོས་
 པའི་མཐའ་བཤམ་ཞིག །སློམ་པའི་དུས་སོགས་སྐབས་འགར་རང་གིས་ཤར། །འདི་དང་རྩོམ་
 བསམ་གོ་ཡུལ་ལྟ་བ་གཉིས། །དབྱེར་མེད་བསྐྱེས་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་བྱ་ཁུལ་བཀྱིས། །འདི་གོ་
 འབྲི་སྒྲེང་བྱ་བའི་ལོས་མིན་ཡང་། །འཛིན་མཆོག་སྤྱི་མའི་དགོངས་བཞེད་སྟོང་སྤང་དུ། །ཁྱིས་
 པ་འདི་ལ་སྤྱི་མ་ཡི་དཔལ་དང་། །མཁའ་འགྲོ་དཔལ་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་བཟོད་པར་མཛོད། །

དེ་ནས་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་ནག་པོ་བའི་བསྟེན་པ་ལོ་གསུམ་ལ་བསྐྱེད། ཉིན་མོ་
 བསྐྱེད་པའི་སྐབས་རྩུང་ཟད་གཉིད་དུ་སོང་བའི་མི་ལམ་དུ། ར་རང་ལ་ཆོས་ཆེན་གྱི་སྒྲེགས་
 ཤིང་ཞིག་འོད་པ་དེའི་ཐོག་དུ་རྟོན་ཐང་དཀར་བཟང་ལས་འདས་པ་ཞིག་བབས་འདུག དེ་
 ཡང་སྒྲེགས་ཤིང་ཆེ་རུ་མ་སོང་རྟོན་རྣམས་རྩུང་རུ་མ་སོང་བར། མེ་ལོང་ནང་གི་གཟུགས་
 བརྟན་ཤར་བ་ལྟ་བུ་གསལ་ལོ་མིས། གཉིད་སད་པའི་སྐབས་སུ་རྟོན་ལ་རྩུང་ཞིག་འཕྱར་
 པའི་སྤང་བ་ཤར་བྱུང་། ལམ་ལ་བཅོཅ་འབྲས་རི་ལྟར་བྱས་ཀྱང་མི་ནག་པོ་ཞིག་གིས་ཡང་
 ཡང་བར་ཆད་བརྩམ་པ་ཞིག་འདུག དགུང་མོ་ས་རིབ་པར་གཙོད་ཀྱི་སྐབས་སུ་དམིགས་པ་
 ཡང་ཡང་བྱས་ཀྱང་རྩེ་དང་རྩེ་དང་དུ་སོང་། རྩེས་ནས་མགོན་པོ་ཕྱི་ནང་གི་བསྟེན་པ་བསྐྱལ་
 རྩེས་མི་དེ་ཡལ་སོང་བས་དཔའ་པོ་དེ་མགོན་པོ་ཡིན་པར་འདུག དེ་རྩེས་མཆོམས་ལས་སྒོལ་
 རྣམ་དབྱར་ཁ་ཞིག་ལ་འཕྲོག་པའི་ནང་ལ་སོང་ནས་ཁམས་བསང་བཀྱིས། དགོ་རྒྱས་ཁ་

དུག་དགོན་པས་ཐོས་པ་ལྟར་དེར་རྒྱ་གསུ་བསྟན། དགོན་དེའི་བྲ་ཆང་ལ་སྤྲོད་ཐོལ་གྱི་ཆོས་
བཀའ་གང་དགོས་བཀྲིས། སྤྲོད་བདག་འཕྲོག་དུད་ཁག་མང་འདུས་པ་ལ་ཆེ་དབང་དང་འཕོ་
ལུང་སོགས་བཀྲིས། བཅུན་པ་ཇི་ཡོད་ལ་སྐྱེ་བུ་བྲེགས་པ་དང་སྟོན་པ་འཕྲོགས། འབྲུལ་པ་
བསྟེན་བཀྲར་རྒྱ་ཆེན་བྱང་། མཐུ་སྟོབས་དབང་བྱུག་འཇམ་དབལ་བསྟན་འཛིན་འཕྲིན་ལས།
དོ་རྩེ་འཛིན་དབང་དག་དབང་བཀའ་སྐུ་བ་རྒྱ་མཆོ། བྲུ་མེ་ཀན་སྐུ་སྐུ་དཔོན་བསྟན་བདག་
སྐུ་སྐུ། འཇམ་དབྱངས་ཀྱན་དག་འཆོས་དར་གཙུག་པའི་སྟོན་ལྷན་སྟོབས་མ་དུ་མར་མཁའ་
མགོན་གཉིས་གཙུག་པའི་སྐུར་པའི་དབང་ལུང་བྲིད་གསུམ་བར་མ་ཆད་པར་བཀྲིས། ཡང་མི་
ལམ་ཞིག་དུ་བྱད་མེད་མཛེས་མ་ཞིག་གི་རྩེ་སུ་སྐྱེ་མ་དབལ་འབྲོར་རིན་པོ་ཆེ་དང་། དེད་
མཆེད་ཀྱོགས་གཉིས་བཅས་སྐུ་བ་ཁང་གི་སྟེང་དུ་སྐྱེ་བས་པར། སྟོ་པོ་བསྟན་འཛིན་དབལ་
ལྷན་རི་སྟོར་དུ་སོང་བས་དེད་གཉིས་ཀྱི་ཐད་ཀར་ནས་འདི་སྐད་དོ། །

བསྐྱེད་རྩོགས་རིམ་གཉིས་ལྷན་པའི་རྣལ་འབྲོར་པས། །དུག་འཁྱར་སྐུ་དབྱངས་ལྷན་
པའི་རིག་མ་ལ། །ཁ་སྟོར་དུག་ལྷན་གདམས་དག་བསྟོམ་པའི་མཐུས། ཁ་སྟོར་ཡན་ལག་
བདུན་གྱི་གོ་འཕང་འཛོམ། ཅེས་ལབ་བྱང་པའི་མོད་ལ་སད། ཡང་། སྐྱེ་དགོན་གྱི་གསེར་ཁང་
ནང་ལ་མགོན་དཀར་གྱི་སྐུ་བཞུངས་ནས་སོག་གིང་འཇུགས་པའི་སྐབས་མི་ལམ་དུ། གཅིག་
ལག་བསམ་འབྲུབ་རྒྱ་མཆོའི་ནང་ནས་དགེ་སྟོང་ཞིག་ལེབས་བྱང་བས། ཁྱེད་ཀྱིས་མགོན་
དཀར་ཕྱིན་བཅོལ་ཞག་བདུན་བསྐྱབས་པས་ཞལ་མཐོང་བ་ཞིག་བཅུམ་རོགས་ཁྱེད་ཀྱི་ལྷ་
དང་གམ་ཐབས་གཉིས་ང་ལ་གཡུང་རོགས་གནང་ཟེར། ཁྱེད་སུ་ཡིན་ལབ་པས། ང་སངས་
རྒྱས་བསྟན་འཛིན་ཡིན་ཟེར། ཡང་ཞག་གསུམ་མཆམས་དགེ་སྟོང་དེ་ཡོང་ནས་ཁྱེད་ཀྱིས་
འཕྲིན་བཅོལ་དེ་གི་ཨེ་ཆར་ཟེར། མ་གྲུབ་སྐྱུས། ཡང་ཞག་གསུམ་མཆམས་ནས་སྐྱེ་བས་ནས་
འཕྲིན་བཅོལ་ཨེ་ཆར་ཟེར། མ་གྲུབ་སྐྱུས་པས། ཁོང་མི་སྟོ་པའི་རྣམ་འཁྱར་བསྟན་གྱི་འདུག་
པས། དེའི་ཆེད་དུ་སྐྱུས་པ།

རྒྱ། མགོན་པོ་འཁོར་བཅས་གསེགས་གསོལ་དབང་ལུལ་དུ། །གཟུགས་མཛེས་སྐུ་སྟན་
འཛིན་ཞལ་ཟས་དོ། །དུག་ལྷན་རིག་འཇམ་སྐུ་ཡི་གོས་མཆོག་སོགས། །ཁྱེད་མཉེས་པའི་
སྤྱིད་མཆོད་སྤྱིན་སྐུ་ཆོགས་འབྲུལ། །རྒྱ་སྐུ་མདོག་དུང་དང་གངས་ཀྱི་རི་ལྷར་དཀར། །མཆོ་
སྐུས་རིག་བྱེད་ཆོགས་བདག་གདན་ལ་བཞུགས། །ཁྱོ་འཇུག་ཞལ་གཅིག་སྐུན་གསུམ་བྱུག་

དུག་པ། །ལྷག་པའི་ལྷ་མཆོག་ཁྱེད་ལ་བྱག་འཆལ་བསྟོད། །གཡས་རྣམས་རིམ་བཞིན་གྱི་
ཁོར་ཇ་མ་དུ། །གཅིག་ཤོས་ཐོད་བྱམ་ཅེ་གསུམ་ལྷགས་ལྷ་བསྐྱམས། །སྲིད་གསུམ་དབང་
བསྟུང་དགའ་མ་ཐུགས་ཀར་སྐྱུལ། །ལྷག་པའི་ལྷ་མཆོག་ཁྱེད་ལ་བྱག་འཆལ་བསྟོད། །དབང་
བསྟུང་ལྷ་མའི་ཅོད་པའ་སྤྱི་པོར་བཅེངས། །མཁའ་འགྲོ་གནོད་སྤྱིན་ལ་སོགས་འཁོར་གྱིས་
བསྐྱོར། །བཤེས་ཐོངས་བལ་པའི་ཁོར་གྱིས་ཆར་ཆེན་འཕེབས། །དབང་གི་རྒྱལ་པོ་འཁོར་
དང་བཅས་ལ་བསྟོད། །

རྒྱུ། །ལྷ་ཆེན་ལྷ་མ་བསམ་འཕེལ་ཁོར་བྱ་ཁྱེད། །རྣལ་འབྱོར་བདག་གིས་གྲུས་འདུན་
བྲག་པོ་ཡིས། །བསྟན་འགྲོའི་དོན་དུ་ཞག་བདུན་བསྐྱབས་པས་ཀྱང་། །ཞལ་མཆོག་སྟོན་
ཅིང་ལུས་དང་གྱི་བ་བཞིན་འགྲོགས། །འཇམ་དཔལ་མིར་སྐྱལ་ས་དོར་ཆར་གསུམ་གྱི། །ཐལ་
གསང་སྟན་བརྒྱན་གདམས་པའི་འོ་མཆོ་ལ། །མཁས་རྣོ་ལོག་ཉོག་ཁ་རྩས་བསྐྱད་པ་
རྣམས། །མིངས་མེད་རང་སར་ཞེ་བའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད། །སྐར་ཡང་བདག་གི་འདོད་འཕྲིན་
ཞུ་བའི། །རྒྱལ་བསྟན་སྤྱི་དང་བྲེ་བྲག་ཆོས་སྤྱིང་འདི། །མི་རྣམ་སྤྱིད་མཐའི་བར་དུ་ཆར་རྒྱས་
ནས། །ཐེག་གསུམ་ཆོས་གྱིས་འགྲོ་ཀུན་སྟོལ་བར་མཛོད། །མདོར་ན་སྲིད་གསུམ་སྤྱེ་འགྲོ་མ་
ལུས་པ། །སྤྱ་ཤེས་དོན་གོ་སྒྲུབ་ལྷན་ལུས་ཐོབ་ནས། །དབང་བཞིས་རྒྱད་སྟོན་རིམ་གཉིས་
མཐར་ཕྱིན་འབྲས། །སྤྱ་བཞིའི་རྒྱལ་སྲིད་སྤྱར་དུ་ཕྱིན་བར་མཛོད། །

ཅེས་པ་འདི་ནི་མི་ལམ་དུ་དཀར་ཕྱོགས་ལ་མདོན་པར་དགའ་བའི་ཆོས་སྤྱོད་ཞིག་གི་
སྐུལ་པ་ཡིན་སྟེ་པའི་དགོ་སྤོང་ཞིག་གིས་ཡང་ཡང་བསྐྱལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས། །ཨ་ཐའི་རྣལ་
འབྱོར་པས་སྐྱབ་ཁང་བསམ་འབྲུབ་སྤྱིང་དུ་གིས་པ་འདི་མཁས་པ་ཆོག་སྤྱོད་དང་ལུང་རིགས་
པ་མངའ་བརྟེས་པ་རྣམས་གྱིས་ཐུགས་མི་ཁྲེལ་བར་ཞུ། །ཆོག་གི་གནད་བསྐྱལ་བ་པོའི་དག་
བཞོད་ལྟར་གིས་པ་ཡིན། །རྗེ་ལྷ་མཉེད་གྱི་ཞལ་གསུང་རྣམ་ཐར་མདོར་བསྐྱུས་རྒྱལ་དུ་བཞོད་
ནས་ཁ་སྐོང་ལྷུང་དབང་ཀུན་དགའ་དཔལ་འབྱོར་གྱིས་གསུངས་པ་མདོར་བསྐྱུས་གྱི་རྒྱལ་
དུ་བཞོད་ན། །ཆོས་སྤྱོད་ས་རྩ་ཀླ་ལའི་ཞལ་གཟིགས་གཟིམ་རྒྱང་དུ་འདྲ་འབག་ཞིག་ཡོད་པ་
དེ་ཡང་གཟིགས་སྤང་གི་འདྲ་འབག་ཡིན་པར་གསུངས། །བཀའ་སྟོད་ལུ་ཅི་ཨ་ལྷེ་ཞུ་ནག་
ཅན་སོགས་མདོག་གཟུགས་ཅི་ཡང་བསྟན། །ན་བཟའ་ནི་འལྱར་མེད་ཟེལ་ནག་ཁ་ཞིག་
གསོལ་བར་མཐོང་ནས། །གོས་ཆེན་འདི་འདྲ་ཞིག་ཐོབ་ན་སྐུམ་པ་ཞིག་ཐུགས་ལ་འཁྱུངས་

བས། གྱིས་སྤྱོད་པའི་ཆོང་དཔོན་ལྷ་ས་ནས་མར་ཡོང་མཁན་ཞིག་གིས་གོས་ཆེན་དེ་རྒྱ་
 མ་འདྲ་བ་ཞིག་ལྷན་བྱུང་བས་དེར་སངས་སྤྱོད་དཔོན་པོ་ལྷན་བྱུང་གི་ལུ་ཁྲིའི་ཞལ་འབག་ལ་སྤྱན་
 འལ་ལུལ་ཡོད་པ་འདི་ཡིན། ཟླ་འཁོར་འཁྱུར་མེད་དགེ་སློང་ཞིག་གི་གཟུགས་ཁོ་ནར་སྤྱན་
 ཅིང་འཕྲིན་ལས་གང་བཅོལ་སྤྱོད་པ་ཡིན། རྡོ་རྗེ་ནལ་འཁྱུར་མའི་ཕྱིན་རྒྱལས་ལ་བརྟེན་ནས་
 སོ་སོར་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱས་ཏེ་གསུང་རབ་ཀྱི་དོན་ལ་གོ་བ་ལུལ་དུ་ཕྱིན་པ་འཁྱུངས་
 བས་སྤྱོད་ལྷན་གྱི་སློབ་མ་འགའ་ཤས་ལ། སྤྱོད་འཁྱུག་ཆར་གཅིག་གསུངས། ཤེས་ཕྱིན་
 མའོན་རྟོགས་རྒྱན་འཆད་ན་ཡང་ཆོག་གསུངས་པ་དང་། དེ་ལྷན་བྱུང་མཛད་པ་འཕྲིན་ལས་རྒྱས་
 བཞིན་པའི་ངང་དགྲང་ལོ་བདུན་ཅུ་ནང་སྤྱོད་ཅུང་ཟད་བསྤྱན་པའི་རྒྱལ་བསྟན་ནས། ཞལ་
 སྤྱོད་ཕྱིན་བདག་དང་བཅས་པར་སྤྱོད་ཆེ་མི་བཞུགས་པའི་ཐག་བཅད། མཛལ་ཁར་ཤོག་ཅེས་
 བཀའ་བསྐྱགས་གནང་ནས་མཛལ་ཁ་གནང་གསོལ་འདེབས་སྤྱོད་ལས་དང་བཅས། བོད་
 ཟླ་ ༡༡ ཆེས་ ༡༠ ཉིན་ཐོ་རངས་ཅན་ལ་འོག་མིན་མཁའ་སྤྱོད་དུ་གཤེགས། དཔོན་བསྟན་
 བདག་སྤྱོད་སྤྱོད་ མོ་(མེ) གན་ནམས་གཙོ་པོར་གྱུར་པའི་ལྷ་སྤྱོད་ནམས་ཀྱིས་སྤྱོད་གདུང་མེ་
 མཆོད་ལ་ལུལ། གདུང་རུས་ཆ་ཆ་དང་། གཤེར་གདུང་མཆོད་རྟེན་བཞེངས་ནས་རྗེས་ཀྱི་བྱ་
 བ་མཐར་ཕྱིན་པར་མཛད་དོ། །།

ཆེ་མཆོམས་པ་བྱམས་པ་དང་རྒྱལ་གྱི་རྣམ་ཐང་།

ཤེས་དཀར་ཆ་ཆ་ཆང་ལ་འབྲས་པའི་ཆེ་མཆོམས་པ་བྱམས་པ་དང་རྒྱལ་ཁྱེད་
 བོ། ལྷ་བ་དབང་ཀུན་དགའ་དཔལ་འབྱོར་ལ་སོགས་པ་མཁས་བྱུང་ལ་བསྟེན། ཐལ་རྒྱལ་
 གདམས་པ་ནོས། ཆེ་དང་སྐྱུ་བ་པ་མཉམ་པ་མཛད་ཨན་འབྲུམ་སྒྲག་བརྒྱ་དང་། ཨོ་གསུམ་
 མ་འབྲུམ་སྒྲག་སོ་གཉིས་སོགས་ཡི་དམ་དུ་མའི་བསྟེན་སྐྱུ་བ་ལས་གསུམ་མཐར་ཕྱིན། འཇམ་
 དབྱངས་སྒོ་གཏེར་དབང་པོ་དོར་ཨེ་མོ་ཆོས་ལྷན་ནས་སྟེ་རྒྱ་ལ་སོག་མར་ཕེབས་སྐབས་
 རེ་འདིའི་མནལ་ལམ་དུ། མང་ཐོས་ལྷ་སྐྱུ་བ་རྒྱ་མཆོ་ཡིན་ཞེས་པའི་སྐྱ་མ་ཆིབས་པ་དང་གྲ་
 ཆང་། དབྱ་གདུགས་སེར་པོ་བསྐྱོར་བ་ཞིག་ཕེབས་ནས་སྟེ་རྒྱ་དགོན་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་
 བསམ་འབྲུབ་རྒྱ་མཆོའི་ཕྱོགས་བཞིར་རྒྱལ་མཆོན་བཞི་འཇུགས་པར་སྤིས་པས་སྐྱ་མ་དེ་
 རྒྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་འབྲེལ་ཆད་དོན་ལྷན་ཡིན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གོ་ཐོས་སུ་གྱུར་པ་དེ།
 ཕྱིས་སུ་འཇམ་མགོན་སྒོ་གཏེར་ཞབས་སྟེ་རྒྱ་དགོན་ལ་ཕེབས་ནས་རྒྱལ་བའི་བཀའ་འཁྱུར།
 ལྷ་བ་ཐབས་རིན་པོ་ཆེ་ཀུན་ལས་བདུས་པ། ལམ་འབྲས། རྒྱུད་སྡེ་ཀུན་བདུས་བཅས་བསྐྱེལ་
 པའི་ལྷས་སུ་ཡིན་པར་སྒོ་གཏེར་རིན་པོ་ཆེའི་རྣམ་ཐར་ནང་དུ་གསལ་པོ་ཡོད་པ་སོགས། རོ་
 མཆར་ཆེ་བའི་རྣམ་ཐར་དུ་མ་མངའ་བའི་སྟེས་བྱ་དམ་པ་ཡིན་པར་སྤང་ཡང་རྣམ་ཐར་ཞིབ་
 པར་མ་ཤེས།

འཇམ་དབལ་བསྟན་འཛིན་ཐིན་ལས་ཀྱི་རྣམ་ཐར།

ཨོ་པདེ་ལེགས་སུ་གྱུར་ཅིག ས་སྤྱིའི་བསྟན་འཛིན་ཆེན་པོ་འཇམ་དབྱངས་སྒོ་གཏེར་
 དབང་པོའི་ཞལ་ལྷ་ནས། ཡི་དམ་རྩོམ་ཐུན་མོས་རྩེ་སུ་བཟུང་། རྒྱུད་གསུམ་དམ་ཅན་
 རྒྱ་མཚོ་བཙན་དུ་འཁོལ། སྟན་བརྒྱུད་བསྟན་པའི་མངའ་བདག་རྩོམ་མཁར་བ། འཇམ་དབལ་
 བསྟན་འཛིན་བཟང་པོ་སྦྱང་ནས་བྲན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ས་སྤྱིའི་སྟན་བརྒྱུད་འཛིན་
 པ་ཡོངས་ཀྱི་གཙུག་རྒྱུད་འཇམ་དབལ་བསྟན་འཛིན་ཐིན་ལས་ནི། རབ་བྱུང་ ༡༩ པའི་
 བང་། གཙང་རྩོམ་མཁར་དུ་མཁས་པའི་དབང་པོ་གཡག་སྟོན་སངས་རྒྱལ་དབལ། མཁས་
 བཙུན་སངས་རྒྱལ་སྒོ་བྱོས་སོགས་སྟེས་ཆེན་དམ་པ་མང་པོ་བྱོན་པའི་ཆེན་པོའི་གདུང་དུས་
 སུ་སྤྱུ་འབྱུངས། རོར་ཨོ་མི་ཆོས་ལྷན་དུ་ལེབས་ནས་མཁན་ཆེན་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཡོངས་
 འཛིན་པ་ཆེ་ཉ་དཔལ་ལྷན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆན་གྱི་ཞལ་ལྷ་ནས་སྟོན་པ་གསུམ་གསན།
 དཔལ་ཀྱི་རྩོམ་ཐུན་དབང་ཆར་ལྷ་གསན་པས་སྟགས་རྒྱུད་ལ་སྤྱུ་བཞིའི་ས་པོན་ཐེབས་ངེས་
 པའི་ཡིད་ཆེས་བརྟན་པོ་བྱུང་གསུངས། མཁས་པའི་དབང་པོ་དུ་མ་ལས་མདོ་སྟགས་རིག་
 གནས་དང་བཅས་པ་ལ་གསན་བསམ་མཛད། རྒྱད་པར་སྤྱུ་ཀ་ལ་པ་ཅ་བ་རྣམས་སྟགས་ལ་
 བཟུང་ནས་ཕྱིས་དགྲང་ལོ་དྲུག་ཅུ་ནང་ཐེབས་སྐབས་སུ་ཡང་སྤྱུ་མདོ་རྣམས་མ་བཟུང་པར་
 སྟགས་ལ་བཀ་ས་ལེ་ཡོད་པར་གསུངས། བཟོ་རིག་པ་ལྷ་སྤྱུ་ཕྱིས་འབྱར་གཉིས་ཀའི་སྟག་
 ལེན་མཐུན། རོར་པའི་སྟག་ལེན་ལྷར་དུ་འབྱུང་འདུལ། ཞེ་རོར་སོགས་ཡི་དམ་མང་པོའི་
 བསྟན་སྤྱབ་མཐར་ཕྱིན། ཐར་ཅེ་མཁན་ཆེན་བྱམས་པ་ཀུན་དགའ་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆན་གྱི་
 དྲང་ནས་གསང་སྟགས་སྟོན་བཤད་ལ་སོགས་པ་སྟན་བརྒྱུད་ཀྱི་ཆོས་སྟོར་གསན། །ཁམས་
 ལྷ་སྟོན་ཁྱི་འདུ་སྟལ་བཟང་དགོན་དུ་རོར་པ་ཆེ་ཡང་གི་ཆོས་རྩོམ་ཐོར་པ་གཞུང་ནས་
 བསྟོ་བཞག་མཛད་ནས་དེར་བྱོན། དུས་དེའི་སྐབས་སུ་ཆུ་བསྟོས་སྟོན་མ་བསྟན་འཛིན་
 དཔལ་བཟང་དང་མ་འཆམས་ནས་ཆུ་མ་ལ་དངོས་ཐོག་རྣམས་ཅིས་སྟོན་དགོས་པ་སོགས་
 འོ་བརྒྱལ་ཆེ་བ་བྱུང་། དེའི་ལན་དུ། དཔལ་ཆེན་ཆོགས་བདག་གྱི་སྐབ་འདེ་མནན་པ་སྟོན་
 དུ་བཏང་ནས་བསྟེན་སྤྱབ་ལས་གསུམ་རྒྱལ་བཞིན་མཛད་པས་སྐབས་དེར་སྤྱུ་ཁོག་དུ་རོར་

ཅེ་བ་རྒྱལ་པོ་ཞེས་པ་ཤིན་ཏུ་སྟོབས་ཆེ་བ་ཞིག་ཡོད་པ། དེའི་དབུ་མྱར་ལྷུང་ནས་མྱ་མས་ཅི་གསུངས་པ་གང་སྐྱབ་ཞབས་ཞུས་ཀྱིས། མྱ་ཆུན་བསྟན་འཛིན་དཔལ་བཟང་ཤིན་ཏུ་ཉམས་དམན་པར་བཀོད།

དེ་ཐེས་པོད་ཏུ་འབྱལ་སྒྲེལ་ཐེབས་ནས། བྱ་ས་ས་འོར་གཉིས་ལ་འབྱལ་བ་བསྟན་བཀུར་ལུན་སྐུམ་ཆོགས་པར་གྱུར། འཁོར་བ་ལ་སྟོང་པོ་མེད་པར་ཡིད་གཤམ་མར་འབྱུང་ནས་སྐྱབ་བ་སྟོང་པོ་མཛད་པའི་དམ་བཅའ་བརྟན་པོར་མཛད་ནས། དཔལ་ས་སྐྱབ་པ་འཇམ་མགོན་རྟོ་རྗེ་རིན་ཆེན་ལ། ཁོ་པོའི་ཆེ་མཁུག་འདིར་སྐྱབ་པ་ཉམས་ལེན་ཆད་མ་ཞིག་ཤེད་བསམ་བསམ་ཁམས་པོད་གང་ཏུ་ལེགས་ཞུས་པས། སྐྱབས་མགོན་དེ་ཉིད་ཕྱག་གཉིས་མཉམ་བཞག་གིས་ཅུང་ཟད་དགོངས་པ་མཉམ་པར་བཞག་ནས། ཁྱེད་ཀྱིས་སྐྱབ་པ་དེ་ཁམས་ལ་བྱས་ན་ལེགས། དེ་ཡང་རྒྱ་མོ་གསེར་ལྗན་འབབ་པའི་འབྲས། དྲག་རི་ཁ་ཕྱོད་ཏུ་བསྟན་པ། དུག་པ་རྒྱ་གམ་གྱི་དབྱིབས་ཅན། མདུན་ན་རྒྱ་མིག་གནམ་ཏུ་སྤྱར་བ། ཤིང་ཐར་ཐར་སྐྱེ་བ་དེ་བདེ་མཆོག་གི་གནས་ཁྱད་པར་ཅན་ཡིན་པས། དེར་སྐྱབ་པ་བྱས་ན། ཁྱེད་རང་གི་ཐུགས་རྒྱུད་ལ་ཉམས་ཆོགས་བསམ་གྱིས་མི་ཁྲབ་པ་འཁྱུངས། སྐལ་ལྷན་གྱི་སྒྲོབ་མ་མང་པོ་འདུ་བར་འདུག་གསུངས་པ་ལ། དེ་ལ་ཐུགས་གཞིགས་གནང་བས། སྤྲོད་མེ་མེད་རིན་ཆེན་ཤེལ་བྲག་ཞེས་པའི་བྲག་རི། གཏེར་ཆེན་མཆོག་གྱུར་བདེ་ཆེན་གྱིང་པས་གནས་སྟོབྱས། སྟོར་ལམ་གཏོད། གུ་རུ་རྗེ་འབངས་དང་བཅས་པའི་སྐྱབ་ཕྱག་པོ་པོའི་ངོས་འཛིན་མཛད། མདོ་སྤྱད་གནས་ཆེན་ཉིད་ལྗེའི་ཁ་བྱང་གཏེར་ནས་བཞེས།

བསྟོད་པ་ལ། ཕྱི་ལྷར་རིན་ཆེན་ཤེལ་བྲག་རྟོ་རྗེའི་རྫོངས། །ནང་ལྷར་རྩ་གསུམ་སྟོ་ཆོགས་སྟོན་ལྷར་འཐིབས། །གསང་བ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་གཞལ་མེད་ཁང་། །གནས་མཆོག་ཁྱད་པར་ཅན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །གསུངས་པ་ལྷར་གྱི་གནས་རི་དེ་ཡིན་པར་ཐུགས་ཐག་ཆོད་ནས། དེར་སྐྱུ་མ་གསེགས་གྱི་བར་ཏུ་སྐྱབ་པ་སྟོང་པོར་མཛད་ནས་བཞུགས་པ་དེའི་དུས་སྟེ། སྟོ་རྒྱའི་ཆེ་མཆོམས་ཁྲབ་བདག་དག་དབང་བསམ་གཏན་དང་། ལུབ་དབང་ཀུན་དགའ་དཔལ་འཕྱོར་བཅས་དུས་མཉམ་ཏུ་གྱུར་གཤིས། ཁྲབ་བདག་དག་དབང་བསམ་གཏན་གྱི་མདུན་ནས་ས་སྐྱའི་སྟན་བརྒྱུད་ཏུ་མ་དང་། ཁྱད་པར་རྟོ་རྗེ་ནག་པོ་ཆེན་པོའི་ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་གྱི་དབང་ལུང་ཁྱིད་བཅས་ཡོངས་སྟེ་ཞིགས་པར་གསན། ནག་པོ་ཆེན་

པོའི་བསྟན་པ་དྲུག་པའི་གཅིག་ ཅ་སྟགས་ཤུ་ས་ན་འབྱམ་ཐུག་དྲུག་ཅ་བཞི་གསུངས་
ཡོད་པར་འཇམ་དབྱངས་མཐུན་བཅའི་དབང་པོས་གསུངས། རྗེ་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་གསུངས་
མནལ་ལམ་བཀོད་པ་ཞིག་མཐོང་བ་དེའི་ནང་ལས། རྗེ་བཙུན་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆོན། སྟོབ་
དཔོན་རིན་པོ་ཆེ་བསོད་ནམས་ཅེ་མོ། རྗེ་རིང་པ་ཀུན་བཟང་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ། ཆར་ཆེན་སྟོ་
གསལ་རྒྱ་མཆོ། ཁྱབ་བདག་དག་དབང་བསམ་གཏན་ལ་སོགས་པ་མཇལ་བ་དང་། ཆོས་ལྷ་
བ་ལ་སོགས་པ་དང་། ལྷོ་ཕྱོགས་དཔལ་གྱི་རི་ལ་ནམ་མཁར་འཕྱར་ནས་ཐེབས་པ་སོགས་
ཡོད་པར་གསལ། རྗེ་རྗེ་རྣམ་འབྱོར་མའི་བསྟན་སྟུབ་ལས་གསུམ་མཐར་ཕྱིན་པ་དང་། ཁྱད་
པར་རྫོགས་རིམ་དབྱུ་མ་ཆེན་པོའི་ཉམས་ལེན་ལ་གཏད་དུ་བསྟན་པས་ཉིན་ཞག་རེ་ལ་སོག་
ཚུལ་གྱི་འགྲོ་འོང་རེ་རེས་ཆོག་པ་རེ་བྱུང་གསུངས། དེ་ཡང་ཞོགས་ཁར་སྤུ་མོ་ནས་གསོལ་
ཆས་ཆ་མཉམ་པ་རེ་བཞེས་ནས་རྒྱུད་བྱམ་པ་ཅན་བཟུང་བས་ཉི་མ་མ་བཟལ་གྱི་བར་དུ་རྒྱུད་
གཅིག་གིས་ཆོག་ག་བྱུང་།

སྐབས་སྐབས་རི་ཁྲོད་དེའི་བྲག་ངོས་ནས་རི་དྲགས་གནང་བ་སོགས་ཀྱིས་རྗོ་ཙམ་དུ་
བསྐྱེལ་བ་སོགས་ཀྱི་སྒྲ་ཐོས་སྐབས་ནང་དུ་རྒྱུད་རྒྱག་ཅུང་ཟད་རེ་ཡོང་གྱང་། སྤར་ཡང་རྩ་བའི་
ངང་དུ་མཉམ་པར་བཞག་པས་རྒྱག་མེད་བདེ་བར་སྤྱོད་བྱུབ་པར་གསུངས། ཐོག་མར་མི་ལོ་
བཞིར་བཅད་རྒྱ་དམ་པོར་བཞུགས། ཁྱི་འདུ་གདོང་སྤྲུམ་བསམ་གཏན་སྤིང་དུ་གདན་འདེན་
ཞུས། དེར་གདུལ་བྱའི་རེ་སྤོང་དང་། ཁྱད་པར་དགོ་སྤོང་བདུན་ལ་མ་རྒྱ་ཀ་ལའི་བྲག་རྫོང་ཕྱི་
ཁྲིད་དང་། མཁས་བཙུན་ཆོས་གྲགས་རྒྱ་མཆོ་སོགས་དགོ་སྤོང་བཞི་ལ་གསང་ཁྲིད་ཡོངས་
རྫོགས་སྤིན་རྒྱས་སུ་བསྟུལ། ཞོར་དུ་བྱུབ་བསྟན་དགོན་དུ་ཐེབས་སྐབས། མི་ལམ་དུ་ཁྲིམ་
མང་པོ་འདུ་བའི་གསེབ་དུ་བྱུང་མེད་པོར་བྱའི་རྒྱ་བ་རྒྱ་གང་ཡོད་པ་མཐོང་བ་སོགས་བྱུང་བ།
རང་གིས་འདོད་ཁམས་མའི་ཆོ་འཕུལ་ཡིན་བསམ་པ་བྱུང་ཡང་། ཟུབ་བསྟན་དགོན་གྱི་སྒྲ་
མ་ལ་ཞུས་པས། དེ་མ་ཆེན་མ་ཡིན་པར་འདུག་གསུངས། མ་ཆེན་མ་དེ་ནི་སྟོན་གྱི་དུས་སུ།
ཆོས་རྒྱལ་ཁྲི་སྤོང་གི་སྐབས་སུ་བཙུན་པོ་དམར་རྒྱན་མ་ཞེས་བ་དེ། འཇིག་རྟེན་མཁའ་འགྲོ་
དག་ཅལ་ཅན་དུ་གྱུར་ནས། སྤྲ་སྤྲར་གཉིས་ཀྱི་དགོན་སྡེ་ཞག་གི་སྤྱང་མ། མ་གཅིག་རྗེ་རྗེ་
དབང་སྟོན་མ་ཟེར་བ་མཐུ་ཅལ་ཅན་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ཡིན། སྐབས་སེག་ཐར་ལམ་དགོན་པས་
གདན་འདེན་ཞུས་ནས། རོར་ལུགས་རྒྱུད་སྟེ་ལྷ་ཡི་དབང་ཆེན་བསྟུལ་སྐབས་མནལ་ལམ་དུ།

བྱད་མེད་མང་པོ་དགའ་བའི་རྣམ་འགྱུར་དང་། འབྲས་དང་མོ་ཆོད་སོགས་ཀྱི་ཐུག་པ་ཞིག་
 འབྲལ་བ་བྱུང་། དེ་ནི་དགོན་པ་འདི་ལ་ས་ག་རྒྱ་བའི་རྩོམ་ཆེ་འཆང་གི་དུས་ཆེན་སྐབས་སུ་རྒྱ་
 སྤེལ་འདི་སྤྱུལ་མཆོད་ལོ་ལྟར་ཡོད་ཀྱང་། དབང་མེད་ལུང་མེད་གསང་སྤྲུགས་རང་དགའ་སྤྱོད་
 པ་དེ་རྣམས་ལ་དབང་ལུང་གི་རྒྱད་སྟེན་པར་བྱས་པས་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་ཆོས་བདག་མཁའ་
 འགོ་མ་རྣམས་བྱགས་དཔྱེས་པའི་རྟགས་ཡིན་པར་འདུག་གསུངས། གཙང་མདོག་གཞུང་
 གི་ས་ཆ། སྤྱ་མཁའ་སྤོང་ཕྱག་ཞེས་པ་དེར་སྟོན་རས་གཟེགས་ཕྱག་སྤོང་སྟོན་སྤོང་འཛིན་སྤྱ་
 ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་དུས་དབང་གིས་ཉམས་ཆགས་སུ་གྱུར་པ་ལ། བན་ཁང་ཕྱག་མཛོད་
 ཀུན་དགའ་བསོད་ནམས་ཀྱིས་རྒྱ་སྤོང་གིས་ཉམས་གསོ་ལེགས་པར་མཛད་སྐབས། སྤྱ་
 འབྲེལ་ཡི་གཞུང་ས་གཞུག་གི་ནང་ནས་རྩོམ་ཆེ་འཆང་ཀུན་དགའ་བཟང་པོའི་གདུང་དུས་འཁྲུལ་
 མེད་ཡིན་ཞེས་ཞལ་བྱང་ཅན་ཡོད་པ་དེ་ལས་ཅུང་ཟད་ཁྱིན་རྒྱབས་རྩལ་དུ་ཞུས། གཞན་མ་
 རྣམས་གཞུང་ས་གཞུག་དུ་ཕྱལ་ནས་ཉམས་གསོ་ལེགས་པར་གནང་། དམ་པ་འདི་ལ་མགོན་
 པོ་མ་རྩ་ཀ་ལ་འདི་འཛིན་སྤྱ་གསུམ་བཞེངས་དགོས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ཞིག་ཡོད་པར་འདུག་པ་
 ལ། གཅིག་ནི་འཁྲུངས་ལུལ་རྩོམ་ཆེ་འཆང་གི་དགོན་པ་ཞིག་དུ་བཞེངས་ཡོད་གསུངས། གཅིག་
 དེ་ཕྱོགས་ཀྱི་དགོན་པ་ཞིག་ལ་བཞེངས་ཡོད་ཀྱང་དགོན་མིང་བཟེད། གསུམ་པ་དེ་ནི་རྩོམ་ཆེ་
 གི་སྤྱུལ་གནས་གཞིངས་རྩོམ་ཆེ་འཆང་གསང་ཕྱག་གི་རྩེ་ལ་ཡོད་པ། ས་དགོན་རྩོམ་ཆེ་འཆང་
 གཏན་སྤྱིང་གི་འདུ་ཁང་དུ་མགོན་པོའི་སྤྱ་ཆོག་ཆད་མ་འདི་ཡིན། རྩོམ་ཆེ་འཆང་གིས་བྱགས་
 འགན་བཞེས་ནས་གཞུང་ས་གཞུག་དང་རབ་གནས་སྤུལ་དུ་ཁྱིན་པ་མཛད་པ་ཁྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་
 གཟེ་ཡོད་འབར་བ་བཞུགས། སྤོང་ཕྱན་གྱི་སྤོང་མ་མང་པོ་ལ་རྩོམ་ཆེ་འཆང་འབྲུར་མ་དང་། མ་
 རྩ་ཀ་ལ་གཙོ་མོར་གྱུར་པའི་སྟེན་སྤོང་རྒྱན་མི་ཆད་པར་བསྟུལ། ཞལ་སྤོང་གི་གཙོ་མོར་
 ཨེ་མོ་ཆོས་ལུན་གྱི་གདན་རབས་མན་ཁང་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་ཀུན་དགའ་བསྟན་པའི་སྤོང་སྤོང་།
 ཨེ་མོ་པའི་རྩོམ་ཆེ་འཆང་སྤོང་དཔོན་འཛམ་དབྱངས་དག་དབང་ལེགས་བྱུག། འཛམ་དབྱངས་སྤོ་
 གཏེར་དབང་པོ། ཀུན་སྤངས་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དག་དབང་བཤད་སྤྱུལ་བྱ་མཆོ། སྤྱུལ་
 བཙོན་རྣལ་འབྱོར་དབང་སྤྱུག་ཀུན་དགའ་ཉི་མ། དཔལ་ལྷན་ས་སྤྱ་པའི་བསྟན་འཛིན་ཆེན་པོ་
 འཛམ་དབྱངས་དག་དབང་ལེགས་པ། གདོད་སྤྱུལ་དགོན་གྱི་མཁས་བཙུན་ཆོས་གྲགས་རྒྱ་
 མཆོ། མར་ལམ་སྤྱོད་པ་བཟླ་གིས་ཆོས་འཕེལ། སྤུལ་དབང་བསོད་ནམས་དག་ལེགས། སྤྱུལ་

བཙོན་འཇམ་དབངས་སློ་གསལ་སོགས་བསྟན་འགྲེལ་དོན་ཆེན་མཛད་པའི་སློབ་མ་མང་དུ་
 བསྐྱུན། གཞིང་དོ་རྩེ་ཕུག་ཏུ་སྐྱབ་པ་ལ་བཞུགས་སྐབས། སྐྱམ་གཤེགས་ཀྱི་བར་དུ་ཞོགས་
 ཁར་བཞེངས་ཆོད་བྱ་པོ་རོག་གིས་སྐད་ཀྱིས་བཟུང་སྟེ་བཞེངས་པ་དང་། ལྷན་དུ་ཉམས་དང་
 མི་ལམ་ཀྱི་ཚུལ་དུ་མི་ནག་པོ་འཇིགས་སུ་རུང་བ་ཞིག་དང་། བུད་མེད་སྟེ་སངས་འཇིགས་
 སུ་རུང་བ་གཉིས་རྣམས་ཀྱུན་ཏུ་ཤར་བ་དང་། སྐྱབ་བཙོན་འཇམ་དབངས་སློ་གསལ་ལ་ཞལ་
 འཕྲོས་སུ། ང་རང་གི་ཁོག་པ་འདིའི་ནང་ཉམས་དང་རྟོགས་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་བ་ཡོད་
 །ཡང་གཞན་ལ་མི་ཟེར་ང་སྐས་བའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཡིན་གསུངས། ཕྱིས་དགྲང་ལོ་དུག་ཅུ་རེ་
 གངས་ཀྱི་ནང་དུ་གོང་གི་མི་ནག་པོ་དེ་ཅུང་ཟད་ན་བའི་ཚུལ་བསྟན་པ་དེ་ལ་སྐྱམས་སློབ་མ་
 རྣམས་ཀྱིས་དམ་ཆེག་མི་སྐྱབ་བའི་འཁྲལ་འབྲེམ་མིན་ནམ་ཞེས་གསུངས། དེ་འབྲེམ་གྱི་ནང་
 རས་དགྲང་ལོ་དུག་ཅུ་རེ་གངས་ཀྱི་སྐབས་སུ་སྐྱབ་གནས་དེ་ཉིད་དུ་སྐྱེ་ཞི་བར་གཤེགས།
 རེས་ཀྱི་བྱ་བ་ཞལ་སློབ་རྣམས་དང་སྦྱིན་བདག་དང་བཅས་བས་བསྐྱབས་ཏེ་སྐྱེ་གཏུང་གི་ཉེན་
 སྟོན་སྐྱེ་མདའ་ཆོད་ཅམ་རྫོང་འགོ་བསམ་གཏན་སྤིང་གི་སྣ་ཁང་དུ་བཞེངས་པ་དང་བཅས་
 ལེགས་པར་བྱལ།

དག་དབང་བཤད་སྟུང་རྒྱ་མཚོའི་རྣམ་ཐང།

ཀུན་སྤངས་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དག་དབང་བཤད་སྟུང་རྒྱ་མཚོ་ནི་རབ་བྱུང་ ༡༤ པའི་
ནང་། གཙང་རྟ་ནག་གི་ཕྱོགས་སུ་སྐུ་འཁྱུངས། རོང་ཨེ་མི་ཆོས་ལྡན་གྱི་གདན་རབས་པ་དག་
དབང་སྒྲོ་བློས་བསྟན་འཛིན་ལས་གསུང་དག་ལས་འབྲས་གཙོས་སྒོ་མ་པ་གསུམ་ཀ་གསན།
མཁས་བྱུང་དུ་མ་ལས་ཐོས་བསམ་གྱིས་སྒྲོ་འདོགས་བཅད། བར་ལམ་ཞིག་ལ་བལ་ཡུལ་
མཆོད་རྟེན་ལ་སོགས་གནས་སྐོར་དུ་ཕེབས། བན་བདེ་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་ཀུན་དགའ་བསྟན་
པའི་སྒྲོ་བློས་ཁམས་སྡེ་དགེ་རྒྱལ་པོའི་དབུ་ལྗང་ཕེབས་སྐབས་གསོལ་དཔོན་མཛད་ནས་
ཕེབས། བར་ལམ། སྤྲོ་ཁོག་དང་། སྡེ་དགེ་ཁོག་དུ་མར་ཕེབས་པ་དང་། ལྷག་བར་སྡེ་དགེ་
དགོན་ཆེན་ལ་ཕེབས་སྐབས་མཁས་བྱུང་གཉིས་ལྡན་ཤར་གླ་མ་ཀུན་དགའ་དཔལ་ལྡན་
གྱི་བྱུང་ནས་མཁན་ཆེན་དམ་པས་མནལ་ལམ་དང་མཐུན་པར་གསུང་དག་རིན་པོ་ཆེ་ལམ་
འབྲས་དང་དཔལ་ལྡན་ས་སྐུ་པའི་སྟུན་བརྒྱུད་ཐམས་ཅད་བུམ་པ་གང་ཁྱོས་དུ་གསན་པའི་
སྐབས་སུ་དེའི་མཉམ་དུ་ཆང་མཐོབ། གླ་མ་དེ་ཉིད་ལ་སངས་རྒྱས་དོས་གྱི་འདུ་ཤེས་དང་
ཅ་བའི་གླ་མ་མཆོག་ཏུ་འཛིན་ཤར་གླ་མའི་བྱུང་དུ་ཁོ་པོ་ཆེ་མཐུག་ལ་སྐུ་བ་པ་རྣམ་དག་ཅིག་
བྱ་སྟུང་པས། ཁྱི་འདུ་གདོང་སྡེའི་རི་ཁོང་དང་། འཛི་འདའི་རི་ཁོང་གཉིས་གང་དུ་ལེགས་་
བརྟག་པ་ཞུས་པས། འཛི་འདའ་ལ་སྐུ་བ་པ་བྱས་ན་གིན་ཏུ་ལེགས་གསུངས་པ་ལྟར། ཐབས་་
མཁས་གྱིས་སྒོ་ནས་གསོལ་དཔོན་དགོངས་ཁོལ་ཞུས་ཏེ་སྤྲོ་ཁོག་དུ་ཕེབས།

སྒོན་སྐུ་ཨ་གཉེན་དམ་པའི་དུས་སུ་གླ་མ་ཨ་ཨའི་གདན་ས་འཛིན་ལུང་ཡུལ་གྱི་དགོན་
པ་ཞེས་པ་དེ་དང་སང་ཡང་ལྷ་ཁང་འགོ་ཞེས་པ་ཅིག་ཤུལ་ཡོད། རི་དེ་ལ་གནས་གསེབ་
ཞེས་པ་དེའི་སྐྱེད་ཅན་ལ་སྐུ་བ་ཁང་གསར་དུ་བརྒྱབ་ནས་ཆེ་དང་སྐུ་བ་པ་མཉམ་པའི་དམ་
བཅའ་མཛད་ནས་སྐུ་མ་གཤེགས་གྱི་བར་དུ་དེར་བཞུགས། རྒྱ་རྒྱལ་འཕྲོར་མ་དང་མ་རྩ་
ཀ་ལ་སྒྲོལ་མ་དཀར་མོ་ལ་སོགས་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ཡི་དམ་མང་པོའི་བསྟེན་སྐུ་བ་ལས་
གསུམ་མཐར་ཕྱིན་པར་མཛད་ནས་འཕྲོར་མའི་བསྟེན་པ་བཞུགས་པའི་སྐབས་སུ། ལུ་བ་
གཅིག་མཆོན་མོར་གཟིམས་སུ་ད་སྐབས་སྐུ་བ་ཁང་དུ་རྒྱ་མོང་ལྷ་བྱ་དཀར་ཆེམ་མེ་དང་།

ཏ་ཏ་ལ་སོགས་སྐྱེ་བྱ་མར་སྐྱོགས་པས་འདྲི་འདུག་ནས་པའི་སྐྱེ་བོ་སོ་སོ་ཤིང་སྐྱབ་མཁན་
 ཞིགས་ཁར་རི་ལ་འཕྲོ་བ་ཡིན་པར་འདུག་སྟུང་ནས། ང་དེ་ཙམ་ཉལ་ནས་ལང་འབྲི་འདུག་
 དགོངས་ནས་ཏར་གྱིས་བཞེངས་སྐྱབས། མདུན་གྱི་ནས་མཁར་འཇམ་གྱར་གྱི་ནང་དུ་དོ་རྩེ་
 རྣལ་འབྱོར་མ་སྐྱེ་མདོག་འདོན་ཆ་དང་མཐུན་པར་སྐྱེ་མདོག་དང་རྒྱན་ཆ་ལུགས་ཡོངས་སུ་
 རྩོགས་པ་དང་ཞལ་ནས་ཏ་ཏ་དང་། ཉི་ཉི་ལ་སོགས་པའི་སྐྱེ་སྐྱོགས་པ་མཇལ་བས་སྐྱགས་
 རྒྱད་ལ་བདེ་སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་ཚད་མེད་པ་སྐྱེས་གསུངས། དུས་ཉལ་དུ་ཀྱན་སྤངས་བྱ་བ་ལ་
 གྱི་བརྟུང་ཞུགས་དང་ན་བཟའ་རྙིང་པ་རྩལ་པོ་བཞེས་པ་དང་། གལ་དམའ་ས་ལས་མཐོ་ཤོར་
 གཏན་ནས་མི་བཞུགས་པ་དང་། བཞུགས་པའི་སྐྱབས་སུ་ཡང་སྐྱེ་ལུས་དྲང་པོར་བསྐྱངས་
 ཉི་མཉམ་བཞག་དང་སྐྱེན་ཟེམ་མེར་བཞུགས་པ་སོགས་ཞལ་མཐོང་བ་ཙམ་གྱི་གཞན་གྱི་སྐོ་
 འཕྱར་རུས་པ་ཡོད། ལུལ་ཁམས་སུ་ལོ་ཐོག་ལ་མད་མེར་སོགས་བྱུང་སྐྱབས་སེམས་ཅན་
 རྣམས་ལ་དགའ་ངལ་ཆེ་བའི་གནས་སྤངས་ལ་དགོངས་ནས་སྐྱེན་ཆལ་རྒྱན་རིང་གནང་བས་
 སྐྱེན་ཡང་སྤངས་པ་སོགས་བྱམས་སྟེང་རྩེ་ཆེན་པོ་མངའ་ཞིང་། . .

སྐྱབས་ཤིག་འཕྲོ་མདའ་དབུས་གསེབ་ཚང་ཞེས། མི་ཚང་སྐྱག་པོ་ཚང་གི་མི་གཅེས་
 ཡོངས་པའི་བསྐྱོ་རྟེན་དུ་གཟི་བུམ་ཁ་མ་སྐྱས་ལེགས་ཞིག་ལུལ་བ་ལ། ལུལ་མི་ཡོན་བདག་
 དུ་མས་སོ་སོར་འཆོང་རོགས་ཞུས་པར་ཆང་མར་ལ་ལ་ཞེས་གསུང་བ་དང་། ཉིན་གཅིག་
 གཟི་བུམ་ཁ་མ་དགོས་པའི་ཡོན་བདག་ཆང་མ་སོག་ཅེས་སྐྱབ་ཁང་དུ་མཉམ་པོར་འཛིན་དུ་
 གཙག་ནས། རྩ་མས་ཡོན་བདག་གཅིག་ལ་བཅོང་ན་གཞན་རྣམས་མི་དགའ་བའི་རྒྱ་མཆན་
 དགོངས་ནས། རྩོ་གཉིས་བྱག་དུ་བསྐྱམས་ཤིང་། ཆང་མས་མཐོང་སར་མིལ་བྱར་བཅག་
 ཞལ་ནས་མདོ་རྒྱུད་མ་གསུང་བཞིན་སྐྱབ་ཁང་གི་གྲང་ལོགས་ལ་ངོར་ཆེན་གྱི་སོག་རྩ་མིས་
 སྐྱེ་རྙིང་པ་ཞིག་བྱག་མཆོད་ཀྱི་རྟེན་དུ་ཡོད་པ་དེའི་ཕྱོགས་སུ་མཐུལ་དུ་གཏོར་བའི་ལོ་རྒྱུས་
 ཡོད། སྤྱི་ཁོག་དུ་བཞུགས་པའི་མཆན་ལྷན་གྱི་རྩ་མ་ཐམས་ཅད་ལས་སྤྱིན་གྲོལ་གྱི་གདམས་
 པ་མང་དུ་གསན། ཁྱད་པར་རྩོང་འགོ་རྩ་མ་འཇམ་དཔལ་བསྟན་འཛིན་ཐིན་ལས་ཀྱི་མདུན་
 རས་ཐབ་ཆོས་མང་དུ་གསན་པའི་སྐྱབས་ཤིག་མནལ་ལམ་དུ། གཙོག་ལག་ཁང་ཞིག་གི་
 བང་དུ་བཞུགས་ཁྲིའི་སྟེང་འཇམ་དཔལ་བསྟན་འཛིན་འཕྲིན་ལས་བཞུགས་པ་དང་། ཆོས་
 སྟོང་མ་གྲུ་ག་ལ་ལ་རྩ་བརྒྱད་མདོན་སུམ་བཞུགས་པ་མཇལ་ནས། རྩ་མ་དང་ཆོས་སྟོང་སོ་

སོ་ལ་ཐུག་དབང་ཞུས་ཏེ་སྐོ་རུ་ཐོན་རན་སྐབས། དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོས་དབུ་སྐྱ་ནས་བརྟུང་སྒྲ་
མ་འདིའི་བྱང་ནས་མགོན་པོའི་ཆོས་སྒྲིབ་ཆང་མ་ཞུས་ཤིག་གསུངས་པའི་བདེ་བསྟན་པར་
མིས་པ་བཞིན། ལྷ་མ་དེ་ཉིད་ཀྱི་བྱང་ནས་མགོན་པོ་མ་རྒྱ་ཀ་ལའི་བྱི་ནང་ཆོས་སྒྲིབ་ཐམས་
ཅད་གསན་ནས་ཐུགས་ཡིད་གཅིག་འདེས་སུ་སྒྱུར། ལྷ་སྟོང་སྟང་ཐམས་ཅད་ལ་ལྷ་མ་འདིའི་
མཆོན་སྟན་གྲགས་ཀྱིས་བྲལ། ཐར་ལམ་དགོན་གྱི་ཡར་རྒྱལ་དབུ་མཇུག་སྟོ་གྲོས་བཟང་པོ།
བྱང་ཆོ་འབྱུང་གཉིས་ཀྱི་ལྷ་མ་འདི་ཉིད་ལས་རྩོུ་རྩལ་འབྱོར་མའི་བྱིན་རྒྱལས་དང་། བཀའ་
ཁྲིད་གནང་བར་གསོལ་བ་བཏབ་པས། ཞལ་ནས་ཁོ་པོ་ལ་དེ་འདྲ་གནང་བའི་བྱིན་རྒྱལས་
དང་རྟུས་པ་ཅི་ཡང་མེད་ཅེས་ཞལ་གྱིས་མ་བཞེས་དེ་རུབ་མི་ལམ་དུ། ཉ་ནག་རབ་འབྱུངས་
ཆང་གི་བཅུན་མོ་ཡིན་རྒྱུ་བྱུང་མེད་ཀ་ཅ་དམར་སང་རེ་བ། གོས་དམར་པོ་གྲོན་པ། རུས་
པའི་རྒྱན་སྒྲ་ཁོ་ལེ་བས་སྐྱས་པ་ཞིག་གི་ལག་རྩ་བྱེ་མར་ཀ་རྩོ་ར་གང་བསྐྱམས་ནས། འདི་
ནས་ཁྲིད་ཀྱིས་ཅི་དགོས་ཟོ། གཞན་དགོས་པ་སུ་ཡོད་པའང་སྟེར་གསུངས་པ་མིས་པས།
དེའི་ནང་མོ་ནས་ཐར་གྱི་བྲལ་པ་གཉིས་སྐྱ་མཐུན་དུ་ཐོས་ཏེ། ར་ལ་ཡི་དམ་གྱི་གནང་བ་ཐོབ་
པས་གནང་ན་འགྲིགས་གསུངས། ཐོག་མར་བྱིན་རྒྱལས་དང་དེ་ནས་ཁྲིད་སོགས་དེ་གཉིས་
ཁོ་ན་ལ་ཆར་གཅིག་བསྐུལ།

དེ་ནས་བརྟུང་སྟེ་ཞུ་མཁན་སུ་ཡོད་ལ་མཁའ་མགོན་གཉིས་གཅི་པོར་སྒྱུར་པའི་དབང་
བཀའ་བྱིན་རྒྱལས་གནང་མཇུག། རྒྱུད་འདེབས་ཀྱི་ཁ་སྐོང་དུ་རྩོུ་འདི་ཉིད་ཀྱི་བསྟོད་པ་
ལ། དམ་པའི་བྱིན་གྱིས་ཆོས་ཀུན་སྒྲུ་མར་རྟོགས། གནས་ཕྱགས་བརྩོད་བྲལ་ཟབ་མོའི་
ལམ་གྱི་རིམ། སྐུལ་སྦྱ་གནས་ཀུན་འདུས་དག་དབང་བཤད་སྐབས་ལ། རྟེན་ནས་གསོལ་བ་
འདེབས་སོ་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབས། ཞེས་པ་ཞལ་གསུང་མ་ཡོད། དེའི་ནང་ལས་འགའ་ཤས།
བྱང་རྟོགས་ཁ་བ་ཅན་གྱི་རྟོུངས་འདི་ན། རེག་མཆོག་སྐྱ་དབྱངས་རྟོགས་པ་ཆེས་མང་
མོད། འདིགས་མེད་སང་གའི་ར་རྩོུགས་པ་པོ། འཇམ་དབྱངས་མི་ཡི་རྣམ་པོལ་ས་
སྐྱ་པ། མགོན་དེའི་སྟན་བརྒྱུད་བསྟན་པའི་ཁང་བཟང་མཆོག་ འདེགས་པའི་ཀ་ཆེན་བྱིན་
ཅན་ཆོས་ཀྱི་རྩེ། མཁས་པའི་དབང་པོ་ཀུན་དགའ་དཔལ་ལྷན་གྱི། ཞབས་རྩང་ཡན་ལག་
མཆོག་གི་རྒྱན་དུ་བསྟེ། དབང་བཞེ་ཐོབ་པའི་བྱིན་ཅན་སྒྲ་མ་དེ། སྐུ་བཞེ་ཐེ་ཆོས་མེད་
པར་ངེས་རྟེན་ནས། གཤུང་བའི་དབྱངས་ཀྱིས་རྟེན་རྟེན་གསོལ་བཏབ་ན། བྲལ་བརྟེན་

བདུད་ཅིའི་སྤྱོད་པ་ཅིར་ཡང་སྟེར། །དེ་ཕྱིར་མི་མེད་དཔེན་པའི་ནགས་འདབས་སུ། །ཡུལ་
དབུས་སྤངས་འབྲམས་དག་གི་མིང་ཅན་པོ། །ལམ་གྱི་མཆོག་གྲུར་གླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་
ལ། །ཅི་གཅིག་འབད་ནས་སྒོ་བ་བསྐྱེད་པར་རིགས། །འཁོར་འདས་ཡུལ་སྤང་རང་རིག་ཅལ་
དུ་ངེས། །སེམས་ཉིད་སྟེ་མེད་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ལྗར་དག་རེ་དོགས་སྤང་བླངས་མཆོན་མ་
རང་སར་སྟོལ། །དེ་ཐར་པའི་ལམ་སྤྱི་ཐོན་སྤྱི་བཞིན། །ཡང་། འབྲེན་མཆོག་བསྟན་པའི་ཉི་
མ་ཐུབ། །ད་ལྟ་ཡོག་མིན་ཞིང་ན་བཞུགས། །ཁོ་པོས་རྟོགས་པ་དེ་དུ་འབྲལ། །རྣམ་རྟོག་འཁོར་
པའི་ཉལ་ཉིལ་ནས། །གཞུག་མ་ལྟན་སྤྱི་ཐོར་བྱ་རྟེན། །སྟོན་པ་ཡིངས་མེད་རྒྱལ་མཆོན་
ཅེར། །མཆོད་ན་འབྲས་བྱ་འབྲུང་བར་ངེས། །ཡོན་གྱི་བདག་པོས་རྟོགས་གསོག་གྱི་མའི་
རྒྱགས། །འཁོར་གསུམ་དག་པའི་བསྟོ་བས་རྒྱས་བཏབ་བྲལ། །ལན་ལ་རེ་བའི་སྤྱི་པོ་འདྲོད་
ཅན་རྣམས། །བྱ་དགའ་མི་འདྲག་ཟེར་ཡང་འབྱོད་པ་མེད། །ཅི་གསུངས་ཆད་མར་འཛིན་པའི་
དམ་ཆོག་འདི། །ཐར་པའི་ལམ་ལ་བསྐྱེལ་པའི་གྲོགས་མཆོག་ཡིན། །ཁྱེ་མའི་བཀའ་གསུང་
བསྟུབས་པས་འཇལ་ཅན། །དམ་ཆོག་མི་འདྲག་ཟེར་ཡང་འབྱོད་པ་མེད། །ཅིར་སྤང་ཐམས་
ཅད་རང་གི་སེམས་སུ་རྟོགས། །སེམས་ཉིད་གསལ་སྒྲོང་གཉིས་སུ་མེད་པ་འདི། །ལྟན་ཅིག་
སྤྱིས་པའི་བཀའ་མོར་རྟོགས་ཅན། །རེ་དོགས་མཁན་འདི་ཟེར་ཡང་འབྱོད་པ་མེད།

ཡང་། སྤང་གཞི་མ་དག་འཁོར་པའི་ཆོས་རྣམས་དང་། །སྤྱོད་བྱེད་བསྐྱེད་རྟོགས་ལམ་
དང་ཡེ་ཤེས་གསུམ། །རང་སེམས་སྤྱད་ཅིག་ཉིད་ལ་ལག་ལེན་འབྱིགས། །སྤང་བ་སེམས་
སུ་རྟོགས་པའི་གནད་གྱིས་སོ། །ཞེས་པ་སོགས་ཞལ་གསུང་ཉམས་རྟོགས་སྤྱོད་བཞེད་གྱི་
མགུར་དབྱངས་རྟོགས་སུ་བཅད་པ་ངོར་མཆར་ཆེ་བ་ཆོན་པ་མང་བ་སྤྱང་། །སྤྱི་རྒྱ་དགོན་གྱི་
བྱུང་དབང་ཀུན་དགའ་དབལ་འབྱོར་གྱི་མདུན་ནས་ཟབ་ཆོས་མང་དུ་གསལ། །ཤར་གླ་མ་ཀུན་
དགའ་དཔལ་ལྡན་དང་རྗེ་འདི་གཉིས་ལ་བདག་གི་ཁྱེ་མ་ཀུན་དགའ་རྣམ་གཉིས་ཞེས་གསུང་
སྟོལ་ཡོད། །ཐུགས་རྒྱུད་ལ་སྟོན་པའི་ཉམས་སྤྱོད་འབྲངས་རྩལ་དོགས་གཅོད་ཀུན་དགའ་
དཔལ་ལྡན་ལ་ཞུས་པའི་གསུང་ལན་དུ། །བྱུང་དབང་བསྟན་པའི་སྤང་བྱེད་གང་དེའི་རྒྱུད་དུ། །
ལྟ་བུར་གྱི་ཐུགས་རྒྱུད་ལ་འབྲངས་པའི་ཉམས་རྟོགས་དེ་རྣམས་མཆོན་བྱེད་དཔེ་ཡི་ཡེ་ཤེས་
འབྲངས་པ་ཡིན། །ད་རིང་པོར་མི་རྟོགས་པར་མཆོན་བྱ་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་འབྲངས་པར་འདྲག་
ཅས་པའི་བྲག་གྲིས་དངོས་སུ་མཇལ་རྒྱ་ཡོད། །རྗེ་འདི་ཉིད་སྤྱི་ཆེ་ཡུན་རིང་མ་བཞུགས་པ་མ་

[illegible]

དེ་ཆེས་ཤར་དཔལ་སྤངས་དགོན་པའི་དགོར་བདག་ཏུ་བསྟེན་པ་མིང་པད་མ་བསྟན་
 སྤང་ངམ། ལྷ་ཁོག་ཏུ་སྤྱུག་དགོར་བདག་ཟེར་བ་དོན་གཅིག་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཡིན་
 ཟེར་སྟོལ་ཡོད་པ་དེས། ཏུམ་སྐབས་དེར་ལྷ་ཁོག་གི་སྤུབ་པ་པོ་རྣམས་ལ་རྟོག་ཆད་ཏུམ་
 པའི་སྐབས་ཡིན་འདུག་པས། རྗེ་བླ་མ་འདི་མཆོམས་ལ་བརྟུགས་སྐབས་མཆོམས་གཤེག་
 འཕེས་ཐར་ཟེར་བ་ཞིག་ཡོད་པར། རྒྱུན་ཏུ་གཟིམ་སྟོའི་ཕྱེ་མིག་ཁོར་ང་ལག་ཏུ་ཡོད་པ་དང་།
 ཉིན་གྲང་སོགས་གསོལ་ཆོགས་གི་སྐབས་མ་གཏོགས་མི་ཕྱེ་བ་ལ། སྐབས་ཤིག་སྟོ་བྱར་ཏུ་
 གཟིམ་སྟོ་བྱས་ནས་ནང་ཏུ་མི་ཞིག་འཇུག་པ་གསན་པས། འཕེ་ཐར་ནི་ཡོང་བའི་སྐབས་མིན་
 ཅེ་ཡིན་དགོངས་པས། དེ་མ་ཐག་སྟོ་ཡོལ་བྱས་ནས་ནང་ཏུ་བྱ་ཆན་ཞིག་སོལ་གྱིས་བྱུང་བར་
 གཏམ་མི་སྤྱོ་བར་ཡངས་པ་ལ། རྩ་མས་སྤྱུ་སྤྱག་དགོར་བདག་ཡིན་པར་མཐུན་ནས་སྤྱགས་
 མ་ཡངས་པར་ལྟ་བའི་ངར་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་པས། བན་ཆན་གི་ལག་ཏུ་ཤོད་ཀར་ནག་
 གཉིས་ཁྱེད་ནས་རྩ་མའི་ཞལ་ལ་མཇལ་ཞིང་ཤོད་ཀར་དཀར་ནག་གཉིས་ཐངས་འགའ་ཤས་
 མདུན་སྟོག་གི་སྒྲིང་ཏུ་འབངས་པ་ལ་མ་གཟིགས་པ་དང་། དེ་ནས་ཅེ་བྱ་མེད་པར་བྱག་དབང་
 ཞིག་ཀླས་པར་བྱག་དབང་ཡང་མ་གནང་བས་གང་ཡང་མ་བྱུབ་པར་སྤྲར་གཟིམ་སྟོའི་ཕྱེ་
 རོགས་སུ་ཕྱིན་ནས་བར་ཆད་གནོད་པས་མ་ཚུགས། གཙང་སྟོན་ནེ་རུ་ཀས་བསྐྱིགས་པའི་
 མི་ལ་ངས་པའི་རྣམ་མགྱུར་ཤོད་ཏུ་ལྟ་སྟོན་སྟོན་པའི་གནད་རྣམས་པོ་མ་ལས་ཐར་བྱངས་བ་
 ལྟ་བུའི་གསུང་མགྱུར་ཤོག་སྟེ་༢༠ནང་ཡོད་པའི་གནད་རྣམས་བསྐུས་པའི་གསུང་མགྱུར་རོ་
 མཆར་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཞིག་ཡོད་པ་སྤྱ་སྟོན་ལེགས་པ་རིན་པོ་ཆེས་མཇལ་སྟེངས་གསུངས། དེ་

ལྷ་བྱའི་བཤད་སྐྱབ་ལས་གསུམ་གྱི་མཛད་པ་མཐར་ཁྱིན་ནས་དགྲང་གངས་ལྷ་བཙུང་གངས་
ནང་སྐྱབ་ཁང་དེ་ཉིད་དུ་འོག་མེན་གྱི་ཞིང་དུ་གཤེགས། སྐྱབ་ཁང་གསར་ཆིང་གཉིས་ཡོད་པ་
སྐྱབ་འཁྱུགས་པའི་མགོན་ཁང་དེ་ཉིད་གཤེན་པོ་ཆེ་ལ་གནང་། དེའི་ཐུར་དུ་སྐྱབ་ཁང་གསར་
པ་བློ་གྲོག་བཅས་ཡོད་པ་གསར་པ་དེ་རག་དབང་ལེགས་པ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་བསྐྱན་པ་གཏང་
པའི་ཚུལ་གྱིས་གནང་བར་སྣང་།

མཐུ་སྒྲོབས་དབང་བླུག་ཉི་མ་ཚོས་འཕེལ་བྱི་རྣམ་ཐང།

མཐུ་སྒྲོབས་དབང་བླུག་ཉི་མ་ཚོས་འཕེལ་ནི། རབ་བྱུང་ ༡༩ པའི་ནང་སྐུ་རའི་ཁོངས་གཏོགས་སྒྲོ་ཡི་གྲོང་དུ་རྒྱ་ར་ཆང་ཞེས་པར་སྐུ་འཁྲུངས། སྤེལ་བྱ་དོན་གྲུབ་གྲིང་དུ་ཚོས་སྒྲོང་ཞུགས། རོར་ཨེ་མི་ཚོས་ལྷན་དུ་བྲུ་སར་ཕེབས་སྐབས་རོར་གྱི་གདན་རབས་པ་བྲུམས་པ་དབལ་ལྷན་བཟང་པོ་ལས་སྒོམ་པ་གསུམ་ཀ་ཐོབ། ས་ཡུལ་ཕེབས་སྐབས་བྲུ་རྒྱན་རོགས་རྒྱལ་ཡོད་པ་ཆང་མ་གསེར་མདོག་ཅན་གྱི་དགོན་པར་འབྱུང་ནག་གིས་མནར་བས་རང་གཅིག་དུ་ས་ཡུལ་ལ་ལྷོག་མ་རྒྱས་པས་རོར་དུ་ཕེབས་ནས་འདན་མ་ཁམས་ཚན་ལ་བཞུགས། མཁན་ཆེན་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཡོངས་འཛིན་བརྟེན་ཆེན་པོའི་ཞབས་ཀྱི་གང་དགོས་བསྐྱབས་ནས་གདམས་ངག་མང་པོ་ཐོབ། དེའི་སྐབས་སུ་མནལ་ལམ་དུ། ས་འོག་རིམ་པ་བདུན་གྱི་འོག་ནས་གྲུང་གི་སྐད་ཆེན་པོ་བརྟོན་ནས་སྐྱོན་སོས་མི་དལ་བ་ཡོང་འདུག་པ་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་ལ་དེ་དག་འབྱུང་པོའི་གཞོད་པའི་འཁྲལ་ཡིན་ནམ་ཞུས་པས། ཁྱེད་རང་གི་ཆེ་རབས་ལས་ཀྱི་ལྷ་དེ་རྗེ་ཆེ་འཇིགས་བྱེད་ཡིན་སྐབས་དེ་ཡི་བཀའ་སྲུང་དམ་ཅན་ཚོས་རྒྱལ་གྱིས་སྲུང་སྒྲོབས་བྱེད་པའི་རྟགས་ཡིན་གསུངས། མཁན་ཆེན་དེ་ཉིད་ཀྱི་མདུན་ནས་དབལ་རྗེ་ཆེ་འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་སྤྱོན་གྲོལ་ཡོངས་རྫོགས་གསན།

དེ་ནས་རིམ་གྱིས་སྤེལ་བྱ་དགོན་ལ་ཕེབས་ནས། གྲུབ་དབང་ཀུན་དགའ་དཔལ་འབྱོར་ལ་སོགས་པ་མཁས་གྲུབ་མང་པོ་བསྟེན། དེ་ནས་ཆེ་གཅིག་སྐབས་པ་ལ་ཞུགས་ནས་ཆང་ལུགས་དང་རོར་ལུགས་གཉིས་ཀའི་བསྟེན་ཆད་ཆེ་ཆུང་བདུན་ཅུ་དོན་གྲངས་སོང། དཔལ་ཐང་གི་སྐགས་པ་ཞིག་གིས་བསམ་སྒྲོར་ངན་པས་མནན་གཏད་བྲས་ཆོད་འདུག་ལུབ་གཅིག་མནལ་ལམ་དུ་སྤེལ་བྱ་དགོན་གྱི་རྒྱ་འཕྲོ་སྤུས་ཞེས་པའི་ས་ཆ་ལ་རྩ་སྤྱངས་པའི་ཉལ་ཁྲི་ཞིག་ཡོད་པ་དེར་སོག་ཅས་པ་ཁོང་ཡང་སྤྱིད་ཉམས་ཀྱིས་དེར་ཅུང་ཟད་བཞུགས་ཟེས་མདུན་དུ་སྐགས་པ་སོས་དང་ལྷ་ནག་གྲོན་པ་གཞུགས་སོ་སོའི་རྒྱ་ཆེ་བ་ཞིག་ལྷ་ནག་གི་རྟོག་སྤྱོན་གསེབ་དུ་ཞུགས་པ་ཞིག་གཟིགས་པས། ཁོང་མནན་གཏད་བྲས་པར་དགོངས་ནས་དེ་མ་ཐག་དུ་རྗེ་ཆེ་འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་སྐུ་བསྐྱོམས་པས་ནས་མཁའི་ཁྲོན་ཐམས་ཅད་གང་བ་གང་དགའི་ཉམས་

དང་ལྷན་པ་ཞིག་ཏུ་གྱུར། སྤགས་པ་དེ་ཡི་སྐྱེ་ནས་འཇུག་ཏེ་བར་སྤང་དུ་གཡུག་པས་ལུས་
མི་སྤང་བར་མགོ་པོ་ཁྲག་འཛར་རེ་བྱུག་ཏུ་ཡོད་པ་རྒྱུས། དེའི་བྱི་ལོར་ཁོང་ལ་མཉན་གཏད་
བྱེད་མཁན་གྱི་སྤགས་པ་དེ་ཆེ་ཡི་དུས་བྱས་པ་སོགས་མཐུ་སྒྲིབ་ས་རུས་པའི་གཏེར་མཛོད་
དུ་གྱུར། ལྡེག་ལུང་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མཐུ་སྒྲིབ་ས་ཆེ་བའི་བྲགས་པས་བྱལ། རྫོ་རྩེ་འཛིགས་
བྱེད་གཙོ་པོར་གྱུར་བའི་སྤྲོན་ཐོལ་གྱི་གདམས་པས་སྐལ་ལྷན་སྒྲོལ་མ་མང་པོ་བསྐྱལ། རྫོ་རྩེ་
འཛིགས་བྱེད་གྱི་འཕོ་བ་འབྱོར་ས་པའི་རྟགས་དབུ་གཙུག་ཏུ་དུས་རྒྱུན་དུ་མཐེའུ་རྒྱུད་འགོ་
ཅམ་དབུ་མ་དམར་སེང་རེ་ཁ་བྱེ་ཡོད་པ་རྒྱུན་དུ་ཐེམ་བྱས་བཀག་ཡོད་པར་འདུག བྱལ་
བདག་དུས་དགའི་དབང་པོའི་ཞལ་མཛོད་སྤྲུལ་མཛལ་བར་མཐུ་ཆེན་འཇམ་དཔལ་བསྐྱན་
འཛིན་གྱིས་གསུངས། མནལ་ལམ་དུ་སྒྲོ་བྱེད་ས་སྤྲུལ་ལོན་ཕྱིན་ཟེར་བ་རི་སྒྲོད་རྟགས་གྱིས་
ཁྲིངས་པ་མདུན་དུ་ཐང་ཡངས་པོ་ཡོད་པ་རུ། རྣལ་འབྱོར་དབང་ལྷན་གྱི་རུ་བ་སྐྱེ་མདོག་
དམར་ནག་བྲུག་གཡོན་པས་ཐོད་པ་བདུད་ཅིས་གང་བ་བསྐྱམས་པ། གཡས་པས་བྱུད་
མཆོད་བྱལ་ཚུལ་དང་། བྱང་ཤར་དུ་འཕགས་པའི་གནས་བརྟན་བརྟུ་བྱུག་བཞུགས་པ་མཛལ་
བར་རྒྱུས།

དེ་ལྟ་བུའི་དང་ནས་སྐྱེ་གཤེགས་ལ་ཉེ་བའི་ཚུལ་བསྐྱན་པའི་ཆེ། བྲུག་ཇས་ཅུང་ཐད་
ཡོད་པ་རྣམས། ས་རོར་གཙོས་དགོན་སྡེ་རྣམས་དང་། ལྡེག་གི་ཆོས་བྱེད་པ་རྣམས་
དང་། སྐྱེ་རྒྱ་དགོན་པ་སོགས་ལ་འབྲལ་རྒྱུའི་ཞལ་ཆེམས་སྐྱུག་པོ་བཞག་སྐྱེ་གཤེགས་རྩེས་
སྤྲར་ཁང་ཅིག་གཞན་ས་ཆ་གང་དུ་ལེགས་གཟིགས་རྩེས་ཆེ་རྒྱུད་ཆད་དང་བཅས་པ་ལེགས་
པོར་བཅེགས་ནས། ཁོང་གཤེགས་པའི་རྩེས་སུ་སྐྱེ་གཏུང་རྩེག་པོ་འབྲེལ་དུ་གནས་སྤྲར་
སོགས་གྱིས། ཉམ་ཐག་པོ་འབྲེལ་དུ་གནས་རང་ནས་བྱ་བ་བྱལ་བེན་པ་ཡིན་པས། གང་ཡང་
མི་དགོས་ཞེས་གསུང་ནས། གཟིམ་རྒྱུད་མདོར་ས་ཐོག་འཕོལ་ལྷན་ཞིག་གི་སྤྱིང་དུ་གདིང་
བ་དང་ཆོས་ཀོས་མནལ། སྐྱེ་ལུས་བྱང་པོར་བསྐྱངས་ཏེ། རུ་ཁྱིད་མཁའ་འཕྲོའི་སྤྲན་བརྒྱུད་
གྱི་བརྒྱུད་འདེབས་སྒོ་འདས་ཡོད་གསལ་སྒྲོང་ཉིད་རྫོ་རྩེ་ཞེས་པ་ནས་ཆར་གཅིག་གསུངས།
འཕོ་བ་གསལ་བཅུལ། བཟ་གསུམ་གྱི་འཇུག་ནས་སྤྲད་ཅིག་གིས་འཕོ་བའི་ལམ་ནས་
གཤེགས། སྐྱེ་སྒྲོང་མདུན་དུ་འབྱེལ་བ་དང་། ཆངས་བྲུག་ནས་ཁྲག་དམར་ཆ་ལེ་ས་ལ་པོ་
ཡོད་པར་གསུངས། ལུལ་ལུགས་སྤྲར་སྐྱེ་རྒྱ་མདོ། ས་སྐྱེའི་འབྲལ་སྤྲད་ཐ་མ་གདན་བངས་

ནས་ཀུན་རིག་ཆོ་ག་དབང་དང་བཅས་པ་མཛད་བྱུང་ནས་ཁྱེད་ཀྱི་སྐབས་སུ། སྐུ་
གཞུང་གི་མདུན་དུ་ཐེབས་སྐབས་དེ་ལྟར་མཛུགས་སུ། ཁོང་གིས་ཟབ་ལམ་འཕོ་བའི་ལམ་
ནས་གཤེགས་འདུག་པས་ཁྱེད་ཀྱི་མི་དགོས། གླ་མཆོད་ཞིག་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་གསུངས་ནས་
གསོལ་བ་བཏབ་པ་སོགས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་བཅས་རྗེས་ཀྱི་བྱ་བ་རྣམས་སྐྱེ་བའི་གླ་དགོན་རྣམས་
ཀྱིས་བསྐྱབས་སོ། །།

ཐུབ་དབང་ཀུན་དགའ་དཔལ་འབྱོར་གྱི་རྣམ་ཐང་།

སྐྱེ་བྱུང་དཔོན་གྱི་ཐུབ་པའི་དབང་ཐུག་ཀུན་དགའ་དཔལ་འབྱོར་ནི། རྗེ་འདི་ཉིད་གྱི་
རྣམ་ཐང་ཞལ་གསུང་ཅ་བར་བཞག་ནས། དཔོན་བསྟན་བདག་མྱ་བྱང་གི་མཆོག་སྐུལ་འཇམ་
དབྱངས་ཀུན་དགའ་ཆོས་དར་གྱིས་ཁ་སྐྱོང་མཛད་པའི་རྣམ་ཐང་ཞིག་ཡོད་པ་མཛུལ་ཡང་
ཆོག་ས་ཆོག་ས་ཏུ་ཅང་མང་བས་འབྲུ་དོན་རི་བཞིན་དེས་མ་ཐུབ། རྣམ་ཐང་ས་བོན་ཅམ་ཞིག་
སྟེལ་ན་དམ་པ་འདི་ཉིད་སྐྱེ་བྱུང་མདོ་རྒྱ་བོད་མི་ལྷ་ཆོག་ས་པའི་ཆོང་འདུས་གྱི་ཐག་ཉེ་ཐུབ་
པའི་གནས་མཆོག་རྒྱ་ནག་པ་བད་མོའི་སེང་མེའི་ཤྱོང་སེང་མེ་ཆང་ཞེས་པ་དུད་ཆང་འབྱོར་
ཐུན་ཞིག་ཏུ་སྦྱ་འབྱུངས། མ་ཡུམ་དེ་བཀའ་བརྒྱུད་པའི་ཆོས་ལུགས་ལ་ཁིན་ཏུ་དད་ཅན་
ཞིག་ཡིན་འདུག་པས་བཀའ་བརྒྱུད་པའི་ཆོས་སྟེ་ཁ་འགྲུ་དཔོན་གྱི་བསྟན་བདག་ཁ་ལེབ་ཉི་
མ་འལྱར་མེད་འབྲུ་ཐོས་ལ་མེབས་སྐབས་ཁྱིམ་ཆང་དེར་ཞག་བཞུགས་གནང་།

སྐབས་དེར་ཨ་མས་བྱ་འདི་བཀའ་བརྒྱུད་ལ་ཕུལ་རྒྱ་ཡིན་ཞེས། སྐུ་ཕུང་ཕུལ་བར་
མིང་ལ་གྲུ་རབ་རྒྱས་བཏགས། ཁ་འགྲུ་དཔོན་གྱི་སྒྲིག་ས་ལ་ཞུགས་ནས་ཡི་གེ་མ་མོ་ནས་
བཅམས་ཉེ་དཔོན་པའི་སྒྲིག་འདོན་རྣམས་ཐུགས་སྦྱ་རྒྱུད་པར་མཛད། ཁོང་དཔོན་པ་དཀར་
པོའི་ནང་དུ་བཞུགས་སྡོང་མ་འདོད་ནས་སྐྱེ་བྱུང་བྱ་པར་ཞུགས་པར་བཞེད་ནས་ཐོས་བྱོལ་
གྱིས། ཐུབ་བདག་དག་དབང་བསམ་གཏན་བྱུང་མྱ་བྱང་གི་འདུལ་སྐྱེལ་མེབས་སྐབས་བྱ་
ས་དོར་དཔོན་ལ་མེབས་པ་སོགས་དག་དབང་བསམ་གཏན་གྱི་རྣམ་ཐང་དུ་གསལ་བ་ལྟར།
མཁན་ཆེན་རྒྱུ་རྗེ་འཆང་བྲམས་པ་ཀུན་དགའ་བསྟན་འཛིན་ལས་ལམ་འབྲས་དང་དགེ་ལྡན་
སྐྱོང་ནས། རང་ལུལ་དུ་བྱོན་ནས་སྐྱེ་བྱུང་དཔོན་གྱི་སྐྱོར་ལམ་གྱི་ནང་ལ་ཁང་པ་དཀར་པོ་
འགའ་ཞིག་ཡོད་འདུག་པ་དེ་འདྲ་གཅིག་གི་ནང་བཟོ་བཅོས་བརྒྱབ་ནས་དེར་ཆེ་དང་སྐྱབ་པ་
མཉམ། དཔོན་པ་ཁ་པོ་ཡིན་པ་ལ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་གནད་ཅིག་ཡིན་ནམ་ཆོན་མདོག་དཀར་པོ་
སོར་བཞག་གིས་ཁོང་གི་མཛད་ཆོས་ཀྱི་ནང་དུ་ཡང་རང་གནས་སྐྱབ་ཁང་དཀར་པོའི་བསྟེ་
གནས་ནས་བྲིས་ཞེས་པ་ཡོད། དེར་སྐྱབ་པ་སྡོང་པོར་མཛད། ལྷག་པའི་ལྷ་མང་པོའི་བསྟེན་
སྐྱབ་ལས་གསུམ་མཛད། ཐུད་པར་གྱི་རྒྱ་རྗེའི་རིམ་གཉིས་བརྒྱས་པ་བཅས་ལ་ཁིན་ཏུ་བཅོན་

འབྲས་དག་པོས་སྤྲོད་དབུས་མ་གཅིག་ཕྱུ་ལ་ཡང་རྒྱ་བ་བཅོ་བརྒྱད་བསྟོམས་པ་དང་། གཞན་
ཡང་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་ལ་པོ་པོ་ལ་ཞག་མང་པོར་དཔེགས་པ་སྟོན་པ་གནད་དུ་
སྟོན་པ་མཛད་སྐབས་གསེང་ནས་རྗེ་བཙུན་རྗེ་རྒྱལ་འཕྲོད་མའི་བསྟེན་སྐབ་ལས་གསུམ་
མཐར་ཕྱིན་ནས་ལྟ་ལའི་ཤིང་ལ་བརྟེན་ནས་(མིན་རྒྱ་རའི)སྐབ་པར་ཞུགས་ནས་དགོན་
དེར་ཆོས་ཤོགས་བྱམས་པ་བསོད་ནམས་ཟེར་བ་བདེ་མཆོག་གི་བསྟེན་པ་ལས་སྤྱུང་བ་
ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ཤོགས་སྤྱུ་ཁྱིད་ནས་སྤྱེད་པོན་གྱི་ཐག་ཉེ། མཆོད་རྟེན་ནག་འབེལ་ཟེར་བ་
དེར་ལང་ཀ་ལའི་ཤིང་སྐམས་ཉེ། བྱམས་པ་བསོད་ནམས་ཀྱིས་རྒྱལ་འཕྲོད་དབྱུག་པས་བར་
ཆད་བསྐྱར་དུ་བརྟག་ནས་སྐབ་པ་བྱས་པས་གཞུང་ནས་འབྱུང་བའི་རྟགས་དང་མཆན་མ་
རྣམས་རྗེ་ལྟ་བ་བཞིན་བྱུང་། དེ་མཆན་སྤྱུ་སྤྱུ་ལའི་ཆས་མཛད་ནས་ཡུལ་ཁམས་ཤོགས་
མེད་ལ་སྟོར་བ་ལེབས་གྲབ་མཛད་པའི་སྐབས་ལ་བྱམས་པ་བསོད་ནམས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་
གཏན་ནས་མཛད་མི་རིགས་ཅེས་གསོལ་བཏབ་ནས་ལེབས་མ་བརྟག་ འོན་ཀྱང་དེར་སང་
བར་དུ་སྐབ་ཁང་དེར་ལྟ་ལའི་ཤིང་མཛལ་རྒྱ་ཡོད།

བར་སྐབས་ན་ཡོངས་སྤྱུ་གྲགས་པའི་མཁས་པ་ཆེན་པོ་དོན་གྲིང་པ་ཨ་ཆེ་དམ་ཆོས་
བརྟན་པའི་བྱང་ནས་མདོ་སྤགས་ཀྱི་གཞུང་ལུགས་མང་པོ་ལ་པོས་བསམ་མཛད། དེའི་
སྐབས་སྤྱུ་རྗེ་དགེ་ས་དབང་རྒྱ་ཆེན་བྱམས་པ་ཀུན་དགའ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས། དཔལ་ས་སྤྱུའི་
ཁྱི་ཆེན་འཇམ་མགོན་རྗེ་རིན་ཆེན་གྱི་བྱང་ནས་རིན་ཆེན་སྤྱུ་སྤྱུའི་རྒྱལ་ཆོན་གྱི་བྱེ་མས་
དཀྱིལ་འཁོར་བཞེངས་ནས་ཀྱེ་རྗེ་རྗེའི་སྟོན་པོལ་ཞུས། གདམས་པ་གསུན་འབྲུག་བ་བསྟེན་
བཀྱར་རྒྱ་ཆེར་ཕུལ། རྗེ་དགེ་བུ་མ་དགོན་ལ་སྐབ་བྱ། ༡༥ ལ་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པ་
དང་སྐབ་པ་པོ་རྣམས་ལ་གསོལ་པོགས་བཅས་འབྲུག་བར་ཁས་སྤངས་ཞུས་ནས། རྗེ་དགེ་ར་
ལེབས་རྗེས་རྗེ་ལྟ་བ་བཞིན་བསྐྱབས། སྐབ་རྒྱ་ནམ་མཁའ་ཆོས་གྲགས་དང་། དག་དབང་རིན་
ཆེན། དཔལ་ལྷན་སྟོན་ལས། དགེ་འདུན་རྒྱ་མཆོ། དག་དབང་བཟང་པོ་སོགས་བསྟན་འཛིན་
གྱི་སྤྱིས་བྱ་མང་དུ་བྱུང་། དེ་ལྟ་བུ་རྒྱལ་རྣམས་འཇམ་མགོན་རྗེ་རིན་ཆེན་ལ་ཞུ་ཤིག་ཕུལ་
བས། ཁོང་བཞུགས་ཁྱིའི་སྤྱིང་ནས་བཞེངས་ཉེ། མདོ་ཁམས་རྗེ་དགེའི་ཤོགས་སྤྱུ་ས་སྤྱུ་
པའི་ས་དབང་རྒྱ་ཆེན་དེས། ས་སྤྱུ་པའི་བསྟན་པར་བྱ་བ་ཆེན་པོ་མཛད་གསུངས་ནས་ཕུག་
གསུམ་ཕུལ་བ་སོགས་ཀྱི་སྟན་གྲགས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བའི་སྐབས་ཡིན་པས། དམ་པ་འདི་ནི་ད་

དང་བྱམས་པ་བསོད་ནམས་གཉིས་དེའུ་ཞིག་ལ་སྐྱེ་ཆས་རྣམས་བཀལ་ནས་སྡེ་རྒྱུ་སྡེ་དགོན་ཆེན་ཚུགས་སུ་ཕེབས། ས་དབང་བླ་ཆེན་དུ་མ་ལས་ཆོས་སྐལ་མང་དུ་གསལ། ཁྱད་པར་བྱའདྲེང་དགོ་འདུན་རྒྱ་མཚོ་ལ་མི་སྤྱེད་པའི་དད་པ་འཁྲུངས་ནས་གསུང་དག་གཙོས་ས་སྐྱ་པའི་སྐྱེད་བརྒྱད་རྣམས་བུམ་པ་གང་ཕྱོད་ཚུལ་དུ་གསལ། བཤད་སྐབས་སྡེ་ལ་མའི་སྐོ་ནས་སྐལ་ལྷན་སྐོ་བ་མང་དུ་བསྐྱུན། ལྷོ་ཆེན་གྱི་དུ་བ་དང་། འག་པོ་བ། ལྷོ་བྲག་མར་པའི་སྐོ་བ་མ་མར་ལ་མགོ་ལེགས་སོགས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་སྐོ་བ་གནས་རྒྱུ་དུ་བ་དང་། ད་ལྟའི་སྐབས་ཁང་འདི་ཡང་སྐྱེ་བ་གསུམ་གྱི་སྐྱེ་བ་གནས་བུས་པར་བཞུ། ཉམས་རྟོགས་སྐྱོང་བརྒྱལ་གྱིས་སྐོ་ནས་སྐལ་སྐྱེའི་ཞིང་ཁམས་དང་རིགས་དྲུག་མཐོང་སྐྱང་ཐམས་ཅད་མཆིན། དཔོན་པོ་བླ་བྱ་དུ་གི་ཆོ་མཆོམས་དག་དབང་ཉི་མ་མཁའ་སྤྱོད་ཆེན་པོའི་ཞིང་ན་བཞུགས་འདུག ཆོ་མཆོམས་རྒྱུ་མ་དག་དབང་དགོ་ལེགས་རིག་འཛིན་མཁའ་སྤྱོད་ལ་བཞུགས་འདུག ད་ལི་ཆོ་མོ་འཇམ་དབལ་སྐོ་སྐོས་པ་བཟང་པོ་པད་མ་དཀར་པོའི་ཞིང་ན་བཞུགས། མོ་མོ་དབུ་མཛད་དག་དབང་དབལ་ལྷན། རི་ནག་པོ་དག་འདས་ཀྱི་པ་རོལ་གྱིང་ཁྱེད་སྤྱོད་པའི་འབྲུང་གནས་ཞེས་བྱ་བར་འདུག དེ་ནི་བྱང་ཚུགས་ཤམ་རྩ་ལ་ཡིན་གསུངས། ད་ལི་ཕུ་པོ་རྩོ་རྩོ་བའི་ཕྱིས་ནི་རྒྱ་ནག་བའི་ཁྱི་སྐོ་ན་པོ་དང་སྤྱོད་རྣམ་ཐོས་ཀྱི་བྱ་དང་མཉམ་པའི་རྒྱ་མི་པོ་མོ་གཉིས་ཀྱི་དུ་དུ་སྤྱེས།

སངས་རྒྱལ་བསྐྱེད་འཛིན་ནི་རྒྱ་ལ་ཞེན་ཆགས་འདྲ་བ་ཞིག་གིས་འདམ་དང་སོག་པོ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་སྤྱེས། ད་དུང་འཁོར་བ་ལས་མི་ཐར་བ་འབྲ། ཁྱི་འདྲ་དཔོན་རྩོ་རྩོ་མགོན་པོ་བཟངས་མདོག་དབལ་རི་ལ་སྤྱེས། གཤུ་དཔོན་རྩོ་རྩོ་ཆོས་རྒྱལ། རྒྱ་གར་གྱིང་ཁྱེད་བདེ་ལྷན་ཞེས་བྱ་བར་འདུག གཤུ་དཔོན་དབལ་ལྷན་རིན་ཆེན་ནི་རིག་འཛིན་མཁའ་སྤྱོད་ལ་འདུག དུང་འཁོར་ཨ་པོ་རྒྱ་བ་སུམ་ཅུ་ཅ་གསུམ་གྱི་ལྷ་ལྷལ་དུ་སྤྱེས་འདུག་ཞེས་བ་སོགས་མང་དུ་གསུངས། དག་པ་མཁའ་སྤྱོད་ཀྱི་ཞིང་སོགས་གང་དུ་ཕེབས་ཀྱང་རང་དབང་ཆེ་བར་དགོངས་ནས། ལྷགས་དམ་ཞལ་འདོན་གྱི་རིམ་པ་ཆང་མ་དང་། བདག་གཞན་མའི་བསྐྱོ་བ་བརྒྱ་ཆར་ལྷག་ཅམ་གསུངས། ཞབས་ཀྱི་ཉེ་གནས་ལ་སྤྱེ་རྒྱ་དཔོན་པར་མགོན་ཁང་དུ་དགྲ་པ་རྒྱུ་བས། མགོན་པོ་དང་ལྷ་མོ་སོགས་ལ་སྐྱེན་ཤལ་བུལ། ཁྱེད་རང་ཡང་སྐོ་བསྐྱེམས་ནས་སྐྱེ་ཡང་བསྐྱེམས་མ་ཡོང་གསུངས་པ་ལ། ཉེ་གནས་ཀྱིས་ཚུལ་དེ་རྣམས་མི་ལ་བཤད་པའི་

དབང་གིས་བྱ་ཆོད་རྩི་རྩི་རབ་བརྟན་སྟོན་པར་བྱ་སྐྱུ་མཐུན་ལ་ཡོང་ནས། ཞབས་པད་ལུན་
 ཏུ་བརྟན་དགོས་པར་གསོལ་བ་བཏབ་པ་དང་། རིམ་བར་བྱུང་དཔོན་དང་། སྐུལ་སྐྱུ་རྣམས་
 དང་། དགོན་པའི་དབྱེ་ཆོས་ཆང་མ་མེད་པ་ནས་གསོལ་བ་མཐིན་གཅིག་དབྱངས་གཅིག་
 གིས་བཏབ་པས་ཅུང་ཟད་བར་ཆད་ལྟ་བུའི་མེད་པ་རྒྱ་མ་བྱུང་། ཡང་གཟིགས་སྤང་ལ་བྱུབ་
 དབང་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཆོ་ལ་དཔལ་པོ་རྒྱ་ཀའི་ཆོག་གིས་བསྐྱོར་ནས་ཆེ་ཆད་དགྲུང་ལོ་
 ༡༥ བཞུགས་པར་ལུང་བསྟན་བཀྲིས་མངའ་གསོལ་མཛད་པ་ཞིག་བྱུང་བར་སྟོབ་མ་རྣམས་
 གིས་ཅུང་ཞིག་གཞན་ལ་བསྐྱག་ཆེ་བའི་སྐབས་ཀྱིས་བར་ཆད་ལྟ་བུའི་དགྲུང་ལོ་དུག་ཅུ་རེ་
 ལྷ་རྒྱ་བ་དང་པོའི་ནང་ཅུང་ཟད་སྐྱུ་ཁམས་འཁྲུགས་པའི་ཚུལ་བསྟན། ང་ལི་བའི་རྩིས་སྤྱུ་བྱུང་
 པོ་མེ་སྤྱ་ལ་བྱུལ། ཏུས་བྱ་རྣམས་ཆ་ཆ་འདེབས་པ་ལ་སོགས་པ་བྱ་བའི་སྐབས་སྤྱི་ ཆ་ཆ་
 གཅིག་འཇམ་དབྱངས་རི་གོང་ལ་ཞོག ལུལ་ཕྱོགས་འདི་ལ་སད་མེར་ནད་སྤྱག་འཁྲུགས་
 ཆོད་ཞི་བའི་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན། ཆ་ཆ་གཅིག་མེར་ཟེ་ཆང་གི་མཆོད་ཁང་ལ་ཞོག ཁོང་ཆོ་
 བསམ་པ་རྫོགས་ཤིང་བདེ་སྤྱིད་ཐོབ་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན། ཆ་ཆ་གཅིག་སྐབས་ཁང་འདིར་
 ཞོག སྤང་ནས་སྐབས་པ་མཛད་མཁན་རྣམས་ཀྱི་བར་ཆད་ཞི་ཞིང་ཉམས་རྟོགས་འཕེལ་བའི་
 རྟེན་འབྲེལ་ཡིན། ཆ་ཆ་གཞན་རྣམས་གཙུག་ལག་ཁང་བསམ་འབྲུག་རྒྱ་མཆོའི་ནང་དུ་
 ཞོག དགེ་འདུན་གྱི་ཕྱི་རྣམས་ཐུགས་མཐུན་ཁྲིམས་གཙང་བཤད་སྐབས་ཀྱི་བསྟན་པ་འཕེལ་
 བའི་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན། ཞེས་སོགས་སྐྱུ་གཤེགས་པའི་རྩིས་ཀྱི་བྱ་བ་རྣམས་ལྟག་པར་བཀའ་
 བསྐུལ་ནས། ཆོས་ ༡༥ ཉི་ཤར་གྱི་སྐབས། ཆོས་གོས་རྣམ་གསུམ་སྐུ་ལ་གསོལ། ཞལ་འདོན་
 རྣམས་ལེགས་པར་བྱུབ་ནས་སྐྱུ་ལུས་ཏང་པོར་བསྐྱངས་ནས་འདབ་ཀ་མའི་ལམ་ནས་མཁའ་
 སྤྱིད་དུ་གཤེགས། དཔོན་བསྟན་བདག་སྐུལ་སྐྱུ་གཙོ་པོར་གྱུར་པའི་རྩི་རྩི་འཛིན་པའི་ཆོག་གིས་
 གིས་སྐྱུ་གཏུང་ལ་མཆོད་འབྲུལ་དང་སྤྱིན་སྤེལ་བྱུལ་སྐབས་གཏུང་རེ་ལྷར་སྐྱུ་དང་བཅས་པའི་
 ཁོད་ནས་འོད་དཔམར་པོ་རྩིས་ཅན་ཞིག་ནས་མཁའ་རྩི་མཐོར་སོང་རྩིས་མི་མཐོན་དབྱིངས་སྤྱི་
 ཐེམ། དེ་རྩིས་སྐྱུ་ཤིན་ཏུ་ཆེན་པོ་འབྲུག་སྐྱུ་ལྷར་གྲགས་པས། དེའི་རྟེན་མོ་སྐུལ་པའི་གཉེར་
 ཆེན་མཆོག་གྱུར་བདེ་ཆེན་གླིང་པ་ཐུར་མང་ནོ་དཔོན་ནས་རྩྱུང་ཁ་འབྲུ་བར་ཆེན་སོགས་སྤྱི་
 ཆེབས་ཁ་བསྐྱུར་བས་སྐྱུ་དེ་གསན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་གཉེར་ཆེན་ཆེབས་ལས་གཞོལ་ནས་
 ཡན་ལག་བདུན་གྱིས་མཆོད་པ་དང་། བསྟོ་སྟོན་དང་བཅས། སྐྱུ་འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་

དཔལ་ཆེན་པོ་སྐུ་ཞི་བར་གསལ་གསལ་བཤམ། ཡང་ན་འཁྲུངས་པའི་རྟགས་སུ་ངེས་གསུངས།
 རྗེས་སོར་གྲུབ་དབང་དམ་པ་གསལ་གསལ་བའི་ཆེས་དྲུས་དང་འགྲིགས་པས་གཉེར་ཆེན་གྱིས་
 དད་སོས་དང་བསྐྱབས་བརྩོན་ཆེན་པོ་མཛད་པའི་ལོ་རྒྱུས་འདུག རྗེས་ཀྱི་བྱ་བ་གཙུག་ལག་
 ཁང་བསམ་འབྲུབ་རྒྱ་མཚོའི་ནང་དུ་གསེར་གདུང་བཞེངས་པ་ལ་སོགས་པ་དང་མེད་ཅེ་ཆང་
 སྐུ་རྒྱ་མཚོ་དགོན་ལལ་སྐོབ་བཅས་ནས་ལེགས་པར་བསྐྱབས་སོ།།

སྐད་ཅེ་རི་ཁྲོད་པའི་རྣམ་ཐང་།

ཁྱིའུ་སྐལ་བཟང་དགོན་གྱི་སྤང་ཅེ་རི་ཁྲོད་པ་ཀུན་དགའ་ཆོས་ཀྱི་དབང་པོ་ལས།
 ཡོངས་གྲགས་སྒྲ་མ་རི་འགོ་དོ་རྗེ་འཆང་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི། རབ་བྱུང་ ༡༥ པའི་ནང་འཁྲི་
 འདུ་མཁར་སྟོན་དཔོན་ཆང་ཏུ་འབྱུངས། སྐ་སྟོད་པའི་ས་དགོན་ཞེས་པའི་དགོན་པ་དང་སང་
 འཕྲི་གུང་པའི་ཆོས་རྒྱུད་འཛིན་པ། སྟོན་ཏུས་སྒྲ་ཆེན་འཕགས་པ་རིན་པོ་ཆའི་བྲུག་བཏབ།
 གཏུང་རྟེན་པའི་ས་འོད་འབར་ཞེས་པའི་ཁང་བཅེགས་ཕྱེད་གཉིས་ཅམ་ཡོད་པ་དང་། སྐ་
 ཁང་ལོགས་གིས་ལ་སྒྲ་ཆེན་འཕགས་པའི་སྐུ་ལྷིན་ཏུ་བྱིན་རྒྱལ་ཆེ་བ་བཞུགས། གཏུང་
 རྟེན་དེ་ནི་སྒྲ་ཆེན་འཕགས་པ་ལ་རྒྱ་ནག་སེ་ཆེན་རྒྱལ་པོས་དབང་ཞུས་སྐལ་པས། སྐུ་རྟེན་ལ་
 སྐལ་བཟང་རྫོ་པོ་ཤུ་ཀྱི་སྟེ་དང་གསུང་རྟེན་ལ་བཀའ་འཁྱུར། ཐུགས་རྟེན་ལ་མཆོད་རྟེན་
 འདི་ལུས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཡོད། སྟོན་ཏུས་ས་སྐུ་པའི་དགོན་པ་ཡིན་སྐད་འདུག དེར་ཏུས་འཕྲི་
 གུང་པའི་ཆོས་འཛིན་ཅེང་མགར་བ་སྐུལ་སྐྱབས་ཏུ་དེ་རི་འགོ་སྐུལ་སྐྱབས་ཀྱི་གཉིས་ཡོད་པས། རི་འགོ་
 ཡང་སྟེད་ཏུ་རོས་འཛིན་བྱེད་རྒྱ་ཡིན་པ་ལ། དགོན་པ་ཉམས་རྒྱུང་བ་དང་། ཁྱིའུ་སྐལ་དགོན་
 སྟོན་ཆེ་སྟོན་པའི་ས་འོད་འབར་ཕྱེད་རྒྱ་མ་ཡོད། འཁྲིའུ་སྐལ་བཟང་དགོན་ཏུ་ས་སྐུའི་
 ཆོས་སྟོར་ཞུགས། རོར་ཨེ་ཤི་ཆོས་ལྡན་ཏུ་བྱ་སར་ལེབས། ວར་ཅེ་མཁན་ཆེན་བྱམས་པ་
 ཀུན་དགའ་བསྟན་འཛིན་ལས་རབ་བྱུང་བསྟེན་རྫོགས་དང་ལམ་འབྲས་གསུམ། མཁན་ཆེན་
 ལ་ཆེ་རབས་ལས་སྐུ་གང་ཡིན་ཞུས་པར་གྱེ་དོར་ཡིན་པར་ལུང་བསྟན། དེ་ནས་རང་ལུས་ཏུ་
 ལེབས་ནས་འདུ་འཛིན་གཡོངས་པ་ལ་ཐུགས་མ་དབྱེས་ནས་སྤང་ཅེ་རི་ཁྲོད་གསར་ཏུ་རྒྱལ།
 དེར་ཐོག་མར་ལེབས་སྐལ་ཆབ་མདོའི་སྐུ་བཅོ་ཞིག་གིས་རོར་ཆེན་དོ་རྗེ་འཆང་དང་། ཆོས་
 སྟོར་གྲུང་མགོན་མོགས་ཀྱི་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་གྱི་སྤང་བརྟན་ཏུ་མ་གཟིམ་རྒྱུ་ཁང་སྟོ་ཁང་འཆོར་རྒྱ་
 ཁྲིང་ནས་བསྐྱ་རྒྱ་ཨེ་ཡིན་ཞུས་པས། དེ་ནས་ས་བསྐྱུས་ནས་ཁོང་གི་བསྟན་པ་ལ་ཐན་ཐོགས་
 ཡོང་བ་དང་། ວར་ཆད་མི་འབྱུང་བའི་རྟེན་འབྲེལ་ལྷིན་ཏུ་ལེགས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཡོད། དེ་ནས་
 སྐུལ་པ་སྟོར་པོ་མཛད་ནས་སྟོན་འགོ་བསགས་སྟོར་དང་། ཡི་དམ་མང་པོའི་བསྟེན་པ་མཛད།

སྤྱི་ལུ་དོན་གྱི་ལམ་ལས་པའི་དབང་པོ་ཨ་ཆེ་དམ་ཆོས་བརྟན་པའི་མདུན་ནས་མདོ་སྤྲལ་ས་
 རིག་གནས་གཞུང་ལ་ཐོས་བསམ་རྒྱ་ཆེན་དང་། ལྷ་བ་བདག་དག་དབང་བསམ་གཏན། ལྷ་བ་
 དབང་ཀུན་དགའ་དབལ་འབྱོར། རོར་ཨེ་མི་པའི་དོ་རྩེའི་སྒྲོབ་དཔོན་འཇམ་མགོན་དག་
 དབང་ལེགས་ལྷ་བ་སོགས་ལས་ས་སྤྱི་པའི་སྤྲོད་བརྒྱད་སྟོར་གསན། དཔལ་གྱི་དོ་རྩེའི་གཞི་
 བསྟེན་དུག་ཅུ་རེ་གཉིས་བཞུགས། ལམས་ལྷ་བ་གཉིས་ལྷན་གྱི་གྲགས་བས་ཁྲལ། འཁྲི་འདུ་
 ལྷ་བ་བཟང་དགོན་དུ་གྲུ་མ་རི་འགྲོའི་གསེར་ཁང་ཞེས་པོ་མཆོར་ཅན་བཞེངས། ལྷ་བ་པའི་
 གནས་མཆོག་རྒྱ་ནག་པད་མེ་ལ་སྤྱང་གནས་ཆ་བརྒྱད་ཀྱི་རྒྱན་འཇུགས། ལྷ་སྤྱ་མའི་གདན་
 ས་བཟ་ལེས་དགོན་གྱི་དབུ་འཛིན་གྲུ་རྒྱན་མགོ་དཀར་རི་ལེ་བ་ཞིག་ཕུག་སྟོར་སྤེབས་ནས་
 དཀི་དགོན་པ་ནི་སྟོང་ལ་ཐུག་གཏུང་རྟེན་བཞིས་ལོད་འབར་ལ་ཞབས་ཉྱག་མེད་སྤང་མ་ཨ་
 ཕྱི་ཆོས་སྟོན་གྱི་སྤྱི་རྒྱན་རྣམས་རྒྱན་མས་ཁྲིར་གྲུ་བ་ཉམས་ཐག་ཁ་ཤས་ལས་ཅི་ཡང་མེད་
 ལྷ་བས། ཉིད་རིན་པོ་ཆེ་དགོན་པ་ལ་གཟིགས་སྟོར་མེད་པས་ནས་ཉམས་གསོ་གནང་བར་
 ཐུགས་རྗེ་མི་རྒྱུད་བར་ཞེས་དུས་ནས་ཞུས་བས། ལྷ་མཆོམས་ཕྱོལ་ནས་དགོན་པ་དེར་
 མེད་པས། གཏུག་ལག་ཁང་ལ་ཉམས་གསོ་དང་། དགོན་པ་ལ་ཆོས་དུས་སྤྱི་པ་མཆོད་ཀྱི་རྟེན་
 ཅ་རྒྱ་ཆེར་གནང་། བརྟན་ཁལ་བསྐྱུས་ནས་གྲུ་རྒྱུང་མང་པོའི་སྤྱ་ཕུད་བཞེས། རྟོམ་བ་གནང་།
 དགོན་པ་ཡར་རྒྱས་ཡོང་བའི་རྟེན་འབྲེལ་ཕུན་ཆོགས་འཕྱིགས། ལྷ་ལ་སྤྱན་གྱི་སྒྲོབ་མ་ཡང་
 མང་པོ་སྟོང་མཛད།

དེ་སྤྱི་པས་བསྟན་དག་ཉྱག་སྤྱད་བྱ་ཡོང་མས་བསྟན་དང་འཁོ་ལ་ཉེར་འཆེ་མིན་ཏུ་ཆེ་
 པའི་སྤྱི་བས། ཁོ་རང་གི་དམག་དཔོན་ཕུད་ཕུད་དག་འདུལ་གྱིས་དམག་སྤྱ་བར་ས་ཉེ། སེ་ཕུལ་
 དགོན་པ་སོགས་ལ་བརྒྱག་གཏོར་མིན་ཏུ་ཆེ་བས། ལྷ་ཁོག་དཔོན་ཁག་རྣམས་ཀྱིས་དམག་
 བྱང་ལ་ཆས་སྤྱི་བས། ལྷེས་པ་གཞོན་ཏུ་ཞིག་བརྒྱགས་པ་ལ། ལྷེས་ཆང་གིས་གྲུ་མ་རི་འགྲོ་ལ་
 གཤེན་གསོན་གང་ཡིན་སྤྱི་པས་འཇུག་ཞུས་བས། གྲུ་མས་ཀྱང་མི་མེད་འཁོ་སྤྱི་པས་འཇུག་
 བྱེད་ཡོང་གསུངས། དགོང་མོ་རེ་རེ་བཞིན་བསྐྱར་བཏང་ནས་སྤྱི་པས་འཇུག་ཐུགས་སྟོན་
 གནང་བས། མི་རིང་བཅི་དེ་ལྷོང་གསེང་དུ་སྤེབས་ནས། དང་པོ་མིན་ཏུ་སྟོགས་སྟོམ་དང་།
 དཀའ་དལ་ཆེ་བར་བྱང་། ཉིན་གཅིག་དེ་མིན་ཏུ་ཞེས་པོ་ཞིག་སྤྱི་པ་ཆོར་ནས་ཕུས་སེམས་
 བདེ་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བྱུང་བའི་ལོ་རྒྱས་བཤད་བར་གྲུ་མ་རི་འགྲོས་བསྐྱར་གྱི་རྒྱས་པ་ཡིན་པར་

རྟོགས་ནས་སྒྲ་ཁོག་ལུང་པ་ཐམས་ཅད་གསུང་གི་འགྲོ་དོན་རྒྱ་ཆེར་བྱུང་། དེའི་སྐབས་མདོ་
 སྟངས་སྟེ་དགའི་ལུང་པ་ལ་མཐུན་ཀོང་མཆོག་གསུང་གི་ཤིན་ཏུ་ཐེན་ལས་རྒྱས་སྐབས་ཡིན་
 པས་མཆོག་གི་སྒྲ་ཁོག་ལ་ཐེབས་ནས་སྒྲ་མ་དེ་འགོ་སར་ཐེབས་པ་དང་། གཉེར་བྱོན་དམ་
 རྩས་ཆེ་རྩས་དང་སྟེ་བདུན་བཅས་བྱུལ། དམ་ཆོས་གསན་རེས་མཛད་པ་སོགས་ལེགས་
 ལམ་ཆེན་པོ་བྱུང་། དེ་ལྟ་བུའི་དང་ནས་སྐྱ་ཕྱ་དན་ལས་འདས་ནས་སྐྱ་གདུང་གི་བྱ་བ་སྐུལ་
 བཟང་དགོན་དང་མཁར་སྟོན་དཔོན་ཆང་གིས་མཛད་པ་སོགས་སོ། །།

འཁོན་དགོན་མཚོག་ཀླུ་ལ་པོ་དང་ཀུན་དགའ་སྡིང་པོའི་རྣམ་ཐར་མདོར་བསྟུས།

ཨོ་བདེ་ལེགས་སུ་གྱུར་ཅིག། །ཆད་བྱུང་བ་རྒྱུད་པ་ཀུན་གྱི་བཀའ་བབས་
 ཤིང་། །ཁྱད་བར་མཐུ་སྟོབས་མགོན་དང་གཉིས་སུ་མེད། །རོ་མཚར་གཏམ་མང་མང་འ་
 བའི་ས་སྐྱ་པ། །བཅེ་ཆེན་ཀུན་དགའ་སྡིང་པོ་ལ་བྱག་འཚལ། །མགོན་ཁྱེད་མི་ཡི་སྲིད་པ་
 འཁོན་གྱི་གདུང་། །དི་ལྟར་བསྐྱུང་བའི་སྐབས་ཀྱི་རོ་མཚར་གཏམ། །སྒྲ་མའི་ཞལ་དང་སྟོན་
 གྱི་ཡིག་སྟེང་ལས། །ཁོས་མཐོང་ངེ་མཆིས་འདི་ན་གྱི་བར་བྱ། དེ་ལ། འཁོན་དགོན་མཚོག་
 ཀླུ་པོ་ཞེས་རབ་བྱུང་དང་པོའི་ཤིང་གི་ལ་འབྱུངས་པ། གྱི་ནང་གི་ཡོན་ཏན་བསམ་གྱིས་མི་
 ཁུབ་པ་ལ་མངའ་བརྟེས་པའི་སྤྲུགས་གྱི་རིག་པ་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་དེས། དགྲུང་གྲངས་བཞི་
 བཅུ་བ་རྩ་མོ་སྒྲུང་ལ་དཔལ་ས་སྤྱེད་ཆོས་ལྟེ་བཏབ། སྟོད་མོ་རྩོམ་སྤྲུག་མོ་ཞེས་བྱ་བ་ཁབ་རྩ་
 བཞེས་ནས་དགྲུང་ལོ་ལྔ་བཅུ་རྩ་བརྒྱད་ལ་སོན་ནའང་། སྤྲུག་གཅིག་གྲང་མ་བྱུང་བར་ཡོད་
 པ་ལ། ས་སྐྱ་ནས་སྤོ་གཅིག་གི་ལམ་ཁུའི་ལུང་པའི་སྤྲུག་ན་སྟེད་ལྷས་ཟེར་བའི་རི་ཁྲོད་
 གྲ། གནམ་ཁུའ་བ་ཆོས་ཀྱི་ཀླུ་མཚན་བྱ་བའི་སྒྲ་མ་མཁས་གྲུབ་གཉིས་སྟོན་ཞིག་ཡོད། དེ་
 ཉིད་འཁོན་དགོན་མཚོག་ཀླུ་པོས་སྒྲ་མར་བསྟེན་ནས་ཆོས་མང་དུ་གསན། མཉམ་མེད་རོ་
 པོ་རྩོམ་སྤྲུག་གྱི་ལྟེ་ཆེན་པོའི་སྤྲུག་པ་བྱུང་རྒྱུ་མེས་སེམས་དཔའ་སྟེན་པ་དཔལ་ཞེས་བྱ་
 བ་སྤྱོད་གཤེགས་ནས་ལུན་རིང་མ་ལོན་པའི་སྐབས་ཤིག་ཏུ། སྒྲ་མ་གནམ་ཁུའ་པའི་གཤེགས་
 སྟངས་ལ། ཁུའ་ལུང་པའི་བར་སྟངས་ལ། འཇའ་ཤོད་ཀྱི་གྲུར་ཁྲིས་དུ། བྱུང་སེམས་སྟེན་པ་དཔལ་
 གྱི་བར་སྟེད་དེ། སྤྲུག་མེ་ཆེན་པོའི་སྤྲུག་ཁང་ཅམ་པ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ནས་བར་དོ་ན་གནས་
 པའི་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་པ་དང་། ཁུའི་ལུང་པའི་མདའ་ན་དཀར་སྒྲུང་ཟེར་བའི་གྲོང་
 པ་རྒྱུང་དུ་ཞིག་ཡོད་པ་དེར། ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོའི་མཚན་དང་ལྡན་པའི་བྱ་མོ་གཞོན་རྒྱ་མ་
 མ་གཅིག་ཞང་མོ་བྱ་བའི་མ་སྤྲད་གཉིས་ཡོད་པར། བྱ་མོ་དེ་དང་འཁོན་དགོན་མཚོག་ཀླུ་
 པོ་དང་འབྲེལ་བ་བྱུང་ན། སྤྲུག་མེ་ཆེན་པོ་དེ་མ་གཅིག་ཞང་མོའི་སྤྲུགས་སུ་ཞུགས་པར་
 འགྱུར་བ་མདོན་ཤེས་གྱིས་མཁྱེན་ནོ། །ད་ཐབས་ངེ་འབྲེལ་བྱས་ན་དྲག་དཔོངས། ཉིན་
 གཅིག་སྒྲ་མ་གནམ་ཁུའ་པས། འཁོན་དགོན་ཀླུ་ལ་པོ་འཕྲད་ལ་ཤོག་གསུངས་པའི་འཕྲིན་

གནང་བས། ཁོང་གླ་མའི་བྱང་དུ་ཐེབས་བྱང་། བཀའ་མེད་མང་པོ་ཞིག་གནང་། ཉི་མ་དགོང་
 མོང་མོང་བ་དང་། དཀོན་རྒྱལ་པོས་ད་བདག་ས་སྐྱར་སྐེབས་དགོས་པའི་ཕྱིར། དགོངས་པ་
 གནང་རྒྱལ་ཡང་ཡང་ཁྱེད་ཀྱང་། ཅུང་ཟད་ཐོད་གསུངས་ནས་ཐེབས་མ་བཅུག་དཀོན་རྒྱལ་
 བའི་ཐུགས་ལ་དཀྱིལ་ཉི་མ་ཆས་སོང་། ས་སྐྱར་མི་སྐེབས་པ་ཐག་ཆོད། རོ་རུབ་སྒྲ་མའི་མདུན་
 དུ་ཉལ་བཅུག་ནས་སངས་ལྷོང་བཏང་མཛད་པ་ཡིན་ནས་སྐྱམ་ཡོད་པ་ལ། གླ་མས་ཁང་བའི་
 ཕྱི་རུ་ཡུང་ཅམ་གཟིགས་ནས། ཨེ་རང་རེ་སྐྱད་ཆ་ལ་ཡིངས། བས་ཅ་མི་འདུག་དམ་གྲྱོགས་
 ཐོང་ཐེབས་ཤིག་གསུངས། དཀོན་རྒྱལ་བའི་ཐུགས་བསམ་ལ། གླ་མ་ཐུགས་རྗེ་རེ་རྒྱུད་ད་
 བའི་རོ་རུབ་ས་སྐྱར་མི་སྐེབས་པས། རི་འབྲུ་ཞིག་བྱས་ན་འག་སྐྱམ་ཐུགས་ཤིན་ཏུ་མི་བདེ་བ་
 བྱང་ནའང་། གླ་མའི་དགོངས་པ་འགལ་དོགས་ཀྱིས་ཅིང་ཁྱེད་རུས་ངང་། གླ་མ་ལ་ཐུག་
 དང་ཕྱིན་ཆེབས་ཁྱེད་ནས། སྒོ་ལ་ཐོན། ཁལའི་ལུང་མདོར་རྒྱ་ལ་ཟམ་པ་རྒྱུང་དུ་ཞིག་ཡོད་
 པའི་འགྲམ་ནས། གླ་མའི་གཟིམས་སྒྱུ་ལ་མཐོང་ནས་ཐུག་གསུམ་འཆལ། དེང་སང་། ཐུག་
 འཆལ་སྐྱང་ཐེར་བའི་རྒྱ་མཆོན་དེ་ནས་བྱང་། དེ་ནས། འཕྲང་བྱང་དུ་ཞིག་ལ་ཐེབས་དགོས་
 པས། དེར། ཨ་ཁ། ར་དོ་རུབ་ནས་གླུ་ཕྱིས་པོ་ལ་བཏང་མཛད་པ་དེ་ཅི་ཞིག་ཡིན་ན་དགོངས་
 ཐུགས་སྒྲོ་ནས་བཤུམས་པས། དེང་སང་། ཡི་ཆད་འཕྲང་དུ་ཐུགས་སོ།

དཀའ་སྐྱང་ཐོང་བའི་འགྲམ་དུ་ཐེབས་པ་ན། འདི་རུ་དོ་རུབ་ཉལ་བའི་གནས་ཁང་ཞིག་
 སུ་ལ་ཐེར་དགོངས་ནས་ཐུགས་ཐག་མ་ཆོད་པ་ཡོད་པ་ན། བྱ་མོ་གཞོན་རུ་མ་ཞིག་གིས་
 རྒྱ་ཐོམ་གང་རྒྱལ་ལ་ཁྱར་ནས། ཁོང་ལ་གལས་བསྐྱོར་བྱས་ནས་སྐེབས་བྱང་བ་དང་འཕྲང་
 པས། ཡོ། ར་དོ་རུབ་ས་སྐྱར་མ་སྐེབས་པས། བྱ་མོ་ཁྱོད་ནས་གནས་ཆོང་ཞིག་གཡར་རྒྱ་
 ཡོད་དམ་གསུངས་པས། ངས་ཨ་མ་ལ་ཁྱེད་མེད། བྱང་དུ་ཡོག་སོང་། དེར་བྱ་མོས། མ་ལ།
 རང་རེའི་སྒོ་ན་ས་སྐྱུ་ཐོ་ཕྱས་ཐེབས་འདུག་ཁོང་ལ་དོ་རུབ་ཞིག་ས་དགོས་གསུངས་འདུག་
 ལམ་པས། མས། ཁོང་རང་རེའི་ཁང་བར་གདན་འདྲན་ཁྱེད་ལ་དགོས་པ་ཐེབས་ཐུབ་པ་སྐྱལ་
 བ་རེ་བཟང་ཟེར། མ་ཐུག་ཉིས་ཀ་སྐྱོར་ཐོན་ནས་ཐུག་དབང་ཁྱེད་ལ། ཁོང་ལ་བཅོག་གི་བ་ཤོར་
 བ་མི་རུང་ཟེར་ནས། ཐེར་ཁང་ཞིག་ཡོད་པ་ལ་གད་ཕྱིས་ལེགས་ཐོར་བྱས། ལྷན་གཅིང་མ་
 བཏིང་། སྒྲོས་བདུག་ནས་དེར་བཞུགས་སུ་གསོལ། གསོལ་བ་བསྟེན་བཀུར་གཟུབ། ཞལ་
 འདོན་གསུང་བཞེན་བཞུགས་སོང་། དེའི་ཆེ། གླ་མ་གནས་ཁལ་པས། དཀོན་མཆོག་ལ་

གསོལ་བ་བཏབ། ཆོས་སྤྱོད་ལ་ཕྱིན་བཅོལ་དག་བསྟུལ་མཛད་ནས། འཕྲིན་དགོན་གྱུ་ལ་དང་།
མ་གཅིག་ཞང་མོ་གཉེས་དོན་ལ་འབྲེལ་ནས། གཟེགས་སྤྱང་གི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་འདི་དེའི་
སྤྱུམས་སུ་ཞུགས་པར་གྱུར་ཅིག་གསུངས་ཏེ་དགོངས་པ་ལ་བཞུགས་སོ། །དེར་ལྷ་སྤྱང་གི་
ཕྱིན་མཐུས། ཨ་མས། བྱ་མོ་ལ་རང་དེའི་ཁྱིམ་དུ་ས་སྤྱོད་སྤྱུ་མེད་པས་བ་དུས་ད་རེས་ཅམ་
ཡིན། ཁྱོད་སངས་ལྷ་མོར་མེད་པས་འཕྲོ་བ་འདྲ་བས། རང་རེ་གཉེས་མ་ཉལ་གོང་ཕྱིན་རྒྱལ་ས་
བཀའ་འཕྲོ་ཞིག་ཞུ་ཟེར། ཁྱོད་གཉེས་རྒྱ་མའི་སྤྱ་དུང་ཕྱིན་ནས་ཞུས་པས། རྒྱ་མས་ཐུག་
ཟེང་བསྟུམས་ནས་ཕྱིན་རྒྱལ་ས་བཀའ་འཕྲོ་རྒྱས་པ་ཞིག་གནང་སྐབས། ཐུག་གི་ཕྱིན་མཐུ་བ་
ཞིག་བྱ་མོའི་སྤྱིའི་ཞུག་པ་ཞིག་ལ་མོགས་ནས་ཡར་ལེན་མ་ཐུབ་པས། བྱ་མོའི་མགོ་ཐུགས་
ལ་ཆ་ཏོག་ཏོག་པ་ལ་ནག་གསུམ་འཐེན་དགོས་བྱུང་། དེར་བཀའ་འཕྲོ་ཐོལ་ནས། བྱ་མོས་ཨ་
མ་ལ་དེ་འདྲ་བྱུང་རྒྱལ་བཤད་པས། དོན་ལ་ཁྱོད་རང་ཁྱོད་ལ་ཐུགས་འདོད་ཡོད་པ་ཐག་ཆོད།
ཆང་བུམ་པ་གང་འདི་ཁྱོད་ལ། རྒྱ་མ་ལ་བྱངས་ནས་སྤྱུ་མཐུན་དུ་སྤྱོད་ཅིག་ཟེར་བས། བྱ་མོས་
ཆང་བྱངས་པ་ཡང་ཡང་བཞེས། ཆང་གིས་རྩུང་ཐད་བད་པའི་རང་ནས་དེ་ལྟ་བུ་མོ་དང་
མཉམ་དུ་གཟེམས་ནས་དགའ་མགུར་སྤྱོད་པར་མཛད་དོ། །སངས་ལྷ་མོར་འཕྲིན་དགོན་གྱུ་ལ་
ནི་ས་སྤྱང་མེད་པས་མོང་། ཁུའི་རྒྱ་མ་གནམ་ལ་གཟེགས་སྤྱང་གི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དེའང་མི་
སྤྱང་བར་གྱུར་པས་དོན་ཐུབ་པར་དགོངས་ནས་ཐུགས་བཏེམ། །

མ་གཅིག་ཞང་མོ་ལ་སྤྱར་དང་མི་འདྲ་བ་སྤྱུ་ལུས་ཡངས་ཤིང་ཐོ་མདོག་བཏེན་གྱི་ ཉམས་
དང་མི་ལམ་བཟང་པོ་བྱུང་། འཁྱུངས་རྒྱ་ཞིག་ཡོད་པ་ཐག་ཆོད། རྒྱ་མའི་ལུས་སྤྱུ་མས་ཁ་
མཆུ་འོང་དོགས་ཀྱིས་ཁྱོད་མ་སྤྱང་གཉེས་འཛིགས་ནས། རྒྱ་མ་མནམ་གྱི་མཐུན་དུ་དེ་ལྟར་
གྱུར་པའི་རྒྱ་མཆོན་ཞུས་པས། རྒྱ་མ་གནམ་ཁུའི་ཞལ་ནས། འོ་ལེགས་སོ། །འཕྲིན་
རིག་འཛིན་གྱི་བརྒྱུད་པ་འདིའང་ཆད་ལ་མངས། ཁྱད་པར། ད་རེས་ཀྱི་ཁྱེའི་ཐུགས་རྗེ་
ཆེན་པོ་དངོས་ཡིན་པས། འོད་འདིར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་སྤེལ་བ་ལ་འགན་མེད་ཞིག་
འོང་བ་ཡོད་པས་དགའ་བ་ཀྱིས་ཤིག་གསུངས། དཔུགས་དབྱུང་། སྤྱོད་པ་བསྐྱེད་མཛད། ད་
སྤྱུ་བསྟུམས་ས་གནས་ཁང་གཅིང་མ་ཞིག་དགོས་གཤམ་ཆེ་གསུངས་ཏེ། རྒྱ་མ་གནམ་གྱིས་
ཤོགས་དན་གང་དགོས་མཛད་ནས། སྤྱོད་པ་དེའི་ཐག་ཉེ་བྱག་སྤྱི་བས་ཞིག་དུ་ཁང་རྒྱུང་ཞིག་
གསར་དུ་བཞེངས་ནས་དེར་བཞུགས་སུ་བཅུག རྒྱ་དུས་ཐེམ་པ་དང་རོ་མཆར་པའི་ལྷས་

དང་བཅས་ཉེ་སྤྱུ་མཆན་དང་ལྷན་པ། ཡིད་དུ་འོང་བ་ཞིག་འབྱུངས་ནས། རིམ་གྱིས་བསྐྱེད་
 བསྐྱེདས་ཉེ། མཆན་ལ་ཀུན་དགའ་སྤྱིང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་གསོལ་རྟོ། །འདིའི་དུས་ལའོན་དཀོན་
 མཆོག་རྒྱལ་པོ་དགྲའ་བྲངས་ལྷ་བཙུང་དགྲ་རྩ་པོ་སྤྱེལ་གྱི་མ་ཡིན་ནོ། །དེང་སང་། ས་ཆ་
 དེར་ལྷ་ཁང་རྒྱང་དུ་ཞིག་ཡོད། ལྷ་མ་ཟེར་རོ། །ཡའཇམ་དབྱངས་མཐུན་བཅེའི་དབྱས་གཙང་
 གི་གནས་ཡིག་རྒྱ། ས་སྤྱ་ནས་ཁུའི་རྩ་གྲུན་དེད་གྱིས་ཕྱིན་ན། ལམ་ཁར་སྤྱ་མ་ཞེས་བ་དེར་
 ལྷ་མ་ས་ཆེན་སྤྱ་འབྱུངས་ས་ཡིན། དེར་སྤྱ་འབྱུངས་དུས་མངལ་གྱི་སྤྱ་མ་སོགས་ནང་དུ་ཡོད་
 པའི་མཆོད་རྟེན་མཇལ་རྒྱ་ཡོད། གསུངས་བ་འདི་ཡིན། དེ་ནས་རིམ་བར་དཔལ་མགོན་ཞལ་
 གྱི་བཞུགས་གནས་ཁུ་བྲག་རྫོང་ནག་པོའི་རི་ཁོད། ཅེས་གསུངས་པ་ནི། ལྷ་མ་གནམ་ཁུ་
 པ་ཆོས་རྒྱན་གྱི་སྤྱལ་ཁང་སྤྱེད་ལྷས་ཟེར་བ་དེ་ཡིན་ནོ།

ཕྱི་ས་ཁྱུ་ཕུན་ཚུགས་པོ་བྱང་པའི་འཁོན་རིགས་འཛིགས་བྲལ་
 དག་དབང་ཀུན་དགའ་བསོད་ནམས་ཀྱི་བྱང་བ་
 མདོར་ཅན་བརྗོད་པ་ལྟ་ཚུགས་
 རིན་པོ་ཆེའི་ལྗེ་བ་
 ཞེས་བྱ་བ།

ཨོ་སྤྱི། །སྤངས་རྟོགས་ཡོན་ཏན་རྒྱལ་ཀུན་དང་མཉམ་ཡང་། །འགྲོ་ལ་ཇེས་
 ཆགས་རྒྱལ་སྤྱི་གཞིན་ལུང་སྤྱི། །མིད་པ་རི་མིད་རྒྱལ་པའི་ཐིན་ལས་སྤེལ། །འཛེན་པ་
 མཉམ་མེད་རྒྱལ་སྤྱི་རིགས་གསུམ་འདུད། །འཕགས་ལྷལ་བྱལ་པའི་དབང་རྒྱག་པེ་རྩ་
 བ། །མཚུངས་མེད་ས་སྤྱི་ཐུ་ཆེན་བརྒྱད་བཅས་དང་། །བགའ་མིན་མཉམ་མེད་ཅ་པའི་བྲམ་
 ལ། །སྤྱི་ནས་འདུད་དོ་བྱལ་གཉིས་དཔལ་འབྱོར་སྤྱི། །འི་མེད་འཁོན་གྱི་རིགས་སྤྱི་དལ་
 འབྱོར་རྟེན། །བཟུང་ནས་ཆོས་དང་མིད་པ་བྱང་འབྲེལ་བས། །ཕུན་ཚུགས་སྤེ་བཞིའི་ལས་ལ་
 སྤྱོད་པ་ཡི། །བྱང་བ་མདོར་ཅན་བཞོད་ན་འདི་ལྟར་རོ། །ཞེས་ཤོ་ལོ་ཀ་སྤྱི་གསུམ་གྱི་བྱངས་
 དང་ལྷན་པས་ལྷལ་དས་བ་རྣམས་ལ་མཆོད་པར་བརྗོད་ཅིང་།

རྩམ་བར་དམ་བཅའ་བ་སྤྱོད་དུ་སོང་ནས་སྤྱི་བས་སྤྱི་བའི་བརྗོད་བྱ་ནི། བདག་
 ཆེན་འཛིགས་བྲལ་དག་དབང་ཀུན་དགའ་བསོད་ནམས་ཞེས་བགྱི་བཞོ་པོ་ཅག་ནི། བོད་
 དུ་རིགས་རྩས་ཤིན་ཏུ་མཐོ་ཞིང་བྱུང་དུ་འཕགས་པ་ལྟ་རིགས་འཁོན་ས་སྤྱི་པའི་ཁྱི་ཆེན་རྟོ་
 ཇེ་འཆང་དག་དབང་མཐུ་སྤྱི་བས་དབང་རྒྱག་དག་ལྷལ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོད་པལ་བཟང་པོ་དེ་
 ཉིད་ཀྱི་རྟོ་རྟེན་བཅུ་མོ་ཤངས་མི་རྟེན་ཕྱི་རིགས་པའི་སྤྱི་མོ་བདེ་ཆེན་སྤྱི་མ་ཁབ་དུ་བཞེས།
 དེ་ལ་གདུང་སྤྱི་གཉིས་དང་། ཇེ་བཅུན་མ་ལྟ་འབྱུངས་པའི་ས་སྤྱི་ལྷ་བ་བཅུ་གཉིས་པའི་
 ཆོས་བཅུ་བཞི་ལ་རང་སྤྱི། ཡོ་དུག་སོན་དུས་ལྟ་ཆེན་མཁན་རབས་སོ་བཞི་པ་མཁན་
 ཆེན་སངས་རྒྱལ་རིན་ཆེན་ལགས་ནས། ཆོས་ཀྱི་མ་མོ་ཐོག་མ་བསྐབ་ནས་སྤྱོད་སྤྱོག་སྤྱོད་

བཅས་བྱང་ནས། ཅ་རྒྱུད་བརྟག་གཉིས། བ་རྒྱུད་གསར་འདུས་དང་འཛིགས་ཤིང། མ་རྒྱུད་
བདེ་མཆོག་རྣམས་ཀྱི་དཀྱིལ་ཆོག་གྱེ་རྟོར་དང་བདག་མེད་མ་སོ་སོའི་སྐྱབ་དཀྱིལ། རྟོ་རྟོ་
ཕུར་པ་བཀའ་གཏོར་དག་སྤར་གསུམ་ལས་བཀའ་མ་ས་ལུགས་ཀྱི་རྒྱུད་སྐྱབ་དཀྱིལ། ལྷ་རོ་
མཁའ་སྟོན་མའི་སྐྱབ་དཀྱིལ་ཉེ་ཤལས་སྒྲ་མེད་སྟོར། ལྷ་པ་འཕྱོར་རྒྱུད་ཀྱི་རིག་རྣམ་པར་
སྤར་མཛད་ཀྱི་སྐྱབ་དཀྱིལ། འདི་རྣལ་འཕྱོར་ཀྱི་རྒྱུད་ཡིན། སྟོན་རྒྱུད་བྱ་རྒྱུད་ཐུན་མོང་ཏུ་
རིགས་གསུམ་སྟེ་འདི་དཀྱིལ་ཆོག་དང་བྱ་རྒྱུད་མགོན་པོ་ཆེ་དབག་མེད་ལྷ་དགའི་སྐྱབ་དཀྱིལ་
བཅས། ཆོས་སྟོན་ཀྱི་ནང་། བསྟེན་སྐྱབ་ལས་གསུམ་ལས་སྐྱབ་པ་གཏོར་བཅོམ་སྐྱང་བ།
བཅོམ་པའི་བསྟན་བཅོས་རྣམས་ལ། ལོ་རྩེ་བཅུའི་བར་སྐྱངས་འཛིན་གྱིས་དགོན་པའི་བསྐྱིགས་
ལས་རྒྱགས་བྱས། སྟོབ་དཔོན་ཤུག་ལགས་ནས། མཁའ་ལྱབ་གོང་མའི་ལུག་བཞེས་ལྷར།
ཐི་ཐིག་བྱག་རྒྱ། གདངས་དབྱངས་རོལ་གསུམ། གར་འཆམས་གཏོར་བཅོམ་རྣམས་ལ་སྟོབ་
བཅོན་དང་། སྟོ་བདེ་ཁང་གསར་སྤྱོད་ལགས་ནས། བོད་ཡིག་ཐི་བའི་རྒྱུད་བྱང་ཤིང་སྟེང་
ཐོག་མར་སྐྱངས་ནས་ཤོག་བྱའི་ཐོག་རིམ་པར་པབ།

གོང་གི་དགོ་ཆན་རྣམ་གཉིས་ལ་ལོ་རྩེ་བཅུ་བཞེའི་བར་བསྟེན། སོ་ཐར་གྱི་སྟོན་པ་དགོ་
བསྟེན། དགོ་ཆུལ། དགོ་སྟོང་གསུམ་ལས། ཡོངས་རྫོགས་དགོ་བསྟེན་གྱི་སྟོན་པ་ནོས། ཡལ་
རྩེ་ཁྲི་ཆེན་རྟོ་རྟོ་འཆང་དག་དབང་མཐུ་སྟོབས་དབང་སྐྱུག་དག་ཤུལ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོ་མཆོག་
ལས། སྤྱ་ཕྱི་བར་གསུམ་གསུང་དག་རིན་པོ་ཆེ་ཆོགས་བཤད་ཀྱི་དབང་ཁྲིད་ལུང་འཁོན་
ལུགས་རྟོ་རྟོ་ཕུར་པའི་དབང་རྩེས་གནང་། བ་རི་བརྒྱ་ཅའི་རྩེས་གནང་། བཀའ་སྤྱང་གི་རྩེས་
གནང་། བྱག་རྟོར་འབྱུང་འདུལ། གྱེ་རྟོར། ཕུར་ལ། མགོན་པོ། རྒྱ་མ་ཁེ་ཁྲིའི་ཆེ་སྐྱབ། རིགས་
བྱེད་མ་རྣམས་ཀྱི་བསྟེན་པ་སོ་སོར་བསྐྱུལ་བས་ལོ་བཅུ་མདུན་ལ་སོན། ལོ་བཅོ་བརྒྱད་ཐོག་
ལགུང་ས་མཆོག་གི་བཀའ་བཞེད་ལྷར། ལལ་ལ་རྩེ་ཁྲི་ཆེན་རྟོ་རྟོ་འཆང་ཡལ་སྤམ་སྟན་རྒྱས་
སྟོན་མའང་རིས་མང་ལུལ་སྟུགས་སུ་ཆིབས་བསྐྱར་གནང་སྐྱབས་དཔལ་མོ་དཔལ་མང་ལུ་བ་
རི་སྟོ་རྒྱ་ཆིག་བརྒྱ་ཅ་སོགས་ལ་ཕྱིན། བཅུ་དགའི་ལོར་བྱང་འཕྲོག་ནག་ཆང་སྟོན་ཏུ་གཏུལ་
བྱའི་རེ་སྟོང་དང་། རྟོ་རྟོ་གདན། བྱ་ཆོད་ཕུང་རི། ལ་ལེ་རྩ། ལྷར་ཏ་སྟེ། ཀྱ་ཁི་རྒྱ་གར། ལུས་
མིའི་ཆལ། འཕགས་པ་ཤིང་ཀྱན། བྱ་ཕུང་ཁ་ཤོར། ལྷག་མོ་ལུས་སྟེན་སོགས་རྒྱ་གར་དང་
བལ་ཡུལ་གྱི་གནས་རྟོན་མང་པོ་མཛལ། ལོ་ཉི་ཤུ་ཐོག་བདག་ལུས་འཇམ་དབྱངས་པད་མ་

དཔལ་གྱི་བྱ་བྱིད་དམ་ཆོག་ལས་ཀྱི་གཞུངས་མར་བསྟེན། ཉི་ཤུ་ཙ་གཉིས་སྟེང་གདན་ས་
 ཆེན་པོ་དཔལ་ལྷན་ས་སྐྱར་གཉེན་མར་གནས་པ་དང་ཕྱོགས་ནས་འདུས་པའི་སྒོ་བ་མ་ཉིས་
 བརྒྱ་ལྷག་ཙམ་ལ་ས་སྐྱ་པའི་ཡལ་ཆོས་གསུང་དག་ལས་འབྲས་ཆོགས་བཤད་ཀྱི་སྒྲིན་བྱེད་
 དབང་། གྲོལ་བྱེད་ཁྱིད། རྒྱལ་བཅེན་ཕྱང་བཅས་དེ་དང་འབྲེལ་བ་ལྷག་པའི་ལྷ་མང་པོའི་རྗེས་
 གནང་ནམས་བསྐྱར་ནས་དགའ་སྟོན་གཏང་རག་ཆོགས་བསྐྱར་བཅས་ལེགས་པར་བྱལ། ལོ་
 ཉེར་བཞི་སོན་པ་ན། དེད་ཀྱི་སྐྱེ་བ་སྤྲ་མ་ནི། ས་ཁོར་ཆར་གསུམ་ལས་ཁོར་ཨེ་རྩི་ཆོས་ལྷན་
 ཀྱི་ཆུ་བྱང་ཁག་བཞིའི་ནང་གསེས་གར་པ་སྐྱ་སྤྱིངས་མཁན་པོ་གར་ཆེན་འཇམ་དབྱངས་
 ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ་ཞེས་པའི་མཁས་བྲལ་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཡང་སྤྱིད་འཁྲལ་མེད་ཡིན་པར་ཐག་
 ཆོད་དེ། ཁོང་གི་གདན་ས་ཁམས་སྟེ་དགེ་ཡིད་ལྷུང་ལྷ་རྒྱལ་དགོན་པ་དང་། སྟེ་དགེ་རྒྱལ་
 རྫོན་བཅས་ནས་སྤྱི་ལན་བྱངས་དུ་མར་གདན་ཞུས་སྤྱ་ཐག་རིང་མི་ནོར་གཉིས་ཀྱི་དཀའ་
 བ་ཁྱད་བསད་བྱས་སྒྲིན་ཁམས་ཕྱོགས་ལ་བསྟོད།

ས་སྐྱའི་དགོན་པ་སྤྲ་སྐྱེ་རྒྱ་དོན་འབྲལ་སྤྱིང་དུ་ས་ཁོར་བསྟན་པའི་སྒྲིན་བདག་བྱུང་ར་
 དཔོན་ཆང་གི་པོ་བྱང་སྟག་ཅེ་དམར་པོར་རིགས་ཀྱི་སྐྱ་བྱ་འཕོན་གདུང་མཆོ་བརྒྱ་བརྒྱའམ་འཇམ་
 དབྱངས་ཀུན་དགའ་དབང་རྒྱལ། བདག་ལུམ་ལོ་ཉི་ཤུ་ལོན་པར་ངོ་མཆར་བའི་ལྷས་བཅས་
 བསྟམས། དགེ་འདུན་བརྒྱ་ལྷག་མང་པོར་དཔལ་ཀྱི་དོ་རྩེ་དང་། དོ་རྩེ་ཕྱར་པའི་དབང་གིས་
 སྒྲིན་པར་བྱས། མཁན་རིན་པོ་ཆེ་དག་དབང་རབ་རྒྱས་བྱང་ནས། ཀྱི་དོར་ལམ་དུས་ཀྱི་
 ཁྱིད་དང་། མགོན་པོའི་དབང་ཁྱིད་སོགས་ཞིབ་པར་ནོས། བདག་པོའི་འཁྲལས་ལུལ་སྤྱ་
 ཐར་དགོན་པར་དགེ་འདུན་བརྒྱ་ལྷག་གཉིས་ལྷག་ལ་ཕྱར་པ་དོ་རྩེ་གཞོན་ནུའི་སྟོད་ལས་ཀྱི་
 དབང་། སྤྱང་ལས་བྱག་པོ་སྒྲོལ་བའི་རྗེས་གནང་ཆེ་སྐྱེ་བ་དབང་བཅས་བྱས། གཞན་ཡང་ཁྱི་
 འདུ་བསྐལ་བཟང་དགོན་ཞེུ་མདོ་དགོན་སོགས་སྤྱ་ཁོག་དགོན་ཁག་བཙོ་ལྷ་ཙམ་ལ་སྒྲིན་ཆེ་
 དབང་སོགས་རྗེས་གནང་། རབ་གནས། གཏོར་བསྐྱོག་སོགས་རེ་བ་བསྐྱར་ནས་བྱང་ལམ་
 བརྒྱད་རྗེས་ཀྱིས་དགོན་ཞེས་མཁས་པ་མང་པོའི་འབྲུང་གནས་རི་པོ་དགའ་ལྷན་པའི་དགོན་
 པ་ཆེན་པོ་དེས་གཙོས་མང་པོར་བྱིན། སོ་སོར་དབང་ཆོས་ཀྱིས་བཞེད་དགོངས་སྐྱེ། ལོ་
 ཉེར་དྲུག་པ་ཤིང་པོ་རྟའི་རྒྱ་བ་གཉིས་པའི་ཡར་ཆེས་ནང་ཁམས་སྟེ་དགེ་རྒྱལ་རྫོན་དགོན་
 སྟེ་ཁག་གི་ཆེབས་བསྐྱ་སེར་སྟེང་གི་བཞོད་པ་བཅས་ལྷ་རྒྱལ་དགོན་ཀྱི་སེང་ཁྱིར་འཕོད།

གཉུག་མར་གནས་པའི་དགེ་འདུན་པ་དང་ཚྭ་གས་ནས་འདུས་པའི་མེར་སྐྱ་སྐུམ་བརྒྱ་ལྷག་
ཙམ་ལ། དབང་བསྐྱར་དང་མང་འབྲེད་རྒྱས་སྒྲོས་གྲུབ།

ཟླ་བ་གསུམ་པའི་ཆེས་དཀར་ནས་ཕྱེ་དགེ་རྫོང་གསར་བཟ་གིས་ལྷ་ཅའི་ཆོས་བྲལ་ཆེན་
པོར་བསྐྱོད་ལམ་དུ་འཇམ་དབྱངས་ས་པཌླེ་ཏ་ཁྱ་དཔོན་ནས་བཞེངས་མཛད་པའི་འཛིན་
ནས་རྒྱལ་མགོན་ཡང་ཞེས་བ་རྩོམ་གྱི་མགོན་པོའི་སྐུ་བརྙན་ཕྱིན་རྒྱལ་ཙམ་ཅན་དེ་ཉིད་ཀྱི་
མདུན་མཆོད་པ་དང་གཏོར་མ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལུལ་ཉེ་གཏོར་བསྐྱོ་བརྒྱ་ལྷག་དུ་མ་དང་བསྐྱར་བ་
ཁྲི་ཆར་གཅིག་བསགས་ཕྱིན་བཅོལ་གང་ཟབ་ཞུས། རྫོང་གསར་དཔོན་ནས་ཆེབས་བསྐྱ་
མེར་སྐྱེད་གེ་བསྐྱ་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་འབྲེལ། མཁས་གྲུབ་རྒྱ་མཆོད་གཙུག་རྒྱུན་རྩེ་ཟླ་མ་
དེས་བ་དོན་གྱི་འཇམ་པའི་དབྱངས་མཁུན་བཅེ་རིན་པོ་ཆེ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་ཐོས་དཔལ་བཟང་
པོའི་གམེར་ཞལ་ཆོག་མར་མཇལ་བའི་སྐལ་བཟང་ཐོབ། རྣག་པ་ཟླ་བའི་ཆོས་བཅོ་ལྷ་ལ།
ཆེ་དབག་དཀར་པོ་སྒྲོལ་མ་དཀར་མོ། དབྱངས་ཅན་དཀར་མོ་སྐྱེ་ལྷ་མཆོག་དཀར་པོ་ནས་
གསུམ་གྱིས་ཆོས་སྒྲོ་ཕྱིས་ནས། སྐབ་ཐབས་རིན་པོ་ཆེ་ཀུན་ལས་བཅུས་པའི་སྤྲོན་ཐོལ་
ཆ་ལག་གསུང་དག་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲོལ་བཤད་ཀྱི་སྤྲོན་ཐོལ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དང་། བ་རོ་
མཁའ་སྐྱོད་མའི་གདམས་དག་རྩོམ་གྱི་ཆོས་སྒྲོར། ལྷ་མཆོག་
དམར་པོ་སྒྲོར་གསུམ་གྱི་དབང་རྩེས་ལུང་བཅས། རོར་ལུགས་དཀྱིལ་འཁོར་བདུན། གཤིན་
རྩེའི་གཤེད་དམར་ནག་བཅས་ཀྱི་སྤྲོན་དབང་། རྩིང་ལུགས་གཏོར་གསར་ཐུགས་སྐབ་ནས་
གཉིས། འཆི་མེད་འཕགས་མ་སྤྱིང་ཐེག་གི་དབང་ལུང་། མཐའ་བརྟེན་ཆེ་ལྷ་རྣམ་གསུམ་འིལ་
སྐབ་ཀྱི་རྩེས་གནང་བར་ཟབ་ཆོས་མང་པོ་ནོས།

མཐུག་དགའ་སྤྱོན་ཆོགས་འཁོར་དང་འབྲེལ་བས་བརྟན་བཞུགས་མཆུལ་གྱི་འབྲལ་བ་
རྒྱ་མི་རྒྱུད་ཙམ་སྒྲོས། རྩེ་འཇམ་མགོན་ཟླ་མ་དབྱས་ཟླ་སྐུམ་མང་པོ་དང་། རྫོང་གསར་གྲུ་
ཆར་ལ་འཁོན་ལུགས་རྩོམ་གྱི་ལུང་པའི་སྤྱོད་ལས་བྱང་རྒྱལ་སྐབ་པའི་དབང་ཆེན་དང་། སྤྱད་
ལས་དྲག་པོ་སྒྲོལ་བའི་རྩེས་གནང་། ཆེ་དབང་སོགས་ལུལ། བརྟན་བཞུགས་འབྲལ་འོད་རྒྱ་
ཆེན་གནང་། གིང་ལུག་དབྱར་ཟླ་གར་ནས་ཡིད་སྤྱད་ལྷ་རྒྱལ་དཔོན་དུ་འཕྱོར་ནས། ཕྱེ་དགེ་
དཔོན་ཆེན་དུ་འདུས་པ་མང་པོར་ལུང་པའི་དབང་བསྐྱར་ཆེ་དབང་། སྤར་ཁང་ཆོས་མཛད་
ཆེན་མོས་གཙོས་པའི་རྟེན་རྣམས་ལ་རབ་གནས་བསྐྱབས། ཡིད་སྤྱད་ལྷ་རིམ་གྱང་བྱ་གྲོད་

སྒྲིབས་ལྷན་གྱི་ཐུགས་བཞེད་དབང་དང་ཆེ་སྐྱབ་བྱད་ཐོལ་རབ་གནས་བསྐྱན་བ་རྒྱས་པའི་
 ཆོ་ག་རྣམས་བྱས། ཟླ་དགེ་དེལ་མགོ་མཁུན་བཅེ་གསལ་དགའ་རིན་པོ་ཆེ་གདན་བྲངས་
 ཉེ། ལྷ་རྒྱལ་དགོན་ཏུ་གདམས་དག་མཛོད་ཏུ་ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་སྐྱབ་བརྒྱད་ཤིང་རྩ་རྣམ་
 བརྒྱད་གྱི་བཀའ་སྲོལ་འདུས་པའི་དབང་དང་མན་དག་ལུང་བཅས་རྒྱ་བ་དུ་མར་ཞུས། བརྩན་
 བཞུགས་མཛུལ་གྱི་འབྲུལ་བས་མཉེས་པར་བསྐྱབས་ཤིང་དབང་དང་རྩེས་གནང་གང་དགོས་
 ཐུགས་བཞེད་བསྐྲངས།

ཤིང་ལུག་རྒྱ་བ་བདུན་པའི་ཆེས་བཅུ་གཉིས་ཉི་མ་ཅེ་ཤར་ལ་བདག་མོ་མོ་ཉེར་གཉིས་
 ཉེར་འཁོན་གདུང་ལྷ་རྩེ་བརྩ་འབྲངས། མི་ཉག་རི་ཁྱད་དགོན། ལྷ་སྤང་། ལྷག་མོ། བཀའ་
 བཞི། ལྷ་འཕྲི་དགོན་སོགས་དགོན་ཁག་ཐམས་ཅད་ནས་ནན་ཏན་ཆེ་པས་མི་ཉག་ལ་བསྐྱོད་
 དེ། སྒོན་དུས་རྒྱ་བཟའ་ཀོང་རྩོམ་བཞེངས་པར་གྲགས་པའི་རོ་པོ་སྤྲུལ་ནེའི་ལྷེར་སྐྱུ་ལྷིན་
 རྒྱབས་ཅན་བཞུགས་པའི་དཔལ་ལྷ་སྤང་དགོན་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་པོར་དགེ་འདུན་
 རྟོན་ཐུག་ལྷག་ལ། ས་སྐྱ་པའི་ཐབ་ཆོས་གསུང་དག་ལམ་འབྲས་ཆོགས་བཤད་གྱི་དབང་
 ཁིད་ལུང་གསུམ། འཁོན་ལ་དོ་རྩེ་ལུར་པའི་དབང་བསྐྱར། ལྷག་པའི་ལྷ་མང་པོའི་རྩེས་
 གནང་། ཉེན་ལ་ཁྲིས་གསོལ་རབ་གནས་བཅས་རེ་སྒོར་བྱུབ་ཐོག་ཏྲོང་ཁོག་ཉ་བྲག་དགོན་
 གདོང་ཐོག་སྤང་ནག་རྣམས་ལ་དབང་ཆོས་གྱི་རེ་སྒོར་བྲས་ནས་ཟླ་དགེ་ལྷ་རྒྱལ་དགོན་ཏུ་
 འཕྱོར། དེའི་བྲ་མང་ལ་རོར་ལུགས་དཀྱིལ་འཁོར་བདུན་གྱི་དབང་སོགས་རེ་འདོད་བསྐྲངས།
 ཁམས་ཚུགས་སྒྲིན་བདག་མོ་སོས་ལུལ་པའི་དངོས་རྩམ་རྣམས་བདག་གིར་བཟུང་བ་
 བྲས་པ་ལས། དགོན་བ་ཁག་ཆེ་རྒྱུད་གང་གིའང་དངོས་རྩམ་འབྲུལ་བ་ཅི་ཡོད་མ་བྲངས་
 ཤིང་། དེའི་ཁ་བས་བ་དདུལ་རྩེལ་ཆད་མང་པོ་བསྐྱན་ནས། བལ་ཆེར་དགོན་བ་སོ་སོར་མདོ་
 ཐུགས་རིག་གནས་གྱི་སྒོར་གྱའི་རྟེན་ཅུ་ལ་བཞག་ འགའ་ཞིག་སྐྱབ་བྱ་དང་རྒྱུད་ཟླ་མང་པོའི་
 ལྷུབ་མཆོད་གྱི་རྟེན་ཏུ་ལུལ་བས། དགོན་བ་སོ་སོས་ལས་ལྷེད་རྣམས་ནས་འགན་ལེན་གྱིས་
 ད་ལྟའི་དུས་འགྱུར་ཆེན་པོ་འདི་མ་བྱུང་བར་དུ་དོན་དུ་ལེགས་པོ་སྒྲིན་རེས་བྱུང་སོང་། མདོ་
 ཐུགས་རིག་གཞུང་ལ་ཐོས་བསམ་སྒོལ་སྤངས་བྲས་རིགས་ལ། ཡོངས་འཛིན་མཁན་ཆེན་
 སངས་རྒྱལ་རིན་ཆེན་ལས་མཁས་དབང་ཀམ་ལྷག་བསམ་བསྐྱན་པའི་རྒྱལ་མཆོད་གྱི་སྐུ་
 ཉགས། རྒྱ་གར་སི་རྒྱ་པའི་དགེ་སྒོར་གྱ་དུ་དཔྱེས་ལས་འཕགས་ལུལ་གྱི་ཡིག་སྐད་འཕྲི་

སྐྱོག་ཐུན་བྱ་དང་། ལོ་རྒྱུས་ཅོས་པས་ཕྱིའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཁྲིད་ནས་སྒྲིབ་དཔོན་ཅོག་མ་ཁོང་
ཡིན། བྲག་གཡལ་མཁན་པོ་སྒོ་ཁྲོས་རྒྱལ་མཚན་ལས་ཤིང་ཕྱིན། མདོ་སྤེལ་མཁན་པོ་བྱལ་
བསྟན་རྒྱལ་མཚན་ལས་དབྱ་མ་འདུག་པ། མདོན་པ་མཛོད། སྡེ་དགེ་དགོན་ཆེན་མཁན་པོ་
ཆོས་གྲགས་རྒྱ་མཚོ་ལས་ཆད་མ་རིག་གཏེར། ལམ་འབྲས་བུ་སྟེ་བཙུང་བུན་ལུང་ཡོངས་
རྩོགས་དང་། བཀའ་སྤྱང་ཞལ་བཞི་པའི་ཆོས་སྒྲོར་ཆད་མ་ནོས། ཞེ་ཆེན་མཁན་པོ་གང་ཤིང་
དབང་པོ་ལས་རྩིང་མའི་རྒྱུད་གསར་བ་སྟིང་པོའི་བཤད་པ། སྡེ་གཞུང་ལུང་རིགས་སྐུལ་སྤྱོད་
ཀུན་དགའ་བསྟན་ཉི་ལས། སྤྱ་དབྱངས་ཅན་མའི་རི་མོའི་གོ་ཁྲིད་དང་། དཔལ་ལྷན་དཔག་
ཟོར་རྒྱལ་མོའི་སྒོ་ནས་སྤྱང་གསལ་བྲ་ཡི་དངོས་སྤྱོད་འཕེབས་པའི་ལག་ལེན་ལུང་ཁྲིད། སྡེ་
དགེ་རྒྱ་མ་རིན་ཆེན་སྟན་གྲགས་ལས་སུམ་རྟགས་སི་རུའི་འབྲེལ་ཆེན་བཤད་ཁྲིད་སོགས་
ནོས། སྡེ་དགེ་རྩེད་གསར་དགོན་དུ་ཡོད་སྐབས། ཤིང་རྩ་རང་ལོ་ཉིང་བྱག་ཐོད་རྒྱ་བྱག་པའི་
ཆོས་ནང་། རྒྱ་དཔར་གྲུང་ཐུན་གྱིས་ཡགོས་ས་སྤྱབས་མགོན་ཏུ་པའི་བྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ་དང་།
པཎ་ཆེན་ཨེར་ཏེ་ནི་ལྷན་རྒྱས་འཕྲོན་དགོས་གདན་འུ་བྱས་པའི་སྤྱ་འཁོར་དུ། ས་དཀར་རྩིང་
གསུམ་འབྲས་མི་རེ་བཅར་དགོས་བཀའ་ཕེབས་ལྟར་ས་སྤྱིའི་ཁོང་ནས་ངོས་དང་། བཀའ་
རྒྱུད་ནས་ཀམ་པ། རྩིང་མ་ནས་སྤྱིར་སྤྱིར་གཙུང་རིན་པོ་ཆེ། གཞན་ཡང་སྤྱ་བྱང་མེར་སྤྱ་མང་
དང་མཉམ་རྒྱ་ནག་པེ་ཅེན་དུ་སྤེལ་ས་ནས། དེར་ལས་ཁུངས་ཁག་བཞི་བཙུ་སྒྲོར་ལ་ཕྱིན་པ་
ཡིན་ཆེ་བ་གསུམ་ཅམ་བཤད།

ལུལ་ཁམས་མང་པོར་ལྟད་མོ་སྤྲ་ཆོགས་ལ་རྒྱ་བ་གཅིག་ཅམ་འགོར་བ་བྱུང་། མེ་སྤེལ་
རང་ལོ་ཉིང་བརྒྱད་པ། ཁམས་ཕྱོགས་ཀྱི་གདུལ་བྱའི་དོན་ནམས་པལ་ཆེ་ཆར་ནས། ལྷ་
རྒྱལ་དགོན་སྡེ་ནས་ལུན་རིང་ཕྱོད་དགོས་པའི་ཁྱུ་ནན་དང་། རང་ནས་ཀྱང་ཆོས་འཆད་ཉན་
སོགས་བསྟན་འཕྲོའི་བྱ་བ་སྤྱོད་འདུན་མཆིས་ཀྱང་། །གཙང་ས་སྤྱ་ནས་གཙུང་སྤྱ་གཞོན་
རབ་བྱུང་རིན་པོ་ཆེ་དང་། རྩེ་བཙུན་ཆེ་སྤྱིན་དབང་མོ་གཉིས་ཕེབས་བསྐྱར་འཕྲོར་བྱུང་བས།
ཁམས་ཕྱོགས་རྒྱ་དཔར་གྱི་གཞོན་འཆེ་རེ་ཆེ་ལ་སོང་བའི་རྒྱེན་གྱིས་གཙང་ཕྱོགས་ལ་བསྐྱོད་
རྒྱ་ཐག་བཅད། ཐོད་རྒྱ་བཙུ་གཅིག་པའི་ཆོས་ཤིང་ནས། རྩེ་ཕུ་རྒྱང་འགྲོས་རིགས་སྡེ་དགེ་
ནས། སྤྱ་སྤེལ་ཐོད་བརྒྱུད་བྱང་ལམ་ནས་སྤྱ་ཕྱིར་བཏང་སྐབས། སྤྱ་མ་རྩེལ་མཉམ་བྲ་འཁོར་
མེར་སྤྱ་ཉི་ཤུ་ཅ་བྱག་རྩེས་མར་བྲ་བཙུན་ཉིང་གཅིག་ཡོད། ངོས་སྤེལ་ལུམ་བྲ་འཁོར་ཉི་ཤུ་

ཅ་གསུམ་མོ་ཁར་ཞུགས་ཏེ་ཆབ་མདོ་ནས་ཕྱོ་ལམ་བརྒྱད་དེ་རིམ་གྱིས་གཙང་སྟོང་དཔལ་ས་
 སྤྱིའི་གདན་ས་ཆེན་པོར་ཆིབས་བསྐྱེད་པའི་སྟོན་རྒྱས་སྟོས་ཀྱིས་འཁྱོར། དཀོན་
 མཆོག་གི་རྟེན་ལ་མཆོད་འབུལ་དང་། དགེ་འདུན་གྱི་བསྟེན་བཀུར་བཅས་བསྐྱབས། ཕྱི་
 བར་གི་བྲེལ་བ་རིམ་མེལ་གྱིས་རྒྱ་བ་བདུན་ཙམ་སོང་། མོ་བྱང་ལས་མས་ཙུང་གཞི་ཕན་
 བྱ་བྱང་པའི་རྟེན་གྱིས་གཞུང་ས་ཆེན་པོར་བདེ་སྤྱག་སྟུན་ཞུ་བྱེད་ཀྱིར་གཞིས་ཅེན་ས་མོ་
 ཁར་ཞུགས་ནས་ལྷ་ཕྱོད་དུ་སྟེབས། གཞིམས་ཤག་པོན་ཤོད་དུ་གནས་བཅས། མེ་བྱ་རྒྱ་བ་
 བཅུ་གཉིས་པའི་ཆོས་བཅོ་ལྔ་ལ་འཕོན་གདུང་མ་ཏི་བརྗོད་བཞུགས། ཡལོར་ས་ཐམས་ཅད་
 མཁྱིབ་པའི་མདུན་ཐོག་མར་འཁྱོར་བྱག་གསེར་ཞལ་མཇལ། སྟོན་གྱི་མཁམས་མཆོག་ནམས་
 དང་རྒྱལ་མཆོག་སྐྱེ་བྱེད་རིམ་པའི་བྱག་ལྟོལ་ལྟར། རྒྱལ་དབང་སྐྱེ་བྱེད་བཅུ་བཞི་བ་ཆེན་པོ་
 རྣམས་མེར་འབྲས་དགའ་གསུམ་དུ་རིག་ལམ་གྱུ་བསྐྱོར་གནང་པའི་མཇུག་སྟོའི་ཞབས་བརྟན་
 ལེགས་འབུལ་བྱུན་མོ་སྟེར་ནས་མེར་ཐེག་ཆེན་གྱིར་དུ་ཞུས། བྱུན་པོའི་ཁྱི་ཆེན་འཇམ་གྱིར་
 ཆེ་རྒྱ་དབང་སྟུང་གི་རྒྱལ་ལུས་གཞིམས་ཤག་པོན་པའི་སྤྲས་མོ་ཆེ་དབང་ལྷ་མོ་བཞེས་པ་
 དང་། ལལ་རྩེ་ཁྱི་ཆེན་རྟོ་རྩེ་འཁྱོང་གི་རྒྱལ་ལུས་མི་རྩེ་བྱ་རིགས་པའི་སྤྲས་མོ་བདེ་ཆེན་སྟོལ་
 མ་བཞེས་པའི་སྤྱིའི་གཉེན་འབྲེལ་གཞིམས་ཤག་ཁག་པོ་མོར་མཇལ་བྱུང་ལེགས་གསོལ་
 བྱུང་།

ཆོས་ལྟེ་ཆེན་པོ་འབྲས་སྦྱངས་བམས་ལྟོ་ཁམ་ཆོན་ནས་བྱགས་བཞེད་སྟོར་དུ། ཞག་
 བདུན་ཕྱག་གཅིག་གི་རིང་འདུས་གྲུ་སྟོང་ཕྱག་གཅིག་དང་བདུན་ཅུ་ཙམ་ལ། ཆེ་དབང་། ཏ་
 མཁྱིན་རྩེས་གནང་། འཇམ་དབལ་མཆོན་བཞིན་ལུང་སོགས་བྱལ། རྟེན་ལ་ཁྱུས་གསོལ་རབ་
 གནས། སྤེམ་མན། འབྱུང་འདུལ་སྟེན་ཐེག་སོགས་སྐྱེ་རིམ་བསྐྱབས། བསྟེན་ཞབས་གཞུབ།
 ཆོགས་པར་མང་རྩེ་འབྱེད་བྱལ། སྟེ་ཐང་ས་སྤྱིའི་དཔོན་པར་གྲུ་ཉིས་བརྒྱ་སྟོར་ལ། གྲེ་རྩོད་རྒྱ་
 དབང་ལམ་དབང་སོགས་དབང་ཆོས་གང་དཔོས་དང་། རབ་གནས་ཆོགས་བསྐྱང་སོགས་
 མང་དུ་བསྐྱབས། ས་པག་རྒྱ་བ་གཉིས་བ་ནས། རྒྱ་དམར་གྱང་ཕན་གྱི་འཁྱུགས་ཐེང་ལངས་
 རྟེན་འདུག་མ་བདེ་བར། འཕན་པོ་ས་སྤྱིའི་ཆོས་ལྟེ་རྒྱ་ལེ་རྒྱའི་གཞིམས་ཤོག་བཅོ་བརྒྱད་རྒྱ་
 ཁག་གཉིས་ཀྱིས་རྟེན་ལ་བཏང་ནས་རྒྱ་ལེ་རྒྱར་འཁྱོར། དེར་ཞག་བདུན་སྟོང་སྐབས། རྒྱ་མིས་
 གནས་གྲུ་དུ་མ་ཡོང་ནས་མེ་སྟོགས་དང་། སྤམ་གྲུ་མི་དུ་མ་གཤམས་པས་མི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་

ལྷ་དང་དབྱུག་སྒྲོགས་སྒྲུ་སྒྲིབ་མི་མོང་བ་ཐག་ཆོད། ཐག་རིང་དུ་འགྲོ་བ་ལ་ནི། ཉ་ཕྱེ་ཐམས་
 ཅད་ས་སྒྲུར་སྒྲུག་ལུས་ཀྱིས་ཅི་བྱ་གཏོང་མེད་དུ་སྒྱུར་ནས་དང་། དད་ལྡན་སྒྲིབ་པ་དག་སོ་སོ་
 འཕྲིན་ཉ་ཕྱེ་མོ་གཉིས་འབྲུལ་མཁན་བྱུང་ཞིང་། འགའ་ཞིག་རིག་རིག་པ་ཅལ་པས་ཉེས་ཏེ་
 འགྲུལ་ཕྱེ་མོ་ཞོན་ཉ་ལྔ་བས་ལམ་ཅམ་འབྲིགས། ཆེས་པུ་པདུན་ལ་འཕུང་མོ་གཞུང་པ་བྱུང་།
 དབྱུག་སྒྲོ་ཁ་སྒྲོགས་ནས་ཤོས་ཐོན་སྐབས། ཡང་རྒྱ་མིས་གཞན་གྱིས་ཆེས་དེད་ཀྱིས་མི་མིང་
 ཀན་མེ་སྒྲོགས་དང་སྒྲུལ་གཞུགས་པ་མང་དུ་བྱས་པས་འཛིགས་སྒྲུག་པས་མ་ཀྱིས་མི་ཁྱབ་
 པ་བྱུང་ཞིང་། ལྷ་མ་སྒྲུང་གི་སྒྲུགས་ཆེས་ཉེས་སྒྲོན་མ་བྱུང་ཅམ་བྱུང་ཐོག་ཆུ་བཞི་སྒྲིབ་དུག་
 དམག་ནས་རོགས་རམ་གང་ཟེ་ཀྱིས། རོ་རོ་བྲག་རོ་ཕྱེད་ཆོས་འཁོར་བས་མ་ཡས། ཡང་
 འཕྲོག་སྒྲོ་བྲག་སྒྲུལ་མཁར་དབྱུ་ཐོག་ནས་མ་རིམ་པར་པ་བྱུང་། མེ་ལ་དཀར་ཆུང་ཆུབ་ནས་
 འབྲུག་པའི་ས་ཆ་མཆོམས་པ་ཟེར་བར་ཐོན། དེར་མོད་གཞུང་སྒྲུབ་ཀྱིས་སྒྲུ་ལྷ་ལ་དང་། ལྷ་
 སྒྲུལ་གྱི་པུན་སྒྲུལ་སོ་སོ་ མོད་གཞུང་དང་ཁམས་པའི་དམག་མི་མང་པོ་སྒྲན་ཅིག་འཛོམས།
 དེར་ཞག་པཅོ་ཐུ་ཅམ་སྒྲིབ་དགོས་བྱུང་།

དེ་ནས་འབྲུག་ཁྱེལ་སྐྱེལ་ཁྱེལ་གྱི་མ་ས་མེར་བཤོང་ནས། ལམ་དུ་ཞུགས་ཏེ་རྒྱ་དཀར་
ས་ཐོག་ལ་ཕྱིན་ཆོག་པའི་དཀོང་ས་བཞོལ། རྒྱ་གར་ས་སྤེལ་མེར་བར་གཏུང་སྐམ་ནམས་
རྒྱལ་ལ་ཁྱུང་མི་དང་། ལམ་སྤྱོད་འཛིགས་སྤྱོལ་མི་དུ་མ་བཏང་བ་སོགས་འབྲུག་གཞུང་གི་སྤྱི་
ལེན་དང་། ལམ་བར་ནམས་སུ་དཀོན་སྤེལ་སོ་སོས་མཇལ་དྲན་དང་འབྲུལ་བ་སྤེར་བ་སོགས་
འབྲུག་ཡུལ་ནས་རོགས་རམ་ལེགས་པོ་བྱས་ཐོག་ ཀ་ལིར་སྐྱག་ཏུ་བོད་རྒྱ་བཞི་པའི་ཆེས་
བཅུ་དགུ་ལ་འབྱོར། དེར་ཞག་ཉི་ཤུ་ཅ་གངས་སོང་ནས། ས་ཆ་བསིལ་འོད་སྤོམས་ཤིང་
ཆུ་བཟང་བ་སོགས་ལ་སྤྱོམ་ནས་དོ་རྩེ་མིང་སྟོང་གསུམ་ཀོ་ཏེར་ཤར་བ་ཕྱིན་པདག་ལྷ་བུ་
སྐྱག་པ་ཆེ་ཤིང་གི་ཁང་བར་གནས་བཅས་ཏེ་སྐྱུ་ཕྱིན་ཆེན་པོས་བསྐྱུངས། ཤེས་ཡོན་ཐུགས་
བརྩེ་མངའ་བ་རྟམས་ནའི་སྤེལ་བུ་སན་དེ་ལས། དཀྱིན་ངིའི་ཡི་གེ་དང་སྐད་རིགས་ཡུགས་
སོལ་ལ་སྐྱུང་བཅོན་ཅི་རུས་བྱས། ཡལོང་ས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་གཟིགས་རྒྱ་ལའི་རྒྱ་མ་རིན་
པོ་ཆའི་ཐུགས་བསྐྱེད་མྱེད་བྱུང་ལས། ཐུག་པར་བོད་ཀྱི་རིས་མེད་ཆོས་སྤེལ་པར་འཇུག་
གནང་སྐབས་སུ། ས་ཤོར་ཆར་གསུམ་ཆོས་ཆོགས་ལས་དོན་ལ། མ་སོ་རིར་རྒྱལ་དབང་
ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་སྐྱེལ་ཐུན་ལ་བཅར་བ་དང་། ཀ་སྐྱག་ཆོས་ཆོགས་སུ་ས་སྤྱིའི་ཁོང་།

ནས་འབྲས་མི་དངོས་དང་བརྒྱན་ནས་ཞབས་ཞུས་གང་ཟབ་བསྐྱབ་བཞིན་ལྷགས་ཀྱི་རང་ལོ་
སོ་གཉིས་བ་ཤོད་ཆེ་བརྒྱན་པའི་ཡར་ཆེས་མ་ཟེན་བར་དུ་གནས། འོན་ཀྱང་ལྷ་ས་ནས་སྒོ་
བྱར་སྒོས་ཐོན་སྐབས། གདན་ས་དཔལ་ལྷན་ས་སྐྱུ་ལ་ཐག་རིང་བས་མ་སྐྱེ་བས། འདི་ན་གྲེས་
བར་སོང་བས་རྒྱ་ཆས་ཆེན་པོ་མེད། ཡོད་པ་ལས་ཀྱང་མང་པོ་མ་ལྷོགས་པར་བཞག་དགོས་
བྱུང་། རྒྱ་དཀར་ཀ་སྐྱག་ཏུ་སྐྱེ་བས་འབྲལ་ས་སྐྱུ་དུ་དངོས་ཆས་ཨེ་ཐོབ་པེ་བས་མི་ཆེད་མངག་
གིས་བཏང་ཡང་། རྒྱ་དམར་གྱི་དཔག་གིས་འཛིན་ཆར་ནས་ཅུང་ཟད་ལས་མ་ཆེད་འདུག་རོ་
གཡོག་ནི་མི་གངས་སུ་མ་ཅུ་སོ་གངས་ཡོད་པའི་ལྷོ་གོས་འཕྱོར་དགོས་ཀྱིན་དཀའ་ངལ་ཆེ་
ཅམ་བྱུང་ཡང་། འབྲས་སྒྲོངས་སྐང་རྟོག་འབའ་ཉག་སྐྱུ་རོ་ཨ་བརྟན་ལགས་དང་། སུ་མོ་ལྷ་
ལྷམ་སྐྱུ་ཞབས་བྱུང་གིས་པ་མ་ལྷ་བྱུང་བཅེ་གཟིགས་དབུ་འབྱེན་གང་ཟབ་དང་། ཡབ་གཞིས་
སྐྱུ་རོ་མི་དབང་རྒྱལ་ལོ་དོན་འབྲུབ་མཆོག་དང་། ལྷ་ལྷམ་སྐྱུ་ཞབས་ལྷན་རྒྱས་ནས་ཉམས་
གཟིགས་སྐྱུ་འིན་ཆེ་བསྐྱུངས་དང་། ཡལ་ཐེ་རྩོ་རྩོ་འཆང་གི་སྤྱིན་བདག་ཁག་དང་ཤར་བའི་
དད་སྤྱིན་ཁག་སོགས་ནས་རོགས་རམ་གང་དག་བྱས་འཕེལ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡོད་སྐབས།
རང་དབང་ཅན་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་ཨ་མི་རི་ཀ་ནས་སྒོ་བ་བྲུ་ཆེན་པོའི་ཤེས་ཡོན་གོང་འཕེལ་འབྱུང་
བའི་ཕྱིར་དུ། རྒྱ་དཀར་ཁུལ་དུ་ཤོད་གྱི་སྒྲ་མ་གོ་གནས་ཡོད་པ། ཆོས་ཀྱི་ལོ་རྒྱས་དང་ཡོན་
ཏན་མངའ་བ་འགའ་ཞིག་ཆོལ་དུ་ཤོད་གྱི་ཡི་གེ་དང་སྐད་ལ་ལོ་དགུ་ཅམ་ལ་སྒོ་བ་བརྟེན་བྱས་
བའི་ཡོན་ཏན་ཅན་གྱི་མི་མ་ཡིག་ཐེབས་སྐབས། རོས་དང་དངོས་འཛོམ་སོག་རྒྱ་མཆན་ཞིབ་
ཏུ་བྱུང་རྒྱུན། ཡགོང་ས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་གཟིགས་མདུན་ཁག་གཉིས་ཀས་ཡ་སྤྱན་ཞུས་
ལུལ་བྱབ་སྟེ། ཨ་ཤིན་ཏོན་གྱི་ས་ཆ། སེ་ཨ་ཐེལ་གྱི་སྤང་ཁྱེར་དུ་སྐྱེ་བས་ནས། འཛོ་གོས་ཀྱི་
མཐུན་སྦྱར་གྱི་རྩིས་པས་བསྐྱུངས་ཏེ་བདེ་བར་གནས་བཞིན་བ་འདི་ལྷར་ལགས་སོ། །

དེ་ཡན་གྱིས་རང་གི་ཆེ་འདིར་བྱུང་བའི་ལོ་རྒྱས་མཛོར་བསྐྱས་ཅམ་བཞེད་བཞེན་
ནས། ད་ནི་འཕྲོས་དོན་ཡན་ལག་འགའ་ཞིག་བཞེད་པར་བྱ་སྟེ། ས་སྐྱུ་ལུན་ཆོགས་པོ་བྱང་
ཅ་བ་དུ་བཞག་སྟེ། དེའི་ཡན་ལག་ཏུ་འཕེལ་རྒྱས་སྒྲ་བྱང་། ཞལ་གྱོ་ལྷ་ཁང་། བཟ་ཤིས་
ཅེའི་སྒྲ་བྱང་། ཁོ་ཁང་སྒྲ་བྱང་སྟེ་བཞི། འཕྲོག་བའི་སྐས་ཁག་གེས་འཕྱུར། རིག་འཕྲོག་དུ་
འཕྲོག་ཅ་འཕྲོག་ལུལ་འཕྲོག་འཕྲོག་པ་བཟ་ཤིས་ཅེ་བ་གཙོས་གཞན་ཡང་། དུང་ཁག་ཅུང་
བ་གསུམ་བཞི་ཅམ་ཡོད། ཞིང་སའི་གཞིས་ཁག་ཅ་སྟོར། བྲགས་སྟེ། རོག་སྟོན། འག་བ་

པོ། གཞུ་ལུང་། ལྷན་གཞིས་བཅས་ཡོད། བོང་གི་ཡུལ་འཕྲོག་གཉིས་ཀྱི་གཞིས་ཁག་དུ་མ་
ཡོད་པ་རྣམས་ས་སྐྱ་གཞུང་གི་མ་ཡིན་པར་ལུན་ཆོགས་པོ་བྱང་སྒྲེར་གྱི་མཆོད་གཞིས་སྒྲོན་
ཕྱོན་ཟླ་མ་གོང་མའི་དགོངས་ཆོགས་མཆོད་འབུལ་གཏོང་སྟོན་དང་། མཐུ་ཆེན་དབང་སྙུང་སྤྱིང་
པོས་བསྐྱེད་ཆོག་གཞན་པ། དཔལ་ལྷན་འདོད་ཁམས་དབང་མོ་དཔག་ཐོར་རྒྱལ་མོའི་གཏོར་
རྒྱལ་རྒྱས་སྒྲོས་དང་། རྒྱལ་བའི་བཀའ་འགྲུར་རིན་པོ་ཆེ་དག་འདོན། འཆམས་དབྱངས་རོལ་
གསུམ་གྱི་ལྟན་མོ་སྐྱ་ཆོགས་མངའ་བའི་དུས་སྒྲོན་ཆེན་པོ་པོ་བྱང་གཏོར་རྒྱགས་ཞེས་ཡོངས་
ལུ་བྲགས་པ། ལོ་ལྟར་པོད་རྒྱ་གཉིས་པའི་ནང་ཞག་བདུན་གྱི་བར་ཆོས་ཐེ་ཕྱོ་བྱང་གི་འདུས་
པ་ཞེས་ཆོགས་ལ། གསོལ་ཡོན་ཞབས་ཏྲིག་ལུན་པོ་རང་གིས་སྐུ་བ་དགོས་གཙོ་པོར་གྱུར་
པའི་རྣམ་དཀར་མཛད་སྟོ་ཆེ་ལ་གང་བྱུང་གི་རྟེན་ཅེས་པ་ཡིན་ཀོ། །

ཡང་ས་སྐྱ་བའི་གདུང་བརྒྱད་རྣམས་ལས་ཁྱི་ཆེན་ཞེས་དམིགས་བསལ་ཡོད་པ་འདིའི་
རྒྱ་མཆན་ནི། འཁོན་དགོན་མཆོག་རྒྱལ་པོས་པོད་ཀྱི་རྩོ་རྩེ་གདན་དཔལ་ས་སྐུའི་ཆོས་ཐེ་
བཅུ་བ། ལྷ་གཤེགས་པ་ན་ཅིས་བྱས་ཆེ། གདན་ས་པ་ཁྱི་ལ་འཁོད་པ། ལྷ་འབུམ་གྱི་འགྲམ་
བཅིང་བ། གཤེགས་རྩོང་སྐུ་བ་པ། དེ་གསུམ་ཀ་ཉི་མ་གཅིག་ལ་འབྱུང་བ་བྱུང་ན། ལུལ་ན་
གནས་པ་རྣམས་ལ་ལེགས་པོ་འོང་བེར་བ་ལྟར། འཁོན་སྐྱ་འབུམ་གྱི་འགྲམ་བཅིང་བ། དག་
འདུན་གྱི་བསྐྱེན་བཀུར་སོགས་གཤེགས་རྩོང་བསྐྱབས། སྤྲས་བཅེ་བ་ཆེན་པོ་ཀུན་དགའ་
སྤྱིང་པོ་སྐྱ་ན་སྤྲ་བས་ཡོན་ཏན་མ་རྩོགས་པར་དུ། ཟླ་མ་བ་རི་ལོ་རྩ་བ་གདན་པར་ཉེ་ཁྱི་
ལ་བཞུགས་པ་གསུམ་ཀ་ཉི་མ་གཅིག་ལ་འབྱུང་བར་བྱས། བ་རི་ལོ་རྩ་མེ་ས་ཆེན་ཁྱི་ལ་
མངའ་གསོལ། བསྐྱེན་པ་ལ་བྱ་བ་རྒྱ་ཆེན་མཛད་དེ་རང་གི་སྤྲས་རྩེ་བཅུན་སྐྱ་མཆོད་གཉིས་
ཁྱི་ལ་བཀོད་ནས་བཟུང་། ད་ལྟའི་བར་དུ་ཁྱི་རབས་ཟམ་མ་ཆད་པ་བྱུང་། འོན་ཀྱང་སྒྲོན་གྱི་ཟླ་
མ་རྣམས་ཆོས་འཆད་ཉན་གྱི་བསྐྱེན་པའི་བྱ་བ་ཁོ་ན་ལས། འཛིག་རྟེན་སྤྱིང་སྤྱིང་གི་སྒྲོས་པ་
ཆེར་མེད། ཟུངས་ཆོ་བསྟོད་ནམས་རྒྱལ་མཆན་གྱིས་སྐྱ་ཆེན་ཆོགས་བདག་བཅུ་དུ་བཀོལ།
ལུགས་གཉིས་མངའ་ཐང་དར་པའི་དབུ་བརྟེས། ཁོང་གི་སྤྲས་སུ་ཟླ་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་
འཕགས་པ་རིན་པོ་ཆེ་འཁྱུངས། བོད་ཆོལ་ཁ་གསུམ་ལ་དབང་བསྐྱར། ཆོས་སྤྱིད་གཉིས་
ཀྱི་སྒྲོབས་འཕྲོར་གིན་ཏུ་རྒྱས་པས། ལུང་གིས་བསྐྱོས་པའི་དཔོན་ཆེན་བཅུ་གསུམ་སོགས་
བྱུང་། བར་སྐབས་སུ་ཅུང་ཟད་སྤྱིད་ཀྱི་བྱ་བ་ཉམས་ཀྱང་། ལུགས་འཆང་ཆེན་པོ་ཡབ་སྤྲས་

དང་། ཡབ་ཆེན་ཀུན་དགའ་ཚྭོ་གྲོས་ཀྱི་དུས་ནས་ཆོས་ཚུགས་ནས་སྒྲ་མ་དང་། སྤྱང་ཚུགས་
ནས་ས་སྐྱའི་ཆོས་སྡེ་མི་སེར་གྱི་དཔོན་པོ་གཉིས་ཀ་མཛད་དགོས་སྐབས་ཀྱིས། ཞབས་བད།
གཉེར་དཔོན་སེར་སྐྱ་མང་པོ་ལྟན་པ་མཛད་པ་མངའ་ཐང་རེ་རྒྱས་སུ་སོང་། ཀུན་ཚྭོ་འཛི་སྐས་
མཐུ་ཆེན་དབང་ལྷུང་སྤྱང་པོ་ལ། སྐས་བཞི་འབྲངས་བའི་དང་པོ་བད་མ་འདུད་འདུལ་དབང་
ལྷག་དང་། གཉིས་བ་དག་དབང་ཀུན་དགའ་རིན་ཆེན་རྣམས་བ་གཉིས་ནས། སྐ་མས་སྒྲོལ་མ་
པོ་བྲང་དང་། སྤྱི་མས་སྤུན་ཆོགས་པོ་བྲང་བཏབ་སྟེ་གདུང་རྒྱུད་ཁག་གཉིས་སུ་བྲེས། ཁྱི་
ཆེན་མཛད་སྒྲོ་ལ་ཚུད་པ་བྱུང་ནས། ཁག་གཉིས་གདུང་རྒྱུད་གང་སྐྱ་བཟེས་པ་དེས་ས་སྐྱའི་
ཁྱི་ཆེན་གནང་དགོས་པ་གཞུང་ས་ཆེན་པོས་བཀའ་བཀུགས་བྱས། བྲང་བར་རྒྱལ་དབང་ཐམས་
ཅད་མཁུན་པ་སྐྱ་ཐེང་བཅུ་གསུམ་པ་ཆེན་པོས་བཀའ་ཡིག་ལྷག་རྒྱའི་རེ་ཁས་མཚན་པ་ཁག་
གཉིས་ལ་སྐལ་དོན་ལྷར་གདུང་རྒྱུད་དུ་མ་ཡོད་པའི་སྐྱ་ན་བཟེས་པ་བདག་ཅག་གི་ཡབ་རྗེ་
རྣོ་རྗེ་འཆང་ཡིན་པས། དགྲང་བྲངས་པོ་བདུན་མེ་གྱི་ཡོད། དཔལ་ས་སྐྱ་པའི་གསེར་ཁྱི་ཆེན་
པོར་གཞུང་ས་ཆེན་པོའི་སྐྱ་ཆབ་གཅོས་ལྷ་སྟེ་མི་སྟེ་ཀུན་གྱིས་མངའ་གསོལ་དབུས་ཐེབས་
ལེགས་འབྲལ་བྱུག།

དགྲང་བྲངས་ར་གཅིག་པ་ཞིང་ཁམས་གཤེགས་ཀྱི་བར་ས་སྐྱ་པའི་བསྐྱན་སྤྱང་གཉིས་
ཀ་བསྐྲངས། ས་སྐྱའི་ལྷ་ཁང་ཆེན་མོ་ཉམས་གསོ་དང་། མདོ་སྐགས་ཀྱི་སྟོབ་བྲ་གསར་འཛུགས་
འདུལ་བ་གཞི་གསུམ་གྱི་ལྷག་ལེན་སྟེལ། རྒྱུད་སྟེ་རབ་འབྲམས་ཀྱི་སྤྱོད་སྟོལ་གྱི་རྒྱན་འཆང་
ཉན་མཛད། དཔལ་མོ་དཔལ་ཐང་དུ་རྒྱའི་གཉེར་བཏོན་པ། ལུབ་རི་ཞེས་པའི་ས་ཚུགས་སུ་
རྒྱ་པོ་ཆེན་པོའི་རྒྱན་ཚྭོ་བྱར་ཞི་བ། ལྷ་ཁང་ཆེན་མོ་བཞེངས་པ་ལ་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་རྣོ་རིང་
ཀ་བའི་གཉེར་བཏོན་པ་སོགས་རྒྱ་འབྲལ་དང་། ཁམས་པོད་དང་ལྷན་དུ་མར་འབྱུང་འགྱུར་
ལུང་བསྐྱན་གནང་བ་ཚོགས་དུ་ཞེས་པའི་མཁུན་པ་མངའ་བ་སོགས་ཡོན་ཏན་མང་པོ་ལ་དབང་
འཁྱོར་བ་བྱུང་བ་ཡིན། ས་སྐྱའི་གདུང་སྐས་ཞེས་པ་ནི། ཡབ་སྐས་ཞལ་འདོམ་དུ་བཞུགས་
སྐབས། ཡབ་ལ་ཡབ་རྗེ་བདག་ཆེན་དང་། སྐས་རྣམས་ལ་གདུང་སྐས་ཞེས་བརྗོད། ཡབ་སྐྱ་
གཤེགས་ཆར་ནས་བདག་ཆེན་དང་། སྐབས་མགོན་ཁྱེད་པ་ལས། གདུང་སྐས་ཞེས་བརྗོད་
སྟོལ་མ་མཆིས། ཡང་སྒྲ་མ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ལ། ས་སྐྱའི་གདུང་བརྒྱུད་འདོན་སྟེལ་དགོས་
པ་ཏོར་སེ་ཆེན་རྒྱལ་པོས་བཀའ་བསྐུལ་ནས། ལུང་ལུང་བཅུན་མོ་བདུན་བཞེས་ཉེ་སྐས་བཅོ་

ལྷ་བསྟན་པས་ད་ལྟའི་བར་དུ་གཏུང་རྒྱུད་མ་ཆད་པ་འདི་བྱང་བའི་རྟེན་འབྲེལ་དགོས་ཁྱད་
 གྱིས་གཏུང་རྒྱུད་རྣམས་ལ་བདག་ཆེན་ཞེས་མཆོན་སྟུང་འདི་བྱང་བའི་ལོ་རྒྱུས་ཡོད། ཏུ་ཐོག་
 བྱ་ཞེས་ཡོད་པ་ནི། བོད་གཞུང་རྒྱལ་ཁབ་ཆེན་པོའི་གོ་སའི་མིང་ཡིན་ཅིང་། དེ་ལའང་། ཕྱི་
 རང་གཉིས་ལས་ཏུ་ཐོག་བྱ་ནང་མའོ། །ས་སྐྱ་གོང་མ་ཞེས་པ་ནི། སྟོན་བོད་ཆོལ་ཁ་གསུམ་གྱི་
 བདག་པོ་མཛད་དུས་ཀྱི་གོ་གནས་ཀྱི་མཆོན་འཇགས་པའོ། །སྐབས་མགོན་ཞེས་པ་ནི། བོད་
 ལྟོངས་འཁྲོ་བ་ཡོངས་ཀྱིས་སྤྲ་མར་བཀྱར་ཞིང་སྐབས་གནས་ཀྱི་འོས་སྤྱ་བྱུར་པའོ། །ངོས་ཀྱི་
 མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ལས། དག་དབང་ཀུན་དགའ་བསོད་ནམས་ནི་རྒྱུད་དུའི་དུས་སྤྱ་ཡབ་ཇེ་
 ཁྲི་ཆེན་རྟོ་རྟེ་འཆང་ནས་སྐུལ་བའི་མིང་ཐོག་མ་དང་།

དག་དབང་ཀུན་དགའ་བསོད་ནམས་འཛིགས་བྲལ་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་དཔལ་བཟང་
 པོ་ནི། དཔལ་ལྷན་ས་སྐྱ་བའི་ཟབ་ཆོས་འཕགས་ལུལ་བྱལ་བའི་དབང་རྒྱལ་འཛིགས་བྲལ་བའི་
 ཏུ་བའི་མན་དག་གསུང་དག་རིན་པོ་ཆེ་ལམ་འབྲས་བྱ་དང་བཅས་པའི་སྟོན་ཀྲོལ་འཆད་སྟེལ་
 གྱིས་བསྟན་པའི་བྱ་བ་བགྱིས་པའི་མིང་རོ། གསང་ཆེན་སྤྱ་འབྱུར་རྟེན་མ་བའི་ཟབ་ཆོས་མང་
 དུ་རྟོས་སྐབས། རྫོང་གསར་མཁྱེན་བཅེ་རྟོ་རྟེ་འཆང་གི་ཞལ་སྤྱ་ནས། ཀུན་བཟང་འབྱུར་མེད་
 རྟོ་རྟེ་ཞེས་པའི་མིང་གི་ཅོད་པར་སྐུལ་མཛད་དོ། །བདག་གི་ཅ་བའི་སྤྲ་མ་རྫོང་གསར་མཁྱེན་
 བཅེ་རྟོ་རྟེ་འཆང་དང་། དེལ་མགོ་མཁྱེན་བཅེ་རིན་པོ་ཆེ་ཞེས་པའི་དབྱེ་འབྱེད་ནི། ཁམས་སྤེ་
 དཔེར་བྱོན་པའི་འཇམ་དབྱངས་མཁྱེན་བཅེའི་དབང་པོ་ཞེས་མཁས་ཤིང་བྱལ་བ་བརྟེས་པའི་
 རྟེས་ཆེན་པོད་ལུལ་དུ་རྫོང་བྲལ་གྱི་བསྟན་འཛིན་ཆེན་པོ་བྱང་བ་དེ་སྤྱ་གཤེགས་ནས་སྐུལ་
 གཞི་རི་པོ་རྟེ་སྤེའི་ཞིང་ཁམས་སྤེ་པར་ཆེན་པོ་མ་མི་ཤེའི་བྱགས་ཀར་བསྐྱས་ཏེ། སྤར་ཡང་
 སྐུལ་པ་ལྷ་འབྱུར་ནས་འཁྲོ་དོན་བྱེད་པར་ལུང་བསྟན་པ་ལྟར། སྤེའི་སྐུལ་བ་འཇམ་དབྱངས་
 ཆོས་ཀྱི་དབང་པོ། གསུང་གི་སྐུལ་བ་ཁམས་དཔལ་སྤངས་མཁྱེན་བཅེ། ཐུགས་ཀྱི་སྐུལ་བ་
 བདག་ཅག་གི་ཡབ་ཇེ་ཁྲི་ཆེན་རྟོ་རྟེ་འཆང་། ཡོན་ཏན་གྱི་སྐུལ་བ་བདག་གི་སྤྲ་མ་སྤེ་དཔེ་
 དེལ་མགོ་མཁྱེན་བཅེ་རིན་པོ་ཆེ་འཛིགས་མེད་མཁྱེན་བཅེའི་འོད་ཟེར་། ཕྱི་ལས་ཀྱི་སྐུལ་བ་
 བདག་གི་ཅ་བའི་རིགས་བདག་རྫོང་གསར་མཁྱེན་བཅེ་རིན་པོ་ཆེ་འཇམ་དབྱངས་ཆོས་ཀྱི་
 རྟོ་རྟེས་དཔལ་བཟང་པོ་རྣམས་ཡིན་ཅིང་། བདག་གི་ཡབ་ཇེ་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་ཡང་
 མེད་འབྲལ་མེད་ནི། ད་ལྟ་ངོས་ཀྱི་རིགས་སྤྱ་ག་མཆུ་བཟོ་འཇམ་དབྱངས་ཀུན་དགའ་

དབང་ཀླུ་མོ་མོས་མཐུ་སྟོབས་བདུད་འདུལ་རྩེ་རྩེ་འདི་ཉིད་ཡིན་པར་རྩོད་གསར་མཐུན་
བཅེ་རྩེ་འཆང་གིས་ལན་གཅིག་མིན་པར་ཡང་ཡང་བསྟགས་པའི་མེ་རྟོག་འཛོར་བ་མཛད་
དོ།

ཡང་ཁོང་གི་གདམས་རྒྱུ་མཛད་ཅེས་བཞི། བོད་ཡུལ་མདོ་སྟགས་བསྟན་པའི་སྤྱང་པོ་
བསྟན་པ་ཤིན་ཏུ་གནད་ཆེ་ཤོས་ཤིག་ཡིན། དེའང་། བསྟན་པ་སྤྱང་པའི་སྟགས་སུ། མཁན་
སྟོབ་ཆོས་གསུམ་མོགས་ཀྱིས་སྟེལ་བའི་རྩོགས་པ་ཆེན་པོ་སེམས་སྟོང་མན་རྒྱ་སྟགས་
ཀྱི་སྟོན་ཀྱོལ་མན་རྒྱ་གནད་ཟབ་རྣམས་བསྟན་པ་དང་། ༡ མཉམ་མེད་རྩོད་རྩེ་ཡལ་སྟེལ་
རྩེ་འཛམ་མགོན་ཙཱ་ཁ་པ་ཆེན་པོ་ཡལ་སྟེལ་བརྒྱད་བཅས་ཉེ་བཞེད་གདམས་གསར་རྩེད་
གི་དབང་གདམས་མན་རྒྱ་གནད་ཟབ་དང་། ༢ དཔལ་ལྷན་ས་སྟེལ་བའི་གསུང་རྒྱུ་ཡིན་པོ་
ཆེ་མོགས་དབང་གདམས་གནད་བསྟན། ༣ རྩེ་བཅུན་མར་མི་དྲགས་གསུམ་གཙོས་བཞེད་
བརྒྱད་ཆེ་བཞི་རྒྱུད་བརྒྱད་ཀྱི་སྟོན་ཀྱོལ་གནད་ཟབ། ༤ མཁན་སྟེལ་སྟེལ་པོ་རྣམས་འཕྱོར་ཀྱི་
གྲུ་ཆོས་དྲུག་མོགས་ཤངས་པ་བཞེད་བརྒྱད་ཀྱི་གདམས་ཟབ། ༥ དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་མེའི་
ཟབ་ལམ་སྟོར་དྲུག་གི་སྟོན་ཀྱོལ། རྩོད་ཁྱེད་བརྒྱ་གསུམ་པའི་ཟབ་ཆོས་མོགས་སྟོད་ལ་
གཉིས་ཀྱི་མན་རྒྱ་དང་། ༦ སྟེལ་ཆེན་དམ་པ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་དམ་ཆོས་སྟེལ་བསྟན་པའི་ཕྱེད་
དང་། མཁའ་འཕྱོལ་བའི་སྟོན་པའི་གཙོད་ཀྱི་མན་རྒྱ་གནད་བསྟན། ༧ སྟེལ་ཆེན་ལྷ་རྒྱན་
པའི་རྩེ་རྩེའི་བསྟན་སྟེལ་ལྷེ་གངས་ཅན་སྟོངས་སྟེལ་བརྒྱད་ཀྱི་ཆེན་འདེགས་པའི་ཤིང་རྩ་
ཆེན་པོ་བརྒྱད་ཀྱི་དབང་དང་གདམས་རྒྱུ་གི་གནད་ཟབ་བསྟན་པ་ཡིན་ཆེན་ཡིན་ཐང་མེད་
པའི་ཟམ་རྟོག་མོ།

དེ་ལྟར་ཆེ་འདིར་བདེ་སྟེལ་འཕྱོར་རྒྱུ་མཛོད་མན་རྒྱ་ཆོགས་འདུ་ཕྱེད་ནི། །སྟེལ་པའི་
འཕྱུལ་སྟར་ཉམས་སྟེལ་ཕྱོད་ཡང་སད་པའི་མི་ལམ་རྩེ་བཞིན་དུ། །བྱུང་བ་རྩེས་མེད་ཆུ་གཉེར་
བཟང་ལ་དགོས་པ་རྩ་ཅང་མི་ཆེ་ཡང་། །འཛམ་གླིང་འདི་ན་སྟོབས་འཕྱོར་མདུན་བྱུང་གསུམ་
པའི་བ་དན་ཕྱོགས་བརྒྱར་བསྟོད། །དང་པོའི་དབྱངས་ལྷན་མཆོན་གྱིས་རབ་མཛེས་རྒྱལ་
ཁབ་ཆེན་པོའི་ཁོར་འཛིན་གཞིར། །ཤེས་བྱ་རིག་པའི་འཕྱུང་གནས་ཆེན་པོ་སྟེལ་ཆེན་གནས་
ལ་ཙཱ་འདི་བ། །གང་དུ་བདག་ཅག་ལུགས་གཉིས་འབྲེལ་པའི་འཕྱོར་པ་ཟབ་མོས་བསྟུངས་
པའི་སྟེལ་ས། །གསུང་གིས་བསྟུལ་བའི་སྟེལ་བཞེད་སྟོང་ཕྱིར་མདོར་ཅས་བཞུགས་པའི་དཔེ་

བ་བྱས། །དུས་གསུམ་དགེ་ཆོགས་སྤྱོད་གས་གཅིག་བསྟོམས་མཐུས་རིས་མེད་བྱབ་བསྟན་
 དར་ཞིང་རྒྱས། །ལྷ་མིའི་གཙུག་རྒྱན་རྒྱལ་དབང་མཆོག་གཙོས་བསྟན་འཛིན་ཞབས་བརྟན་
 མཛད་བཟང་འཕེལ། །ལྗོངས་འདིས་མཆོན་པའི་རྒྱལ་ཁམས་ཀུན་ཏུ་བདེ་སྤྱིད་དཔལ་འབྱོར་
 ལུན་སུམ་ཆོགས། །འགྲོ་ཀུན་མཐའ་གཉིས་སྤངས་པའི་རྣམ་གྲོལ་གཏན་གྱི་དཔལ་ལ་སྤྱོད་
 བར་ཤོག །ཅེས་བའང་། ཆོས་སྤྱིད་ཡོན་ཏན་གྱི་འབྱུང་གནས་ལ་ཤི་ཉོན་གྱི་སེ་ཨ་མེའི་སྒྲོབ་
 ག་ཆེན་པོར་འབྱོར་སྐྱབས། རོས་ཀྱི་ཆེ་འདིར་ལུགས་གཉིས་ཀྱི་བྱ་བ་རི་བྱས་ཀྱི་ལོ་རྒྱས་
 དང་། མིང་སོ་སོའི་རྒྱ་མཆན་དེས་པའི་ལན་མདོར་བསྟུས་སུ། དཔལ་ས་སྤྱུ་བ་ལུན་ཆོགས་
 སོ་བྱང་པའི་འཁོན་རིགས་འཛིགས་བྲལ་དག་དབང་ཀུན་དགའ་བསོད་ནམས་ཀྱིས་ལྷགས་
 གྱི་པོད་ཆེ་ ༥ ཆོས་ ༥ བཟང་པོ་བྱི་ལོ་ ༡༩༦༠ ལྷ་ ༡༠ ཆོས་ ༣༦ ལ་བྱིས་པ་མཐུ་དྲ་ཀ་
 ལྷ་ཁམ་ན་བ་ཏུ།

ཕྱི་ས་མྱུ་པ་འཁོན་རིགས་ཡ་དགེ་མྱོང་ཐེག་ཆེན་དག་དབང་ཀུན་དགའ་
བཟུ་ཤིས་ཐེན་ལས་ཀྱི་བྱང་པ་བརྟེན་པ་རྣམས་ལ་
ནོར་བུའི་མེ་ཁང་ཞེས་བྱ་བ།

ཨི་སྲུ་མྱི། རབ་མཛེས་སྐྱ་ནི་མཚན་དཔེའི་རྒྱན་གྱིས་སྤྲུམ། །སྤྱན་པའི་གསུང་ནི་ཡན་
ལག་དུག་ཅུའི་མཛོད། །རྣམ་ཐོལ་སྤྲུགས་ནི་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོའི་གཏེར། །མཚུངས་མེད་
ཤུའི་རྟོག་ལ་གུས་བྱག་འཆལ། །འཆི་མེད་རིགས་ལས་མ་རིག་ལ་འཁོན་ཁིང་། །ཡོངས་
རྩོགས་བསྟན་པའི་ས་གཞིར་དབང་བསྐྱར་བའི། །དགེ་མཚན་དུང་ལྡར་དཀར་ཞིང་སྐྱ་བ་
ཡི། །ཅ་བརྒྱད་སྒྲ་མ་རྣམས་ལ་བྱག་བགྱིད། །མཚན་མཆོག་གསུམ་སྤྱན་རིགས་དུས་གཙང་
མ་ལས། །མངོན་མཛེད་རྟེན་འདི་བཟུང་ནས་ད་ལྟའི་བར། །ཡུགས་གཉིས་འབྲེལ་བའི་བྱ་བ་
ཅི་མཆིས་བ། །མདོར་བསྐྱར་སྤེལ་ལ་དོན་གཉེར་དགའ་སྟོན་མཛོད། །

ཅེས་ཤིས་པར་བརྟེན་པའི་ཆོག་གི་མེ་རྟོག་ཕྱན་སུམ་ཆོགས་པའི་བྱངས་ཀྱིས་སྒོ་
ཡངས་པར་བྱས་ནས། སྐབས་སུ་བབས་པའི་སྐྱེད་བ་དངོས་ནི། དཔལ་ས་སྐྱ་པ་ཕྱན་ཆོགས་
མོ་བྱང་གི་འཁོན་གདུང་ཅུ་ཐོག་སུ་ཡ་དགེ་མྱོང་ཐེག་ཆེན་དག་དབང་ཀུན་དགའ་བཟུ་ཤིས་
ཐེན་ལས་ནི། ཤིང་ཁྱི་རྒྱ་བ་གསུམ་པའི་ཆོས་བཅུ་གཉིས་ལ། ཡལ་ས་སྐྱ་ཁྱི་ཆེན་རྟོ་རྟེ་འཆང་
དག་དབང་མཐུ་སྟོབས་དབང་སྤྲུག་དང་། ཡུམ་བདེ་ཆེན་སྟོལ་མའི་སྤྲས་སུ་སྤྲེས། མོ་དོ་དུག་
ལོན་པ་ན། ས་སྐྱའི་དབུ་ཅེ་འཇམ་དབྱངས་གཟི་འོད་འབར་བའི་སྐྱ་བཞེན་གྱི་དྲུང་ནས། ཡལ་
རྟོ་རྟེ་འཆང་ནས་འཇམ་དབྱངས་དཔར་མེར་གྱི་རྟེས་གཤེད་སྤྲུལ། ཡོངས་འཛིན་དཔོན་
སྟོབ་བཤད་སྐྱབ་ལགས་ཀྱིས་ཆོས་ཀྱི་མ་མོ་བསྐྱབས་པས་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་སྒོ་ཐོག་མར་བྱེ་
ནས་ཐོད་ཡིག་དབུ་ཅན་དང་དབུ་མེད་གྱི་སྒྱུར་སྟོག་སྤྱད་བཅས་ལ་སྐྱར་བཞེན་བྱས། དཔལ་
ཀྱེ་རྟོ་རྟེ་ཅ་བའི་རྒྱུད་བཟླས་པ་གཉིས་པ་སྟོ་ལ་འཛིན་ནས་ཡས་སྐྱ་ཁྱི་ཆེན་དང་། ཆོས་སྤེ་
བྱང་པའི་ལས་སྤེའི་དྲུང་རྒྱགས་འབྲེལ་ཞུས་བྱུང་སྟེ་རྒྱུད་ཀྱི་སྐྱབ་མཚོད་ཆོགས་བྲལ་ལ་
བྱིན། ཆོས་རྟེ་ས་སྐྱ་བཞེ་དྲ་ཆེན་པོའི་བཞུགས་ཁྱིའི་སྟེང་འཁོད་ནས། ས་སྐྱའི་ལྷ་སྤེ་མི་སྤེ་

ཐུན་མོང་ནས་ཞབས་བརྟན་ལེགས་འབྲལ་བསྐྱབས། བདེ་མཆོག་གསང་འདུས། འཛིགས་
 གྲེད། བདག་མེད་མ། རྫོང་མེ་ཕུར་པ་རྣམས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་སྐྱབ་མཆོང་ཕུར་ཚུང་གཏོར་བསྟོ་
 བསྐྱང་བ་ཡོངས་རྫོགས། ཆོས་སྦྱོང་བྱི་ནང་རྣལ་འབྱོར་མའི་སྐྱབ་མཆོང་རྣམས་རིམ་གྱིས་
 རྒྱགས་འབྲལ་ཐོག་སོ་སོའི་ཆོགས་དབྱར་སོང་། དཔོན་སྟོབ་མ་དུན་ནས་ས་སྤྱུ་པའི་གོང་མ་
 རྣམས་ཀྱི་བྱག་ལེན་ལྟར། འཆམས་དབྱངས་རོལ་གསུམ། བྱི་ཐེག་བྱག་རྒྱ་རྣམས་བསྐྱབས།
 ཡལ་མེ་ཁྱི་ཆེན་རྫོང་འཆང་ལས། འཛིགས་བྲལ་རྣལ་འབྱོར་དབང་ལྷག་དཔལ་ལྷན་པེར་
 མ་པའི་བཞེད་གཞུང་གསུང་དག་རིན་པོ་ཆེ་ལམ་འབྲས་བྱ་དང་བཅས་པའི་མན་དག་ཆོགས་
 བཤད་ཀྱི་སྒྲིན་གྲེད་དབང་། གྲོལ་གྲེད་ཁིད། རྒྱབ་བརྟེན་ཕུང་རྣམས་དང་། འཁོན་ལྷགས་
 ཕུར་པ་བཀའ་མ་ཨོ་རྒྱན་ཀྱི་སྟོབ་དཔོན་པད་མ་འབྱུང་གནས་ཀྱིས་འཁོན་སྤྱིའི་དབང་པོ་ཁྱ་
 དཔོན་ལ་གནང་ནས་བཟུང་ད་ལྟའི་བར་དུ་བྱུབ་བརྟེན་ཐམ་མ་ཆད། བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་བརྒྱད་
 པ་མ་ཉམས་པ་བཅོམ་ལྟན་རྫོང་མཆོག་ཕྱི་སྟོང་ལས་བྱང་ཚུབ་སྐྱབ་པའི་དབང་། སྤྱད་
 ལས་དབྱ་བལྟགས་བསྐྱལ་བའི་རྗེས་གནང་། བཀའ་སྤྱང་དཀར་བདུད་ལྷམ་འལ་གྱི་རྗེས་
 གནང་། དེའི་སྐྱབ་སྟོར་ཀྱི་ཕྱང་། རྒྱད་ཐེ་བཞི་དང་འབྲེལ་བའི་ལྷག་པའི་ལྷ་མང་པོའི་རྗེས་
 གནང་རྣམས་བུམ་པ་གང་ཤིང་ཚུལ་དུ་རིམ་གྱིས་ནོས། གཞུང་ས་ཆེན་པོས་བཀའ་ལེབས་
 བཞིན་ཡལ་མེ་ཁྱི་ཆེན་རྫོང་འཆང་བྱང་དཔལ་མོ་ཐང་གི་མཆོང་རྟེན་ཉམས་གསོ་རབ་གནས་
 བསྐྱར་སྐྱབ་ལ་ཆིབས་བསྐྱར་སྐབས་ལྟན་རྒྱས་ཀྱིས་ལ་སྟོང་དྲིང་རི་རུབ་རི་སོགས་དང་། ལྷོ་
 བོ་རྒྱལ་པོས་གདན་ཞུས་ཀྱིས་ཕྱོགས་དེའི་གདུལ་བྱའི་རེ་བ་སྟོང་། དེ་དང་ཉེ་བར་གྱུ་རུའི་
 གསང་ལུག་གྱང་མཛལ།

ཡོ་བཅུ་བཞི་དང་བཅོ་ལྔ་སྐབས་བྱག་ན་རྫོང་འབྱུང་འདུལ་གྱི་བསྟེན་པ་ཐོག་མར་
 བསྐྱལ་ནས། སྟོན་འགྲོ་བསགས་སྤྱང་དང་འབྲེལ་བས་དཔལ་གྱི་རྫོང་འཛིན་བསྟེན་ཆེ། རྫོང་
 ཕུར་པ། མགོན་པོ་དཔལ་མགོན་ལལ་གྱི་བསྟེན་སྐྱབ། ལྷ་མ་ཞི་ཁྱིའི་ཆེ་སྐྱབ་རྣམས་ལ་བསྟེན་
 པ་སྟེན་སྟེག་རྣམས་ལེགས་པར་བྲལ། མེ་མག་ཡོར། ཡལོང་ས་ལྷ་མའི་རྣམ་འཛིན་ཆེན་པོ་
 སྤྱུ་ཤེང་བཅུ་བཞི་པ་དང་། ཡོངས་འཛོལ་རྩ་ཐོག་ཕྱ་རྟག་བྲག་པརྟེ་ཏ་ཆེན་པོ་གསེར་ལལ་
 ལྟན་རྒྱས་ལ། ས་སྤྱུ་ཁྱི་ཆེན་གྱི་ལེགས་འབྲལ་མཛལ་དར་འབྲལ་བྱིར། ཡལ་མེ་བཅུན་སྲས་
 འཁོར་ཡོངས་རྫོགས་ཆིབས་བསྐྱོད་སྐབས། ས་གཞུང་ནས་སྤྱག་སོ་དབྱ་ཅེ་དུ་གསོལ་ཐབ་

ཐབ་རྒྱས། གཞིས་ཅེར་བཟ་གིས་ལྷན་པོའི་སྒྲ་བྱང་ནས་ཐབ་བསྟ་སྒྲིལ། ལྷར་གསོས་ལེགས་
འབྱལ། རྩང་བྱམས་ཆེན་རྒྱད་མཆོད་འབྱལ་བསྟེན་བཀྱར་གནང་། དགོན་བས་ཞབས་བརྟན་
ལེགས་འབྱལ། རབ་གནས་ཆོས་འབྲེལ་མཛད། སྟེལ་གདོང་ས་སྒྲིའི་དགོན་དུ་ལེབས།
མཆོད་འབྱལ་ཆོས་འབྲེལ་རབ་གནས་མཐུལ་ཞབས་བརྟན་བཅས། རྒྱང་ཐང་ན་ཁར། སྒྲིད་
ཆལ་སྒྲུ་སྤྱངས་སུ། གཞུང་ས་ཆེན་པོ་ནས་ཐབ་བསྟ་དང་འབྲེལ་ཅེ་ཤོད་བྱུང་མེར་སྒྲུ་རྟམས་
འཆོམས་ཞུ་མཛལ་དར་ལེབས། ཡལ་རྩེ་ཁྲི་ཆེན་ནས་ཡགོང་ས་ཆེན་པོར་འཆོམས་ཞུ་མཛལ་
དར་བུལ། དེ་ནས་ཡལ་གཞིས་སྒྲུང་མདུན་དུ་སྟེ་ལེན་བཀྱར་བཅོས་རྒྱ་ཆེན་གནང་། གཟའ་
སྐར་ལེགས་ཤར་ལ་འབྱོར་བྲག་ཞུ་གནང་ཞིང་། ཞག་བདུན་པའི་མཆོམས་སུ་ཅེ་གསོལ་
ཐབ་ནས་གསོལ་ཇ་དང་། བཞེས་སྒྲོ་འབྱལ་མི་གསོལ་ཐབ་པ་འེ་ལེབས་གནང་། དེ་ནས་ཁྲི་
མཛལ་དངོས་གཞི་མཛད། དེ་ནས་སྟེ་ཤན་པ་བྱུང་མེར་སྒྲུ་གཉིས་བཏང་གནང་དང་འབྲེལ།
གཞུང་ས་ཆེན་པོའི་ཞབས་བརྟན་སྒྲུ་རིམ་སྒྲུབ་སྟོ་གང་ཡོད་གནད་སྟོན་ཞུས་ཐེན་ནས། སྒྲུབ་
ཐོའི་སྟན་ཞུ་བུལ།

གདན་ས་ཆེན་པོ་མེར་ཐེག་ཆེན་སྤྱིང་བས་གདན་ཞུས་ཀྱིས། ཞབས་བརྟན་སྒྲུ་རིམ་
གང་དགོས་གནད་སྟོན་བསྒྲུབས། བྲ་ཆང་ལ་མང་ཇ་འབྱེད་བཅས་བུལ། དེ་ནས་ཁ་དང་གྲ་
ཐྱིའི་དམག་སྐར་ནས་བརྟག་ཞུས་ལྟར། བསྟན་འགྲོའི་སྒྲུ་རིམ་གང་ཐབ་རྟགས་མཆོད་ཐོན་
བ་གནང་། ས་དབང་དཀར་ཤོད་བ། སྟོམ་མདལ། ས་འདུ་ཁག་ནས་གདན་ཞུས་ཀྱིས། ཆེ་
དབང་། བྱད་ཐོལ། རབ་གནས། བསྐྱང་ཕྱིན་གཟབ་བ་གནང་། བྱར་ལྟོག་བྱམས་མགོན་
རིན་པོ་ཆེ་ནས། གདན་ཞུས་ཀྱིས་བྱང་གཉེར་བྲགས་སྒྲུབ་ཀྱི་དབང་བུལ། བྱམས་མགོན་
མདུན་ནས་ཆེ་དབང་གསན། ལྷ་ས་བདེ་སྤྱིད་སྤྱིང་གི་དབྱིན་གཞུང་སྒྲུ་ཆབ་ནས་སྒྲུ་ཐྱི་དུ་
མར་གསོལ་གདན་དང་འབྲེལ། སྟེ་སི་ཀོའི་ལྷད་མོ་གཟིགས་རྟོག་བུལ། རྒྱལ་མཆོག་མཆོད་
ཡོན་མདུན། བཞེས་བཇ་སྟན་གསན་མགོན་གཉེར་ཆེན་པོ་བརྒྱུད་དེ་བུལ་ནས་ཐོན་བྲག་
མཛལ་དར་ལེབས། གཞུང་ས་ནས་ཐོན་བྲག་བཅས་བཟང་གོས་ཆོན་བས་གཙོས་བྲུ་ལོམ་བ་
སྒྲུལ། དབལ་ལྷའི་མཆོ་སྐྱོར་དུ་གཞུང་ས་མཆོག་ནས་ཐབ་སྟེལ་དང་། བྱར་མེར་སྒྲུ་གཉིས་
གདན་ས་ཆེན་པོ་ས་སྒྲུ་བར་དུ་ལེབས་སྟེལ་བཏང་གནང་མཛད། རྟོད་དཀར་ལ་བརྒྱུད་དེ།
ཆོས་འཁོར་དཔལ་གྱི་བསམ་ཡས་གཙོས་དབྱུས་སྟོ་ཁ་ཕྱོགས་ཀྱི་ས་སྒྲིའི་དགོན་ཁག་མང་

པོ་ཡོད་པ་རྣམས་ལ་མང་པ། སྟན་འགྲེད། དབང་བསྟར། ཆོས་འབྲེལ་འབྲལ་ཞབས་སོ་སོ་
 རས་བསྟར། རྒྱལ་ཅེ་དཔལ་འཁོར་ཆོས་སྟེར། ཆོས་འབྲེལ་དང་། འགྲེད་མང་པ་ཐོབ་སྟེར།
 རྒྱལ་ཅེ་ལུང་ལོ་རྒྱ། དབྱིན་གཞུང་སྤྱོད་ཆ་བ་ནས། དཔོན་འཁོར་ཡོངས་ཆོགས་གདན་ཞུས།
 གསོལ་ཞབས་ལེགས་འབྲལ། དངོས་ཐུས་སྤྱོད་ཆོགས་ཀྱི་གཟིགས་སོ་བྱལ། སྤེ་བ་ཉི་ཞབས་
 རས། ཆོས་འབྲེལ་ཅེ་དབང་ཞུས། དཔོན་གཡོག་མ་ལུས་པར་གསོལ་ཞབས་རྒྱ་ཅེ་བྱལ།
 ཞ་ལུ་དགོན་པར་འགྲེད་མང་པ་ཐོབ་པ། གཞིས་ཀ་ཅེ་རྒྱ་བཟས་སྟན་པ་སྟེར་ནས་འཆམས་
 ཞུ་མཇལ་དར་བྱེད་གསོལ་ལེགས་པར་བྱལ། ག་གཞུང་དུ། ས་སྤྱོད་ཆོས་སྤྱོད་ཕྱི་བྱང་གི་ལས་
 སྟེ། ས་སྤྱོད་གཞུང་གི་བྱང་འཁོར་མེར་སྤྱོད་མེར་བཅས་པའི་ལེབས་བསྟེན་མཇལ་དར་བྱལ།
 ག་ར་བཟ་གིས་སྟུག་ཏུ་ཞག་གཅིག་བཞུགས། སང་མུ་པར་ཐོད་ཀྱི་རྩོ་རྩོ་གདན་དཔལ་ས་
 སྤྱོད་ཆོས་ལྷ་ཆེན་པོ་ནས་མེར་སྟེངས་རྒྱས་སྟོས། འཆམས་སྤྱོད་ཆོས་རྣམས་དང་། འབག་
 རྒྱན་ཆོས་སྤྱང་འཁོར་བཅས་ཀྱི་བསྟེན་པའི་བཞོད་པས། གཞི་ཐོག་ཆོམས་དམར་དུ་བཞུགས་
 ཁྱི་བད་མ་དཀར་པོའི་སྟེང་དུ་བཞུགས་པའི། གཡས་གཡོན་དུ་སྟོལ་པོའི་སྟེན་པས་མགོན་རིན་
 པོ་ཆེ་དག་དབང་ཀྱན་དགའ་རིན་ཆེན། དོས་མཆེད་བྱང་། རྩོ་བཅུན་མ་རྣམས། རྒྱལ་ལུ་མ་
 བཅས། གཞུང་སའི་སྤྱོད་ཆ་བ་ས་སྤྱོད་ཞབས་པད་གཙོས་པའི་བྱང་འཁོར་མེར་སྤྱོད་ཡོངས་གོ་
 རིམ་ལྟར་གདན་ཁྱི་ལ་བཞུགས་ནས། ཁྱི་ཆ་བ་ཞལ་གྱོ་ལྷ་ཁང་རྩོ་བཅུན་མ་ནས་བཀའ་བཞོད་
 ལྟར། རྩོ་འབྲུང་དགེ་པའི་ལེགས་གསོལ་དུ། མཇལ་སྤྱོད་གསུང་བྲགས་ཡོན་ཉན་མིན་ལས་
 ཀྱི་རྩོ་བ། བཟ་གིས་ཐུས་བརྟུང་། རྒྱལ་སྤྱོད་སྤྱོད་རྣམས་སོ་སོ་ཆོགས་བཅད་གདངས་
 དབྱངས་སྟན་པོ་དང་འབྲེལ་བྱ་གཏུ་བྱལ་ཞིང་། མཇུག་སྤྱོད་ཞབས་བརྟུང་། བསྟན་པ་
 རྒྱས་པའི་སྟོན་ལམ་བཟ་གིས་ཀྱི་མངའ་གསོལ་འབྲལ་བ་པོ། ཁམས་སྤྱོད་གཞུང་སྤྱོད་སྤྱོད་
 ཀྱན་དགའ་བསྟན་པའི་ཉི་མ། དགེ་འཕེལ་དཔོན་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་རིན་ཆེན། ཡོངས་འཛིན་
 དཔོན་སྟོན་བཤད་སྟུབ་གཙོས། ཡལ་རྩོ་རྩོ་འཆང་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་སྟོན། བོད་ཁམས་ཀྱི་
 སྟོན་བྱ་རྣམས་ཀྱིས་ཞུས། ལྷ་སྤྱོད་ལྷ་སྤྱོད་ཀྱིས་མཇལ་དར་བྱལ་ཉི་ལུན་ཆོགས་སོ་དང་
 དུ་ཞབས་པད་བཞོད། རིམ་གྱིས་སྟོན་ལྷ་མགོན་ཁང་གཙོས་པའི་བྱང་མ་ཁག་གི་གདང་
 རག་ཆོགས་བསྐྱང་རྒྱས་པ་བསྟེན་པ་བཞུགས་པ་གནང་། བྱང་འཕྲོག་ཞལ་དུ་རྩོད་ཆོལ་འབྲལ་སྤྱད་
 ལན་གཉིས་ཕྱིན་པར་དད་ཐུས་དངོས་འབྲལ་ཅི་བྱང་ལྷ་ཁང་ཆེན་པོའི་ཉམས་གསོ་གསར་

བཞེདས་སྐབས་ཀྱི་ཞལ་འདེགས་སུ་སྒྲིན་དེས་བྱས། ས་བྱིའི་ལོ་ཡབ་ཟླ་བའི་ཆེན་པོ་ཟླ་བ་ཆང་
 རྒྱ་དཀར་བལ་པོའི་ཕྱོགས་ཀྱི་གནས་གཟིགས་ཆེབས་བསྐྱར་གནང་མཉམ་དུ། རྒྱ་དཀར་པོ་
 རྩེ་གདན། ལྷ་ར་ཆ་སི། ཀྱ་ལི་ན་གར། ལུ་སྤྱིའི་ནི་སྟེ་སྟོན་པའི་མཛད་ཆེན་སྟོན་པའི་གནས་
 བཞི་དང་། བྱ་ཚོད་ལྷང་རི། ལྷ་ལེ་ཐུ། བསེལ་བའི་ཆལ། ལྷ་ར་ཐུ་ན། ལྷ་ར་དག་བྱང་། ཡངས་
 བ་ཅན། མཉམ་ཡོད། མཆོ་བདེ་མ། བལ་ལུལ་མཆོད་རྟེན་རྣམས་གསུམ་རྣམས་མཛུ། མཆོད་
 འབུལ་སྟོན་ལམ་རྒྱ་ཆེན་གནང་བ་མཛད།

རང་ལོ་བརྒྱ་བྱག་པར། རོར་ཨེ་མི་ཕུན་ཆོགས་ཁང་གསར་གྱི་མཁན་ཆེན་དམ་པ་རིན་
 པོ་ཆེ་ལ། མཆོན་དངོས་རག་དབང་རྒྱ་ཁྱོད་གཞན་མན་སྤྱིང་པོའི་བྱང་དུ་བྱིན་ནས། དགོ་
 བསྟེན་དང་། དགོ་ཚུལ་གྱི་སྒྲིམ་པ་ནོས་ཏེ་མཉམ་མེད་ཤུག་ཀྱི་ཆུལ་པོའི་བསྟེན་པ་རིན་པོ་
 ཆེའི་སྒྲིང་ཞུགས་ནས་རབ་ཏུ་བྱང་བའི་རྟགས་དང་ཆ་ལུགས་ཀྱིས་མཛེས་བར་བྱས། ཐུགས་
 རྩེ་ཆེན་པོ་ཆུལ་པོ་ལུགས་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་ཡང་ཞུས། ཁང་གསར་རྒྱ་བར་ནས་མཁན་རིན་
 པོ་ཆེས་དབྱར་མཛད། བན་གཙང་སྟོན་རྒྱས་ནས། རོས་རབ་ཏུ་བྱང་བའི་དགའ་སྟོན་ཞབས་
 བརྟན་ལེགས་འབུལ་གནང་། རོར་ཨེ་མི་དགོན་བར་འདུས་སྟེ་ལ་མང་ཇ་འབྱེད་བཅས་
 ལུལ། ས་སྐྱ་ཆོས་སྟེ་སྟོ་བྱང་ནས་དགའ་སྟོན་མེར་སྟེང་གི་བསུ་བ་དང་། ས་གཞུང་ཆོས་སྟེ་
 བཅས་ནས་ཞབས་བརྟན་མཛུབ་བཅས་ལེགས་འབུལ་བཟུག་སྐྱལ་པའི་སྟེ་ཁང་ཆེན་པོར་
 མཁན་ཆེན་འཇམ་དཔལ་བཟང་པོ་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟོན་འཇུག་དང་། དབུ་མ་
 འཇུག་པའི་བཤད་ཁྱིད་ཞུས། དགོ་བཤེས་བཟུ་ཤིས་རྣམས་ཆུལ་གྱིས་སྒྲིང་སྐྱང་དོགས་གཙོད་
 མཛད། རོར་ཨེ་མི་ཁང་གསར་མཁན་ཆེན་དམ་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཕུན་ཆོགས་པོ་བྱང་དུ་གདན་
 ཞུས་ཀྱིས། གྱི་རྩེ་རྩེ་མན་དག་ལུགས་ཀྱི་རྒྱ་དུས་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་བ་ལམ་དུས་ཀྱི་དབང་། ཉ་
 མགྱིན་ཡང་གསང་སྟེ་དགྲའི་དབང་ཆེན། མགོན་པོ་ཁོ་བརྟེན་རྩེས་གནང་། བྲག་རྩོད་མའི་
 ཁྱིད་ལྷང་། དཔལ་མགོན་ཞལ་བཞི་པའི་བསྟེན་སྐྱབ་ལས་བཞིའི་རྩེས་གནང་རྣམས་ཞུས། (བ་
 བཅས་རྩོམ་འགྲོ་ཅན་)།

བདག་མོ་བསོད་ནམས་ཆེ་འཛམ་ཡའབས་ཀྱི་བྱུང་བ་རྣམ་གསལ།

ཨོ་སྤྱི། མཆོན་དཔེའི་མངའ་སྐུ་ཡིད་ལ་དྲན་ཅས་གིས། །དུས་མིན་འཆི་བའི་
འཛིགས་ལས་དབྱལས་དབྱུང་ནས། །འཆི་མེད་ཆེ་ཡི་དངོས་བྱུང་སྤྱོད་མཛད་པ། །ལྟ་
མཆོག་སྐུར་མ་དཔལ་མོས་རྟག་ཏུ་སྦྱོངས། །མདོ་ཁམས་སྐུ་ཡི་ཡུལ་དུ་དལ་བའི་རྟེན། །རྟེན་
ནས་རྒྱལ་ཁམས་མང་པོར་འགྲིམ་བ་ཡིས། །མིག་འཕྱལ་ལྟ་བུའི་བྱ་བ་ཉམས་སྦྱོང་རྒྱལ། །སྐུ་
ཆོགས་ལྷན་ལ་རྒྱན་པོ་འདི་ན་འགོད། །ལས་སྐུ་བདག་མོ་སྐུ་འབས་མིང་འཛིན། །སྤེལ་སྤེལ་སྤེལ་
མདོ་དང་ཐག་ཉེ། །སྤེལ་ལུང་གྱོང་དུ། །བསྐྱེད་སྐྱེད་པོ་སྤོའི་དཔོན་པོ་ཆེ་བརྟན་དང་། །མ་
ལུན་ཆོགས་སྤོའ་ལ་ཟེར། །འིང་ཁྱི་པོར་རྒྱ་བ་དང་པོའི་ཆེས་གསུམ་ཉི་དྲུག་ལ་སྤེལ། །ཞང་
པོ་སྤེལ་གཞུང་སྐུལ་པའི་སྐུ་ནས། །མིང་བསོད་ནམས་ཆེ་འཛམ་བཏགས་པོ་གསུམ་པོན་ཆེ་པ་
རྟན་ཐེ་ཡིང་ཕྱོགས་ཐེགས། །པོ་བཞི་ནས་བརྒྱ་བཞིའི་བར་མ་ཡི་རྩར་ཐག་ལུང་གྱོང་ལ་བསྟན་
དེ། །དགེ་སྟོང་བསྟན་འཛིན་དང་(མཆོན་མི་གསལ་)ཟེར་བ་གཉིས་ལས་བོད་ཡིག་སྟོན་ཚུལ་
བསྟན་པ། །ཁྱི་ཆེས་བྱ་མོ་རྣམས་དང་ལྷན་ཅིག་སྐུ་ཤོ་གཞས་ཅིད་ལ་སྦྱངས། །ཁུ་པོ་རྒྱ་མ་
དག་དབང་ཉི་མས་འིན་ཏུ་བྱམས་པས་བསྦྱངས། །མཁས་བྱུང་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་
པོ་རྒྱས་མང་པོ་སྤོབ་སྤོན་མཛད།

མེ་མག་པོར་ཞང་པོ་སྤེལ་གཞུང་སྐུ་གཙང་ས་རོར་གཉིས་ལ་མཆོད་འབུལ་དང་།
བཀའ་ཆོས་ཞུ་བར་མེ་བས་རྒྱུད་རྣམས་ཀྱང་དབྱུས་གཙང་གི་གནས་རྟེན་མཛལ་
དུ་ཡོང་། །སྤྱོད་པོ་རྩོག་རྣམ་གསུམ་པོར་འབྲས་དགའ་གསུམ་བྲག་ཡེར་པ་བསམ་ཡས་
ཡར་སྦྱངས་རྟེན་གསུམ་གནས་གསུམ་སྤྱོད་པོ་ཡུང་། །སྤེལ་མཁའ་དགའ་ཐོག་སྐུ་བ་མཆོ་
བདམ་སྦྱིང་། །བྱ་མ་གཡུ་མཆོ། །རྒྱལ་ཅེ་དཔལ་འཁོར་ཆོས་སྤེ། །གཙང་བཟའི་སྤྱོད་པོ་
རོར་ཨེ་མི་ཆོས་ལྷན་པོ་གསུམ་བསྟོར་མཛལ་ལེགས་པོ་བྱུང་ནས་སྐུ་གོང་གི་གདན་སར་
སྤེལས། །ལུན་ཆོགས་པོ་བྱང་བདག་ཆེན་འཛིགས་བྲལ་རིན་པོ་ཆེ་ནས། །འཁོན་གྱི་གདུང་
བརྒྱད་སྤེལ་ཕྱིར་རྟོ་རྟེ་བརྟན་མའི་གོ་གནས་གནང་མིང་ལ་འཇམ་དབྱུངས་བདམ་དཔལ་
གྱི་བྱ་ཁྱིད་འདོགས་མཛད། །སྤྱོད་པོར་སྐུ་བདག་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་ལས་གསུང་དག་

ལམ་འབྲས་ཆེན་པོ་ཚོགས་བཤད་ཀྱི་དབང་ཁྱིད་ཆ་ཆང་དང་། རྩེ་ཁང་གསར་མཁན་ཆེན་
དམ་པ་རིན་པོ་ཆེ་ལས། གྱི་རྩེ་དབང་ཆེན། རྩེ་མཁན་ཡང་གསར་ལྷ་དགའི་དབང་བསྐྱར་
མགོན་པོ་ཁོ་བཏུའི་རྩེ་གནང་ཁྱིད་པོ་གསལ་ཐོབ། ས་སྐྱ་དགེ་འཕེལ་དཔོན་སྟོབ་མིན་ལས་
མདུན་ནས་ཐོད་ཡིག་བཤར་མ་འབྲི་ཡུགས་བྱང་ཤིང་སྟེང་སྐྱངས། ལུ་ཐོབ་ཐང་སྟོང་རྒྱལ་
པོ་ནས་བརྒྱད་བ་རྒྱ་མ་ཞི་ཁྱིའི་ཆེ་སྐྱབ་ཀྱི་བསྟེན་བ་རྒྱ་བ་གསུམ་ལ་བྱས། རྩེ་འབྲུག་པོར་
བདག་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་ཁམས་ཕྱོགས་ལ་ཆིབས་ཁ་བསྐྱར། ལྷ་སར་ཡེ་ཤོང་ས་ཐམས་ཅད་
མཁུན་བ་རྩེ་ལའི་རྒྱ་མ་མངས། ཆེ་དབང་དང་ཕྱགས་རྩེ་ཆེན་པོའི་དབང་ཐོབ། རྩེ་སྐྱལ་རང་
ལོ་ཉི་ཤུའི་ཐོག་སྐྱ་སྐྱེ་བྱ་མདོ་ལུ་དཔོན་གྱི་པོ་བྱང་དུ། ཐོད་རྒྱ་བཞི་པའི་ཆེས་ལྷ་ལ། འཁོན་
གདུང་མཐུ་བརྩ་སྐྱ་བལྟམས། ཞབས་བརྟན་ལེགས་འབྱུང་འབྱངས་སྟོན་རྒྱས་སྟོས་བྱང་། བ་
ཡུལ་ཐག་ལུང་དཔོན་དུ་རྒྱ་བ་གཉིས་ཅམ་བསྟན། ཚོགས་བ་ལ་མང་བསྟོལ། འབྲེད་གཏན་
བཞག་རྒྱ་ཆེན་ཞུས། དེས་ཀྱིས་དཔོན་ཡུལ་མང་པོ་དང་འཛིན་ནམ་རྒྱལ་མགོན་པོའི་མདུན་
ཕྱག་ཁྱི་གཉིས་འཆོལ། རྩེ་གསར་དཔོན་དུ་ཤིང་རྩེ་པོའི་ཐོད་རྒྱ་གསུམ་པའི་ཆེས་བཅོ་ལྷ་
ནས་ཡའངས་མགོན་མཁུན་བཅེ་རིན་པོ་ཆེ་ལས་སྐྱབ་ཐབས་ཀྱན་བདུས། ལམ་འབྲས་སྟོབ་
བཤད་གཙོས། ཟབ་ཆོས་ཤིན་ཏུ་མང་པོ་ཐོབ། ཤིང་ཡུག་རང་ལོ་ཉིང་གཉིས་རྒྱ་བ་བདུན་
པའི་ཆེས་བཏུ་གཉིས་ལ་མཁོན་གདུང་ལྷ་ནན་བརྩ་འབྱངས།

དེས་མགོ་མཁུན་བཅེ་རིན་པོ་ཆེ་ལས། སྐྱབ་བརྒྱད་ཤིང་རྩེ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ཀྱི་དབང་
གདམས་ཕྱོགས་བསྐྱས་གདམས་དག་མཛོད་ཀྱི་སྟེན་གྲུལ་ལུང་བཅས་ཐོབ། ཞང་པོ་སྟེ་
གཞུང་སྐྱལ་སྐྱ་ཀུན་དགའ་བསྟན་པའི་ཉི་མའི་མདུན་ནས་ཐོད་ཀྱི་བརྩ་དག་དང་སུམ་རྟགས་
ཀྱི་གྲི་ཁྱིད་ཞུས། མཁུན་བཅེའི་བྱང་ཡིག་ཆེ་རིང་ལས་ཀྱང་གིས་གསར་དུ་བསྐབས། ལོ་
མཐུག་མེ་ཉག་ཡུལ་དུ་སྟེབས། མེ་སྟེལ་རྒྱ་བ་དང་པོ་ནས། བདག་ཆེན་རིན་པོ་ཆེས་ཚོགས་
བ་སྟོང་ལྷག་ལ་ལམ་འབྲས་གནང་སྐབས། དཔལ་ལྷ་སྐྱང་ཞེས་སྟོབ་མའི་སྐྱལ་བ་རྒྱ་བཟའ་
ཀོང་རྩོམ་ཁྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་དཔོན་བ་དེའི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ཆེ་མོར། ལྷག་པའི་ལྷ་
མཆོག་རྩེ་བཏུན་སྟོལ་མ་དཀར་མོའི་བསྟེན་བ་ཁྱེ་བ་གཅིག་ཁ་སྟོང་དང་བཅས་བ་ལེགས་
པར་བསྐྱབ་སྐབས། སྟོས་བརྒྱས་ཀྱི་ཁྱིད་དང་ལག་ལེན་ཞང་པོ་སྟེ་གཞུང་སྐྱལ་སྐྱས་བསྐབས་
མཛོད་མཐུག་སྟེན་སྟེག་ཀྱང་ལུལ་བྱུལ། དར་ཅེ་མདོར་ཞག་ཁ་གསལ་བསྟན་རྒྱ་བ་ལྷ་པའི་ནང་

རྟེན་གཤམ་ལྷ་རྒྱལ་དགོན་དུ་འཕྲོར་ནས། རྒྱ་བ་བརྩ་གཉིས་པའི་ནང་པོད་ལ་ཕེབས། གདན་
 ས་ཆེན་པོ་དཔལ་ལྷན་ས་སྐྱའི་ལྷ་སྟེ་མི་སྟེ་ཀུན་གྱིས་ཆེབས་བསུ་མེར་སྦྱངས་ཀྱི་གོད་
 བ་བཅས། ས་སྐྱ་ལུན་ཆོགས་པོ་ཡང་དུ་ཞབས་པད་བཀོད། མཆལ་ཞབས་བརྟན་ལེགས་
 འབྲལ་རྒྱ་ཆེར་བསྟར། གདན་ས་ཆེན་པོའི་འདུས་སྡེར་མང་ཟ། འབྲེན་ནས་བཞག་རྒྱ་ཆེ་
 གནང་བཞིན་རྒྱ་བ་བདུན་ཅམ་བཞུགས་ཏེ་ལྷ་སར་ཕེབས། དེར་བཞུགས་སྐབས་ཆེ་དཔག་
 ལྷ་ཁང་ལ་བསྐྱོར་བ་ལྷ་སྟོང་ལྷ་བརྒྱུ་རྩོད་ཁང་དང་། ར་མོ་ཆེ་གཉིས་ལ་བསྐྱོར་བ་སྟོང་ལྷག་
 ལྷག་འའལ་བྲལ། མེ་བྲ་རྒྱ་བ་བརྩ་གཉིས་པའི་ཆེས་བཅོ་ལྷ་ལ། འཁོན་གདུང་མ་ཏི་བརྩ་
 བསྟམས། རྟེན་གཤམ་རྒྱ་མ་རིན་ཆེན་སྟན་གཤགས་མདུན་ནས་སུམ་རྟགས་སི་རུའི་འབྲལ་ཆེན་
 ཀྱི་བཤད་ཁྱིད་ཐོག་རྒྱ་དཔམར་གྲང་ལྷན་གྱིས་དབྱང་ཆེན་གཤོས་བས། བསྟན་འགྲོ་ཡོངས་
 ལ་གཞོད་འཆོ་ལིན་རྩ་ཆེ་བ་མ་བཟོད་ནས། ལིང་ལག་རྒྱ་བ་བཞི་པའི་ཆེས་བརྩ་དགྲལ་རྒྱ་
 གར་ས་སྟེ་ཀ་ལིང་སྟལ་ལ་འཕྲོར། དེར་ཞག་ཏི་ཤུ་ཅ་གངས་སྟོན་སྐབས་དབྱིན་རི་རྩ་ལུ་བ་
 ལས། ཞེ་རྟེས་སི་རི་འབྲུ་ཉེར་དུག་ཐོག་མར་བསྐབས། རྩོད་རྩིང་དུ་འཕྲོར་ནས། ལྷགས་
 ཀྱི་རང་ཁོ་ཉེར་བདུན་པོད་རྒྱ་བརྒྱད་པའི་ཆེས་ལྷ་ཡན་བསྟར། གནས་པོ་རྩོད་རྩི་མོ་མི་སི་
 ར་ཁ་མིང་ལྷ་བརྟན་པ་མིག་སྟོན་ར་སྟེ་སྟན་ཁེན་མོགས་ལས་དབྱིན་ཡིག་དང་། སྐད་ཅི་རུས་
 བསྐབ་སྦྱངས་ལ་བཅོན་ཁལ་བྲས། རྒྱ་དཀར་རྩོད་གདན། ལྷ་ར་ཅ་སྟེ། ཀུ་ལིན་གར། ལུས་
 བའི་ཆལ་ཏེ་སྟན་པའི་མཛད་གནས་ཆེན་པོ་བཞི། བསེལ་བ་ཆལ་ཡངས་བ་ཅན། མཆོད་
 ཉེན་རྟམ་དག་དྲུང་། ལྷ་ར་ལྷ་ན། བུ་རྩོད་ལུང་པོའི་རི། ལྷ་ལེ་རྩ་མོགས་མཛལ་ཞིང་། ལུག་
 མཆོད་སྟོན་ལམ་གྱི་འབྲལ་བ་ཞོག་ཅམ་དྲུང་། དེ་ནས་སྟོབས་འཕྲོར་སྟན་གཤགས་ལྷན་པའི་
 རྒྱལ་ཁབ་མཆོག་གི་ལུལ་སྒྱའི་ནང་གསེས་སྐ་ལིན་རྩོན་གྱི་ས་ཆ། སེས་ཨ་མའི་མོང་ཁྱིང་དུ་
 འཕྲོར་ནས། མད་སྦྱང་བུམས་བཅའི་བསེལ་གྱི་བ་རྩ་དལ་གསོ་ཐོབ་ནས་བདེ་བར་འཆོ་བའི་
 དང་། སྟེ་རྒྱ་ནང་གྱི་འཛིགས་པ་ལས་སྟོབས་པའི་སྟན་ཁང་ཆེན་པོ་ནས་གཟུགས་ལུང་ལ་
 རོག་དཔྱོད་ཞིབ་བ་གནང་ཐོག་ནང་མེད་རིང་དུ་འཆོ་ཐབས་གྱི་སྟན་བཅོས་གང་ཟམ་གནང་
 མཛད་བ་སྟེ་རྩོན་ལིན་རྩ་ཆེ་བ་འདི་བཞིན་ནོ། །སྦངས་རྟོགས་ཡོན་ཏན་མཐར་ཕྱིན་བསྐྱེད་
 སྟུབས། དགོན་མཆོག་རང་གཞན་དོན་གཉིས་སྟན་བྲལ་བཟུ་ལིས་ཤོག་དགོའོ། དགོའོ།
 དགོའོ།

ཕྱི་གཞུང་གླུ་ལ་སྒྲུབ་པའི་ཕྱི་ལོ་དང་པོ་དང་གཉིས་པའི་རྣམ་ཐང་།

མེ་མ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་བཅོམ་ལྷན་འདས་འཇམ་དཔལ་ལེ་སེས་སེམས་དཔལ་ལ་བྱུག་འཆལ་ལོ། །ཐར་ལམས་ཕྱི་གཞུང་མཆོག་གླུ་ལ་རེན་པོ་ཆེ་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུབ་པའི་ཕྱི་ལོ་ནི། བྱལ་དབང་བྱང་ཆུབ་ཉི་མ་ལྷ་པ་སྟེ། དེ་ཉིད་ནི་སྒྲུབ་པ་མེད་ཀྱི་སྒྲུབ་པའི་སྒྲོག་སྟགས་ལེགས་པར་སྤྱང་། མས་བསམ་སྒྲུབ་པ་མང་དུ་མཛད་ཅིང་། བྱང་པར་ཀོང་པོ་གངས་རའི་དཔེན་གནས་སུ། དཀའ་ཐུབ་ཀྱི་སྒྲོན་པ་ལྷག་པའི་ལྷའི་བསྟེན་སྒྲུབ་དུ་མ་དང་། གཙོ་བོར་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་སྒྲོ་སྤྱོད་ནན་ཏན་མཛད་ཅིང་ལོ་བཅོ་བརྒྱད་ལྷག་བཞུགས་པས་བྱལ་པ་བརྟེས་པ་དེ་ཉིད་ཡུལ་ཚུགས་གང་དུ་ལེབས་པའི་དད་ལྷན་ཀྱན་ལ་ཆོས་འབྲེལ་དང་། ཞལ་གདམས་དུ་མ་གནང་བ་དང་། རྒྱུ་སེལ་ཆོ་ག་རྒྱས་བརྟུན་དང་། གསུང་རབ་སྒྲོགས་པ་སྟགས་གདུལ་བྱའི་དོན་རྒྱ་ཆེན་མཛད་པར་གྲགས་ཤིང་། བྱང་པར་མདོ་ཁམས་ཡི་ཐང་གི་ཡུལ་སྤྱོད་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཀྱི་དབང་ལྱང་མན་དག་སྟགས་ཆོས་བཀའ་འཆད་སྟེལ་དང་བསྟེན་སྒྲུབ་ལས་སྤྱོད་མང་དུ་མཛད་ཅིང་། སྐལ་བ་དང་ལྷན་པའི་སྒྲོབ་བྱ་དང་དད་སྟེན་རྣམས་ཀྱི་དོ་སྐལ་དུ་ཞལ་གདམས་ཉམས་མཁྱེད་དང་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་ཐང་སྟགས་གསུང་ཆོས་ཡང་ཤོད་དུ་མ་བསྒྲུན་པར་མཛད།

བྱང་པར་སྤྱོད་དཀའ་ཤོད་པའི་ཡུལ་དགོན་རྣམས་སུ་ཀར་རྟེན་གྱི་ཟབ་ཆོས་གསན་བཞེས་དང་། འཆད་སྟེལ་བསྟེན་སྒྲུབ་རྒྱ་ཆེར་མཛད་དེ། དགོངས་པ་ཆོས་དབྱིངས་སུ་གཤེགས་ཉི་པའི་སྐབས་སུ། ཕྱི་གཞུང་དཔོན་ཆང་དང་ཡང་མཆོད་ཡོན་འབྲེལ་བ་སྟེན་ནས་ཡོད་པར་བརྟེན། ཉིན་གཅིག་བྱལ་དབང་བྱང་ཆུབ་ཉི་མ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཕྱི་གཞུང་དཔོན་ཆན་བསྟེན་ནས་དར་རྒྱས་ལ་བྱལ་དབང་ཉིད་ཀྱི་དབྱ་ལྷ་དང་གསོལ་ཞལ་བཞུགས་གདན་གཅིག་བཅས་བཅོལ་གཏམ་མཛད་དེ། མི་རིང་བར་ལེན་དུ་ལེབས་ཡོང་ཞེས་གསུངས། ལོ་དེ་ཀའི་ནང་ཞི་བར་གཤེགས་པའི་དགོངས་རྟོགས་སྟགས་སྤྱོད་དཀའ་ཤོད་པའི་སྒྲོབ་བྱ་རྣམས་དང་ཡུལ་དགོན་རྣམས་ཀྱིས་བརྟུན་སུ། བྱལ་དབང་བྱང་ཆུབ་ཉི་མ་སྒྲུབ་གཤེགས་པའི་ཕྱི་ལོ་ཤོད་དང་། གཟུང་སྐར་འཕྲོད་སྤྱོད་ལེགས་པའི་ཉིན་ལལ་ཕྱི་གཞུང་དཔོན་ཆན་བསྟེན་

ནམས་དར་རྒྱས་དང་། ཡུམ་དཔོན་མོ་གཡོན་རྩ་བཟང་གཉིས་ལ། ཉི་མ་འཆར་བ་དང་དུས་
 མཚུངས་པར་སྤུས་ཉི་དགའ་འབྲུངས་པས། དེར་ཡབ་མེས་སོགས་ནང་གི་དཔོན་མོ་ན་ནམས་
 ཅད་དགའ་ཆོར་ཆེན་པོ་བྱུང་བས་ཁྱེད་ཉི་མཆོན་ཉི་ཤར་དགའ་བ་ཞེས་གསེལ། ཡབ་ཡུམ་
 གཉིས་ལ་སྤུས་དཔོན་རབ་བརྟན་དབང་རྒྱལ་དང་དཔོན་ཨ་ཀར་སོགས་མཆེད་སྤུམ་ལྟ་ཅས་
 བྱུང་བ་ལས། སྤུས་ཉི་དགའ་ནི་སྒྲིབ་ཡིན་ཏུ་སྤུས་པའི་དུས་ནས་བྱམས་སྤྱིང་རྗེ་ཆེ་བ་སོགས་
 དས་པའི་དང་ཚུལ་གྱི་བག་ཆགས་བཟང་པོ་ཅན། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བྱམས་བཅེ་ལྟ་
 ཞིང་། ཁྱི་དང་དྲུང་འཁྱོར་སྤྲུགས་སོགས་ལ་བརྟེན་བརྟུང་བྱེད་པ་མི་བཟོད་པས་སྐྱོབ་པར་
 བྱེད་ཅིང་། ལྷག་པར་ལུག་དང་དྲུང་འཁྱོར་བསད་པ་གཟིགས་ཆེ་བཅོས་མེན་སྤྱིང་རྗེའི་ཤུགས་
 གྱིས་བསྐྱམས་ནས་སོག་སྤྲུབས་པའི་ཐབས་ཅི་ཡང་མཛད་ཅིང་ཡོད་པའི་རྒྱུ་གྱིས། དཔོན་
 ཆོང་སོགས་འབྲོག་སྤེ་ཉི་མོར་བ་རྣམས་གྱིས་བཤའ་ལས་མང་པོ་བྱེད་དགོས་པ་རྣམས་གྱི་
 ཆེ་ཁོང་གི་མ་གཟིགས་སར་ཕྱོག་ཏུ་བཤའ་བ་དང་ཡང་ན་ཁོང་ཉིད་སྤྲ་ཁང་སོགས་གྱི་ནང་
 དུ་ཁྱིད་དེ་མི་མཛོན་པའི་ཐབས་བྱ་དགོས་པ་བྱུང་བྱེད་ཅིང་། རྩུང་ཟད་ནར་སོན་སྐབས་ཡབ་ཨ་
 བསོད་གྱིས་གཅེན་ཉི་དགའ་དང་། གཞུང་རབ་བརྟན་དབང་རྒྱལ་གཉིས་ལ་མདའ་གཞུང་
 གཏང་དེ། ཁྱེད་གཉིས་འབྲོག་ཐང་གི་སེམས་ཅན་ཨ་ཁྱ་སོགས་སྤུས་མང་པོ་བསད་སྐབ་
 མཁན་དེ་དཔོན་སར་བཞག་རྒྱ་ཡིན་ཞེས་བཏང་དུས། ཨ་རྩོ་ཉི་དགའ་ནི་སྤྲོས་རྒྱལ་པའི་ཚུལ་
 སོགས་ལས་སེམས་ཅན་མི་བསད་པར། དས་དུ་སོད་པའི་རོ་བགོ་བཤའ་བྱེད་ནས། གསུམ་
 སོད་ན་གཅིག་དང་ལྟ་སོད་ན་གཉིས་ཁོང་ལ་སྤྱད་དེ། རོ་མང་བ་དང་རང་བྱེད་ནས་ཡབ་ལ་
 བསྟན་གྱི་ཡོད་པས། དེའི་སྐབས་རྣམས་སྤུ་ཡབ་གྱིས། དའི་བྱ་རབ་བརྟན་དབང་རྒྱལ་འདི་
 ཆོད་ཅིང་ཡུལ་ཕྱེད་དཔོན་དུ་འོས་པར་འདུག་ཅེས། ཡུལ་དུས་དང་བསྟན་པས་རྒྱ་སོད་གྱི་
 སྤྲོད་ཡིག་སྒྲོ་བ་སྒྲོང་གི་ཕྱིར་ལི་ཐང་སྒྲོ་བ་གྲར་བཏང་བྱུང་། དཔོན་རབ་བརྟན་དབང་རྒྱལ་གྱིས་
 གསུངས་ནས། གཅེན་ཉི་དགའ་ཆོས་གྱི་བག་ཆགས་བཟང་པོ་དང་ཁྱད་པར་གྲུབ་དབང་བྱུང་
 ཚུབ་ཉི་མས་དབུ་ཞུ་སོགས་སྤུལ་ནང་མི་རིང་བར་ལེན་དུ་ཡོང་རྒྱ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཚུལ་
 གྱི་ཡུང་སོགས་ལ་བརྟེན་སྤེ་གཞུང་བཤའ་སྤྲུབ་དར་རྒྱས་སྤྱིང་གི་དཔོན་དུ་ཆོས་ལ་བརྟེན་
 ནས་ཆོས་བྱེད་མཁན་སྒྲོ་བ་རྣམས་གང་བཟང་བ་དེ་རྣམས་ལས་འབྲི་དང་སྒྲོག་དང་ཆོས་
 སྤྱད་རིག་གནས་སོགས་ལ་སྒྲོ་བ་སྒྲོང་མཛད། ཁྱད་པར་མན་ཁང་བ་དཔལ་ལྡན་སྒྲོ་སྒྲོས་

རྒྱལ་མཆོན་ཁྲིམ་རྩོམ་གྱི་དགོན་སྡེ་རྣམས་དང་། ཡི་ཐང་ཕྱོགས་ནས་ཕེབས་པའི་སྐབས། ཕྱི་གཞུང་དགོན་དུ་གདན་ཞུས། ལམ་འབྲས་སོགས་དབང་བྱིད་གདམས་པལ་རྒྱ་ཆེར་གསན་པ་དང་། དགེ་ལྡན་སློང་བསྐབ་སྡེ་མ་ཞེས་པ་དང་། ས་སྐྱ་པའི་སྟོན་བརྒྱུད་ཟབ་གདམས་མང་དུ་གསན་བཞེས་མཛད། དེ་ནས་དབུས་ཀྱི་རྩོ་ལྷན་གཉིས་དང་གདན་ས་གསུམ་སོགས་མངལ་བྱལ་མཆོད་འབུལ་རྒྱ་ཆེན་མཛད། ལྷག་པར་འབྲས་སྐྱངས་སུ་བཞུགས་ནས་རིག་གཞུང་སློབ་གཉེར་མཛད།

དེ་དབུས་ལྷ་ཆང་ཁག་དང་ཆོགས་ཆེན་གཏོང་སློ་སོགས་མཛད་ཅིང་། ཆོས་མཛད་བཀའ་བརྩ་དགེ་བཤེས་སོགས་མཆོན་གནས་ཆོགས་ཆེན་སྐུ་ལ་སྐྱ་བར་བྱལ་རྗེས་སྐར་སྲོལ་ལྟར་རྟོ་ཐོག་ཐུའི་མཆོན་ཐོབ་སོགས་ལེན་འདོད་ཏེ་ཅན་ཆེ་རུང་། འབུལ་ཆེན་དང་གཏོང་སློ་རྟེན་བཞག་ལ་སོགས་པ་འགྲོ་སོང་རྒྱ་ཆེན་དགོས་ཀྱང་། ཕྱི་གཞུང་དགོན་སྡེ་སྐྱབས་ཞན་པས་མི་ལྷོགས་པར་བྱ་ཐབས་མ་བྱུང་བའི་ཆེ། ཡི་ཐང་པ་པ་ཡུལ་གཅིག་ཕྱོགས་དགའ་ལྡན་ན་རིང་ཞེས་པའི་མཁན་ཆུང་གོ་དབང་ཅན་ཐབས་ཤེས་མཁས་ཅན་དེས་ཕྱོགས་དན་གང་དགོས་ཟེད། དགའ་ལྡན་ཁྲི་པ་བར་བྱེད་ཕེབས་ཐུབ་ཡོན་ཏན་བྱེད་ལ་ཡོད་པས་དེ་ལ་མཐུན་རྒྱུ་མཆོད་འབུལ་གཏོང་སློ་སོགས་ངས་ཞབས་ཞུ་ཅི་དགོས་པ་བྱེད་ཆོག་ཅེས་ནན་ཏན་ཞུས་ཏེ། ཨ་བའི་ཐུགས་པ་ལ་སྐྱག་ལས་བྱས་པའི་སྟོང་འཕོག་མེར་སོ་མེན་ཏུ་སྐྱས་ལྡན་ཞིག་ཀྱང་སྐུལ་བྱུང་བ་རྒྱུ་པས་དེ་ཕྱིན་ཆད་གིབ་ཕོག་ནས་སློ་རིག་གོ་སྟོབས་ཤིན་ཏུ་ཉམས། དེ་ནས་འཕན་པོའི་ན་ལེན་བའི་ཆོས་ལྱར་ཞུགས་ཏེ་ཐོས་བསམ་རྒྱ་ཆེན་མཛད་དེ་མཁན་ཁྲིའི་གོ་སར་ཕེབས་ནས་མཆོད་འབུལ་གཏོང་སློ་སོགས་ཀྱང་མཛད། དེར་ཆོས་སྡེའི་མཁན་ཁྲིར་གཏན་བཞུགས་དགོས་པའི་སྐོར་ཞུ་བ་སོགས་བྱུང་ནའང་། དེའི་རྒྱ་ཆང་དང་མྱ་ངང་ཁག་གི་སློབ་གཉེར་པའི་སྐུལ་རྣམས་པལ་ཆེར་སྐྱ་དྲུག་དང་མེར་པ་ཁག་གི་སྐས་ལ་སྐྱག་ཡིན་འདུག་པ། ཁོང་ཉིད་འཕྲོག་སྡེ་ནང་འབྱུངས་པ་ཡིན་སྐབས་ཞེས་སོགས་གཤེས་ཀ་མི་མཐུན་པས་རྒྱ་བ་འགའ་ཞིག་མཁན་པོའི་ལས་ཁྲིར་བྱངས་པ་དང་། (འདི་ནས་ལྷགས་ཆོས་འཕྲོ་ཅན་)རེ་ཞིག་བྱལ་བ་ལགས།

དཔལ་བཟང་པོའི་རྣམ་ཐར་མདོར་བསྡུས་

ཀྱུ་མཆོའི་ཀུ་ཐེགས་

ཞེས་བྱ་བ།

160

འཁྱེད་ཀྱིས་ལ་བལ་བ་མཆིན་ནས། བོད་རབ་རྒྱལ་ཚུ་ལོ་རྒྱུད་ལོར་རི་ཁྱུང་དཔོན་དུ་ཐེབས་ནས་
དགོ་འདུན་སྤོང་ལ་ཉེ་བར་དཔལ་ས་སྐྱ་པའི་སྐྱུ་བ་ཐབས་རིན་པོ་ཆེ་ཀྱང་ལས་བཟུས་པའི་
དབང་བསྐྱར། རྗེས་གནང་བྱུང་ཉེན་གྱི་ཕྱང་དང་བཅས་པ་དང་། དཔལ་ས་སྐྱ་པའི་ལྷགས་རི་
ལས་མི་འདའ་བའི་གསེར་ཆོས་བཅུ་གསུམ། གྱེ་རྩོད་རྩོད་མེད་པའི་དབང་། མགོན་པོ་ཁྱི་
ཁྱིད་སོགས་ཐབ་རྒྱས་སྤྲིན་ཁོ་བོ་གི་གདམས་པ་རྒྱ་མཆོ་ལྷ་ཏུ་གནང་ཕྱེ་བཞུགས་འཁྱོ་སྤྱིར་དང་
ཁྱུང་པར་མི་ཉག་རབ་སྤང་གི་དཔལ་ས་སྐྱ་པའི་བཞུགས་རྒྱུ་ལ་བཀའ་ཤིན་འགྲུབ་ཆེ་དང་བལ་
བར་མཛད་པས་ཀྱང་གིས་ཅ་པའི་ཆུ་མ་ཞེས་གཙོག་གི་ཁོར་བྱ་ལྟར་དུ་འཛིན། དེ་རྗེས་ཚུ་ལོ་
ལྷག་གི་ལོར་སྤྱར་རི་ཁྱུང་དཔོན་གྱི་བཀའ་བྲལ་ཁང་དུ། རི་སྐྱུ་ལ་འཛིགས་མེད་ཆོས་ཀྱི་འོད་
ཟེར་མཆོག་གིས་གཙོར་བྱས་པའི་ཆུ་སྐྱུ་ལ་དང་དགོ་འདུན་བརྒྱ་ལ་མང་པོར། ས་སྐྱ་བཀའ་
འབྲུམ་ཡོངས་ཀྱི་ཕྱང་དང་། ཀྱང་རིག་གི་དབང་། ཆེ་དཔག་མེད་ལྷ་དྲུའི་དབང་། སྐྱོལ་
དཀར་འོད་ཟེར་དུག་སྐྱུགས། གཞན་ཡང་ཆེ་དབང་སོགས་ཐབ་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་བཀའ་ཤིན་
གནང་། རི་ཁྱུང་རི་ཁྱོད་ལྟེང་སྐྱ་ཞབས་མཆོག་སྐྱུ་མཆོག་གིས་གཙོས་སྐལ་ལྷན་གྱི་ཆུ་
སྐྱུ་ལ་ཁྱུང་གས་ཤིག་ལ། གྱེ་རྩོད་ལམ་དབང་རྒྱད་དབང་དང་། མགོན་པོ་ལྷག་དུག་པའི་རྗེས་
གནང་བྱུང་མོང་མིན་པ་དང་མགོན་པོ་ཁྱི་ཁྱིད་བཅས་གནང་ཁིང་དམིགས་ཀླང་འབྲུལ་འཁོར་
གྱི་རིས་པའང་ནང་ཆོས་སུ་བསྟུན།

དེ་བཞིན་དུ་དམར་པོ་སྤྱོད་གསུམ་གྱི་སྐྱུ་ཐབས་རྗེས་གནང་ལས་ཆོགས་དང་བཅས་
པའི་བྲག་བཞེས་བྱུན་མིན་རྣམས་ཀྱང་ནང་ཆོས་སུ་བསྟུན། གཞན་ཡང་དཔལ་ས་སྐྱ་མང་
དང་། ལྷག་ལོ། ལྷ་འབྱི། བཀའ་བཞི། ཁམས་གསུམ་གྲགས་ས་སྐྱ་དཔོན་དང་། བཀའ་
བརྒྱད་དཔོན་སོགས་ལྷགས་ཀྱི་དཔོན་ཕྱེ་པོ་མོར་ཐེབས་ཉེ་གང་ལ་གང་འདུལ་གྱི་ཆོས་
གསུངས་པས་སྐལ་ལྷན་རྣམས་སྤྲིན་ཁོ་ལ་བཀོད། བཀའ་བརྒྱད་དཔོན་དུ་གངས་དཀར་
མཆོག་སྐྱུ་ལ་བཀའ་སྐྱུ་ལ་ཆོས་ཀྱི་མེད་གེ་དང་མཛུ་ཁིང་དེའི་མདུན་ནས་སྤྱིར་ཐིག་གི་སྤྱོར་
དང་། སྤྱང་དག་སོགས་གསན་ཅིང་། བར་ཡང་དབང་བསྐྱར་རྗེས་གནང་ཅི་རིགས་དང་།

སྤྱ་རིག་པའི་སྤྱོད་སོགས་ཆོས་འབྲེལ་གནང་རེས་བྱས་པ་ནི། ཆོས་རྗེ་ས་བཅ་གིས། རྒྱ་
མཆོ་ཚུ་ཡིས་མི་ངོམས་ཤིང་། རྒྱལ་པོའི་བང་མཛོད་ཁོར་གྱིས་མིན། །འདོད་ཡོན་སྤྱད་པས་
མི་ངོམས་ཉེ། །མཁས་པ་ལེགས་བཀའ་གིས་མི་ངོམས། །གསུངས་པ་ལྟར་དང་། དེ་ཕྱིན་

ཆད་མཆོན་སྒྲོམ་པ་ན་གངས་དཀར་རྡོ་རྗེ་འཆང་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། གངས་དཀར་རིན་
པོ་ཆེས་ཀྱང་། དགོན་སྡེ་གཉིས་ཀྱི་སེར་སྐྱ་རྣམས་ལ་ད་ལན་རང་རེ་མཐའ་འཁོབ་ལུང་ཀྲིག་
གི་གནས་སུ་འདི་འདྲའི་སྒྲ་མ་ཅ་ཆེན་ཐེབས་པ་ནི་གསེར་གྱི་པ་པོར་སྒོ་འཁྲིམ་བྱ་བ་ཡིན་
པས་ཀུན་གྱིས་དད་དཀྱར་བྱ་དགོས་ཤིང་ཆོས་འབྲེལ་རེ་ཐོབ་ན་སྐུལ་བ་བཟང་ངོ་། ། ཞེས་
སོགས་བསྐྱགས་བརྗོད་མཛད་པ་ནི། མཁས་པ་མཁས་པའི་ནང་ན་མཛེས། ། ལྷན་པོས་
མཁས་པ་རི་ལྟར་གོ། ། གསུངས་པ་ལྟར་ངོ། ། རྒྱ་ལུག་མའི་འགོར་རི་སྐུལ་ཀུ་ཐོག་དཔོན་པོ་
ཞིང་དུ་གཤེགས་པས་སྐྱ་སྒྲིང་དུ་ལུང་རིགས་རིན་པོ་ཆེས་གདུང་བཞུ་མཛད། དེ་དུས་བྱག་
མཛོད་མགོན་པོ་ནས་རིན་པོ་ཆེར། མཆོག་སྐུལ་ཞིང་གཤེགས་ལ་སྒྲར་ཡང་སྤྱད་འབྲངས་
རྒྱ་ཡོད་མེད་དང་། ས་ཕྱོགས་གང་དུ་འབྲངས་པ་སོགས་ཞུས་པས་རིན་པོ་ཆེའི་ཞབ་ནས།
གདུང་བཞུས་པའི་དུ་བའི་བརྟགས་ལ་བསྐྱས་ན་དུ་བ་ཞུ་བྲག་གངས་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་སོང་ཞིང་
དེ་ནས་ཤར་ཕྱོགས་སུ་འཁོར་བས་སྐྱ་འབྲངས་རྒྱ་ཡོད་ལ་དེང་ཤར་ཤར་ཕྱོགས་སུ་འབྲངས་
ཡོང་གསུངས་པ་བཞིན་དེའི་ཕྱི་ལོ་ཤིང་པོ་སྐྱེལ་གྱི་ལོར་ཤར་དར་ཅེ་མཛོད་དཔལ་གསས་
སྐུབས་ཆང་ལ་འབྲངས་པས་ལུང་བསྟན་མཛོད་གསལ་དུ་གྱུར། ཅེས་བྲག་མཛོད་མགོན་
པོའི་གསུང་བཞིན་བཀོད། དེ་ནས་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་རེ་ཞིག་ཡར་གདན་སར་བརྒྱུད་པོད་
དཔུས་གཙང་གི་ཕྱོགས་སུ་ཐེབས་སོ། །

དེ་ནས་པོད་རབ་རྒྱལ་ཤིང་པོ་རྩའི་ལོ་(སྤྱི་ལོ་ ༡༩༥༥)ལ་དཔལ་ས་སྐུའི་བདག་ཆེན་
རག་དབང་ཀུན་དགའ་བསོད་ནམས་རྒྱ་ནག་དུ་ཐེབས་ཞོར་ཡར་ལམ་སྡེ་དགེ་ཡིད་ལྷུང་
སྐྱ་རྒྱལ་དགོན་དུ་ལམ་འབྲས་གསུང་སྐབས་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ཉིད་སྒྲར་རི་ཁྱད་དགོན་དུ་
ཐེབས། སྐྱ་ཞབས་མཆོག་སྐུལ་འཛིགས་མེད་ཆོས་ཀྱི་འོད་ཟེར་གཙོས་སྐུལ་སྐུན་གདུལ་
བྱ་རྣམས་ལ་རྡོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མའི་བྱིན་རྒྱལ་དང་ཁིད། རྒྱལ་རྟེན་གྱི་ལུང་དང་བཅས་
པ། དེག་བྱེད་མའི་དབང་། ད་དུང་སྒར་ཐེབས་དུས་རྗེས་སུ་གནང་བའི་ཞབ་བཞེས་མཛད་
པའི་ཐབ་ཆོས་འགའ་ཞིག་ཀྱང་གསུངས་འདུག་ཀྱང་གསལ་པོར་འགོད་མ་རུས། མདོར་ན་
ཐེངས་གསུམ་པར་ཡང་རེ་འདོད་ཡིད་བཞིན་དུ་སྒོར་བར་མཛད། སྐྱ་ཞབས་རིན་པོ་ཆེས་
ཀྱང་སྒར་ས་སྐུའི་སྐུབས་མགོན་ཐེབས་དུས་འདུལ་རྒྱུའི་ས་གཞུ་སྐུས་ལེགས་ཤིག་བཅོས་
ཏེ་བཞག་ཡོད་མོད། ཐེངས་དེར་ཐེབས་རྒྱ་མ་བྱུབ་པ་དང་། སྐྱ་ཉིད་ཞིང་བརྗེ་བའི་དགོངས་

པ་བཞིན་ལུང་རིགས་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཁྱིམ་ཐོན་པོ་ཞིག་བཤམས་ཏེ་མངའ་གསོལ་མཛད། ཞལ་
ནས་ས་གཞུ་འདི་མ་གཞི་ས་སྐྱའི་སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེར་འབྱལ་བསམ་ཡང་ཁོང་གདན་
ུ་མ་བྱལ། ཁྱེད་ནི་ལེགས་པ་རྗེ་རྗེ་འཆང་གིས་རྒྱལ་ཆ་བར་ཏུ་དབང་བསྐྱར་བ་ཡིན་པས་ད་
ནི་ཁྱེད་ལ་ལུལ་བ་ཡིན། ཉིད་རིན་པོ་ཆེས་རྒྱལ་བསྟན་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་དཔལ་ས་སྐྱ་པའི་
བསྟན་པ། སྒྲོ་ས་སྐྱ་ཐར་ལམ་དགོན་བ་དང་། རི་ཁྱེད་དགོན་པའི་བསྟན་པ་ལ་གཟིགས་
སྐྱོད་སྤེལ་གསུམ་གྱི་བཀའ་རྒྱུ་ཅིས་ཀྱང་ཐུགས་ལ་འདོགས་པར་ཁྱེད་ཞེས་གསོལ་བས་
ལུང་རིགས་རིན་པོ་ཆེས་ཀྱང་རྟེན་འབྲེལ་ཁྱེད་པར་ཅན་དུ་དགོངས་ཏེ་དེ་དེ་བཞིན་དུ་ཞལ་
གྱིས་བཞེས་ཤིང་། ས་གཞུ་དབུ་ལ་བཞེས་བ་དང་ཆབས་གཅིག་མཛལ་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་
རྟེན་གྱིས་དངས་པའི་འབྱལ་ཆེན་གྲུ་ལོ་མ་ལུལ། ཞེས་སྐབས་དེར་ཡོད་པའི་ཐུག་མཛོད་
མགོན་པོས་གསུངས། ལུང་རིགས་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས་ཁོང་སྐྱ་ས་ཕྱོན་དུས་རི་ཁྱེད་སྐྱ་
ཞབས་རིན་པོ་ཆེར་ལུང་བསྟན་ཞུས་པས། ཞལ་ནས་ཁྱེད་ལ་རྒྱུན་གསུམ་འོང་བར་འདུག ༡
འཁོར་གཡོག་ནང་འབྲུག་གི་རོ་དང་། ༢ དད་རྩལ་སྐྱམ་ཆ་གཅིག་ཆུང་མོས་སྐྱ་འཕྲོ་བ། ༣
ས་སྐྱར་སྤེལ་རྩལ་འོ་བརྒྱལ་འབྱུང་རོ་འདུག དེ་ལྟར་ན་ཉིད་རིན་པོ་ཆེས་ཐུགས་རྒྱ་ལིན་ཏུ་
ཆེན་པོ་མཛད་དགོས། མཐར་ལེགས་པོ་ཡོང་རྒྱུ་རེད་གསུངས་པ་རྣམས་ཉག་ཉག་བྱུང་སོང་
བས་རི་སྐྱལ་མཆོག་ནི་མདོན་མཁུན་ཐོགས་མེད་དུ་མངའ་བའི་སྐྱེས་ཆེན་ཞིག་རེད་ཅེས་
བསྟན་པས་བཞོད་མཛད། དེ་ནི། མཁས་པ་རང་གིས་དཔྱད་ཤེས་ཀྱི། །བྱུན་པོ་ཐུགས་པའི་
རྩལ་སྐྱ་འབྱུང་། །གསུངས་པ་ལྟར་སྐྱེས་ཆེན་དམ་པ་རྣམས་པན་ཚུན་ཐུགས་ཆེས་པ་ནི་བྱུན་
པོ་ཐུགས་པའི་རྩལ་འབྱུངས་དང་མི་མཚུངས་པས། གཉིས་ཀའང་དམ་པའི་སྐྱེས་ཆེན་ཡིན་
པའི་དན་རྟགས་བསྐྱེད་མེད་དུ་ངེས་སོ། །

དེ་རྩལ་རིང་པོར་མ་སོང་བར་སྐྱ་ཞབས་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱ་གཤེགས། རིན་པོ་ཆེས་ཐུགས་
སྐྱོ་བ་ཆེན་པོ་མཛད་ཅིང་། གཤུང་སྐྱར་བཞུ་སོགས་རྩལ་གྱི་རིམ་པ་རྣམས་ཡང་དག་པར་
མཛད་པས། ཐུས་གཤུང་ཆ་ལ་ལུངས་འབྲུ་ལྟ་བུའི་རིང་བསྐལ་གངས་མེད་དུ་འཕེལ་བ་
སོགས་རྟགས་ཁྱེད་པར་ཅན་བྱུང་། ཞིང་གཤེགས་ཉིད་ཞལ་བཞུགས་དུས་ལུང་རིགས་རིན་
པོ་ཆེ་ལ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱ་གོང་མ་སྟན་ཐུགས་ལུང་རིགས་ཉི་མའི་ཡང་སྐྱ་གོང་མའི་རྣམ་ཐར་ཁྱེད་
ལ་བཞུགས་སམ་གསུངས་པས། སྟོད་ཕྱོགས་ན་མཛལ་རྒྱ་མི་འདུག་ཞུས་པས། རེད་ལ་

ཡོད་ཆེས་སུ་བར་སྐྱབ་མཛད་བྱལ་ན་ལེགས་གསུངས། གཤེགས་ཆེས་རྣམ་ཐར་དེ་ཆེ་མ་དོ་
 རྗེ་དབང་རྒྱལ་དང་། དགེ་ཆེན་ལྷག་པ་སོགས་ལ་འཆོལ་བཅུག་ཀྱང་གཏན་ནས་མ་རྟེན་པས།
 ལུང་རིགས་རིན་པོ་ཆེ་ཁོང་རང་ཐེབས་ཉེ་དཔེ་རས་ནང་དུ་རྩིལ་བའི་དཔེ་ཆ་འདི་འབྲེར་སོག་
 ཅེས་དམིགས་འཇུགས་མཛད་བས་དེ་ཉིད་སྒྲངས་ནས་ལུལ་བས་ཉག་ཉག་རྣམ་ཐར་དེ་དེད་
 འདུག་པས་དེར་ཡོད་ཀྱི་ཞབས་འཁོར་ཀུན་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་དད་པ་ལ་བཀོད། དེ་ལ། སྤྱི་བ་
 མེད་མཁུན་པའི་དན་རྟགས་མངོན་གྱུར་པའི། །ངོ་མཚར་འདི་འདྲ་མངོན་སུམ་མཛལ་བའི་
 ཆོ། །ཟེར་སྒྲོས་ལུང་བསྟོད་ཅུམ་ལ་ལྟོས་མིན་བར། །ངེས་བར་དོན་གྱི་མཁུན་པ་མངོན་སུམ་
 གྲུབ། །ཅེས་ཀྱང་སྐས་སོ། །དེ་ནས་མེ་མོ་སྤེལ་གྱི་ལོ་འགོར་དཔལ་ས་སྤྱིའི་བདག་ཆེན་རིན་
 པོ་ཆེ་དག་དབང་ཀུན་དགའ་བསོད་ནམས་མཆོག་ཉིད་དཔལ་ལྷ་སྒྲུང་དུ་ཐེབས་ནས། འདུས་
 པ་སྟོང་ལྷག་བརྒལ་བར་ལམ་འབྲས་བྱ་དང་བཅས་པའི་གདམས་དག་གསུང་སྐབས་ཡང་
 ལུང་རིགས་རིན་པོ་ཆེ་འང་རི་ཁུད་དགོན་ནས་ཡར་ལྷ་སྒྲུང་དུ་བྱོན།

དེར་ཡང་སྐལ་ལྷན་གདུལ་བྱ་དུ་མ་ལ་གང་ལ་གང་འཆམ་གྱི་ཆོས་འབྲེལ་གནད་། ཁྱད་
 པར་རི་དགོན་དཔོན་སྐུལ་རིན་པོ་ཆེ་ཀུན་དགའ་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་དང་། (ད་ལྟར་
 འབྲུག་རྒྱལ་དུ་བཞུགས་) ཆོས་དར་མཆོག་སྐུལ་འཛེགས་མེད་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན། (ད་
 ལྟ་རྒྱན་གཤེད་ཏུར་བཞུགས་) བཀའ་བཞེ་སྐུལ་སྤྱ། དཔོན་གཅེན་དགའ་འབྲེལ། ཆོས་
 སྐུལ་ཡོངས་འཛིན་ཆེན་ལྷག་པ། བསེལ་ཁུད་མཁན་དག་དགེ་སོགས་སྐུལ་རྣམས་ཀྱིས་
 གཙོས་རྗེ་ཆེས་སྤོབ་མ་ཉེར་ལྷ་ཅུམ་ལ། དཔལ་མགོན་ཞལ་གྱི་ཆེས་གནད་ཐུན་མོང་མིན་པ་
 དང་། རྗེ་ཆེན་ལ་འཕྲོར་མའི་བྱིན་རྒྱལས་ཐུན་མོང་མིན་པས་བྱངས་པའི་ཁྱིད་རིམ་དམིགས་
 ཀྱང་རྒྱབ་ཉེན་གྱི་ལུང་དང་བཅས་པ་ཆར་ཆེན་ཡལ་སྤེལ་གྱི་བྱུག་བཞེས་ལྟར་བཀའ་བྱིན་
 དུ་བསྐུལ། ཁྱིད་ལུང་གསུང་སྐབས་ཡིག་ནོར་ཡོད་པར་དག་ཐེར་གྱིས་གསལ་བཤད་དང་།
 བརྟེན་དག་གཞུང་ལ་སྤྱང་དགོས་པ་གལ་ཆེ་ཚུལ་དང་། ཁོང་རང་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་མིག་ཐུན་བྱ་
 ཐོབ་པས་འདི་འདྲ་དང་འབྲུད་སྐབས་ནོར་མིན་འབྱེད་ཐུབ་ཅུམ་ཡོད་ཅེས་མཁས་པའི་ཡོན་
 ཉན་ཞལ་གྱིས་འཆེས་པ་དང་། བསམ་མི་བྱེད་ཆེག་བརྒྱད་གསུང་སྐབས་སྐྱ་མ་ཟེར་བ་ལྟར་
 སྤེ་དགོན་ཁྱིད་ལན་གཅིག་ཐོས་སྤྱོད་པས་ཁྱོད་གཉིས་མཉམ་དུ་ཡོངས་ཀྱང་ཆོག་གསུངས་
 པའི་གནད་བ་བཞིན་མཉམ་དུ་ཁྱིད་ཀྱི་བྱིན་པས། ཐུགས་དགྲེས་པའི་རང་ནས་རེ་ཞིག་

དབུ་གཞུ་ཡང་བྱུང་དུ་བཞག་ནས་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་བྱི་བ་གནང་། སྤར་ཐུན་གྱི་ལམ་འབྲས་ཐོ་ཡིག་
 ཅིག་གིས་པའི་འགོར་བ་མཛོད་ཆོགས་བཅད་འགའ་ཞིག་ཡོད་པ་ཁོང་གིས་གཟིགས་ཡོད་
 པས། ཁྱོད་ཀྱིས་སྤྱུལ་དག་སྤྱང་ཞེ་སྤྱང་གསུངས། མ་སྤྱང་ཞུས་པས་མེས་སུ་གངས་དཀར་
 རྩོམ་འཆང་གི་མདུན་སྤྱང་རྒྱ་བུ་ན་ལེགས་གསུངས་ཀྱང་དུས་དབང་གིས་མ་བྱུབ། རིན་པོ་
 ཆེ་ཁོང་རང་གིས་འགོ་བཙུག་ཆོགས་བཅད་ཅིག་བྲག་གིས་གནང་བ་ཡོད་ཀྱང་གཞན་གྱིས་
 འཁྲེད། དེ་མེས་ཁྱིད་ཏ་ལམ་མཐུག་ཆོགས་དུས་རྩོམ་སྤྱུལ་གྱིགས་ནམས་ལ་ཐུན་གྱིས་ད་
 རུང་དབུ་མ་ཆེན་པོའི་ཁྱིད་གནང་རྩོགས་ཞུ་དགོས་ཞེས་སྐུལ་བས་སྐྱ་མ་གན་གས་ནམས་
 ཀྱིས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ན། ཐུན་ལ་སྤྱུལ་ཆེར་གཟིགས་ཏེ་རས་བསྐུལ་བ་དེ་མ་ཁྱིན་པའི་
 རྒྱུ་འབྱུང་མཛད་དེ་ཁྱིད་ཆོའི་མེ་བ་དེ་མ་གཞི་སྐོང་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། ལམ་རིམ་སྤྱོད་ལམ་
 ལས། རྟེ་བའི་བད་མོར་རྒྱུང་ལཱའི་ཏི་ལ་ཀར། ཞེས་སོགས་འབྱུང་བའི་དོན་ཡིན་མོད། འོན་
 ཀྱང་ཁྱིད་ཆོར་ཡུམ་གྱི་ཁྱིད་རིམ་ཡོངས་སུ་ཆོགས་པས་དེ་ཅམ་གྱིས་འབྲས། དབུ་མ་ཆེན་པོ་
 བྱི་མེ་བཙུན་ཡབ་དང་ཐུན་མོང་བའི་ཁྱིད་ཡིན་ལ་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཀྱང་ཡིན་ཡང་། དུས་ཆོད་
 རིང་ཅམ་འགོར་བ་དང་ལྷུག་མོ་དགོན་དུ་ཐེབས་རྒྱུའང་མཛད་ཐེན་པས་དེ་བཞེས་ཐབས་མི་
 འདུག ཀྱང་ལྟར་ཡང་མི་ཉག་གི་ཕྱོགས་འདིར་ཐུགས་ཞེན་ཆེན་པོ་ཡོད་མེས་སུ་ད་རུང་ཡོང་
 པས་དེ་དུས་གསུང་ཆོག་ཅེས་ཐག་བཅད་ནས་གསུངས་པས་སྤྱར་ཡང་ཞུ་མ་ཐོད་ལ་མེས་སུ་
 ཐེབས་རྒྱའི་ཞལ་བཞེས་ལའང་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་གནད་ཡོད་སྤྱུམ་སོ། །

དེ་ཅམ་ན་རྩ་སྤང་རྩོམ་ཡོད་བཞིན་ནོར་བུའི་མདུན་ནས་ཐུན་སོགས་མང་ཅམ་ལ་དགོ་
 རྩལ་སྤོང་གི་སྤྱོམ་པའང་གནང་བ་སོགས་མདོར་ན་མི་ཉག་ཕྱོགས་འདིར་རྒྱལ་བསྐྱུན་སྤྱིར་
 དང་། དེ་གཤམ་དབལ་ས་སྤྱའི་བསྐྱུན་དགོན་སྤྱིན་བདག་ཡོངས་ལ་བཀའ་བློན་འགྲུལ་རྒྱ་དང་
 བལ་བར་མཛད་པོ། །

བཀའ་བློན་མཚུངས་མེད་རིགས་བདག་སྐྱ་མ་ཡི། །རྒྱལ་ཐར་རྒྱ་མཚོའི་རྒྱ་ཐིགས་ཅམ་
 ཞིག་ཀྱང་། །འགོད་པའི་རུས་པ་བདག་ལ་ཅང་མེད་མོད། །ཐུགས་སྤུམ་བརྒྱུད་པའི་གསུང་
 རོ་མི་སྤྱོག་ཅམ། །དེ་ཕྱིར་དད་པས་མེས་བཙོན་མདོར་བསྐུས་ཅམ། །བཀོད་འདིས་སྐྱ་མའི་
 ཐུགས་དང་འགལ་བ་སོགས། །ཉམས་ཆག་མ་ལུས་བྱང་ཞིང་སྤྱེ་ཀུན་ཏུ། །དབྱེས་བཞིན་
 མེས་སུ་འཛིན་པའི་རྒྱུར་ལྷུང་ཅིག། ཅེས་ཐོད་རབ་རྒྱན་གིང་མོ་ལག་གི་ཕྱོ་བཞིན་སྐྱ་བའི་

དབང་ཕྱགས་ཀྱི་རྫོགས་པ་གཉིས་པ་མར་ངོའི་ཆེས་བརྒྱ་ཐོག་མར་འཆར་བའི་དུས་བཟང་
མོར་རྫོགས་པར་གྲིས། ཞེས་སྒྲོབ་དམན་ལུང་རིགས་དབང་ཕྱག་གིས་སོ།

༧ ཞབས་འཁྱུན་སྒྲོན་ཆེག་འཁྱུད་འདེབས་ཁ་ཤོད་མེགས་གསུང་ཚུར་བྱ།

སྒྲ་ཕྱོན་རྫོ་རྗེ་འཆར་ངག་དབང་ལེགས་པ་རིན་པོ་ཆའི་གསོལ་འདེབས། །ངག་གི་
དབང་ཕྱག་འཇམ་དབྱངས་ས་སྐྱ་པའི། །ཟབ་གསང་སྟན་བརྒྱུད་རྒྱ་མཆོའི་མཛོད་བརྒྱང་
ནས། །ལེགས་བཤད་དགའ་ཕྱོན་འབྲེད་ལ་རྒྱ་མེད་པ། །དཔལ་ལྷན་རྒྱ་མའི་ཞབས་ལ་
གསོལ་བ་འདེབས། །ཞེས་བཤང་། ཐེ་གཞུང་མའི་བྲ་ཆད་སྤྱི་ནས་བསྐྱལ་བའི་རྩེ། སྤྱའི་
དགེ་སྦྱོང་ངག་དབང་ལེགས་པ་རང་ཉིད་ཀྱིས་གྲིས་བཤོ།

རྗེ་བཙུན་རྒྱ་མ་བྲམས་པ་གུན་དགའ་བསྟན་པའི་ཉི་མའི་སྤྱར་བྱོན་གསོལ་འདེབས་བྱིན་
རྒྱབས་སྤྱར་འབྲུག་ཅེས་བྲ།

ན་མོ་གྲ་རུ་སྐྱ་རྩོ་ཁ་ཡ། བྲམས་མགོན་གཉིས་པ་རབ་འབྲམས་ཆོས་ཀྱི་རྗེ། །གུན་
དགའ་ཡེ་ཤེས་བསྟན་པ་གསལ་མཛད་པ། །མཁུན་བཅེ་རུས་པའི་དབང་ཕྱག་འགྲོ་བའི་
མགོན། །ཡོངས་འཛིན་སྐྱ་བའི་ཉི་མར་གསོལ་བ་འདེབས། །རྣམ་དག་སྒྲོམ་པ་གསུམ་
ཀྱིས་ཐུགས་རྒྱུད་གཏམས། །རྣམ་མང་ཐོས་བསམ་བསྒྲོམས་པའི་པ་མཐར་སོན། །རྣམ་
གུན་འཆད་ཆོད་ཆོམ་པའི་འཕྲིན་ལས་ཅན། །རྣམ་འཕྲོན་རྫོ་རྗེ་འཛིན་པ་གསོལ་བ་འདེབས།
མཆོག་གི་སྐུལ་སྐྱ་ཁྲེད་ལ་གསོལ་བཀའ་མཐུས། །ཡེ་ཤེས་གཟིགས་པས་འབྲལ་མེད་རྗེས་
བརྒྱང་ཞིང་། མཁུན་རབ་དབང་ཕྱག་རྗེ་བཙུན་ས་སྐྱ་པའི། །བསྟན་པའི་ཉི་མ་སྤིན་ན་འབར་
སྤྱར་ཅིག །སྤར་ཡང་ཁྲེད་ཀྱི་སྐུལ་པའི་རྒྱ་གཞོན་གར། །བདག་ཅག་མོས་པའི་ཚུ་མཆོར་
འཆར་བ་ལས། །འཁོར་མོ་གསུམ་ཀྱི་ཕྲིན་ལས་སྤྱར་བརྟན་འབྲུལ་ལ། །མི་འགག་དགའ་ཕྱོན་
སྤྱར་དུ་སྒྲོ་སྤྱར་ཅིག །རབ་འབྲམས་ཆོས་རྗེའི་རིང་སྟོལ་གཤའི་རྒྱུ། །བཤད་སྐུབ་ལས་ཀྱི་
རྒྱབས་ཕྱིར་གཡོ་བཞེན་དུ། །འཇམ་སྤིང་རྒྱ་མཆོའི་གོས་ཅན་ཡོངས་ཁྲབ་ནས། །བཟ་ཤིས་
དགེ་ལེགས་ཉག་རུ་རྒྱས་སྤྱར་ཅིག །

ཅེས་པ་འདི་ནི་ལྷག་མཛོད་དམ་ཆོས་ལགས་ནས་སྤྱ་གདུང་རིན་པོ་ཆེའི་མདུན་ཏུ་སྒྲོན་གསོལ་འདོན་རྒྱ་འདི་ལྟ་བུ་དགོས་ཞེས་ཐེབས་པ་ལྟར། སྤྱི་ཐར་ལམ་ས་པ་མཐར་ཆས་རྒྱལ་སྤྱིར་གྱི་མཁན་མིང་མ་གཅིག་བྱ་ནས་གོང་གི་ཆོག་ས་བཅད་གསུམ་འཇམ་མགོན་ལྷ་མ་རྟོ་རྟེ་འཆང་དག་དབང་ལེགས་པས་མཛོད་པའི་ཞབས་བརྟན་ལ་གསོལ་འདེབས་སུ་ཁ་བརྒྱུར་བ་དང་ཆོག་ས་བཅད་ཕྱི་མ་གཉིས་གསར་ཏུ་བྲིས་པའི་དགེ་བས་ཆེ་རབ་ཀུན་ཏུ་དཔལ་ལྷན་ལྷ་མས་མཉེས་ཤིང་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག་སར་མཛྙེ། དགེ་ལོ་དགེ་ལོ་དགེ་ལོ།

བྲམས་པ་ཀུན་དགའ་བསྟན་པའི་ཉི་མ་མཆོག་། ཞི་བའི་དབྱིངས་ནས་གསར་གསུམ་སྤྱལ་པའི་གར། ལྷུང་ཏུ་འཕྱོན་ཏེ་ཡོན་ཏན་མཛོད་འཕྲིན་ཀུན། གོང་མའི་རྣམ་ཐར་དང་མཚུངས་འབྲུང་བར་མཛོད། །ཨོ་ཨུམ་ལུ་ཏུ་བརྟན་ར་མེ་ཏེ་ལྷན་ལྷ་ས་ན་སྤྱུངས་མ་སྤྱི་ཏུ། །

རྗེ་བརྟན་བྲམས་པ་ཀུན་དགའ་བསྟན་པའི་ཉི་མའི་ཡལལ་བརྟན་སྒྲིབ་ཆོག་། བཅོམ་གྲུ་ཏུ་མཐུ་མོ་ཏུ་ཡ། བྲམས་མགོན་གཉིས་པ་རབ་འབྲམས་ཆོས་ཀྱི་རྟེ། ཀུན་དགའ་ཡེ་ཤེས་བསྟན་པ་གསལ་མཛོད་པ། མཁུན་བཅེ་རུས་པའི་དབང་ལྷག་འཕྲོ་བའི་མགོན། ཡོངས་འཛིན་སྤྱི་བའི་ཉི་མ་ཞབས་བརྟན་གསོལ། རྣམ་དག་ཕྱོས་པ་གསུམ་གྱིས་རྒྱུད་ལྷག་ཅིང་། རྣམ་མང་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པའི་བ་མཐར་མོན། རྣམ་ཀུན་འཆད་ཚད་ཚོས་པས་ཏུས་འདའ་ཞིང་། རྣམ་དཀར་ཕྱིན་ལས་རྟག་ཏུ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག །མཆོག་གི་སྤྱལ་སྤྱི་བསྐལ་བརྒྱར་འཆོ་གཞེས་ཤིང་། ལྷགས་ཀྱི་བཞེད་དོན་མ་ལུས་སྟན་གྲུབ་ནས། མཁུན་རབ་དབང་ལྷག་རྗེ་བརྟན་ས་སྤྱི་བའི། བསྟན་པའི་ཉི་མ་ཕྱིད་ན་འབར་གྱུར་ཅིག ཅེས་པ་འདི་ནི་སྤྱུ་འདི་དགེ་སྒྲོང་དག་དབང་ལེགས་པས་རྗེ་སྒྲོན་བདེན་ཆོག་སྤྱིང་གི་དཀྱིལ་ནས་ཁྱེས་པ་དེ་དེ་བཞེན་ཏུ་འབྱུང་བར་གྱུར་ཅིག །

རྗེ་བརྟན་ཀུན་དགའ་བསྟན་པའི་ཉི་མའི་ཡལལ་བརྟན་སྒྲིབ་ཆོག་། ལྷུང་བཅས་འཕྲོ་ཀུན་རབ་དགའི་བསྐལ་གསུམ་གྱིས། བཅེ་ཆེན་སྤྱིང་པའི་བསྟན་པའི་ལྷ་སྤྱུངས་ཆོས། རྒྱས་མཛོད་སྤྱི་བའི་ཉི་མ་ཞབས་བརྟན་ཅིང་། ལུང་རྟོགས་ཕྱིན་ལས་ཕྱོགས་ཀུན་ཁྱབ་པར་ཤོག །དེལ་མགོ་མཁུན་བཅེ་རིན་པོ་ཆེས་མཛོད་པའོ། །

ཨི་སྐ་མེ། །བཟ་ཤིས་དགེ་ལེགས་ཡོན་ཏན་འབྲས་ཀྱི་གཏོར། །རབ་འབྲས་མ་ཅ་
གསུམ་འཆི་མེད་ཆེ་ཡི་རྒྱལ། །མཁེན་བཅེ་རུས་པའི་ཕྱིན་རྒྱལ་སྤྲུང་བས། །སྤྱི་འཆིའི་
འཛིགས་བྲལ་དཔལ་གྱིས་འཕྱོར་ལྷུང་ཅིག། །འབྲུང་མེད་ཀུན་བཟང་རྡོ་རྗེ་འཆང་དབང་གི།
སྤྱིན་ཀྲོལ་ལས་སྤོན་ཐེག་མཆོག་འདུད་ཅིའི་ཆར། །མཐའ་སྐྱས་བསྟན་འཕྱོར་སྐྱན་པའི་ཕྱིན་
ལས་བཅས། །སྤྱི་ཆའི་རྒྱལ་མཆོན་མི་རུབ་བརྟན་ལྷུང་ཅིག། །རིག་འཛིན་སྐྱེ་མའི་ཞབས་
པད་བསྐྱལ་བརྒྱར་བརྟན། །དད་ལྷན་སྐལ་བཟང་སློབ་པའི་འདུ་ཆོགས་རྒྱལ། །བཤད་སྐུབ་
ལས་ཀྱི་འཁོར་ཡོ་གསུམ་ལྟན་གྱིས། །རིས་མེད་རྒྱལ་བསྟན་ཀྲོགས་བརྒྱར་འཕེལ་རྒྱས་
མཛོད། །ཅེས་པའང་གངས་ཅན་རྡོ་རྗེ་འཛིན་པའི་གཙུག་རྒྱན་སྤྱི་ཕུན་པོའི་བདག་ཆེན་
རིན་པོ་ཆའི་ཐུགས་བསྐྱེད་དང་ཕྱིན་ལས་གྱིས་སྤང་བས་རུབ་ཀྲོགས་ཨ་འའི་ཁྱོད་ཁྱེད་དུ་
དཔལ་སྤྱི་ཆོས་ཆོགས་ཐེག་ཆེན་ཆོས་སྤྱིར་ནས་སྤྱབས་མགོན་མཆོག་གི་ཤགའ་དང་།
དད་སློབ་ཀུན་ནས་ཆེད་བསྐུལ་མཛོད་པ་བཞིན་རང་ཉིད་གྱིས་གྱིས་པ་བསྟན་འཁོའི་དཔལ་
ཡོན་འཕེལ་རྒྱས་བརྟན་པའི་རྒྱར་ལྷུང་ཅིག།

168

ཡལ་བས་བརྟན་སྟོན་ཆེག་བཟ་གིས་མཚན་བཟང་ཡིད་ལ་བྱན་ཅམ་གྱིས། །འཆི་བདག་
དྲ་གི་གཡུལ་ལས་ནས་རྒྱལ་ཁིང་། །ཕུལ་ལྷུང་རིང་འཆོའི་དགའ་སྟོན་སྟོལ་མཛད་
། །འཆི་མེད་ལྷ་མཆོག་གསུམ་གྱིས་གིས་བར་སྟོལ། །འཇམ་བའི་དབྱངས་དངོས་ཆེ་
ན་ས་སྟུ་པའི། །མཁས་ཀྱང་དགའ་བའི་བབ་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ། །མདོ་ལྷགས་བརྟན་
རྒྱལ་མཚན་བསྐྱེད་སྤྱད་དུ། །བསྐལ་བརྒྱུར་ཞབས་བརྟན་འཕྲིན་ལས་རྒྱས་ལྷུང་ཅིག །
དག་ཚུལ་ཁྲིམས་རྒྱན་གྱིས་སྤྲས་བའི་སྟུ། །ལེགས་བཤད་ཆོས་ཀྱི་སྤྱད་དབྱངས་སྟོག་བའི་
ལྷུང་། །རིམ་གཉིས་ཉིང་འཛིན་དཔལ་གྱིས་མཛེས་བའི་སྟུགས། །མི་གི་དོ་ཆེའི་རོ་པོར་
གཞེས་གསོལ། །ཐོས་བསམ་སྟོན་བའི་ཡོན་ཏན་མཐར་ཕྱིན་ཏེ། །མཆོག་བཅེ་རུས་བའི་
ལ་ལ་དབང་འཕྱོར་ཁིང་། །མཁས་རྒྱལ་གསུམ་གྱི་འཕྲིན་ལས་མཐའ་ཡས་བས། །བརྟན་
རྒྱལ་ཆོའི་པན་བདེ་རྒྱས་ལྷུང་ཅིག །ཅ་བརྒྱད་དཔལ་ལྡན་ཟུ་མའི་སྟུགས་ཆེ་དང་། །ཆོས་
རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བའི་ཕྱིན་རྒྱལ་དང་། །བརྟན་སྤྱང་མཐུ་ཅལ་ལྡན་བའི་རུས་མཐུ་
ལ། །རི་ལྷན་སྟོན་བའི་དོན་ཀྱང་འབྲུག་ལྷུང་ཅིག། ཅེས་སྟེ་གཞུང་མཆོག་སྟུལ་རིན་པོ་ཆེ་
དགའི་མཚན་ཅན་གྱིས་མཛད་པའོ།

169

ཤིང་བྱལ་བརྟེས་མྱོ་བཟང་བསྟན་འཕེལ་ཞབས། །བསྟན་འཛིན་ཆེན་པོ་མཁའ་རབ་མཐུ་
 མོ་བསལ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་མཆོག་ཐུན་དངོས་བྱལ་སྤྱོལ། །འཇམ་པའི་དབྱངས་
 དངོས་མཁའ་བཙུང་བཙུང་པོ་དང་། །གསང་བདག་རྩོ་རྩོ་པོ་ལྟེན་རྩོ། །མཐུ་
 མོ་བསལ་དབང་སྤྱུག་བསམ་གཏན་མྱོ་མོས་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་མཆོག་ཐུན་དངོས་
 བྱལ་ཅོལ། །ཐོགས་དུས་རྒྱལ་ཀུན་འདུས་པའི་སྤྱི་གཞུགས་ཆེ། །འཇམ་དབྱངས་སྒྲ་མ་ཆོས་
 གྱི་མྱོ་མོས་རྩོ། །ལམ་བཟང་སྟོན་མཛད་ཅ་བའི་སྒྲ་མ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་མཆོག་ཐུན་
 དངོས་བྱལ་སྤྱོལ། །བསྟུ་མེད་དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་སྤྱུ་བས་འོག་ཅུང་། །མཁའ་ཁྲབ་འཕྱོ་
 འོན་བྱང་རྒྱལ་མེམས་མཆོག་བསྟེད། །བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ལྷ་བརྒྱད་ལ་སྟེམ། །ཡང་
 དག་ལམ་ལ་འཇུག་པར་བྱིན་གྱིས་མྱོ་བས།

མྱོ་ཆོས་སུ་སྤྱུལ་བའི། །འཁོར་བའི་འཁྲལ་སྤྱང་སྤྱུག་བསྤལ་ཀུན། །ལེམས་ལས་
 བྱང་ཞིང་དེ་ཡང་འི། །རྣམ་པར་དབྱེད་ན་མི་ལས་དང་། །རྩ་ཤིང་བཞིན་དུ་བདེན་པས་
 མྱོང་། །ཆ་གང་བཞེས་སྟོམ་ཐུན་ཞིང་མྱོངས། །འཕམ་ཅོད་ཆེ་ཐུང་བག་མེད་པའི། །རང་
 བཞིན་འདུས་བྲལ་བསགས་པ་འཛད། །མཐོ་ལས་བྱང་ཞིང་སྟེམ་མཐར་འཆི། །དེ་རིང་ཁོ་
 བ་མི་འཆི་བའི། །གདེངས་མེད་མི་རྟག་འན་བ་ཡིས། །རང་མྱོ་དམ་པའི་ཆོས་ལ་བསྟུལ། །
 བག་མེད་ལེ་མོའི་གནས་ལས་བཟོག། །རང་དོན་སྤྱུལ་ལས་སྤྱུག་བསྤལ་དང་། །གཞན་
 དོན་གཉེར་ལས་བདེ་སྟེད་འབྱུང་། །དེ་ཚུལ་འན་པས་མཁའ་ཁྲབ་ཀྱི། །ལེམས་ཅན་དོན་དུ་
 བྱམས་པ་དང་། །སྤྱིར་རྩོ་རྩོ་བཙུང་མེམས་མཆོག་བསྟེད། །འཕྱོ་བའི་མཐོན་པོ་སྤྱུན་རས་
 གཟིགས། །མཆན་ཅམ་འན་དང་སྤྱོ་བསྟོམ་པས། །མཆམས་མེད་སྤྱི་བ་པའང་དག་བྱེད་
 པའི། །སྤྱོ་བསྟོམས་སྤྱུགས་ཀྱི་བརྒྱས་པ་བྱ། །ཅེས་སྤྱུགས་རྩོ་ཆེན་པོ་འཕྱོ་དོན་མཁའ་ཁྲབ་
 མའི་སྟོམ་བརྒྱས་ཀྱི་བརྒྱད་འདེབས་བྱིན་རྒྱལ་མཆོག་སྤྱོལ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། །མྱོ་ཆོས་ལ་
 བསྟུལ་བའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་བཅས་ལྷེ་གཞུང་མཆོག་སྤྱུལ་ཀུན་དགའ་བསྟན་པའི་ཉི་མས་
 མཛད་པའོ།

སྤྱུགས་རྩོ་ཆེན་པོ་འཕྱོ་དོན་མཁའ་ཁྲབ་མའི་བརྒྱད་འདེབས་ཁ་སྟོང་འི། །མཁས་
 ཤིང་བྱལ་བརྟེས་ལེ་ལེས་དཔལ་འཕྱོར་དང་། །བྱལ་བའི་དབང་སྤྱུག་མྱོ་གསལ་བསྟན་

སྒྲོང་ཞབས། །འཇམ་པའི་དབྱངས་དངོས་མཁྱེན་བཅེའི་དབང་པོ་ལ། །གསོལ་བམ་ཟུང་གསལ་སྒྲོན་བརྒྱན་རྒྱ་མཚོའི་མངའ་བདག་ཆེ། །དོ་རྩེ་འཆང་དངོས་དག་དབང་ལེགས་པ་
ལོགས། །སྒྲུབས་གནས་ཀུན་འདུས་ཅ་བརྒྱན་སྒྲུ་མ་ལ། །གསོལ་བམ་དག་དབང་ལེགས་
བྱུང་འཇམ་དབྱངས་མཁྱེན་བཅེའི་དབང་། །སྒོ་གཏེར་དབང་པོ་ཀུན་དགའ་འཇམ་དབྱངས་
ཞབས། །བསམ་གཏན་སྒོ་སྒྲོས་བསྒྲན་པའི་དབང་ལྷག་མཚན། །ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ་རྣམས་ལ་
གསོལ་བ་འདེབས། །དག་གི་དབང་ལྷག་ལེགས་པ་དོ་རྩེ་འཆང་། །འཇམ་དབྱངས་སྒྲུ་མ་ཆོས་
ཀྱི་སྒོ་སྒྲོས་ཞབས། །མདུག་མཁྱེན་བཅེ་རུས་པའི་དབང་མངའ་བ། །གཞན་པན་སྒྲིང་པོའི་
ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །

ཆར་ཆེན་སྒོ་གསལ་རྒྱ་མཚོའི་རྒྱ་རོ་མཁའ་སྒྲོན་པའི་བརྒྱན་འདེབས་ཁ་སྒོར་སྒྲོན་
བརྒྱན་གདམས་པའི་གཏེར་མཛོད་ཆོར་ཆེན་རྩེ། །སྒྲན་བརྒྱན་མངའ་བདག་ཀུན་དགའ་
ལེགས་འབྱུང་ཞབས། །སྒྲན་བརྒྱན་སྒྲེལ་མཁས་ཀུན་དགའ་སྒོ་སྒྲོས་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་
སོ་སྒྲན་སྒྲེས་ལེ་ཤེས་སྒྲེལ། །ས་གསུམ་སྒྲེ་རྒྱའི་གཉེན་གཅིག་ཐར་ཅེ་རྩེ། །ས་བསྒྲན་ཉིན་
མོར་བྱེད་པའི་ནམ་མཁའ་ལེགས། །ས་བཅུའི་དབང་ལྷག་བསྒྲན་པའི་ཉི་མ་ལ། །གསོལ་
བ་འདེབས་སོ་སྒྲན་སྒྲེས་ལེ་ཤེས་སྒྲེལ། །བྱུང་པའི་སར་བཞུགས་དག་དབང་རིན་ཆེན་
དང་། །བྱུང་བ་མཆོག་བརྟེས་ཀུན་དགའ་བསྒྲན་འཛིན་ཞབས། །བྱུང་གཉིས་དཔལ་སྒྲེར་
འཇམ་དཔལ་བཟང་པོ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་སྒྲན་སྒྲེས་ལེ་ཤེས་སྒྲེལ། །འཇམ་དཔལ་
དབྱངས་དངོས་མཁྱེན་བཅེའི་དབང་པོ་དང་། །འཇམ་དཔལ་བྱུང་བ་དག་དབང་ལེགས་པའི་
ཞབས། །འཇམ་དབྱངས་རྣམ་འབྲུལ་ཆོས་ཀྱི་སྒོ་སྒྲོས་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་སྒྲན་སྒྲེས་
ལེ་ཤེས་སྒྲེལ། །རིགས་དང་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱ་མཚོའི་ཁྲབ་བདག་མཆོག་། །དན་པས་སྤྱིད་ཞིའི་
གདུང་བ་སེལ་མཛད་པ། །བཀའ་རྩིན་མཉམ་མེད་ཅ་བའི་སྒྲུ་མ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་
སྒྲན་སྒྲེས་ལེ་ཤེས་སྒྲེལ། །

དཔལ་དོ་རྩེ་ནག་པོ་ཆེན་པོའི་སྒྲུ་མ་བརྒྱན་པའི་གསོལ་འདེབས་(བྲག་རྫོང་)ཁ་སྒོར་
ནི། ཀུན་དགའ་བཟ་ཤིས་ཀུན་དགའ་བསམ་གཏན་དང་། །རིན་ཆེན་ཆོས་སྒྲོང་དག་དབང་
བསམ་གཏན་མཚན། །བྱུང་པའི་དབང་ལྷག་འཇམ་དཔལ་བསྒྲན་འཛིན་ལ། །སྤྱིང་ནས་ཟུང་བ་
གསལ་སྒྲོན་བརྒྱན་རྒྱ་མཚོའི་འབྱུང་གནས་ཆེ། །མཁས་བྱུང་དབང་པོ་དག་དབང་ལེགས་

པའི་ཞབས། །འཇམ་དཔལ་དབྱངས་དངོས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་བློས་ལ། །སྤྱིང་ནས་གྲུབ་པ་མཆོག་
བརྟེས་ཀྱན་དགའ་ཉི་མ་དང་། །འབྲེན་མཆོག་སྒྲུ་མ་གསུམ་གྱིས་རྩེས་སུ་བཟུང་། །སྤྱིན་བློལ་
རྒྱན་འཛིན་ཅ་བའི་སྒྲུ་མ་ལ། །སྤྱིང་ནས་རང་ཉིད་གྱིས་ཐོབ་པའི་བརྒྱུད་པ་ལྟར་ཕྱི་གཞུང་
ལུང་རིགས་སྐུལ་མིང་པས་གསོལ་བ་བཏབ་པའོ། །

ཀྱི་རྟོག་ལམ་དུས་ཀྱི་བར་བྱང་། །གདོད་ནས་སྒྲོས་བྲལ་སྤྱོད་ཆེན་ཆོས་དབྱིངས་
དང་། །རྣམ་དག་བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་བྱང་འཇུག་ལས། །སྤྱིད་ཞིའི་རྣམ་འཕྱར་མཐའ་གྲས་
སྒྲོ་བའི་བདག་སྒྲུ་མ་དབྱེས་མཛད་རྟོ་རྩེས་རིང་དུ་སྤྱོད་ས། །གང་གི་མཛོན་རྟོགས་ལུས་
དཀྱིལ་ལམ་དབང་བཅས། །སྒྲོ་རྒྱུད་དང་པོའི་ལས་ཅན་འཇུག་བདེ་འདི། །བཅེ་ཆེན་སྤྱིང་ཐོའི་
སྤྱན་བརྒྱུད་བསྟན་པའི་བདག་རྩེ་བཅུན་རྟོ་རྩེ་འཆང་དེའི་མཐུ་ལས་བྱུང་། །འདི་ཉིད་བསྟན་
འགྲའི་དཔལ་དུ་ཡུན་གནས་ཕྱིར། །ཨེ་ཨྱི་ཐར་ཅའི་འཇམ་མགོན་ཞབས་བྱང་རྩེས། །དབྱར་
མཛད་སྒྲོབ་བཤད་འདུས་ཐུའི་བྱགས་བསྐྱེད་ལས། །ཆོས་སྤྱིན་པར་གྱི་འབྲལ་འཁོར་གསར་
དུ་བསྐྱུན། །དགེ་དེས་མཚུངས་མེད་སྒྲུ་མའི་ཞབས་བད་བཏན། །བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཆོད་གོས་
ཅན་ཀྱན་བྱུང་པས། །ཆད་མ་བཞི་ལྟན་སྤྱན་བརྒྱུད་གདམས་པའི་སྒྲོལ། །མི་རྒྱུབ་སྤྱོགས་
དུས་ཀྱན་རྒྱ་རྒྱས་ཐུག་ཅིག་ཚུལ་འདིར་རྒྱ་སྒྲོར་འབྲེལ་ཐོགས་གྱིས་གཙོས་པའི། །འགྲོ་ཀྱན་
གསང་ཆེན་ལམ་བཟང་འདིར་ཞུགས་ནས། །རྣམ་དག་དབང་བཞིའི་ཉམས་ལེན་མཐར་ཕྱིན་
ཏེ། །བྱང་འཇུག་སྐུ་བཞིའི་རྒྱལ་སྤྱིད་ཐོབ་པར་ཤོག །ཅེས་པའི་པར་བྱང་སྒྲོན་ཆོག་འདིའང་
ཕྱི་གཞུང་ལུང་རིགས་སྐུལ་མིང་པས་གྲུས་པའི་ཡིད་གྱིས་སྒྲོན་པ་དང་ཆབས་ཅིག་རྩེ་སྒྲུ་མའི་
གདན་ས་དགའ་ལྡན་ས་བཟང་སྤྱིང་དུ་བཞུགས་སུ་གསོལ་བ་བཅས་དགེ་ཞིང་བཟ་ཤིས་
པར་གྱུར་ཅིག །།སམ་རྒྱ་ཀ་ལྷ་ཁྱེ་ན་བཏུ། །།

གཞོན་ཏུ་དཀོན་མཆོག་སྤྱན་གྲུབ་ལ་སྐུལ་བའི་ཞལ་གདམས། །སངས་རྒྱས་ཀྱན་
ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སྐུ་མའི་གར། །གཅིག་རྒྱ་བསྐྱས་པ་དཔལ་ལྡན་ཆོས་ཀྱི་རྩེ། །འིན་ཅན་
སྒྲུ་མའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཆམ་ནས། །བན་པའི་གདམས་རག་རྩུང་ཞིག་བརྩོད་གྱིས་
གསོན། །ཀྱི་ལགས་རྟེན་པར་དགའ་བའི་དལ་བའི་མཆོག་མི་ཡི་ལུས་བཟང་ཡིད་བཞིན་
ནོར་ལྷ་བུ། །འདི་ལ་ཆོས་ཀྱི་སྤྱིང་པོ་མ་སྒྲངས་ན། །ཕྱི་ནས་ནས་ཡང་རྟེན་པ་མ་ཡིན་

ནོ། །ཆོས་ནི་ལུང་དང་རྟོགས་པ་གཉིས་ཡིན་ཏེ། །ལུང་ནི་བཀའ་དང་དགོངས་འགྲེལ་བསྟན་
བཅས་གཉིས། །རྟོགས་པ་འེ་ཆོས་ལ་བསྐྱབ་པ་གསུམ་དང་ནི། །ལམ་ལྔ་ས་བརྩེལ་སྤངས་
རྟོགས་དབྱེ་བ་ཡོད། །ལུང་གི་དམ་ཆོས་འཛིན་པ་གསུང་རབ་གཞུང་། །མཁས་པ་འེ་སྤྲ་
དག་ལས་ཉན་པ་དང་། །ཐོས་དོན་རིགས་བས་སྟོ་འདོགས་གཅོད་པ་དང་། །ཤེས་ནས་
གཞན་ལ་འཆད་ཅིང་སྤེལ་བ་ཡིན། །རྟོགས་པ་འེ་བསྟན་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་རིན་པོ་ཆེ། །མིག་
གི་འབྲས་བཞིན་ཡོངས་སུ་བསྐྱངས་པ་དང་། །ཤེས་རབ་གསུམ་གྱིས་ལེགས་པར་བསྐྱབ་
པ་ཡི། །ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་མཉམ་པར་འཛོག་པོ། །གཞོན་ཅུའི་དུས་འདིར་ཚུལ་ཁྲིམས་མ་
བསྐྱང་ན། །ན་ཆོད་ཡོལ་ཆེ་འགྱུར་བས་གཏུང་བར་འོང་། །ཕྱིས་ནས་འགྱུར་བའི་མེ་དབྱང་
འབར་གྱུར་གྱང་། །བྱ་བ་སྟོན་སོང་འགྱུར་བས་རྗེས་མི་སྦྲེབས། །དེ་བཞིན་གཞོན་ཆེ་ཐོས་
དང་བསམ་པ་ལ། །བརྟན་པ་དག་པོས་འབད་པར་མ་བྱས་ན། །ཀས་པའི་དུས་ན་ལོར་དང་
ཡོངས་སྟོད་གྱི། །འཕྱོར་བ་སྤིད་གྱང་བ་ལང་ཀན་པོ་བཞིན། །ད་ལྟའི་དུས་ན་གཉེན་དང་
མཛེལ་བའི་བཤེས། །ཁོར་རྩས་མངའ་ཐང་རི་ཅམ་འཕྱོར་ན་ཡོང་། །འཆི་བའི་ཆེ་ན་ཐམས་
ཅད་ཐོར་ནས་ཤི། །རང་ཉིད་གཅིག་ཕྱར་འགྲོ་བའི་ཚུལ་ལ་སོམས། །འཆི་ཆེ་འགྱུར་པ་
ཆེན་པོའི་མེ་འབར་ཞིང་། །ཤི་ནས་ངན་སོང་སྐྱག་བཟུལ་དག་པོ་ཡིས། །དུས་རིང་བསྐྱལ་
བའི་བར་དུ་གཏུང་བ་ལས། །དེ་རིང་ཉིད་ནས་ཆོས་ལ་བརྟན་པ་རིགས། །སྟོགས་མའི་དུས་
འདིར་རང་གིས་རང་ཉིད་ལ། །ཤ་ཆ་གྲོས་འདེབས་ཆོས་ལ་མ་བསྐྱལ་ན། །ཐར་བའི་ལམ་
བཟང་སྟོན་པའི་རྟོགས་མཆོག་ནི། །འབྲང་པར་དཀའ་བ་ཉིན་མོའི་སྐར་མ་བཞིན། །དེ་སྤྱང་
འཕགས་ལུལ་མཁས་པའི་ལེགས་བཤད་རྣམས། །བསྐྱལ་མང་ཆོགས་གཉིས་བསགས་
པའི་ལག་རྗེས་གྱིས། །འབད་བ་མེད་པར་འབྲང་བའི་ཚུལ་འདི་ལ། །ལེགས་པར་དགོངས་
ལ་བརྟན་པའི་ལྷག་གིས་བསྐྱལ། །ནམ་ཞིག་ཤེས་རབ་གསུམ་གྱི་མིག་རྟེན་ནས། །མཁའ་
བརྟེན་པའི་འདབ་གསོགས་རྒྱས་པ་ན། །གསུང་རབ་མཁའ་ལ་ཐོགས་མེད་འགྱོད་
བྱས་ནས། །འཆད་རྟོག་རྟོག་པས་ཕྱོགས་མཐར་ཐུབ་པ་འབྱུང་། །དེ་སྤྱང་ལོ་ཟླ་ཞག་ཏུ་མི་
འགྱུར་བར། །དེ་རིང་ཉིད་ནས་ཐོས་དང་བསམ་པ་ལ། །བརྟན་པ་བྱགས་དག་ཆུ་ཐོའི་རྒྱན་
ལྟ་བུ། །འབད་ན་མཁས་པའི་ཁྲི་ལ་སྐྱར་དུ་གནས། །ཐོས་པ་ཅམ་གྱིས་དོན་མཐོང་མ་ཡིན་

ཞེས། །ཆོས་ཀྱི་སྒྲུན་ལྡན་འབགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས། །དེ་ཕྱིར་སྒྲུན་མེད་པའི་ཐེག་
པ་ལ། །ཞུགས་ནས་སྒྲོམ་པའི་ཡེ་ཤེས་སྦྱེད་པར་མཛོད། །དེ་ལྟར་ལྟར་ན་དམ་པའི་སྦྱེ་སྦྱོང་
དུ། །ཐུགས་པ་དོན་ལྡན་དལ་པའི་གདུང་འཆོབ་ཅིང་། །རང་གཞན་དོན་གཉིས་སྦྱར་གྱིས་
འབྲུམ་པ་དང་། །སྦྱར་དུ་བདེ་གཤེགས་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་བཤད་གཞན་པར་
སྦྱང་བས་སྦྱས་པ་དག། (མཁན་ཆེན་གཞན་དགའི་གསུང་ཐོར་བུ)།

འདྲི་མདའ་རི་ཁྲོད་པ་རྣམས་ཀྱི་གསོལ་འདེབས་སྒྲ་མ་རྒྱུང་འཛོད། བསྐྱེད་དགོན་
མཆོག་གསུམ་གྱི་རོ་བོ་རུ་བཞུགས་ཤིང་། །འདི་ཕྱིའི་དགོས་འདོད་འབྱུང་བའི་ཡིད་བཞིན་གྱི་
རོར་བུ། །བདག་སོགས་འཕྲོ་བ་ཀུན་གྱི་སྦྱབས་གནས་སུ་གྱུར་པ། །དྲིན་ཆེན་ཅ་བའི་སྒྲ་མ་
རག་དབང་གི་བཤད་སྒྲུབ། །ཁྱབ་བདག་དཔལ་ལྡན་སྒྲ་མའི་ཐུགས་སྒྲས་ཀྱི་གཙོ་བོ། །ཆོས་
བརྒྱན་སྒྲོན་གྱིས་མ་གོས་བྱ་བཏང་གི་རྒྱལ་པོ། །ཉམས་དང་རྟོགས་པའི་མངའ་བདག་རྣལ་
འབྱོར་གྱི་དབང་ལྷག །སྒྲུལ་ལྡན་ཀུན་གྱིས་འདྲེན་མཆོག་ཀུན་དགའ་ཡི་ཉི་མ། །མད་གྱུར་
ཐབས་ལ་མཁས་པའི་འཕྲིན་ལས་ལ་བརྟེན་ནས། །སྦྱིགས་དུས་འཕྲོ་བ་གངས་མེད་དམ་ཆོས་
ལ་བཀོད་དེ། །བདེ་ཆེན་ཐར་པའི་ལམ་དུ་འཁྲིད་མཛད་གྱི་དེད་དཔོན། །འཕགས་པ་དབྱེས་
པའི་བཤེས་གཉེན་ཆོས་ཀྱི་ཡི་རྒྱལ་མཆོན། །སྟོན་སྦྱངས་བསོད་ནམས་བསགས་བས་སྦྱལ་
པ་ཡི་སྦྱ་བཞེངས། །ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་མཁྲེན་པ་འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་ཐུགས་སྒྲས། །མདོ་
སྒྲགས་ཀུན་ལ་དབང་བསྐྱར་ཉི་མཱ་ལྟར་ཐུགས་པའི། །གངས་ཅན་མཁས་པའི་དབང་པོ་རག་
དབང་གི་ལེགས་པ། །དཔལ་ལྡན་རྒྱལ་པའི་སྒྲས་པོ་འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་སྟོན་གསལ། །རྟོགས་
ལྡན་ཀུན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཤུག་ཡི་བཟང་པོ། །ལུང་དང་རིག་པའི་དབང་ལྷག་འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་
རྒྱལ་མཆོན། །མཁས་བཙུན་ཡོངས་ཀྱི་གཙུག་རྒྱན་དགའ་འབྱུང་དཔལ་བཟང་པོ། །མཐའ་མེད་
འཁོར་བའི་སྦྱག་བསྐལ་གཡང་ས་རུ་སྦྱང་བའི། །དཔག་མེད་མ་གྱུར་འཕྲོ་བ་སེམས་ཅན་གྱི་
ཆོགས་རྣམས། །འབྲུམ་མེད་གཞན་དོན་སྦྱར་ལེན་ཉི་མ་ཡི་བཟང་པོ། །བྱམས་དང་སྦྱིང་རྗེའི་
མངའ་བདག་ཀུན་དགའ་ཡི་དཔལ་བཟང་། །གསོ་བ་རིག་པའི་གསལ་མཛད་མཁས་གྲུབ་
ཀྱི་ཆོས་དར། །རིམ་གཉིས་ཉམས་རྟོགས་རྒྱས་པའི་དབེན་པ་ཡི་གནས་སུ། །མཁས་གྲུབ་
རིམ་བར་བྱོན་པའི་འཕྲོ་བ་ཡི་མགོན་པོ། །ཡིད་གཉིས་ཐེ་ཆོམ་མེད་པའི་མོས་གྲུས་ཀྱི་ངང་

ནས། །གསོལ་བ་སྦྱིང་ནས་འདེབས་སོ་ཐུགས་རྗེ་ཡིས་གཟིགས་ཤིག །འདི་བྱི་བར་དོ་ཀྱན་
 ཏུ་གྲ་མ་རྣམས་མཁྱེན་ནོ། །བསམ་དོན་ཆོས་མཐུན་ཡིད་བཞིན་འབྲུག་བ་རང་མཛོད་ཅིག །
 བསོད་ནམས་རི་བོ་མི་འབྲུང་བརྟན་བ་ཡི་སྐྱེ་ལ། །བསམ་ཡས་ཐོས་བཤེས་ཐོས་ཐོས་ཆངས་བ་
 ཡི་གསུང་དབྱངས། །ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ་མི་གཡོ་ཐབ་བ་ཡི་ཐུགས་མཆོག །སྒྲ་མཉེ་སྐྱེ་གསུང་
 ཐུགས་ཀྱི་བགྲིས་དཔལ་ཤོག་ཅིག །ཅེས་བ་འདི་ནི་སྒྲ་སྟོན་མཁས་བཙུན་གྲུབ་པའི་གཙུག་
 རྒྱན་རྗེ་རྗེ་འཆང་དག་དབང་ལེགས་བ་རིན་པོ་ཆེས་མཛད་བ་ལ་སྒྲ་མ་བྱི་མ་རྣམས་ཀྱི་མཆན་
 རྣམས་ཁ་སྒྲོང་བཤོ། །

འདི་ལུང་རྫོ་རྗེའི་གནས་རི་ལ། །ཆོ་གཅིག་སྐྱབ་བའི་རྒྱལ་མཆན་འདོན། །སྤང་མིད་
 དབྱེར་མེད་རྒྱལ་ས་བཅེས། །གྲུབ་ཆེན་ལམ་བྱང་ཆོ་གསལ་ལ། །གསོལ་བ་སྦྱིང་གི་དཀྱིལ་
 རས་འདེབས། །འཛིགས་དང་སྐྱག་བསྐལ་སྦྱོབ་བྱེད་བཤི། །འཕགས་བའི་ལམ་དུ་བྱང་དུ་
 གསོལ། །ཞེས་བ་འདི་ནི་དུང་ཁོག་གྲོང་སྒྲོང་ཆང་གི་ཁྱེས་དུ་འབྲངས་བའི་སྒྲ་མ་ཞོར་སྐྱག་
 རིན་ཆེན་གྱིས་མཛད་བཤོ། །ཞོར་སྐྱག་རིན་ཆེན་གྲུབ་བསྐྱར་དགོན་བའི་བྲ་བ་མཆོད་རྟེན་
 དཀར་པོ་ཞིག་གསོ་མཛད་བ་པོ་དེ་ཉིད་ཡིན། །ཞེས་བརྟེན་བ་ཨ་དགེ་བརྟན་འབྲུས་མཐར་
 བྱིན་གྱིས་བསྟུང། །།

ར་མཆོད་ཆེན་མོ་དང་ཐུང་མཆོད་དགོས་འདོད་ཀྱན་འབྲུང་། ཨོ་ཨེ་ཧྱཱྃ། རིན་ཆེན་
 འབྲུག་བརྒྱ་ཡིད་འོང་ལྡན་བ་རུ། །དཔག་བསམ་ཤིང་གི་བཙུན་ཀྱན་ལེགས་བསྐྱས་
 རས། །ལྗེ་བདེ་ཆོ་གསལ་འཕྲོ་ན་མཁྱོགས་བྱེད་འདི། །ཅ་བའི་གྲ་མ་མཉེས་ཤིར་མཆོད་
 བ་འབུལ། །སངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱི་རོ་པོ་རྫོ་རྗེ་འཆང་། །གྲུབ་ཐོབ་ཀྱན་གྱི་དབང་སྐྱག་ཐིར་
 ར་བ། །སྐལ་ལྡན་ཀྱན་གྱི་འཕྲེན་མཆོག་ས་སྐྱུ་བ། །བརྒྱན་བར་བཅས་ལ་མཆོད་བ་དམ་
 བ་འབུལ། །ཐབས་མཁས་ཐུགས་རྗེས་ཤུག་ཤི་རིགས་སུ་འབྲངས། །གཞན་གྱིས་མི་སྐབ་
 བདུད་ཀྱི་དབྱང་འཛོམས་བ། །གསེར་གྱི་ལྷན་པོ་ལྷ་བྱུང་བཅིང་བའི་སྐྱེ། །ཤུག་ཤི་རྒྱལ་
 པོ་ཁྱོད་ལ་མཆོད་བར་འབུལ། །རྒྱ་གར་བཅ་ཆེན་པོ་དཔལ་བཀའ་འདིན་ཆེ། །བད་མ་ལས་
 འབྲངས་སྐྱེ་ལ་འདས་གྲོངས་མེད། །ད་ལྟ་ལྟོ་རུབ་མིན་པོའི་ཁ་གཞོན་མཛད། །ཨོ་རྒྱན་
 རིན་པོ་ཆེ་ལ་མཆོད་བ་འབུལ། །ས་ཆེན་གྲ་མ་བསོད་ནམ་ཅེ་མོ་དང་། །རྗེ་བཙུན་གྲགས་

བ་ས་སྐྱ་བརྟེ་ཏ། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་འཕགས་པ་རིན་པོ་ཆེ། །རྩེ་བཙུན་གོང་མ་ལྷ་ལ་མཆོད་
 བ་འབུམ། །རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་མཁའ་རབ་གཅིག་བསྐྱས་པ། །ས་འཛིན་ལྷ་པའི་ཅེ་ན་འཇམ་
 པའི་དབྱངས། །ཁ་བ་ཅན་ན་ས་སྐྱ་བཏ་ཆེན་ཞེས། །གྲགས་པའི་གདུགས་དཀར་འཛིན་ལ་
 མཆོད་པ་འབུམ། །ཨེ་ཤི་ཆོས་ལྷན་རྩི་རྩི་པོ་བྱང་དུ། །རྒྱལ་བས་ལུང་བསྟན་གསང་ཆེན་
 བསྟན་པའི་བདག །གངས་ཅན་མཁས་གྲུབ་ཀུན་གྱི་གཙུག་རྒྱན་མཆོག །དོར་ཆེན་རྩི་རྩི་
 འཆང་ལ་མཆོད་པ་འབུམ། །རབ་འབྱམས་གཞུང་ལུགས་ཀུན་ལ་མཐར་མོན་ཅིང་། །ཆོད་
 མེད་བཅེ་བས་ལེགས་བཤད་དགའ་སྟོན་འབྱེད། །ཟབ་མོ་རྟེན་འབྱུང་གཟིགས་པའི་ལེ་ཤེས་
 ཅན། །ཆོས་རྩེ་སྒྲ་མའི་ཞབས་ལ་མཆོད་པ་འབུམ། །བདུད་དབྱང་འཛོམས་མཛད་སྐྱབས་ནག་
 ཁོ་པོའི་སྐྱ། །ལྷ་པའི་གདེངས་ལྷན་བརྒྱལ་ཞུགས་སྟོད་པ་འཆང་། །སྐས་པའི་རྣལ་འབྱོར་
 འཁོ་བ་ཡོངས་ཀྱི་མགོན། །ཨོ་རྒྱན་ལུང་བསྟན་སྐྱེས་མཆོག་སྐུལ་པའི་སྐྱ། །ཐང་སྟོང་རྒྱལ་
 པའི་ཞབས་ལ་མཆོད་པ་འབུམ། །གང་རྫོ་རབ་རྩ་གསལ་པའི་ལོར་འཛིན་སྟོངས། །སྟན་
 བརྒྱད་རྒྱ་མཆོ་དཀྱིལ་པའི་སྟོངས་ཡངས་ནས། །དངོས་གྲུབ་ནོར་བུའི་དཔལ་སྟེར་དྲིན་ཆེན་
 རྩེ། །ཆར་བ་ཆོས་རྩི་ཞབས་ལ་མཆོད་པ་འབུམ། །ཀུན་བཟང་རྟོག་མེས་དགའ་རབ་
 སྤེ་མེང་། །ཨོ་རྒྱན་པད་མ་རྩེ་འབངས་ཉེ་བུ་ལྷ། །བཀའ་གཏེར་བརྒྱད་འཛིན་ཅ་པའི་སྒྲ་མ་
 སོགས། །འདྲན་མཆོག་ཡལ་སྐས་རྣམས་ལ་མཆོད་པ་འབུམ། །རྩི་རྩི་འཆང་ཆེན་ཉི་ལོ་ན་རོ་
 དང་། །མར་བ་མི་ལ་ཆོས་རྩེ་སྐམ་པོ་བ། །དུས་གསུམ་ཤེས་བྱ་ཀུན་མཁའ་གཙུག་པ། །ཆེ་
 བཞེ་རྒྱུད་བརྒྱད་པ་འཛིན་རྣམས་དང་། །འབྲི་སྐྱབས་ཆལ་གསུམ་དཔལ་ལྷན་འབྲུག་པ་
 སོགས། །ཟབ་ལམ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ་ལ་མངའ་བརྟེན་པ། །མཉམ་མེད་འཁོ་མགོན་དྲུགས་པོ་བཀའ་
 བརྒྱད་ལ། །མཆོད་པ་འབུལ་ལོ་མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །དམིགས་མེད་བཅེ་པའི་
 གཏེར་ཆེན་སྐྱན་རས་གཟིགས། །དྲི་མེད་མཁའ་པའི་དབང་པོ་འཇམ་པའི་དབྱངས། །བདུད་
 དབྱང་མ་ལུས་འཛོམས་མཛད་གསང་པའི་བདག །གངས་ཅན་མཁས་པའི་གཙུག་རྒྱན་ཅོང་
 ཁ་པ། །སྟོ་བཟང་གྲགས་པའི་ཞབས་ལ་མཆོད་པ་འབུམ། །གཞན་ཡང་ཆད་མ་འདུལ་མངོན་
 པར་ཕྱིན་དང་། །དབུ་མ་ཞི་བྱེད་གཙོད་ལུལ་བརྒྱད་པ་སོགས། །བཤད་དང་སྐྱབས་པ་ལ་བརྟེན་
 ལུང་རྟོགས་ཀྱི། །བསྟན་འཛིན་ཆེན་པོ་རྣམས་ལ་མཆོད་པ་འབུམ། །སྟོན་སྟོན་རྣམ་པར་
 དཀར་པའི་རིགས་མཆོག་སང། །སྒྲ་མ་ལྷག་པའི་ལྷ་ཡིས་རྩེས་སུ་བཟུང་། །ཡོངས་རྩོགས་

བསྟན་ལ་སྟན་པའི་ཕྱིན་ལས་ཅན། །འཇམ་དབྱངས་མཁྱེན་བཅའི་དབང་པོར་མཆོད་པ་
འབྱུལ། །བཀའ་གཏེར་ལུང་ཟིན་ལེ་རོའི་རྣམས་པར་འབྱུལ། །མཛོད་ཆེན་རྣམ་ལུང་གི་དེ་
ལས་སྟོན་འབྱེད། །རིས་མེད་བསྟན་འཛིན་ཡོན་ཏན་གྱི་མཆོད་གཏེར། །སློབ་སྟོན་མཐའ་ཡས་
ཞབས་ལ་མཆོད་པ་འབྱུལ། །དག་གི་དབང་རྒྱུག་འཇམ་དབྱངས་ས་སྒྲུ་པའི། །ཟབ་གསང་
སྟན་བརྒྱུད་གྱི་མཆོད་མཛོད་བརྒྱུད་ནས། །ལེགས་བཤད་དགའ་སྟོན་འབྱེད་ལ་རྒྱ་མེད་
པ། །དཔལ་ལྷན་སྒྲུ་མའི་ཞབས་ལ་མཆོད་པ་འབྱུལ། །འཇམ་དབྱངས་སྒྲུ་མའི་ཕྱིན་རྒྱལས་
སྤྱང་ལ་ཞུགས། །ཆོས་ཀྱི་བདུད་ཅིས་སློབ་སྟོན་བདེ་མོ་བྱེ། །རིས་མེད་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་
བསྐྱེད་པ་ཉིད་ལ། །མཆོད་པ་འབྱུལ་ལོ་དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་སྟོན། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་
ཀྱན་གྱི་དགོངས་པའི་བཅུད། །ཆད་མ་བཞི་ལྷན་ཟབ་གསང་སྟན་བརྒྱུད་ཀྱི། །དགའ་སྟོན་
འབྱེད་ལ་རྣམ་ཡང་མི་གཡེལ་བ། །རྣམ་འབྱེན་བསྟན་པའི་ཉི་མར་མཆོད་པ་འབྱུལ། །བསམ་
གྲིས་མི་བྱུང་ཐུགས་རྗེའི་བར་མཛོད་ལས། །གཏན་བ་མེད་པའི་ཆོས་ཀྱི་མཆོད་སྟེན་
སྟེལ། །སློབ་སྟོན་སྟོད་ཀྱན་བདུད་ཅིའི་དཔལ་གྲིས་གཏམས། །མཆོངས་མེད་སྒྲུ་མའི་ཞབས་ལ་
མཆོད་པ་འབྱུལ། །བཀའ་ཤིས་དགེ་ལེགས་དུ་མའི་དཔལ་འབར་བ། །འཇམ་གླིང་སྟོ་བ་མཛེས་
པའི་རྒྱན་དུ་སྟོན། །དག་དབང་ཀྱན་དགའ་རིན་ཆེན་དཔལ་བཟང་པོར། །མཆོད་པ་འབྱུལ་ལོ་
དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་སྟོན། །དག་གི་དབང་པོའི་ཕྱིན་རྒྱལས་ཐུགས་ལ་ཤར། །སློབ་སྟོན་
ཆེན་པོས་རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་རྟོགས། །གཞན་པན་ཕྱིན་ལས་ཕྱོགས་བཅུ་ཀྱན་དུ་རྒྱས། །
སྤྱང་པོའི་བསྟན་འཛིན་མཆོག་ལ་མཆོད་པ་འབྱུལ། །གངས་རིའི་ལྗོངས་ཀྱི་འབྱེན་མཆོག་
ཀམ་པའི། །བཤད་སྒྲུབ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་མཆོས་རྒྱུད་གཏམས་ནས། །སྟོན་སྟོན་གཞུང་གཡུ་
རལ་རིམ་པ་ཡི། །འཇམ་གླིང་མི་ཡི་མེད་གེར་མཆོད་པ་འབྱུལ། །རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་
གནས་ལུགས་གཟིགས། །འཕྲོ་བ་ཀྱན་ལ་བཅེ་ཆེན་ཐུགས་རྗེ་ལྷན། །པན་བདེའི་ཕྱིན་ལས་
འཇམ་གླིང་ཡོངས་ལ་བྱལ། །རྗེ་བཅུན་སྒྲུ་མ་བསྐྱལ་བརྒྱུད་འཆོ་གཞེས་གསོལ། །འགྱུར་
མེད་བདེན་དོན་མཛོད་གཟིགས་མཆོ་སྟེས་རྗེའི། །རིང་ལུགས་འི་མེད་ཐེག་མཆོག་རྫོགས་
པ་ཆེའི། །བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་སྤྱད་མཐར་བསྐྱེད་པ་བཞིན་དུ། །བསྐྱལ་བརྒྱུད་ཞབས་
བརྟན་ཕྱིན་ལས་རྒྱས་གྱུར་ཅིག །འོག་མེན་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཕོ་བུང་ནས། །དུས་གསུམ་
སངས་རྒྱུས་ཀྱན་གྱི་རོ་བོ་ཉིད། །རང་སེམས་ཆོས་སྤྱར་མཛོད་སུམ་སྟོན་མཛོད་པ། །ཅ

བའི་སྒྲུབ་མ་རྣམས་ལ་མཆོད་པ་འབྲུལ། །གང་དུ་སྦྱེས་པའི་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ། །དགོན་
མཆོག་གསུམ་དང་ནམ་ཡང་མི་འབྲུལ་ཞིང་། །དགོན་མཆོག་གསུམ་པོར་རྒྱུན་དུ་མཆོད་པ་
དང་། །དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་ཕྱིན་རྒྱལ་འདུག་པར་ཤོག །

ངོར་ཆེན་མཁས་པའི་དབང་པོ་དགོན་མཆོག་སྒྲུབ་བྱས་མཛད་པའི་ཕྱད་
མཆོད་དགོས་འདོད་ཀྱང་འབྲུང་བཞུགས། །དགོས་འདོད་ཀྱང་འབྲུང་ཡེ་ཤེས་ཀ་པ་
ལར། །ཕུན་ཆོགས་འདོད་དགའི་བརྟན་གྱིས་ལེགས་བཀའ་བ། །ཡེ་ཤེས་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་
མཆོ་ཆེན་པོ་དུ། །ལེགས་གྲུང་ཨོ་ཨུ་རྒྱ་རོ་རོ་རྩེ་དངོས་གྲུབ་གྱི་འབྲུང་གནས་རིན་
པོ་ཆེ། །སྐབས་གནས་ཀྱང་འདུས་ཅ་བརྒྱད་ལྷ་མ་ལ། །འདོད་ཡོན་བདུད་ཅིའི་མཆོད་པ་འདི་
འབྲུལ་གྱི། །མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྒྲུབ་དུ་གསོལ། །ཆེ་རབས་སྟོན་ནས་ལས་
འབྲེལ་བཞག་པའི་ལྷ། །རབ་འབྲུམས་རྒྱུད་སྟེ་བཞི་ཡི་དགྲིལ་འཁོར་ལ། །འདོད་ཡོན་བདུད་
ཅིའི་མཆོད་པ་འདི་འབྲུལ་གྱི། །མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྒྲུབ་དུ་གསོལ། །སྲིད་
ཞིའི་རྒྱད་པ་ཀུན་ལས་སྟོབས་པའི་ལྷ། །སྐབས་གནས་བསྐྱེད་དགོན་མཆོག་རྣམ་གསུམ་
ལ། །འདོད་ཡོན་བདུད་ཅིའི་མཆོད་པ་འདི་འབྲུལ་གྱི། །མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྒྲུབ་
དུ་གསོལ། །ལྷ་རྩེ་གསུམ་པ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་སྐྱེ། །རང་ལུས་གང་ཞ་གསུམ་ཆང་བའི་དགྲིལ་
འཁོར་ལ། །འདོད་ཡོན་བདུད་ཅིའི་མཆོད་པ་འདི་འབྲུལ་གྱི། །མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་
གྲུབ་སྒྲུབ་དུ་གསོལ། །དགོས་འདོད་སྦྱེལ་ཞིང་བར་ཆད་སེལ་བའི་ལྷ། །ཆོས་སྤང་རྣོང་ལྷ་
འདུས་པའི་དགྲིལ་འཁོར་ལ། །འདོད་ཡོན་བདུད་ཅིའི་མཆོད་པ་འདི་འབྲུལ་གྱི། །མཆོག་
དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྒྲུབ་དུ་གསོལ། །སྟོགས་སྦྱོང་ཞིང་སྦྱོང་བརྟན་མ་ལུལ་བདག་
སོགས། །སྦྱོང་བརྟན་དག་པ་རབ་འབྲུམས་དགྲིལ་འཁོར་ལ། །འདོད་ཡོན་བདུད་ཅིའི་མཆོད་
པ་འདི་འབྲུལ་གྱི། །མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྒྲུབ་དུ་གསོལ། །དངོས་བརྒྱུད་ལྷ་མ་
རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་རྩེ་དང་། །བསྐྱེད་དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་ཕྱིན་རྒྱལ་དང་། །ཆོས་སྤང་
དམ་ཅན་རྒྱ་མཆོའི་རྣམ་མཐུ་ཡིས། །ཅི་བསམ་ཆོས་བཞིན་འབྲུབ་པའི་བཟ་ཤིས་ཤོག །
གསང་བའི་ཕྱད་མཆོད་ཨེ་ཐེ། །གང་ཞིག་ཡིད་ལ་བྱན་པ་ཅམ་གྱིས་གྲུང་། །འདོད་པའི་དངོས་
གྲུབ་སྦྱེལ་བར་མཛད་པ་ཡི། །ཆོས་སྦྱོང་ཡིད་བཞིན་རྣོང་དུ་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས། །བདག་གི་

བསམ་དོན་མ་ལུས་འབྲུབ་པར་མཛོད། །ཡུལ་འདིའི་གཞི་བདག་གཉེན་པོ་འཁོར་བཅས་
ལ། །རྒྱ་ཇ་དངོས་ཀྱི་མཆོད་པ་འདི་འབྲུལ་གྱི། །ནལ་འབྱོར་དཔོན་སློབ་བསམ་དོན་འབྲུབ་པ་
དང་། །སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་པ་རྒྱས་པའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད། །ཁྱེད་རྣམས་མཆོད་ཅིང་གསོལ་
བ་བཏབ་པའི་མཐུས། །བདག་སོགས་གང་དུ་གནས་པའི་ས་ཕྱོགས་སུ། །ནད་གདོན་དབྱུང་
པོངས་འཐབ་ཅོད་ཞི་བ་དང་། །ཆོས་དང་བཟ་གིས་འཐེལ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། །བསམ་
པའི་དོན་ཀྱན་པན་བདེའི་ལམ་དུ་གཞོལ། །གཏན་གྱི་འདུན་མ་ཆེ་ལུས་འདི་ལ་འབྲུབ། །སྒོ་
སྒོས་སྒྲིབ་པ་མེད་པའི་སྒྲུན་རས་ཀྱིས། །ཐམས་ཅད་གཟིགས་པའི་གོ་འཕང་སྒྲུར་ཐོབ་ཤོག།
གནས་སྐབས་སུ་ཡང་ཆེ་རིང་ནད་དང་བྲལ། །ཆོས་ལྡན་ཡོ་བྱད་འཁོར་སློབ་ཕྱོགས་བརྩར་
རྒྱས། །སྒོབས་དང་དབང་ལྷག་འགན་པའི་རྒྱ་བྲལ་བས། །སྒོགས་རྣམས་ཀྱན་ལས་རྣམ་
པར་རྒྱལ་བར་ཤོག། །ཅ་བརྒྱད་རྩ་མའི་བྱིན་རྒྱབས་སྦྱིང་ལ་ཞུགས། །ཡི་དམ་མཁའ་འགོ་
ལུས་དང་གིབ་བཞིན་འགོགས། །ཆོས་སྒྲིང་སྒྲུང་མས་བར་ཆད་ཀྱན་བསལ་ནས། །མཆོག་
ཐུན་དངོས་བྱུང་འབྲུབ་པའི་བཟ་གིས་ཤོག། །བསོད་ནམས་དར་རྒྱས་རི་རྒྱལ་སྒྲུན་པོ་
བཞེན། །སྒྲན་བྲགས་ཆེན་པོ་ནམ་མཁའ་བཞེན་དུ་བྱུང། །ཆེ་རིང་ནད་མེད་གཞན་དོན་སྒྲུན་
འབྲུབ་པའི། །ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོ་མཆོག་གི་བཟ་གིས་ཤོག། ॥

འཕྲོས་པས། །དབང་ལྷ་སྤྱན་དངས་དབང་བསྐྱར་སྤྱི་གཙུག་ཏུ། །མི་བསྐྱོད་དབྱར་བརྒྱན་
 རྒྱགས་ཀར་རྒྱ་བའི་ཉིང་། །ས་པོན་རྩྱུ་མཐར་སྤྱགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་ལས། །འོད་འཕྲོས་དོན་
 གཉིས་མཛད་པའི་སྤྱ་ཏུ་ལྷུང་། །རྩྱུ་བརྩེ་པའ། ཅི་ཅུས་བརྒྱ་སྤྱོད། །ཨི་བྱུ་ཏུ་རྩེ་མ་ར་བྱུ་ཏུ་ཨ་རྩེ་པ་
 ཉི། །ཨཱོ་བྱ་གི་རྩེ་ལྷི་ན། །སར་བྱུ་ཏུ་ཤེ་ཏུ་པེ་བྱུ་ལོ་སྤྱ་རྩེ་ལ་རྩྱུ་པའ། །ལྷགས་འིང་ཡང་བརྒྱ། །ལན་
 གསུམ། བཅོམ་ལྷན་དཔལ་ཆེན་ལུག་ན་རྩོ་རྩེ་ལས། །བདག་དང་མཁའ་མཉམས་འཕྲོ་བ་མ་ལུས་
 པའ། །མཆོག་དང་བྱན་མོང་དངོས་བྱུབ་སྤྱུ་ཏུ་གསོལ། །རྒྱགས་ལས་འོད་འཕྲོས་གདན་
 རྣམས་རང་ལ་ཐེམ། །ཨི་བརྩེ་ཨ་སྤྱི་ཏུ་ཀྱུ་ལི་ཏུ་ན་ཏུ་ན་རྩྱུ་པའ། །ཨི་སྤྱ་སྤྱ་མ་ལྷོ་སྤྱ་
 རྩྱུ་སྤྱ་སྤྱ་མ་ལྷོ་ཉི་ཉི། །སྤོང་བའི་རང་ལས་ཨ་ལས་མོད་པའི་ནང་། །མཆོད་སྤྱིན་གཏོར་མ་
 བ་ལྷ་བདུད་ཅི་ལ། །ཡེ་ཤེས་ལྷ་རྣམས་ལྷ་བའི་བདུད་ཅིར་ལྷུང་། །ཨི་ལྷུ་རྩྱུ་ཏུ་རྩོ་རྩེ་ ལན་
 གསུམ། རྩེ་ཆེན་གསུང་། རང་གི་སྤྱོད་ག་ནས་འོད་ཐེར་འཕྲོས་པས། དཔལ་བྱག་ན་རྩོ་རྩེ་འབྱུང་
 བོ་འདུལ་བྱེད་ལ། །སངས་རྒྱས་དང་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆོགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་མདུན་གྱི་
 རྣམ་མཁའ་། །ཨི་བརྩེ་ས་སྤྱ་རོ་བརྒྱ་ཀ་མ་ལྷ་ལ་སྤྱི། །རྩྱུ་བརྩེ་པའ། །ཨི་བྱུ་ཏུ་རྩེ་མ་ར་ས་པ་འི་
 ལྷ་ར། །ཨི་ཨ་ཀུ་རྩེ་ལི་སར་རྩྱུ་རྩྱུ་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ཨི་ལྷུ་རྩྱུ་པའ་སྤྱ་རྩྱ། །ལན་གསུམ། །ཨི་
 ལྷུ་ཏུ་རྩེ་མ་ར་ས་པ་འི་ལྷ་ར། །ཨི་བརྩེ་ཨ་རྩྱུ་ལྷུ་རྩྱུ། །ཨི་བརྩེ་ལྷུ་ལྷུ་རྩྱུ། །ཨི་བརྩེ་ལྷུ་ལྷུ་རྩྱུ།
 །ཨི་བརྩེ་རྩུ་ལྷུ་རྩྱུ། །ཨི་བརྩེ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་རྩྱུ། །ཨི་བརྩེ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་རྩྱུ། །ཨི་བརྩེ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་རྩྱུ།
 །ཨི་བརྩེ་ལྷུ་ལྷུ་རྩྱུ། །ཨི་ལྷུ་རྩྱུ། །རྩེ་ལྷུ་ལ།

དཔལ་ཆེན་ནས་མཁའ་མདོག་གི་མདངས་ལྷན་ཞིང་། །དུས་མཐའི་སྤྱན་ལྷུང་རྩྱུ་སྤྱ་
 འབྱུག་སྤོང་ཆེམ། །འཕར་བའི་རྩོ་རྩེ་བཞེགས་ཀྱི་སྤྱང་འཕེམས་པ། །བྱག་ན་རྩོ་རྩེ་བསྐྱམས་པ་
 ལུག་འཆལ་བསྤོང་། །དཔལ་བྱག་ན་རྩོ་རྩེ་སངས་པདྨ་མཉམས་ཅད་ལ། །མཆོག་
 དང་བྱན་མོང་གི་དངོས་བྱུབ་མ་ལུས་པ་སྤྱུ་ཏུ་གསོལ། །མཆོད་དཔོན་ནས་བསྐྱར་ཆེན་གྱི་དུང་པ་ལན་
 གཉིས་པ། །ཨི་ལྷུ་རྩྱུ་ཏུ་རྩོ་རྩེ་ ལན་གསུམ། །ནས་མཁའ་དུར་ཁྱོད་གྱི་དབྱུས་སུ། བད་ཉིད་གདན་
 ལ་རྩྱུ་ལས་རྩོ་རྩེ་ལྷག་པོ་ཆེན་པོ་གྱུར་གྱི་མགོན་པོ་གྱི་ཐོད། །གཞི་འཛིན་བ་དུར་ཁྱོད་རྒྱན་ཅན་
 བོ་ན་ལྷ་དང་བཅས་པའི་གཡོན་དུ། བད་རྒྱ་ལ་ཨེ་ཀ་རྩེ་སྤྱན་མོ། །གཡུ་བུམ་འཛིན་ཞིང་།
 དར་དང་རིན་པོ་ཆེས་བརྒྱན་པའི་ལྷེ་བར་རྩྱུ་ལས་འོད་དཔམས་མ། བོང་བུ་ལ་ཞོན་པ། །སྤྱ་
 ལག་བྱའི་གཡམས་གཉིས་ན་གྱི་ཐོད། གཡོན་གཉིས་ན། མདུང་ཅེ་གསུམ། དུར་ཁྱོད་ཆས་ཀྱིས་

བརྒྱུ་ཞིང་། བ་ཡང་གི་ལོ་བ་དང་། དེ་ལྟེང་ཤམ་ཐབས་ཅན་། ལྷགས་སྟོག་གིས་བརྒྱུ་ཞིང་།
 གཞིན་བ་ལ། ཉད་རྒྱལ་ཆོ་ལོང་། ཁམས་ཤིང་བཀལ་བ། མགོན་པོའི་གཡལས་སྤྱ། བད་ཉི་འོ་
 གདན་ལ་རྒྱ་ལས་ནག་པོ་ཆེན་པོ་གདོང་བཞི་བ། ཞལ་བཅེགས་མ་གཉིས་ནག་པོ། གཡལས་
 གཡོན་གཉིས་ལྷང་ནག། ལྷག་བཞིའི་དང་པོ་གཉིས་གི་མོད། འོག་མ་གཉིས། རལ་གི། རུས་
 མེང་། ཆང་གི་བུམ་བ། རུར་ཁོད་ཀྱི་ཆས་དང་ཆངས་སྤྱད་ཅན། གཡལས་བསྐྱམ། གཡོན་
 བརྒྱུ་གིས་བཞུགས་བའི་གཡལས་གཡོན། མདུན་རྒྱབ་ཏུ། གཡུང་མོ། གཏུམ་མོ། སྤང་མོ།
 སིང་ག་ལི་རྣམས་སྟོ་ལྷང་། དམར་མེར་གི་མོད་འཛིན་བས་བསྐྱོར་བ། ལུས་འལ་གཉིས་ཀྱི་
 མདུན་དུ། དམ་ཉམས་ཀྱི་རོ་གདན་ལྷ་བ། ཡི་མི་འི་འི་རྩེ་ལས་ནག་པོ་གཞོད་སྟེན། གི་ཀྱག་
 ཉི་མ། ཉག་མོ་གཞོད་སྟེན། སྟེ་གི། རྩ་བ། བ་འ་གི་མོད། རྩ་བ། ཤིང་ཤིང་། སྟེང་། སིན་མོ་
 སྟེ་གི། རྩ་མ་འཛིན་བ་རྣམས། སྟེ་མདོག་མཐིང་ནག་ རུར་ཁོད་ཀྱི་ཆས་ཀྱིས་བརྒྱུ་བ་ལུས་
 འལ་གི་གཡོན་དུ། ཁྱག་ཞག་འཁྱགས་བའི་དཀྱིལ་དུ། ལྷ་ལས་མེ་ཅོན་ལྷས་མཆོན་བ་ལས།
 དཔལ་ལྷན་དམག་ཁོར་རྒྱལ་མོ་འལ་རྩ་ལ་ཞོན་བ། སྟེ་མདོག་མཐིང་ནག་ རུར་ཁོད་དང་།
 དཔལ་གི་ཆས་ཀྱིས་སྐྱས་བ། སྟེན་གཡལས་གཡོན་ལ། རུག་སྐྱལ་དང་མེང་གིས་བརྒྱུ་བ།
 ལྷག་གཡལས་ཅན་ཉན་ཀྱི་མེ་ཅོན། གཡོན་ནལ་མོད་ཁྱག་ཡུང་གིས་གང་བ་བསྐྱམས་ཤིང་སྤྱའི་
 རྩ་གི་ལ། ཉད་རྒྱལ། རྩང་དམར། སོ་དེལ་དཀར་ནག་ ཆོན་གི་ལྷ་བྱ་འཕྱང་ཞིང་བཏགས་
 བ་དེ་རྣམས་ཀྱི་མཐའ་བསྐྱོར་དུ། ཏུ་འཕེན་སྟེ་བཞི། བདུད་ལྷག་མ་མོ་མོགས། མོ་ཉ་བསམ་
 གིས་མི་བྱབ་བས་བསྐྱོར་བ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་འབར་བའི་དབུས་ན་བཞུགས་
 བའི་སྐུ་གཤུང་བྱགས་ལ། ཨོ་ལྷུ་རྒྱ། རང་གི་སྟིང་ག་ནས་འོད་མེར་འཕྲོས་བས། ཆོས་སྤྱང་
 དམ་ཅན་རྒྱ་མཆོའི་ཆོགས་འཁོར་དང་བཅས་བ། ཨོ་བརྟ་ས་སྤྱ་རོ་རོ་རོ་རོ་

[illegible]

[illegible]

རྒྱུ། གཏུམ་ཆེན་ནག་པོ་ལྷུ་མ་བྲལ་དང་། །ཨི་ཀ་ཇ་རྒྱུ་ལ་སོགས་པའི། །བཀའ་སྤྲོད་
འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ། །བྱེད་བར་དམ་ཆས་འབྲལ་བ་ནི། །མཆོད་སྤྱིན་རྒྱ་མཆོད་དཔག་མེད་
དང་། །སྤྱི་མའི་རྒྱན་ཅན་གཏོར་མ་དང་། །ཕྱག་མཆོད་རྒྱན་ཅན་དམ་པ་དང་། །བྱི་ནང་གསང་
བའི་རྟེན་རྣམས་ཀྱིས། །ལྷུ་མ་བྲལ་མཁའ་འགྲོའི་སྤྱགས་དམ་བསྐྱང་། །དཔལ་མགོན་ཞལ་
བཞེད་སྤྱགས་དམ་བསྐྱང་། །དཔག་ཐོར་ལྷ་མོའི་སྤྱགས་དམ་བསྐྱང་། །ཕྱ་ཏྲ་མོ་མོའི་སྤྱགས་
དམ་བསྐྱང་། །བྲན་གཡོག་ཆོགས་ཀྱི་སྤྱགས་དམ་བསྐྱང་། །བར་ཆད་ཀུན་མེལ་མཐུན་རྟེན་
སྤྱབས། །དམར་ཆེན་རྒྱའི་རྒྱ་མཆོད་བསྐྱེལ། །འག་རུས་བཟའ་བ་རི་ལྷར་སྤྱངས། །མཛེས་
པའི་རྒྱན་གྱིས་སྤྱིན་ལྷར་གཏིབས། །དམ་ཆོག་ཅན་འདུས་གནས་མཆོག་འདིར། །ལྷུ་མ་བྲལ་
མཁའ་འགྲོའི་སྤྱགས་དམ་བསྐྱང་། །དཔལ་མགོན་བྲམ་ཟེའི་སྤྱགས་དམ་བསྐྱང་། །དཔག་
ཐོར་ལྷ་མོའི་སྤྱགས་དམ་བསྐྱང་། །ཕྱ་ཏྲ་མོ་མོའི་སྤྱགས་དམ་བསྐྱང་། །བྲན་གཡོག་ཆོགས་
ཀྱི་སྤྱགས་དམ་བསྐྱང་། །བར་ཆད་ཀུན་མེལ་མཐུན་རྟེན་སྤྱབས། །རུས་པའི་རྒྱན་བྱག་སྤྱལ་
རྒྱན་དང་། །ཁྲག་ཞག་ཐེག་ལེ་ཐོར་ཤིས་དང་། །སྤྱག་ཤམ་དར་གྱི་ལྷ་བ་ལྷ་བ་དང་། །དཔལ་གྱི་
ཆས་བརྒྱད་ལ་སོགས་པས། །ལྷུ་མ་བྲལ་མཁའ་འགྲོའི་སྤྱགས་དམ་བསྐྱང་། །དཔལ་མགོན་
བྲམ་ཟེའི་སྤྱགས་དམ་བསྐྱང་། །དཔག་ཐོར་ལྷ་མོའི་སྤྱགས་དམ་བསྐྱང་། །ཕྱ་ཏྲ་མོ་མོའི་
སྤྱགས་དམ་བསྐྱང་། །བྲན་གཡོག་ཆོགས་ཀྱི་སྤྱགས་དམ་བསྐྱང་། །བར་ཆད་ཀུན་མེལ་
མཐུན་རྟེན་སྤྱབས། །དམིགས་མེད་སྤྱགས་ཆེས་འགྲོ་དོན་དུ། །གདུག་པའི་གཞུགས་སུ་སྤྱར་
སྤྱལ་ནས། །སྤོང་དང་སྤྱིང་རྩེའི་རང་བཞིན་དུ། །དེས་བར་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས། །ལྷུ་
མ་བྲལ་མཁའ་འགྲོའི་སྤྱགས་དམ་བསྐྱང་། །དཔལ་མགོན་བྲམ་ཟེའི་སྤྱགས་དམ་བསྐྱང་། །དཔག་
ཐོར་ལྷ་མོའི་སྤྱགས་དམ་བསྐྱང་། །ཕྱ་ཏྲ་མོ་མོའི་སྤྱགས་དམ་བསྐྱང་། །བྲན་གཡོག་ཆོགས་ཀྱི་
སྤྱགས་དམ་བསྐྱང་། །བར་ཆད་ཀུན་མེལ་མཐུན་རྟེན་སྤྱབས། །ཆར་གངས་གང་ལྟག་རྩེ་བཞེ་བ་ཆེན་
པོ་ཀུན་དགའ་སྤྲོད་པའི་གསུང་། །དཔག་ཐོར་མའི་སྤྱོད་བཞི། །རྩྱེ་བྱི་ནང་གསང་བའི་དམ་ཆས་མཆོད་གཏོར་
མཆོག། ས་དང་བར་སྤང་ནས་མཁའ་ཁྱོན་གང་བ། །དཔལ་ལྷན་དཔག་ཐོར་རྒྱལ་པོ་འཁོར་
བཅས་ཀྱི། །སྤྱན་ལམ་འབྲུང་ཞིང་སྤྱགས་དམ་སྤོང་ལྱུང་ཅིག། འ་ཆེན་ཁྲག་ཞག་སྤྱར་བ་ལས་
ལྱལ་བའི། །རོ་བརྒྱ་ལྷན་པའི་མཆོད་གཏོར་ཆེན་པོ་འདིས། །དཔག་ཐོར་རེ་མ་རྟེ་ཡི་སྤྱགས་
དམ་བསྐྱང་། །བཙུལ་བའི་སྤྱིན་ལས་སྤྱར་དུ་འབྱལ་བར་མཛོད། །ཁྲག་གི་ཡལ་རྩྱ་དབང་ལྡེའི་མེ་

ཏོག་དང་། ཆོལ་ཆེན་བདུག་སྒྲོམ་ཁུན་ཆེན་སྒྲོན་མེ་སྤར། །ཁྲག་ཞག་ཅི་ཆབ་རོ་བརྒྱའི་ཞལ་
ཟས་མཆོག་། ཀླང་གླིང་སྒྲུན་བཞིན་དབྱངས་ཀྱི་ངར་རོ་སོགས། །དཔལ་ལྷན་དཔག་ཐོར་རྒྱལ་
མོ་འཁོར་བཅས་ཀྱི། །སྤྱགས་དམ་བསྐྱང་ཞིང་དངོས་བྱལ་མ་ལུས་སྟེལ། །སྤྱ་གསུང་སྤྱགས་
ཀྱི་ཉམས་ཆགས་སོས་གླུར་ཅིག །བཙལ་བའི་ཕྱིན་ལས་སྤྱར་དུ་འབྱལ་བར་མཛོད། །མཁྱིན་
བཟང་གྲ་དཔར་རྟ་ནག་ཟེུ་དཔར། །གཡག་ཤོད་ལུག་ནག་ཁྲི་ནག་སྤྱང་གི་དང་། །ཁྲིམ་
བྱ་ནག་མོ་བྱ་ཁྲུང་བྱ་ནག་སྟེང་། །ལེང་གོ་གླང་ཆེན་མ་ཉེ་སྤྱག་གཟིག་དོས། །འེད་འཔར་
མོ་ཉ་དབང་མོ་ཀྱན་ཆང་ཞིང་། །ནལ་བུའི་པ་ཁྲག་གོ་ཁབ་མཆོན་ཆའི་ཆོགས། །འེ་ཅན་
འཁོར་ལོ་སྤྱག་གཟིག་གྲུང་དོས་ཟེད། །ཀྱིཕ་ས་ར་སྤྱ་སྤྱག་བགས་བའི་ཆོགས། །ཐུན་མོང་
མཆོད་ཇམ་ནམ་མཁའི་ཁམས་བཀའ་ནས། །དཔལ་ལྷན་དཔག་ཐོར་རྒྱལ་མོའི་སྤྱགས་དམ་
བསྐྱང་། །མཁའ་འགྲོ་སྒྲོང་སྤྱག་བདུན་ཅུའི་སྤྱགས་དམ་བསྐྱང་། །བདུད་སྤྱག་བྱེ་བའི་ཆོགས་
ཀྱི་སྤྱགས་དམ་བསྐྱང་། །མ་མོ་འབུམ་སྟེའི་ཆོགས་ཀྱི་སྤྱགས་དམ་བསྐྱང་། །དམ་ཅན་འཁོར་
ཆོགས་རྒྱ་མཆོའི་སྤྱགས་དམ་བསྐྱང་། །སྤྱགས་དམ་བསྐྱང་ཞིང་ཉམས་ཆགས་སོས་གླུར་
ཅིག། སྒྲོངས་གླུར་དབང་དང་དངོས་བྱལ་བདག་ལ་སྟེལ། །སྤྱགས་འཆང་བདག་ཅག་འཁོར་
དང་བཅས་པ་ལ། །ཆེ་རིང་ནད་མེད་དཔལ་འབྱོར་རྒྱས་པ་དང་། །ཡིད་ལ་བསམ་པའི་དོན་
ནམས་ཆོས་བཞེན་དུ། །སྤྱར་དུ་འབྱལ་བའི་ཕྱིན་ལས་དམ་པ་མཛོད། །ས་སྤྱ་ཁྲི་ཆེན་ཀུན་དགའ་
བསོད་ནམས་ཀྱིས་མཛོད། །ཐུན་མོང་བཤགས་པ་ནི།

རྒྱ། ཐོག་མེད་དུས་ནས་འཁོར་བ་ཅི་སྤིད་བར། །མ་རིག་ལས་ཉོན་ལས་བྱུང་བཅས་
རང་སྤིག། དམ་ཅན་རྒྱ་མཆོའི་སྤྱགས་འགལ་ཐར་པའི་གོགས། །ཅི་མཆིས་མཁའ་མཉམ་
སྤིག་དང་ལྷན་ཅིག་བཤགས། །ཕྱིན་ལས་བཙལ་བ་ནི། རྒྱ། བདེ་བཤེགས་སྤྱགས་སྦྱལ་སྤྱང་
དབང་ཁྲིད་ཉིད་ཀྱིས། །རྫོ་རྗེ་འཛིན་པའི་དམ་ཆོག་རྗེས་དགོངས་ལ། །བདག་སོགས་སྤིག་
སྤིབ་ནད་གདོན་བགོགས་ཀྱན་སོལ། །ཐུན་ཆོགས་ཆེ་བསོད་དཔལ་འབྱོར་ལེགས་ཀྱན་
སྟེལ། །སྟོད་བརྟན་ཐུན་ཆོགས་འདོད་དགྲ་དབང་དུ་བསྐྱས། །བསྐྱན་འགྲོར་གནོད་ཀྱན་ད་
ལྟ་ཉིད་དུ་སྟོལ། །ཐུན་མོང་མཆོག་གི་དངོས་བྱལ་སྤྱན་འབྱལ་མཛོད། །འཆོག་པ་ནི། རྒྱ། བསྐྱན་
དང་བསྐྱན་འཛིན་འཇིག་རྟེན་ལ་གནོད་པའི། །གསྤྱགས་ཅན་དམ་ཉམས་དགྲ་མོའི་ངན་གཡོ་
དང་། །གསྤྱགས་མེད་ལན་ཆགས་བགོགས་ཀྱི་ཆོ་འབྱལ་ཀྱིས། །སྟོད་བརྟན་མ་ཅུངས་བྱེད་

རྣམས་དེ་ཉིད་ལ། །སྤྱར་བྱ་བསྟོན་གསུང་ཐིན་ལས་འབྱུང་བར་མཛོད། །མངའ་གསོལ་ནི། ལྷོ།
 སྤིང་པའི་ཕུན་ཆོགས་ཡིད་བཞིན་དབང་གི་རྒྱལ། །ཞི་བའི་དགེ་མཚན་སྤངས་རྟོགས་མཐར་
 ཕྱིན་སྟེ། །མཁམས་གྲུབ་གཉེན་གཅིག་དྲོ་རྩལ་པོ་ཆེ། །འཁོར་འདས་ཡོངས་ཀྱི་མཐུ་ཆེན་
 མངའ་གསོལ་ལོ། །བསྟོན་པ་ནི། ལྷོ། མི་འགྱུར་མཐིང་མདོག་ཆོས་ཀྱི་རོ་གཅིག་ཞལ། །བདེན་
 གཉིས་ཕྱག་དང་གཟུང་འཛིན་མཐའ་གཞོན་ཞབས། །མཆོག་ཕུན་རབ་སྟོལ་རྩམ་བཟིང་ཆ་
 ལུགས་ཅན། །ཡོན་ཏན་དབག་མེད་ཀྱང་གྱི་མགོན་པོར་བསྟོད། །ས་སྤྱིའི་རྩེ་བཙན་བསྟེ་མེད་
 མཆོག་རྣམས་དང་། །ཡི་དམ་ཞི་ཁྲོ་རབ་འབྱུམས་ཀྱི་གྱི་དངོས། །བཀའ་སྤྱང་དམ་ཅན་རྒྱ་
 མཆོ་ཡོངས་ཀྱི་གཙོ། །ཆོས་སྤྱོད་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས། །བདག་ཅག་དཔོན་
 སྟོབ་དུས་འདིར་ཆེ་རིང་ཞིང་། །བསམ་དོན་ཐམས་ཅད་ཡིད་བཞིན་འབྱུང་བ་དང་། །སྤྱི་མ་
 དག་པའི་ཞིང་དུ་བསྟོ་ལས། །བརྩམ་ཏེ་སྤྱི་བ་ལེན་པའི་ཐིན་ལས་མཛོད། །གང་ཞིག་ཡིད་
 པ་བླན་པ་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་། །འདོད་པའི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ་བར་མཛོད་པ་ཡི། །ཆོས་སྤྱོད་ཡིད་
 བཞིན་ནོར་བུ་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས། །བདག་གི་བསམ་དོན་མ་ལུས་འབྱུང་བར་མཛོད། །རྩར་
 གསུམ། ཨྱོ། སྤིང་ཞིའི་དབལ་འབྱོར་མ་ལུས་འབྱུང་བའི་གཞི། །ཐུབ་པའི་བསྟན་པ་ལུན་རིང་
 གནས་པ་དང་། །དེ་འཛིན་ཁྱེད་པའི་སྤྱིས་བྱ་དམ་པ་ཀུན། །དཔལ་འབྱོར་གྱིས་བརྒྱན་ལུན་
 རིང་ཞབས་བརྟན་མཛོད། །བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་ཡོན་མཆོད་འཁོར་བཅས་རྣམས། །ཆོ་
 རིང་ནད་མེད་བདེ་སྤྱིད་ཕུན་སུམ་ཆོགས། །དོན་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཡིད་བཞིན་འབྱུང་བ་
 དང་། །འཁྲོ་བའི་དོན་ལ་མཐུ་དང་ལུན་བར་མཛོད། །དེ་ནས་གཏོར་མ་ལ་ཉིན་མོ་ཡིན་ན་སྤྱིས་རིངས་དང་།
 སྤྱོད་ཐོ་རངས་མོགས་ཡིན་ན། དཔལ་འབར་བརྟན་གས། སྤྱད་ཆང་དང་བཅས།

ལྷོ། དམ་ཅན་དབང་ཕྱག་ལྟག་པོ་འཁོར་བཅས་རྣམས། །ཉིང་འཛིན་སྤྱགས་རྒྱས་རྣམ་
 སྤྱུལ་གཏོར་མ་ཆེ། །བཟའ་བཅའ་ལྟགས་སྤྱང་བཟུང་བ་ཁྱེད་པར་རྩས། །རི་དང་རྒྱ་མཆོའི་
 རྣམ་རྩལ་འདི་བཞེས་ལ། །ཁྲ་མའི་སྤྱ་ཆེ་སྤྱིངས་དང་ཐུབ་བསྟན་སྟེ། །དེ་བཞིན་བཤད་སྤྱབ་
 རྩེ་སྤྱོད་འཛིག་རྟེན་ལ། །གཞོད་སྤྱངས་ལེགས་སྟེལ་བདག་ལྟོས་བཅས་ཀྱིས་ལ། །རྟག་ཏུ་
 འགོ་ཞིང་འཆེས་པའི་བཅེ་གདུང་མཛོད། །ཆོས་སྤྱང་རྣམས་ཀྱི་རྟེན་བསྟེད་ནས། །འདི་མན་དམིགས་བསལ་
 མ་གཏོགས་མ་ཆེན་དག་དབང་ཀུན་དགའ་སྟོ་སྟོས་ཀྱི་གསུང་མོར་བཞག་ལགས། ཅེས་གཏོར་མ་ཐོག་ཁ། རིག་ཅང་མོགས་
 པ་ལུལ། ཨྱོ་སྤྱི་བརྟན་ཏེ་རྩ་གྲ་ས་མ་ལ། མ་ལུ་སྤྱ་ལ་ལ། ཏེ་རྩ་གྲ་ཏེ་ལོ་ལ། ཏེ་ཏེ། ཏེ་ཏེ་མེ་

ཟླ་ལ། སུ་ཏྲོ་ཕྱེ་མེ་ཟླ་ལ། སུ་ཕྱེ་ཕྱེ་མེ་ཟླ་ལ། ཨ་ཏུ་རྟོ་མེ་ཟླ་ལ། སམ་སྒྲིམ་མེ་ཟླ་ལ་རྟོ་མེ་
སམ་ཀམ་སུ་ཅ་མེ། ཅེ་རྒྱུ་ཡི་ཀུ་རྒྱུ། ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏེ། ཟླ་ག་མཐུ། བརྟ་ཏེ་རུ་ག། སྒ་མེ་
སུ་ཟླ། ཏེ་རུ་ཀོ་ཟླ་ལ། མ་རྟ་ས་མ་ཡ་སཏུ་ལྷུ་རྒྱུ་མཐུ། ཡི་གེ་བརྟ་བ་ཆར་གསུམ་གྱི་མཐུ། མ་འབྱོར་
བ་དང་ཉམས་པ་དང་། །གང་ཡང་བདག་ཆོངས་སྒོ་ཡིས་ནི། །བགྱིས་པ་དང་ནི་བགྱིད་ཅལ་
བ། །དེ་ཀུན་མགོན་པོས་བཟོད་པར་མཛོད། །བག་མེད་སྒྲིབ་པ་མ་དག་པས། །མཆོད་པའི་
གཞུང་བཞེན་མ་སྒྲིབས་དང་། །ལྷག་ཆད་འགལ་འཁྱལ་ཅི་མཆིས་པ། །ཐུགས་རྗེས་བཟོད་
བར་མཛད་དུ་གསོལ། ཅས་ཉེས་པ་བཟོད་བར་གསོལ། ཨོ་སུ་པ་ཉིའྲེ་བརྟ་ཡེ་སྒ་རྟ། བརྟ་ལྷུ་ཡེ་
ཤེས་པ་གཤེགས། དམ་ཆོག་པ་རང་ལ་ཐེམ། རང་གི་གནས་གསུམ་དུ། ཨོ་ལྷུ་རྒྱུ། དགེ་
འདིས་སེམས་ཅན་མ་ལུས་པ། །དོ་རྗེ་འཛིན་པ་ཐོབ་ལྷུར་ཅིག །མཆོག་གསུམ་སྤང་མའི་མཐུ་
སྒྲིབས་གྱིས། །ཉིན་མཆོན་ཀུན་ཏུ་བདེ་ལེགས་ཤོག། རྩེ་ཐིམ། མཆོངས་མེད་སྒྲ་མ་དཔལ་
ལྷན་དོ་རྗེ་འཆང་། །མཐུ་སྒྲིབས་དབང་ལྷག་སྒྲ་མ་བརྟུད་པར་བཅས། །མཆོན་ནས་བཛོད་
དམ་ཅུང་ཟད་བརྟ་ཡང་རུང་། །བཟ་ཤིས་དེས་ཀྱང་སྒྲེ་དགྲ་བདེ་ལེགས་ཤོག །པརྟའི་ལྷེ་བར་
བདུད་བཞིའི་ལྷེང་ན་བཛོད། །ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་དངོས། །ཏེ་རུ་ག་དཔལ་
བདག་མེད་རྣལ་འབྱོར་མ། །བཟ་ཤིས་དེས་ཀྱང་སྒྲེ་དགྲ་བདེ་ལེགས་ཤོག །འཛིགས་རུང་
དུས་མཐའི་སྒྲིན་ལྷར་གནག་པའི་སྒྲ། །རྒྱུ་པར་རོ་འབྲུག་སྒྲིབ་ལྷེར་བའི་གསུང་། །སྒྲིས་པ་
ཉེར་ཞི་མཐའ་དབྱེངས་ཆེན་པོའི་ཐུགས། །དཔལ་འབར་མ་རྟ་ཀྱ་ལའི་བཟ་ཤིས་ཤོག །གང་
གི་མཐུ་ཡིས་བརྟ་བྱེན་ལ་ལྷར་ཞུ། །མིང་ཅམ་ཐོས་པས་ནད་དོ་ཅག་ལས་སྒྲོབ། །མཆོན་
མོ་ཁམས་གསུམ་ཉལ་བའི་རྩེ་འབྲུལ་ཅན། །མ་གཅིག་སྤིང་གསུམ་བདག་མོའི་བཟ་ཤིས་
ཤོག །དཔའ་བཛོད་མེ་སྒྲིབ་མཐེང་ནག་རམ་པའི་ཞལ། །རལ་པ་དམར་སེར་དུས་མཐའི་
མེ་ལྷར་འབར། །ལྷགས་གྱི་དབང་པོ་སྒྲོག་ལྷར་འཁྱལ་བ་ཅན། །ཞིང་སྒྲིབ་གདོང་པ་བཞི་
ཡི་བཟ་ཤིས་ཤོག །སྒྲལ་པ་བྲེ་བས་ས་གསུམ་ཁུབ་པར་འགོངས། །བདུད་དབྱང་ཆར་
གཅོད་སྒྲུབ་ལ་དངོས་ཀྱི་བསྒྲུབ། །བསྐྱར་དང་བསྐྱར་འཛིན་བྱ་བཞིན་སྒྲིབ་མཛད་པའི། །པོ་
ཉ་ལས་མཁན་རྣམས་གྱི་བཟ་ཤིས་ཤོག །སྒྲོན་ཆེ་དོ་རྗེ་འཆང་གི་སྒྲིབ་སྒྲུ་རུ། །ཆོས་བཞིན་
སྒྲིབ་པར་བྲེད་པའི་གང་ཟག་ལ། །བར་ཆད་སྤང་ཞིང་སྒྲིབ་བར་ཞལ་བཞེས་པའི། །ཆོས་
སྒྲིབ་སྤང་མའི་ཆོགས་གྱི་བཟ་ཤིས་ཤོག །རྩལ་འབྲུལ་སྒྲིབས་དང་མཛོད་པར་ཤེས་པའི་

དཔལ། །ཉི་བར་ཐོབ་ནས་བྱུང་བའི་བཀའ་བཞིན་དུ། །བསྟན་པ་རིན་ཆེན་བང་མཛོད་ལེགས་
 སྤང་བའི། །རྡོ་རྗེའི་ཆོས་སྤྱོད་རྣམས་ཀྱི་བཟ་ཤིས་ཤོག །བསྟན་སྤང་ཀུན་གྱི་གཙོ་བོ་མཆོ་
 ཀྲུ་ལ། །བསྟན་དག་ཐལ་བར་རྒྱུག་མཛོད་ཞལ་བཞི་པ། །བསྟན་འཛིན་བྱ་བཞིན་སྤྱོད་པའི་
 རེ་མ་ཉི། །ཐིན་ལས་ས་གསུམ་བྲལ་བའི་བཟ་ཤིས་ཤོག །གང་སྟོན་ཐིན་པ་བྱ་མཆོའི་དགོ་
 བསགས་པ། །ཆེ་དང་ནོར་དང་མཐུ་ཡི་དཔལ་བརྟེས་ནས། །སྤྱི་བ་པོ་ལ་དབྱིག་གི་ཆར་
 འབེབས་བའི། །གནོད་སྦྱིན་ནོར་ལྡེའི་ཆོགས་ཀྱི་བཟ་ཤིས་ཤོག །བྱང་ཕྱོགས་སྤྱོད་པའི་རྒྱལ་
 ཆེན་རྣམ་ཐོས་སྤྱི། །ནོར་གྱི་བདག་པོ་ལྷ་རྩ་ཐོས་རྩ་ལ། །དབུལ་བ་སེལ་བའི་ལྷ་མོ་ནོར་རྒྱན་
 མ། །ནོར་ལྷ་གཉེར་བདག་རྣམས་ཀྱི་བཟ་ཤིས་ཤོག །ནོར་གྱི་དབང་ལྷག་རིན་ཆེན་གཉེར་
 མངའ་ཞིང་། །གནོད་སྦྱིན་ནོར་འཆང་དབང་པོ་ཀུན་གྱི་རྗེ། །བྱང་ཕྱོགས་སྤྱོད་པའི་མགོན་
 པོ་ཐོས་རྩ་ལ། །དངོས་བྱུང་མཆོག་སྤྱི་ལ་མཛོད་ཀྱི་བཟ་ཤིས་ཤོག །བཤེགས་རིགས་སྤྱོད་
 ཐུག་བརྒྱན་ཅུ་ཞི་བ་དང་། །མི་མཐུན་གནོད་པའི་རྒྱུན་དང་བྲལ་བ་དང་། །འདོད་བ་འབྲུབ་
 ཅིང་བྱུན་སྤྱི་ཆོགས་པ་ཡི། །བཟ་ཤིས་དེས་ཀྱང་དེང་འདྲིར་བདེ་ལེགས་ཤོག །ཉིན་མོ་
 བདེ་ལེགས་མཆོན་བདེ་ལེགས། །ཉི་མའི་གྲང་ཡང་བདེ་ལེགས་ཤིང་། །ཉིན་མཆོན་རྟག་
 ཏུ་བདེ་ལེགས་པའི། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་དེང་འདྲིར་བདེ་ལེགས་སྤྱི་ལ། །རྡོ་རྗེའི་པ་མ་རྩ་
 བཅས། །ཅེས་པ་འདིའང་བསྟན་འཛིན་དཔལ་མགོན་མཆོངས་མེད། །ས་སྤྱི་བྱུན་ཆོགས་པོ་བྱང་བདག་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་འཛིགས་
 བལ་དག་དབང་ཀུན་དགའ་བསྟན་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་སྤྱན་མིས་ཨ་ཁུལ། །ས་སྤྱི་ཐེག་ཆེན་ཆོས་སྤྱོད་པའི་ཆོགས་པས་འདོན་
 བྱང་འདི་འདྲ་ཞིག་དགོས་ཞེས་བཀའ་ལེབས་ལྟར། །སྟོན་གྱི་དཔལ་པ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་གསུང་གཞིར་བཞག་ལ། །ཆོག་དོན་ཉུང་
 བསྟུས་སུ་ཐེག་ལུང་སྤྱི་ལྟོ་བུམས་པ་ཀུན་དགའ་བསྟན་པའི་ཉི་མ་ཞེས་བཞུགས་ཀྱིས་བཤོ། །དཔལ་ས་སྤྱི་པའི་ཆོས་སྤྱོད་རྣམས་ལ་
 ཐིན་ལས་སྤྱོད་འབྲུབ་ཅེས་བྱ་བ་འདི་དབྱིན་སྤྱོད་དུ་བསྐྱར་བ་པོ་དག་དབང་བསམ་གཏན་དང་བོད་ཡིག་གི་བ་པོ་དགོ་ལེགས་
 རབ་བརྟན་བྱང་ནས་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༡ རོད་རྒྱལ་ལོ་ ༢༡༡༩ ལོར་བཞུས་པར་དགེའོ། །།སམར་དུ་ཀལ་ཏུ་བྱ་ལྟོ།།

བོད་སྐད་མདོ་ཁམས་ལྷ་ལྷན་རྒྱུར་གསུམ་གྱི་བླ་ཆུང་བསྐྱེད་གསུམ་
གསུམ་གྱི་ས་མོག་ཞེས་བྱ་བ།

ཨོ་སྤྱི། ཧི་མེད་ཡེ་ཤེས་བྱགས་མེད་གཟེ་འབར་བས། །ཤེས་བྱའི་གནས་ལ་སྒྲོངས་
བའི་ལྷན་བསལ་ནས། །སྒྲོ་བློས་འདབ་བརྒྱ་འབྱེད་བའི་མཆོག་སྦྱེལ་བ། །འཛམ་མགོན་ཆ་
མ་སྤྱི་བའི་ཉི་མས་སྦྱོངས། །འཛམ་གླིང་བྱང་ཕྱོགས་བསེལ་ལྷན་ཁ་བའི་སྦྱོངས། །མདོ་སྟོང་
སྤྱ་འདན་རྒྱུར་གསུམ་སྟོང་བཅུད་ཀྱི། །ཆགས་ཚུལ་སྟོན་གྱི་མཁས་མའི་ཡི་གེ་དང་། །གནའ་
གཏམ་ལ་བརྟེན་ས་བོན་ཅམ་ཞིག་གི། །དེའང་གླིང་གི་མཆོག་གྱུར་སྟོ་རྒྱལ་འཛམ་བྱའི་གླིང་
གི་བྱང་ཕྱོགས་བསེལ་ལྷན་གངས་ཀྱི་རུ་བ་དཀར་པོས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་བ། །འཕགས་
མཆོག་བྱག་ན་བད་མོད་གདུལ་ཞིང་། །སྟོན་མཆོག་ཟས་གཙང་ལྷོས་ཤོད་ལུང་དང་རྟོགས་
བའི་བསྟན་བ་འདུལ་མདོ་སྤྱགས་གསུམ་ཀའི་བཤད་སྒྱུབ་ཀྱི་རྒྱུན་བཟང་དར་ཞིང་རྒྱས་བར་
བཞུགས་པའི་བོད་ཁ་བ་ཅན་གྱི་རྒྱལ་ཁམས་ཞེས་ཡོངས་སུ་བྱགས་བ་འདི་ལ། །སྟོང་མངའ་
རིས་སྐྱོར་གསུམ་བར་དུས་གཙང་དུ་བཞི། །སྟོང་མདོ་ཁམས་སྤྱང་དུག་སྟེ་དུམ་བྱ་གསུམ་
དུ་ཡོད་བ་ལས། ད་ལམ་སྐྱབས་སུ་བབ་བ། །སྟོང་མདོ་ཁམས་སྤྱ་ལྷན་རྒྱུར་གསུམ་གྱི་བླ་
བ་མདོར་ཅམ་སྟེལ་ན། །མདོ་ཁམས་ཚུ་བཞི་སྤྱང་དུག་ལས། །འགྲི་རྩ་དང་། །ཆ་རྩ་གཉིས་ཀྱི་
བར་དུ་རྩད་བས་འགྲི་རྩ་ཟལ་མོད་སྤྱང་དང་། །བོད་ཆོལ་ཁ་གསུམ་ལས། །མདོ་སྟོང་མགོ་
ནག་མའི་ཆོལ་ཁའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་བ། །འགྲི་སྟོང་ལྷའི་ལུང་བར་རི་དབང་ཁྱ་བྱུག་ཅན་
ཞེས་བའི་བྱག་རི་རོ་མཆོར་ཅན། །འིན་རུ་མཛོ་ཞིང་མཛེས་བཟིན་ལྷན་བ་འདི་ནི། །བྱལ་བའི་
དབང་རྒྱལ་བད་མ་སམ་ན་ལས་ཀྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་སྟོང་མངའ་རིས་ན་གངས་བྱག་
ཉི་ཤུ། །བར་དུས་གཙང་ན་སྒྱུབ་གནས་ཉེར་གཅིག་སྟོང་མདོ་ཁམས་ན་གནས་ཆེན་ཉེར་
ལྷ་ཡོད་བ་ལས། །མདོ་སྟོང་གནས་ཆེན་ཉེར་ལྷའི་ཡ་གུལ། །དེ་ལས་ཀྱང་། །ཞི་བས་འདུལ་
བའི་གནས་རྟོ་ཉི་གངས་དཀར། །དབང་གིས་འདུལ་མཛད་རི་བོ་དབང་ཞུ། །འག་པོས་འདུལ་

གནས་སེལ་གནས་རྒྱུ་ལྟ་བུ་སྤྲོད་རྒྱུ་ཡིན་པ་ལྟར་ཆོས་ལོན་དམ་
 རྒྱུ་ཀྱི་གཏེར་ཁ་མང་པོས་གཏམས་པ། ཅ་གསུམ་དབང་པོ་མཁའ་འགྲོ་སྤྱན་རླབས་ལྷན་གྱི་
 སྤྱི་དུང་དཔལ་ལྷན་གྱི་ལོ་ལྷན་ལ། འདིའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས་སྤྲོད་པའི་ཡུལ་དུ།
 ཡུལ་ཁམས་གཞན་དང་མི་མཆུངས་པར་ཆོས་ལོན་པོངས་སྤྲོད་ཀྱི་འཕྲོར་བ་ཆེ་ཞིང་། སྤྱི་
 ཏུ་སྤྱིད་པའི་ས་ཆ་ཏུ་གྲགས་པའང་འདིའི་རྒྱ་མཚན་གྱི་གནད་ཅིག་ཡིན་པར་ཁོ་པོས་སེམས་
 ལ། གནས་འི་ཆེན་པོ་དེ་ལ་བརྟེན་བཅས་ཤིང་བདག་གིར་མཛད་པ། དཀར་ཕྱགས་སྤྱོད་
 བའི་གཞི་བདག་ཆེན་པོ་ལྷ་རྩེ་པོ་སྤྱོད་སྤྱོད་རྩེ་རྩེ་འཕམ། རྩེ་པོ་དབང་ཆེན་ཀུན་གྲགས་སམ།
 སྤྱོད་པོ་ཞལ་དཀར་སྤྱགས་མཚན་ཏུ་མ་དང་ལྷན་པ། ལྷ་འཁོར་སུམ་བརྒྱ་དུག་ཅུས་གཙོར་
 བྱས་པའི་བྱི་འཁོར། འདྲ་འཁོར། སྐུ་ལ་ལ། ཡང་སྐུ་ལ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྲབ་པ་མངའ་བ་ཡིན་
 ལ། རྩེ་པོ་ཆེན་པོ་འདི་ནི། སྤྱན་སངས་རྒྱས་རྣམ་པར་གཤེགས་ཀྱི་དུང་དུ། དང་པོར་བྱང་
 རྒྱུ་ཏུ་སྤྱགས་བསྐྱེད་ནས། ལ་བདག་ཅག་གི་སྤྱན་པ་སྤྱགས་རྩེ་ཅན་གྱི་བར་སངས་རྒྱས་ཏུ་
 མའི་ཞལ་མཛོད། དམ་པའི་ཆོས་ཐོས། བྱང་རྒྱུ་སེམས་པའི་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་ནས། ས་བརྒྱད་པ་
 ལ་གནས་པའི་བྱང་སེམས་ཆེན་པོར་གྱུར། དཀར་ཕྱགས་སྤྱོད་ཞིང་། བཀ་ཕྱགས་འཛོམས་
 པ་དང་། བཟུང་འགྲོའི་པན་བདེ་སྤྱོད་པའི་ཆེད་དུ། གནོད་སྤྱིན་གྱི་སྤྱོད་པོན་ཆེན་པོ་འཕྲོག་
 གནས་ཀྱི་ཆུལ་བརྒྱུད་པ་ཡིན་ལ། དེའང་འཕྲོག་གནས་མཆེད་ལའི་ནང་ནས། སྤྱོད་སྤྱོད་
 རྩེ་རྩེ་ཏུ་གྲགས། མདོ་བོད་སྤྱོད་པའི་གཉེན་ཆེན་སྤྱོད་པའི་ལས། འཕྲོ་ཆེན་རྩེ་རྩེ་ཞེས་སུ་
 གྲགས། གངས་ཅན་བོད་ཀྱི་ཆོས་རྒྱལ་ཁྲི་སྤོང་ལྷེ་ཏུ་བཅན་གྱི་མགུར་ལྷ་བརྒྱ་གསུམ་གྱི་ནང་
 ནས། སྤྱོད་ཆེན་གདོང་རྩེ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡིན། འདིའི་བདག་རྒྱུན་ལ་བརྟེན་ནས། སྤྱོད་རྒྱུར་
 ལྷན་གསུམ་གྱི་མའི་འགྲོ་བ་ཆགས་ནས། སྤྱོད་པོ་(༡༩༥༩)ཀྱི་བར་དུ། ཡུལ་ཁམས་གཞན་ལ་
 རྟོས་ན། ཕྱོགས་འདིར། བདེ་སྤྱོད་འཕུགས་ཅོད། རྒྱུད་བར་སངས་རྒྱས་བཟུང་བ་ལ་འཆོ་
 བའི་མཐའ་དམག་གདུག་པའི་འཆོ་བ་རྩུང་བ་མཛོང་ཐོས་སུ་གྱུར་པ་དང་། སངས་རྒྱས་བྱང་
 སེམས་ཀྱི་སྐུ་གདུང་རིང་བསྐལ་རྟེན་ལྟར་བར་ཅན་ཏུ་མ་དང་། མཁས་ཤིང་གྲུབ་པ་བརྟེན་
 པའི་སྤྱོད་ཆེན་མང་པོ་ཕྱོད་པ། ཡུལ་འཕྲོག་ཀུན་ལ་བདེ་སྤྱོད་ཆོས་གསུམ་འཛོམས་པ་རྣམས་
 གྲང་། གཞི་བདག་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དབང་ཆེན་པོ་འདིའི་བྱིན་རྒྱལ་གྱི་འབྲུལ་ཡིན་པའི་པོ་
 རྒྱས་མང་པོ་ཡོད། རོར་ལེ་མི་ཆོས་ལྷན་གྱི་མཁན་རབས་པོ་བཞི་པ། རྒྱ་གར་གྱི་བྱུང་ཆེན་

མི་རྒྱུ་པའི་སྐྱུལ་ལ། མཁན་ཆེན་དཔལ་ལྷན་ཆོས་སྦྱོང་གི་རྣམ་ཐར་ཆེན་མོར། ལྷ་སྦྱོང་
ཡིད་བཞིན་ལོར་བུ། ཟེལ་དཀར་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་མཆོ། ཉམ་ཆོ་གསེར་གྱི་ས་གཞི། ལུ་ལྷག་
འོ་མའི་རྒྱ་མཆོ། ཞེས་བྱ་བ་དང་། ལྷ་སྦྱོང་གསེར་ཁད་ཕྱོགས་ལ་ཕྱིན། ཞེས་གསུངས། ལྷ་
བ་ཡོངས་གྲགས་ཀྱི་གནའ་གནས་ལ། སྔོན་གྱི་དུས་སུ། ལུ་ལྷག་སྦྱོང་གྱི་ཡག་ར་ཟེར་བའི་
ས་ཆ་ན། འག་འཕྱིའི་སྐྱ་ལྷག་འདྲ་བ་གཉིས་ནས། རྩོམ་དབང་ཆེན་ཀུན་གྲགས་ཀྱི་ཐུ་འབྲུལ་
ཀྱིས་ཆུ་ཞིག་བཏོན། ཆུ་དེ་ལ་གསེར་གྱི་བྱེ་མ་འདེབས་བཞིན་ཁྱིད་ནས་ཕྱོན་པ་ལ། གསེར་
ལྷན་འཕྱི་ཆུ་ཞེས་པའི་མིང་ཐོགས། དེ་ཤོད་མདའ་རུ་ཕེབས་པ་ན། འག་སྐྱིབས་ཤིག་ཏུ་སྐྱ་
དལ་གསོ་བ་དང་འབྲེལ། གསོལ་ཆ་ཞིག་བཀོལ་བའི་ཆེ། འཕྱི་ཆུ་རྩོམ་པོར་ཆེ་ཅམ་ཞིག་ལ་
གནས་པའི་མི་མ་ཡིན་གཅིག་ལ་སྤང་མར་བསྐྱོས་ནས་བཅོལ་བ་ན། རྩོམ་གསོལ་བ་བཞེས་
ཡུན་ལ། ཁོས་འཕྱི་ཆུ་བཀག་མ་སྐྱབ་པར་ཤོར། རྩོམ་སྐྱགས་བརྒྱལ་བཞེས་ཏེ། ལྷག་ཆེན་
གཏོར་མཛད་པས། པ་པོར་བྱེད་ཆལ་དུ་གས། ས་ཆ་དེ་ལ་རྩོམ་པོར་བཞེས་ཟེར་ཞིང་། འག་
སྐྱིབས་ལ་སྐྱ་ཐོ་བཅིགས། རྩོམ་པོར་སྐྱ་རྩོམ་ཆོན་བཀྲ་བཞེངས། རྒྱུང་རྩ་མང་པོ་བཅུགས་ཡོད་
པ་དེར་སང་སྤྱན་པོར་གིས་མཐོང་གསལ་དུ་ཡོད་པ་ལྟར་རོ། །

འཕྱི་ཆུ་འདི་དང་པོ་སྐྱ་སྐྱུར་ལྷན་གསུམ་ནས། སྡེ་དགེ་དང་། འབའ་ཡི་ས་ཆ་ནས་རི་མ་
བཞིན་བརྒྱུད་ནས་འབབ་པ་ཡིན་ཟེར། ལྷ་ཁོག་ནས། སྡེ་དགེ་ཡན་ཆད་ལ། འཕྱི་ལྷུང་དམ་
པ་ཆོས་ཀྱིས་ལྷག་པའི་ལུལ་ཁམས་ཞེས་རིས་མེད་རྒྱ་མ་གོང་མའི་རྣམ་ཐར་ན་གསལ།
དེར་སང་། ལྷ་བ་ཡོངས་གྲགས་ལ། ལྷ་བ་རིན་ཆེན་ཆོ་རྒྱལ་ཟེར་བ་འདི། དག་སྦྱོས་མ་དག་
བ་རྒྱན་འབྲུམས་སུ་ཤོར་བ་ཞིག་ཡིན་པས་ཏེ། དཔེར་ན། ཁམས་པ་ཨར་ཙོ་གནས་བསྐྱོར་
བ་དབུས་གཙང་ལ་འགྲོ་བ་ན། དབུས་གཙང་རི་བཞི་བསྐྱོར་བ་ཡིན་ཏེ། ལྷ་སའི་ལྷགས་པོ་
རི། བསམ་ཡས་རྟས་པོ་རི། ཅེས་ཐང་གོང་པོ་རི། དཔལ་ཆེན་ཆུ་པོ་རི་བཞི་འོ་ཟེར། དེ་ནི་
སྔོན་གནས་བསྐྱོར་བ་ཡོན་རྟན་མེད་པ་ཞིག་གིས། འོ་ཆོད་ཀྱི་རྟམ་པས་བཤད་པ་ལ། རི་
པོར་ཅལ་འཕྲོགས་བཞིན་དུ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བརྟག་དབྱང་མ་བྱས་པར་དེའི་རྩེ་སྒྲོས་བྱས་
པ་ཡིན། རོན་ངོ་མ་ནི། དབུས་གཙང་རུ་བཞི་ཞེས་བྱ་བ། དབུས་ལ། དབྱ་རུ་དང་། གཡོ་
རུ་གཉིས། གཙང་ལ། གཡས་རུ་དང་། རུ་ལག་སྡེ་བཞི་ཡིན་པ་སྔོན་གྱི་ཡིག་ཆ་རྣམས་སུ་
གསལ། དེ་བཞིན་དུ། སྔོན་གྱི་རྣམ་ཐར་དང་། ཆོས་འབྱུང་རྣམས་སུ། ལྷ་བ་རུས་ཆེན་ལྷག་

[illegible]

གྲྭ་པ་དེ་ལའང་གྲྭ་པ་དན་སྐྱུར་གསུམ་དུ་སྒྲེ་དགོས་ཏེ། གྲྭ་རྩོམ་འཛུགས། འབང་འཇམ་
 འཁྱུག་པ་གཤམ་ཇ་ཙམ་སྒྲེ་བ་ཡན་ཆད་ལ། གྲྭ་པ། དེ་ནས་འདན་ཁྲོལ་ཡན་ལ། སྐྱུར། དེ་
 བས་ལྟན་ཀ་ལྟ་བ་ཡན་ལ། ལྟན་མ་ཞེས་ཟེར། དེའང་། སྟོན་གྱི་ཡི་གེར། གྲྭ་བ་ནམ་མཁའི་
 གདུགས་ཆེན་ལྟར་ཁེབས་ཆེ། སྐྱུར་ཤེལ་གྱི་མཆོད་རྟེན་ལྟར་དཔངས་མཐོ། ལྟན་སྟོང་ཐང་
 གཡུའི་མཉམ་སྒྲུབ་ལྟར་བཀོད་ལེགས། ཞེས་ཡོད། སྟོན་གྱི་དཔུས་གཙང་གི་སྒྲ་མ་གོང་མའི་
 རྒྱུ་ཐང་དག་ལས། གྲྭ་པ་དན་སྐྱུར་གསུམ་སོ་སོར་མ་སྒྲེས་པ་བྱན་མོང་དུ། འདན་མ་ཞེས་
 ཡོད་དེ། རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱེད་གི་རྒྱུ་ཐང་དུའང་། གྲྭ་པ་ལ། དག་ཉལ་འབང་ཆུ་དགོན་
 གྱི་སྐྱུ་ལ་སྐྱ་རྒྱུ་མས་ལ། ལྟན་མ་སྐྱུ་ལ་སྐྱ་ཁོ་ནར་གསུངས་པ་སོགས་མང། དེའི་སྟེན་གྱིས་བྱ་
 ས་འབྲས་སྐྱུངས་དང་། རྩེ་ཆེ་མི་ཆོས་ལྟན་དག་ཏུ། ལྟན་མ་ཁམས་ཆོན་ནང་དུ། གྲྭ་པའི་བྱ་
 ཆུང་རྒྱུ་མས་འཁོར་བ་ལས། གྲྭ་བ་ཁམས་ཆོན་བྱ་བ་བྱར་དུ་མེད་དོ། །དེར་སང་། གྲྭ་བ་ཡོངས་
 བྱགས་ལ། གྲྭ་པ་དན་སྐྱུར་གསུམ་སོ་སོར་མི་བྱེ་བ་སྐྱི་བ་གྲྭ་བ་ཞེས་བྱགས་ཤིང་། ལྟན་མ་ལྟར་དུ་
 ཟེ། གྲྭ་བ་རང་ལ། གྲྭ་བ་རུས་ཆེན་སྐྱུ་གུ་གྲྭ་བ་འདི་གྲྭ་པ་ལྟན་གསུམ། གྲྭ་པ་འདི་གྲྭ་བ་
 ཆེན་པུང་། གྲྭ་བ་འདྲ་གཉིས། བྱགས་ཆེ་བ་གསུམ། དེ་ཆེ་བ་གསུམ་སོགས་མང་པོ་སྐྱུར།
 རུས་ཆེན་སྐྱུ་གུ་གྲྭ་འི། གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་ཡིན་མོད། གྲྭ་པའི་རུས་དེ། ཨ་མདོ་དང་། གྲེ་
 བོ་སོགས་གང་ལའང་མང་པོ་ཡོད་ཅིང་། སྐྱུ་གུ་གྲྭ་འང་། སྟེ་དགོ་ཡན་ལའང་བཅི་དགོས་
 པས། གྲྭ་བ་རུས་ཆེན་སྐྱུ་གུ་གྲྭ་ཅེས་བྱ་བ་དེ་སྐྱུར་བཏང་གིས། གཙོ་ཆེ་བྲངས་མང་ཙམ་ལ་
 བཏགས་པ་ཡིན་གྱི། གྲྭ་པའི་ཡུལ་ཁོ་ན་པ་ཆོང་དགོས་པའི་དེས་པ་མེད། གྲྭ་པའི་གྲྭ་པ་འདི་
 ཉ་མཆོ་བྱ་ཆ་གྲྭ་མིན། སྟེ་བྱ་ཨ་རྟེན་གྲྭ་མིན་ཏེ། གྲྭ་པ་འདིན། གྲྭ་པ་འདི་གྲྭ་བ་ཆེན་པུང་།
 གྲྭ་བ་འདྲ་གཉིས། ཀམ་ཡུལ་ན་སྐྱུར་བ་མཐའ་ཡས། སྟེ་ཡུལ་ན་ལེགས་ལྟན་ནག་པོ། ཁམས་
 འཛོན་རྩོམ་སྐྱུར་དོ། ལ་ཁོ་ན་སྐྱུར་རྩོམ་འཛོན། བེས་རོན་སྟོང་འཛུགས་དཔལ་སོགས་ཡིན་

ཀྱང་། གཞན་ནམས་ཀྱི་མཆན་བརྟེན་འདུག གཞན་ཡང་སྐྱེས་མཆོག་ཡེ་ཤེས་རིན་ཆེན།
 སིང་ཉག་ཆོས་དབལ་བཟང་པོ། ར་ལུང་བསམ་གཏན་བཟང་པོ་སོགས་མང་པོ་ཡོད། འདི་
 ཐམས་ཅད། ལོ་ལྔ་བརྒྱ་དང་། རྟག་བརྒྱ་ཙམ་གྱི་སྡོན་དུ་བྱོན་བ་ཤིས་ལྷག་ཡིན་ཟེར། རྣམ་ཐར་
 གྱི་ཡི་གེ་དང་། ཆོས་བརྒྱད་འཛིན་པའི་གདན་ས་ལྟ་བུ་ཅིང་མེད་པས། གསར་རྟོག་གང་
 གི་ལྟ་བུ་ཆོད་ཡིན་དང་། རོ་མཆར་གྱི་མཛད་པ་རྗེ་སྟོན་ཤིན་ཏུ་ཤེས་པར་དགའ་བའི་གནས་
 སོ། །

སྐ་པ་ལ་གྲགས་ཆེ་བ་གསུམ་ནི། རི་ལ་གྲགས་པ་ཆེ་བ་དེ། རོ་པོ་དབང་ཆེན་ཀུན་
 གྲགས། རྩ་ལ་གྲགས་པ་ཆེ་བ་འབྲེ་རྩ་གསེར་ལྷན་འབབ་པ། གནས་ལ་གྲགས་པ་ཆེ་བ་སྐ་
 ལུལ་མཆོད་རྟེན་དཀར་པོ་ཟེར། སྐ་པ་ལ་རིན་ཆེ་བ་གསུམ་ནི། རི་ལ་རིན་ཆེ་བ་རོ་པོ་སྐྱོགས་
 ཆེན་གདོང་རྟ། རོ་ལ་རིན་ཆེ་བ་སྐྱག་མགོའི་བྱལ་བའི་རིང་བསྐལ། རུས་ལ་རིན་ཆེ་བ་ཨ་
 གཏན་བྱང་གི་བརྒྱད་པ། ཞེས་ཐོས། ཡང་གསེར་སྐྱག་མགོའི་ནི་མ་རང་ཤར་ལ། བཅོམ་ལྷན་
 རྒྱུ་བྱལ་གྱི་རིང་བསྐལ་བཞུགས། དེ་སྐ་པ་མི་འཇུར་བའི་རྟགས། དམ་པ་མི་འཇུར་བའི་
 གནས། ཁི་འདུ་བྱ་གར་ལུང་པ་ལ། གསེར་གྱི་རྒྱུ་ལྷན་པེ་བཞུགས། དེ་སྐ་པ་མི་འཇུར་བའི་
 རྟགས། དམ་པ་མི་འཇུར་བའི་གནས། སྐ་ཞེ་ཁྱའི་ཐང་དཀར་སྐྱོ་མདངས་ལ། སིང་ཙན་དན་
 གྱི་སྐྱོལ་མ་རང་བྱོན་བཞུགས། དེ་སྐ་པ་མི་འཇུར་བའི་རྟགས། དམ་པ་མི་འཇུར་བའི་གནས།
 ལམ་གྱི་འབབ་ཆ་འཛོ་སྐྱོལ་ལ། རྩང་དཀར་དཀར་མོ་རང་གྲགས་དེ། དེ་སྐ་པ་མི་འཇུར་བའི་
 རྟགས། དམ་པ་མི་འཇུར་བའི་གནས། སེབ་གྱི་རྩ་མིག་དཀར་མོ་ལ། བསྐལ་པ་བཟང་པོའི་
 འབྲུ་བདུན། དེ་སྐ་པ་མི་འཇུར་བའི་རྟགས། དམ་པ་མི་འཇུར་བའི་གནས། ཆེ་མའི་ནགས་
 རྩལ་ལྷག་མོ་ལ། ཙན་དན་སྐྱལ་གྱི་ཆུ་བོ། དེ་སྐ་པ་མི་འཇུར་བའི་རྟགས། དམ་པ་མི་འཇུར་
 བའི་གནས། ཞེས་སོ།

གཞན་ཡང་སྤྱིར་རྗེ་གོ་སར་རྒྱལ་པོའི་བཙུན་མོ། ཡ་མཆན་ཙན་གྱི་བྱང་མེད། སྐ་སྐྱེ་ལོའི་
 སེང་ལུས་འབྲུག་མོ་ཞེས་བྲ་བ། འཇམ་སྤྱིར་ན་གྲགས་པ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་དང་། གོ་སར་གྱི་སྟོན་
 ཆེན་དཔའ་རྒྱལ་སུམ་ཅུའི་ནང་ཆོན། དཔའ་རྩལ་སྤྱིར་སྟོབས་འབྲན་མེད་ཆ་ཞང་འདན་མ་
 བྱང་བཟ་དང་། འབྲུ་སྐ་སྤེའི་ཆོས་སྤྱིར་བེར་ནག་བྲ་བའི་སྐྱགས་པ་རུས་ལྷན་དང་། བྲ་ཁུར་
 དཔོན་གྱི་སྟོན་པོ་སྐ་ཐག་མདའི་ཨ་པོ་དོན་ཡོད་ཟེར་བ། ས་སྐྱེ་བདག་ཆེན་འཇམ་མགོན་ཀུན་

དགའ་ཆོཾ་ཤོས་ལ། ཏུས་གཅིག་ལ་གསེར་སྒྲ་ཤྲག་གཅིག་ལུལ་བ་དང་། མཁན་ཆེན་
 དབལ་ལྷན་ཆོས་སྤྱོད་། སི་ཏུ་ཆོས་ཀྱི་འབྲུང་གནས་དག་ལ་འབུལ་ཆེན་བཀྲག་ཚུལ་སོ་སོའི་
 རྣམ་ཐར་ན་འཁོད་པའི་ལྷག་པོ་དང་འབྲོར་ལྷན་པས་མཆོན་མང་པོ་བྱུང་། ལྷ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་
 སོགས་ཀྱི་གསུང་འབུམ་དུ། སྐལ་ཤེར་བ་ལ། སྐལ་ཤེས་ས་མགོ་དང་། སྐལ་ས་འགར་ཀ་ཤེས་
 ར་མགོ་གང་རྒྱང་ཡོད་པས་དེ་ལྷར་ན་བརྟེ་འདོད་ཆུལ་དུ་བཏགས་པ་ཅམ་ལས་རྒྱ་མཆོན་
 བཤད་དུ་མེད། ཡང་ཀན་རབས་དག་རྒྱན་ལ། འཕྲི་ཆུང་འདི་སྐལ་ལུལ་རང་ནས། དགའ་བ་
 འཁྲིལ་པའི་འབྲོས་ཀྱིས་གྲུ་གྲུ་འབབ་ཀྱི་ཡོད་པས། དགའ་བ་ཤེར། དགའ་བའི་ལུལ་འདི་
 དབལ་འཁོར་ལོ་ཐོས་པའི་གནས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་ཡིན་ཏེ། བྱད་མེད་ཀྱི་ཆོགས་
 བའང་མང་ཅམ་ཡོད་ཅེས་ཀྱང་ཟེར། དེ་ལྷ་ན་རྒྱ་མཆོན་བཤད་དུ་ཡོད་པས། བརྟེ་ཆེས་སྐུབ་
 དུ་བཏགས་པ་ཡིན་ཅིང་། ཐོན་ནས་དེར་སང་བར་དུ་སྐལ་ལུལ་དུ། བདེ་མཆོག་ལུམ་བཀའ་རྟེ་
 བཅུན་རྟོ་རྟེ་རྣལ་འབྲོར་མ་ཡི་དམ་དུ་བརྒྱང་ནས་བསྐྱེད་སྐུབ་ལ་བཅོན་པས། དངོས་གྲུབ་ཐོབ་
 པ་ལིན་ཏུ་མང་བའོན་པ་ཡིན་པས་མི་འཐད་པ་མེད་དོ། །ལྷན་མ་ཤེས་པའི་ཡི་གེ་ལའང་།
 འདན་མ་དང་། ལྷན་མ་གང་མིས་ཀྱང་འགལ་བ་མེད་ཅིང་རྒྱ་མཆོན་ལྷན་ཤེས་ལྷ་ཆེན་ཚུལ་
 རིན་གསུངས།

ལོ་ཉིས་བརྒྱ་ཙམ་གྱི་ཚུན་དུ། ལལ་གྱི་ཕུང་པ་དང་། རག་གི་ཕུང་པ་གཉིས་ཀྱི་མདོ་
འཛོམས་ས་ནས་འཕྲི་རྒྱ་གཤེར་ལྡན་མ་འབབ་པའི་འགྲམ་དུ། རྒྱ་མོད་ཀྱི་མི་སྣ་འདུ་བ་
དང་། རྒྱ་ཡུལ་གྱི་ར་ལམ་དོད་ཅིང་། ཟེར་འདོད་དགྲུ་འཕྱུང་པའི་ཆོར་འདུས་ཡོད་པས། རྒྱ་
རག་ལལ་མདོ་དང་རྒྱ་མཆོད་ཉེན་དཀར་པོའི་བྲུ་པོ་ཞེས་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ། རོར་མཁའ་
ཆེན་དཔལ་ལྡན་ཆོས་སྤྱོད་དང་། སི་རུ་ཆོས་ཀྱི་འཕྱུང་གནས། རྒྱ་གཤེད་ཉེགས་ལྡན་གྱི་རྒྱ་
འབགས་དབང་པོ་གསལ་གྱི་རྣམ་ཐར་ན་གསལ་པོ་ཡོད། དེ་ལས་འཕྱུང་པའི་རྒྱ་མཆོན་ནི། རལ་
གྱུར་བརྒྱ་གཉིས་པའི་ནང་ཙམ་ཡིན་ནས་སྣམ་པའི་དུས་ལ། རག་ལལ་མདོ་ཁྱོད་གི་ར་ལུག་
གི་རྒྱ་རྣམས་འེ་རོས་སུ་རྒྱ་གཤམ་ལ་བཟམ་སྐབས། ཉེན་རེ་བཞིན། ས་དཀར་སྐང་ཟེར་པའི་
རི་གདོང་སྐྱུ་པོ་དེར། ལུག་གཅིག་འཁྱོ་ནས་མིག་པས་ས་འབྱད་ཅིང་། ཟུམ་ས་བལྟག་ནས་
སྤོང་འདུག་པ་ལུག་ཇེས་ཡང་ཡང་མཐོང་། ཉེན་གཅིག་ལུག་ཇེ་དེ་ལ་ཇེ་ཆོས་གྱུར་ནས་བལྟ་
རྒྱུ་ནི་པས། ལུག་གིས་ས་བརྣོས་པའི་ལུལ་ནས། ལྟ་སྐྱུ་ཞིག་གི་སྐྱུ་ལྟེད་ཙམ་ཐོན་འདུག་

ལ། ཡ་མཚན་གྱིས་ནས་ས་དོ་རྣམས་བསལ་བས་སྐྱེ་འལ་པོ་ཐོབ་ནས། མྱོང་པའི་ནང་དུ་
གདན་འདེན་ཞུས་པ། རིམ་གྱིས་ལྷ་ཁྱེད་པོ་ཅེ་ཆང་གིས་དོན་འབྲུག་གྱི་པོ་ལྷ་ལ་ཆེ་
དམར་པོར་སྐྱོན་དངས་ནས་བཞུགས་སུ་གསོལ་བ་ལ། གསེར་སྐུ་ལྷ་པོ་ཞེས་མཚན་དུ་
བྲགས། སྐྱེ་འདིའི་པོ་སྐྱགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡིན་པས། ལྷ་པོ་གི་ལྷ་ར་ཞེས་པའི་མཚན་སྐྱེ་
ཁྱེད་ཆག་པ་མིན་ནས་སྐྱེས། དེ་ནས་རིང་པོར་མ་ཐོགས་པར། ཐག་ལ་བ་མདའི་ཆོར་འདུས་
དེ་སྔོས་ནས། མ་སྐྱེ་དགྲ་མདའི་ཞེས་དེར་སང་ཡོངས་སུ་བྲགས་པའི་ཆོར་འདུས་འདི་ལྷ་ར་བ་
ཡིན་པས། སྐྱེ་བརྒྱན་འདི་གང་དུ་བཞུགས་ནའང་། ཆོར་འདུས་རིན་པོ་ཆེའི་གྲིང་རྩ་ལྷ་ལྷ་ར་
བ་སོགས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོད་པའི་ཡིན་ཅེས་རྒྱན་རབས་ཀྱི་དགྲ་རྒྱན་ལས་ཐོས་སོ། །

སྐྱེ་ཤདན་སྐྱུར་གསུམ་གྱི་ས་ཆར་གནས་པའི་གང་མཆིས། ཡོངས་སུ་བྱགས་ཆེ་བ། རི་
དབང་ཁུ་བྱག་སྐྱུར་པར་སྒྲོགས་པའི་གནས་ཏེ་རྫོང་པའི། གཤུ་བྱག་སྐྱེ་པོ་དྲགས་ལ། མེ་
མེར་རིན་ཆེན་པེལ་བྱག་སྐྱུར་མ་བྱག་ཅ། རྫོང་གངས་དགར། མེ་རྒྱེ་གནས་རྫོང་། བད་མ་
རི། གནས་གྱི་ཁུ་རྒྱུང་རྫོང་མགོ་དམ་པོའི་གནས་སོགས་གནས་ཆེན་དང་གནས་སྐྱུར་མང་
པོ་ཡོད། རྟེན་གྱིན་རྒྱབས་ཆེ་བ་ཡོངས་ལ་བྱགས་ཤིང་བྱལ་བ། ལྷག་མགོའི་(དགར་ཆག་
ཡོད། མཁན་ཆེན་དཔལ་ཚོས་རྣམ་ཐར་ནའང་གསལ་)སྐལ་པའི་རིང་བསྐལ། ཁྱི་འདུའི་རྫོང་
པོ་གཟེ་ཡོད་འབར་བ། (དཔལ་ཚོས་རྣམ་ཐར་དུ་གསལ་དགར་ཆག་ཡོད་) མརྫོ་ཉག་མཆོད་
རྟེན་(དགར་ཆག་དང་། མཁན་ཆེན་དཔལ་ཚོས་རྣམ་ཐར་ན་གསལ་)དཔལ་གྱི་སྐྱུར་པོ།
གཏུར་རྟེན་བཟ་ཤེས་(མཁན་ཆེན་དཔལ་ཚོས་རྣམ་ཐར་ན་གསལ་)ཡོད་འབར། རྒྱ་ནག་
མ་ཁེ་(རྒྱ་ནག་རྟོགས་སྐྱུར་རྣམ་ཐར་ཞིབ་གསལ་)པད་མེ། སྤའི་(དཔལ་ཚོས་རྣམ་ཐར་ན་
གསལ་)མཆོད་རྟེན་དགར་པོ། འཕེས་རྣམ་པར་(སི་ཏུ་ཆོས་གྱི་འབྲུང་གནས་རྣམ་ཐར་ན་
ཞིབ་གསལ་)སྤར་མཛད། ལྷན་མྱོང་(དགར་ཆག་ཡོད་)ཐང་སྒོལ་མ། དུན་ཐང་སྤྱི་རྟེའི་(མཁན་
དཔལ་ཚོས་རྣམ་ཐར་དང་དགར་ཆག་ཞིབ་གསལ་ཡོད་)སྐུ་འབྱུང་རྣམས་སོ། །དགོན་ཁག་
སོ་སོའི་ནང་རྟེན་ལས། ལུབ་བསྐྱུར་དགོན་གྱི་ཕུ་འུགས་པོའི་ཞལ་འབག་རིན་ཆེན་སྤྱིང་གི་
རྩེ་དུ་དམར་པོའི་ཞལ་འབག་གནས་ཕུ་དགོན་དུ་བཞུགས་པའི་དར་ནག་གི་རོས་ལ་མགོན་
པོ་སྐྱག་ཞོན་གྱི་སྐུ་འཕེས་པ་འདི་གསུམ་ཀ་ས་སྐུ་བླ་ཆེན་འཕགས་པའི་བྱགས་དམ་རྟེན་རོ་མ།
དགོན་པ་འདི་གསུམ་ག་འཕགས་པས་བྱག་བཏལ། དགོན་པའང་སྤར་མ་སོ་སོ་ལ་བཅོལ་

གཏན་མཛད་པ་ཡིན་ཅེས། རིང་མཁན་ཆེན་དཔལ་ལྷན་ཆོས་སྒྲིབ་རྣམ་ཐར་ན་གསལ་བས་
ཤིན་ཏུ་བྱིན་ཆེན་ཆེས་ཆེ། ཐག་ལུང་དགོན་གྱི་མགོན་པོ་རང་བྱོན། དགོན་གསར་དགོན་གྱི་
མགོན་པོ་རང་བྱོན། ཀུན་ཀྱིས་སྐུལ་བྱུག་གི་མགོན་པོ་རང་བྱོན། འདི་གསུམ་ཀ་ཀ་གཉན་
དམ་པའི་དཔོན་པོ་བྱང་ཆོས་རྩེ་ཀུན་དགའ་རིན་ཆེན་པས་སྦྱོན་བདག་མཛད་ནས། བས་ཟེ་
སྐུལ་པའི་བཅོ་བོས་བཞེངས་ཆར་མ་ཐག་སྐུལ་པའང་སོ་སོར་ཐིམ་པ་ཡིན་ཅེས་ཀྱན་རབས་
དག་རྒྱན་དང་། དཀར་ཆག་ཡི་གེ་ཡང་མཐོང་། སྤྱ་སྟོང་ཟེལ་དཀར་དགོན་ཏུ་བཞུགས་པའི་
ལ་འཇམ་དབྱངས་ས་སྐྱ་བཞེ་ཏའི་གདུང་རུས་ཀྱི་རྟེན་ངོ་མཆར་ཅན་འདི་ནི། འཇམ་མགོན་ཟླ་
མ་བྱང་བློགས་སྐུལ་པ་སྤྱིའི་རྣ་ཁང་ཏུ་སྐྱ་གཤེགས་སྐུ་བས། སྤྱིའི་གདུང་རུས་ལ་རིང་བསྐུལ་
དང་། སྐུལ་པ་རྣམ་པ་བརྟུ་བྱོན་པ་ལས། ལྷག་པའི་ཆ་ལ་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས།
ཞེས་གསུངས་པ་དེ། འདི་འབྲུལ་མེད་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཆོན་དཀར་ཆག་ ཐར་ལམ་དགོན་གྱི་
དཔེ་མཛོད་ན་ཡོད་པ་གསལ་པོར་མཛད།

སྤྱ་སྟོང་ཐང་དཀར་རྣ་ཁང་ན་བཞུགས་པའི་མཉམ་མེད་དྲགས་པོའི་སྐུ་སྐྱ་འདི་བྱིན་
ཆེན་ཆེ་བར་བྲགས། ཁྱི་འདུ་བསྐལ་བཟང་དགོན་ཏུ། ཀ་བྲུག་རྣ་ཁང་ན་བཞུགས་པའི་
ལ་སྤྱ་ཀ་གཉན་དམ་པའི་སྐུ་སྐྱ་ར་འབྲུ་མ་དང་། འཇའ་བྲུག་མ། ཀ་གཉན་དམ་པའི་བྲགས་
དམ་ཐུང་བྱའི་རྒྱ་གསེར་ལས་བྱུ་བ་པའི་རྩི་རྩེ་ཀུར་མགོན་གྱི་སྐྱ། ཀ་གཉན་དམ་པའི་སྐུ་བ་
རྟེན་ངོ་པོ་ཆའི་བགས་པའི་རོས་ལ་བྱུ་བ་ཆེན་པོ་རྩེ་བ་རང་བྱོན་ཡོད་པ། རྒྱ་གསེར་ལས་
བྱུལ་པའི་ཐམ་ཀ་སོགས་སྐྱ་ཆས་དུ་མ། རྒྱལ་པའི་བཀའ་འགྱུར་རིན་པོ་ཆེ་གིས་མ་ཤིན་
ཏུ་དག་པ་དང་། མཐིང་སོགས་ལ་གསེར་དབྱལ་གྱིས་གིས་པའི་ཆོས་རྩེ་ས་བཞེ་ཏ་དང་། ཟླ་
ཆེན་འཕགས་པ་སྟེ་ཁ་དཔོན་གཉིས་ཀྱི་བཀའ་འབྲས། ཕྱི་དཔོན་ཆོས་རྒྱལ་བསྟན་པ་ཆེ་རིང་
གིས་བཀའ་འགྱུར་དང་། བཀའ་འབྲས་པར་དུ་བཞེངས་སྐུ་བས། བར་གྱི་མ་དཔེ་ལ་གཡར་
པོ་གདན་འདྲེན་ཞུས་པ་ཁྱངས་བརྟུན་གྱིས་གཙོས་པའི་ཆོས་ཅེག་བྱ་སྟེ་ཀུ་མང་པོ་བཞུགས།
དགོན་གསར་དགོན་ཏུ། བྱང་ཆོས་རྩེ་ཀུན་དགའ་རིན་ཆེན་པའི་དབྱ་ཐོང་བུམ་རིལ་ལ། རང་
བྱོན་དང་། རིང་བསྐུལ་དུ་མས་གཏམས་པ་འགྲོ་པན་ཐིན་ལས་ཆེ་བ་དང་། ཀུན་མཁེན་
བསོད་ནམས་མེད་གཤེ་སྐྱ་བརྟན་པོད་ལི་བྲུག་ནས་བརྒྱ་རྩ་མ་བཀའ་བརྟུ་བ་ཤེས་རབ་མེད་
གཤེ་བྲགས་དམ་རྟེན་བྱིན་ཅན་བཞུགས། སྤྱི་དགྲ་དོན་འབྲུལ་གྱིར་དུ་ལམ་ཁན་ཆེན་དཔལ་

ལྷན་ཆོས་སྤྱོད་དོར་ཨེ་མི་ཆོས་ལྷན་གྱི་མཁན་པོར་ལོ་བརྒྱད་རིང་གནང་སྐབས་ཀྱི་སྐྱེ་ཆོས་
 རྒྱན་བཞེས་ཀྱིན་ལྷན་འཁོད་ན་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་དང་། སྐྱེ་མཁུན་རིན་ཆེན་མཆོག་གི་ཐུབ་དབྱུང་
 བས་རིམ་འཁོད་ན་ཅན། དོན་གླིང་མོ་བྱང་ན་བཞུགས་པའི་གསེར་སྐུ་ལྷ་པོ་ལོ། ས་ལོ་
 འཇམ་པའི་དོ་རྩེའི་སྐྱེ་ཆོས། རྒྱན་གཏོགས་ལྷན་བྱང་ཆུབ་འཕགས་དབང་ཞེས་ཐུགས་རྩེ་
 ཆེན་པོའི་སྐུ་ལ་ལ། རྒྱན་གམ་ཁི་བརྟེ་ཐོག་མར་བཞེངས་མཛད་པོ་བྱུང་ཐོབ་དེས། སྐ་ཐག་
 ལམ་མདོ་ནས་འདོ་བ་རོ་སྤྱོད་མཛད་དུས་ཀྱི་མཆིའི་བྲག་འཁོར་ཀྱིན་ཅན་མོགས། རྒྱན་གམ་
 རྩ་བྱང་ལ། ཀེ་ཐེས་སྤོལ་མ་གསུང་ཕྱོད་མོགས་སྤོན་གྱི་རྟེན་རྟེན་ཀྱིན་ཅན་དང་། བུར་ས་
 སྤྱོད་རྩ་མ་རིམ་བྱོན་གྱི་སྐྱེ་རིང་ལ་བཞེངས་པའི་གསེར་བྲངས་ཀྱི་སྐྱེ་བརྒྱན་གདུང་རྟེན་དུ་མ་
 དང་། རྩ་དཔོན་ཐུན་མོང་ནས་སྤྱིན་བདག་གནང་པའི་གསེར་བྲངས་ཀྱི་ཐུབ་ཆེན་དང་། རོ་པོ།
 གདུང་རྟེན་མང་པོ་མར་མེ་ཆེ་འབར་གྱི་མཆོད་ཀོང་བརྒྱ་ཐག་བརྒྱལ་བས་མཛེས་པ་བཅས་
 བཞུགས།

ཐག་ལུང་དགའ་ལྷན་ས་བཟང་གླིང་དུ། སྐ་རབ་འབྲམས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་ཐུགས་དམ་
 རྟེན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་རིང་བསྐལ་བཞི། རྩེ་བཙུན་ས་སྐྱེ་པ་གོང་མ་ལྷ་ཁྱེད་པོན་གྱི་རིང་བསྐལ་
 དུ་མ་བཞུགས་པའི་ཟ་མ་རྟོག་རབ་འབྲམས་ཆོས་རྩེའི་བྲག་དཔེ། ས་སྐྱེ་གོང་མ་རྣམས་ལྷའི་
 བཀའ་འབྲམས་པོད་བཙུང་དུག་སྤོན་གྱི་ཡིག་རྟེན་གྲིས་མ་ཤིན་ཏུ་དག་ལ། རྩེ་དཔེ་ཆོས་རྒྱལ་
 བརྒྱན་པ་ཆེ་རིང་གིས་བར་དུ་བཞེངས་སྐབས་མ་དཔེར་གདན་འདོན་ཞུས་པ་ཁྱེད་ས་བཙུན་
 དང་། རྒྱ་གར་དང་པོད་ཀྱི་ཁམས་པའི་བརྒྱན་བཅོས་ཡིག་རྟེན་གྲིས་མ་དུ་སྤྱི་བརྒྱ་ཐག་དུ་མ་
 བཞུགས་ཤིང་། རྩེ་ཆེན་འཕགས་པའི་ཐུགས་དམ་རྟེན་ཡིན་པར་གྲགས་པའི་གྱུར་མགོན་གྱི་
 སྐྱེ་བརྒྱན་རྒྱན་གམ་ལི་མ་སྤོས་ལེགས་ཀྱིན་ཅན། རྒྱ་གར་གྱི་ཐུབ་ཆེན་ལྷ་པོ་པའི་བཞེས་ཐོད་
 ཀྱིན་ཅན་དགར་ཆག་དང་ལྷན་ལ། མཆོག་གསུམ་གྱི་རྟེན་ལི་མ་མང་པོ་དང་། རབ་འབྲམས་
 ཆོས་རྩེའི་གདུང་རིང་བསྐལ་ནང་གཞུངས་སུ་བཞུགས་པའི་སྤོན་སྐྱེ་ཀྱིན་རྒྱལ་ཅན་ཆེ་ཆུང་
 གཉིས་ཐུགས་སྤུང་ཆེན་ཆུལ་ཁྲིམས་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་བཞེངས་ལ། ཆེན་པོ་སངས་
 རྒྱས་མོ་མོས་ཀྱི་དབྱུང་ཐོད་དུ་མ་རིམ་རང་བྱོན་དང་རིང་བསྐལ་གྱིས་སྤོས་པ་འཁོད་ན་ཆེ་བ་
 དང་། གསྐ་རྟོན་རྩེ་རྩེ་འཆང་འཇམ་མགོན་རྩེ་མ་དག་དབང་ལེགས་པས་བཞེངས་མཛད་པའི་
 གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་པོ་བཙོ་ཁྱེད་པ་ཤིན་ཏུ་རོ་མཆར་ལ། ལྷན་རྟེན་གསེར་བྲངས་ཀྱི་

སྤྱབ་ཆེན་འཛམ་གླིང་མཛེས་རྒྱན་དང་། འཛམ་དབྱངས་ས་བརྟེན། རོར་ཆེན་རྫོང་འཆང་གསུམ་གྱི་སྐྱ་བརྟན་ཁྱོན་ལེགས་སྐྱས་ལྟ། རྒྱ་དུལ་རིལ་ཆད་དགའ་རེ་ལས་བརྟངས་པའི་ཆོ་འབར་གྱི་མཆོད་ཀོང་དགའ་སོགས་མཆོད་ཇམ་རིགས་སྐྱས་ནོམ་ལྟན་བ་མང་པོ་བཞུགས། ཞེའུའི་མདོ་དགོན་དུ་བཞུགས་པའི་ས་སྐྱ་བདག་ཆེན་དབང་ལྷུང་སྤྱིང་པོའི་སྐྱ་བརྟན་ཁྱོན་ལྟ། སེབ་ཕུ་དགོན་ཨ་གཉན་རྒྱ་བྱང་ན། སྐ་ཨ་གཉན་དམ་བ་ལ་སྤྱིད་པའི་ལྷ་འདྲེ་སྐྱ་ནས་སྤུལ་བའི་ཅན་དན་གྱི་ཕྱག་ཐམ་ཁྱིན་རྒྱབས་ཆེ་བར་གྲགས་པ། ལལ་ཆོས་སྤེད་གོན་པར། སྐྱབས་མགོན་དབྱེས་རབ་རྫོང་མེས་བཞེངས་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་ཁྱད་འཕགས་དུ་མ་དང་། བར་རྟེན་བསྐལ་བཟང་སངས་རྒྱས་སྟོང་། སྟོལ་མ། རྣམ་རྒྱལ་མཆོད་རྟེན། ཆོ་དཔག་མེད། བྱམས་པ། ཉ་མགོན་རྣམས་གྱི་གསེར་སྐྱ་སྟོང་ཐུག་རེ། རྒྱ་ཡུལ་ནས་བྱུང་བའི་གཡང་ཁེུ་དང་། རུས་དང་། འེལ་སྐྱ་ཆོགས་ལས་བྱུབ་པའི་མཆོད་ཇམ་དངོས་སྐྱད་སྐྱ་ཆོགས་མིག་གི་བདུད་རྩི་ལྟ་བུ་འཆང་བ་དུ་མ་དང་། དག་ཉག་དགོན་དུ་ཕིང་ཅན་དན་གྱི་མགོན་པོ་རང་ཁྱོན་ཁྱིན་ཅན། མགར་ར་དགོན་དུ། རོ་པོ་ཡིད་བཞིན་བསམ་འབྲུག། འཛིགས་བྱེད་བཟ་འེལ་རབ་རྒྱས་ལི་མ་ཁྱིན་ལྟ། འདམ་ཐོག་དགོན་དུ། ལམ་འབྲས་རྒྱ་མ་བརྟུད་པའི་སྤྱང་བརྟན་པོད་ལི་ལས་བྱུབ་བ་ཆ་ཆང་བཞུགས་པ། ས་ལོ་འཛམ་པའི་རྫོང་མེའི་ཕྱགས་དམ་རྟེན་ཁྱིན་ཅན་ཡིན་པར་མཁན་ཆེན་དཔལ་ཆོས་གསུངས།

ཆོས་འཁོར་དགོན་དུ། སྤྱབ་ཆེན་ཉག་རེ་སེ་པོའི་དབུ་མོད་ལ་ཆོ་དཔག་ལྷ་དགའ་རང་ཁྱོན་རོ་མཆར་ཁྱིན་ལྟན་བཞུགས། གཞན་དགོན་ཁག་སོ་སོར། བར་རྟེན་ཁྱིན་ཅན། རྒྱ་མཆོན་ཡོད་པ་མང་དུ་ཡོད་ཆོད་ཀྱང་། ཁོ་པོ་ལ་རྒྱས་མེད་པས། དམིགས་བསལ་བྱུང་ན་འདིར་འཇུག་སྐྱ་ལྟན་སྐྱར་གསུམ་གྱི་ས་ཆར། ས་དགེ་བཀའ་གསུམ་གྱི་དགོན་སྤེམ་པ་དུ་བཞུགས་པ་འདི་རྣམས་དང་ཐོག་ཆགས་ནས། བརྟན་དགའ་གྱང་ཁྱན་གྱིས་མ་འཛིག་བར། མཐའ་དམག་གི་འཆོ་བ་སོགས་ཉེས་སྟོན་ཏ་ཅང་མ་བྱུང་བའི་སྐབས་ཀྱིས། དགོན་ཁང་སོ་སོར་ནང་རྟེན་རྒྱ་དཀར་ནག་པོད་གསུམ་འདྲེས་པའི་མཆོག་གསུམ་གྱི་སྤྱང་བརྟན་ལི་མ་རྟིང་པ་མང་པོ་བཞུགས། དེ་མཆུངས་མཁས་བྱུབ་གོང་མ། རྒྱ་སྐུལ། དད་པའི་སྤྱིན་བདག་མེར་སྐྱ་རྣམས་ཀྱིས་བཞེངས་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་དང་། མགོན་ཁང་། རྟེན་གསུམ་འེན་ཏུ་མང་པོ་དང་། རྒྱ་ནག་དང་། ཉིང་གིས་བསྐྱར་བའི་སྤྱབ་ཆལ་དང་། སེལ་སྐྱན་གྱི་ཕྱེ་བྲག་རྟིང་བ་སྐྱད་

དང་། རྒྱ་བཟང་སྐུས་ཅོས་ལྷན་པ་རི་སྟེད་ཅིག་མཆིས་པ་དང་། གསེར་དབུལ་དང་། བཟང་
གོས་སྐ་ཆོགས་ལས་བྱལ་བའི་མཆོད་བའི་ཡོ་བྱེད་བརྟེན་གྱིས་མི་ལང་བ་མཆིས། སྐ་འདན་
སྐྱེས་གསུམ་གྱི་ཡུལ་དུ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་བསྟན་པ་འཛིན་སྐྱོང་སྟེལ་གསུམ་རུས་བའི་མཁས་
བྱལ་ཤིན་ཏུ་མང་བ་ཞིག་སྐ་བསྟམས་པ་མོ་མོ་ནས་བརྟེན་གཤམ་རུས། བོད་ཁམས་ཡོངས་
ལ་གྲགས་ཆེ་བ། མཁན་སྟོབ་ཆོས་གསུམ་གྱི་དུས་རྗེ་འབངས་ཉེར་ལྔ་འི་ནང་ཆོན་ལྷན་མ་ཅེ་
མང་། འཕྲོ་མ་སྟོན་རྒྱལ་བའི་འབྲུང་གནས་ཀྱི་ཁྱ་མ་སེ་བཅུན། འཕྲོ་མ་སྟོན་གྱི་སྟོབ་མ་དགེ་
བཤེས་དགོན་པ་བ། རྩོགས་ཆེན་བསྟན་པའི་མངའ་བདག་ཨ་རྩོ་ཡེ་ཤེས་འབྲུང་གནས།
འཕགས་པ་རྒྱ་རྒྱལ་གྱི་རྣམ་འབྲུལ་འབྲེ་གྲང་སྟོབས་པ་འཛིག་རྟེན་མགོན་པོ། ཁྱ་མ་ས་སྐ་
པ་ཆེན་པོ་ཀུན་དགའ་སྟེང་པོའི་དབུ་བྲ་སྐ་ར་ཨ་སྐབས། ས་ཆེན་གྱི་སྟོབ་མ་ཨ་སེང་རྩོ་རྩོ་
བཟན་པ། དགེ་བཤེས་སྐ་ཐེང་། རྩོ་བཅུན་གྲགས་པའི་སྟོབ་མ་སྐ་སྟོན་རྩོ་རྩོ་གྲགས། ཆོས་རྩོ་
ས་བཟང་དང་། ཁྱ་ཆེན་འཕགས་པའི་ཞལ་སྟོབ་རྩོ་རྩོ་གྲང་གྱི་མགོན་པོ་མ་རྒྱ་ཀལ་འཛི་སྐུལ་པ་
སྐ་ཨ་གཉན་དམ་པ་ཀུན་དགའ་གྲགས། ས་སྐ་ཐེག་ཆེན་ཆོས་རྒྱལ། རྩོ་ཆེན་རྩོ་རྩོ་འཆང་
དང་། རྩོ་སྟོན་ཆེན་པོའི་ཞལ་སྟོབ། ཨ་གཉན་བྱང་རིན་པོ་ཆེ་ཀུན་དགའ་རིན་ཆེན། འདི་ནི་
མཉམ་མེད་དྲགས་པའི་རྣམ་འབྲུལ། སྐ་རྩོ་པོ་ཆེན་པོའི་གནས་སྐོ་ཐོག་མར་འབྲེད་མཁན། ལྷ་
འདྲེ་མི་གསུམ་དབང་དུ་འདུ་བའི་མཁས་བྱལ་ཆེན་པོའ།

རྒྱ་གར་བཟང་ཆེན་སྐྱི་ཉི་རྒྱ་ལའི་ཡང་སྟེད། མཁས་ཤིང་བྱལ་བའི་དབང་པོ་ལ་སྐ་རབ་
འབྲམས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཀུན་དགའ་ཡེ་ཤེས། ཀམ་པ་མི་བསྟོད་རྩོ་རྩོ་རྩོ་བའི་བྲ་མ་སངས་
རྒྱས་མཉན་པ་བྱལ་ཆེན་བཟ་ཤིས་དབལ་འབྱོར་དང་། དུལ་མོ་བཟ་ཤིས་འོད་ཟེར། འདན་མ་
སངས་རྒྱས་དབལ། རྩོ་མཁན་ཆེན་སངས་རྒྱས་དབལ་བཟང་། རྩོ་ཆེན་བཟླ་ཉ་རྩོ་ཁྱིམས་
རིན་ཆེན། རྩོ་རིན་པོ་ཆེ་ཅོང་ཁ་པའི་དངོས་སྟོབ་འདན་མ་ཡོན་ཉན་དབལ། རྒྱལ་བ་རིན་པོ་
ཆེ་སྐ་ཐེང་དགུ་བ་ལུང་རྟོགས་རྒྱ་མཆོ། འདན་མ་ཤིན་ཏུ་བྱལ་ཆེན། ལྷ་བྱང་བྲམས་པ་རྩོ་མ་
ཁྱིམས་དབལ་བཟང་། ཨ་ཡང་ཆོས་རྩོ་བཟ་ཤིས་རྒྱ་མཆོ། བྱལ་དབང་མཆོ་སྟེལ་རྩོ་རྩོ་ཤིན་
ཁང་པ་ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཆོན། རྩོ་ཨ་ལྷོ་པའི་རྩོ་རྩོ་སྟོབ་དཔོན་འཇམ་དབྱངས་དག་དབང་
ལེགས་བྱལ། རྩོ་མཆོག་སྐུལ་འཇམ་དབྱངས་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཆོ། ལྷ་རྩོ་རི་ཁྱིང་པ་ཀུན་
དགའ་ཆོས་ཀྱི་དབང་པོ། ལྷོ་རྩོ་ཆེ་མཆོམས་དག་དབང་བསམ་གཏན། བྱལ་དབང་ཀུན་

དགའ་དཔལ་འཕྱོད། སྐྱ་སྟོན་རྟོ་རྟེ་འཆང་ཞེས་ཡོངས་ལ་གྲགས་པ་ཡའཇམ་མགོན་ལྷ་མ་
 རིན་པོ་ཆེ་དག་དབང་ལེགས་ལ། བསྟན་འཛིན་ཆེན་པོ་འཇམ་དབྱངས་རྒྱལ་མཆོན། གཙུང་
 མཁས་བཙུན་དགེ་འདུན་བཟང་པོ་སྟོ་སྐྱ་མཆེད་གཉིས། འོ་རྩོད་དགེ་བཤེས་སྟོ་བཟང་ཕྱིན་
 ལ། འབྲུའི་འཇམ་དབྱངས་གྲགས་ལ། ལུང་པོ་ལྷག་མེད་མཁའ་སྟོན་གྲུབ་པ་རྩེ་མེའི་འཇམ་
 དབྱངས་རྒྱལ་མཆོན་སོགས་ལུང་དང་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་གཟི་ལོད་འབར་བས་བསྟན་
 འཁོའི་རྟོན་རྒྱབས་པོ་ཆེ་མཛད་དོ། །ཤོད་ཀྱི་ཡུལ་ཆོས། ལྷ་མགོན་མའི་ཡང་སྟིད་བརྒྱད་
 མར་མེབས་པ་རོས་བཟུང་ནས། སྐུལ་པའི་སྐུར་གྲགས་པ་རི་ལྷར་བཞུགས་པ་ལ། རྩེ་དགུ་
 རྟོན་འབྲུབ་མྱིང་དུ། བྲུའུར་མེ་ཁྱན་སངས་རྒྱས་བསྟན་འཛིན་དང་། ཀུན་དགའ་རབ་བརྟན་
 སོགས། ཡང་བྲུའུར་སྐུལ་སྐྱབས་དག་དབང་བྱས་པ་ཆོས་དར་སོགས་དང་། དཔོན་བསྟན་
 བདག་སྐུལ་སྐྱབས་འཇམ་དབྱངས་ཀུན་དགའ་ཆོས་དར་སོགས་དང་། རྒྱ་ནག་རྟོགས་ལྷན་ཡང་
 སྟིད་ཀུན་དགའ་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་སོགས་ཀྱི་སྐུ་མེད་རིམ་མེབས། ཁ་འགྲུ་དཔོན་དུ།
 ཁ་མེབ་ཉི་མ་འཕྱར་མེད་ཀྱི་སྐུ་མེད་དང་། བན་ཆེན་དཔོན་དུ། སངས་རྒྱས་མཉན་པ་གྲུབ་
 ཆེན་ཀྱི་སྐུ་མེད་དང་། རྩ་ཉག་དཔོན་དུ། བསྐྱལ་བཟང་མིན་ལས་ལྷན་གྲུབ། བསྟན་པའི་རྒྱལ་
 མཆོན། ཆོས་འཕྱོར་ལྷན་གྲུབ། དམ་ཆོས་རྒྱ་མཆོ་སོགས་རོང་མ་སྐུ་མེད་དང་། ལའ་དཔོན་
 དུ། རྒྱབས་མགོན་མདོ་རྒྱུད་རྒྱ་མཆོའི་སྐུ་མེད་དང་། འབམ་ཆུ་དཔོན་དུ། སྐུག་ཆུ་སྐུལ་སྐྱ་
 རྣམ་གཉིས་ཀྱིས་མཆོན་ས་དགེ་དཀར་རྩྱེད་གི་དཔོན་ཁག་སོ་སོར་བསྟན་འཛིན་སྐུལ་པའི་
 སྐུ་ལྟོན་ཏུ་མང་བ་ཡོད།

བཤད་སྐུབ་བསྟན་པའི་འབྲུང་ཁྱངས་དགེ་འདུན་འདུ་བའི་ཆོས་སྟེ་རི་ལྷར་བཞུགས་
 བ། ས་སྐུ་པའི་གྲུབ་མཐའ་འཛིན་པའི་འདན་དཔོན་ཉེར་གཅིག་ཅེས་ཡོངས་སུ་གྲགས་ལ།
 རྩེ་དགུ་རྟོན་འབྲུབ་མྱིང་། ཁྱི་འདུ་བསྐྱལ་བཟང་དཔོན། དཔོན་གསར་བཤད་སྐུབ་མྱིང་།
 གཤོད་སྐྱས་བསམ་གཏན་མྱིང་། ཐག་ལུང་དགའ་ལྷན་ས་བཟང་མྱིང་། རྒྱབ་བསྟན་དར་རྒྱས་
 མྱིང་། མཛོ་ཉག་བསམ་འབྲུབ་དཔོན། རྩོད་མགོ་བསམ་གཏན་མྱིང་། གནམ་ཕུ་དཔོན། སྐུ་
 རོང་དཔོན། མྱང་ཆེན་དཔོན། ཡེ་རྒྱས་དར་རྒྱས་མྱིང་། སྤང་ཤར་དཔོན། ཞེའུའི་མདོ་དཔོན།
 སེལ་ཕུ་དཔོན། མདའ་དཔོན། རག་ཕུལ་ཁ་རུག་དཔོན། རིན་ཆེན་མྱིང་། འདམ་ཐོག་དཔོན།
 འབམ་ལེ་དཔོན། རག་ཅེད་དཔོན། ཆོས་སྟེ་དཔོན། ཕྱག་ར་དཔོན། ས་དཀར་བསམ་འབྲུབ་

སྤྱིང་ནམས་སོ། །

དགའ་ལྷན་པའི་ཆོས་སྡེ་ཟེལ་དཀར་དགོན། ལཔ་ཆོས་སྡེ་དགོན། ར་ཉག་ཐེག་ཆེན་
 སྤྱིང་། འབམ་བཅུ། འབམ་བྲ། འགག་ལ། རག་ཤུལ་སྤྲངས་ཤོད་དགོན། ཡུ་ཤུལ་དགོན་
 གསར། སྤ་རེ། རྒྱུགས་དེང་། འབའ་དགོན། འབམ་སྐང་། མགར་ར་པདེ་ཆེན་སྤྱིང་། འབའ་
 མདལ། སྤ་ལ། སྐར་འགྱིས་བྱང་ཆུབ་སྤྱིང་། འདན་ཆོས་འཁོར་དགོན་མ་ལག་བཅས་དང་།
 བཀའ་བརྒྱུད་པ་ཀམ་ཆང་། འགྱི་བྱང་འབྲུག་པ་བཅས་ཀྱི་དགོན་སྡེ། ཁ་འཁྱུ་དགོན། བན་
 ཆེན། འདམ་དཀར། ཞང་འགྲ། ཞེ་འཛངས། བཟ་གིས་སྐང་། གནས་བཟང་། ལྷ་ཁང་། རྩར་
 དགོན། ལྷ་ཅེ། ཨ་ལག་སྐྱབ་བརྒྱུད། ཆོས་མཛད། ཁམ་འཛོ། ཉེ་ཆོངས། འབའ་དགོན། འགྲུ།
 ཅེ་རེ། རྒྱ་གྲེས། རག་ཤུལ་འབྲུག་ལ། ཨ་ཡུང་། འབྲུ་མཁར་མགོ་ཆེ་སྤྱི་དགོན་ནམས་སོ། །

སྐུ་སྐུར་འདན་གསུམ་ལ་དབང་སྐུར་བའི་དཔོན་ཆེན་རིགས་རི་ལྷ་ར་བྱང་ཆུབ་ནི།
 ཁམས་ཀྱི་ཡུལ་འདིར། རྒྱ་དཔོན་ཁག་སོ་སོའི་རིགས་རུས་ཀྱི་བྱང་ས་དང་འབྲེལ་བའི་ལོ་
 རྒྱུས་ཡི་གེར་བཀོད་པ་མཐོང་སྐོས་ཤིན་ཏུ་དཀོན་གསེས། འདི་ཡིན་སྐུ་བའི་སྐོབ་ས་བས་
 དཔེན་མོད། སྐར་རུས་ས་སྐུ་བས་ཤོད་ཆོལ་ཁ་གསུམ་ལ་དབང་བསྐུར་བའི་སྐུ་བས། སྐུ་ཨ་
 གཉན་དམ་པ་ལྷན་དགའ་གྲགས་དེ་ཉིད་ཆོས་རྗེ་ཁྱ་དཔོན་གཉིས་ཀའི་ཞལ་སྐོབ་དང་། རྒྱ་
 ཆེན་འཕགས་པའི་རྒྱ་ཆེན་རྒྱ་ལོས་ཨ་གཉན་དམ་པ་ལ། འཛའ་ས་
 དང་། ཐམ་ཀ་ལུལ། མཆོད་ཡོན་བཀའ་གྲོས་ཀྱིས། མདོ་ཁམས་སྤོད་པལ་ཆེ་བའི་དཔོན་
 རྒྱ་བསྐྱོས་ཉེ། ཨ་གཉན་དཔོན་ཆང་ལ། སྐུ་བས་གསེར་ཁལ། ལྷན་མས་འབྲུ་ཁལ། སྤྱིང་
 གིས་ཤེལ་ཁལ། བྱང་བས་བལ་ཁལ་སོགས་འཛའ་དགོས་དང་། ལུགས་གཉིས་ཀྱི་མཛད་
 པ་རྒྱ་ཆེ་བས་མདོ་སྤོད་ཀྱི་དགོན་སྡེ་ནམས་སྤྱིངས། ཉ་ཅང་འབྲུ་འཛི་རྒྱུ་གཤེང་ཆེ་བས།
 ཨ་གཉན་དམ་པ་བྲུགས་ངལ་རྒྱ་སྐུར་བས། ལོ་གས་ནས་རང་གནས་ཁི་འབྲུའི་ཉེ་སྤྱིར་ཅམ་
 དབང་ཆ་ལས། གཞན་ས་སྐུ་བ་ལ་བཅེས་འབྲུལ་དགོངས་ཡངས་ཁུས། ས་སྐུ་བས་ཀྱང་དེ་
 བཞིན་གནང་མཛད། ཅེས་ཁུ་ཆེན་བཀའ་འབྲུམ་(ཨ)ནང་ལྷན་ཆོས་སྡེ་དགོན་གྱི་ལྷ་ཁང་གི་
 དཀར་ཆག་ནང་རྒྱ་གསལ། ཨ་གཉན་དཔོན་ཆང་ལ་དགོངས་པ་ཁྲིལ་རྗེས། ས་སྐུ་བས་ཡུལ་
 འཕྲོག་སྡེ་ཁག་སོ་སོའི་རྗེ་པོ་བསྐྱོ་བཞག་མཛད་པའི་རིགས་ལ། དེང་སང་གི་དཔོན་ཁག་སོ་
 སོ་བྱང་བའང་མིན་ནམ་བསམ། མདོ་སྤོད་སྐུ་ལྷན་སྐུར་གསུམ། ཉེ་འཁོར་དང་བཅས་པའི་

མི་རྒྱུ་དཔོན་མགོ་ཉེར་ཐུགས་པ་ལས། བླ་ཆེན་རྒྱལ་པོ་ནི། བོད་ཆོས་རྒྱལ་གྱི་གཞུང་
 རྒྱུད་འབྲུལ་མེད་ཡིན་པ། ཨོ་རྒྱན་ཆེན་པོའི་གཏེར་ཁ་དུ་མ་ནས་ལུང་གིས་ཐེན་ལྷན་དམ་པ་
 མང་པོའི་ཞབས་བཞེས་དང་། ཉི་ཤུ་རས་པ་དཀར་པོ་ནས་ད་བར་བརྒྱུད་པ་མ་ཆད་པར་བླུང་
 བ་དེ་ནི། ལས་སྤྱིའི་ཐུགས་འཕགས་པས། ལུང་དང་ལག་ཏུགས་གནང་། སྤང་མར་དཔལ་
 ཆེན་ཆོགས་ཀྱི་བདག་པོ་གནང་བའི་ཉེན་འབྲེལ་གྱིས། བླ་ཆེན་ཆེན་ཉེ་ཞེས་སྟོབས་འབྱོར་
 རིགས་བརྒྱུད་མཉམ་པར་བྲགས། རྒྱལ་པོ་ཞིག་སྤྲུགས་ཅུང་ཟད་སྟེན་པའི་ཚུལ་དུ་ཡོད་
 པས། དཔེ་ཐོ་བྱང་དེ་ཕྱི་རྒྱུད་ལ། བླ་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་ཞིག་བཅིག་དགོས་གསུངས་པ་ལ།
 མི་ཀློན་མཆར་སྤང་སྟེས་ནས། མཆན་ལ་བླ་ཆེན་ཆང་དུ་སྟོགས། བཀའ་བརྒྱུད་པའི་བྱུང་
 ཐོབ། འབབ་རོམ་པ་དར་མ་དབང་སྤྲུག་གི་སྟོབ་བརྒྱུད་མང་པོ་བླ་ཆེན་སྟོགས་སུ་ཐེབས།
 སྟོམ་ཁིད་བཏབ་པས་སྟེས་པོ་ཐོ་པལ་ཆེ་བར་སྟོམ་ཉམས་རྒྱུད་ལ་སྟེས་པ་ལ་སྟོགས་བྱུང་
 བས། སྟོམ་ཐེ་བླ་ཆེན་དུ་སྟོགས་སྟེ། ཆོན་ཆེན་རྒྱལ་ཆབ། བླ་པོ། ཨ་ཤག་འབྱོར་པ།
 སྟོམ་པ་སོགས་ལས་ཐེ་མ་ནི། ཨ་ལྷགས་འབྱུང་རིགས། སྤང་གི་དཔལ་ལྷལ་མི་སྤྱུང་དཀར་
 པོའི་རིགས་བརྒྱུད། སྤྲུལ་པའི་གཏེར་ཆེན་མཆོག་སྤྱུང་བདེ་ཆེན་སྤྱིང་པའང་འདི་ལ་འབྲུངས་
 པའོ། །

རག་ལུལ་ལེ་བྱ། ཨ་ཁོ། ལུ་ཆོ། ཉ་མཆོ། རྩང་པོ། ཁྱི་འབྲ། དཔོན་དུ། མང་པོ་རྒྱས།
 དགོ་རྒྱལ་དཔོན་ཁག་སོགས་འདི་རྣམས་ཀྱི་རིགས་བརྒྱུད་བླུང་ཁུངས་འདི་ཡིན་སྟེ་བར་རྩོ་
 མ་སོགས་ཀྱང་། སྤྱིར་བཏང་ཐུན་མོང་དུ། བོད་ཆོས་ལྡན་གྱི་རྒྱལ་ཁམས་སུ་སྤྱུར་པའི་དབང་
 གིས། སྤྲུལ་པ་གནས་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་འཛིན་ནས། པོ་པོའི་དད་སྟོབས་འབྱོར་པ་
 ཆེ་ཆུང་དང་འཆོས་པའི་མཆོད་སྦྱིན་དགོ་སྤྲུབ་རྣམས་དཀར་གྱི་ལས་ལ་འདུག་པ་ལ་སྟོ་བ་མི་
 དམན་པ་ཁོ་ནའོ། །བྱ་ཆེན་དང་། ར་བན་དཔོན་ཁག་གྲུལ་དཔོན་ལམ་ཆད། ལུ་ཆེ་བ་ལ་བྱ་
 ཆེན། འབྲིང་བ་ལ་ཁྲ་མ་ལ་ཁྲ་མ་གཉུང། ཆུང་བ་ལ་ར་ཅ། ལེ་བྱ་སྟེ། གཉུ་ཁྲ་སྤྱི་རྒྱན་གསུམ་
 དུ་གྲགས་ཟེར། གྲེ་བྲག་གྲུལ་དཔོན་ཆང་གི་རིགས་དུས་བྱུང་ཚུལ་ཞིབ་ཆ་མཐོང་སོས་མ་
 བྱུང་ཡང་། གྲུ་མཆོག་སྤྲུལ་བྲམས་པ་རག་དབང་ཆོས་དར་གྱི་རྣམ་ཐར་ལམ་ཅམ་མཇལ་
 རྟོང་བས། དེ་ཉིད་གཞིར་བཞག་གིས་ཅི་རུས་ཤིག་ཤི་ན། དེ་ཡང་། སྤྱི་རའི་དཔལ་ཐང་ཁ་
 མོ་ལ། གྲུལ་དཔལ་ལྡན་རྒྱ་མཆོ་ཆགས། ཟེར་བའི་དཔེ་ལྷར། སྤྱི་རའི་དཔལ་ཐང་ཁ་མོར།

ཤིན་ཏུ་དཔལ་ཅུལ་སྟོབས་འཕྲོར་ཆེ་བའི་དཔལ་ལྷན་རྒྱ་མཚོ་བྱ་སྟེན་དགུ་བྱང་བས། ལུགས་གཉིས་ཆ་ནས་གཟི་བརྟེན་ཆེ་བའི་གྲགས་བས། མི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གྲུང་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་གྲུང་དཔོན་དུ་མིང་ཐོགས། དཔལ་ལྷན་རྒྱ་མཚོའི་ཆུང་མ་ལ། སྐུ་ཨ་གཉན་དཔོན་ཆང་གི་བུ་མོ་ཡུང་ཀུན་དགའ་དབང་མོ་ཞེས་བྱ་བ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལྷ་གི་མ། མི་མོའི་རྣམ་རྟེན། མདོན་ཤེས་དང་རྩ་འབྲེལ་ཐོགས་མེད་དུ་མའང་བ་དེ་ལེབས་དགོས་བྱུང་བ་ན། མིང་པོ་བྱང་ཆོས་རྩེ་ཀུན་དགའ་རིན་ཆེན་པའི་མཉམ་ལས་དུ། ཨ་གཉན་སྤས་མོས་ན་བཟའི་བྱ་བར་དུང་དགར་གཡས་འཕྱིལ་བཅུ་གསུམ་བསྐྱེད་ནས་གྲུང་དཔོན་ཆང་ལ་བསྐྱེད་ནས་ཀྱོན་མོང་བ་བྱུང་བས། ད་ལྟེ་གྲུང་དཔོན་བརྒྱད་ལ། མཁས་གྲུབ་སྐྱེ་མ་བཅུ་གསུམ་བར་མ་ཆད་དུ་འཕྱོན་ནོ་ཞེས་ལུང་བསྟན་བ་ལྟར། སྤས་སྐྱེ་མདུན་རིན་ཆེན་མཆོག་གྲུབ་དང་། ཞང་ལྷ་སྐྱབས་གཉིས་བལྟམས་བ་ལས། སྤ་མ་རབ་དུ་བྱུང་། ལུང་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ལྷན། ས་སྐྱ་རིན་ཆེན་སྤང་བའི་གདུང་རྒྱུད་བདག་ཆེན་རྒྱ་ལར་བ་ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཆོན་ཁམས་ལ་ལེབས་སྐབས་སུ། སྐྱེ་མདུན་རིན་ཆེན་མཆོག་གྲུབ་པས་སྐྱེན་བདག་མཛད་ནས། སྐྱ་སྟེ་དགུ་དོན་འབྲུབ་མིང་དུ་གྲགས་པའི་ཆོས་རྩེ་ཆེན་པོ་འདི་བྱུག་གིས་བཏབ། ས་སྐྱ་བའི་བསྟན་པའི་བླགས་རི་ལྷ་བྱ་བའད་སྐྱབ་ཀྱི་བསྟན་བ་དར་རྒྱས་སུ་བྱུང་།

ས་སྐྱའི་བདག་ཆེན་བས་མ་འོངས་བ་ན། རྒྱ་ནག་མ་ཆི་བད་མའི་རྩོ་མཁར་ཆོས་ཀྱི་བྱུང་པོ་འབྱུང་བ་མདོན་ཤེས་ཀྱིས་གཟིགས་བས། རྟེན་འབྲེལ་བཟང་པོའི་སྐོ་འབྲེད་ཕྱིར། སྤ་མཆོགས་དོའི་བྱུང་བུ་ཆེན་པོའི་ངོས་སུ། དུག་མཛུབ་ཀྱིས་མ་ཆི་ཡིག་དུག་གི་རི་མོ་འཛེམ་པའི་ངོས་ལ་གྲིས་བ་བཞིན་གྲུབ་རྟགས་ཀྱིས་བཞེངས་ནས། མ་ཆིའི་ཐང་སྟོང་རྒྱ་མིག་ལ་སྤས་བར་གནང་བ། ཕྱིས་རྒྱ་ནག་རྟོགས་ལྷན་བས་གཏེར་ནས་བཞེས་ཏེ། དེར་སངས་རྒྱ་ནག་མ་ཆིའི་རྩོ་བྱུང་ཆེན་པོ་བཅེགས་པའི་ངོས་སུ་སྐྱར་བ་ཀུན་གྱིས་མཇུག་དུ་ཡོད། ས་སྐྱ་བདག་ཆེན་རིན་པོ་ཆེས། དོན་འབྲུབ་མིང་གཙོས་སྐུ་ལྷན་སྐྱར་གསུམ་དུ། ས་སྐྱ་བའི་ཆོས་ལུགས་འཛིན་པའི་དཔོན་རྩེ་ཀུན་གྱི་ཆོས་དཔོན་སྐུ་མ་དུ། སྐུ་རབ་འབྲེལ་མས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཀུན་དགའ་ཡེ་ཤེས་མཆོག་ལ། བཀའ་ཤོག་ཕྱག་ཐམ། ཆིབས་པ། བཞུགས་གདན། བ་བཟའི་གནང་སྐྱེས་བཅས་བསྐོ་བཞག་གནང་མཛད་ལྟར། ཡར་བའབྲེལ་མས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་འད་། དོན་འབྲུབ་མིང་དུ། མི་ལོ་བཅུ་ལ་བའད་སྐྱབ་སྟེལ་མར་མཛད་ནས་བཞུགས་བ་

རབ་འབྲམས་ཆོས་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་ཐར་ན་གསལ། སྐྱ་མདུན་རིན་ཆེན་མཆོག་གྲུབ། ཅ་
 བེས་ལུང་བར་པོས་ཆེན་ཏྲ་རའི་སྐྱབ་ཕྱག་ཏུ་ཆེ་དང་སྐྱབ་པ་སྟོམས་པས་བསྐྱེད་རྫོགས་
 སྟོམ་གསུམ་མཐར་ཁྲིན། བྲལ་ཉགས་དུ་མ་བསྟན། ཉམས་མགུར་ལེ་ཆོན་གཙོས། གསུང་
 རྩམ་ཐོར་བྱ་ཡོད། དག་པའི་ཞིང་དུ་གསེགས་ནས། དབུ་མེད་བུམ་རིལ་བཞག་པས་འགྲོ་
 བའི་དོན་མཛད། སྐྱ་མདུན་པའི་ཞབས་ཁྲི་ཉེ་གནས་པ། མོ་ཐར་དག་སྤོང་བྱ་བ་ཞིག་ཡོད་
 པ་དེད། སྐྱེ་དགུ་དགོན་གྱི་གཙུག་ལག་ཐོག་ནས། ཆོགས་དུང་གི་སྐད་གཏོང་བ་དང་། ཏྲ་
 རའི་སྐྱབ་ཕྱག་ནས་ཐོན་ན། དགོན་ནང་ལ་དུང་སྐད་མ་ཡལ་གོང་མེབས་བྱབ་བ་དང་། དགོན་
 པའི་ཐབ་ཆེན་ནས། གསོལ་རྒྱ་དང་། གསོལ་ཐུག་ལེན་ནས་སྐྱབ་ཕྱག་ཏུ་ཁྱ་མའི་མདུན་
 རྫོང་དང་རྒྱངས་པ་མ་ཡལ་བར་བཞེས་ཆོག་ཡོང་བ་ལོགས་ཅ་རྒྱུད་ལ་རང་དབང་ཐོབ། ཐབ་
 ལམ་ལ་བརྟེན་ནས་ཕྱང་པོ་ལྷག་མེད་འཇའ་ལུས་སུ་བྱལ་བ་བྱུང་། གཙུང་ཁང་ལྷ་སྐྱབས་
 བེ། ཉེན་ཁྲིམ་པ་རྩོ་རྩོ་འཛིན་པ། ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་ལ་གནས་ཤིང་། གསང་སྤྱགས་ཀྱི་
 ཉམས་ལེན་ལ་བརྩོན་པས་བྲུབ་པ་བརྟེས། སྐྱ་མཆེད་གཉིས་རྩུ་འབྲལ་གྱི་ཅལ་འབྲལ་ཁྲིར།
 གཅེན་སྐྱ་མདུན་རིན་ཆེན་མཆོག་གྲུབ་པས། ཆོས་པོས་ཉེ་ཐེར་གྱི་ཐེག་ལ་བཀལ་མཛད་
 པ་ན། གཙུང་ཁང་ལྷས་ཀྱང་འཁོར་གསུམ་ཉེ་ཐེར་ལ་འགོལ་བའི་བྲལ་ཉགས་མཐུན་སྤང་དུ་
 བསྟན་པ་དང་། མའི་འགྲོ་བས་འགྲོད་མི་རུས་པའི་བྲག་རི་མཐོན་པོའི་ངོས་སུ་ཐོགས་མེད་
 དུ་གསེགས་བཞུགས་མཛད་པ་ལོགས་བྲལ་མཆོན་མངལ། ཁང་ལྷ་སྐྱབས་ཀྱི་སྤས་དཔོན་གྱི་
 བརྒྱུད་པ་ལ། བྱུང་ཆེ་ཆེན་ཁྱ་མ་བསོད་ནམས་མཆོག་གྲུབ་ཅེས་བྲལ། དཔལ་ཆེན་ཆོགས་
 བདག་ལ་དངོས་བྲལ་བརྟེས་པས། གནས་མ་ལག་བཅུ་གསུམ་གྱི་བདག་པོ་མཛད། ཁྱ་མ་
 འདྲེའི་སྐྱ་བརྟན་སྟོན་འདས་ལས་བྲལ་བ་སྐྱེ་དགུ་དགོན་དང་། ཐག་ལུང་དགོན་གཉིས་ཀ་ན་
 ཡོད་པས། སངས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་འབར་ཅན་ཆོགས་བདག་སྤང་སྟོང་ཏེ་ལམ་འདྲ་མཆུངས་
 ཡོད་པར་སྤང་། བྱུང་རྒྱ་མ་རིན་ཆེན་ཆོས་ལེགས། དཔལ་ལྷན་རིན་ཆེན། རྩོ་རྩོ་ཆོས་རྒྱལ།
 སོགས་ནས་ཕྱུན་ཆོགས་རྒྱལ་མཆོན། བསྟན་འཛིན་རྒྱལ་མཆོན། དཔལ་ལྷན་རྒྱལ་ཁྲིམས།
 བུམས་པ་རྒྱལ་མཆོན། ད་ལྟའི་ལྷ་སྤས་ཁྱ་མ་བྱལ་བསྟན་རྒྱ་མཆོད་བར་དུ་ཤོན་པ་རྣམས།
 ཉེན་རབ་བྱུང་ལ། བྲལ་པོར་ཨེ་མི་ཆོས་ལྷན་དུ་མེབས། རྩོམ་པ་གསུམ་ལྷན་དུ་བསྐྱབས།
 དཔལ་ལྷན་སྐྱ་པའི་ཐུགས་དམ་ཆགས་མེད་རྣམ་བཞེས་གཙོས་པའི་བསྐྱེད་རྫོགས་སྟོམ་

བརྒྱུས་ཀྱི་ཉམས་པ་ཞེས་དང་། དོན་འབྲུག་གི་མོ་བྲང་སྐྱུག་ཅེ་དམར་པོའི་གསེར་གྱི་ལ་
 ཞབས་བཀོད་ནས། ལུགས་གཉིས་ཁྲིམས་ལུགས་བཟང་པོས་ལྷ་ཕྱེ་མི་ཕྱེ་ཀུན་སྦྱོར་བཞེན་
 པ་དང་། དཔོན་ཞབས་སྐྱུབས་ནས། དེས་ཀྱིས་སྤྲུལ་དཔོན་གྱི་བརྒྱུད་པ་མ་ཆད་པར་བྱོན་
 པ་ལས། ས་སྦྱོང་མའི་དབང་པོ་འཛིགས་མེད་དབྱ་ལྷ་འམ། འཛིགས་མེད་ཀུན་དགའ་དབང་
 རྒྱལ་དང་། ལྷ་སྤྲུལ་དེན་ཆེན་ཆེ་རེད་གི་བར། རྟེན་གྱིས་པ་ལ། ཡ་རབས་ཀྱི་སྦྱོང་ཚུལ་ལས་
 མི་འདའ་བས། ས་དགེ་དཀར་རྩིང་རིས་མེད་བསྐྱེད་དང་བསྐྱེད་འཛིན་ཀུན་ལ་དག་སྦྱང་དང་།
 ཞབས་རྟོག་མཆོད་འབུལ། གཙུག་ལག་ཁང་དང་། དཀོན་མཆོག་གི་རྟེན་གསུམ་བཞེངས་
 པ། དགེ་འདུན་གྱི་ཕྱེ་ལ་བསྐྱེད་བཀུར། བཤད་སྐྱུབ་ཀྱི་ཕྱེ་འཇུག་པ་དང་། ལྷ་ཆོས་དགེ་བ་
 བརྩ་དང་། མི་ཆོས་གཙང་མ་བརྩ་བྱུག་གི་གཞུང་སྤོང་ནས་མངའ་འབངས་བྱམས་པས་སྦྱོང་
 ཞིང་། ཞལ་འདོན་བརྒྱུས་བརྗོད་ཆག་མེད་སོགས་རྣམ་དཀར་གྱི་ལས་ལ་བཅོན་ནས། རྒྱལ་
 སྤྱིད་ཆོས་བཞེན་དུ་སྦྱོང་བའི་ཆོས་ལྷན་གྱི་ས་སྦྱོང་ཆེན་པོར་ཡོངས་སུ་གྲགས་པའོ། །

སྐ་ལྟན་སྐྱུར་གསུམ་གྱི་བྱང་བ་རྒྱས་པ། སྤྱིད་པ་སྐར་ཆགས་ཡིད་ཀྱི་ཐུན་པལ་ཞེས་
 བྱ་བའི་སྤྲེགས་པས་ཆེན་པོ་ཡོད་ཅེས་གྲན་རབས་དག་རྒྱུན་ལ་མཆིས་ནའང་། ན་སོ་གཞོན་
 དུས་ནས་ཨེ་རྟེན་རེ་བས་འི་བཅད་ཡང་ཡང་བགྱིས་ཀྱང་མ་འཁྱོར། བྱིས་སུ་སྐ་ཕྱོན་བྱར་
 དགོན་པ་བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་བཅམས་པའི་སྐར་ཆགས་ཉུང་བསྐྱུས་ཤིག་གི་དཔེ་
 འཁྱོར་ནས་མཇུག། བོད་སྦྱོས་རྣམ་ཐར་དཀར་ཆག་པལ་ཆེར་མཇུག་ཡང་། ཁྲོ་ལ་ཇི་བཞེན་
 དེས་མ་ཐུག། ད་སྐབས་དུས་ཀྱི་འབྱུར་བ་ཆེན་པོས། ལུས་སྟོག་ལ་མ་བྲལ་ཅམ་ལས། དཔེ་
 ཆ་ཐམས་ཅད་པོད་ལུལ་དུ་སྐྱག་ཤོར་ནས་ཅི་བྱ་བྲལ་ཡང་། མྱོངས་སྦྱོར་གང་དེས་གང་བྱ་
 ཅི་མཆིས་དོན་ཆད་གནད་བསྐྱུས་གཏམ་གྱི་ས་པོན་ཅམ་ལ་བྱིན་ཆད་པན་དུ་རེ་ནས་འདྲོར་
 བྱིས་པའོ། །

དམ་པའི་ཆོས་དང་འབྲེལ་བའི་ངོ་མཆར་གྱི། གཏམ་གྱི་ས་པོན་སྤེལ་བའི་ལེགས་བྲས་
 འདིས། རྟེན་མཆོན་དུས་གསུམ་དགེ་ཆོགས་ཅི་མཆིས་པས། ཁབདག་གཞན་རྣམ་ཐོལ་གོ་
 འབང་སྐར་ཐོབ་ཤོག། གངས་ཅན་མགོན་གཙོས་དེས་མེད་བསྐྱེད་འཛིན་རྣམས། ཁསྐལ་
 བརྒྱར་ཞབས་བརྟན་བཤད་སྐྱུབ་ཕྱིན་ལས་རྒྱས། ཁསྐྱེན་པའི་ཕྱིན་བདག་ཆེ་དཔལ་འཁྱོར་
 པས་བྱུག། ཁན་བདེའི་དགའ་སྦྱོན་རྣམ་ཡང་འབྲིབ་མེད་ཤོག། ཁམཐལ་མི་འབྱུང་པོའི་འཆོ་

བ་དམིགས་མེད་ཞི། །ཆོས་ལྡན་པོད་ལྗོངས་རང་དབང་གཙང་མའི་དབལ། །ཤེགས་མེད་
སྤྱུང་ཐོབ་ཇོགས་ལྡན་གསར་འཆར་བར། །བསྐྱེད་མེད་མཆོག་གསུམ་བདེན་པས་བྱིན་གྱིས་
ཆོབས། །ཅེས་པ་འདིའང་། ལུགས་གཉིས་མཁྱེན་པའི་སྤྱན་ཡངས། །ལྔ་གཉུང་དཔོན་མི་
རྗེ་ལྔ་སྤྱུ་འིན་ཆེན་ཆེ་རིང་ཁང་དཔོན་གྱི་ཞལ་ལྟ་ནས། །གསུང་གིས་གྱི་ལམ་ནས་བསྐྱུལ་
མཛད་ལྟར། །བཀའ་མ་བརྒྱུག་ཅམ་དུ། །སྤྱ་ཐག་ལུང་དཔོན་གྱི་ཐེ་གཞུང་ལུང་རིགས་སྤྱུ་
མིང་བ། །ཀུན་དགའ་བསྟན་པའི་ཉི་མ་འཇམ། །ཐ་སྤྱད་རིག་པའི་བཏགས་མིང་དུ། །འཇམ་དབལ་
རྒྱ་བའི་གོ་ཆ། །དབྱངས་ཅན་དཔྱེས་པའི་བཤེས་གཉེན་དུ་འཛོད་པའི་སྤྱོད་སྤྱུ་འབྲུ་ཤེས་
གསུམ་པས། །འཇམ་སྤྱིང་བྱེད་རྒྱ་མཆོད་སྤྱིང་། །ཨ་མེ་རི་ཀའི་ལུལ་མིས་ཨ་མེལ་གྱི་སྤྱོང་
ཁྲིར་ནས་ཤིས་ཏེ་ལུལ་བ་སར་དུ་ཀ་ལྟ་འྱི་ལྟ་མཆོ། །སྤྱང་ནས་ཆོས་སྤྱན་ལྡན་པ་ནམས་གྱིས།
འཁྱེན་འཇུག་དཔེ་བསྟན་གང་དགོས་གནང་མཛོད་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ལགས།

ཐེ་གཞུང་ལུང་རིགས་སྒྲུལ་སྒྲུ་བྱམས་པ་ཀུན་དགའ་བསྟན་པའི་ཉི་མའི་
ཞལ་ཐུན་མ་རྒྱུས་མོས་པའི་ལོ་རྒྱུས་དང་གདམས་ངག་
འགའ་ཤེས་ཟིན་མིས་སྤྱི་བཞུགས་པ།

གདོང་སྒྲུལ་ཀུན་དགའ་འཆི་མེད་དབང་པོས་ཉ་ལྷག་དགོན་དུ་འཇམ་མགོན་ལེགས་པ་
རིན་པོ་ཆའི་ཞལ་སྤྱན་ནས་ལམ་འབྲས་སློབ་བཤད་གསུང་དུས་བརྒྱད་པའི་ཁྱད་པར་གཉིས་
ལྟན་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་གསན་པོར། གདོང་སྒྲུལ་གྱི་སྤྱད་དོན་ཕྱོ་མགོ་སྒྲུལ་སྤྱད་གསང་
བདག་དབང་པོས་ལམ་འབྲས་ཡོངས་ཐོགས་དང་། ཁོང་ལས་ས་རོར་གྱི་བཀའ་འབྲུམ་གྱི་
ལུང་གསན་མཛད། གདོང་སྒྲུལ་གྱིས་རྒྱུད་བདུས་སློ་གཏེར་དབང་པོ་ལས་གསན་པ་མེད་
གསུངས། དཔོན་སློབ་སློ་གཏེར་དབང་པོ་ནི། སྤྱིར་དེ་དུས་སྤྱི་ཁྱེད་རིན་པོ་ཆེ་ཤེས་རབ་
རྒྱ་མཆོད་དང་། མི་ཉག་ཞ་སྤྲུག་བསོད་ནམས་དབང་སྤྲུག་རྣམ་གཉིས་བསྐྱབ་བཟེས་བབས་
གྱིས་རོར་གྱི་དཔོན་སློབ་ཀྱི་ཁྱིལ་སློན་དུ་ལེགས་ལོས་དེ་རྩྭ་ནང་། སློ་གཏེར་དབང་པོས་ཐེ་
དཔེར་འཇམ་མགོན་མཆོན་ཀོང་གཉིས་ཀྱི་ཞབས་ལ་བཅར་ནས་རྒྱུད་ཐེ་ཀུན་བདུས་སྤྱིག་
ཆོག་མཛད་རྒྱུའི་འཆར་བཞི་སྤྲུགས་ལ་བཅངས་ནས། རོར་བ་སྤྱི་གཞུང་ལ་བསྟན་པའི་བྱ་བ་
འབྲུག་པར་མཆོག་དམན་སྤྱི་པོ་རྣམས་གྱིས་མཐོང་བཅོས་མེད་ན་དཀའ་བས། ཁོང་ཐེ་དཔེར་
ཁྱེད་སྐབས་རོར་གྱི་དཔོན་སློབ་ཀྱི་མཆན་གནས་ཤིག་ཡོད་ན་རྒྱུད་ཐེ་ཀུན་བདུས་ཆོག་སྤྱིག་
པར་བཞེངས་ཀྱི་ལས་རིམ་འདི་ལམ་སྤྱོད་ཡོང་རེ་ཡོད་ན། དཔོན་སློབ་ཀྱི་མཆན་གནས་
གནད་རིགས་ཞེས་ཞུ་རྟེན་འི་ཀ་དཀར་པོ་བདུན་བརྒྱ་བཞག་ནས་གསུངས་པ་ལྟར།

རོར་སྤྱི་གཞུང་ནས་ཀྱང་ཁོང་གིས་བསྟན་པའི་བྱ་བ་ཆེན་པོ་བཅས་རྒྱུའི་སྤྲུགས་བསྐྱེད་
ལ་བསམས་དགོས་པ་གལ་ཆེར་ཅིས་ཉེ་དཔོན་སློབ་ཀྱི་མཆན་གནས་སྤུལ་བ་མེད། དེ་
སྐབས་མི་ཉག་ཞ་སྤྲུག་བསོད་ནམས་དབང་སྤྲུག་ཅུང་སྤྲུགས་འཁོན་པའི་རྩལ་བསྟན་ཅིང་། ཁྱ་
ན་རིན་པོ་ཆའི་སློ་གཏེར་ལ་བསྟན་པར་ལྷག་བསམ་ཆེན་པོ་དང་མཁས་པར་བསྤྲུགས་ནས་

ཐུག་གིས་ས་སྐྱ་ལྟ་ཁང་མཁན་ཆེན་བྱམས་པ་བཟ་གིས་ཆོས་འཕེལ་ལས་བསྐྱེན་རྫོགས་
 རྣམ་པ་བཞེས། དེ་དུས་དོར་ནས་ཐར་ཅེ་བྱམས་པ་ཀུན་དགའ་བསྐྱེན་པའི་རྒྱལ་མཆོན།
 འཇམ་དབྱངས་རིན་ཆེན་དོ་རྩེ། ཁང་གསར་དག་དབང་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོ་སོགས་ལས་
 ཡར་ལེབས་པ་རེད་གསུངས། དག་ཤུལ་ཐེན་ལས་རིན་ཆེན་གྱི་ལྷན་མིང་མ་རྩེ་བཙུན་པར་
 ཐེན་ལས་གྱིས་སྐྱོན་གྲགས་ལུང་རིགས་ཉི་མའི་མདུན་ནས་ནལ་འཕྱོར་མའི་བྱིན་རྒྱབས་ཁྱིད་
 ཆ་ཆང་དང་སྦྱོད་འཇུག་ཐོབ་ཅེས་ལེགས་པ་རིན་པོ་ཆེར་གསུངས་འདུག ལེགས་པ་རིན་པོ་
 ཆེས་དེའི་མདུན་ནས་ནལ་འཕྱོར་མའི་བྱིན་རྒྱབས་གསན་གསུངས། བུ་ཡོས་(༡༩༡༥)
 ཡོར་ལེགས་པ་རིན་པོ་ཆེས་སྐུ་ཐབས་ཀུན་བདུས་གསུངས་དུས་འདི་ལུང་པན་ཁང་མཁན་
 པོ་བྱམས་པ་དཔལ་ལྷན་ཆོས་མཛད་གྱིས་ཀྱང་སྐུ་ཐབས་བདུས་གསུངས།

སྐུ་ཁོག་ན་འདི་བྱ་སྒྲ་བྱང་བྱང་རབས་ནི། ཐུན་དུས་ཉག་རེ་སྒྲ་མ་བསོད་ནམས་མཆོག་
 ལྷན་བྱ་བ་འདི་ལུང་ལེབས་ནས་བཞུགས་སྐྱོན་ཆགས། ལུང་དུ་རི་དང་། ཉགས་ཆལ། རྒྱ་
 མཐར་ཁྱོང་པ་སོགས་ཡོད་པ་ཉམས་དགའ་བ་ཡོད། ཐུན་བདག་ཆོས་རྟོན་ད། གསེར་དདུལ་
 མང་པོ་ལུ། གཟིམ་ཁང་དང་། ལྟ་ཁང་རྟེན་གསུམ་བཞེངས། ས་ཆ་མང་པོ་ཡོད། དོར་ཐན་
 ཁང་མཁན་ཆེན་དཔལ་ལྷན་ཆོས་སྦྱོང་ལེབས་སྐབས། ས་གཞིས་ཁང་གསུམ་པན་ཁང་སྒྲ་
 བྱང་ལ་ལུ། དེར་ཐན་ཁང་ཆང་གི་སྒྲ་བྱང་བརྒྱབས། ཁྱོང་པ་ཐམས་ཅད་འཁོར་བ་ཡིན།
 པན་ཁང་ཆང་གི་སྒྲ་གཞིས་ཆེ་པོས་སྦྱོད་ན་ལུས་ལུས་གཞིས་ཀ་དང་། ཐུན་ན་འདི་བྱ་སྒྲ་
 བྱང་ཡིན། ཉག་རེ་སྒྲ་མའི་གདུང་འབྱུང་ཐར་ལམ་དཔོན་དུ་ཡོད། འདི་ལུང་དཔོན་བདག་
 རྒྱལ་ཆེན་ཤུགས་ལྷན་ཡིན། བུ་ཀུ་གཉན་པར་གྲགས།

སྐྱ་སྐལ་བཟང་རྩོམ་ནི། ཐུན་གོང་རོས་ལྟ་སའི་རྩོམ་པོ་རྟེན་སྐལ་དུ་བསྐྱམས་རྩེས་རྒྱ་ནག་
 ཁོང་མས་དེའི་ཆབ་དུ་བཞེངས་པ། འཁོ་མགོན་ཆོས་རྒྱལ་འཕགས་པ་ལ་རྟོར་རྒྱལ་པོ་མེ་
 ཆེན་གྱིས་མཆོལ་རྟེན་གསུམ་གས་སུ་ལུས་བ་ཆོས་འཕགས་གྱིས་ཤྱ་ཨ་གཉན་དམ་པ་ལ་
 གནད། སྐྱ་ཆང་ལྟ་སའི་རྩོམ་ལས་ཆེ་བ་ལ། སྐྱ་རྒྱ་རྩི་གཅིག་པ། བྱིན་རྒྱབས་ལྟ་རྩོད་དང་
 རྒྱུད་མེད་དུ་གྲགས།

སྒྲེ་དགེ་དུ་མ་སྐང་ལ་ཡར་མར་སྐང་གཉིས་ལས། དུ་མ་མར་སྐང་སྐུ་བ་ལྟེ། སྒྲེ་དགེ་
 ཡབ་ཆེན་བྱམས་པ་ཀུན་དགའ་སངས་རྒྱུས་གྱིས་ཆགས་བདུབ་བ་སྒྲེ། དེ་ཡང་ཡབ་ཆེན་

འདི་ཉིད་དཔལ་ས་སྐྱར་ཐེབས་ནས་འཇམ་མགོན་རྩོམ་རིན་ཆེན་ལས་དཔལ་དབྱིས་པ་རྩོམ་རིན་ཆེན་དབང་གསལ། རྩལ་ཚོན་གྱི་རྒྱ་རབ་མི་རུས་ཀྱི་ཕྱེ་མ། འབྲིང་རིན་ཆེན་སྐུ་ལྗེ་ཕྱེ་མ་གསུངས་པ་ལས། རྩལ་སོགས་རིན་པོ་ཆེ་ཁོ་ནའི་ཕྱེ་མས་རྩལ་ཚོན་བྱས་ཏེ་དཀྱིལ་འཁོར་བཞེངས། རང་གི་བཅུན་མོ་སྒྲ་མར་ལས་རྒྱ་ལུལ་བར་ཉིན་གསུམ་བཞེན་བཞེས་ཀྱང་མཛད། མཐར་ཐེ་དགའ་དཔལ་ས་སྐྱའི་སྐྱབ་བརྒྱུད་ཀྱི་སྐུ་བ་བྱ་ཉེར་ལུ་ཞིག་འཇུགས་སྐྱའི་དམ་བཅའ་བཞེས་ཏེ་ཐུར་ཐེབས་ནས་སྐུ་བ་བྱ་བཅུགས་མཛད། རྩལ་སྐུ་དེའི་པོ་རྒྱས་འཇམ་མགོན་རྩོམ་རིན་ཆེན་གྱིས་གསན་སྐུ་བས་ཐེ་དགའི་ཕྱོགས་སུ་དབུ་བཏུང་དེ་བྱག་མཛད། སྐུ་བ་བྱ་དེ་ནས་སྐུ་བ་མཆོག་དག་དབང་རིན་ཆེན། དཔལ་ལྷན་ཐིན་ལས། དག་དབང་བཟང་པོ། སྐུ་བ་དབང་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཚོ་སོགས་ཉམས་ཉོགས་ཡོན་ཏན་བརྟེན་པ་མང་པོ་ཕྱོན་ཅེས་འཇམ་དབྱངས་ཆོས་ཀྱི་ཆོ་ཁྲོས་ཀྱི་ཞལ་ནས་གསན་གསུངས། ཐེ་དགེ་ཡལ་ཆེན་འདི་པའི་ལམ་འབྲས་རྣམ་བཤད་དང་། མགོན་པོ་ཕྱེ་ནང་གསང་གསུམ་གྱི་ཁྱིད་ཡིག་སོགས་གསུང་སྒྲོར་མང་། མཁན་པོ་བསམ་གཏན་ཆོ་ཁྲོས་ཡལ་ཆེན་གྱི་སྐུ་སྐུལ་དུ་གྲགས། ཐེ་དགེ་ཤར་སྒྲ་མ་དང་པོ་སྐུ་བ་དབང་མངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོ་ཡིན། མོར་ཆེན་དག་དབང་ཀུན་དགའ་བཟུང་སྐུ་བ་ཀྱི་ཐུགས་ལྷས་བྲག་དྲས་ཤིག་ཡིན་པ་དང་། ལུ་བ་སྒྲ་མ་དང་པོ་ཞུ་ཆེན་བཟ་ཤིས་དབང་སྐུ་ག་ཡིན་ཅེས་མཁན་པོ་བསམ་སྒྲའི་ཞལ་ནས་གསན་གསུངས།

ཐེ་དགའི་བཀའ་འཁྱུར་གྱི་ཞུས་དག་དང་། དཀར་ཆག་མཛད་མཁན་སི་རུ་ཆོས་ཀྱི་འཁྱུང་གནས་ཡིན། བཀའ་འཁྱུར་དཀར་ཆག་ཆོས་རྒྱལ་བཟུན་པ་ཆེ་རིང་གིས་མཚོད་གནས་མཁན་ཆེན་བཟ་ཤིས་ལྷན་སྐུ་བ་ལ་སྐྱུན་འབྲལ་ཞུས་པར། ཏ་ཅང་ཆོག་ཉལ་མང་འདུག་གསུངས་པས། མཛད་བཅུད་རྣམ་ཐར་སོགས་རྒྱས་པོ་ཡོད་པ་ཐུར་བཏོན་པ་ཡིན་པའི་ལོ་རྒྱུས་འདུག་པ་ནི། སི་རུ་འེ་བཀའ་འབྲུམ་ནང་བཀའ་འཁྱུར་དཀར་ཆག་ཏུ་མཛད་བཅུད་རྣམ་ཐར་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པ་འདུག་པས་བདེན་པ་ཡིན་འདྲ་གསུངས།

བཀའ་བརྒྱུད་པའི་གདན་ས་གོང་ཡོག་བར་གསུམ་ཞེས། གདན་ས་གོང་མ་སྟོད་ལུང་མཚུང་ལུ། བར་པ་སྟོ་ཀམ་དགོན། མཐའ་མ་ཁམས་ཀྱི་ཀློ་པོ་གངས་ར་ཡིན། ཀློ་པོ་གངས་ར་ནི་ཀམ་པ་རུས་གསུམ་མཁྱེད་པའི་སྐུ་བ་གནས་ཡིན། དེ་ཡང་མཉམ་མེད་དུགས་པོ་ལྷ་རྩེས་རུས་གསུམ་མཁྱེད་པ་ལ། སྐུ་བ་པ་ཀློ་པོ་གངས་ར་ལ་བརྒྱབ་ན། འཕྲོ་དོན་དབུས་

གཙང་ཁམས་གསུམ་དུ་ཁྱབ་ཅེས་ལུང་བསྟན་པ་ལྟར། ཀམ་པ་དུས་གསུམ་མཁུན་པས་ཀི་
པོ་གངས་རར་སྐྱབ་པ་ལོ་མང་པོ་མཛད་དེ་དབུས་སུ་ཐེབས་ནས་སྟོད་ལུང་མཚུར་ཕྱ་མདོ་
པོ་ལུང་གི་དགོན་པ་ཆགས་བཏབ་མཛད། དུས་མཁུན་སྐྱེད་པར་གཏུང་ལྟོ་ཀམ་དགོན་དུ་
བཞུགས།

སི་རུ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན། དེའི་ཡང་མིད་མི་པམ་ཆོས་རྒྱལ་རབ་བརྟན་སྟུན་ཤོད་ཅེས་
ཐང་དུ་འབྱུངས། དེའི་ཡང་མིད་སི་རུ་ཆོས་ཀྱི་འབྱུང་གནས། ཐེ་དགེ་ཨ་ལོ་ནང་འབྱུངས།
འབྲི་གཙན་གདོང་དོ་རྩོ་ལྟོས་ཀྱི་གཏུང་རྒྱུད་དུ་གྲགས། ཤར་དབལ་སྤངས་ཀྱི་ཆོས་ཐེ་
ཆགས་བཏབ། དེ་བར་སི་རུ་ཤོང་མ་རྣམས་སྟོ་ཀམ་དགོན་དུ་བཞུགས། འདི་ནས་བཟུང་སི་
རུ་སྐུ་འཕྲེང་རྣམས་དབལ་སྤངས་སུ་བཞུགས་པ་ཡིན།

རྩེ་བཙན་གྲགས་པའི་སྐུ་འདྲ་མཛེ་མོད་མར་གྲགས་པ་ནི། སྟོ་པ་མ་གྲགས་པའི་མཐའ་
ཅན་བཞིས་རྒྱ་མཐི་སྐུ་འདྲ་རེ་བཞེངས་ནས་རབ་གནས་ཁྱེའོག་པའི་གནང་བ་ཁྱེས་པར།
སྟོ་པ་མ་ལོ་མོར་བཀའ་བསྐྱབ་མི་འདྲ་བ་རེ་བསྐྱལ་བས། དཀར་ཤུལ་གྲགས་ལ། ད་ལྟ་འདི་
འདྲ་བརྟན་བཞེངས་པའི་དུས་ལ་མ་བབས། སྐབས་སུ་བབས་དུས་ཁྱེད་ལ་གསལ་གཏོང་
ཡོང་གསུངས། སྐབས་ཤིག་ན་ཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་གི་སྐུ་ལ་པ་མཛེ་ནང་ཅན་ཞིག་རྒྱལ་
ཅའི་ཕྱགས་སུ་ཡོད་པ་དེ་ཤི་དུས་མོད་པ་ལེན་ནས་འདི་སྐུ་བཞེངས་དགོས་གསུངས། དེ་
ནས་དཀར་ཤུལ་གྲགས་མཛེ་ནང་ཅན་དེ་ཅད་དཔྱོད་པར་རྒྱལ་ཅའི་ཐེབས་པས། སྟོད་ངོས་
སུ་ཕྱིན་སོང་ཟེར། ཡར་ལམ་ཅད་དཔྱོད་བཞིན་ཐེབས་པས། མཛེ་ནང་ཅད་དེ་ས་སྐུའི་སྐུ་
འཕྲེང་གི་འདབས་ས་སྟོར་ཞིག་དུ་ཤི་བ་རྟེན། ལུས་ཕྱིངས་བྱ་ཁྲིས་ཆོས་ནས་མོད་པ་ལུས་
ཡོད་པ་བསྐྱམས་ནས་རྒྱ་མར་གཞིགས་སུ་ཕྱལ་བས། མོད་པའི་ནང་བདེ་མཆོག་ལྷ་དུག་ཅུ་ཙ་
གཉིས་ཀྱི་རང་བྱུང་ཡོད་པ་དེ་ཐུགས་ཀར་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་རྩལ་དུ་བཞུགས་ནས་འདི་
སྐུ་འདྲ་བཞེངས་ན་ར་དང་ཁྱད་མེད་གསུངས་པ་ལྟར་བཞེངས་མཛད། དེ་ལ་རྩེ་བཙན་གྲགས་
པ་རྒྱལ་མཚན་རང་གིས་རབ་གནས་ཕྱིན་རྒྱབས་མཛད་པས་བྱིན་རྒྱབས་ཤིག་དུ་ཆེ་བར་
གྲགས། སྟོ་དུམ་བམེ་འབག་ལྷ་ཁང་གི་གཡས་སུ་རྩེ་བཙན་ཁང་གི་ལམ་འབྲས་རྒྱ་བརྒྱད་
ཀྱི་རྟེན་གཙོར་བཞུགས། མཁན་ཆེན་དག་དབང་ཆོས་གྲགས་ཀྱིས་ཆོས་རྣམས་འབྲུམ་ཤག་
གསུངས་ནས་ཞབས་སྟོར་མཛད་པས་རྩེ་བཙན་ཀྱིས་རྩེས་སུ་བཟུང་བའི་མཚན་མ་ཁྱད་པར་

ཅན་བརྟེས། གྱིས་དག་ཤུལ་ཐིན་ལས་རིན་ཆེན་གྱིས་སྒྲོལ་མ་པོ་བྱང་གི་གཟིམ་ཆུང་འཆི་
མེད་བདེ་ལྷན་དུ་བཞུགས་སུ་གསོལ། རྗེ་བཙུན་ཁང་དུ་སྐྱེ་ཆབ་ཅིག་བཞེངས་མཛད།

ཐེག་ཀུང་མཆོག་སྐུལ་བྱམས་པ་ཀུན་དགའ་བསྟན་པའི་ཉི་མ་འདི་བ་ཐེག་ཀུང་སྐུལ་
སྐྱེ་ཨ་འཇམ་རིན་པོ་ཆེས་རང་གི་ཁུ་པོ་ཐེག་ཀུང་སྐུན་གྲགས་ལུང་རིགས་ཉི་མའི་སྐུལ་སྐྱར་
མཆོན་འབྲུལ་འོས་སུ་གཟིགས་དགོངས་བཞིན། ས་སྐྱེ་ཁྱི་ཆེན་དག་ཤུལ་ཐིན་ལས་རིན་
ཆེན་གྱིས་སྐུལ་སྐྱར་ངོས་འཛིན་མཛད་ཅིང་། འཇམ་མགོན་ལེགས་བ་རིན་པོ་ཆེས་ཀྱང་
རྒྱལ་གོམ་ལུང་བསྟན་དང་བཅས་གཅིགས་ཆེར་མཛད་པ་དང་། ཨ་འཇམ་རིན་པོ་ཆེས་ཐེ་
གཀུང་དགོན་དུ་སྐྱེ་བདག་མཛད་བཞེད་ཀྱང་། ལེགས་བ་རིན་པོ་ཆེས་ཐར་ལམ་དགོན་དུ་སྐྱེ་
བདག་མཛད་པར་བརྟེན། ཅ་བའི་བླ་མའི་བཀའ་དགོངས་གལ་ཆེར་དགོངས་ནས་ཁྱེ་མ་རྩས་
པར་དེ་སྤར་ཐར་ལམ་དགོན་པར་བཞུགས་པ་ཡིན་འདུག།

ལྷ་དམར་མཆོག་སྐུལ་གྱིས་བཀའ་བསྐུལ་ལྟར། (༡༩༡༠༡༡༡༢༡༡༡༣༠) སི་ཨེ་གལ་
དུ་བཀའ་བརྒྱུད་ཐེག་གསུམ་ཆོས་སྤྱིར་ཆོས་ཆོགས་སྒོ་འབྱེད་དུ། རྫོ་སྤྱོད་དོན་བདུན་མ་རྒྱལ་
སྤུས་ཐོགས་མེད་ཀྱི་འབྲེལ་པའི་སྤྱོད་ནས་ལྷགས་བཤད་ཉིན་གསུམ་གནང་སྐབས་གསུང་
ཐེན་ཐོར་བྱར་བཀོད་པ། བདེ་སྤྱག་གཏོར་ལེན་རྒྱང་འཕྱོ་འོང་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱོད་ཆོ། ལྷ་བྱག་
ནས་རྒྱང་པར་འཕྱོ་འོང་དཀར་པོར་རང་གི་བདེ་དགེ་རྣམས་བསྐྱོན་ཏེ་སེམས་ཅན་རྣམས་
ལ་སྦྱིན་པ་དང་། རྒྱང་རྒྱར་འོང་འོད་ནག་པོ་སྤྱན་རུབ་པ་ལྟ་བུར་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྤྱིག་
སྤྱག་ཀུན་བསྐྱོན་ནས་རང་ལ་ཐེམ་པར་བསམ་པ་ནི་མན་དག་གོ། འགོང་པོ་ནི་འབྲེ་ཡིན།
འགོང་པོ་སྤྱན་དགུ་ཞེས་སེམས་ཅན་ལ་གཞོད་མཁན་ཞིག་ཡིན། རྣམ་ཀུན་སེམས་ཅན་ལ་
གཞོད་འཆོ་བྱེད་པ་ནི་བཞེགས། མཆོད་ན་པན་པར་བྱེད་པ་དང་། མ་མཆོད་ན་གཞོད་པར་
བྱེད་པ་ནི་གདོན་ཡིན། རྒྱལ་སྤུས་ཐོགས་མེད་ཀྱི་བཀའ་བྲིན་ཆེ་པའི་བླ་མ་མཁམ་ཆེན་བསོད་
ནམས་གྲགས་པ་དང་ཤེས་རབ་འབྲུམ་པ་རྣམ་གཉིས་རེད། རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་གྱི་
འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་དང་། བོད་གངས་ཅན་སྤྱོད་ཀྱི་རྒྱས་སྤུས་ཐོགས་མེད། (དཔུལ་
རྒྱ་ཆོས་རྒྱུད་པ་)ལ་ཐོགས་མེད་རྣམ་གཉིས་ཞེས་གྲགས། དགེ་བཤེས་སྟོན་པ་དང་། རྩ་སྤྱོད་
པ་ནི་འཕྱོ་སྟོན་པ་རྒྱལ་བའི་འབྱུང་གནས་ཀྱི་མཆོན་གྱི་རྣམ་གངས་རེད། སུན་འབྲེན་པ་ཐེ་
ངོ་ཆ་བར་བྱེད་པ། སུར་རྒྱགས་ཞེས་པ་སྤྱང་མཁེགས་པོར་སུར་པ་བཏབ་པ་ལྟར་བརྟན་པའི་

དོན། མདོར་ཟེལ་ན་ཀུན་རྫོབ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ནི་གཏོང་ལེན་སྒྲིམ་པ་དང་། དོན་དམ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ནི་སྤྲོད་ཉིད་ལ་སྒྲོ་འཛིག་རྒྱ་དེ་ཡིན། ཅ་གསུམ་ལས་གཡས་རོ་མ་ལས་རྒྱང་མང་བ་རྒྱ་ན་མི་ཤིས་པ་དང་། གཡོན་རྒྱང་མ་ལ་རྒྱང་མང་བ་རྒྱ་ན་མིས་པ་ཡིན། དེའི་རྒྱ་མཆོག་གིས་འཆི་དུས་སྒོ་གཡས་པ་སར་ཐབ་ནས་སྒྲ་བྲག་གཡས་པའི་སྒོ་ལག་པ་གཡས་པ་འགྲམ་ལོག་ཏུ་བཞག་པའི་མཐེའུ་རྒྱང་གི་བཀག་སྟེ་རྒྱང་གཡོན་ནས་རྒྱ་བར་བྱས་ན་ཉོན་མོངས་པའི་རྣམ་རྟོག་ཉུང་བར་མན། ཁོང་གི་སྒོ་སྤྲོད་དོན་བདུན་མ་གསན་ལུལ་སྒྲ་མ་འཇམ་རྒྱལ་དང་། རྟེ་གཞུང་སྒྲལ་སྒྲ་ཨ་འཇམ་རིན་པོ་ཆེ་ཡིན་གསུངས། ས་ཆེན་གྱིས། གསལ་ལ་དག་ལ་ཡུན་རྒྱང་བ། བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་གནད་དུ་གཅེས། གསུངས་ཡོད།

སྒྲ་མ་དག་དབང་ལེགས་པས། བདེ་བ་ཅན་དུ་སྟེ་བའི་རྒྱ་བཞི་ནི། བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད། ཆོགས་སྒོ་དུ་མ་ནས་བསགས། ཞིང་ཁམས་དེའི་རྣམ་པ་ཡིད་ལ་ཡང་ཡང་བྱེད། དག་ཅེས་མས་ཅད་ཞིང་ཁམས་དེར་སྟེ་བའི་རྒྱར་བསྟོ་བ་ཡིན་གསུངས།

ཡེ་ཤེས་པ་དབབ་སྒྲལས་ལུས་སྟེད་བ་བྱང་ན་ཡེ་ཤེས་པ་འབེབས་རྟགས་ཡིན་ཅེས་རྒྱལ་དབང་ལྔ་བས་གསུངས་ཡོད་ཅེས་ལེགས་པ་རིན་པོ་ཆེས་གསུངས།

རང་ཉིད་ཆེ་རིང་པོར་འཆོ་ཡོང་སྒྲུམ་པ་ཡིད་ལ་ཡང་ཡང་བྱེད་ན་ཆེ་རིང་བའི་རྟེན་འབྲེལ་ཡོད་ཅེས་ས་ཁ་གྱིས་གསུངས་ཡོད། ཡི་དམ་ལྷ་འི་བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་སྒོན་འཕྲོར། རང་ཉིད་ལྷར་གསལ་བའི་རྟགས་ཀའི་ས་བོན་ལས་འདྲ་ཟེར་འཕྲོས། སྒྲ་མ་ཡི་དམ་དབྱེར་མེད་མདུན་གྱི་རྣམ་མཁར་སྒྲུན་དངས་རྒྱན་བཞགས་བྱེད་ན། ལྷར་སྟིག་པ་མེད་པར་སྟིག་པ་བཞགས་པ་རི་ལྷར་འཐད་དམ་ཞེས་བཀའ་འདི་ཞུས་པར། གསང་སྟགས་ཀྱི་ལུགས་ལ་རིག་པ་སྒྲིད་ཅིག་མ་གཅིག་གི་སྟེང་དུ་གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་ཉམས་སྟེ་ལེན་པས་མི་འགལ་བ་དང་། རྒྱད་པར་འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་ཡིན་པའི་གནད་ཀྱིས་མི་འགལ་གསུངས།

སྒྲ་མ་ལེགས་པ་རིན་པོ་ཆེས། བར་ལམ་དཀོན་གྱི་བྱ་སྒོ་བ་ཞིག་ལ་སྟེད་སྟིག་པ་ལ་ཤིན་ཏུ་ཨེ་སྤང་གསུངས་པར། སྤང་ཞུས། དག་པ་ལ་ཤིན་ཏུ་ཨེ་དགའ་གསུངས་པར། དགའ་ཞུས་པས། འོ་དེ་འདྲར་འཛིན་ན་སྟེད་ཀྱིས་སྟིག་པ་ནམ་ཡང་དག་པར་བྱེད་མི་རྩལ་གསུངས་སོང་། འདི་དག་འཁོར་འདས་བསྟེ་བའི་གནད་དམ། འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ལྷ་བསྐྱེད་དཀོས་པའི་དོན་ཡིན་གསུངས། ཆེ་སྒྲུབ་ཀྱི་མཆོག་མེར་མ་པའི་མན་དག་ནས་མཁའ་ཟས་

སུ་ཟ་བའི་གདམས་ངག་ནི། ཉམ་མཁའ་ཤིན་ཏུ་དྲངས་པ་སྟོ་སངས་པའི་སྐབས་དང་བསྟན།
 ཉམ་ལངས་ལག་རིས་མཐོང་བའི་དུས་སུ། གནས་ཁང་གི་ཕྱི་རོལ་ལམ། འབྲམས་སོགས་
 གང་ཡང་རུང་ཉམ་མཁའ་ལེགས་པར་མཐོང་བའི་གནས་སུ་ཁ་ཤར་ཕྱོགས་སུ་བལྟས་ཏེ།
 རྡོ་རྗེའི་ཆོས་བདུན་གྱི་འདུག་སྐྱངས་ཀྱིས་འདུག་ལ། བེ་རུ་པའི་ང་རྒྱལ་གྱིས་ཁ་ནས་རྒྱང་
 དག་ཏུ་བརྟམས་ཏེ་མིད་པས་སྟོང་གསུམ་གྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་ཉམ་མཁའ་སྟོ་བྱུར་རེ་
 རང་གི་ཁོག་པར་སོང་བར་བསམས། ཆེ་ཉམ་མཁའ་ལྟར་མི་ཤིག་པའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་
 པར་བསམས། དེ་ལྟར་ལན་གངས་ཉིན་ཁ་ཤས་བྱས་ན་ཉམ་ཞིག་སྤྲིག་པ་ཆེ་ཙམ་ཞིག་ཐོན་
 ཡོང་། དེ་དུས་ཆའི་བར་ཆད་རྒྱོག་པའི་རྟགས་ཡིན། འདི་ང་རང་གིས་ཀྱང་ཉམས་ལེན་བྱས་
 ལ། གཞན་ལ་ཡང་བྱར་བཅུག་པས་རྟགས་ཐོན་པན་པར་བྱང་སོང་གསུངས། གདོང་ཐོག་
 སྐྱངས་མིང་ངག་དབང་ཐེག་མཚོག་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་གང་ཐེན་བརྗེད་ཐོར་བཞོད་
 པའོ། (༡༩༡༠༽༡༡༽༩༣)

བོད་ཤར་བྱེད་པ་ཁྱེད་ཀྱི་མཆན་མོ་ཆེ་ཡོང་ཅམ་བཤེད་པ།

ཕྱི་གཞུང་སྐུ་ལྷ་རིན་པོ་ཆེར་བཀའ་འདྲི་ཞུས་ལན་ཟིན་པོ།

སྐུ་ལའི་ཁུལ་དུ། ཡེ་ཆུལ་དར་ཆུས་དཔོན་པ། སྐར་ཤར་དཔོན་པ། གནམ་སྐུ་རོང་
དཔོན་པ། གནམ་ཕྱ་དཔོན་པ། སྐར་ཆེན་དཔོན་པ། མཛོ་ཉག་བསམ་འབྲུབ་དཔོན་པ། ཐག་
ལུང་དཔོན་པ་(ཐར་ལམ་དགའ་ལྡན་ས་བཟང་གླིང་)། རྫོང་དཔོན་དཔོན་པ། བསམ་གཏན་
གླིང་། ཐུབ་བསྟན་དཔོན། སྐུ་རྒྱ་དོན་ལུབ་གླིང་། རག་ཕྱལ་ཁ་རིག་དཔོན་པ། ཞེའུ་མདོ་
དཔོན། སེའུ་དཔོན། སེའུ་མདོ་དཔོན། ཁྱི་འདུ་སྐུལ་བཟང་དཔོན། ཁྱི་འདུ་གདོང་སྐར་
དཔོན་པ་(མཁུན་བཙེའི་མཆན་ཐོར་གདོང་སྐུས་བསམ་གཏན་གླིང་ཞེས་གསུངས་) ཁྱི་འདུ་
དཔོན་གསར་དཔོན་པ་བསམ་འབྲུབ་གླིང་། རིན་ཆེན་གླིང་པ།

འདན་མའི་ནང་། འདམ་ཐོག་དཔོན་པ། འབམ་ལེ་དཔོན་པ། ས་དཀར་དཔོན། བསམ་
འབྲུབ་གླིང་། རག་ཅོ་དཔོན་པ། ཕྱག་ར་དཔོན། ལྷ་ཁོག་པ། སྐུ་མདའ་དཔོན་པ། ཤར་མཐོ་
དཔོན་པ། གདོང་ཆང་དཔོན་པ། སེ་ར་དཔོན་པ། ཆོས་གླིང་རྩོ་མེ་ལྷེང་།

ནང་ཆེན་ནང་། གཅང་མདའ་དཔོན་པ། བྱེས་ཏུ་ཆུ་ཆེན་དཔོན། ཆུ་ཆུང་དཔོན། བྱིས་ཏུ་
དཔོན། རི་ཆུ་དཔོན་པོ་གསུམ།

ཕྱི་དཔལའི་ཁུལ་དུ། དཔོན་ཆེན་ལྷན་ལུབ་ལྷེང་། དེའི་དཔོན་ལག་འཁོར་ལོ་མདོ། སྐུ་ལེན་
ལྷེང་། ཁྱི་མཁྲལ་དཔོན། ཡེ་ན་དཔོན་པ། ལྷགས་ར་དཔོན་པ། རབ་བརྟན་དཔོན་བཅས་ཏུ་ག
དཔོན་པོ། རབ་བརྟན་ཅེ་དཔོན་པ། དེའི་དཔོན་ལག་འཁོས་ཐོག་དཔོན་པ། བཟ་ཁིས་དཔོན་
པ་གཉིས། མཁར་མདོ་དཔོན་པ། སྐར་ཤོད་རྫོང་གསར་བཟ་ཁིས་ལྷ་ཅེ་དཔོན། འཛིང་སྐུ་
མཐོ་དཔོན། སྐུ་འཛིང་དཔོན། ཁྱམ་རྩོ་ཁོ་(ཁོག་)དཔོན། ཀྱ་སེ་གསེར་གླིངས་དཔོན། སྐུ་
ལུ་དཔོན། མདོ་དཔོན་ཁག་གསུམ་ཞེས་དུང་མདོ་དཔོན། མདོ་སྐུའ་དཔོན། མ་རའི་སྐུའ་
ཕྱི། ཉག་གཁིས་ནང་། ལྷག་གཟིག་རྫོང་གསར་དཔོན། ཁྱི་ཆོ་དཔོན་པ། དཔེ་མར་དཔོན་པ།

ཡིད་ལྷུང་སྒྲ་རྒྱལ་སྲང་དགོན་པ། འཇམ་ཐོག་དགོན་པ།

རྩེ་ཁོག་ལ། རྩེ་མེ་འཛོད་དགོན་པ། སྤིང་ཆང་ནང་། སྤིང་མགོ་སྐྱེད་དགོན་པ་རབ་བརྟན་ཅེ་
གོ་འཛོད་ནང་། ཐང་སྐྱེད་དགོན་པ། ཆ་བ་རོང་དུ། ཆ་བ་དར་རྒྱས་དགོན། བྲག་གཡལ་ནང་།
བྲག་གཡལ་གཙང་སར་དགོན། ཡི་ཐང་ནང་། ཡི་ཐང་མོ་ལ་ཁུལ་དུ། ཡི་འབྲུང་དགོན། བྱ་
༣༠༠ ཅམ། དགོན་གསར་དགོན། ས་སྐྱེད་དགོན་པ། དམར་འཛོམ་དགོན། ཡི་ཐང་ནགས་པོ་
ཁུལ་དུ། རྒྱལ་ས་དགོན་གསར། བསམ་གཏན་དགོན། ཡི་ཐང་འདབས་ལུང་པར། བྲག་ནག་
དགོན། རྩེ་གཞོང་དགོན་པ་བཅས་ཆེ་ཁག་དང་། བྱ་བཅུ་ཉི་ཤུ་ཅན་དགོན་རྒྱུ་མ་ཡོད།
ཡི་ཐང་ནང་གི་ས་དགོན་མཆོན་གངས་འདྲི་སྤེ་གཞུང་མཆོག་སྐུལ་དང་ཡི་ཐང་མི་འབྲུང་སྐུལ་
སྐུ་རྟོན་ལས་ཐོས།

ཉེ་ཉིད་དཀར་མཛེས་ཁུལ་དུ། ཉག་བྲག་རྩེ་རྩེ་གདན། བྱ་ ༤༠༠ ཅམ། གདོང་ཐོག་རིག་
ཁོལ་བྱན་ཆོགས་སྤིང་། བྱ་ ༣༠༠ ཅམ། མཁའ་རྟོན་དགོན། བྱ་ ༡༠༠ ཅམ། བྱ་མགོ་དགོན།
བྱ་ ༥༠ ཅམ། མེ་ཉག་ཁུལ་དུ། རི་ཁུང་དར་རྒྱས་སྤིང་དགོན་པ། དེའི་དགོན་ལག་དཔལ་ལྷ་
སྤྲང་། ལྷག་མོ་དགོན་པ། འབྲུམ་ལགག་དགོན། མ་ལུ་གཤིས་དགོན་པ། སྤེ་འཛོད་དགོན་
པ། སྤུ་རྟོན་དགོན་པ། མིའུང་རོང་དགོན་པ་སྟོད་སྟོད་གཉིས། མིའུ་རོང་དགོན་པ། ཁམས་
གསུམ་བྲགས་དགོན་པ། འཕྲིག་རྟོན་རོང་དགོན་པ། བེ་གསུམ་རྒྱུང་ཆ་དགོན་བཅས་བཅུ་
གཉིས། ཀ་གཞི་དགོན་པ། ལྷ་འཕྲི་དགོན་པ། ལུ་བ་བ་དགོན། བེའུ་ས་དཀར་དགོན། འབྲ་ཡ་
གདོང་དགོན་པ། དར་ཅེ་མདོ་ཁུལ་དུ། རོང་ས་དགོན། ས་སྐྱེད་དགོན། རྩེ་བྲག་དགོན། མགོ་
ཐོན་དགོན། ཅེས་ས་དགོན་མཆོན་གངས་རགས་རིམ་ཅན་ཡིན་གསུངས། གདོང་ཐོག་སྐུལ་
མིང་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་གྲིས་རེག་ཟེག་ཏུ་གྲིས་པ་དགོ།

ཆོས་ལུན་ས་མཐོང་རྒྱལ་པོ་ལྟེ་དགའི་གདུང་རབས་ཀྱི་མཆན་ཐེང་ རིན་ཆེན་ཐེང་བ་ལཱམ།

འགར་གནམ་ཆ་འབྲུག་གནམ་གྱི་མཐོང་ས་ནས་འཆི་མེད་ལྷའི་བྱ་ཞིག་མི་ཉག་བཞག་
ར་ལྷ་ཅེའི་རི་ཅེར་བབས་པ་དེའི་མཆན་ནོ། །དེའི་སྤྲས་འགར་ལྷ་མཆན་ཆེན་པོ། དེའི་སྤྲས་
འགར་ལྷོང་མེས་ཁྱི་ཆགས། དེའི་སྤྲས་འགར་ལྷོང་བཅན་ལུལ་སྤྲང་། ལྷག་ན་རྟོ་རྩེའི་སྤྲུལ་
པ། ཆོས་རྒྱལ་ལྷོང་བཅན་སྤྲས་པོའི་ཆོན་ཆེན་པོད་ལ་བཀའ་བྲིན་ཆེ་བའི་མཆན་སྤྲུན་ཡོངས་
ཐགས། དེའི་སྤྲས་ཡོན་ཏན་རྒྱལ་བཟུང་། དེའི་སྤྲས་ལྷ་གཅིག་སྤྲུན་ཐེས་བྱ། དེའི་སྤྲས་ཁྱི་
བཟང་དུམ་བྱ། འདི་ལ་སྤྲས་གཉིས་ཀྱི་སྤྲ་མ་ཁྱི་གཉེར། དེའི་སྤྲས་ཁྱི་སྤྲུགས། དེའི་བརྒྱད་
བ་དབུས་ཀྱི་ཆལ་བ་ཁྱི་དཔོན་བླུང་བར་ཐགས། སྤྲས་ཐུ་མ་ཨ་ཐུ་བྱམས་པའི་དཔལ། དེའི་
སྤྲས་དཔལ་གྱི་ཡོན་ཏན། དེའི་སྤྲས་དཔལ་གྱི་བྱར་བྱ། དེའི་སྤྲས་དཔལ་གྱི་འབྱུང་གནས།
དེའི་སྤྲས་དཔལ་གྱི་ཤེས་རབ། དེའི་སྤྲས་དཔལ་གྱི་བཀྲ་ཤིས། དེའི་སྤྲས་དཔལ་གྱི་རྒྱ་མ།
དེའི་སྤྲས་བཀྲ་ཤིས་རྒྱ་མ། དེའི་སྤྲས་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མ། དེའི་སྤྲས་ཤེས་རབ་རྒྱ་མ། དེའི་སྤྲས་
བྱར་ལུབ་རྒྱ་མ། དེའི་སྤྲས་ཐགས་པ་རྒྱལ་མཆན། དེའི་སྤྲས་དཔོན་མཆོག་རྒྱལ་མཆན།
དེའི་སྤྲས་དགེ་འདུན་རྒྱལ་མཆན། དེའི་སྤྲས་བྱམས་པ་རྒྱལ་མཆན། དེའི་སྤྲས་ཡེ་རྒྱལ། དེའི་
སྤྲས་དཔལ་གྱི་བྱམས་པ་ཐུ་མ། དེའི་སྤྲས་དཔལ་གྱི་འབྱུང་པ། དེའི་སྤྲས་དཔལ་གྱི་ཐགས་
པ། དེའི་སྤྲས་དཔལ་གྱི་རྟོ་རྩེ། དེའི་སྤྲས་འགར་དཔལ་གྱི་བསོད་ནམས། དེའི་སྤྲས་དཔལ་
གྱི་ཅེ་མོ། མེ་མདོར་བཞུགས་གཞིས་ཆགས། དེ་ལ་སྤྲས་གསུམ། འགར་ཆེན་ཆོས་ལྷོངས་
པ། འགར་ཆེན་ཡེ་ཤེས་བཟང་པོ། སྤྲས་སྟོན་གཙུག་ཏྲར་འབྱུལ། གཙུག་ཏྲར་འབྱུལ་ལ།
སྤྲས་གཉིས་བླུང་བ། དར་མ་ཡོན་ཏན། གཙུང་སྟོན་སྟོན་དཔལ་གྱི་རྒྱལ་མཆན། དཔལ་གྱི་
རྒྱལ་མཆན་ལ་སྤྲས་གསུམ་འཁྱུངས་པ་ལས། ལྷ་རྒྱན་པ། བསོད་ནམས་རིན་ཆེན། རྩ་བ་སྤྲུ་
བྱ། རྩ་བ་སྤྲུ་བྱ་ལ་སྤྲས་དགྲ་བླུང་བ་གཞན་གྱི་མིང་མེད། སྟོན་སྟོན་བསོད་ནམས་རིན་ཆེན་
ས་སྤྲུ་ཁྱི་ཆེན་ཆོས་རྒྱལ་འཕགས་པའི་གསོལ་དཔོན་བྱས། ཐུ་དགེ་ཞེས་པའི་མཆན་ཐོགས།

འཕགས་པས་བོད་ཁམས་ཡོངས་ལ་དབང་བསྐྱར་སྐབས། འཇའ་ས་ཤིལ་ཐམ་ལེ་ཆེ་དགྲ་
 བ། ལྷག་མགོ་ནོར་བྱ་གསུམ་པ་སོགས་སྤུལ་ནས། མདོ་ཁམས་སྤང་གི་སྤོང་དཔོན་རྒྱལ་
 བོར་དབང་བསྐྱར། དེའི་སྤྱི་མཆེད་རྩ་བ་སྤྱི་རུའི་སྤྱས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་བ་རྒྱ་བ་བཟང་པོ་ལ་
 སྤར་བཞིན་གོང་མ་མཆོད་ཡོན་གྱིས་སྤོང་དཔོན་གྱི་ལུང་དང་ལས་རྟགས་མངའ་བའི་དབང་
 བསྐྱར། འདི་ལ་སྤྱས་གཉིས། དཔལ་ལྷན་མེད་གོ་དང་། རྒྱལ་བ་བཟང་བའོ། །འདི་ལ་སྤྱས་
 གཉིས་སངས་རྒྱས་བཟང་པོ་དང་། བཟླ་བསྟན་སྤྱང་། ཕྱི་མ་ལ་སྤྱས་གཉིས། བསོད་ནམས་
 འབྲུམ་དང་། དཀར་ཆེན་བྱང་ཆུབ་འབྲུམ། ཕྱི་མ་ལ་སྤྱས་གསུམ་བྱུང་བར། དཔོན་ཆེན་དགེ་
 འདུན་རྒྱལ་མཆོན། འདིའི་སྤྱས་མགོན་པོ་གཟུངས་ཞེས་བ་ནས་འཕེལ་བ་ས་དམར་ཕྱོགས་
 སུ་ཡོད། བདེ་ཆེན་བསོད་ནམས་བཟང་པོ། རྩ་བ་ཆོས་ཀྱི་རྩོ་རྩེ། འདི་སྤྱི་འགྱུར་བསྟན་ལ་
 ཞུགས་ནས་བྱུབ་བ་བརྟེས་སོ། །

བདེ་ཆེན་བསོད་ནམས་བཟང་པོ་ལ་སྤྱས་བཞི། གཞན་གྱི་མཆོན་མེད། སྤྱས་མཆོག་
 ཏུ་གྱུར་བ། བོ་ཐར་བཟ་ཤིས་ཞེས་སུ་གྲགས། བསོད་ནམས་བཟང་པོ་ལ་རྩ་བ་ཆོས་རྩོར་
 གྱིས་ཁྱེད་རང་སྤོང་ཕྱོགས་སུ་བྱིན་ནས་ལུང་བ་བཟ་ཤིས་རྟགས་གྱིས་སྤྱས་པ། རྩ་བྱུང་
 དབང་ཕྱོགས་ནས་འབབ་བ་ཞིག་གི་ས་ཆར་གཞིས་ཆགས་ན། སུ་རྒྱུད་རྩེ་བཟང་ལ་འབྱོ་
 བའི་ལུང་བསྟན་གནང་བ་སྟར་སྟགས་རར་སྟེབས་སྒྲིང་ཆེན་པོ་བདག་བྱུང་དང་འཕྲད། དེའི་
 རྒྱོན་པོ་བྱས། སྤྱས་པོ་ཐར་ལ་སྤྱས་མོ་ཤིན་ཏུ་མཛེས་བ་ཞིག་སྟེས་པ་སྒྲིང་དཔོན་གྱིས་
 བཅུན་མོར་བཞེས་པའི་རིན་ལ་འཁོར་ལོ་མདོ་ནས་སྟགས་ར་སྟན་མདའི་རྟེན་རྩོ་ཡན་གྱི་ས་
 གཞི་ལུལ་གྱུ་བཅས་ཐོབ། བོ་ཐར་བྱ་མོས་འཆངས་ཐེར་བ་དེ་ནས་བྱུང་ཐེར། ལུང་བསྟན་
 པའི་ས་ཆ། དདུལ་མདའ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་རུ། ཕྱོགས་མཆོམས་བཟ་ཤིས་རྟགས་ཀྱི་གཟུགས་
 བརྟན་བཟ། ས་ཡི་ཀ་བ་བཞི་དང་དགེ་བ་བཅུ་ཆང་། གཡས་རི་གཡུ་འབྲུག་ནས་མཁར་འཕྱོ་
 བ་ལྟ་བུ། གཡོན་རི་སྒྲང་ཆེན་ནོར་བུས་བརྟན་པ། ལུབ་ཕྱོགས་སྒྲོམ་བྱ་མེད་གོ་བསྐྱེངས་
 པའི་གདོང་། རྩོ་ཕྱོགས་མཛེས་བྱེད་མ་བྱ་ར་བའི་གདོང་། གཡས་གཡོན་རྩ་གཉིས་མདུན་
 ཏུ་འདུས་བ་དེར། མི་བདག་པོ་ཐར་བཞུགས་གཏན་འཇགས། སྤུབ་ཆེན་ཐར་སྤོང་རྒྱལ་པོ་
 གདན་བྱངས། སྤེབ་རིའི་འཁྲིས་ན་མཆོ་ལ་ནོར་བདག་སྤྱི་དབང་གནས་པ་བཙུལ། དམ་
 ལ་བཞག སྤུབ་ཆེན་པས་རྩུ་འབྲུལ་གྱིས་མཆོ་བསུབས་ནས། དེའི་སྤོང་གཟུག་ལག་ཁང་

བཞེངས། དགོ་འདུན་པའི་བསྟེ་གནས་བརྒྱ་དང་ཅ་བརྒྱད་བཞེངས། བོ་ཐར་མཚན་ལ་པོ་
 ཐར་བཟ་ཁྱིས་མེང་གོ་དང་། དགོན་པའི་མིང་ལ་སྟེ་དགོ་ལུན་ལྷུང་ལྷེང་ཞེས་བཏགས་འདི་
 ལ་སྤྲས་གཉིས། སྤྲས་ཆེ་བ་དཔལ་ལུན་མེང་གོ་སྤྲ་མ་མཛད། རྒྱང་བ་རྒྱལ་མཚན་འབྲུམ།
 འདི་ལ་སྤྲས་བཞི་ལས་དཔོན་ཆེན་ཨ་སྤྱ། འདི་ལ་སྤྲས་གཉིས། རྫོག་དན་ནས་མཁའ་ལུན་
 བཟང་། ལ་རྒྱལ་འཕེལ། འདི་ལ་སྤྲས་གསུམ། ཆེ་བ་སྤྲ་མ་ཀུན་དགའ་རིན་ཆེན། ལས་མཁའ་
 རྫོག་ལུན་བྱུང། ལས་མཁའི་སྤྲས། ལུན་ལྷུང་། འདི་ལ་སྤྲས་དུག སྤྲས་ཆེ་བ་རིག་འཛིན་མོད་
 ལྷེས་ནས་འབྲུལ་སྤྲ་མ་ཀུན་དགའ་རྒྱ་མཚོ་ལ་རིག་འཛིན་འཇའ་ཆོན་སྤྱང་པོས་ལྷུང་བ་ལྷན་
 ལྷུང་རིག་འཛིན་སྤྱོད་གསལ་སྤྱང་པོས། སྤྤུག་ཐམ་གཏེར་ནས་བཞེས་ཏེ་བྲག་ཐམ་ལ་ལུལ་
 བས་རྟེན་འཕེལ་དགོ སྤྲས་གཉིས་བ་དཔོན་ཆེན་རྒྱ་འཕེལ། སྤྲས་གསུམ་བ། ལྷུག་རྫོང་སྤྲུལ་
 བ། སྤྲ་ཆེན་བྲུམས་བ་ལུན་ཆོགས། གཡུལ་གྱི་ལས་བཅའ་མས་ཏེ་ལུལ་འབྲེག་མང་པོ་མངའ་
 པོག་ཏུ་བསྤུས། གྲུ་ལྷི་བསྟན་འཛིན་ཆོས་རྒྱལ་དང་ཁྱོགས་པོར་སྤྱར། དེས་ཀྱང་སྤྲ་ཆེན་འདི་
 ལ་དཔུང་ཁྱོགས་བཅོལ་ཏེ། ལེགས་གསོལ་ཆབ་འབངས་མང་པོའང་ལུལ། ལྷ་ཆོས་དགོ་
 བ་བཅུ་དང་། མི་ཆོས་གཅིང་མ་བཅུ་དུག་གི་ཁྲིམས་ཀྱིས་རྒྱལ་ཁབ་ས་བསྐྱངས། ལྟེ་དགོའི་
 ཁྲིམས་གན་ཞེས་ཕྱི་ནང་ཀུན་གྱིས་ཆད་དང་དཔང་པོར་འཆའ། རྫོང་ཨེ་ཨྱི་ཆོས་ལུན་ཏུ་
 ལེབས། བུར་ཆེན་ཁེས་རབ་འབྲུང་གནས་ལས་སྤྲེམ་བ་གསུམ་བཞེས། དཔུས་གཅིང་ཏུ་ས་
 རྫོང་གཙོས་རིས་མེད་རྟེན་དགོན་ཀུན་ལ་མཚོད་འབུལ་རྒྱ་ཆེར་སྤྲོས། འཇམ་མགོན་དཔལ་
 མཚོག་རྒྱལ་མཚན་སྤྱན་དྲངས་ནས་རྫོང་ཁག་པོ་བྱང་ཆེ་བ་རེ་དང་། དགོན་བ་རེ་སྟེལ་ནས།
 ས་སྤྱིའི་དགོན་བ་རྟེར་ལས་གཙོས། དགོན་བ་རྒྱ་ཅ་བཏབ། ལུན་ལྷུང་ལྷེང་དགོན་བ་སྤར་
 ལས་ཆེར་སྟེལ། གཏུག་ལག་ཁང་བསམ་འབྲུལ་མཚོང་ཁྱོལ་ཆེན་པོ་བཞེངས། ས་དགོན་རྟེ་
 ཏུ་ཅ་ལྷའི་ལྷ་རྒྱན་ཆག་འབྲི་མེད་བ། རྫོང་ཨེ་ཨྱི་ཏུ་འབྲོ་དགོས་པའི་སྟོལ་བཅུགས། རྒྱལ་
 སའི་ལྟེ་བ་ལུན་ལྷུང་ལྷེང་ཏུ་མཛད། གདན་ས་སྤྱོད་མཁན་རབ་བྱུང་ཁོ་ནས་གནང་བའི་སྟོལ་
 བཏོད་བ་བཅས་མཛད་བ་རྒྱ་ཆེའོ།

སྤྲས་བཞི་བ། དཔོན་ཆེན་ཀམ། དཔོན་པོ་ཀམ་ལ། སྤྲས་གསུམ་བྱུང་བར། སྤྲས་ཆེ་བ་
 སྤྲ་མ་ཆེ་མཚོག་ལུགས་བྱང་ལ་མཁྲིན་རྒྱ་ཆེ། གདན་རབས་གཉིས་བ། སྤྲས་གཉིས་བ། རྫོང་
 ལེགས། སྤྲས་གསུམ་བ། གཡུ་རྒྱལ། འདིའི་སྤྲས་སྤྲ་མ་དག་དཔང་བཟ་ཁྱིས། སྤྲས་ལྷ་བ་

ཐུ་མ་ལྷ་སྤྱད། སྤུ་ལྷ་པ་ཀམ་བསམ་འབྲུག། ཀྱི་ཆང་ཆོས་སྒྲོར་ཞུགས་ནས་དཔོན་སྟོང་
 ཞུགས། ཞོང་གི་དཔོན་ཆེན་སྤྱུ་འཕེལ་ལ། ལྷ་མ་གཉིས་བཞེས་པའི་སྤུ་མ་ལ། སྤུ་མ་གསུམ་
 ལྷང་བར། ལྷ་རྒྱན་བཟ་གིས། སྤིང་སྤེལ་མཛད་པ་གཉིས་པ་སྤུ་མ་ཀུན་དགའ་ལུན་ཆོགས།
 ཐུ་ཆེན་གཤེགས་ནས་དེའི་རྒྱལ་ཆབ་མཛད། གམེར་ཁྱི་དང་པོལ། །སྤུ་མ་གསུམ་པ། དཔོན་
 པོ་རྒྱ་པོ་དཔོན་སྟོང་གདན་སར་བཞུགས། ལྷ་མ་གཉིས་པའི་སྤུ་མ། ཐུ་མ་སངས་རྒྱས་བསྟན་
 པ། རོར་མཁན་ཆེན་ལྷན་གྲུབ་དབལ་ལྷན་ལས་སྤུ་མ་པ་གསུམ་བཞེས། ས་སྤྱུ་བདག་ཆེན་
 བསོད་ནམས་དབང་ལྷག་ཀུན་དགའ་བཟ་གིས་ལབ་སྤུ་མ། མཁས་གྲུབ་སངས་རྒྱས་ལུན་
 ཆོགས། མཁན་ཆེན་བཟང་པོ་རྒྱལ་མཆོན། མེ་ཉག་བཟ་གིས་རྒྱལ་མཆོན། ཀུན་དགའ་ཆོས་
 འཕེལ། རོན་འབྲུབ་རྒྱལ་མཆོན་སོགས་དམ་པ་མང་དུ་བསྟེན། མདོ་སྤྱུགས་གཞུང་ལ་གསན་
 བསམ་གནང། ཐུ་མ་ཆེ་མཆོག་གཤེགས་ནས་དེའི་རྒྱལ་ཆབ། གདན་སའི་ལུགས་གཉིས་
 གྱི་ཁྱར་བཞེས། ལྷ་དབལ་ལ་སོགས་བཅུལ། ཁྱིམས་འོག་དུ་བཅུག་ལུགས་ར་པོ་བྱང་སྟོང་
 ཞོང་འབྲུམ་རྒྱགས་བཅུགས། བདེ་མཆོག་མཁའ་འགྲོ་རྒྱ་མཆོ། སྤུ་ལྷ་ལ། འཇམ་དོར། ལུ་
 ཉིའི་སྤུ་མ་མཆོད་ཆོས་སྤེལ་ལ་ཆེ་བ་ལ་བཅུགས། དཔོན་ཆེན་དུ། ལུར་པ་ཅ་འཆམས་བསྤུལ་
 འཆམས། ཆང་ལུགས་དམར་ཆེན་གོར་བསྒྲོག་ ཞོང་དཀར་ལུགས་གྱི་འཆམས་བཅས་
 བཅུགས། མཁན་ཆེན་བླ་ལྷོ། བཟང་པོ་རྒྱལ་མཆོན་སོགས་སྤུན་སངས་ནས་སྤུན་གྲོལ་
 གྱི་རྒྱན་སྤེལ། དེག་འཛིན་སྟོང་གསལ་སྤིང་པོ། རྩོགས་ཆེན་བསྐྱེད་ཀྱི་འཛིན། གཉེར་སྟོན་ཉི་
 མ་གྲགས་བ་རྣམས་ལའང་བསྟེན་བཀུར་གནང། རྩོགས་ཆེན་དཔོན། ལྷག་མོ་སྤྱང། དབལ་
 ལུལ་དཔོན་སོགས་འདེབས་གནང་བདག་རྒྱུན་མཛད། སྤུ་མ་ཁང་དབལ་མཆོག་དཔོན་སོས།
 རོར་ཕེ་ཆེ་པའི་སྤུ་མ་ཞོང་མའི་རྒྱགས་དམ་སྤྱད་གཉིས་འུན་སྤྱར་གྱི་འེར་ཕྱིན་བརྒྱད་སྟོང་
 པའི་སྤེལ་བམ་ལུལ་བ། སྤུར་དུ་བརྟོས། དཔུ་ལྷ་ལ་མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་བཀོད། ཞུང་ག་
 ལེགས་པོ་ལུབ། དེའི་རབ་གནས་དང་། དཀར་ཆག་མཁན་ཆེན་སངས་རྒྱས་ལུན་ཆོགས་
 བས་གནང་བ། སྟོངས་འདྲིར། བཀའ་དང་། དཔོངས་འབྲེལ་གྱི་ཆོས་སྤྱིན་སྤྱར་གྱི་འབྲུལ་
 འཁོར་མི་ཟད་པ་འབྲུང་བའི་སྟོང་པོ་འདི་ནས་འགྲིགས་སོ། །ཞོང་གི་དཔོན་ལྷ་རྒྱན་བཟ་
 གིས། འདི་ལ་སྤུ་མ་བཞི་འབྲུངས་པའི་དང་པོ། ཐུ་མ་བསོད་ནམས་ལུན་ཆོགས་ནས། སྤུན་
 གྱི་སྤུན་བ་དང་། སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་གཤེགས་ནས། གདན་སའི་ཁྱར་བཞེས། འཛིན་

ནམ་རྒྱལ་མགོན་ཁང་ནས་རྩོམ་པོ་འཇམ་གྱིང་རྒྱན་གཅིག་སྤྲོད་དངས། རྒྱལ་མཆོག་བདུན་
 པ་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཚོ་སྤྲོད་པ་སྐབས་ཞབས་ཁྱེལ་གས་པོ་བསྐྱལ་བས་པས། བཀའ་ཤོག་
 ཤེས་བཅའ་ཆེན་མོ་སྤྲུལ། སྤྲལ་གཉིས་པ། དབང་ཆེན་མགོན་པོ། ཁྱིམ་ཐབས་མཛད། སྤྲལ་
 གསུམ་པ། ལྷ་མ་སངས་རྒྱལ་དབལ་བཟང་ནས། དེ་ཁོད་སྤྲོད་པོལ་གྱིང་དང་། དེའོན་མྱོད་
 གདན་ས་གཉིས་པ། རོང་ལུགས་དཀྱིལ་འཁོར་སྤྲུབ་མཆོད་ཀྱི་རྒྱན་བཅུགས། སྤྲལ་བཞི་
 པ་ཀྱན་དགའ་རབ་བརྟན། ཡོང་གི་དཔོན་དབང་ཆེན་མགོན་པོ་དང་། བཅུན་མོ་ཨོ་རྒྱན་
 མཚོ་ལ། སྤྲལ་གཉིས་བྱང་བར། སྤྲལ་གཞོན་ཀུར་གཤེགས། གཉིས་པ་ས་སྤྱོད་བསྐྱན་པ་
 ཆེ་ཡིང་། ས་རྩ་ཡོར་འབྱུངས། སྤྲལ་གསུམ་དང་སྤྲལ་མོ་གཅིག་འབྱུངས། དེ་གཅིག་ས་རྩ་
 ཡོར་གཤེགས། ཆོས་ལུན་ས་སྤྱོད་དབང་པོ་བསྐྱན་པ་ཆེ་ཡིང་ནི། རྒྱང་ཁྱེད་སྤྱིང་རྩེ་དང་
 ཞི་དུལ་ཤོགས་དམ་པའི་སྤྱོད་རྒྱལ་ཅན། མཁན་ཆེན་སངས་རྒྱལ་ཕུན་ཚོགས། བཟ་ཤིས་
 དབལ་ལྷན། བཟང་པོ་རྒྱལ་མཆོག་ཀྱན་དགའ་ཆོས་འཕེལ། བཟ་ཤིས་དབང་ལྷག་སི་རུ་
 ཆོས་ཀྱི་འབྱུང་གནས། སངས་རྒྱལ་རྒྱ་མཚོ་ནམས་དབྱུ་ལྷར་བསྟེན། རྒྱད་པར་མཁན་ཆེན་
 བཟ་ཤིས་ལྷན་གྲུབ་དང་། གནས་གསར་བ་ཀྱན་དགའ་ཕེགས་འབྱུང་གཉིས་གདན་དངས།
 ས་སྤྱོད་པའི་ཟབ་ཆོས་སྤྲོད་བརྒྱུད་མ་ལུས་པ་གསན། སྤོང་ལ་སྤྱོད་ཁམས་གསོ་ཆེད་ཅུང་ཟད་
 མན་ལ། ཉེན་པར་རྩོུར་གཉིས་ཀྱི་ལུན་གྱུང་སངས་གནང་བ་ལས། ལུགས་དམ་བསྟེན་
 རྩོགས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ཁོ་རྩེད་བསྐྱེལ་བས་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་ཅ་སྤྲགས་དང་། རྩོ་རྩེ་ཕུར་པ།
 སེང་གའོད་། མ་རྩ་ཀྱལ་ནམས་ཀྱི་བསྟེན་པ་དུང་ལྷར་དེ། མ་རྩེ་དུང་གཅིག་སྟེ་བསྟོམས་
 དུང་ལྷར་ལྷ་ལྷགས་ཐོག་ནས་གསུངས། ལྷ་ཆེན་བཤོད་ནམས་ལུན་ཚོགས་གཤེགས་ནས་
 གདན་སའི་རྒྱང་བཞེས། ཆབ་འབངས་བྱམས་པས་བསྐྱུངས། མི་སེར་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བྱ་
 རིན་པོ་ཆེ་ཞེས་མཆན་དུ་ཐོགས། དེའི་རྒྱ་མཆན་ལ་བརྟེན་ནས། འཇམ་དབལ་ཅ་རྒྱུད་ལས།
 རྒྱ་པོ་གསེར་ལྷན་འབབ་པའི་འགྲམ། རྒྱལ་པོ་བྱིས་པའི་མིང་ཅན་འབྱུང་། ཞེས་པའི་ལུང་
 གིས་ཟེན་ཅེས་བྱང་གསུངས། བྱང་འཕྲོག་དགེ་ཅེ་རྩ་རྩ་མྱོད་སྤྱོད་འཕྲོག་ཀ་བཞི། མ་
 རོང་། རྩོ་འཕྲོག་སྤོར་བཅས། འགའ་ཞིག་ཤོག་སྟེ་ལ། ཤོག་པོ་རྩལ་ཉེས་དང་། འགའ་ཞིག་
 ཆོ་ཡན་ལྷ་བྱ་ཡིན་ནས། གང་གི་མཐུས་ཆབ་འབངས་སུ་གྱུར། རྒྱ་ནག་གནས་བསྐྱོས་ཡོང་
 མ་ཆེན་པོས། གསན་ལུ་མའི་ཤོ་གནས་དང་། གསེར་ཐམ། གན་གོན་ལུག་བརྒྱ་ལྷག་ཐམས་

ཅད་(དང་བཅས་)པ། དདུལ་སྤངས་སྤྱོད་ལྡན་སྒྲུབ། འདི་དག་གནས་གསར་རྗེ་ལས། དམར་པོ་
 རྫོང་གསུམ་གྱི་ཐབ་ཆོས་གསན་ཞིང་། རྣམ་སྤུས་ཀྱི་ཆོས་བཀའ་གསན་ཞིང་། རྟེན་འཇུགས་
 སྐབས་ཁེལ་བས་རྟེན་འབྲེལ་གྱིན་རྒྱབས་དགོ། ལུགས་ར་དགོན་སོགས་ས་སྤྱོད། དཔལ་
 སྤངས་དགོན་སོགས་བཀའ་བརྒྱུད་པའི་དགོན་ཁག་ཏུ་ལྟ་ཁང་བརྩེ་བརྩེ་བརྩེ་ལྟེ་བ་རིས་བཅས་
 བཞེངས། བྱང་དུའང་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱུ་གྱི་སྤྱོད་སོགས་བཞེངས། དགོན་ཆེན་རང་གི་
 ལྟ་ཁང་བསམ་འགྲུབ་མཐོང་གོལ་ཆེན་མོའི་གསེར་འབྲུ། རྒྱ་མིབས། གསེར་བྱ། སྟེན་རྒྱན།
 རྒྱལ་མཆོན་བཅུགས། ལམ་འབྲས་ལྷ་བརྒྱུད་སངས་རྒྱུ་བྱང་སེམས། ཡི་དམ་ཆོས་སྤང་
 རྩེ་ལྟེ་གསེར་སྤྱོད་སངས་མང་། ཅན་དཀར་དམར་གྱི་སངས་རྒྱུ་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་
 སོག་ལ་གསེར་གྱིས་ཐེས་པའི་བཀའ་འབྲུར་བུམྱེ་བརྒྱ་དང་གསུམ། དདུལ་གྱིས་ཐེས་པའི་
 བསྟན་འབྲུར་བུམྱེ་ཉིས་བརྒྱ་དང་དགུ་སོགས་དངོས་གཅིང་། བརྟེན་དག་སྟེགས་མིང་། བ་
 བཟུ། སྤྱོད་ཆེངས། གདོང་དར་ཆབ་མགོ་ལ་སོགས་ངོ་མཚར་རྒྱ་སྤྱོད་མཐོང་བས་ཡིད་འཕྲོག་
 ཐུགས་རྟེན་གསེར་དདུལ་ཅན་དཀར་པོ་ལྟ་བུ་དགོན་ལེགས། རྩད་པར། བལ་པོའི་ཡུལ་
 རས། གསེར་སྤངས་བརྒྱུ་ཆེད་དུ་བསྐྱབས་པའི་ཅན་དམར་པོའི་བདེ་གསེགས་མཆོད་
 རྟེན་བརྒྱུད་སོག་ཆད་མ། ཀུན་ལ་མེད་པའི་ངོ་མཚར་ཅན། བྱང་གཞུངས་རབ་གནས་ཆད་
 ལུན་གནས་གསར་བ་ཆེན་པོས་མཛད། མགོན་ཁང་བརྒྱུད་དབྱང་ཐེལ་གཞོན་གྱི་རྟེན་བརྟེན་
 པ་བཅས་བཞེངས་པའི་ཕྱག་ལེན་དང་། རབ་གནས་བཅས།

རྒྱལ་བའི་བཀའ་འབྲུར་རིན་པོ་ཆེ་བུམྱེ་ཀ་བརྒྱ་དང་གསུམ་སྤང་དུ་བཞེངས། བསྟན་
 འབྲུར་སྤང་དུ་བཞེངས་རྒྱའི་དབྱ་བཅུམས། ས་ཆེན་གོང་མ་ལྟེ་བཀའ་འབྲུམ་པོད་བཅོ་ལྔ་།
 རོར་ཆེན་བཀའ་འབྲུམ་པོད་བཞི། གཞན་ཡང་ཉེར་མཁོའི་ཆོ་གའི་རིགས་དང་། རིག་གནས་
 རྫོང་སོགས་སྤང་དུ་བསྐྱབས་པའི་ཆོས་སྤྱོད་མི་ཐད་པའི་སྤོ་འཕར་ཕྱེས། ལྷ་དག་མཛད་པོ་
 སི་ཏུ་ཀུན་མཁེན་ཆོས་ཀྱི་འབྲུང་གནས་དང་། རྫོ་གསལ་དབང་པོ་ཀམ་དཔལ་བྱུབ། གཞན་
 ཡང་མཁས་བཅུན་བཟ་ཤིས་དབང་ལྷག་ལྟ་བུ་ལོ་ཆུལ་ཁྲིམས་རིན་ཆེན་རྣམས་ནས་གནང་།
 རྟེན་རྣམས་ལ། མར་མེ་སོགས་རྣམ་ལྟེ་མཆོད་བ་རྒྱ་ཆེ་ཕུལ། དགོན་ཆེན་དུ། དཔལ་ལྷན་
 དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་སྤྱུབ་མཆོད། བུ་ཕྱོན་ཕྱགས་ཀྱི་རྒྱན་བཅུགས། དབྱུས་གཅིང་གི་ས་
 རོར་གཅོས་གནས་རྟེན་འབྲུམ་ཆོགས་ལ་མཆོད་འབུལ་བསྟེན་བཀུར། རྩད་པར་རོར་ཞེ་

ཆོས་ལུན་ལྟ་བུ་རྒྱ་བ་གཅིག་ཀྱན་རིག་བསྟེན་རྒྱས་འདུས་སྡེ་ལ་བཏང་། ཉིན་རེ་དངུལ་གོང་
རེ་དང་། སྒྲིལ་ཉིན་གྲུ་བ་རེ་རེ་ལ་གསེར་ཞོ་གང་རེ་སྐྱ་འབྲིད་བུལ་བའི་ལོ་རྒྱས་མཁན་ཆེན་
དཔལ་ཆོས་རྣམ་ཐང་ན་ཡོད། མཁས་པ་འགའ་ཞིག་གི་གསུང་རྒྱུན་ལ། འདི་སྐབས་སྟོན་གྱི་
མཁན་སྟོན་ཆོས་གསུམ་སྡེ་དགའ་ལ་བྱོན་པ་ཡིན་ཏེ། དེའང་ཨོ་རྒྱུན་བསྐྱེད་འབྱུང་གནས་ཀྱི་རྣམ་
འབྲུལ། སི་ཏུ་ཆོས་ཀྱི་འབྱུང་གནས། མཁན་པོ་པོ་རྟེན་ས་དྲེ་རྣམ་འབྲུལ་ཞུ་ཆེན་ལྟེ་ཁྲིམས་
རིན་ཆེན། ཆོས་རྒྱལ་ཁྲི་སྟངས་རྣམ་འབྲུལ། ཆོས་རྒྱལ་བསྟན་བ་ཆེ་རིང་ཡིན་ཅེས་གྲགས། རྗེ་
བཙུན་གོང་མ་ལྟེ་ཞལ་གཟིགས་པ་སོགས། རོ་མཆར་ལྷས་བཅས་གཤེགས།

ཆོས་རྒྱལ་བསྟན་བ་ཆེ་རིང་ལ། སྤས་ཆེ་བ་མི་དབང་བསོད་ནམས་མགོན་པོ། འབྲིང་
བ་ཕུན་ཚོགས་བསྟན་པའམ་ཀྱན་དགའ་ཐིན་ལས་རྒྱ་མཆོངས། རྒྱུང་བ་ས་སྤོང་སྟོན་པོས་རྒྱ་
མཆོ། རྗེ་བཙུན་དབྱངས་ཅན་སྟོན་པ། བསོད་ནམས་མགོན་པོའི་སྤས་ཆོས་སྤོང་མགོན་པོ།
ས་སྤོང་བསོད་ནམས་མགོན་པོ། ཡོངས་སྤོང་ཕིན་ཏུ་ཆེ་བ་བྱུང་། རྒྱལ་མཆོག་བདུན་པའི་
ལྷམ་སྤེང་ཁབ་ཏུ་བཞེས། སྤས་ཆོས་སྤོང་མགོན་པོ་ལ། སྤས་མོ་ཁ་ཤས་འཁྲུངས། མཁན་
ཆེན་དཔལ་ལྷན་ཆོས་སྤོང་དང་། མི་འགྱུར་རྒྱལ་མཆོན། ཀུ་མོག་ཁྲི་མེད་ཞིང་སྤོང་མགོན་
པོ། སངས་རྒྱས་རྗེ་རྗེ་ལ་སོགས་དབྱ་རྒྱ་མཆོད་གནས་སུ་བཀྲམ། རྒྱ་ཁྲིར་དབུས་གཅོང་ལ་
མེབས་ནས། རྒྱལ་མཆོག་བདུན་པ། ས་རོང་སྤྱེས་ཆེན་སོགས་མཛུལ། གནས་རྟེན་ཐམས་
ཅད་ལ་མཆོད་འབུལ། བསྟེན་བཀྲམ་རྒྱ་ཆེན་མཛད། འོན་ཀྱང་ཡལ་སྤས་གཉིས་ཀ་མཛད་
སྤོང་ཆོས་མཐུན་ཏུ་ཅང་མེད་བ་མི་ནག་སྤྱི་མཐུན་ལྟར་གྱུར་པས། རིགས་རྒྱུད་མ་འཕེལ་ལ།
ས་སྤོང་རྒྱ་མ་ཀྱན་དགའ་ཐིན་ལས་རྒྱ་མཆོངས། ཕུན་ཚོགས་བསྟན་པ། མཁན་ཆེན་བཟ་
ཕིས་ལྷན་གྲུབ་ལས། རབ་བྱུང་མཛད། མཆན་ཕུན་ཚོགས་བསྟན་པ་གསེལ། ཡི་གེ་འབྲི་
སྟོག་ནས་བཅུམས། རང་ལུགས་ཀྱི་ཆོས་སྤོང་། ཆོ་གའི་སྤོང་ལུགས་འཛིན་དང་། ལྷན་གྲུབ་
སྤོང་ཆོགས་པའི་སྤྱི་ག་ལ་མེབས། ས་ལུག་ཡོར་ཡལ་རྗེ་དམ་པའི་དགོངས་རྗེགས་ལ་དབུས་
གཅོང་ལ་མེབས། རྒྱལ་མཆོག་བདུན་པ། ས་སྤྱེས་ཁྲི་ཆེན་བསོད་ནམས་རིན་ཆེན་སོགས་
ལས་ཐབ་ཆོས་གསན། ཁྲུང་བར་མཁན་ཆེན་དཔལ་ལྷན་ཆོས་སྤོང་ལས། སྤྲེལ་བ་གསུམ་
ཀ་བཞེས། གནས་རྟེན་དགའ་འདུན་གྱི་རྗེ་རྣམས་ལ། མཆོད་བ་བསྟེན་བཀྲམ་རྒྱ་ཆེན་སྟོན།
ལྷན་གྲུབ་སྤོང་གི་ཁྲི་ལ་མངའ་གསོལ་ནས། བསྟན་འགྱུར་རིན་པོ་ཆེ་ཡོངས་རྗེགས་སྤར་དུ་

བཞེངས་བྱུང་བ་དང་། ལྷ་ཆེན་མཁན་པོ། ལྷ་མོ་ཚུལ་ཁྲིམས་རིན་ཆེན་པས་མཛད། གཞན་
ཡང་རྗེ་མི་ལའི་ལྷ་ས་མགུར། མཁས་པ་མང་པོའི་གཞུང་འབྲེལ་ལེགས་བཤད། ཐོན་པོའི་སྐུ་
འབྲུལ་དཀར་ནག་ཁྲ་གསུམ་སོགས་མང་པོ་སྤར་དུ་བརྒྱུ་། རྒྱ་ནག་གོང་མས་ཀྱང་ཡལ་རྗེ་
བསྟན་པ་ཆེ་རིང་ལྷ་དུ་བཀའ་ལུང་འཇུག་སྟེ། གསེར་ཐང་ཆེན་མོ་སྐུལ། རིང་མཁན་ཆེན་
དཔལ་ལྷན་ཆོས་སྐྱོང་གདན་འདྲེས་ཏེ་དབུ་བྲུང་བཞེས། མཛད་ཕྱིན་རྒྱུས་བཞིན་བདེ་བར་
གཤེགས། བསྟན་པ་ཆེ་རིང་གི་སྤུས་གསུམ་པ་ས་སྐྱོང་ཁྲོ་བློས་རྒྱ་མཆོན། སིང་རྟ་དབྱང་
གངས་ར་གཉིས་ལ་གཤེགས། རྒྱ་དུ་ནས་འབྲི་སྒོག་ལ་སྐྱུངས། ཆོས་སྐྱོད་ཆོག་ཐུགས་
འཛིན་དང་ཆོགས་སྤྲིག་ལ་ཐེབས། གསོ་རིག་ལ་ཅུང་ཟད་སྐྱུངས། ལོང་དུ་སྐྱོས་པའི་དབུ་བྲུ་
རྣམས་དང་། མཁན་ཆེན་དཔལ་ཆོས། ཆོས་རྗེ་བསྟན་འཛིན་རྟོ་རྗེ་སོགས་བསྟེན། དབུས་
གཙང་དུ་ཐེབས་ཆོ། ལྷ་ཕྱིངས་ཤར་ཆེན་མི་འགྱུར་རྒྱལ་མཆོན་ལས་སྤྲོས་པ་གསུམ་བཞེས།
གསུང་རག་ལས་འབྲས་སོགས་ཐབ་ཆོས་མང་དུ་རྒྱུ་། རྒྱལ་མཆོག་བདུན་པ། ས་རིང་
བསྟན་འཛིན་རྣམས་མཛུལ། གནས་རྟེན་དགེ་འདུན་རྣམས་པ་མཆོད་འབུལ་བསྟེན་བཀྱར་རྒྱ་
ཆེན་མཛད། གཙེན་པོ་གཤེགས་རྗེས། ལྷན་བྱུང་སྟེང་གི་ཁྲིར་ཐེབས། རྒྱལ་སྤྱི་ཆོས་བཞིན་
སྐྱོངས། དཔལ་ཆོས་སྐུ་གཤེགས་རྗེས། མཁན་ཆེན་ལྷ་ཕྱིངས་མི་འགྱུར་རྒྱལ་མཆོན་གདན་
འདྲེས་ནས་དབུ་བྲུང་བཞེས། ཤར་ཆེན་བཞེད་སྐྱོང་ཆེད། ཡིད་སྐྱུང་ལྷ་རྒྱལ་དགོན་གྲི་ཆོས་
སྤེ་གསར་དུ་འདེབས་པའི་མཐུན་སྦྲེར་གནང་། གསེར་ཐངས་ལས་བྱུང་རྗེ་རྗེ་འཆང་དབང་ལ་
རྒྱ་གར་བྱུང་ཆེན་བརྒྱད་ཅུས་བསྐྱོར་བ་སོགས། ལྷ་རྟེན་གྲིས་འབྱུར་བསྐྱོམས་པ་སྤྱོད་ཅ་ཉེ་
བ་དང་། བཀའ་འགྱུར་གསེར་གྲིས། བསྟན་བཙུགས་རིག་གནས་སྐྱོར། དུལྟེ་ཀུན་བཅུར་ཉེ་བ་
སྤར་ལ་བརྒྱུས་པ་སོགས་རྣམ་དཀར་གྱི་མཛད་པ་ལེགས།

དབྱང་གངས་བཞི་བརྒྱ་བར་རབ་ཏུ་སྐྱུང་ལ། དེ་ནས་རྒྱལ་བརྒྱུད་ཆད་ལ་ཉེ་བས། ཤར་
ཆེན། སི་ཏུ། ཁྱད་བར་ས་སྐུ་གོང་མ་ཀུན་རྫོས་བཀའ་ཐེབས་བཞིན། སེར་སྤོས་བྱུལ་ནས།
རྒྱལ་མཆོག་བདུན་པའི་སྐུའི་དཔོན་མོ་བཟ་ཤིས་དབང་མོ་ཁབ་ལ་བཞེས་ནས། སྤུས་ས་
དབང་བཟང་པོ་བསྟུམས། ཡིག་རྒྱག་དྲུང་ལྷ་རྟ་༡ གསུངས་པས་མཆོན་ཉམས་ལེན་ལ་
བཙོན་ཐུར་དཔོན་སྟོད་པོ་བྱང་དུ་གཤེགས། རྗེ་བཙུན་རག་དབང་བསྟན་པའི་སྐྱོན་མེ། ས་
སྐྱོང་ཁྲོ་བློས་རྒྱ་མཆོན་གཤེགས་ནས། རྒྱལ་ཆབ་གདན་སའི་ཁྱུར་བཞེས། ལོང་སྤོས་རྣམས་

དང་། ཁང་གསར་མཁན་ཆེན་ཆོས་སྤྱོད་བཟང་པོ། ཞལ་དཀར་དག་དབང་གེས་རལ། ཤར་
 ཆེན་ཞབས་དྲུང་ལེ་གེས་དབང་ལྷུག་ཁྱ་དཔོན་དགའ་ལེགས་ལྷན་གྲུབ། སི་ཏུ་མཆོག་སྤྱལ།
 ཀམ་མོག་ཞིང་སྤྱོད་སོགས་དབྱ་ཐུང་བསྟེན། ཐོན་གྱི་ལུགས་སྟོལ་ལྷར་ནས་དཀར་གྱི་མཛད་
 བ་མ་ཉམས་བ་བསྐྱངས། མེ་རྟ་ས་ག་རྒྱ་བར་ཞིང་གཤེགས། ས་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་
 དང་། བཅུན་མོ་བཟླ་གེས་དབང་མོའི་སྤྱལ། ས་སྤྱོད་ལེ་ལོ་ལ། ཀྱར་འབྲུག་བདེ་དགའ་
 བཟང་པོ་འཕེལ་ས་དབང་བཟང་པོ་རོ་མཆར་ལྷས་བཅས། འཛོམ་ཐོག་པོ་བྱང་དུ། ཆོ་འཕྲུལ་
 ཆོས་ལྷ་ལ་འབྱུངས། སི་ཏུ་ཆོས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་ཀྱིས་བཞགས་པེལ་གྱིན་ཆོས་མཛད།
 མཆན་ཆོས་སྤྱོད་དཔལ་འབྱོར་ལྷན་གྲུབ་གསོལ། འཆོ་བྱེད་དམ་པ་གྱ་ཏུ་མཆན་བལས།
 འཕྱི་སྤྱོད་ཅིས་སྤྱོད་སྤྱོདས། ཆོས་ལྷ་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཆོ་ག་ཆོས་སྤྱོད་འཆམ་སོགས་སྤྱགས་
 ལ་རྒྱུ། ཡི་དམ་དུ་མའི་བསྟེན་སྤྱུབ་ཀྱང་ཁ་གས་མཛད། ས་སྤྱེལ། དབྱས་པེལ་སྤྱེལ་
 གནས་རྟེན་སྤྱེས་ཆེན་དགའ་འབྱུན་ཕྱེ་སོ་སོར། མཆོད་འབྲུག་བསྟེན་བཀྱར་ཡང་སྤར་རྒྱན་
 བཞིན་སྤྱོད། བདག་ཆེན་དཔལ་ལྷན་ཆོས་སྤྱོད། རྩེ་བཅུན་དྲུང་། ཤར་ཆེན་མི་འབྱུར་རྒྱལ་
 མཆོན། དག་དབང་ཆོས་སྤྱོད་བཟང་པོ། ཤར་ཆེན་དཔོན་པོ། ཐར་ཅེ་བྱམས་པ་ནས་མཁའ་
 འཁོར་མེད། ཡར་སྤྱང་མཆོག་སྤྱལ། བཅོ་བརྒྱུད་མཁུན་བཅེ་རབ་བརྟན། ལྷ་ཆེན་རིན་པོ་ཆའི་
 དཔོན་བཅས་ས་སྤྱོད་བསྟན་འཛིན། ཀམ་མོག་ཞིང་སྤྱོད། རིག་འཛིན་འཛིགས་མེད་སྤྱོད་པ།
 ཁྱེ་པོ་གཏེར་སྟོན་སོགས་རྟེན་མ་པ། སི་ཏུ་གོང་མ་དེའི་མཆོག་སྤྱལ་བསྐྱེད་ཉིད། སི་ཏུ་འི་
 དཔོན་པོ་སོགས་ཀྱི་ཆང་པའི་རྒྱ་མ་མང་པོ་བསྟེན། ཐབ་ཆོས་གསན། དཔལ་ལྷལ་སྤྱོད་
 དཔོན་ཆང་གི་བྱ་སོ་ཆོ་དབང་ལྷ་སོ་ཁབ་ལ་བཞེས། གདན་སའི་ཁྱར་བཞེས། རྒྱལ་སྤྱོད་ཆོས་
 བཞིན་སྤྱོདས། ཁྱད་བར་མངའ་འོག་གྱན་ཏུ། རི་དྲགས་འདབ་ཆགས་ཀྱི་སྟག་ལ་གོད་འཆོ་
 མི་ཆོག་པའི་མི་འཛིགས་སྟོག་གི་སྤྱིན་བ་སྤྱུལ་པའི་དགའ་བྱིས་ས་བཅས། ཆོ་དཔག་མེད་ཀྱི་སྤྱོད་
 ཐོག་ཆང་མ། དབྱལ་དཀར་ལས་ལྷུབ་པའི་བཅུ་གཅིག་ཞལ་གྱི་སྤྱོད་སོགས་རྟེན་བཞེངས་དུ་
 མ་གནང། ལྷགས་ཁྱི་དཔོ་རྒྱའི་ཆོས་བཅུ་ལ་གཤེགས། ས་དབང་བཟང་པོ་དང་བཅུན་མོ་ཆོ་
 དབང་ལྷ་མོ་ལ། མེ་རྟ་མོར་རྒྱ་ཆེན་བྱམས་པ་གྱན་དགའ་སངས་རྒྱས་འབྱུངས། མེ་ལུག་ལ།
 རྩེ་བཅུན་དབང་མོ་འབྱུངས། ས་དབང་བཟང་པོ་སྤྱོད་གཤེགས་ནས། བཅུན་མོ་ཆོ་དབང་ལྷ་
 མོས་གདན་སའི་ཁྱར་བཞེས། རྒྱལ་སྤྱོད་ཆོས་བཞིན་སྤྱོད། དབྱ་རྒྱ་སྤྱོད་སྤྱོད་དང་། ཁྱད་

ཁྱིད། གྱིདོར་རྣམ་བཤད། དམར་པོ་སྒོར་གསུམ་གྱི་བསྟེན་སྒྲུབ་ལས་གསུམ་གྱི་རྣམ་བཞག་
སྟགས། ས་སྤྱིའི་རྗེས་འཇུག་རྣམས་ལ་ཕན་འདོགས་ཆེ་བའི་ཡིག་ཆ་མང་དུ་བརྩམས་ནས།
སྤར་ལ་བཀོད་བ་ཡང་མཆེས། སྤོན་ཕྱོལ་གྱི་གདམས་བས་ཀྱང་སྟོབ་མ་མང་པོར་བསྟན་བ་
སྟགས་ཕྱག་རྗེས་ཆོའོ། །

ས་དབང་སྤྲ་ཆེན་བྱམས་བ་ཀྱན་དགའ་སངས་རྒྱས་ལ། བཅུན་མོ་རང་ཕྱོན་པའི་བྱ་མོ་
བཞེས། སྤས་གསུམ། སྤས་མོ་གཅིག་གིང་ཕག་ལོར་བཅས། སྤས་ཆེ་བ་དམ་ཆིག་དོ་རྗེ་
ལྷགས་ཕྱག་ལ་འཁྱུངས། ཆེ་དབང་ཕྱན་ཆོགས། རྩ་རྩ་མོར། ཆེ་དབང་རྗེ་རྗེ་རིག་འཛིན།
རྩ་ཕྱག་དམ་ཆིག་དོ་རྗེ་ལ་བཅུན་མོ་ལྷགས་ལ་རྒྱལ་པོའི་བྱ་མོ་བཞེས་པར། སྤས་གཉིས་
བྱུང། སྤས་ཆེ་བ་དབལ་ལྷན་འཆི་མེད་རྟག་པའི་རྗེ་རྗེ། སྤས་རྩུང་བ་སྤྲ་མ་མཛད། ལྟེ་དགོ་
རྒྱལ་ཀན་མ་ཞེས་ཡོངས་གྲགས་དེ་ལ་བཅུན་མོ་ར་ཁ་ཤག་བྱ་མོ་ཆེ་བརྟན་སྟོབ་དཀར་
སྤངས། དེ་ལ་སྤས་གཉིས་བྱུང་བ། སྤས་ཆེ་བ་ཡོངས་གྲགས་ཨ་ཇུམ། མཆན་དངོས་རྩོ་
རྗེ་མེད་གོ། ཡོངས་གྲགས། སྤས་བ་པ། མཆན་དངོས་རག་དབང་འཇམ་དབལ་རིན་ཆེན།
འཇམ་མགོན་ཀོང་སྤྱལ་རིན་པོ་ཆེས། ས་སྟོང་མ་རྒྱ་བརྟེན་ཉ་ཞེས་མཆན་གསོལ། མཁྱེན་
རབ་རྒྱ་ཆེ་བ་མངཤ། འཇམ་མགོན་ས་སྤྱ་བརྟེན་ཉ་ཆེན་པོ་ལ། བརྟེན་པ་འབྲེལ་བརྒྱ་ར་
བརྒྱད་ཅོམ་ཡོད་ཅེས་ཐོས། ལྟེ་དགོ་རྒྱལ་ཀན་མ་ཡབ་སྤས་འདི་རྣམས་གྱིས་འཇམ་དབྱངས་
མཁྱེན་བཅའི་དབང་པོ། ཀོང་སྤྱལ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་བ་སྟོ་ཕྱོས་མཐའ་ཡས། གཏེར་ཆེན་
མཆོག་གྱུར་སྤྱིང་བ། ས་སྤྱ་བདག་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་བཟ་གིས་རིན་ཆེན། འཛིགས་མེད་དབང་
རྒྱལ། ཀྱན་དགའ་བསོད་ནམས། འཇམ་སྤྱིང་ཆེ་དགྲ་དབང་སྤྱད། རོར་མཁན་ཆེན། རག་
དབང་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཆོན། ཀྱན་དགའ་བསྟན་པའི་སྟོ་ཕྱོས། དབལ་ལྷན་སྟོ་ཕྱོས་རྒྱལ་
མཆོན། འཇམ་དབྱངས་རིན་ཆེན་རྗེ་རྗེ། རོར་དཔོན་སྟོབ་འཇམ་དབྱངས་རག་དབང་ལེགས་
བྱུལ། དཔོན་སྟོབ་རིན་པོ་ཆེ་སྟོ་གཏེར་དབང་པོ། མཁམ་མཆོག་མི་ཕམ་རྒྱ་མཆོ། གཞན་
ཡང་དབལ་སྤྱངས་དང་ཀུ་ཐོག་གི་སི་ཏུ་སྤྱ་གོང་ལོག་རྟོགས་ཆེན་སྤྱ་གོང་ལོག་སྟགས་དབྱ་
སྤར་བཞེན། སྤྱ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་བཞེངས་པའང་དུ་མ་ཡོད་པ་འབྲའང་གསལ་པོ་ཞུ་མ་
ཤེས། ལྟེ་དགོ་རྒྱལ་ཀན་གྱི་སྤས་གོང་གི་ས་སྟོང་ཨ་ཇུམ་ལ་བོད་པ་རྒྱལ་གོང་ནང་ཆོང་སྤས་
མོ་ཀམ་ཆོས་སྤྱིད་དང་དཔེ་སྤོན་རྩུང་བ་གཉིས་བཅུན་མོ་སྤངས་པའི་སྤས་ལ་ལྷ་སྤས་ཆེ་

དབང་བདུད་འདུལ། མི་པམ་རྒྱ་མཆོའི་སྐུལ་པ་ཡིན་ཅེས་རྫོགས་ཆེན་ལྷ་པས་གསུངས། ཆེ་
དབང་བདུད་འདུལ་པས། ཉང་ཆེན་རྒྱལ་པོའི་སྤྲས་མོ་འཇམ་དབྱངས་དཔལ་མོ་བཙུན་མོར་
བཞེས་པའི་སྤྲས་མུ་རྒྱན་སྦྱབས་སམ། མཆོན་རྒྱས་པ་ལ་མུ་རྒྱན་རིག་འཛིན་འཇིགས་མེད་
གར་དབང་ཞེས་དོ་རྩེ་འཆང་འཇམ་དབྱངས་ཆོས་ཀྱི་སྒོ་གྲོས་ནས་སྐུལ་དྲོ། །

རྒྱལ་པོ་ལཔ་སྤྲས་འདི་དག་གི་དབུ་མའི། མཁེན་སྐུལ་དོ་རྩེ་འཆང་འཇམ་དབྱངས་ཆོས་
ཀྱི་སྒོ་གྲོས། དཔལ་སྤངས་སི་ཏུ་བརྒྱ་དབང་རྒྱལ། རྫོགས་ཆེན་ལྷ་པ་ཐུབ་བསྟན་ཆོས་ཀྱི་དོ་
རྩེ། ཀུ་ཐོག་སི་ཏུ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་མཆོ། དགོན་ཆེན་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་བསམ་གཏན་སྒོ་གྲོས། སྤྲ་
སྟོན་དོ་རྩེ་འཆང་དག་དབང་ལེགས་པ་དང་། འཇམ་དབྱངས་རྒྱལ་མཆོན་རྣམས་བརྟེན་ནས་
ཟབ་ཆོས་གསན། (པ་བཅས་ལྷགས་སྤྱི་ག་འཕྲོ་ཅན་གྲུབ་པ་ལགས་)

རྩེ་བཅེ་བ་ཆེན་པོ་ས་ཆེན་ཀུན་དགའ་སྒྲིང་པོའི་རོ་མཆར་བའི་

རྣམ་ཐར་དོན་བསྟུས།

སྒྲི་སྒྲུང་འཁོར་ཐག་ལས་སྒྲི་པ་བ་བྱས།

མཐའ་ཡས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་
འཕང་འཛོལ་བར་བྱ། དེའི་ཆེད་དུ་ཆོས་ཉན་བ་ཡིན་བསམ་པའི་བསམ་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་
ཀྱི་ཀུན་སྒྲོང་དེ་ཤིན་ཏུ་གནད་ཆེན་པོ་ཡིན། རང་ཅག་རྣམས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་སྒྲོ་
ཞུགས་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསམ་སྒྲོར་བྱན་སྲུལ་ཆོགས་པ་ལ་བསྐྱབ་དགོས་པའི་
རྒྱ་མཆན་གཅིག་དེ་དུས་དང་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་ཅི་དང་
ཅི་བྱེད་ན་ཡང་། ཐོག་མར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་འཛོལ་འདོད་པའི་
བསམ་པ་དང་། བར་དུ་ཆོས་དགེ་བ་ཅི་སྒྱབ་ན་ཡང་སེམས་མ་གཡངས་པར་རིག་པ་གཏད་
རྒྱ་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་ལུགས་སྒྲོང་བ་ཉིད་ཡིན་ན་ཡང་། གནས་སྐབས་ཀྱི་
སྤང་བ་ཐམས་ཅད་མི་ལམ་དང་སྒྲི་མ་ལྟ་བུ་བདེན་པར་མ་བྱུང་བསམ་པའི་འཛིན་མེད་ཀྱི་
ལྟ་བས་རྒྱས་བཏབ་བྱ་རྒྱ་དང་། དགེ་བ་ཅི་སྒྱབ་ན་ཡང་དེའི་དགེ་བ་དེ་རང་དོན་དུ་མི་འགྲོ་
བ་གཞན་དོན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་འཛོལ་བར་ཤོག་བསམ་པ།
མདོར་ན་སྒྲོར་བ་སེམས་བསྐྱེད་དམ་པ། དངོས་གཞི་དམིགས་མེད་དམ་པ། རེས་བཅུ་བ་
དམ་པ་བཅས་དམ་པ་གསུམ་གྱིས་ཅིས་ཟིན་རྒྱ་དེ་དུས་དང་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་དེ་
ཉིད་ཤིན་ཏུ་སེམས་ལ་བཞག་ནས་ཉམས་ལེན་གྱི་ལྟ་བ་འདྲ་པོ་དེ་དེ་ཉིད་བྱ་རྒྱ་ཡིན་པ་རེད།
ད་ལྟ་གང་བཤད་བྱའི་ཆོས་དེ་འཕགས་མཆོག་ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོའི་རྣམ་ཐོལ། རེས་སྒྲུ་བ་
བཅེ་བ་ཆེན་པོའི་རོ་མཆར་བའི་རྣམ་ཐར་དོན་བསྟུས་པ་ཙམ་ཞིག་བཤད་པའི་ཁྱར་གྲངས་པ་
རེད།

དཔལ་བཅེ་བ་ཆེན་པོ་ས་ཆེན་ཀུན་དགའ་སྒྲིང་པོ་དགྲའ་ལོ་ཉི་ཤུའི་ཐོག་ལ་སྒྲི་ཆེན་བ་
རི་ལོ་རྩ་བ་མཇལ་ཞིང་ཆོས་མང་དུ་གསན་ནས་མདོ་སྒྲགས་གཉིས་ཀྱི་བདག་པོར་མངའ་

གསོལ་ལུང་བསྟན་པ་རེད། དེ་ནས་པ་རི་ལོ་རྩ་བ་སྐྱབས་གཤེགས་ཆར་དུས། ས་སྐྱུ་ཐག་ཉེ་
ལ་ཁུ་བྲག་རྫོང་དུ་གནས་ཁུ་བ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་ཞེས་པ་སྤྲ་མ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་
ཞིག་ཡོད་རེད། དེའི་སྐྱུ་མདུན་ནས་བྱ་བའི་རྒྱུད་དང་། རྫོང་པའི་རྒྱུད། རྣལ་འབྱོར་གྱི་རྒྱུད།
རྣལ་འབྱོར་རྒྱ་མེད་གྱི་རྒྱུད་བཅས་རྒྱུད་སྡེ་བཞི་ཡི་དབང་དང་བརྒྱུད་གྱི་བཤད་པ། ད་དེ་དུས་
རྒྱུད་སྡེ་བཞི་ཀའང་ཁྱིད་ཡོད་པ་འདྲ། གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསྐྱབ་པ་ཀུན་
ལས་བརྒྱས་པ་དང་། རྫོང་འཇུག་དང་། དབུ་མ་རིགས་པའི་ཆོགས་ལ་སོགས་པ་གནས་
ཁུ་བ་ཞེས་མཁས་བྱུ་བ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་རེད། དེ་ལས་དབང་གདམས་དག་ཐམས་ཅད་བྱམ་
བ་གང་ཕྱོད་ཆུལ་དུ་གསན་གནང་བ་རེད། དཔལ་ལྷན་ས་སྐྱུ་པའི་སྤྱང་མ་དེ་ལ་ཆོས་རྫོང་མ་
རྩ་ཀྱལ་གཉིས་ཉེ་ཆོས་རྫོང་གྲུར་གྱི་མགོན་པོ་དང་དཔལ་མགོན་ཞལ་བཞི་བ་གཉིས་ལས།
དཔལ་མགོན་གདོང་བཞི་པ་དེ་གནས་ཁུ་བ་ལ་ལུས་དང་གི་བ་མ་བཞིན་དུ་མི་དང་མི་ལབ་
བ་བཞིན་དུ་རྩེས་སུ་འཛིན་པས། དཔལ་མགོན་ཞལ་བཞི་པ་དེའི་དབང་དང་རྩེས་གནང་
འདྲ་མི་འདྲ་རྣལ་འབྱོར་བརྒྱ་བདུན་ཡོད་པ་དེ་ཐམས་ཅད་དང་། དེ་ལའང་རིམ་བ་བཞིན་དུ་
ཁྱིད་ལ་དཔལ་མགོན་ཞལ་བཞི་པའི་གསང་ཁྱིད་སོགས་དབང་དང་གདམས་དག་ཐམས་ཅད་
བྱམ་བ་གང་ཕྱོད་ཆུལ་དུ་གནས་ཁུ་བ་ལས་གསན་བཞེས་མཛད།

དེ་ནས་ཡང་ས་སྐྱུ་པའི་གཙོ་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡབ་འཁོན་དགོན་མཆོག་རྒྱལ་པོ་ཁོང་
རྣམ་བས་ཆོས་རྒྱུང་མི་གསལ་དེ་གྱི་ཡི་རྩོ་རྩེ་དེ་ལ་རྒྱུད་གྱི་བཤད་པ་གྱི་རྩོར་འབྲེལ་བ་
ལུགས་དང་མན་དག་ལུགས་གཉིས། འབྲེལ་བ་ལུགས་དེ་ལ་གྱི་རྩོར་ཅ་པའི་རྒྱུད་བརྟགས་
བ་གཉིས་པ། བཤད་པའི་རྒྱུད་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་རྩོ་རྩེ་གྲུམ། རྫོང་རྒྱུད་ཐུན་མོང་བ་སྐྱུ་
ལ། གྱི་རྩོ་རྩེ་ཅ་བཤད་རྒྱུད་གསུམ་དང་དེའི་རྒྱུད་གསུམ་ཀྱལ་པོ་འཕྲོག་མི་ལོ་རྩ་བས་ཁྱིད་རྒྱུན་
བཤད་པ་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པ་ཡོད་པ་འདྲ། འཕྲོག་མི་སྐྱབས་གཤེགས་ཆར་བ་རེད་དེ་འཕྲོག་མིའི་
སློབ་མ་ཞིག་ལ་དེའི་བརྒྱུད་པ་དེ་ཡོད་པ་རེད། དེའི་སྐུ་བས་སུ་གྱི་རྩོ་རྩེའི་རྒྱུད་དང་བཤད་པ་
ཤིན་ཏུ་མཁས་པ་ཆེན་པོ་འཁོན་སྤྱི་ཆུ་བ་དག་ལྟ་འབར་ཟེར་རྒྱུ་དེ་གྱི་རྩོ་རྩེའི་ཅ་བཤད་རྒྱུད་
གསུམ་བཤད་དགོས་ན་མཁས་པའི་དབུས་ན་གྲགས་པ་འབར་བ་ཞིག་ཡིན་པ་འདྲ། ཁོང་
ཤིན་ཏུ་མཁས་པ་ཆེན་པོ་ཡིན་ལ་རིགས་རུས་ཀྱང་འཁོན་རིགས་ཡིན་པ་དང་ས་ཆེན་གྱི་
རིགས་རུས་ཀྱང་འཁོན་ཡིན་པས་ས་ཆེན་གྱིས་འཁོན་དག་ལྟ་འབར་ལ་འབུལ་རྒྱུ་འབུལ་

བ་མང་པོ་བསྐྱམས་ཏེ་ས་སྤྱོད་ས་ཡར་བྱང་ངམ་རིང་ཟེར་བའི་ས་ཆ་ཉིན་བཞི་ལྷ་ཙམ་འགྲོ་
དགོས་འདུག་པ་ཡང་འགྲོ་ལྟོང་།

དེ་ནས་ཁོང་རུས་གཅིག་པ་དང་ཁོང་ཡང་ཡོན་ཏན་ཆེན་པོ་དང་ས་ཆེན་ཡང་ཡོན་ཏན་
ཆེན་པོ་རེད། ཁོང་མཇལ་དུ་ཕྱིན་པ་ས་འཁོན་དག་ལྷ་འབར་ཤིན་ཏུ་ཐུགས་མཉམ་ཤིང་ལྷ་བ་
མཐུན་པོ་བྱུང་། ཁོང་གིས་དབང་དང་གདམས་དག་གང་འདྲ་དགོས་ན་ཡང་སྤྱིར་ཆོག་ཅེས་
གསུངས། དེ་ནས་སྤྱི་ཚུ་བ་དག་ལྷ་འབར་དེ་ལ་ཐལ་ཆེར་སྤོབ་ཆོགས་བརྒྱད་ཅུ་ནང་ཡོད་པ་
འདྲ། དེ་ནས་ས་གྲོ་ལྷ་འབར་དུ་ཞུགས། དེ་ནས་རྒྱུད་དེ་ཉན་པར་བྱེད་པ་ལ་སྤྱིན་བྱེད་ཀྱི་དབང་
དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། གྱི་རྒྱུ་དབང་གཞན་དུས་སྤྱི་ལོན་ཀྱི་སྤྱོད་ས་སྤྱི་མི་ལམ་བཟླ་དགོས་
པ་རེད། རྒྱ་ཀུ་ཤ་སྤྱོད་དང་སྤྱོད་ཀྱི་ཡོན་ཏུ་བཞག་གཞིགས་གཤམ་པ་ས་ལ་ཐལ། དེ་ནས་
མི་ལམ་བཟླ་ཡོད་དུས། ས་ཆེན་ཀྱི་གཟུང་ལམ་ཀྱི་ནང་དུ། མིད་པ་ཁམས་གསུམ་འཁོར་
བའི་རྒྱ་མཚོ་ལས་འོད་ཆེན་པོ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་དམར་ལམ་མེར་བ་ཞིག་གཟུངས་
སྤྱང་དུ་བྱུང་། མཚོ་དེའི་འགྲམ་དུ་མི་མང་པོ་ནག་རིབ་མེ་བསྐྱད་ཡོད་པ་དང་།

དེ་ནས་མི་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ས་ཆེན་ལ་ང་ཡང་མཚོའི་པ་རྩོལ་ལ་གཞག་རྒྱུ་གསུམ་གྱིས།
ཁོ་ཡང་མཚོའི་པ་རྩོལ་ལ་གཞག་རྒྱུ་གསུམ་གྱིས་ཞེས་ཞུ་བ་བྱུང་བ་རེད། མི་ལམ་ཟེར་བ་དེ་
འདྲ་ཡོད་དུས་དེ་ནས་ཁོང་གིས་མཚོའི་ནང་ནས་ཡར་ཆུ་བྱུངས་ཏེ་ཙམ་པ་ལ་སྤྱོད་ས་བཅོས།
སྤྱོད་ས་ཀྱིས་ཟམ་པ་གསུམ་བཅོས། ཟམ་པ་དང་པོ་དེ་ལ་མི་གསུམ་མཚོའི་པ་རྩོལ་དུ་བསྐྱལ་
བ་རེད། ཡང་ང་སྤོལ་བ་ཞུ་ང་སྤོལ་བ་ཞུ་བྱེད་དུས། ཟམ་པ་བར་པ་དེ་ལ་མི་བདུན་མཚོའི་པ་
རྩོལ་དུ་བཞག་ དེ་ནས་ཟམ་པ་རྩེས་མ་དེ་ལ་མི་མང་པོ་ཡོད་དུས་ང་པ་རྩོལ་དུ་གཞག་རྒྱུ་
གྱིས་ཁོ་པ་རྩོལ་དུ་གཞག་རྒྱུ་གྱིས་ཞེས་མི་བརྒྱད་ཅུ་ཙམ་ཞིག་མཚོའི་པ་རྩོལ་དུ་བསྐྱལ་
བ་རེད། དེ་ནས་ད་དུང་གཞག་རྒྱུ་གྱིས་ཟེར་དུས་ཁོང་ཤིན་ཏུ་དགའ་ཐང་ཆད་པ་དེ་འདྲ་
རེད་དུས། དེའི་མཆོམས་ནས་མ་ལ་ཡ་རེད་ཟེར་བའི་རི་ཞིག་ལ་ཤར་ནས་ཉི་མ་ཕྱོགས་ཤར་
བསྐྱད་པ་དེར་ཉི་མར་ལྷེ་བཞིན་ངལ་གསོས་ནས་བསྐྱད་པ་ཡིན་ཟེར། དེ་ནས་སང་ཉིན་སྤྱོད་
ས་འཁོན་དག་ལྷ་འབར་གྱིས་བྱེད་ལ་མདང་མི་ལམ་ཅི་འདྲ་མིས་སོང་གསུང་དུས། མདང་
གི་མི་ལམ་ཡར་སྤྱོད་མ་ལ་ཞུས་པས་སྤྱོད་ས་ཤིན་ཏུ་ཐུགས་དཀྱིས། ཨོ་མི་ལམ་ཡག་རེད།
ཟམ་པ་དང་པོ་ལ་མི་གསུམ་མཚོའི་པ་རྩོལ་དུ་བསྐྱལ་བ་ཡིན་ཞུས་པས། ཨོ་ཞེད་ཀྱི་འཁོས་

ཀ་དེས་མི་གསུམ་མ་གཏོགས་ག་ལ་བསྐྱལ་བྱུང་ཅེས་ཅིང་མའི་ཚུལ་དུ་གསུངས་པ་ནམས་
 གྱི་དོན་དེ་གཞན་ཆེན་པོ་བྱུང་བ་ཡིན་ས་རེད། མི་གསུམ་མཆོང་པ་རོལ་དུ་བཞག་པ་དེ་ཕྱིན་
 ཆད་ཁོང་གི་སློབ་མ་ཆེ་གཅིག་ལུས་གཅིག་ཉིད་ལ་མཆོག་གི་དངོས་བྱུང་ཐོབ་ཅིང་འཇའ་
 ལུས་བྱུང་བའི་སློབ་མ་གསུམ་བྱུང་བ་རེད། དེ་ནས་ཐམ་པ་བར་པ་ལ་མི་བདུན་པ་རོལ་དུ་
 བཞག་པ་དེ་རྗེ་བཅུན་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆོན་དང་དགའ་ཕྱོན་དོ་རྗེ་གྲགས་པ་མོགས་པ་མི་
 བདུན་སྟོར་ལམ་བཟོད་པ་ཐོབ་པ་རེད། ས་དང་པོ་ཐོབ་རན་ལ་ཁད་བྱུང་བ་རེད། དེ་ནས་
 ཐམ་པ་ཐ་མ་ལ་མི་བརྒྱད་ཅུ་ལྷག་ཙམ་བསྐྱལ་བ་དེ་ནམས་ཏོགས་པ་མཐོན་པོར་བསྐྱེབས་
 པའི་བྱུང་ཐོབ་བརྒྱད་ཅུ་ཙམ་བྱུང་བ་རེད། དེ་མིན་གཞན་ནམས་ཆོས་འབྲེལ་ཐོབ་པ་འདྲ་
 འདྲ་རེད། དེའི་གནས་སྐབས་སུ་ས་ཆེན་འཇམ་དབྱངས་ཀྱིས་རྗེས་སུ་བཟུང་ནས་སློ་སྟོས་
 འིན་ཏུ་ཉླ་བས་ཆེན་པོ་བྱུང་ནས་སྒྲ་མས་གང་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་ཐུགས་ལ་ཆུད། ཆོས་
 སློབ་བརྒྱད་ཅུ་ཙམ་གྱི་ནང་དུ་འགྲན་རྒྱ་ཐམས་ཅད་དང་བལ་བ་བྱུང་ཞིང་། རྒྱ་མ་ཡར་འིན་
 ཏུ་ཐུགས་མཉེས་པོ་བྱུང་ཡོད།

དེ་ནས་ས་ཆེན་ཁོང་གི་དགོངས་པ་ལ་འང་། ཡ་ད་གྱི་དོར་རྒྱུད་གྱི་བཤད་པ་ནི་ཡག་
 པོ་ཞིག་ཐོབ་ཅིང་རྗེ་ལྷ་བར་འེས་བྱུང་། ཡིན་ནའང་གྱི་དོར་གྱི་མན་ངག་ཅིག་ད་དུང་ཐོབ་
 དགོས་འདུག མན་ངག་ལམ་འབྲས་ཀྱི་སྐབས་ཀྱི་ཙུ་བ་དོ་རྗེ་ཆོག་རྒྱུ་དེ་རེད། དེ་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་བདག་པོ་འདྲ་དེ་འཕྱོག་མི་མོ་རྣམ་རེད། འཕྱོག་མི་ནི་སྐུ་གཤེགས་ཆར་བ་རེད།
 འཕྱོག་མིའི་སློབ་མ་ནམས་ཀྱིས་བསྟན་པ་བསྐྱུངས་པ་རེད། ད་གྱི་དོར་ལམ་དུས་དེ་རྗེ་ལྷ་ར་
 བྱས་ཀྱང་གཅིག་ཐོབ་དགོས་འདུག་དགོངས་ནས་འིན་ཏུ་རེ་བ་ཆེན་པོ་མཇུག་པའི་སྐབས་
 རེད། དེའི་དུས་འཕྱོག་མིའི་སློབ་མ་རྒྱུད་ལ་མཁས་པ་སློབ་མ་མང་པོ་ཡོད་རེད། མན་ངག་
 ལ་མཁས་པ་འཕྱོག་མིའི་སློབ་མའི་ནང་ནས་ལམ་འབྲས་ཆ་ཆར་བ་ཐོབ་མཁན་འཕྱོམ་དེས་
 པ་ཉླ་ན་རྒྱུད་། སེ་མཁར་རྒྱུད་ལ། ལྷ་བཅུན་ཀ་ལི་ལྷེ་གསུམ་ཡོད་རེད། དེ་གསུམ་གྱི་ནང་
 ནས་ཀྱང་སེ་མཁར་རྒྱུད་བ་དེས་ལམ་འབྲས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཐོབ། ཁོ་རང་གིས་ལམ་
 འབྲས་མཐར་ཕྱིན་པ་ཉམས་ལེན་བྱས། མཐར་བྱུང་བ་ཐོབ་ལྷེ་མཆོན་སྟན་གྲགས་ཆེན་པོ་
 ཡོད། དེ་དུས་རྒྱ་མ་ནི་སྐུ་ན་བཟེས་པོར་བསྐྱེབས་ཆར། ཉི་མ་གཅིག་ལ་འཕྱོ་སྟོད་ཟེར་
 བ་ངམ་རིང་གི་ཐག་ཉེ་རེད། ས་ཆ་ཞིག་འདུག་པ་དེར་ཆོས་འཁོར་ཆེན་པོ་ཞིག་བསྐྱོར་གྱི་

འདུག་པ་དང་སེམས་ཁམར་རྒྱུད་པ་ཡང་དེ་ལ་ཐེབས་འདུག་པར་གྲོ། ཆོས་ཉན་མཁན་ལ་སྒྲོབ་
མ་བརྒྱད་ཅུ་ཙམ་དང་སྒྲོབ་མ་ཁ་ཤས་ཀྱིས་སེམས་ཁམར་རྒྱུད་པ་དེ་གླ་མ་གྲུབ་ཐོབ་ཅིག་ཟེད།
འཕྲོག་མི་ལོ་རྒྱ་བའི་ཐུགས་ཀྱི་སྤྱོད་ཡོད་ན་མེད་ན་དེ་ཟེད། དང་ཆོས་ཁོང་ཞལ་མཇལ་
གསུང་ཐོས་ཁྱེད་ཀྱས་དེ་ལ་འབྲེལ་བ་ཞིག་ཀྱང་བརྗོད་གོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་གྲག་པ་འགའ་རེ་འཕྲོ་
མཁན་ཡོད། ས་ཆེན་ནི་སྐུ་ན་རྒྱུད་ཏུ་ནས་ཤིན་ཏུ་ནས་ཐུགས་རྒྱུད་དེ་མི་མང་གི་ཆེད་མོ་འདྲ་
འདྲ་དང་སྒྲོན་མོ་འདྲ་དེ་འདྲ་རིགས་ལ་གཏན་ནས་མི་དགའ་བ་རང་ལ་ཡིད་འཕྲོག་པ་དེ་འདྲ་
ཞིག་ཡིན། ཡིན་ནའང་དེའི་གནས་སྐབས་སུ་འཕྲོག་མི་ལོ་རྒྱ་བའི་སྒྲོབ་མ་ཅུ་ཆེན་ཞིག་ཡིན་
ཏུས་ད་དེ་རེས་བར་དུ་མཇལ་དགོས་འདུག་དགོངས་ནས་རོགས་པ་དང་མཉམ་དུ་ཐེབས་
སོང་བ་ཟེད།

དེ་འདྲ་བྱས་ཐེབས་འཕྲོ་དུས་ར་བ་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་ནང་དུ་མི་མང་པོ་ཡོད་པའི་དཀྱིལ་
དུ་ཁྱིེ་བརྒྱབ་པའི་སྤྲེད་དུ་ཁོང་སྤྲུགས་འཆར་ཟེད། རྒྱུད་མི་གསལ་ཤོད་ཞུགས་ཡོད། དེ་དུས་
ཁོང་གི་རོགས་པ་བཙོ་ལྷ་ཉི་ཤུ་ག་ཆད་ཡོད་པ་དེས་ཐུག་འཆམ་ནས་མཇལ་ཁ་ཁྱེད་དུས།
སེར་ཁ་ཤ་བསམ་མི་རེ་རེ་བཞིན་དུ་རོ་ལ་གཟིགས་ཏེ་ཁྱེད་ལུལ་ག་ནས་ཡིན། བ་སྤྱེ་འདྲ་
ཞིག་གི་དུ་ཡིན། ཆོས་གདམས་ངག་དེ་སྤྱེ་ཅི་འདྲ་ཐོབ་སོང་། དེ་ཅི་འདྲ་བྱས་ཏེ་འཕྲོ་རྒྱ་
ཡིན། ཞེས་རེ་རེ་བཞིན་དུ་རྟེན་དུས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་པ་ལུལ་དང་པ་མ་འདི་འདྲ་ཡིན། དེ་
སྤྱེ་ཆོས་གདམས་ངག་ཅི་ཐོབ་མིན་དང་དགོན་པ་གང་ནས་ཡིན་མིན་དུ་ཁྱེད་ཀྱི་སྐུ་མཐུན་
དུ་མཇལ་དུ་ཡོང་རྒྱལ་སོགས་ཁྱེད་ཡོད་པ་འདྲ། དེ་འདྲ་ཞིག་གི་མཆམས་སུ་ས་ཆེན་ཀུན་
དགའ་སྒྲིང་པོ་སྐུ་མཐུན་ལ་བཅར་བ་ཟེད། ལ་དུ་ཁྱེད་པ་ལུལ་གང་ནས་ཡིན། བ་སྤྱེ་ཡིན།
དབང་གདམས་ངག་ཅི་འདྲ་ཐོབ་སོང་། ཞེས་རྟེན་བས། དེ་ནས་ས་ཆེན་ཀུན་དགའ་སྒྲིང་
པོས་ཁོང་གཙང་ལ་སྤྲོད་གྲོམ་པ་ནས་ཡིན། དེའི་ནང་ནས་ས་སྐུ་ནས་ཡིན། དེ་ལ་འཁོན་གྱི་
དགོན་པ་ཞིག་ཡོད་པས་དེ་ལ་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་ཞུས། ལྷ་མས་ས་ཆེན་གྱི་རོ་ལ་གཟིགས་ལག་
མཛད་དེ། འོ་ལ་ཡ། ད་དེ་ལ་ང་ལ་ཡང་ལྷ་མ་གཅིག་ཡོད། དེ་འཁོན་དགོན་མཆོག་གྲུལ་
པོ་ལ་ཁྱེད་པ་ཟེད། དེ་ནི་སྐུ་གཤེགས་ཆར་ཟེད་ཅེས་གྲོ་སོང་། དེ་ན་ང་ཤོག་ཟེར་མཁན་ས་
སྐུ་པ་ཡང་སྤྱེ་མི་འདུག་དེང་སང་ནི་བ་རི་བ་ཟེར་བ་ཞིག་གིས་ལྷ་མའི་གདན་ས་བརྒྱུད་བསྐྱད་
ཡོད་ཟེད་ཟེར་གྲོ་སོང་། བ་རི་ལོ་རྒྱ་བ་ལ་གསུངས་པ་ཟེད། དེ་ན་ད་འདི་ལྷ་མའི་གདན་ས་

དེ་ཅི་འདྲ་ཞིག་རེད་ཅེས་གསུངས། ས་ཆེན་གྱིས། རིན་པོ་ཆེ། དེའི་སྤྲུལ་པ་ཡིན་ཞུས་
 པས། ཨ་འོ་རྩུན་མ་ཟེར། རྫོང་མཆོ་མོ་ལ་བྱ་གཏན་ནས་ཡོད་མ་རེད། འདི་སྤྲུལ་པ་སྤྲུལ་
 མེད་རེད། ཁྱིམ་རྩུན་མ་བཤད། ཅི་མན་མ་རེད་ཅེས་གསུངས་པས། ས་ཆེན་འོ་འདྲ་ཆ་
 རྒྱས་སྤྲུལ་མ་ཆེན་པོ་ཞིག་ལ་ཞུ་ཡང་མ་ཤོད། དེ་ནས་ཁོང་གི་རྟོགས་པ་ཆོས་རིན་པོ་ཆེ། རྫོང་
 རྫོང་མཆོ་མོ་ལ་བྱ་ཡོད་མ་རེད་དེ་མ་གཅིག་བྱ་མོ་ཟེར་རྒྱུ་དེ་ལ་བྱ་གཅིག་ཡོད་པ་དེ་འདི་རེད་
 ཏན་ཏན་རེད་ཅེས་ཞུས་པས། ཨོ། ཅུ་བའི་སྤྲུལ་པ་གསུངས། འདི་ལ་ཤོག་ཟེར་སྤྲུལ་མས་ས་
 ཆེན་པང་ནས་ཞལ་བསྐྱུལ་ཐོད་པ་གཏུགས། མི་ཤི་པོ་དང་གསོན་པོ་གཉིས་སྟག་ལེར་རེ་
 བ་མེད་དེ། ད་དེ་རིང་གི་གསོན་གཉིས་སྟག་སོང་ཞེས་གསུངས། འདི་དཔེ་སྤྲུལ་པའི་ཆོས་
 རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་འདི་ཁོག་པ་འདི་ཡི་ནང་དུ་ལམ་འབྲས་ཡོད་དེ། དེ་སྤྲུལ་པ་འབྲས་
 དེ་ཅི་མ་ཡིན་གྱིས་སྤྲུལ་པ་འབྲས་མེད་མེད། དེ་རིང་ངས་ཁྱེད་ལ་ལམ་འབྲས་ཀྱི་རྒྱུད་པ་ཆ་ཆང་
 བྲིད་དགོས། དེས་ན་མ་གྲོགས་པོར་ཤོག་མ་གཏོགས་ག་ལེར་ག་ལེར་བྲས་ན་ང་སང་ཉིན་
 འཆི་འགྲོ་ཡི་རེད་གསུངས་པས། ས་ཆེན་ཤིན་ཏུ་དགའ་ནས་ད་ཡིན་ན་ཡག་པོ་བྱུང་། ལམ་
 འབྲས་ཐོབ་པ་འདུག་དགོངས། སྤྲུལ་པ་དོ་རུབ་ཁོང་ས་ལ་ཁྱེད་སྤྱད་དང་དགཉིས་སྤྲུལ་ཆ་
 བྲིད་དགོས་གསུངས། དེ་ནས་དེ་རུབ་དེར་བཞུགས། སྤྲུལ་པ་དང་མཉམ་དུ་བཀའ་མོལ་མང་
 པོ་མཛད་ཅིང་། ས་ཆེན་གྱི་རྫོང་རྒྱུད་ལ་ཤིན་ཏུ་བྱུང་ཆ་ཡོད་པས་སྤྲུལ་པ་དེ་བ་ཡང་མང་པོ་
 བཀོད་པར་ལན་ཐོགས་པར་མེད་པ་བཏབ་པས་སྤྲུལ་པ་ཡང་ཤིན་ཏུ་ཕྱགས་དགྲེས། ༼རྩེད་མི་
 གསལ༽

སྤྲུལ་པ་དེར་སེ་མཁར་རྒྱུད་བས་ལམ་འབྲས་ཀྱི་རྫོང་མཛོར་བསྐྱུལ་པ་ས་བཅད་ཅུ་མ་
 ཞིག་གནང་རྒྱུ་ཡིན་པས་ཁྱེད་ཡིན་གཅིག་མིན་གཉིས་ཤོག་གསུངས་པས་ས་ཆེན་ཡང་དེ་
 བཞིན་དུ་ཞུས་ཏེ་ཐེབས་ཡོང་བ་འདྲ། སྤྲུལ་པ་ཡང་མ་ཞུས་པར་ད་ནི་ངས་པར་དུ་ཐེབས་
 དགོས་འདུག་དགོངས་ནས་ཅ་ལག་གཡར་པོ་ཡོད་པ་རྣམས་གཞན་ལ་ཅེས་སྤྱོད་བྱས།
 ཨ་རྫོ་ཡིན་པས་ཅ་ལག་ཐུན་བྱ་ཡོད་པ་རྣམས་རྫོགས་ཁྱེད་ཀྱིས་དེས་ནས་ཁྱེད་པོ་འཁྱར་ཏེ་འགྲོ་
 དགོས་དགོངས་ནས་སྟགས་ཐག་བཅད་དེ་འགྲོ་བྱུངས་བྱེད་དུས། བྲུ་གྲོགས་གྲོགས་མཆེད་
 རྣམས་ཀྱིས་ཁྱེད་ཀྱིས་ཅི་མཛད་པ་ཡིན། གང་ལ་འགྲོ་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་དྲིས་པས། ང་ཁ་སང་
 སེ་མཁར་རྒྱུད་བས་ལམ་འབྲས་གནང་གི་ཡིན་གསུངས་སོང་། སྤྲུལ་པ་ཡང་ཞུ་བ་སྤུལ་མ་

དགོས་པར་བྱིང་གནང་གསུང་རྒྱ་དེ་སྐལ་བ་བཟང་པོ་རེད། ང་སེ་མཁར་རྩུང་བ་སར་འགྲོ་
ཡི་ཡིན་གསུངས་པས། མཆེད་ཀྱོགས་ཆོས་དེས་ན་ཁྱེད་ཀྱིས་སྒྲ་མ་འཁོར་སྤྱི་རྒྱ་བ་ལ་
དགོངས་པ་གནང་རྟོགས་ལེ་ཞུས་ཞེས་ཞུས་པས། གང་ཡང་ཞུས་མེད་ད་རྒྱུག་འགྲོ་ཡིན་
ཞེས་གསུངས། ཨོ་དེ་འདྲ་གནང་རྒྱ་ཡོད་མ་རེད། རྒྱ་མ་སྤྱི་རྒྱ་བ་ལ་སྒོ་བ་ས་བརྒྱུད་ཅན་
ནས་ཁྱེད་དང་རེད་གཉིས་ལུས་གཅིག་བ་ཡིན། ཤེས་རབ་ཆེན་པོ་ཡིན། རྒྱ་བ་མ་འདི་འདྲ་
མེད་ཅེས་ང་ཆོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ནས་ཁྱེད་ལ་ཐུགས་འདུན་དང་ཅིས་ཆེན་པོ་གནང་གི་
འདུག་པས། ཁྱེད་ཀྱིས་འགྲོ་རན་ཁར་སྒྲ་མ་ལ་དགོངས་པ་ཡང་མི་ཞུ་བར་འདི་འདྲ་བྱས་ན་
དེ་ཡག་པོ་མ་རེད། གསང་སྤྲུགས་ཟེར་རྒྱ་དེ་ཤིན་ཏུ་དམ་ཆོག་གལ་ཆེན་ཡིན་པས་དེས་
པར་དུ་དགོངས་པ་ཞུ་དགོས་ཤིང་ཅེས་ཞུས་པས། ས་ཆེན་ད་དེ་བདེན་བསམ་ནས་སྒྲ་མ་
སྤྱི་རྒྱ་བའི་སར་བཅར་ནས་ཐུག་ཐུག་ཏེ་འུ་པོ་ཆེ་ང་ལ་དགོངས་པ་གནང་རྟོགས། ཁ་སང་
སེ་མཁར་མངལ་སོང་སེར་ཁས་ལམ་འབྲས་གནང་གི་ཡིན་གསུངས་ཀྱི་འདུག་པས་ང་ནི་
འགྲོ་ཡི་ཡིན་ཞུས་པས། ཨོ། སེ་མཁར་ཀྱིས་ཅི་གང་ཤེས་ཀྱི་མ་རེད། ཁ་ནས་རྩུང་རབ་
མེ་རུབ་མེ་གཅིག་བཤད་ཤེས་ཀྱི་རེད་མ་གཏོགས་དོན་གང་ཡང་ཤེས་ཀྱི་མ་རེད་གསུངས།
ངའི་སྒྲ་མ་མངའ་རིས་བ་གསལ་བའི་སྤྱི་དཔེ་ཞུ་རྒྱ་དེ་ལས་ཁོས་ཆོས་ཐུན་བྱ་ཞིག་ཐོབ་ཡོད་
རེད། དེ་ཡི་སྒོ་ནས་ཁོས་མི་རྣམས་ལ་མགོ་གཡོག་རྩུང་ཅམ་བྱེད་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་རེད། ཁྱེད་
དེ་ལ་མ་འགྲོ། དེ་ལས་ཁྱེད་ང་ས་ལ་སྤོད་དང་ངས་ཁྱེད་ལ་དབང་ལུང་བསྐྱར་ཆོག་གསུངས།

དེར་བརྟེན་ས་ཆེན་ད་འགྲོ་ཐུབ་ས་མི་འདུག་ རྒྱ་མའི་དགོངས་པ་ཐོབ་ས་མི་འདུག་དྲན་
ནས་ས་ཆེན་བཞུགས་པ་རེད། རྒྱ་མས་ཅི་གསུང་བསྐྱབས་ནས་ཀྱི་དོའི་རྒྱུད་ལ་སྤྱང་བ་བྱས་
ཏེ་ཀྱི་དོའི་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་མཐར་བྱིན་སོང་བ་རེད་འདུག། འཁོར་སྤྱི་རྒྱ་བ་ལ་རྟ་བུ་བདུན་
དང་། འབྲུ་ཁལ་སུམ་བརྒྱ་ལྟ་གི་འབྲུལ་བ་བཟུགས། དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་ཞིག་བཞེངས།
དེ་འདྲའི་མཆོམས་ནས་སེ་མཁར་སྐྱ་མདུན་ལ་འགྲོ་བསམ་ལེ་རེད་དེ། སེ་མཁར་རྩུང་བ་སྐྱ་
གཤེགས་ཆར་བས་སེམས་པམ་བ་ལ་ཆད་མེད་པར་བྱང་། དེའི་མཆོམས་ནས་ཡར་ས་སྐྱ་
ལ་མེབས་ཡོང་བ་རེད། ས་སྐྱ་ལ་མེབས་ནས་ཀྱང་སྒྲ་མ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་མང་པོའི་
མདུན་དུ་མན་ངག་མང་པོ་གསན་ནས་བཞུགས་བཞིན་པའི་སྐབས་སུ། འཁོར་སྤྱི་རྒྱ་བ་ཡིས་
བང་ཆེན་ཞིག་བཏང་ཡོང་བ་རེད། ཁོང་ནད་ངན་པ་ཐོག་འདུག་པས་ཅི་བྱས་ཀྱང་དེ་ཁོང་

འཆི་ས་རེད། ས་ཆེན་ལ་མར་ཤོག་ཟེར་བར་ཆེན་མངགས་བས། དེ་ནས་ས་ཆེན་མཆོག་གས་
 བོ་མཆོག་གས་པོ་མེབས་འཁྱོད་ཀྱིས་འཁོན་སྤྱི་ཚུ་བའི་གདན་ས་ལ་ས་ཆེན་དེ་རིང་མེབས་
 དུས་མདངས་སྐུལ་སྤྱོད་གཤེགས་ཆར་བ་རེད། ལྷ་མ་ནི་མདངས་སྐུལ་སྤྱོད་མེད་པའོ།

ས་ཆེན་ལ་ཞལ་ཆེམས་ཤིག་བཞག་སྟངས་ཞེས་ཞབས་ཀྱི་བས་ཀྱིས། ཁོང་གཤེགས་ཆར་
 བ་ཡང་རྒྱལ་ཆབ་ཁྱེད་ཡིན། ཁོང་གི་དགོན་པ་འདི་ཁྱེད་ལ་སྟེར་བ་ཡིན། ཁྱེད་རང་ད་རབ་
 ཏུ་བྱུང་ལ་དགེ་སྦྱོར་གྱིས། དགོན་པ་འདི་བདག་པོ་རྒྱུ་བ། དགོངས་ཆོག་གས་ཐམས་ཅད་ཁྱེད་
 གྱིས་སྐུལ་དགོས་རེད་ཅེས་ཞལ་ཆེམས་དུ་གསུངས།

དེ་ནས་ས་ཆེན་གྱིས་འཁོན་སྤྱི་ཚུ་བའི་དགོངས་ཆོག་གས་སྐུལ་སྤྱོད་པ་ལ་འབྲལ་བ་དང་
 གཞན་ནམས་ལ་སྐུ་འབྱེད། སྐུ་གདུང་ཀྱིས་འབྲལ་དང་གདུང་རུས་ལ་སྐུ་རྩེ་བཏབ་སྟེ་
 མཆོང་རྟེན་བཞེངས་ནས་ཆ་ཆར་ལེགས་བྱས་མཛད། དེ་ནས་ཕྱིར་སྐུ་ལ་མེབས་ཡོང་བ་
 རེད། ད་ནི་ཅི་འདྲ་ཡིན་ཡང་སྐུ་ཚུ་བའི་བཀའ་རེད་རབ་ཏུ་བྱུང་དགོས་འདུག་དགོངས་
 ཤིང་། དགེ་སྦྱོར་སྐུལ་པའི་ཆ་ཁྱེད་ཆོས་གོས། ལྷ་མ་སྤྱད། གཟམ། ཤམ་ཐབས། ལྷུང་
 བཟེད། འཁར་གསལ་མོགས་དེ་ཐམས་ཅད་བསྐྱབས། དེ་དུས་དགུང་ལོ་ཉི་ལྔ་ནང་ཡིན་
 པ་འདྲ། ད་རོ་མ་རབ་ཏུ་བྱུང་རྒྱུ་རེད་དེ། དེ་ནས་ཉི་མ་གཅིག་ལ་གནམ་ཁུལ་བ་ཆོས་ཀྱི་
 རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་མཆོག་གས་པོ་མཆོག་གས་པོ་ཡང་ལ་ཅིག་ཤིག་གསུངས་ལན་བསྐྱར་བས་ས་
 ཆེན་གནམ་ཁུལ་པའི་སྐུ་མདུན་དུ་བཅར་སྟེ་སྐུ་མས་ང་ཤོག་གསུངས་པར་བཀའ་ཅི་གནང་རྒྱ་
 ཡོད་ཀྱིས་བས། ལྷ་མས་ཁྱེད་ཀྱིས་ཆོས་གོས་དང་སྐུ་མ་སྤྱད་བྱབས། རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་ཡོ་
 བྱང་མང་པོ་སྐུལ་གྱི་འདུག་ཟེར་བས། ཁྱེད་ཀྱིས་ཅི་བཟོ་ལེ་ཡིན་ཞེས་དྲིས་བས། ང་རབ་ཏུ་
 བྱུང་བ་བཟོ་རྒྱ་ཡིན་ཀྱིས་བས། ལྷ་མས་དོན་དག་ག་རེ་ཡིན་ནམ་གསུངས་བས། དོན་དག་
 དེ་འཁོན་སྤྱི་ཚུ་བ་སྐུ་གཤེགས་ཆར་བ་རེད། ཁོང་གི་ཞལ་ཆེམས་ལ་ཁྱེད་རང་རབ་ཏུ་བྱུང་
 ལ་དགོན་པ་འདི་ཁྱེད་ལ་སྟེར་བ་ཡིན་གསུངས་པས་སྐུ་མའི་བཀའ་ཡིན་ཀྱིས། ཨོ། ངས་
 དཀའ་ལས་འདི་ཅམ་བརྒྱབ་བ་ཡིན། ཁྱེད་རབ་ཏུ་བྱུང་ན་གཏན་ནས་འགྲིགས་ཀྱི་མ་རེད་
 གསུངས། རིན་པོ་ཆེ་དེ་འདྲ་གསུངས་མི་ཉན། འདི་སྐུ་མའི་ཞལ་ཆེམས་ཡིན་ལ་སྐུ་མ་ལ་
 དམ་ཆོག་ཡག་པོ་ཞིག་བསྐྱར་དགོས་ཀྱིས་བས། གནམ་ཁུལ་པས་ཁོང་སྐུ་མ་གི་ཆར་བ་
 རེད། ང་སྐུ་མ་གསོན་པོ་རེད། ལྷ་མ་གི་པོ་ནི་གི་པོ་རང་རེད། ཁོང་གི་ངོ་ལ་མ་བལྟ་འཛིག་

ཉེན་པོ་ལ་ཏུ་འགྲོ་ཆར་བ་རེད། ང་ལྟ་མ་གསོན་པོའི་གསོན་ངོ་ལ་བལྟས་ནས་ཁྱེད་རབ་ཏུ་
བྱུང་མི་ཉན་ལ། ཁྱེད་རང་ཡུམ་བཞེས་ནས་གདུང་རྒྱུད་སྟེལ་དགོས་རེད་གསུངས། དེ་ནས་
ས་ཆེན་གྱིས་དེ་ཡང་ཁོང་གི་ཅ་བའི་སྒྲ་མ་ཡིན་པས་ལགས་སོ་ཞུ་བ་མ་གཏོགས་པོད་ལེ་མ་
རེད། ལགས་སོ་ཞུས་ཕྱིར་ས་སྐྱ་ལ་མེབས་ཡོད་པ་རེད་ལ་འཁོན་སྤྱི་ཆུ་བའི་གདན་ས་དེ་ལ་
ནི་ཞབས་ཕྱི་དཔེ་མེད་ལག་སོ་ཞུས། ཕྱིན་ཆད་ས་སྐྱ་བའི་བསྟན་པ་འཛིན་མཁན་དོར་ཆེན་
རྩི་རྩི་འཆར་ཡབ་སྟུས། ཆར་ཆེན་རྩི་རྩི་འཆར་ཡབ་སྟུས་སོགས་ཐམས་ཅད་གྱིས་གནས་
ཁུ་བ་འདི་ས་སྐྱ་བའི་བསྟན་པ་ལ་བཀའ་དྲིན་ཆེན་པོ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་འདུག་ལ་ཁོང་
གི་བཀའ་དྲིན་ལ་བརྟེན་ནས་རྩི་ས་ས་ཆེན་རབ་ཏུ་བྱུང་འགྲོ་དུས་འབྱུང་མ་བརྟག་པ་དེ་ལ་
བརྟེན་ནས་ཁོང་གི་སྟུང་སྟོབ་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ་བསོད་ནམས་ཆེ་མོ། རྩི་བརྟན་རིན་པོ་ཆེ་
གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆོན་འབྱུངས། འཇམ་མགོན་ས་བཀྲ་དང་འགྲོ་མགོན་ཆོས་རྒྱལ་འཕགས་
པ་ལ་སོགས་པ་འབྱུངས་ནས་ས་སྐྱ་བའི་བསྟན་པ་བྱུང་བ་ཡིན་པས་གནས་ཁུ་བའི་བཀའ་
དྲིན་དེ་ས་སྐྱ་པ་ལ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་རེད་བསྟན་ཡོད་རེད།

དེ་ནས་ས་ཆེན་འཁོན་སྤྱི་ཆུ་བའི་གདན་སར་ཡར་མེབས། འཁོན་སྤྱི་ཆུ་བའི་དཔེ་སྟོན་
གྱི་ནང་དུ་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་གི་རྒྱུད་དང་མན་རག་གི་ཕྱག་དཔེ་མང་པོ་ཡོད། དེའི་བསྟན་
པ་འཛིན་པ་ལ་འཁོན་སྤྱི་ཆུ་བའི་སྒྲ་མ་དེ་མཁ་ལོ་རྩ་བ་རྩོ་གྲོས་གྲགས་པ་ཞུ་བ་དེ་རེད།
མཁ་ལོ་རྩོ་གྲོས་གྲགས་པ་ནི་དབང་ཕྱུང་མན་རག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་པོ། ཁྱེད་
བར་དུ་ཡང་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་དང་། རྩི་རྩི་ཆུ་འཁྱུར་མ། ཆོས་སྤྱོད་གྲུར་གྱི་མགོན་
པོ་ལ་མངའ་བརྟེས་པའི་གྲུབ་ཐོབ་ཡིན་པ་རེད། ས་ཆེན་གྱིས་ད་གང་ལྟར་མཁ་ལོ་རྩ་བའི་
སྐྱ་མདུན་ལ་འགྲོ་སྟེ་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་དང་། རྩི་རྩི་ཆུ་འཁྱུར་མ། ཆོས་སྤྱོད་གྲུར་གྱི་
མགོན་པོ། གཞན་ཡང་རྒྱུད་མན་རག་མང་པོ་ཐོབ་འགྲོ་རེད་དགོངས་ནས་འབྲུག་བ་མང་པོ་
འཁྱར་ཏེ་མཁ་ལོ་རྩ་བའི་སྐྱ་མདུན་དུ་བཅར་སོང་བ་རེད། དེ་ནས་མཁ་ལོས་ས་ཆེན་ལ་རྟེན་
འབྲེལ་བསྐྱིག་དགོས་པར་བརྟེན་ཏེ་ཅང་གི་ཐུགས་མཉེས་སོ་གནང་གི་མི་འདུག་ཟེར། ཡིན་
ན་ཡང་སྐྱ་མདུན་དུ་བཅར་ནས་འཁོན་སྤྱི་ཆུ་བའི་སྟོབ་མ་ཡིན་ཞུས། དེ་ནས་མཁ་ལོས་རྒྱུད་
དང་མན་རག་གཞུང་གི་ཁྱིད་ཁ་མང་པོ་གནང་མཛད་པས། ས་ཆེན་འཇམ་པའི་དབྱངས་
གྱིས་རྩི་ས་སྐྱ་འཛིན་པ་རེད་ལ་ཁོང་རང་འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་སྐྱལ་བ་ཡིན་པས་སྒྲ་མས་བརྟེན་

བསྟན་པ་ཙམ་གྱིས་ཆང་མ་མཁུན་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་འདྲ། མལ་ལོ་ལ་ཡང་སློབ་མ་མང་པོ་
 ཡོད་ཀྱང་སློབ་མ་གཞན་རྣམས་ལ་སློ་བྱོས་དེ་ཙམ་མེད་པས་མལ་ལོའི་གསུང་ཆ་ཆང་ཟེན་
 མི་བྱལ་བར་བརྟེན། མལ་ལོ་རྩ་བས་ས་ཆེན་ལ་རྩང་ཙམ་བྱགས་མི་དབྱེས་པའི་ཚུལ་མཛད་
 ཅིང་། འགའ་རེས་ནི་མི་ཆེ་གང་ལ་བལྟས་ཀྱང་མི་གོ་སྤྱད་མཁན། འདི་མི་གསར་པ་འདི་
 ཆོས་ནི་ཆང་རེས་ཀྱང་ཤེས་འགྲོ་ཡི་འདུག་གསུངས།

དེ་ནས་ཉིན་མ་གཅིག་ལ་མལ་ལོ་རྩ་བས་སློབ་མ་ཁ་གས་གཅིག་ལ་འཁོར་ལོ་བཏེ་
 མཆོག་གི་སྐགས་ཨ་ལྷི་ཀ་ལྷིའི་བྱིན་རྒྱལས་ཤིག་གནང་དུས། སློབ་མ་དེ་ཆོས་ཡག་པོ་མི་
 ཤེས་པའི་དབང་གིས་གཏན་ནས་ཡག་པོ་ཞིག་ཡོང་གི་མེད་པར་བརྟེན་དཀའ་ལས་ཆེན་པོ་
 ལྷུང་དུས། ས་ཆེན་དེ་ལ་ཐེབས་ནས་འདི་འདི་འདྲ་བྱེད་དགོས་རེད་འདི་འདི་འདྲ་བྱེད་ན་འདི་
 འདྲ་ཡོང་གི་རེད་ཞུས་པས་བྱ་ཡག་པོ་འགྲིགས་སོང་བ་རེད། དེ་དུས་མལ་ལོས་ས་ཆེན་གྱི་
 ཞལ་ལ་གཞིགས་ནས། ཡ་ད་ཤེས་ན་བསམ་མཁན་འདི་ཆོས་ནི་ཤེས་གྱི་མི་འདུག་མི་ཤེས་
 ར་བསམ་པ་འདི་ཆོས་ནི་ཆང་མ་ཤེས་འགྲོ་ཡི་འདུག་ཅེས་རྩང་ཙམ་བྱགས་མ་དབྱེས་པའི་
 ཚུལ་གསུངས། ས་ཆེན་གྱིས། ཨ། དང་ཁོང་གི་སློབ་མ་གཅིག་རེད་དེ་འདྲ་གསུངས་སོང་
 བསམ་རྩང་ཙམ་བྱགས་སློ་བོ་འདྲ་བྱུང་ནས་ཐར་ཙམ་ཞིག་ལ་རྒྱག་འགྲོ་དགོས་མིན་ནས་
 དགོངས་དུས། གང་འཆོས་ཤིག་ནས་རྒྱང་ཆེན་པོ་ཞིག་བརྒྱབ་སོང་ཟེད། རྒྱང་དེས་བྱག་
 དཔེ་ཐམས་ཅད་གཏོར་སོང་བ་རེད། རྒྱང་གི་གཏོར་འགྲོ་དུས་བྱ་བ་གཞན་རྣམས་ཐམས་
 ཅད་ཅི་བྱ་གཏོལ་མེད་དུ་བྱུང་ཉེ་བྱག་དཔེ་རུབ་ཐམས་མ་བྱུང་ཞིང་། བྱག་དཔེ་ཐམས་ཅད་
 ས་ཆེན་ཁོང་གི་ལག་ཏུ་ཐོན་བྱུང་གསུངས། དེ་ནས་ཁོང་གིས་བྱག་དཔེ་ཐམས་ཅད་རུབ་
 རུབ་བྱས་ཉེ་སྒྲ་མ་ལ་ཡང་ཕྱལ་ནས་བྱག་དཔེ་ཐམས་ཅད་འདི་ལག་ཏུ་ཐོན་བྱུང་ཞུས། སྒྲ་མ་
 རྩང་ཙམ་བཞད་པོ་ཤོར་ཞིང་ཡ་ཡ་ད་མ་འོངས་པ་ན་ཤེས་ཡོང་བའི་རྟེན་འབྲེལ་འདྲ་འགྲིག་
 པ་ཡིན་འགྲོ་གསུངས།

དེ་ནས་ས་ཆེན་གྱིས་སྒྲ་མ་ལ་འབུལ་བ་རྣམས་ཕྱལ། ས་ཆེན་ཁོང་མ་ཕྱལ་ལ་འགྲོ་
 རྒྱུ་ཡིན་པས། དགོངས་པ་གནང་རོགས་ཆེས་སུ་མཛུལ་ཡོང་ཞུས་ཉེ་རིམ་གྱིས་ས་སྐུ་ལ་
 ཐེབས་ཡོང་བ་རེད། ས་སྐུ་རུ་ཐེབས་པའི་ལམ་བར་དུ་འགྲོག་པ་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད། དེ་
 ཐམས་ཅད་སྟོན་འཁོན་དགོན་མཆོག་རྒྱལ་པོའི་སྦྱིན་བདག་སློབ་མ་རྒྱང་རྒྱང་ཡིན་པ་མང་པོ་

ཡོད་པས་དེ་ཆོས་ད་ས་སྤྱི་འོ་ཆོས་སེམས་བ་རེད། འདི་མཁས་བྱ་བ་གཉིས་ལྟན་གྱི་སྒྲ་མ་
རེད་ཅེས་འཇོག་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་ལ་ལས་དབང་ཞུས། ལ་ལས་བྱང་རྒྱ་བ་སེམས་དཔའི་
སྤྲོ་མ་ལ་ཞུས། ལ་ལས་རང་རང་གི་ཁྱིམ་དུ་གདན་དྲངས་ཏེ་རབ་གནས་དང་བྱག་དབང་
ཞུས། ཉ། མཛོ། གཡལ་ག་སོགས་ཅ་དངོས་འདྲ་མི་འདྲ་མང་པོ་འབྱུང་བར་བྱུལ། ས་ཆེན་
གྱིས་དེ་ཐམས་ཅད་གསེར་ལ་བརྟེན་ཏེ་གསེར་སྤང་བརྩ་བདུན་ཅམ་ཞིག་བབ་བ་རེད། ས་
ཆེན་གྱི་དགོངས་པ་ལ་ད་འདི་ངས་འཁུར་ན་མི་འགྲིགས། སྒྲ་མ་མལ་ལོ་རྩ་བ་དེ་བཀའ་འདྲིན་
ཆེན་པོ་སྤྱང་བས་གསེར་སྤང་བརྩ་བདུན་དེ་སྒྲ་མ་ལ་འབྱུང་དགོས་འདུག་དགོངས་ནས་ས་
ཆེན་གྱིས་གཡོག་པོ་ཞིག་ལ་གསེར་སྤང་བརྩ་བདུན་དང་བྱག་གིས་འགྲིག་ནས་འདི་སྒྲ་
མ་མལ་ལོ་རྩ་ལ་ལ་བྱུལ་སོག་གསུངས་ཏེ་མངགས། གཡོག་པོས་དེ་འཁུར་ནས་མལ་ལོ་
རྩ་བའི་སྤྱོད་ཁར་སོང་ནས་སྤོ་བརྩུངས། དེ་དུས་སྒྲ་མས་གཏོར་མ་གསུང་བཞིན་བའི་སྐབས་
ཡིན་པས། ཡ་བ་རྒྱ་ནི་མེད་པ་སྟོ་ཆས་འདྲ་ཨེ་རག་ལྟ་མི་ཡིན་འགྲོ། ཆང་དང་ཅམ་བ་ཞིག་
ཁོང་གི་ཞབས་ཕྱི་ལ་བསྐྱར་ཏེ་འདི་ཁོ་ལ་སྤྱོད་ཅེས་གསུངས། ཞབས་ཕྱི་དེས་དེ་འཁུར་ནས་
ཁོང་ལ་སྤྱད་པས་དེས་ང་འདི་བ་མི་དགོས། ངས་སྒྲ་མ་ལ་འབྱུང་བ་འབྱུང་རྒྱ་ཐེར་བས།
ཞབས་ཕྱི་ཡང་ཡང་སོང་སྟེ་སྒྲ་མ་ལ་འབྱུང་བ་ཡོད་རྒྱལ་ཞུས་པས། སྤྱིར་སྒྲ་མ་མལ་ལོ་
རྩ་བ་ཁོང་བྱགས་རྒྱང་རྒྱང་འདྲ་ཡོད། དེ་མ་ཐག་དུ་སྒྲ་མ་ཁོ་རང་ཡང་བཞེངས་ནས་སེམས་
སོང་བ་རེད། འབྱུང་བ་ག་ཆད་ཡོད་མེད་དུས། གཡོག་པོ་དེས་འབྱུང་བ་འདི་རེད་གསེར་
སྤང་བརྩ་བདུན་ཡོད་ཞུས། ཨོ། འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་རེད། ང་ལ་ཡང་གསེར་སྤང་གང་ཡོད།
ད་གསེར་སྤང་བཅོ་བརྒྱད་པོ་དེ་ད་ལྟ་འབྱུང་མི་དགོས། དགོང་ཁ་སྤོབ་མ་མང་པོ་འཛོམས་
སར་སོང་ནས་ང་ལ་བྱག་གསུམ་བྱུལ། འདི་ས་སྤྱི་འོ་ཆོས་ཀྱི་འབྱུང་བ་རེད་ཅེས་ཤོད་སོག་
གསུངས། གཡོག་པོ་དེས་ལགས་སོ་ཞུས་ནས་ཕྱི་ཁོའི་དུས་སུ་གསེར་སྤང་བཅོ་བརྒྱད་པོ་
དེ་ཁྱར་ཏེ་སྒྲ་མ་ལ་བྱག་གསུམ་འཆལ་ནས་འདི་ས་སྤྱི་འོ་ཆོས་ཀྱིས་སྒྲ་མ་མལ་ལོ་རྩ་བ་ལ་
བྱུལ་བ་རེད་ཅེས་ཞུས་པས། སྒྲ་མས་མི་ཐམས་ཅད་འཛོམས་སར་ས་སྤྱི་འོ་ཆོས་ཐེར་བ་མི་
རང་བཞིན་བཟང་པོ། ངས་དེ་ལྟ་བུ་དམ་ཆོག་སྤང་མཁན་ཞིག་ཡིན་ཆག་མ་བཟོས། ངས་
ཆོག་གཅང་བའི་སྤོབ་མ་དེ་འདྲ་བ་ཡོད་མ་རེད། ད་ཁོང་དངོས་གནས་ངས་ལ་ཡོང་བ་ཡིན་
ན་ངས་དབང་དང་སྤོབ་པ་ཐམས་ཅད་སྤེར་ཆོག་གསུངས།

བསྐྱེད་པས་དུས། ལུང་བའི་མདོ་ནས་ཡར་ལ་མི་གཅིག་གིས་རྟ་ནག་པོ་གཅིག་བཞོན་ནས་རྟ་
 བ་གཅིག་ཡོང་བ་དང་། དེས་མགོན་པོའི་ཞལ་རས་མཐོང་བ་ཅམ་གྱིས་མི་རྟ་གཉིས་ཀའི་
 ཁ་ནས་ཐྱག་བསྐྱུགས་ཏེ་མི་རྟ་གཉིས་གཉིད་ལ་འགྲིལ་སོང་བ་རེད། དེ་འདྲ་བའི་གཟི་བུ་རྩེ་
 དང་དབང་ཐང་ཆེན་པོ་ཡོད་རེད། དེ་ནས་བརྩུང་སྟེ་དེ་ཕྱིན་ཆད་མགོན་པོ་དེ་འདྲ་བྱས་ནས་
 གདན་མི་འདྲེན་པར་སྐྱ་ལུས་ལ་དར་དང་རས་འདྲ་གཡོགས་ནས་གདན་འདྲེན་ཁུ་བ་རེད།
 དེ་ནས་ཁོང་ཆོའི་སྒྲ་བྲང་གི་ལྟེ་བ་འདྲ་པོ་དེ་སྟོ་རུམ་ཁུ་བྲག་རྩོང་ཐེར་བ་དང་པོ་སྒྲ་བྲང་དེ་
 རེད། དེ་ལ་ཐབ་ཆང་གཅིག་ཡོད་རེད། ཐབ་ཆང་དེའི་སྐྱག་རུ་མགོན་པོ་དེ་བཞུགས་སུ་
 བཅུག་ཏེ་དེའི་སྐྱ་མདུན་རུ་མཆོད་བ་བྱུལ། ས་ཆེན་གྱིས་ནི་མགོན་པོ་ལ་མིས་མི་ལ་ལལ་བ་
 བཞིན་དུ་སྐྱད་ཆ་བྱེད་ཆོག་ཀྱང་ས་ཆེན་གྱི་དགོངས་པ་ལ་ད་ཐབ་ཆང་གི་སྐྱག་ལ་བཞུགས་
 རྟ་ཡག་པོ་རང་མི་འདུག་པས། ད་མགོན་པོ་བྱེད་ཞག་པོ་ཁ་ཤས་བཞུགས་གནང་རོགས་
 མཛོད་དང་། རས་བྱེད་རང་བཞུགས་ས་མགོན་ཁང་ཡག་པོ་ཞིག་གྲ་སྒྲིག་ཞུས་དེའི་ནང་དུ་
 གདན་བྲངས་ཏེ། གྱི་དང་། མདུང་དང་། མཆོན་ཆ་དང་། ཏ་མ་རུ་ལ་སོགས་མཆོད་པ་
 བཤམས་ཤིང་། གྲུ་པ་རྣམས་ཆོགས་པ་འཆོགས་རྒྱ་ཡོད་པ་དེ་འདྲ་བཅོ་ཡོང་ཞུས་པ་རེད།
 དེ་ནས་མགོན་པོས་གསུང་བྱོན་ནས། ཨོ། ར་ལ་གང་ཡང་མི་དགོས། ར་འདི་ལ་བསྐྱད་
 ས་ཁྱེད་པར་ཅན་རེད་འདུག་ལ། རྒྱ་གར་རྩོུ་མེ་གདན་ཡང་རས་སྤྱང་དགོས་པས་རྩོུ་མེ་གདན་
 ཡང་འདི་ནས་སྤྱང་བྱལ་གྱི་འདུག་ལ་ས་སྐྱ་པའི་བསྐྱན་པ་ཡང་འདི་ནས་སྤྱང་བྱལ། དར་འདི་
 ལ་འདུག་རྒྱ་ཡིན་པས་སྤྱ་ཁང་གསར་བ་བརྒྱབ་མི་དགོས་གསུངས་པ་རེད། དེ་ནས་ས་
 ཆེན་ལིན་རུ་བྲགས་དབྱེས་ནས་དེ་མ་ཐག་རུ་རྩུང་མི་གསལ།

རྩྩེ་ གཏུམ་ཆེན་ནག་པོ་ལྷམ་བྲལ་དང་། །ཨེ་ག་རྒྱའི་ལ་སོགས་པ། །བཀའ་སྤྱོད་འཁོར་
 དང་བཅས་པ་ལ། །མཆོད་པ་དམ་ུས་འབྱུལ་ནི། །མཆོད་སྒྲིན་རྒྱ་མཆོད་དཔག་མེད་དང་། །
 མི་སའི་རྒྱན་ཅན་གཏོར་མ་དང་། །བྲུག་མཆོན་རྒྱན་གྱི་དམ་པ་དང་། །བྱི་ནང་གསང་བའི་
 རྟེན་རྣམས་གྱིས། །ལྷམ་བྲལ་མཁའ་འཁྱའི་བྲགས་དམ་བསྐྱང། །ཡུ་ར་པོ་མོ་བྲགས་དམ་
 བསྐྱང། །བཅན་གཡོག་ཆོགས་གྱི་བྲགས་དམ་བསྐྱང། །བར་ཆད་ཀུན་སེལ་མཐུན་རྒྱུན་
 སྐབས། །ཐེར་བསྐྱད་རྒྱའི་ཤོ་ལོ་ག་བཞི་དེ་མ་ཐག་རུ་གསུངས་ཡོང་བ་རེད།

དེར་སང་ས་སྐྱ་པའི་ནང་ལ་བསྐྱང་བ་ཐམས་ཅད་གྱི་ནང་ནས་གཙོ་པོ་འདྲ་དེ་གཏུམ་

ཆེན་མ་འདོན་ཟེར་དུས། ཁམས་ཀྱི་རྒྱ་མ་ལེགས་པ་རིན་པོ་ཆེ་དང་འཇམ་དབྱངས་རྒྱལ་
མཆོན་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་མགོན་པོའི་བསྐྱེད་བཞི་དང་འབྲུམ་ཐེར་གསོག་དགོས་
དུས་གཏུམ་ཆེན་མ་ཁོ་ན་གསོག་གི་རེད། དེ་ས་ཆེན་གྱི་གསུང་རེད། འདི་ལ་གཞན་དང་
མི་འདྲ་བའི་བྱིན་རྒྱལས་མིན་ཏུ་ཆེན་པོ་ཡོད་རེད། བསེ་འབག་ནག་པོ་འཕྱར་གེས་བཤད་
པའི་སྐབས་སུ། དེ་ལས་འཇོས་ནས་བསེ་འབག་ནག་པོའི་པོ་རྒྱལ་ཉུང་ཉུང་ཞིག་བཤད་ན་
ཡིད་ཆེས་པ་དང་ཆོས་སྤྱོད་འདི་བྱིན་རྒྱལས་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་ཏུ་གོ་རྒྱུ་རེད། བདག་ཆེན་རིན་
པོ་ཆེས་གསུང་གི་འདུག

པོ་རྒྱལ་རྒྱལ་བ་དེ་མགོན་པོའི་ཆོས་འབྱུང་བསྟན་སྤྱང་ཆོས་ཀུན་གསལ་བའི་ཉིན་བྱེད་
ཅེས་བཞིག་འཇམ་མགོན་ཨ་མེས་ཞབས་ཀྱིས་མཛད་པ་ཞིག་ཡོད་རེད། ད་ལྟ་འདི་ལ་ཡི་
གེ་མི་འདུག་ལྟེ་མ་རྩངས་ཏོག་ཅམ་མཛལ་སྤྱོད། མདོར་བསྟུས་པ་ཅམ་ཞིག་ནི་རྒྱ་གར་
འབགས་པའི་ཡུལ་ལ་སྐབས་སྐབས་སུ་དུ་དུ་ཀའི་དམག་ཟེར་བ་ཡིན་རྒྱུ་སྟེ་གསལ་བ་དང་
ཁ་ཆེ་ཞིག་ཡིན་ས་རེད། དེས་སངས་རྒྱལ་གྱི་བསྟན་པ་ལ་གནོད་འཆེ་ཆེན་པོ་བྱས། དུ་དུ་
ཀའི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་ཀྱི་དམག་པོན་ཆེན་པོ་ཡོད་ནས། རང་པའི་བརྗེ་ཏེ་འགའ་རེ་བཀོངས།
ཆོས་གཞི་ཐམས་ཅད་བརྒྱགས། དཔེ་ཆ་ཐམས་ཅད་མེར་བསྐྱེགས། མ་རུང་པའི་ཉེས་པ་
ཆེན་པོ་བྱས་པ་རེད། ཡང་སྐབས་མིག་ལ་དུ་དུ་ཀའི་རྒྱལ་པོ་ཞིག་གི་དམག་མང་པོ་ཡོང་
ནས་རང་བ་སངས་རྒྱལ་པའི་དགེ་སྤྱོད་དགེ་ཚུལ་མང་པོ་རྣམས་བསད་ཀྱི་གནོད་པ་ཆེན་པོ་
བྱས། ལྷག་བར་དུ་རྒྱ་གར་རྩོད་ཅེ་གདན་ལ་དུ་དུ་ཀའི་དམག་རྣམས་ཡོང་ནས་གནོད་པ་ཆེན་
པོ་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ། བརྗེ་ཏེ་ཐམས་ཅད་སྐྱག་ནས་ད་འདི་ལ་བསྐྱེད་ཐུབ་ཀྱི་མ་རེད་ལ་
སྟོག་ལའང་ཉེན་ཁ་ཡོང་གི་རེད་ཟེན་ནས་ཆང་མ་ནག་གསེབ་དུ་ཕྱོས་སོང་བ་རེད། ཕྱིས་
འགྲོ་བའི་གནས་སྐབས་སུ་བརྗེ་ཏེ་མདོན་གེས་དང་དག་པའི་སྤྱང་བ་ཡོད་མཁན་རྣམས་
ཀྱིས་རྩོད་ཅེ་གུར་གྱི་མགོན་པོ་དེ་གནས་མཆོག་རྩོད་ཅེ་གདན་གྱི་སྤྱང་མ་ཡོད་ན་མེད་ན་དེ་རེད།
གུར་གྱི་མགོན་པོ་དེ་ཡང་བརྗེ་ཏེ་རྣམས་ཀྱི་མཉམ་པོ་ལ་བརྗེ་ཟེར་བ་བྲལ་གཉིས་བར་ལ་
བསྐྱམས་ཡོད་རེད། དེ་གཞི་སྤྱག་པ་བཀལ་ནས་མགོན་པོ་ཡང་ཁོང་རྣམས་ཆོའི་རྩེས་ལ་བྱོས་
ཡོང་བ་རེད། དེ་ནས་བརྗེ་ཏེ་རྣམས་ཀྱིས་མགོན་པོ་ལ་བཀའ་བཀྲོན་ཆེན་པོ་གནང་ནས་
དང་ཆོ་ནི་རྣམས་སྤོང་པ་ཁྲག་གི་ཕྱུང་པོ་འདི་ལ་མཆོན་ཆ་ལ་སོགས་པ་བསྟུན་ན་སྟོག་དང་

འབྲུལ་བའི་ཉེན་ཁ་ཡོང་གི་རེད། དེས་ན་མི་ཕྱོས་ཀ་མེད་ཐུག་སོང་། ཁྱེད་རང་ནི་ཡི་ཤེས་
ཀྱི་སྐུ་རེད། ཁྱེད་ལ་གནོད་བ་གང་ཡང་ཡོང་གི་མ་རེད། ཁྱེད་ཀྱིས་སངས་རྒྱུས་བསྟན་བ་
བསྐྱེད་དགོས་པ་དང་དུ་རྩ་ཀའི་དཔག་པར་བསྐྱོག་དགོས་རེད་མ་གཏོགས་ཁྱེད་རང་ཆོའི་རྗེས་
ལ་ཡོང་རྒྱ་དེ་ནི་མི་འོས་པ་ཆེན་པོ་ཡིན་གསུངས་པས། མགོན་པོས། འོ། དེ་བདེན་པ་
རེད། རས་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་བསྟན་པ་མི་སྤང་བ་གཏན་ནས་མིན། ཡིན་ན་ཡང་དུ་རྩ་ཀའི་
རྒྱལ་པོ་བསོད་ནམས་ཆེན་པོ་ཅན་ཞིག་རེད་འདུག་པས་གལ་སྲིད་ཁོང་རང་གི་བསོད་
ནམས་དེ་ཉམས་མ་བྱུང་ཀྱི་བར་དུ་རས་བསྐྱལ་བྱུང་ཀྱི་མ་རེད། དེས་ན་ར་ཁྱེད་ཆོའི་རྗེས་ལ་
ཡོང་གི་ཡིན། དུས་ནས་ཞིག་ན་ཁོང་གི་བསོད་ནམས་ཉམས་ཡོང་། བསོད་ནམས་ཉམས་
བའི་གནས་སྤྲེལ་སྤངས་ཁོང་བསྐྱལ་རྒྱ་ཡིན་ཞུས། དེ་ནས་རིམ་གྱིས་དུ་རྩ་ཀའི་རྒྱལ་པོ་
དེ་རྒྱ་གར་རྩོམ་གཞན་ལ་ཡོང་ནས་ཐམས་ཅད་ལ་ཁོ་རང་གིས་དབང་བསྐྱེད་ནས་མཆོད་
བའི་ཡོ་བྱང་དང་སྐུ་འདྲ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་བདག་པོ་བརྒྱབ། དེ་དུས་དེ་དག་གི་ནང་
ནས་དཔལ་ཉེ་དུ་ཀའི་སྐུ་ཡི་མ་ཤིན་དུ་ཙེ་ཆེན་བྱིན་རྒྱལ་ས་ཅན་ཞིག་ཡོད་པ་དེ། ཉེན་ཞིག་
སྐུ་དེའི་རྒྱ་ཅི་ལས་བྱུང་མིན་ཁོས་ཉ་མ་གོ་དུས་མགར་ར་ཤོག་ཟེར་ནས་དེ་ལ་གཞོང་བརྒྱབ་
སྟེ་ལྷགས་ཀྱིས་ལྟོ་བ་ལུག་ན་ཉ་གོ་རྒྱ་རེད་ཟེར་ནས་རྒྱ་ཅི་ཡིན་བརྟག་དཔྱད་བྱས་པས།
དེའི་ཆེན་བྱུས་ཉེ་ཁོང་གི་བསོད་ནམས་དེ་ཉམས་སོང་བ་རེད། ཁོ་རང་བསོད་ནམས་ཉམས་
བ་དང་མཉམ་དུ་གར་ཀྱི་མགོན་པོ་དེ་ལ་ཤེས་ནས་བསྐྱལ། བསྐྱལ་བ་ཅམ་དུ་མ་ཟད་པ་
ནས་སྤོན་ཀྱི་ལུས་དེ་ག་རང་བཞིན་ཉ་ནམས་ཀྱི་མདུན་དུ་ཁྱེད་ནས་ད་དུ་རྩ་ཁའི་རྒྱལ་པོ་རས་
བསྐྱལ་ཆར། ད་ཉེན་གཅིག་ག་ག་དང་ཁྲག་དང་བགས་བ་ཐམས་ཅད་སྤྱང་ཁྲག་ལ་བསྟེས་ཉེ་
ར་ཡི་སྐུ་གཅིག་བཞེངས་ན། ར་དང་དབྱེ་བ་མེད། ར་དང་འབྲལ་བ་མེད། ར་དང་བྱུང་བར་
མེད་པས་དེ་འདྲ་ཞིག་བཞེངས་དགོས་ཞེས་གསུངས།

དེ་ནས་དེ་མ་ཐག་དུ་དེ་གཞན་ཆེན་པོ་རེད་དགོངས་ནས་བཞིན་མཐོ་བཙུན་གྱུབ་རྗེ།
སྟོབ་དཔོན་བདེ་བྱེད་བདག་པོ་ཞུ་རྒྱ་བཞིན་བཞོ་རིག་པ་དང་འདག་བཞོ་ལ་མཁས་པ་གཉིས་
ཡོད་པ་ཁོང་གཉིས་ཀྱིས་དུ་རྩ་ཁའི་རྒྱལ་པོ་དེའི་ག་ཁྲག་རུས་བ་ཐམས་ཅད་བརྟུངས་ནས་
སྤྱང་ཁྲག་ལ་བསྟེས་ཉེ་དུ་བསེ་འབག་གི་སྐུ་དེ་བཞེངས་པ་རེད་ཟེར། བསེ་རེད་གསེར་
མ་རེད། བསེ་ཟེར་རྒྱ་དེ་མ་གཞི་སོད་ཀྱི་སྐུ་རེད་ཀོ་བ་འདྲ་འདྲ་དེ་རིགས་ལ་གོ་དགོས་རེད།

བ་འདི་འདྲ། ཉལ་དངས་དབྱངས་བཀྱག་སྤངས་དང་ཇ་དབྱུག་གཤམ་གསྤངས་ཉེ་དེ་མགོན་
 བོ་ཁོང་རང་གི་བཀའ་ལེབས་པ་རེད་འདྲུག་ཨྱ། ད་དྲུང་དབལ་ལྷན་ལྷ་མོ་ལ་ཡང་བསྟོད་པ་
 ལུལ་དགོས་པ་སུ། རྒྱ་གར་ནི་ཇི་གདན་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་ཟིལ་བྱ་མང་པོ་བཏགས་ཡོད་
 བ་རེད། ཟིལ་བྱ་རྒྱུད་གིས་བསྟོད་ཡོད་དུས་སྤྱོ་སེལ་སེལ་གྲག་པ་ནང་བཞེན་དེ་ལ་དཔེར་
 བསྟུམ་ནས་དབལ་ལྷན་ལྷ་མོ་ལ་བསྟོད་པ་ལུལ་བ་རེད། ད་དེར་སང་དབྱངས་ཆེན་བཅོ་
 བརྒྱད་ཟེར་བ་སྟག་མོ་རར་དབྱངས། ཆེ་བ། འཕྲིང་བ། རྒྱུང་བ། ཟིལ་བྱ་མ་ལ་སོགས་
 བ་དེ་འདྲ་མང་པོ་ས་སྤྱོ་ལ་ཡོད་རེད་ལ་ངོར་བ་ལ་ཡང་ཡོད་རེད། དེ་འདྲ་ཞིག་གི་སྐབས་སུ་
 ལོ་ཆེན་རིན་ཆེན་བཟང་པོ་རྒྱུར་བོད་ལ་ལེབས་རན་དུས་བསེ་འབག་ནག་པོའི་སྤྱོ་མཐུན་དུ་
 བཅར་ནས་ཤིང་ཉོག་དང་ཆོགས་གྱི་འཁོར་ལོ་ག་དང་ཆང་ལ་སོགས་པ་མ་ཆོད་པ་བཤམས་
 ཉེ་མགོན་པོ་ལ་བར་ཆད་སེལ་སྤྲད་ཐུགས་སྟོན་སྐབས་འདྲུག་གནང་བའི་ཆེ། དེ་མ་ཐག་དུ་
 མགོན་པོས་མཐོང་ནས་འཕྱར་ཡོང་བ་རེད། བསེ་འབག་ནག་པོ་འཕྱར་ཤིས་ཟེར་བ་བཞེན་
 ལོ་ཆེན་གྱི་ཇེས་སུ་ནམ་མཁའ་དུ་འཕྱར་ཡོང་བ་རེད།

དེ་ནས་ལོ་ཆེན་རིན་ཆེན་བཟང་པོ་ཤིན་ཏུ་སྐྱག་སྟེ་གལ་ཉེ་མགོན་པོ་འདི་དའི་ཇེས་
 སུ་འཕྱར་ཡོང་ན་རྒྱ་གར་གྱི་རྒྱལ་པོས་ང་ལ་ཆད་པ་ཐོག་ནས་ཉེས་པ་ཆེན་པོ་ཡོང་གི་རེད་
 དགོངས་ནས་ཡར་བརྗེ་ཉ་རྣམས་པའི་མཐུན་དུ་བཅར་སྟེ་མགོན་པོ་ནི་དའི་ཇེས་སུ་ལེབས་ཡོང་
 གི་འདྲུག་འདི་གང་འདྲ་བྱེད་དགོས་རེད། བྱེད་རྣམས་བས་བཀའ་བསྟོད་མ་གཞག་གནང་སྟེ་
 བཟུང་རོགས་གྱིས་མ་གཏོགས་འདི་དའི་ཇེས་སུ་ལེབས་ཡོང་གི་འདྲུག་ཞུས་པས། བརྗེ་ཉ་
 རྣམས་ཐམས་ཅད་བཀའ་བློས་མཛད། ད་མགོན་པོ་ཁོང་ནི་ས་བཏུ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དབའ་
 རེད། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དབའི་ཐུགས་གྱི་དགོངས་པ་དེ་ར་ཆོ་མི་སོ་སོ་སྤྱོ་བའི་རྫོ་ཡིས་
 དབྱང་ཤེས་གྱི་མ་རེད། ད་ཁོང་རང་གི་རྒྱ་གར་ནས་སངས་རྒྱས་གྱི་བསྟན་པ་སྤྱང་བའི་
 སྐལ་པ་དེ་རྫོགས་ཉེ་བོད་ཁ་བ་ཅན་གྱི་སངས་རྒྱས་གྱི་བསྟན་པ་དེ་སྤྱང་དགོས་པའི་དུས་ལ་
 བབས་ཡིན་རྒྱུ་རེད། ད་ཅི་ཡིན་ན་ཡིན། ཁོང་གང་ལ་ལེབས་ན་ལེབས་བཏུག་ཤོག། ལོ་
 ཆེན་བྱེད་ཀྱིས་གདན་སོང་གསུངས། རྒྱ་གར་གྱི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་ལ་ནི་ཁོང་ཆོས་ལུ་ཆོག་
 གསུངས་པས་ལོ་ཆེན་རིན་ཆེན་བཟང་པོས་བོད་ལ་གདན་འདྲུངས་ཡོང་བ་རེད། ལོ་ཆེན་
 རིན་ཆེན་བཟང་པོ་སྤྱོ་ཆེ་དེ་ལ་ཁོང་དང་མཉམ་དུ་བཞུགས། དེ་ནས་ལོ་ཆེན་སྤྱོ་མཐུན་ནས་

རྒྱལ་པོ་འཆང་ཡོན་ཏེན་ཚུལ་གྱིས་ས་ལ་གནང་། དེས་ཐུ་ཆེན་མཁའ་མོ་རྩ་པ་གནང་། མཁའ་
 མོས་ས་ཆེན་ལ་གནང་ཞིང་། ས་ཆེན་གྱིས་ས་སྐྱར་གནང་བྱངས་ཡོང་བ་ཡིད་། དེ་ནས་ས་
 ཆེན་ཀུན་དགའ་སྤྱིང་པོ་དང་། རྒྱལ་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ་དང་། རྩེ་བཅུན་རིན་པོ་ཆེ་རྣམས་ཀྱི་
 མི་དང་མི་ལ་བ་བ་བཞིན་དུ་མགོན་པོ་ལ་ཅི་གསུངས་ནས་དབང་བཞིན་དུ་བརྒྱལ་བས་བ་ཡིད་།
 དེ་ནས་ཆོས་རྩེ་ས་པ་རྩེ་ཏེན་ལས་དགས་ཏེན་། ཆོས་རྩེ་ས་པ་རྩེ་དགའ་པོ་དུ་གཙུ་རེ་གཅིག་
 གི་ཆོག་དུ་རྟོར་རྒྱལ་པོས་གནང་འདྲེན་ཞུས། དེ་དུས་ཆོས་རྩེ་ས་པ་རྩེ་ལ་བས་འབག་
 རྒྱལ་པོའི་སྤྱུ་མ་དུན་དུ་མཆོད་བ་བཞུགས་ནས། ཁོང་རྟོར་གྱི་རྒྱལ་ཁམས་སུ་སངས་རྒྱུ་
 གྱི་བརྟན་པ་དང་མེས་ས་ཆེན་པོ་དུ་འཕྲོ་རྒྱ་ཡིན་པས་ཁྱེད་གྱིས་ཐོན་ལས་སྤྱུ་བས་གསུངས་
 བས། བས་འབག་ཏར་གྱིས་ཡང་བཞེངས་ཏེ་ང་ཡང་ཁྱེད་གྱི་རྩེ་ས་སུ་འཕྲོ་རྒྱ་ཡིན་གསུངས།
 ཆོས་རྩེ་ས་པ་རྩེ་གྱིས་བས་འབག་ན་བཟང་ཡིས་བརྟམས་ཏེ་ཁྱེད་རང་རྒྱ་མགོང་མ་རྣམས་གྱི་
 བཀའ་དང་དམ་ཆོག་ས་སྤྱུ་པོའི་བརྟན་པ་སྤྱད་དགོས་ཡིད། ང་མི་འཕྲོ་ག་མེད་ཡིད། རྟོར་
 རྒྱལ་པོའི་བཀའ་ཤོག་གི་ནང་དུ་ཁྱེད་ཡོང་ན་ཡོང་། མི་ཡོང་ན་དམག་མང་པོ་ཁྱེད་ནས་བོད་
 གྱི་བརྟན་པ་ཕྲོ་རྣམས་ལ་གནོད་པ་མང་པོ་བྱེད་པེས་འདུག་པས། ང་དེའི་ཆེད་དུ་འཕྲོ་དགོས་
 ཡོད་གསུང་བས་མགོན་པོས་གྲུས་གྲུས་གནང་ནས་བཞུགས་མཛད་བ་ཡིད།

དེའི་རྗེས་ནས་འགྲོ་མགོན་ཆོས་རྒྱལ་འཕགས་པ་ལེགས་དུས་ཆོས་རྒྱལ་འཕགས་པའི་
 གཞིགས་སྤྱང་ལ་མགོན་པོ་དེ་རྟལ་གྲོ་ཞིག་གཅིག་ནས་མགོན་པོ་ཁོང་རང་གི་མཉམ་པོ་
 ལ་བྱུང་དང་། རྩེ་དང་། དེ་མིན་གྱི་རུ་འབྲེན་སྤེལ་ཞིག་ལ་ལོགས་པ་མང་པོས་བསྐྱོར་ནས་
 རྒྱ་ནག་ལ་ལེགས་འགྲོ་བའི་གཞིགས་སྤྱང་པར། དེའི་རྒྱུ་གྱིས་ཆོས་རྒྱལ་འཕགས་པ་གང་
 ལ་ལེགས་ན་ཡང་འཆམ་འཕག་རྩ་ཤོག་མ་ཐེར་བ་བྱ་བ་འགའ་རེས་མགོན་པོའི་འཕག་ཁོན།
 བཀའ་རེས་ལྟ་མོའི་འཕག་ཁོན། བཀའ་རེས་བྱུང་དང་། བཀའ་རེས་རྩེ་དང་། བཀའ་རེས་
 མིང་མོའི་འཕག་ཁོན་མཐའ་ན་བྱ་བ་མང་པོ་ཞིག་བསྐྱེད་པས་ཡོང་བ་དེ་འདྲ། དེར་སངས་དཔལ་
 ལྷ་ཁོག་དཔོན་པ་ནང་དུ་ཡང་ཆོས་རྒྱལ་འཕགས་པའི་འཆམ་འཕག་རྩ་ཤོག་མ་དེ་འདྲ་ཡོད་
 རེད། ར་ཆོའི་ཐར་ལས་དཔོན་པ་ལའང་འཕག་གཅིག་འདུག ལྷ་བ་བསྐྱར་དཔོན་པ་ལའང་
 ཆོས་རྒྱལ་འཕགས་པའི་རྩ་ཤོག་གི་འཕག་རེད་ཟེར་བ་བྱུང་ནག་པོའི་ཞལ་འཕག་གཅིག་
 འདུག ད་དེ་འདྲ་ལྷ་ཁོག་དཔོན་པའི་ནང་ལ་འདུག

དེའི་ཕྱིན་ཆད་མགོན་པོ་དེ་མི་དང་མི་ལ་བ་པ་བཞིན་པལ་ཆེར་མེད། །འདིར་རྩལ་མི་གསལ་པོ་རྒྱ་བ་བརྩ་བའི་ཆོས་ཉི་ཤུ་བརྒྱད་ལ་རེད། རས་ཀྱང་མཇལ་མོང་། སྟོན་མོ་ཡག་པོ་བལྟ་རྒྱུ་འདུག དེ་ནས་དེ་འདྲ་ཞིག་སྐབས་ལ་ས་སྐྱ་བའི་མཁས་བ་ལོ་རམས་བ་བསོད་ནམས་མེདྲེ་ས་སྐྱ་ལ་ཐེབས་ཡོང་དུས། ཁོང་གི་ཞལ་སྒྲོལ་རྣམས་ཀྱིས་རིན་པོ་ཆེ་སང་ཉིན་འཆམ་སྐྱ་རྣམས་བ་གདན་འདེན་ཞུ། ར་རོལ་མོ་དྲུང་རྒྱ་མིང་འབྱུང་རྒྱུ་བྱེད་པ་སོགས་སྟོན་མོ་ཡོད་པས། སྟོན་མོ་གཟིགས་པར་ཐེབས་རོགས་གནང་ཞེས་ཀུན་མཁུན་གོ་རམས་བ་ལ་ཞུས་ཀྱང་། ཁོང་ནི་ཅ་ནས་སྟོན་མོ་ལ་དགའ་པོ་མེད་པས་ཁྱེད་ཆོ་ཐེབས། ར་རང་སྟོ་རུམ་བལེ་འབག་རང་གི་སྐྱ་མདུན་ལ་མོང་ནས་དོ་རྩེ་ནག་པོ་ཆེན་པོ་བསྟོམས་ནས་ཨི་མ་རྩ་ཀྱ་ལ་བརྟོན་ནས་བསྟར་རྒྱུ་ཡིན་ལ་མ་གཞི་ནས་ར་ར་བརྟར་རོལ་མོ་དཀྱིལ་བ་སོགས་ལ་མཉེས་པོ་མེད་གསུངས་བ་རྣམས་རྣམས་ཐར་ནང་ལ་འདུག དེ་ནས་ཁོང་ཆོས་འཆམ་སྐྱ་ཐམས་ཅད་གདན་ནས་ས་སྐྱ་བའི་སྒྲུ་མ་དང་གྲུ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ར་རོལ་མོ་དྲུང་རྒྱ་མིང་འབྱུང་བརྟར་བྱས་ཏེ་ཨི་སྤྱི་མ་རྩ་ཀྱ་ལ་སོགས་དེ་འདྲ་གསུང་ཡོང་དུས་སྐབས་དེར། ཀུན་མཁུན་གོ་རམས་བལེ་འབག་ནག་པོའི་སྐྱ་མདུན་དུ་ཨི་མ་རྩ་ཀྱ་ལ་བརྟོན་ནས་བཞུགས་ཡོད་པ་རེད། ཀུན་མཁུན་གོ་པོ་རབ་འབྱམས་བའི་གཟིགས་སྒྲུང་ལ་ཆོས་སྒྱུང་སྒྲུང་མ་ཐམས་ཅད་ཁྱ་ལས་མེར་ཐེབས་སྒྲུང་བ་གཟིགས། དེ་ནས་འཆམ་རའི་ནང་ནས་ར་རག་དྲུང་དྲུང་རྒྱ་མིང་འབྱུང་རྒྱུ་བྱེད་ཡོང་བའི་སྐབས་སུ། རིམ་བཤ་བཞིན་དུ་རྩེ་ཡིས་ཁོང་ཐེབས་རན་མོང་ཟེར་ཐེབས་ཆར་མོང་། དུར་ཡིས་ཁོང་ཡང་ཐེབས་རན་གསུང་བ་དང་། སྤང་མོ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་གསུངས་ནས་ཆར་མ་ཐེབས་ཆར་མོང་གསུངས། ད་གྲུར་གྱི་མགོན་པོ་གཟིག་ཕུ་ལྷག་ཡོད། བར་མཆོམས་ཀྱི་གནས་ས་སྐྱ་བའི་དགེ་འདུན་བ་རྣམས་མར་ཕྱགས་ནས་ར་རོལ་མོ་དྲུང་རྒྱ་མིང་འབྱུང་རྒྱུ་བྱེད་བཞིན། ཨི་སྤྱི་མ་རྩ་ཀྱ་ལ་ཟེར་གསུང་ཡོང་དུས། མགོན་པོ་ཡང་ར་ཐེབས་དགོས་རེད་གསུངས་ནས་མགོན་པོ་ཐེབས་ཆར་མོང་གསུངས།

དེ་ནས་ཀུན་མཁུན་བསོད་ནམས་མེདྲེ་དགོངས་བ་ལ། ཨི་ཆོས་སྒྱུང་སྒྲུང་མ་འདི་ཆོ་ལའང་དབྱངས་གདངས་རོལ་མོ་རྣམས་ངེས་པར་དུ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་འདྲ། ར་སྒྲགས་འདི་ཆོ་ཡང་མཉེ་དགོས་ཀྱི་འདུག བོང་སྐད་འདི་ཆོ་ཡང་འདོན་དགོས་ཀྱི་འདུག འཆམ་གདངས་རོལ་གསུམ་དེ་ལ་ཆོས་སྒྱུང་སྒྲུང་མ་རྣམས་ཀྱི་ཏུ་ཕྱགས་མཉེས་པོ་འདུག་གསུངས།

ཆོས་སྐྱོང་རྣམས་ལ་དྲུང་དང་རྒྱ་སྤྱིང་རག་དྲུང་དེ་ཆོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ས་རེད། བོང་སྐྱད་འདི་
 ཆོ་འདོན་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཟེར་བ་ནི་གདངས་དབྱངས་བརྒྱབ་དུས་བོང་བྱའི་སྐྱད་ནང་བཞིན་
 ཨ་ཨ་འུ་འུ་འོ་འོ་སོགས་འདོན་དགོས་པ་དང་། ར་ལྷགས་འདི་ཆོ་མཉེ་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཟེར་
 ན་ང་གཡོག་བྱེད་དེ་ར་ཡི་ལྷགས་པས་གཡོགས་ཀྱི་ཡོད་པ་དེ་ལ་ཟེར་བ་རེད། རྒྱུ་འདིར་ཅུང་
 མི་གསལ་པོ་དེ་ནས་ཇེ་བཅེ་བ་ཆེན་པོ་མལ་ལོ་སྒྲ་བའི་སྐྱུ་མཉུན་ནས་དབང་གདམས་དག་
 ཐམས་ཅད་ཐོབ་ཆར་དུས། ཁོང་གི་དགོངས་པ་ལ་མ་དོ་སྤྱོད་སྤྱོད་རིག་གནས་ཐམས་ཅད་ནི་
 ཡག་པོ་རེད་སོང་། གྱི་དོའི་རྒྱུད་ལ་ནི་ང་ཡན་ཆད་མེད། མན་དག་ལམ་འབྲས་དེ་ཐོབ་
 དགོས་ཀྱི་འདུག་སྟེ་སེ་མཁར་རྩུང་བ་ནི་སྐྱུ་གཤེགས་ཆར་དེ་ལས་ནི་ཐོབ་མ་སོང་། ད་སྤུ་
 དག་ན་དགོངས་དུས། སེ་མཁར་རྩུང་བའི་སྒྲོ་བ་མ་ལ་ལམ་འབྲས་རབ་ཐོབ་མཁན། ལམ་
 འབྲས་འབྲིང་ཐོབ་མཁན། ལམ་འབྲས་ཐ་མ་ཐོབ་མཁན་གསུམ་ཡོད་པ་རེད། ལམ་འབྲས་
 རབ་ཐོབ་མཁན་དེ་ལ་བྱང་སེམས་སྐྱུ་མཆེད་གཉིས་ཡོད་རེད། ཆེ་བ་ཁང་དགོན་པ་བ་ཆོས་
 འབར་ཟེར་བ་གཅིག་དང་ལོ་གཞོན་པ་གཟི་བུ་དེ་འབར་ཟེར་བ་པ་མ་གཅིག་གི་སྤྱུ་གྲུ་རེད།
 ཁོང་རྣམ་གཉིས་ལ་ལམ་འབྲས་ཡོངས་སྤྱོད་གསུ་རྒྱུ་གསུ་པ་ཐོབ་ཡོད་རེད་ལ་ཉམས་ལེན་ཡང་ཆེན་
 པོ་ཡོད་མཁན་ལམ་འབྲས་རབ་ཐོབ་མཁན་དེ་རེད། དེ་ནས་འབྲིང་ཐོབ་མཁན་དེ་ཞ་མ་ཞིག་
 རེད། མ་གཅིག་ཞ་མ་ཟེར་བྱ་མོ་མཁའ་འགྲོ་མ་བརྒྱ་ཅན་ཞིག་ཡོད་པ་དེས་སེར་ཁ་རྩུང་བ་
 ས་ནས་ལམ་འབྲས་འབྲིང་པོ་ཞིག་ཐོབ་པ་རེད། ཐ་མ་ཐོབ་པ་སེར་སྒྲོ་བ་ལྷུ་བ་ལམ་འབྲས་
 ཡོངས་སྤྱོད་གསུ་པ་ཐོབ་པ་རེད། ལམ་འབྲས་ཐ་མ་ཐོབ་པ་དང་འབྲིང་ཐོབ་པ་ས་ལ་མི་འགྲོ་
 བར་རབ་ཐོབ་མཁན་དེའི་མཉུན་དུ་འགྲོ་དགོངས་དུས། བྱང་སེམས་སྐྱུ་མཆེད་གཉིས་གང་
 དུ་ཡོད་མེད་བཅའ་གནང་དུས་བྱང་སེམས་སྐྱུ་མཆེད་གཉིས་དེ་བཞུགས་ཡུལ་ས་སྐྱུ་ནས་
 མར་འགྲོ་དགོས་རེད། ང་ཡང་འགྲོ་སྤྱོད་། རྒྱ་པོ་ཆེན་པོ་རྩ་མཚོག་ཁ་འབབ་ཀྱི་འགྲམ་ནས་
 མར་སོང་ན་སག་ཐང་དེར་ཟེར་བ་དགོན་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེར་བཞུགས་ཡོད། ས་ཆེན་གྲུན་
 དགའ་སྤྱིང་པོ་ལ་གཡོག་པོ་ཨ་པོ་རྒྱུ་ལེ་ཟེར་བ་སྟོབས་ཕུགས་ཆེན་པོ་ཅན་ཞིག་ཡོད། རྒྱ་
 ས་སྐྱུ་ལ་གོ་བྱེད་ཀྱི་བྱེད་གསེར་སྤང་མང་པོ་ཅན་ཤིན་ཏུ་ཡག་པོ་ཅན་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ལ་
 སོགས་པ་འབྲུལ་བ་མང་པོ་ཨ་པོ་རྒྱལ་ལེའི་རྒྱལ་ལ་འཁྱར་བཅུག་ནས་རྒྱང་ཐང་ལ་མེབས་
 སོང་བ་རེད། ལམ་བར་ནས་མི་རྣམས་ལ་སྒྲ་མ་ཁང་དགོན་པ་བ་ཆོས་འབར་ལྷུ་བ་དེ་གང་

ལ་བཞུགས་ཡོད་མེད་འདི་བཞིན་ཐེབས་འགྲོ་དུས། གང་འཆམས་ཤིག་ནས་སག་ཐང་དིང་
ཟེར་བའི་ས་ཆ་དེར་བསྐྱེད་བས་སོང་བ་རེད། དེར་མི་མང་པོ་འདུས་ནས་སྒྲིམ་བ་ཆོས་འཐག་
འཐག་བཞིན་བསྐྱད་འདུག་པ་དང་ཨ་མ་ཀུན་མོ་ཞིག་ལ་ས་ཆ་འདི་ལ་སྒྲ་མ་ཞང་དགོན་པ་བ་
ཆོས་འབར་ཞུ་བ་ཞིག་བཞུགས་ཡོད་ཅེད་ཟེར་གྱི་འདུག་པས་དེ་གང་དུ་བཞུགས་ཡོད་མེད་
དྲིས་པས། ཨ་མ་ཀུན་མོ་དེས་འོ་སྒྲ་མ་ཞང་དགོན་པ་བ་ཆོས་འབར་ཟེར་བ་ཏ་མི་གོ་ཨ་ཁུ་
ཆོས་འབར་ཟེར་བ་ཡིན་ན་པ་གི་དེ་རེད་ཟེར། ཁོང་ནི་མི་མང་པོ་ཞིག་གི་དགྲིལ་དུ་དབུ་སྒྲ་
སྒྲོམ་མེར་ཡོད་པ། བྱང་དུ་སྒྲད་གཡོག་ལ་སོགས་པ་ཅི་ཡང་མེད་པར་ཤས་ཐབས་གཅིག་
དུ་གཅེར་བྱར་ཕྱོན་ཞིང་། ར་ཡི་སྒྲགས་པའི་ཐུ་བ་ཐུ་ནང་སྒྲོག་སྒྲེ་སྒྲུ་ཐུ་ཐུ་ལ་བཏོན་ནས་
གོན་པ་ཞིག་ཡོད་པ་མ་ཟད། ལག་དུ་དབུག་པ་ཞིག་བརྩུང་སྟེ་ཡོག་གཡོག་ནས་བསྐྱད་
ཡོད། དེ་ནས་ས་ཆེན་ད་པལ་ཆེར་དེ་ཡིན་པ་འདྲ་དགོངས་ཏེ་ཨ་མ་ཀུས་མོ་དེ་ལ་ཁྱེད་ཁ་
རྩོཁ་རྩོཁེས་གསུངས་ཏེ། ང་ལ་ཞུ་ཡ་གཅིག་ཡོད། ཁྱེད་གྱིས་ཨ་ཁུ་ཆོས་འབར་འདི་ལ་
གཅིག་ཐེབས་རོགས་གྱིས་ཞེས་གསུངས། ཨ་མ་ཀུན་མོས་ཨ་ཁུ་ཆོས་འབར་ལ་ས་ཐག་
རིང་ཞིག་ནས་ཁྱེད་རང་མངལ་ཁར་མི་ཞིག་བསྐྱེད་བས་འདུག་ཞུས་པས། ཨ་ཁུ་ཆོས་འབར་
མར་ཐེབས་ནས་ཁྱེད་ཅི་ཡིན་གསུངས་པས། ས་ཆེན་གྱིས་རིན་པོ་ཆེ། ཁྱེད་བསམ་ནས་
ང་ས་ཐག་རིང་ནས་འདིར་ཡོང་བ་ཡིན། ཁྱེད་ལ་གསུང་ངག་ལམ་འབྲས་ཡོད་འདུག་པས་
ང་ཅི་ནས་ཀྱང་གནང་རོགས་ཞུས་པས། སྒྲ་མས་ཁྱེད་ནི་པལ་ཆེར་མི་དག་གཅིག་གི་བྱ་རེད་
འདུག་ལ་དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་སྒྲགས་རྟིང་མ་བ་རེད་མི་འདུག་སྒྲགས་གསར་མ་བ་ཞིག་འདྲ་
འདུག་ང་ལ་ནི་སྒྲོབ་མ་ཁ་ཤས་ཡོད་དེ། དེ་ཆོ་ལ་ནི་ངས་རྟོར་མེས་ས་དང་བྲམ་ཟེའི་ཆོས་
སྒྲོར་ལ་སོགས་པ་ཁ་ཤས་ཅིག་བསྒྲོར་ཡོད། ཡིན་ནའང་གསུང་ངག་རིན་པོ་ཆེ་ལམ་འབྲས་
ཟེར་རྒྱུ་དེ་ཉམས་སུ་ལེན་རྒྱུ་པར་ཞོག་མིང་དེ་ཡང་དེ་རིང་མ་གཏོགས་གོ་མ་ཐུང་གསུངས།
དེ་ནི་ཁྱེད་གསར་མ་བ་རེད་རྟིང་མ་བ་ལ་ཅ་ནས་དག་པ་རྒྱུ་མ་རེད་ལ་ཁྱེད་ལ་དགོས་རྒྱུ་དེ་ང་
ལ་མེད་གསུངས། རིན་པོ་ཆེ་དེ་འདྲ་མ་གསུང་། ལྷགས་ཇེས་གཟིགས་གནང་རོགས་ཞུས་
ཀྱང་མ་གསན། དེའོན། ང་ལམ་ཐག་རིང་སོ་ནས་ཡོང་བ་ཡིན་པས་ང་ལ་གནས་ཆང་ཞིག་
གཡམ་རོགས་ཞུས་པས། འོ་ང་ལ་ཁང་བ་ཡང་ཁྱེད་རང་བསྐྱད་ལོ་ས་དེ་འདྲ་གཡམ་ལ་མེད་
པས་ཁྱེད་རང་གང་ལ་འགྲོ་དགོས་ན་དེར་རྒྱགས་ཞེས་གསུངས། འོ་ན་རིན་པོ་ཆེ། ཁྱབ་

འདི་བཞེས་རོགས་ལྷ་ཞེས་ཁབ་དེ་ལུལ། ང་ལ་ཁབ་ཡང་མི་དགོས་གསུངས་ཏེ་ཐེབས་སོང་
བ་རེད། ཁབ་དེ་ས་ཆེན་གྱིས་ནི་ཁང་དགོན་བ་བ་ལ་སྤུལ་ཆར་བ་རེད། ཁང་དགོན་བ་
བས་ནི་བདག་པོ་མ་བརྒྱབ་པར་དེར་ལུས། དེ་ནས་ས་ཆེན་གྱི་དགོངས་པ་ལ་༼འདིར་ཅུང་
མི་གསལ༽ང་ཞོར་བ་མིན་འགྲོ་དགོངས་ནས། ད་ཅི་འདྲ་ཡིན་ན་ཡང་ཡིན། བར་སྤྱགས་
ལྟག་དེ་ལ་ལྷགས་ཐང་དགོན་ཟེར་བའི་དགོན་བ་ཞིག་ཡོད་པ་དེའི་ནང་དུ་ནག་རྟག་ལོ་རྩ་བ་
ལྷ་རྒྱལ་ཁས་བྱུང་ཡག་པོ་ཞིག་བཞུགས་ཡོད། དེའི་ས་ལ་འགྲོ་ནས་ད་དུང་ཆད་གཅོད་བྱེད་
དགོས་འདུག་དགོངས་ནས་ཨ་པོ་རྒྱ་ལེ་ཁོང་རྣམ་གཉིས་ཐེབས་སོང་བ་རེད།

ཁང་དགོན་བ་བའི་ཆོས་གྱི་མཆོད་སྤྱོད་ལོན་པ། སེ་མཁར་རྩ་བའི་སློབ་མ་ཡིན་པ་
རྫོ་སྤུལ་འོད་སྤྱག་ཟེར་བ་དེའི་པ་ཆན་དེས། ཁང་དགོན་བ་བ་ལ་སྤྲུལ་ལགས། ད་གིན་ས་
ཐག་རིང་ནས་ཡོང་མཁན་མི་དེ་མི་མི་དྲག་ཞིག་ཡིན་པ་འདྲ། དེ་ཡིས་ཁྱེད་ལ་ཅི་ལྟས་བྱུང་
ལྟས་པས། ཁོས་ལམ་འབྲས་དགོས་གྱི་ཡོད་ཟེར་གྱི་འདུག་གསུངས། དེས་ན་ཁྱེད་གྱིས་
ཅི་གསུངས་ལྟས་པས། འོ་ངས་ཤེས་གྱི་མེད་ལ་བ་བ་ཡིན་གསུངས། འོ། རེན་པོ་ཆེ་དེ་
འདྲ་གསུངས་ན་ཅུང་འགྲིག་གི་ཨེ་ཡོད་ན། ཁོང་ན་ནིང་སེ་མཁར་རྩ་བའི་སྤྱོད་མཉམས་ལ་ང་ཆོ་
དང་མཉམ་པོ་ཡོད་པས། དེའི་དུས་ལྷ་མ་བཀུམས་ནས་ཁོང་ལ་དབུ་ཆོད་གཏུགས་ཏེ་ཁོང་
གི་ཁོག་བའི་ནང་ལ་ལམ་འབྲས་ཡོད་གསུངས་ཐལ། དེ་ཁོང་རེད་འདུག་པས། ཁྱེད་གྱིས་
དེ་འདྲ་གསུངས་པ་ཡིན་ན་ལྷ་མའི་དམ་ཆོག་ལའང་གཞོད་འགྲོ་ལྟས། ཨོ་ཁྱེད་བདེན་ཁྱེད་
བདེན། ད་དེ་ཁོང་ཡིན་ན་པར་ལ་མངགས་ཡ་ཡོད་མ་རེད། ཁྱེད་ད་ལྟ་རང་སོང་སྟེ་དེ་ཁོང་
ཨེ་རེད་མ་རེད་ལྟོས་སོག་གལ་ཏེ་ས་སྤྱོད་རྫོ་སྤུལ་དེ་རེད་འདུག་ན་ཡང་འཁྱེད་སོག་མ་ཡིན་
ན་ནི་པར་གཏོང་སོག་གསུངས། པ་ཆན་དེ་མ་ཐག་ཏུ་རྒྱགས་ནས་ས་ཆེན་ཡར་སྤྲུལ་མའི་སྤྱོད་
མཉམས་ཏུ་ཁྱེད་ཡོང་བ་རེད། རྫོ་སྤུལ་ས་ཆེན་གྱིས་རྫོ་སྤུལ་འོད་སྤྱག་གི་པ་ཆན་དེ་ཕེན་ཏུ་
འིན་ཆེན་པོ་ཡིན། གལ་ཏེ་དེ་མེད་ན་ཁོང་ལ་ལམ་འབྲས་འཛོལ་ས་མི་འདུག་ལ། ལྷ་བས་
དེ་དུས་རོ་མ་ཁོང་ལ་ནི་མ་གཅིག་ལ་རྟ་བརྒྱ་སྤྱིན་པ་ལས་ཀྱང་དེ་དགའ་བ་བྱུང་བས་ཕིན་
ཏུ་འིན་ཆེན་ཡིན་གསུངས། དེ་དུས་ས་ཆེན་ཁང་དགོན་བ་བའི་སྤྱོད་མཉམས་ཏུ་བཅར་བའི་ཆོ།
ཁང་དགོན་བ་བས་ས་ཆེན་ལུང་ཁྱག་གཅིག་ཏུ་ཁྱེད་སོང་ནས་ང་ལ་གསུང་དག་ལམ་འབྲས་
འདུག་ཟེར་བ་དེ་ཁྱེད་ལ་སྤྱོད་པ་བཤད་བྱུང་འིས་པས། ས་ཆེན་གྱིས་དེ་རེན་པོ་ཆེ་ཁྱེད་རང་

གི་ཅ་བའི་ཐྱ་མས་གསུངས་ཀྱི་འདུག་ལུས། འོ་ན་དེ་འདྲ་གསུང་གི་འདུག་ན། བ་ནིང་ཐྱ་
མས་ཁྱེད་རང་ལ་གིན་ཏུ་ཅེས་ཆེན་པོ་དགོངས་འདུག་པས་ཐྱ་མ་ཁོང་རང་གི་སྐྱ་མདུན་ནས་
ལམ་འབྲས་མ་ལུས་བ་གང་ཡིན་ནམ་གསུངས། འོ་ད་དེ་རང་ལ་འཁོན་སྤྱི་ཆུ་བ་ཡིས་བཀག་
སོང་ཞེས་རྒྱ་མཆན་བྱང་པོར་ལུས། འོ། དེ་མ་དེ་རེད། འཁོན་སྤྱི་ཆུ་བ་ཟེར་རྒྱ་དེས་ཆོས་
ལ་བར་ཆད་ཁྱེད་པའི་བདུད་རིམ་རེད་གསུངས། འོ། དེ་འདྲ་ཅ་བ་ནས་མ་རེད། ཐྱ་མ་
དེ་ཆགས་ཆོགས་མེད་པ་ཞིག་རེད། སྐབས་དེ་དུས་ར་ཁྱེད་ཀྱི་སྐྱ་མདུན་ལ་ཡོང་བ་ཡིན་ན།
རས་འཁོན་སྤྱི་ཆུ་བའི་སྐྱ་མདུན་ནས་ཀྱེ་ཆོའི་རྒྱུད་ཀྱི་བཤད་པ་མཐར་མི་བྱད། མེ་མཁར་
ཀྱི་སྐྱ་མདུན་དུ་ཡོང་བ་ཡིན་ན་མེ་མཁར་བ་སྐྱ་ཆེ་རིང་པོ་མ་བཞུགས་པར་སྐྱ་གཤེགས་འགོ་
བ་ཡིན་དུས། ལམ་འབྲས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་མི་ཐོབ་པ་རྣམས་ཐྱ་མས་མདོན་ཤེས་ཀྱིས་
གཟིགས་པ་རེད། དེ་རྣམས་ར་རང་ལ་ཡིད་ཆེས་ཡོད་ཅེས་ལུས་པས། ཨ་ཅི་ཁྱེད་ལ་ཀྱ་རེ་
ཡིན། འབྲུལ་བ་ག་ལ་ཡོད་དེ་བྱུབ་ཐོབ་ཆེན་པོ་ཡིན་པས་འབྲུལ་བ་ཡོད་མ་རེད་གསུངས།

ད་རེད་ཆོའི་ལམ་འབྲས་འདི་ལ་གསོལ་བ་མེད་པས་མ་གསུམ་འདེབས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་
རེད། ཁ་སང་ཁྱེད་ཀྱིས་ར་ལ་གསོལ་བ་གཅིག་བཏབ་པ་རེད། དེ་རིང་གསོལ་བ་གཅིག་
བཏབ་པ་རེད། སང་ཉིན་འགོ་ཁ་མ་དེ་ལ་གསོལ་བ་གཅིག་བཏབ་ན་པལ་ཆེར་གསོལ་བ་
མེད་པ་མ་གསུམ་རེད་འགོ་རྒྱུ་རེད། དའི་ཅ་བའི་ཐྱ་མ་མེ་ཕྱོན་ཀྱིས་ཁྱེད་ལ་བྱུགས་པ་ཅེ་བའི་
ཕྱོ་ནས་ཏ་ལམ་ལམ་འབྲས་ཀྱི་སྤྱི་ཁོག་ཙམ་ཞིག་གསུངས་ཡོད་པ་འདྲ། ད་ལྟ་འོ་ཀ་མདོ་
བྱུད་གེ་བཤེས་ཆེན་པོ་ཞིག་སྐྱ་གཤེགས་ནས་དེའི་དགོངས་རྫོགས་ལ་བོད་མཁས་པ་དང་
པ་རྟེ་ཏ་མང་པོ་འཛོམས་ནས་ཐར་བྱིན་དང་ཆོད་མ་དབྱ་མ་སོགས་ལ་བཀོ་སྐྱོང་མཛད་པའི་
སྐབས་ཡིན། དེའི་ཆོས་འཆད་པའི་སྐབས་སུ་ར་རྣལ་འབྱོར་པ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཉེན་རབ་བྱ་བྱང་
བ་མིན་པས་རོ་ཆ་ཡོངས་རེད། བཤད་མི་ཉན་ཡག་པོ་མ་རེད་ལ། ཕྱོན་ཁའི་དུས་སུ་ནི་
ར་ལ་སློབ་མ་བྱ་མོ་འགའ་རེ་ཡོད་པས་ཁོང་ཆོས་ར་ལ་འབྱུ་རིགས་མང་པོ་སྤྱིན་ཀྱི་ཡོད་པས་
དེ་ཐམས་ཅད་རྒྱར་བསྐྱུ་དགོས་ས་ཡོད། སྤྱིར་ན་ལམ་འབྲས་འདི་རྫོ་མ་མ་གཏོགས་ཡི་གེ་
ཡོད་མ་རེད། དེ་ཆོ་རུང་ཙམ་བརྗེད་ཡང་ཆོར་འདུག་པས་དེ་རྣམས་བྲན་གསོ་བྱེད་དགོས་
ས་རེད། དེས་ན་སང་ཉིན་དབྱིད་ཀའི་དུས་སུ་རས་ཆ་བསྐྱར་ཡོང་དེ་དུས་ཁྱེད་རང་སོགས་ལ་
མོ་བརྒྱུད་ཙམ་བསྐྱུད་ན་གསུང་རག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཐོབ་ཀྱི་རེད་གསུངས་པས། ས་

ཆེན་ལོན་ཏུ་དགའ་ནས་བཀའ་ཤིན་ཆེ་ཞུས།

དཔྱིད་ཀྱི་དུས་སུ་ཞང་དགོན་པ་བས་བྱལ་གྱིས་གནང་ནས་ད་ཆེད་རང་སོག་གསུངས་
བ་ཤེད། ས་ཆེན་གྱི་གསེར་སྒང་བཅུ་གསུམ་དང་གཞན་ཡང་ཅ་དངོས་འདྲ་མི་འདྲ་མང་པོ་
ཞིག་བྲམ་གྱིས་ཉེ་ཞང་དགོན་པ་བའི་སྐྱེ་མདུན་དུ་ཕེབས། ཞང་དགོན་པ་བའི་སྐྱེ་མདུན་
དུ་བསྐྱེབས་ནས་དང་པོ་ལམ་འབྲས་སྒྲིང་གསུམ་ནས་དལ་འབྱོར་རྙེད་དཀའ་འཁྲི་བ་མི་རྟག་
པ་རྣམས་ཉམས་ཁྲིད་ཡིན་པ་འདྲ། མོ་མང་པོ་འཁོར་དགོས་པའི་དོན་རྟག་དེ་དང་པོ་དལ་
འབྱོར་རྙེད་དཀའ་ཅམ་ལ་ཉི་མ་མང་པོ་ལ་སྒྲོམ་དགོས་ཀྱི་ཤེད། ཇོ་མ་དལ་འབྱོར་རྙེད་དཀའ་
བར་སེམས་གཏད་ནས་ལྷ་མ་ལ་རྒྱགས་སྒྲིང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ཤེད། དེ་བཞིན་དུ་འཁྲི་བ་མི་
རྟག་ལས་རྒྱ་འབྲས། འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་རེ་རེར་བརྟེན་ཤར་བཅད། ལྷབས་འཕྲོ་
དང་བྱལ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོན་འཕྲོ་འབྲུམ་བཞི་ཐམས་ཅད་བཞག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ཤེད། རེ་རེ་
བཞིན་སྐྱབས་འཕྲོ། བྱལ་རྫོང་མེས་པ་དཔལ། མཐུལ། ལྷ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་སོགས་པ་
ཐམས་ཅད་ལྷ་མས་གསུངས་སྒྲོབ་མས་བསྒྲོམས། མི་ལམ་ལ་སོགས་པ་དངོས་སུ་རྟགས་
ཐོན་བར་བྱས་ནས་ཡར་ལྷ་མ་ལ་ཉམས་ཁྲིད་རྣམས་ཞུས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ཤེད།

དེ་ནས་ཐོན་པའི་ཁྱེད་ཞུགས་ཆར། དེ་ལོ་མ་གཞུང་ལག་དངོས་གཞི་ལ་བསྐྱེད་སྤྱོད་ལ་སོགས་པ་བསྐྱེད་ཡོང་དུས། ཁྱེད་དཔོན་ལ་པ་ལྷགས་སྐྱེད་སྤྱོད་ལ་ཕྱེད། དེ་ཅི་ཡིན་ནམྱེད་དང་ཁྱེད་གཉིས་པར་ལ་དམ་ཆེག་གི་སེལ་ཞུགས་པ་འདྲ། ཁྱེད་ཀྱིས་ར་ལ་ལོག་པ། མེ་ཆོས་དེ་འདྲ་གང་ལྟར་མ་སོང་ངམ་རེ་ལྟེ་སྐྱེད་སྤྱོད་ཆར་སོང་འདོན་ཐུབ་ས་མ་རེད་གཞུངས། ས་ཆེན་ཀྱིས་གཞན་གང་ཡང་ལྟར་མ་སོང་མོད། ཡིན་ནའང་ཁ་ཉིན་དང་པོ་མཇུག་བར་ཡོང་དུས། ཁྱེད་ཀྱིས་ར་ལ་ལམ་འབྲས་མེད་གཞུངས་ལྟར་ལ་པར་སྐྱོད་ལམ་དང་གང་ལ་བསྐྱས་ཀྱང་དེ་ལམ་ཆེར་འདི་ལ་ཅི་ཡང་ཡོད་ས་མེད་བསམ་པའི་མེ་ཆོས་དེ་འདྲ་སྐྱེས་སོང་ཞུས། མོད་དེ་བདེན་པ་རེད། ཁྱེད་རང་བདེན་པ་རེད། ད་ཁྱེད་རང་མཇུག་ཕུལ། ཡིག་བརྒྱ་ཐོན། གསེལ་བ་ཐོབ་ས་དང་འདག་འཕྲོ་གཞུངས། དེ་དངོས་གནས་ཡིན་པ་འདྲ། ས་ཆེན་ཀྱིས་མཇུག་ཕུལ། ཡིག་བརྒྱ་བརྟོན། གསེལ་བ་བཏབ་པས་སྒྲ་མའི་ལྷགས་བདེ་རུ་སྐྱེད་སོང་པ་རེད། ས་ཆེན་གྱི་དོར་ལ་སོགས་པ་རྒྱུད་རྣམས་ལ་ཕིན་རུ་བྱང་ཆ་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་དང་། དེ་འདྲའི་སྐྱབས་ཕིག་ལ་ལུས་ཀྱི་ཅ་ཆགས་སྐྱེད་སྤྱོད་ཕུགས་ལྷོར་ནས་ས་

ཆེན་གྱིས་ཞང་དགོན་པ་བ་ལ་འདི་འདི་རེད་འདི་འདི་རེད་ཅེས་མར་རེ་རེ་བཞིན་དུ་ཞུས་
 བས། ཞང་དགོན་པ་བ་ལ་ཕིན་དུ་ཐུགས་མཉམ་པོ་བྱུང་ཞིང་ཁྱེད་རང་འོ་མ་རྒྱུད་ཀྱི་གནད་ལ་
 ཕིན་དུ་མཁས་པ་བྱང་ཆ་ཆེན་པོ་འདུག་མོད། དེ་ཐམས་ཅད་མཁ་དག་གི་ཉམས་སུ་ལེན་
 སྐངས་དེ་ཅི་འདྲ་ཤེད་དགོས་ཀྱི་ཅེས་བྲིས་བས། འོ་དེ་ཤིས་ཀྱི་མེད་ཞུས། ས་ཆེན་གྱིས་
 གླ་མ་འདི་རྩ་མུལ་ཐོབ་དང་ཉམས་ལེན་ཆེན་པོ་རེད་འདུག་དགོངས་ནས་མི་ཁྱེད་པའི་དང་
 བ་ཆེན་པོ་སྟེས་བྱུང་གསུངས་པ་རེད། དེ་ལྟར་གླ་མས་ཉི་མ་རེ་རེ་བཞིན་དུ་གསུངས། ས་
 ཆེན་གྱིས་ཉི་མ་རེ་རེ་བཞིན་དུ་བསྟོམས། ལམ་སོ་སོའི་མངོན་རྟོགས་རྒྱུད་ལ་སྟེ་ཡོང་བ་
 རྣམས་གླ་མ་ལ་ཡང་གཟིགས་འདུལ་ཞུས་ནས་ལམ་འབྲས་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ་ཐོབ་པ་རེད།

ལམ་སྐོར་གྱི་མ་བརྒྱད་ཟེར་བ་ལམ་འབྲས་ལ་སོགས་ལམ་སྐོར་དགུ་ཞེས་ཀྱང་གར་
འཕགས་པའི་ཡུལ་གྱི་གྲུབ་ཐོབ་རྣམས་ཀྱི་མན་ངག་བྱུང་བར་དུ་འཕགས་པ་དགུ་ཡོད་ཤོད་དེ།
དེའི་ནང་ནས་ཤིར་ཆ་པའི་ལམ་འབྲས་བཤད་ཆང་བ་ཡིན། ཀྱང་གར་ལ་གྲུབ་ཐོབ་(༡) མཆོ་
སྤེལ་དོ་རྩེ་ལྷ་རྒྱལ་ལྷ་རྒྱལ་པ་མེད་ཤོང་གི་བསྐྱེད་རིམ་ཟེར་བའི་ཚུལ་དགྲ། རྩོགས་རིམ་
མར་མའི་ཅེ་མོ་ལྷ་བྱ། འཕགས་པ་སྤྱུ་སྤྱུབ་ཀྱི་(༢) བྱང་ཆུབ་སེམས་འབྲེལ། དེ་ནས་རྒྱལ་
པོ་ལྷ་རྒྱུ་རྩེའི་བྲག་རྒྱའི་ལམ་རྩོགས་བར་སྟོན་པ་(༣) བྲག་ཆེན་ལམ་རྩོགས་གྲུབ་བབ་ཤིན་
ཏུ་ཡག་པོ་ཞིག་ཡོད། དཔལ་ལྷན་ཤིར་ཆ་པའི་སྒྲོབ་མ་གྲུབ་ཆེན་འཛོམ་བྱ་ཉེ་ཏུ་ཀས་མཛད་
པའི་(༤) ལྷན་ཅིག་སྤེལ་གྲུབ་ཟེར་བ་གཞུང་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་ཤོད། གྲུབ་ཆེན་ཉིག་ཅེ་པས་
མཛད་པའི་(༥) བསམ་མི་བྱུབ་པ་ཟེར་བ་མན་ངག་གི་གཞུང་ཆེན་པོ་གཅིག་ཡོད་ཤོད། རྒྱལ་
པོ་སྐྱོད་བསམ་མཛད་པའི་(༦) བཀུས་མོ་ལམ་རྩོགས་ཟེར་བ་མན་ངག་གི་གཞུང་གཅིག་ཡོད།
བརྟན་སྤྱང་ངག་གྲགས་པས་མཛད་པའི་(༧) བྲག་རྒྱུ་ཆེན་པོ་ཡི་གེ་མེད་པའི་ལམ་སྐོར་
འདིར་ཅུང་མི་གསལ། གཅིག་ཡོད། རྒྱལ་པོ་འཆེ་བ་མེད་པས་མཛད་པའི་(༨) ཡོན་པོ་
སྤོང་བ་ཞེས་པའི་གཞུང་གཅིག་ཡོད། ལམ་སྐོར་བརྒྱད་དེ་ཆང་མ་གསལ་བ་ཤོད།

དེ་དང་སང་ལམ་སྒྲིབ་བརྒྱད་དེ་ཁྱིད་ལུང་ཙམ་མ་གཏོགས་ཉམས་སུ་ལེན་མཁན་གིན་
 ཉུ་དགོན་པོ་དང། ཡིན་ན་ཡང་ལུང་ད་རྟུང་ཡོད་པ་དང། དེ་དག་དེ་དེ་ལ་བཟམ་མགོན་གོང་
 རྒྱལ་འཛིན་པོ་ཆེས་མཇེད་པའི་ཁྱིད་ཡག་པོ་གཅིག་ད་ལྟ་ལམ་འབྲས་པོ་ཉི་བརྒྱ་བདུན་ནང་དུ་
 ཡོད་དེ། ལམ་སྒྲིབ་ཕྱི་མ་བརྒྱད་ཟེར་བ་དེ་ཆོེ་དང། དེས་ན་ལམ་འབྲས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་

བ་ལ་ལོ་བཞི་དང་། ལམ་སྐོར་གྱི་མ་ཆ་ལག་དང་བཅས་པ། གཞན་ཡང་གྱི་རྩི་རྒྱུད་ལ་
 སོགས་པ་གསན་ནས་མདོར་ན་ལོ་བརྒྱད་ཅམ་ཞིག་འགོར་ཡོད་པ་རེད། དེ་ནས་ལོ་བརྒྱད་
 གྱི་མཆོམས་ནས་གསང་སྤྲུགས་དོ་མེད་པ་ཟེར་རྒྱུ་དེ་ལ་བཤད་པ་བྱེད་པ་ལས་སྒྲིམ་པ་
 ཉིད་གཙོ་གནད་ཆེ་བས། ཁོང་གི་སྐྱེ་མཆེད་རྒྱུད་ལ་གཟི་བཞིན་འབར་ཟེར་རྒྱུ་དེས་བཤད་
 བ་བྱས་པ་དང་། ཁོང་གིས་སྒྲིམ་པ་གཙོ་བོ་བྱས་པ་ཡིན། རྗེས་ནས་དོ་མེད་དུས་དོ་མེ་
 ཆོག་རྒྱུད་ལ་གོ་བ་ཁོང་དགའ་འདུག་ལ་ཉམས་ལེན་ཡང་ཁོང་དགའ་འདུག་བས། དེས་ན་དོ་
 མེ་ཐེག་པ་བསྒྲིམ་དགོས་རེད། བསྒྲིམ་མ་བྱས་ན་ཡོང་གི་མ་རེད། དང་ཁྱེད་རང་གི་ཁྲི་མ་
 རེད། ཁྱེད་རང་ཡི་སྒྲོ་བ་མ་རེད། ཁྲི་མ་དེ་ཆད་མ་ཞིག་མེད་ན་སྒྲོ་བ་མ་དེས་ཁྲི་མ་ལ་ཡིད་ཆེས་
 དང་དད་པ་སྐྱེ་ཐུབ་ཀྱི་མ་རེད། དེས་ན་ངས་ཁྱེད་ལ་བྱུབ་ཏུགས་གཅིག་སྟོན། མི་སྤྱུས་ཀྱང་
 མི་མཐོང་སར་ཁང་བའི་ཡང་ཐོག་ལ་འགྲོ་གསུངས་ནས། ར་སྤྲུགས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ཞིག་ཕྱི་ནང་
 བསྒྲོགས་ནས་མན་བས་ཤིང་། རྩ་སྤྱོད་ཆེན་པོ་ཞིག་ཁ་མར་སྤུབ་ཅིང་དེའི་ཐོག་ཏུ་ཁོང་གི་ར་
 བགས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་དེ་བཀའ་ནས་ཁོང་རང་ལུས་གཅེར་བྱར་བྱས་ཏེ་རྩ་སྤྱོད་ནང་དུ་འཇུག་པོར་
 བ་རེད། ས་ཆེན་ལག་ཐལ་མོར་སྤྱར་ནས་བཞུགས་སྟོད་པའི་སྐབས་སུ། གང་འཆོམས་
 ཤིག་ནས་རི་དྲགས་ཤིང་བ་དང་གནད་པ་ལྟ་བུ་མཐོང་མ་སྟོང་བ་རིན་པོ་ཆེ་ལས་བྱུབ་ཅིང་སྤྱོད་
 ཉག་རེ་རེ་ལས་འཇུག་ཡོད་ཀྱིས་གྱུར་ཁང་ལུབ་པ་ཞིག་བྱུང་ནས་དེ་ལས་རི་དྲགས་གཅིག་
 ལས་གཉིས། གཉིས་ལས་གསུམ། བཅུ་ལས་བརྒྱ། བརྒྱ་ལས་སྟོང་། སྟོང་ལས་བཅུ། བཅུ་
 ལས་འབུམ་བྱས་ཏེ་ནམ་མཁའ་དང་བར་སྤྱང་རི་ལུང་ཐམས་ཅད་རི་དྲགས་ཀྱིས་གང་སོང་
 བ་རེད། དེ་ནས་ཡང་གཅིག་ལ་གཅིག་ཐིམ། གཅིག་ལ་གཅིག་ཐིམ་ནས་མཐར་རི་དྲགས་
 ཐམས་ཅད་རྩ་སྤྱོད་ནང་དུ་མར་འདུས་སོང་བ་དང་། ཡང་རྒྱུད་ཅམ་རྗེས་ནས་སྟོན་ཆད་
 གཏན་ནས་མཐོང་མ་སྟོང་པའི་བྱ་ཞིག་བྱུང་ནས་སྤར་བ་ཞིན་གཅིག་ལས་གཅིག་བྱས་ཏེ་ལུང་
 བ་ཐམས་ཅད་བྱ་ཡིས་གང་ཞིང་། དེ་ནས་རིམ་གྱིས་གཅིག་ལ་གཅིག་ཐིམ་ནས་ཐམས་ཅད་
 སྤྱོད་སྟོད་དེའི་ནང་དུ་ཐིམ་སོང་བ་རེད།

དེའི་མཆོམས་ནས་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་སུ་རྗེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་དང་།
 འཕགས་པ་བྱགས་རྗེ་ཅན། བྱག་ན་རྗེ་རྗེ་གསུམ་ཐེབས་ནས་དེ་གསུམ་གྱི་སྐྱ་གཟི་ཡོད་
 འབར་བ་མངལ་བའི་སྐལ་བ་བྱུང་ཞིང་། དེ་ནས་ཞང་དགོན་པ་བ་ཁོང་ཐེབས་ནས་ཁོང་གི་

སྐྱེ་གཟུགས་ཤིན་ཏུ་ཆེན་པོ་ལུང་བ་པ་རི་དང་ཚུར་རི་སྤྱིལ་གྱུར་གཅིག་གིས་ཁྲབ་ཅིང་འོད་
 གྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པ་ཞིག་གྱུར་དེ་ཡང་རིམ་གྱིས་རྩ་སྤྱིའི་ནང་དུ་ཐིམ། དེ་ནས་ཡང་ཞང་
 དགོན་པ་བ་གཅིག་ཕེབས་ནས་དེ་ལས་གཅིག། གཅིག་ལས་བརྒྱ། བརྒྱ་ལས་སྤྲོད་བྲས་
 ཉེ་མཐར་བར་སྤང་དང་ལུང་བ་ཐམས་ཅད་ཞང་དགོན་པ་བས་གང་ཞིང་དེ་ནས་རིམ་གྱིས་
 གཅིག་ལ་གཅིག་ཐིམ། གཅིག་ལ་གཅིག་ཐིམ་ནས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྩ་སྤྱིའི་ནང་དུ་ཐར་
 འདུས་སོང་བ་རེད། དེ་ནས་ཁོང་ཡང་གཅེར་བྱར་བཞེངས་ཉེ་ར་ལྷགས་མནལས་ནས། ད་
 ཁྱེད་རང་ཡིད་ཆེས་བྱེད་དགོས་རེད། ངས་ལམ་བསྐོས་པ་ལ་བཞེན་ནས་ང་ལ་རུས་བ་
 འདི་འདྲ་ཐོབ་སོང་། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་སྒྲ་མ་ཆད་མ་རེད། གདམས་དག་ཆད་མ་རེད། ཁྱེད་
 རང་ལ་ཉམས་ལེན་ཆད་མ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། དེས་ན་ཁྱེད་རང་གིས་ལམ་འབྲས་འདི་ལ་
 བཤད་པ་མ་བྲས་བསྐོས་བ་རྒྱུར་རྒྱུས་ན་ཆེ་གཅིག་ལུས་གཅིག་ཉིད་ལ་ཐར་བའི་གོ་
 འཕང་དང་སངས་རྒྱས་ཐོབ་འཕྲོ་གལ་ཉེ་ཁྱེད་རང་གིས་བཤད་པ་བྲས་ན་སྤར་འཁོན་སྤྱི་རྩ་
 བས་ཀྱི་དོ་རྩེའི་རྩ་གོན་གནད་སྐབས་སུ་ཟམ་བ་གཅིག་ལ་མི་གསུམ་དང་། ཟམ་བ་གཅིག་
 ལ་མི་བདུན། ཟམ་བ་གཅིག་ལ་མི་བརྒྱད་ཅུ་ཙམ་མཆོད་པར་འགྲམ་དུ་བསྐྱལ་བ་སྤྲིས་བ་
 ལྟར། ཁྱེད་རང་གིས་ཀྱང་གཞན་ལ་བཤད་པ་བྲས་ན་ནི་ཁྱེད་རང་གི་སྒྲོབ་མ་ལ་མཆོག་གི་
 དོས་ཁྲབ་ཐོབ་བ་གསུམ། སྤྱོད་ལམ་བཟོད་པ་ཐོབ་བ་བདུན། ཁྲབ་པ་ཐོབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་
 བ་བརྒྱད་ཅུ་ཙམ་འབྱུང་ངེས་པ་རེད་གསུངས། ད་ཁྱེད་ཀྱིས་ལོ་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི་བར་དུ་གསུང་
 དག་ལམ་འབྲས་ཟེར་རྒྱུ་འདི་གཞན་ལ་བཤད་རྒྱུ་དེ་ཕར་ཞོག འདི་ཡི་མིང་ཙམ་ཡང་གཞན་
 ལ་བསྟན་མི་ཉན་ཞེས་བཀའ་རྒྱ་མཛད་ཡོད་རེད། ལོ་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི་མཆའས་ནས་གསུང་
 དག་གི་བསྟན་པའི་བདག་པོ་དེ་ཁྱེད་རང་རེད་ཆར་བ་རེད། དེ་དུས་ཡི་གེར་འབྲི་བསམ་ན་
 ཡང་ཁྱེད་རང་དབང་ཆ་ཆེ། གཞན་ལ་བཤད་བསམ་ན་ཡང་ཁྱེད་རང་དབང་ཆ་ཆེ་ཁྱེད་རང་
 བསྟན་པའི་བདག་པོ་རེད་གསུངས་པས། ས་ཆེན་གྱིས་ཤིན་ཏུ་བཀའ་བྲིན་ཆེ་ཞུས་ཉེ་དགའ་
 སྤྱི་ཆེན་པོའི་སྤྱོད་ནས་འདུལ་བ་ཤིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེ་པོ་བཀྲགས་ཉེ་ས་སྐྱེ་དུ་ཕེབས་སོང་བ་རེད།

ཁ་ཅང་ཁ་ཉིན་ཉི་མ་གཉིས་ཀྱི་རིང་ལ་རྣམ་ཐར་གྱི་དོན་དག་པལ་ཆེར་བཤད་ཆར། ད་
 ཁ་ཅང་གི་འཕྲོས་ནས་བཟུང་དགོས་དུས། སྒྲ་མ་ཞང་དགོན་བ་བའི་སྐྱེ་མདུན་ནས་ལམ་
 འབྲས་རྩ་བར་གྱུར་པའི་ལམ་སྤྱོད་ཀྱི་མ་བརྒྱད། མདོར་ན་ལམ་འབྲས་དང་ལམ་སྤྱོད་དགུ་

པོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་གསལ་བ་རེད། སྤྱོད་རྒྱུད་ལ་ཡི་གེ་མེད་པ་ཡིན་དུས་ཆང་མ་ཐུགས་
ལ་བཟུང་བཞག་པ་རེད། ལམ་འབྲས་ཀྱི་ཅ་བ་ངོ་མ་དེ་ལ་རྣལ་འབྱོར་དབང་ལྷན་པའི་ལ་
བས་མཛད་པའི་ཅ་བ་རྫོང་ཆེ་ཆོག་རྒྱུ་ཤོག་ལྷན་པའི་པོ་ཡོངས་ན་བཞི་ལྷོད་རྒྱུ་རེད།
དེ་ཅ་བ་རེད། ཅ་བ་རྫོང་ཆེ་ཆོག་རྒྱུ་ཤོག་ལྷན་པའི་པོ་ཡོངས་ལྷན་པའི་པོ་ཡོངས་བསྐྱར་མཛད་
ཡོད། དེས་ན་ཅ་བ་རྫོང་ཆེ་ཆོག་རྒྱུ་ཤོག་ལྷན་པའི་པོ་ཡོངས་ནས་དབང་དང་མན་དག་ཉམས་ལེན་ཐམས་
ཅད་དེ་ནས་ཡོང་དགོས་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ལམ་འབྲས་ཐོབ་ནས་བཟུང་སྟེ་ས་ཆེན་རིན་
པོ་ཆེས་ཉི་མ་རེ་རེ་ལ་ཅ་བ་རྫོང་ཆེ་ཆོག་རྒྱུ་ཤོག་ལྷན་པའི་པོ་ཡོངས་ལྷན་པའི་པོ་ཡོངས་ལྷན་པའི་
རེ་རེ་ལ་གསུང་དག་ཐོན་འགྲོ་སྤང་གསུམ། དངོས་གཞི་རྒྱུད་གསུམ་གྱི་བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་
ཉམས་ལེན་ཐམས་ཅད་ཆང་རེ་བསྐྱོམས་ནས་བཞུགས་ཡོད་པ་འདྲ།

དེའི་གནས་སྐབས་སུ་ས་ཆེན་གྱི་ཕྱིན་ལས་ཆེན་པོ་རྒྱས་ཡོང་དུས། ཐུགས་པ་འགའ་
རེ་ཐུག་དོག་ལངས་ནས་ས་ཆེན་འདི་ཐོན་མ་རྒྱུ་མ་པ་རེད། ད་དེང་སང་རྒྱུ་མའི་ཆོས་
གཏན་ནས་ཉམས་སུ་མི་ལེན་པ་ཁོ་གསར་མ་ཡིན་ཟེར་གསར་མའི་ཆོས་ཀྱི་རྫོང་ཆེན་རྒྱུ་དང་
མན་དག་གཞན་ལ་བཀའ་བ་འདི་རྣམས་མི་འོས་པ་ཆེན་པོ་རེད་ཟེར། ད་འདི་ལ་དུག་འདྲ་པོ་
ཐུགས་བཞག་པ་ཡིན་ན་ཁོ་འཆི་འགྲོ་རྒྱུ་རེད་ཟེར་ཏེ། ཟ་མ་འབྲས་འབྲས་དེ་འབྲས་མང་པོའི་ནང་
དུ་དུག་བཞེས་ཏེ་ས་ཆེན་ལ་བྱངས་པས། ས་ཆེན་རྒྱུད་ནས་ཕྱིན་ཏུ་འོ་བརྒྱལ་ཆེན་པོ་བྱང་བ་
རེད། རྒྱུད་པའི་གནས་སྐབས་སུ་བྱད་མེད་ཡིན་པ་མཁས་པ་ཡིན་པ་སྤྱོད་པ་ཁྲོད་མོ་དེ་ཅི་
ཅི་ཟེར་རྒྱུ་དེས་ས་ཆེན་གྱི་ཅ་བ་རྫོང་ཆེན་པོ་ལྷན་པའི་པོ་ཡོངས་བསྐྱར་ནས་སྤྱོད་རྒྱུ་ཆེན་པོ་བྱངས་པ་
ལ་བཞེན་ནས་ས་ཆེན་སྤྱོད་པ་གཤེགས་ཅམ་དུག་དེ་བཅོས་བྱུང་བ་བྱུང་བ་རེད། དེ་འདྲ་པའི་
གནས་སྐབས་སུ་སྤྱོད་པ་ཡོང་ཆོས་འཆད་ཉན་མཛད་ནས་བཞུགས་དུས། གཡས་ཀྱི་ཤོང་རྒྱུད་
དགོན་པ་ཟེར་རྒྱུ་དགོན་པ་ཞིག་ཡོད་པ་འདྲ། དགོན་པ་དེའི་ནང་དུ་བཞུགས་པའི་སྐབས་སུ་
སྤྱོད་པའི་དུག་རོ་དེ་སྤྱོད་པ་ཡོང་ཆོས་ནས་རྒྱ་བ་གཅིག་ཅམ་ལ་རྫོང་མ་ཡོང་རྒྱུ་ཆེན་པོ་བཞེས་
ས་མེད། དུག་དེས་ངན་པ་སྤྱོད་ནས་བྱང་བ་ཡོང་ཉམས་སོང་བ་རེད། རྒྱ་བ་གཅིག་ཅམ་གྱི་
རྫོང་མ་སྤྱོད་པའི་རྒྱུད་ཅད་ཡང་ལ་དྲངས་སོང་ནའང་། དེའི་གནས་སྐབས་སུ་ལམ་འབྲས་ཆང་
མ་བཞེད་ཆང་ནས་ཐུགས་པམ་པ་ལ་ཆད་མེད་པ་བྱུང་ཞིང་། ད་དགའ་ལས་འདི་ཅམ་ཞིག་
བརྒྱུ་བ་ཡིན་ཡང་ལམ་འབྲས་ཆང་མ་ནི་བཞེད་ཆང་སོང་། ད་རྒྱུ་གར་ལ་ཡང་གཅིག་འགྲོ་

བཡིན་ན་ཡང་ལམ་འབྲས་གསུང་མཁན་པཎ་གྲུབ་རྟེན་དགའ་མོ་རེད། ཞང་དགོན་པ་བའི་
སྐྱ་གཤེགས་ཆར། མཆེད་ཐོགས་དམ་ཆིག་ཅན་པལ་ཆེར་ཡང་འདས་ཆར། དེ་མ་གང་
འདྲ་བྱེད་དགོས་དགོངས་ནས་སྐྱགས་པམ་པ་ལ་ཆད་མེད་པ་བྱུང་བ་རེད།

དེ་ནས་ས་སྐྱ་རང་ལ་ཡར་ཕེབས་ནས་ཁོང་འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་སྐྱབ་པ་ཁྲ་བ་དྲུག་
བཞུགས། ས་འཇམ་དབྱངས་སྐྱབ་ཕྱག་ཏུ་ཁོང་གི་ཅ་པའི་ཁྲ་མ་ཞང་དགོན་པ་བཡི་གསོལ་
བ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བཏབ་ནས་ཉི་མ་མང་པོ་ལ་མཆོད་པ་བཙམས། ཡིག་བརྒྱ་བསགས།
མཆུལ་ལུལ་གནང་མཛད་སྐབས། མི་ལམ་གྱི་ནང་དུ་ཞང་དགོན་པ་བཡི་ཕེབས་ནས་ལམ་
འབྲས་གསུང་ཡོང་བ་རེད། དེ་དུས་པལ་ཆེར་དྲན་སོས། ད་དུང་གསོལ་བ་ཡང་ནས་ཡང་
དུ་བཏབ་པས་ཞང་དགོན་པ་བཡི་དོས་སྐྱ་ཁོང་གི་སར་ཕེབས་ཏེ་ལམ་འབྲས་ཆར་མ་ཐོབ་
དུས་སྔར་བརྗེད་ཆར་བ་ཐམས་ཅད་དྲན་པ་སོས་ནས་ཤིན་ཏུ་སྐྱགས་སྤྱིད་པོ་བྱུང་བ་རེད།
དེ་ནས་སྔར་ཡང་རྣལ་འབྱོར་དབང་སྐྱག་ཕེར་ཆ་བཤད། དེའི་སྒོ་བཤ་ཞང་སྤྱོད་ཆོས་འབར་
ཡན་ཆད་ཀྱི་ཅ་བ་བརྒྱད་པའི་ཁྲ་མ་རྣམས་ལ་མཆོད་པ་ཆེན་པོ་བྱུལ། གསོལ་བ་ཅེ་གཅིག་
ཏུ་བཏབ་མཛད་པའི་གནས་སྐབས་དགྲུང་ལོ་བཞི་ཅུ་ཞེ་བཅུ་གྱི་ཐོག་ཏུ་ཉིན་མ་གཅིག་ལ་
མཛུགས་ཀྱི་རྣམ་མཁའ་ལ་རྣལ་འབྱོར་དབང་སྐྱག་ཕེར་ཆ་བཤད་ནུམ་དུ་ཕེབས་ཡོང་བ་རེད།
དྲོའོན་པོ་དེ་ཞེས་པ་ས་སྐྱ་ལ་དེ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་རེད། དེའི་གཡས་ཕྱོགས་སྐྱ་འབང་
ཐོག་ཟེར་རྒྱ་ལུང་བ་གཅིག་དང་གཡོན་ཕྱོགས་སྐྱ་མོན་ཐོག་ཟེར་རྒྱ་ལུང་བ་གཅིག་ཡོད་
རེད། འབང་ཐོག་དང་མོན་ཐོག་གཉིས་ཀྱི་བར་ལ་དེ་ལུང་མང་པོ་ཡོད་རེད། དེ་ཐམས་
ཅད་ཕེར་ཆ་པའི་སྐྱལ་གྲུང་གི་ཞབས་ལ་མནན་ཏུས་པའི་སྐྱ་ལུས་ཆེན་པོ་དང་སྐྱ་མདོག་
དམར་སྐྱག་ཕྱག་གཉིས་ཆོས་འཆད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་མཛད་པ། མེ་ཏོག་གི་ཕྱོད་པ་ལ་སོགས་
པའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་ཅིང་གཟི་བརྗིད་དང་ལྷན་པ་ཞིག་དབུས་ལ་བཞུགས། དེའི་གཡས་ལ་
ཁོང་གི་སྒོ་བཤ་མ་ཤར་ཕྱོགས་ནག་པོ་པ་ལྷ་རྒྱ་ལུབ་ཐོབ་དེའི་ཕྱག་གཡས་བར་པ་ལང་གི་རྩ་ཅ་
དུང་འབྲུད་འཛིན་པ། གཡོན་མཉམ་གཞག་གི་སྤྱོད་ལ་ཐོད་པ་བདུད་ཅིས་གང་བཡོན་པ།
ཁོང་གི་གཡོན་ངོས་སྐྱ་པཎ་ཆེན་གཡ་ལྷ་ར་རས་དཀར་པོ་སྤྱིད་རགས་མ་བསྐྱེམས་པར་
རྒྱམ་ཐོན་མཛད་ཅིང་། ཕྱག་གཡས་པས་དོ་རྗེ་དང་གཡོན་པས་བྱིལ་བྱ་སྐྱགས་ཀར་བསྐྱེལ་
ནས་འཛིན་པ། ཕེར་ཆ་པའི་མཛུགས་དེར་ཕིན་ས་ཟེར་རྒྱའི་མཁའ་འབྱོར་མ་ཐོད་པ་བདུད་ཅིས་

གང་བ་འཛིན་ཅིང་བེར་མ་བ་ལ་ཡར་ལུལ་བའི་རྒྱལ་མཛད་པ། རྒྱལ་ཏུ་ཀ་ཀ་ལི་བ་ཟེར་རྒྱུ་དེ་
ཡང་མཁའ་འགྲོ་མ་ཞིག་ཡིན་ས་རེད། དེས་བེར་མ་བ་ལ་དབྱ་གདུགས་ཆེན་པོ་ཞིག་སྤུབ་པ་
དེ་འདྲ་ཞིག་ཞལ་མཐོང་། དེ་མཇལ་བའི་མོད་ལ་ཁོང་གི་བྱགས་རྒྱུད་ལ་རྣམ་པ་མི་རྟོག་པའི་
ཡོ་ཤེས་བསམ་གྱིས་མ་ཁུབ་པ་འབྱུངས་ཏེ། དེ་མ་ཐག་ཏུ་ཉམས་ཀྱི་བྱགས་ལས།

ཨ་ལ་ལ་སྟེ་ལྷན་སྤྲེས་སྤྲོས་བལ་ལས། །འདི་འདྲའི་རབ་བཞིན་དཔལ་འབར་བསམ་
ལས་འདས། །གང་དེ་རྗེ་བཙུན་བེར་མ་བ་ཞེས་པ། །བདག་གི་དཔལ་དུ་གྱུར་པ་ཨེ་མ་རྟོ། །
ཁྱོད་ཀྱི་གཟེ་ཡིས་རྟོག་པ་ཀུན་བལ་ཏེ། །སྒོ་གསུམ་རྒྱུད་རྣམས་དགའ་བ་བཞི་རྒྱས་ནས། །
ཐ་ཟེ་ལས་ཀྱང་བདེ་སྟོང་གྱུར་ནས་ནི། །སངས་ནས་རྗེས་བྲན་ཅུང་ཟད་བསྟོད་པར་གྱུར། །
ལ་སོགས་པའི་བསྟོད་པ་ཆོག་ས་བཅད་མང་པོ་ཡོད་རེད། དེའི་མཇུག་ཏུ། རྣམ་ཐོལ་གྱི་
འཕང་མ་འཐོབ་བར། །རྗེ་བཙུན་ཁྱོད་ཉིད་མཛོན་སུམ་དུ། །འདི་ལྟར་ཡང་ཡང་གཟུང་དུ་
གསོལ། །དེ་ལྟར་ཁྱོད་ཀྱི་བྱགས་རྗེ་ཡི། །བྱགས་ལས་བྱུང་བ་དེ་དག་གི། །བདུད་ཅིའི་རྒྱུ་
ཡང་སྤེལ་བགྱིད་ན། །དོན་ཡང་ཕུན་ཆོག་ས་མཛད་དུ་གསོལ། །རྗེས་སུ་སྤོབ་པ་གང་རྣམས་
ཀྱང་། །རིམ་བ་གཉིས་དང་མི་འབྲལ་ཞིང་། །ལམ་གྱི་གོགས་དང་མི་ལྷན་བར། །བསྟན་ལ་
ཕན་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །ཀུན་ནས་དག་པའི་སྒོ་གསུམ་རྒྱུད་། །དགའ་བ་བཞི་ཡིས་རབ་
རྒྱས་ཏེ། །སྤྱིང་པོ་འགྲོས་བཞི་ཐིམ་གྱུར་ནས། །རྗེ་རྗེ་འཛིན་དབང་ཐོབ་པར་ཤོག། །ཉེ་བར་
བསྟེན་པའི་གནས་འདི་ཡང་། །གྲགས་པས་ས་དང་མཁའ་ཁུབ་ནས། །རྒྱ་བ་ཀུ་སྟུང་ལྟར་སྤྲེ་
པའི། །དག་པའི་དཔལ་གྱི་རོལ་པར་མཛོད། །དཔལ་ལྷན་ཁྱོད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བྲན། །བདག་
ཅག་དད་པའི་བ་སྤྲེ་གཤོ། །ཡང་ཡང་བསྟོད་པའི་ཆོག་འདི་བཛོད། །ལམ་གྱི་བར་ཆད་བསམ་
དུ་གསོལ། །ཞེས་དཔལ་ལྷན་བེར་མ་བའི་བསྟོད་པ་རྒྱས་པ་དེ་རེད། དེ་ཉིད་སྐབས་དེ་དུས་
བྱགས་ནས་ཤར་མར་ངམ་ངམ་བྱགས་ལས་བྱུང་ཡོང་བ་རེད། དེ་དུས་བེར་མ་བས་བྱིན་
གྱིས་བརྒྱབས་ཤིང་དངོས་སུ་ཡོ་ཤེས་གྱིས་རྗེས་སུ་བརྒྱུད་སོང་བ་རེད། བེར་མ་བའི་སྤྱིལ་
ཀྱང་གཅིག་གིས་ས་སྤྱིའི་ས་ཐམས་ཅད་ཁུབ་པར་མཛད་ནས་ས་སྤྱི་བའི་ས་ཐམས་ཅད་དེ་
ཁྱོད་ལ་དབང་བ་ཡིན་ལ་བདག་པོ་ཡང་ཁོང་ཡིན་གསུངས་ཤིང་། དེ་ནས་བརྒྱུད་སྐབས་
འགའ་རེ་ལ་ཁོང་གི་དཔོན་སྒོ་བ་གསུམ་ཙམ་ཁྱོན་ཡོང་བ་དང་། སྐབས་འགའ་རེ་ལ་གཉིས་
རེ་དང་། སྐབས་འགའ་རེ་ལ་ནི་བེར་མ་བ་ཁོང་གཅིག་སུ་ཁྱོན་ཡོང་ཞིང་། བེར་མ་བ་ས་

སྤྱི་ལ་རྒྱ་བ་གཅིག་ཙམ་བཞུགས་ཤིང་དེའི་གནས་སྐབས་སུ་རྒྱུད་སྤེ་བདུན་ཅུ་ཙམ་གཉིས་ཀྱི་
དབང་། བྱིན་རྒྱལ་ས། གདམས་དག་ཆང་མ་གནད། རྒྱུད་བར་དུ་ཡང་གསུང་དག་སྒོ་བ་
བཤད་ཀྱི་ཀྱི་རྗེ་རྗེའི་ཉེ་བརྒྱད་ལ་སོགས་པ་དང་། སྤྱོན་ཆད་གཏན་ནས་འཕྲོག་མི་ལོ་ལྟ་བ་
ལ་སོགས་པ་སྤྱི་ལ་ཀྱང་མ་ཐོབ་བ་ཆོས་གསར་པ་དེར་སངས་ས་ཆེན་གྱི་ལམ་འབྲས་ཉེ་བརྒྱད་
ཀྱི་ནང་དུ་ལམ་ཐབ་བྱི་མའི་བྱིན་རྒྱལ་གཅིག་དང་། ལམ་ཐབ་ནང་མ་ཟེར་རྒྱ་བྱིན་རྒྱལ་ས་
གཅིག་གནད་རྒྱ་ཡོད་རེད། བེར་མ་བ་རང་གི་རྒྱ་མའི་རྣལ་འབྱོར་བེར་སྤྱང་བེར་མ་བ་སྤྱང་
བ་བྱུང་མོང་བ་དང་བྱུང་མོང་མ་ཡིན་པ་གཉིས་པོ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཉེ་བརྒྱད་རེད། རྣམ་
འཛོམས་བེར་མ་ལུགས་ཟེར་བ་བེར་མ་པའི་ལུགས་སྤྱིར་རྗེ་རྣམ་འཛོམས་དེ་ལ་ཤིན་ཏུ་
གཙང་སྤྱོད་ཆེན་པོ་རྒྱུད་སྤེ་ལོག་མའི་ལུགས་ལ་གདང་ཆང་ལ་སོགས་པ་མི་ཆོག་དེ་འདྲ་རེད་
དེ། བེར་མ་པའི་ལུགས་དེ་ལ་གདང་ཆང་ལ་སོགས་པ་མི་སྤྱོན་བ་ས་ཆེན་རང་ལ་གནད་
པའི་རྣམ་འཛོམས་བེར་མ་ལུགས་ཟེར་བ་དེར་སངས་བྱིན་རྒྱལ་ས་ཡོད་རེད། གསུང་དག་རིན་
པོ་ཆེ་ལམ་སྤྱི་བཞག་པ་ཐམས་ཅད་ཕྱིར་བཏོན་པ་ལམ་སྤྱི་བཞག་པ་བཤད་དང་། གཞན་ཡང་
ལུབ་ཆེན་བརྒྱ་ཟེར་བ་དང་། སྤྱོད་བརྒྱུད་ཟེར་བ་ལ་སོགས་པ་སྤྱོན་ཆད་འཕྲོག་མི་ལོ་ལྟ་བ་
སོགས་པ་རྣམས་ལ་གཏན་ནས་མེད་པའི་གདམས་དག་མང་པོ་ཞིག་ས་ཆེན་ལ་གནད་པ་
རེད།

སྤྱོན་ཞང་དགོན་པ་བའི་བཀའ་རྒྱ་ལ་མི་ལོ་བཙོ་བརྒྱད་ཀྱི་རིང་ལ་ལམ་འབྲས་གཞན་ལ་
བཤད་རྒྱ་དེ་མར་ཞིག་མིང་ཙམ་ཡང་གཞན་ལ་སྤོན་མི་ཆོག་པ་དང་། མི་ལོ་བཙོ་བརྒྱད་ཀྱི་
མཆོམས་ནས་ལམ་འབྲས་གཞན་ལ་བཤད་བསམ་ན་འདྲ་ལམ་འབྲས་ཀྱི་དོན་དག་ཡི་གེར་
འབྲི་བསམ་ན་ཁྱེད་རང་དབང་ཆ་ཆེ་གསུངས་ཡོད་རེད། དེ་ནས་དགྲུང་ལོ་ལྟ་བུ་ཙམ་གྱི་
ཡས་མས་སུ་རེད་ཆོའི་ས་ཆ་ཁམས་སྤྱིར་རའི་ཡུལ་ནས་ཨ་མེད་རྗེ་རྗེ་བསྟན་པ་ཟེར་རྒྱ་མི་
ཤིན་ཏུ་རིགས་བཟང་པོ་ཡོན་ཏན་ཆེན་པོ་འབྱོར་བ་དང་ལྷན་པ་ཞིག་བསྐྱེད་པས་ནས། རྒྱ་མ་
རིན་པོ་ཆེ་ཁྱེད་ལ་གསུང་དག་ལམ་འབྲས་ཞུ་རྒྱ་ཞིག་ཡོད་རེད་ཟེར་གྱི་འདུག་པས། དེ་རིང་
ཡིན་གཅིག་མིན་གཉིས་ཁོང་ལ་གནད་རོགས་གྱིས་ཞུས་པ་རེད། ས་ཆེན་ལུགས་རྗེ་གཞིགས་
དམ་ཆོག་ཆེན་པོ་རེད། ཨ་མེད་རྗེ་རྗེ་བསྟན་པ་ཟེར་བ་དེ་ས་ཆེན་གྱི་རྩ་བའི་རྒྱ་མ་སྤྱིར་ཨ་
སྤྱི་བས་ཟེར་བ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དབང་ཆེན་པོ་དེའི་ཆ་པོ་ཡིན་པ་རེད། འདི་འདི་རྒྱ་མའི་

ཆོ་བོ་ཡང་རེད་འདུག་ལ་ཁོང་རང་ཡང་མི་ཡག་པོ་ཡོན་ཏན་ཅན་ཞིག་འདུག་པས་ད་གང་
འདུལ་བྱེད་དགོས་འདུག་དགོངས་དུས། ཁོང་དགོན་པ་བའི་སྐུ་མདུན་ནས་ལོ་བཙོ་བརྒྱད་ལ་
བཀའ་བྱ་ཡོད་པ་དེ་ལོ་བཙོ་ཡོང་དུས་ལོ་བཙོ་བརྒྱད་ཉག་ཉག་ཆང་ཆར་བ་གཟིགས་ཤིང་།

ད་འདི་ཡིན་ན་སྐྱེ་མ་ཡིས་རྟེན་འབྲེལ་བསྐྱིགས་པ་ཡིན་པས་གནང་ཆོག་གྱུ་རེད་དགོངས་
ཏེ། ཨ་སེང་རྩོམ་ཆེ་བསྟན་པ་གཅིག་སུ་ལ་ལམ་འབྲས་ཆར་གཅིག་གནང་བ་རེད། དེ་ཡང་
དང་པོ་དབུ་བརྩམས་པ་ནས་ཆོགས་འཁོར་ཤིན་ཏུ་ཆེན་པོ་ལན་གསུམ་དང་སྐྱེ་མ་ལ་འབྲེལ་
བ་བསྟེན་བཀའ་ཤིན་ཏུ་ཆུ་ཆེན་པོ་བཀུགས། དེ་ནས་ལམ་འབྲས་བསྟོད་པར་བསྐེབས་དུས་
ཆོགས་འཁོར་ཤིན་ཏུ་ཆུས་པ་ལན་གསུམ། མཐར་ཐོགས་ཆར་དུས་ཆོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་
དང་འབྲེལ་བ་ལ་སོགས་པ་ཤིན་ཏུ་ཆུ་ཆེན་པོ་ལན་གསུམ་བཅས་ཨ་སེང་གཅིག་སུ་ལ་ལམ་
འབྲས་ཆར་གཅིག་གནང་། དེའི་དོན་བརྟེན་འགྲོ་རེད་དགོངས་ནས་ལམ་འབྲས་ཨ་སེང་མ་
ཡང་ཟེར་རེད་ལ་ལམ་འབྲས་དོན་བསྐྱེད་མ་ཡང་ཟེར་རེད། ཤིན་ཏུ་ཡག་པོ་ཆོགས་བཅད་
ཡིན་པ་དེར་སང་ལམ་འབྲས་ནང་ལ་ཡོད་རེད། དེ་ཆོ་ཆ་འཛིགས་འདྲ་བོ་རེད། ཀུན་
མཁྱེན་གོ་རམས་པས་འབྲེལ་བ་ཡང་མཛད་ཡོད།

ཨ་སེང་གིས་ལམ་འབྲས་ཐོབ་འདུག་ཟེར་གྲགས་པ་དེ་ག་ལེར་བྱུང་འགྲོ་དུས། བྱང་
རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྒྱ་བ་རྒྱལ་མཆོན་ཟེར་བ་འབགས་པ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་སྐུ་དངོས་སུ་ཡིན་
པ་དུས་རྒྱན་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ཞལ་མཐོང་མཁན་ཞིག་རེད། ཁོང་ས་ཆེན་སྐུ་མདུན་ལ་
མེབས་ནས་ཁྱེད་ལ་གསུང་དག་རིན་པོ་ཆེ་ལམ་འབྲས་རིང་བརྒྱད་དང་ཉེ་བརྒྱད་གཉིས་ཀ་
ཡོད་འདུག་པས། ཁོང་ལ་ཡང་གནང་རོགས་ཞུས། ཡང་རེད་ཆོའི་ས་ཆ་ཁམས་འདན་ཁོག་
ནས་ཡིན་པ་སྐྱ་སྟོན་རྩོམ་གྲགས་ཟེར་བ་ཡོན་ཏན་ཆེན་པོ་ཅན་གཅིག་དང་། དེ་ནས་དབུ་
གཙང་ཐག་རིང་ནས་ཡིན་པ་རྩོམ་ཡོན་ཏན་ཅན་མང་པོ་བསྐེབས་ནས་དེ་ཆོས་ལམ་འབྲས་
གནང་རོགས་གྱིས་ཞུས། དེའི་སྐུ་བས་སུ་དང་པོ་མི་གསུམ་རེ་ལ་ལམ་འབྲས་ཆར་རེ་དང་།

དེ་ནས་མི་བདུན་རེ་ལ་ལམ་འབྲས་ཆར་རེ་དང་། དེ་ནས་མི་བརྩ་གཅིག་རེ་ལ་ཆར་རེ་
དང་། དེ་ནས་སྐྱ་ཆེ་སྐྱ་དལ་ནི་ལམ་འབྲས་ཞུ་མཁན་སུ་ཡིན་ན་ཡང་ཐམས་ཅད་ལ་གནང་
བ་རེད། དེ་ལ་ལམ་འབྲས་ཞུ་མཁན་སོ་སོས་མི་བརྟེན་པའི་ཆེད་དུ་བརྟེན་ཐོ་ཟེན་གྱིས་འབྲི་
ཆོག་པ་ཞུས།

[illegible]

དེ་ཐམས་ཅད་ཙུང་པོ་རྗེ་ཆེན་གྱི་བསྐྱེད་པ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྟེན། འགའ་རེ་ནི་དཔལ་
མཁའ་ཕྱོད། འགའ་རེ་ནི་དཔལ་མཁའ་མ་ཕྱོད། དགའ་བརྒྱུད་ཆེ་བཞི་དང་ཕྱད་བརྒྱུད་ཀྱི
ཙུང་པོ་རྒྱུ་རྟེན་པ་བདེན་གཤེགས་ཐག་མོ་ཡུ་བ་ཞུ་བ་དགའ་བརྒྱུད་པའི་ནང་དུ་ཡོད་ན་མེད

ན་གྲུབ་ཐོབ་ཆེན་པོ་རེད། བག་མོ་གྲུ་པས་ས་ཆེན་གྱི་སྐྱེན་པ་ཐོས་ནས་སྐུ་མདུན་དུ་བཅར་
འགྲོ་དུས་མི་ལོ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་རིང་ལ་ས་ཆེན་འབྲལ་མེད་དུ་བསྟེན་ནས་ལམ་འབྲས་ཞུས།
བསྐྱོམས་ཏེ་ས་ཆེན་གྱི་གསུང་རྒྱན་ལྟར་དུ་སྦྲོར་བཞི་བཤད་མཛོད་མེད། ཞུ་བ་གཅིག་
བཅུམས་མཛོད་པ་རེད། དེ་བཀའ་བརྒྱུད་ཆང་ལ་ལུང་འདུག་སྟེ་ས་སྐུ་པ་ལ་ལུང་ཆད་ཆར་
འདུག བག་མོ་གྲུ་པས་ས་ཆེན་མི་ལོ་བཅུ་གཉིས་ལ་བསྟེན་ཅིང་ཁོང་རང་ཡང་མཁས་གྲུབ་
གཉིས་ལྟན་དང་རྗེས་ནས་བཀའ་བརྒྱུད་པའི་བསྟེན་པ་འཛོལ་མཁན་ཆེན་པོར་གྱུར་པོར་བ་
དང་། ས་སྐུ་པས་ཀྱང་དེ་ཅུ་ཆེན་པོར་ཅིས་ནས་སྦྱོར་བཞི་བཤད་མཛོད་མེད་ལུང་དེ་སྐྱ་
སྟོན་དོན་རྗེ་འཆང་ལེགས་པ་རིན་པོ་ཆེས་གསན་ཏེ་འདི་ས་ཆེན་གྱི་གསུང་དོམ་རེད་གསུངས་
ནས་གཟིགས་ཀྱི་འདུག ཁོང་སྟོས་དེ་དག་མ་ཡིན་པ་དང་སངས་སྐུ་བཀའ་འབུམ་པོད་བཙོ་
ལཱའི་ནང་དུ་ས་ཆེན་རང་གི་སྟོབ་མ་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱད་གནད་དུས་ས་བཅད་དང་འབྲལ་བ་
པོད་གཉིས་ཡོད་རེད། དེ་མིན་མགོན་པོའི་ཆོས་སྟོར་དང་རྣལ་འབྱོར་མའི་ལམ་ལ་བརྟེན་
ནས་མཛོད་པའི་ཡིག་ཆ་དམར་པོ་སྟོར་གསུམ་ལ་སོགས་པ་ས་ཆེན་གྱི་གསུང་ཁྱི་མ་མེད་པ་
མང་པོ་ཡོད་རེད། དེ་དག་གི་སྟོན་ནས་རྗེ་བཙེ་བ་ཆེན་པོ་དགྲའ་ལོ་བཞི་ཅུ་ཞེ་བདུན་བཞེས་
པའི་དུས་སྐུ་རྣལ་འབྱོར་དབང་རྒྱལ་མེར་མ་པས་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས། ལམ་འབྲས་ཏེ་བརྒྱད་
ཀྱི་ཚུལ་དུ་ཐོབ་པ་དེ་རྣམས་ཞུས་ཆར་བ་ཡིན།

དེ་ནས་ཁོང་གི་རིགས་བརྒྱད་ལ་འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་སྐུལ་པ་བདུན། དུག་ན་དོན་རྗེའི་སྐུལ་
པ་གཅིག སྤྱིར་རིགས་གསུམ་མགོན་པོའི་སྐུལ་པ་མང་པོ་འབྱུང་བའི་ལུང་བསྟན་ཡོད། དེ་
དག་གི་རྒྱ་མཆན་དང་ཁྱད་པར་དུ་བླ་མ་གནས་ཁུ་པ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆན་གྱིས་ཁྱེད་རང་
རབ་དུ་བྱུང་མི་རུང་བ་གདུང་རྒྱུད་སྟེལ་དགོས་པར་བཀའ་མེབས་པ་རེད། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་
དགྲའ་ལོ་བཞི་ཅུ་ཡས་མས་གནས་སྐབས་སུ་ཡུལ་ཆ་མོ་རོང་ཟེར་བ་ས་སྐུ་ནས་ཞག་གཅིག་
གིས་པལ་ཆར་བསྟེན་པའི་ས་ཆ་གཅིག་ཡོད་རེད། དེར་གྱོང་ཆོ་མང་པོ་ཡོད་པའི་ནང་ནས་
མི་ཆང་གཅིག་ལ་རིགས་རྒྱད་མིན་དུ་ཡག་པོ་རྗེ་རིགས་མཁའ་འགྲོ་མའི་མཆན་དང་ལྟན་
པའི་དུ་མོ་གཉིས་ཡོད། དེའི་ནང་ནས་བྱད་མེད་ཆེན་མ་དེ་ཁོང་གི་གསང་ཡུམ་གྱི་ཚུལ་དུ་
དགྲའ་ལོ་བཞི་བརྒྱའི་ནང་དུ་བཞེས་ཡིན་པ་འདྲ། དེ་ལ་གྱི་དོན་རྗེའི་དབང་དང་གདམས་དག་
གསུངས། དེས་ཟིན་བྲིས་སུ་བྱས་པ་ཡུམ་དོན་མ་ཟེར་བ་གཅིག་ཡོད། རྫོ་ལྷམ་ཕྱར་མོ་དེ་

ལ་འཇམ་དབྱངས་སྒྲུབ་པ་ཀུན་དགའ་འབར་ཟེར་བ་སྤྲས་གཅིག་འབྱུངས་ཤིང་སྤྲས་དེ་ཐེག་
 བ་ཆེན་པོའི་རིགས་སང་པ་སྒྲོ་མོས་ཐོགས་པ་མེད་པ་ཞིག་ཡིན། ས་ཆེན་རང་གི་སྒྲུ་མདུན་
 ལས་མདོ་ཐུགས་ཀྱི་གཞུང་ལུགས་ལ་སྤྱངས་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཛད། དེ་ནས་ཁོང་རྒྱ་གར་དུ་
 ཐེབས་ཏེ་རྒྱ་གར་གྱི་པ་རྗེ་ཏ་དང་བྲུབ་ཐོབ་མང་པོ་བསྟེན། ཐེགས་སྒྲར་ལ་སོགས་པ་ལོ་རྒྱ་
 བ་ཤིན་ཏུ་མཁས་པ་མཛད་ནས་ཐོད་ལ་ཐེབས་ཀྱི་ཡིན་གསུངས་རྒྱ་གར་ལ་ཐེབས་སོང་བ་
 རེད། རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་ནས་མཁས་པའི་ཡོན་ཏན་ཆེན་པོ་ཆགས་ཀྱང་ཐོད་ཀྱི་
 བསོད་ནམས་དང་བསྟན་པའི་ཐོད་ཆག་འདྲ་པོ་ཞིག་ལ་དགྲང་ལོ་ཉི་ཤུ་ཅ་གཅིག་ཐོག་ཏུ་
 རྒྱ་གར་རྗེ་རྗེ་གདན་རང་ལ་ཆད་པའི་སྤྱང་གཞི་ཡིས་སྒྲུ་གཤེགས་སོང་བ་རེད། ད་ལྟ་དེའི་
 གདུང་རྟེན་ས་སྒྲུ་ལ་མཛའ་བ་རྒྱ་ཡོད། རྗེ་ལྷམ་ཕུར་མའི་སྒྲུ་མཆེད་གཞོན་མ་དེ་ལ་མ་གཅིག་
 ཐོད་སྒྲོན་ཞུ་བ་མཁའ་འགྲོ་མའི་མཆོན་དང་ལྷན་པ་གཅིག་ཡོད་པ་དེ་ཡང་ཁོང་གི་གསང་
 ཡུལ་བཞེས་ནས་དེ་ལ་ཀྱེ་རྗེ་དེའི་དབང་བསྐྱར་མན་དག་གནང་།

ས་ཆེན་ཁོང་རྒྱ་མོ་སྤྲེལ་ལོ་ཡིན་ཞིང་དགྲང་ལོ་ལྷ་བཅུ་དགཅིག་རྒྱ་མོ་བྱིའི་ལོ་ལ་འཇམ་
 དབྱངས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་དངོས་སྤྲོབ་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ་བསོད་ནམས་ཅེ་མོ་སྒྲུ་འབྱུངས་པ་རེད།
 དགྲང་ལོ་ལྷ་བཅུ་དང་ཕྱག་གི་ཐོག་ལ་རྗེ་བཅུན་རིན་པོ་ཆེ་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆོན་སྒྲུ་འབྱུངས།
 དགྲང་ལོ་ལྷ་བཅུ་དང་དགྲའི་ཐོག་ལ་དབལ་ཆེན་ཐོད་པོ་བཅས་འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་
 སྤྲས་བཞི་འབྱུངས་པ་རེད། དེའི་ནང་ནས་སྤྲོབ་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ་དང་རྗེ་བཅུན་རིན་པོ་ཆེ་
 གཉིས་ཆངས་པ་སྤྲོད་པའི་དགེ་བསྟེན་གྱི་ཐོམ་པ་བཞེས་ཤིང་གསང་ཡུལ་བཞེས་ཐེད་པ་
 དང་ན་བཟའ་དེ་ཏུར་སྤྲིག་མན་བས་ཀྱི་ཐེད་པ་རེད་མ་གཏོགས་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དགེ་སྤོང་
 དང་ཁྱད་པར་སྒྲུ་ཅེ་ཅམ་ཡང་མེད། དཔལ་ཆེན་ཐོད་པོ་ཁོང་ཐུགས་འཆར་གནང་ནས་མ་
 གཅིག་གར་ཕུ་མ་ཉི་བྱི་ལྷམ་གསང་ཡུལ་བཞེས་པ་དེ་ལ་འཇམ་དབྱངས་ས་བཏུ་དང་ཟངས་
 ཆ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཆོན་སྒྲུ་འབྱུངས། དཔལ་ཆེན་ཐོད་པོ་དེ་རྒྱུད་མན་དག་སོགས་ལ་
 ཤིན་ཏུ་མཁས་ཤིང་ཁྱད་པར་དུ་གསོ་བ་རིག་པ་ལ་ཤིན་ཏུ་མཁས་པ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་རེད།
 རྒྱ་ཆེན་ས་སྒྲུ་པ་གདན་སྟན་གྲགས་ཆེན་པོ་དང་མཛད་པ་ཐིན་ལས་ཆེན་པོ་ཐོད་ལ་ཡོངས་
 སུ་གྲགས་པའི་མཁས་བྲུབ་གཉིས་ལྷན་གྱི་བླ་མ་རེད།

དེའི་གནས་སྐབས་སུ་ས་ཆེན་གྱི་མཛད་པ་ཐིན་ལས་རྒྱས་ཡོང་དུས་ས་ཆེན་ལ་ཐུག་

དོག་དང་མི་དགའ་མཁན་མང་པོ་ཡོད་རེད། དེའི་ནང་ནས་དམིགས་བསལ་དུ་ས་སྤྱོད་ནས་
 ཞལ་པོ་དུག་ཅམ་འཁྲོ་དགོས་པའི་ས་ཆ་དེ་ན་ཐུགས་ནག་སྒྲ་ཆེན་སྟག་ཆ་དང་། དེའི་
 གྲོགས་པོ་བོན་པོ་ཡིན་པ་བོན་ནག་རེ་བ་འཇུག་གཉིས་དང་། དེ་གཉིས་ལ་སློབ་མ་དང་
 མཆེད་གྲོགས་འདྲ་དབྱེད་ཆེན་པོ་ཡོད། དེ་ཆོས་ས་ཆེན་གྱི་མཆོན་སྟན་གྲགས་མ་བཟོད་
 ནས་ས་ཆེན་ལ་གཞོད་པ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཁྱེད་དགོས་འདུག་ལ་བྱུང་ན་ས་ཆེན་ཁོང་གསལ་ད་
 དགོས་ཀྱི་རེད། དེའི་ཐབས་ཅི་འདྲ་དགོས་མིན་གྲོས་བསྟུར་ཁྱེད་པའི་སྐབས་སུ། ཁམས་
 པའི་མི་རྒྱུ་རྒྱལ་པོ་ཟེར་བ་མི་ཤིན་ཏུ་སྤྱིང་སྟོབས་དང་སྟོབས་ཤུགས་ཆེན་པོ་ཅན་ཞིག་
 ཡོད། ཐུགས་ནག་བོན་ནག་གཉིས་ཀྱིས་དེ་གྲོགས་པོ་བྱས། གལ་ཏེ་ཁྱེད་ཀྱིས་ས་ཆེན་
 བཟོར་བྱུང་ན་རྒྱ་ཁོས་ཆེན་རིན་པ་སྤྲོད་ཆོག་པས་ཁྱེད་ཀྱིས་བྱུང་མིན་ངེས་པས། ཁོས་ས་
 ཆེན་དཔྱོད་བར་ཁས་སྒྲུངས། དེ་ནས་ཁོང་རང་ས་སྤྱོད་ལ་ཡོང་ནས་ས་ཆེན་ལ་ཁོང་སྤྱོད་པ་ནི་
 ཁམས་པ་ཡིན། བོད་དབྱུག་ཅང་གི་ཕྱོགས་སུ་ཆོས་དང་ས་རེད། ཁོང་ཆེ་འདི་ལ་ཆོས་
 ཤིག་ཨེ་ཐོབ་དང་བྱུང་བ་ཨེ་ཐོབ་བསམས་ཏེ་རེ་བ་བརྒྱབ་ནས་ཡོང་བ་ཡིན་ཞུས། རྒྱ་མ་
 ཁྱེད་ནི་མཆོན་སྟན་གྲགས་ཆེན་པོ་འདུག་ལ་ངས་ཀྱང་ངའི་ལུས་རྒྱལ་ཡིད་ཁྱེད་ལ་ལུལ་བ་
 ཡིན་པས་ཁྱེད་ཀྱིས་རྗེས་སུ་གཟུང་རྟོགས་དགོས། ངས་ཀྱང་རྒྱ་མ་ཁྱེད་ཀྱི་བཀའ་ཅི་ཡོད་ན་
 ཡང་བསྐྱུབ་ཆོག་ཅེས་ཞུས། དེའི་དུས་སུ་ས་ཆེན་གྱི་མཛོན་ཤེས་ཀྱིས་འདི་དག་སོད་མཁན་
 རེད་དགོངས་ནས་མཁུན་རྒྱ་མཁུན་སོང་བ་རེད་དེ། ཡིན་ན་ཡང་མི་མཁུན་པའི་ཚུལ་མཛད་
 ནས་ཁྱེད་ཀྱིས་ང་ལ་ལུས་རྒྱལ་ཡིད་གསུམ་ལུལ་བ་དེ་ཤིན་ཏུ་བཟང་ཞེས་གསུངས། ས་ཆེན་
 གྱི་སྤྱོད་མཁུན་ནས་ཀྱི་རྩོལ་པོ་གསལ་བ་དབང་དང་ཁྱིད་ཞུས་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་མདོག་མདོག་
 ཁྱེད་བཞིན། དོན་བསམ་པ་ལ་ནི་ས་ཆེན་འདི་དུས་ནས་ཞིག་ལ་གསལ་བྱུང་ན་བསམ་ཞིང་།
 ས་ཆེན་ལ་ཡང་ཁོང་གི་སློབ་མ་དང་བྱ་འཁོར་མང་པོ་ཡོད་དུས་གསལ་ཡ་དེ་ལས་སྤྱོད་པོ་མེད་
 པར་དགའ་ལས་ཁག་པོ་ཡོད།

དེའི་གནས་སྐབས་སུ་ས་ཆེན་ཐུགས་རྗེ་གཟིགས། དགྲུང་ལོ་ཡང་ཡར་དུག་ཅུ་ནང་
 ལ་ཉེ་ཆར། ཐུབ་ཆེན་པོ་ཞིག་གནམ་སྤྱོད་སྤྱོད་པོ་ཡོད་དུས། གལ་ལས་ལ་སློབ་དཔོན་
 རིན་པོ་ཆེ་དེ་བང་། གཡོན་ལ་རྗེ་བཙུན་གྲགས་པ་དེ་བང་། དབྱུ་ལ་ནི་ཙོ་རྟོ་ཡོད་མ་རེད་
 ལ་གང་ཡོད་པ་དེ་ནི་དགའ་པོ་རེད། ཐུག་ཐེང་འདྲ་བཟང་བཞིན་བཞུགས་ཡོད། ད་འདི་

ངས་གསལ་དེ་ནི་གསལ་དགོས་འདུག། ཐབས་ཅི་འདྲ་བྱས་ཏེ་གསལ་བསམ་ནས་བསམ་སྒྲོ་
འདྲ་མང་པོ་འཁོར། ལས་ངན་འདི་ཁོ་རྒྱ་མ་ཡིན་ཟེར། རྒྱུང་མ་ནི་ཁོ་ལ་གདལ། བྱ་ཆ་ནི་
ཁོ་ལ་གདལ། འདི་འདྲའི་རྒྱ་མ་ཅི་ཞིག་ཡིན་བསམ་ནས་ལོག་ལྷ་ཆེན་པོ་སྤྱེས་ཤིང་གསལ་ཏེ་
གསལ་དུ་ན་གཤམ་ཆ་ས་འདྲེ་བསམ་པའི་བསམ་སྒྲོ་མང་པོ་འཁོར་སྐྱབས། དེ་མ་ཐག་ཏུ་ས་
ཆེན་གྱིས་མཁུན་ནས། ཨོ། ཁྱེད་ལ་རྒྱལ་རྒྱུ་དེ་དག་འདྲ་བ་ཞིག་རྒྱུག་གི་འདུག་ལ་སྤྱིར་ཁྱེད་
རང་ཆོས་ཀྱི་དམ་ཅན་ཅན་ཅན་ལ་དག་སྤྱོད་དགོས་འདྲེ་མ་གཏོགས་སངས་རྒྱུས་ཟེར་བ་དེ་
གང་ལ་ཡོད་ཤེས་ཀྱི་མ་འདྲ། དུས་ཆེད་འདིའི་རིང་ལ་ཁྱེད་ཀྱིས་ངའི་ས་ནས་དབང་དང་
གདམས་པ་ལ་མང་པོ་ཞུས་སོང་། གསལ་ཏེ་ཁྱེད་ཀྱིས་ལོག་ལྷ་འདི་འདྲ་བྱས་ན་སྤྱེ་བ་བྱི་མ་
རྩོལ་དེ་དུས་ལ་བ་ལ་སྤྱེ་བར་ཐེ་ཆོས་ཡོད་མ་འདྲ། ཁྱེད་རང་གི་བསམ་བར་དེ་ཁྱིམ་བ་ཐ་མལ་
བ་ཞིག་འདྲེ་བསམ་འདུག་སྤྱེ་དེ་ཁྱིམ་བ་ཐ་མལ་བ་དེ་འདྲ་མེད་པའི་དན་རྒྱལ་འདི་འདྲ་ཡོད་
གསུངས་ནས། ས་ཆེན་གྱིས་ཁོང་གི་ཞབས་གཉིས་པོ་མར་བརྒྱུངས་ཏེ་ཁོ་ལ་བསྟན་ནས།
ཞབས་གཤམ་བ་ལ་ཀྱེ་རྩོལ་དེ་དུས་ལ་ཁོར་ཁྲ་ལམ་མེར་དང་། གཤམ་བ་ལ་ཁོར་ལོ་བ་དེ་
མཆོག་གི་དུས་ལ་ཁོར་ཁྲ་ལམ་མེར་སྟོན་པའི་སྐྱབས་སུ། དེ་མ་ཐག་ཁོས་ས་ཆེན་ལ་མི་བྱེད་
པའི་དད་བ་སྤྱེས་ཏེ་ཨ་ཨ་ཟེར་ནས་དུས། ད་དེ་སྟོན་ནི་ཁོས་རྒྱ་མ་ཁྱེད་ལ་བསམ་བ་ནག་པོ་
ཆགས་པ་ཡིན། དེ་མ་རྒྱ་མ་ཁྱེད་ནི་ངས་བར་དོན་གྱི་སངས་རྒྱུས་འདྲེ་འདུག་པས། སྟོན་
ཆད་ངས་བསམ་བ་ནག་པོ་བྱས་བ་ཐམས་ཅད་མཐོང་ལོ་བཞགས། ད་སྟོན་ཆད་ནས་བརྒྱུང་
སྤྱེ་ཁྱེད་ཀྱིས་ང་ངས་བར་དུ་རྩོལ་སྤྱེ་གཞུང་རོགས་ཀྱིས་ཞུས།

ལྷགས་ནག་དང་པོན་ནག་འདི་ཆོ་ནི་ས་ཆེན་ཁྱེད་ཁོ་ནར་མ་འདྲ། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་
བསྟན་བ་འཛིན་མཁན་མང་པོ་དང་སངས་རྒྱུས་བསྟན་བ་ལ་ཤིན་ཏུ་གཞོད་ཀྱི་འདུག་པས།
འདི་གཉིས་ངས་བར་དུ་བསྐྱེད་གཞག་དགོས་ས་འདྲ། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས། རིན་པོ་ཆེ་ཁྱེད་
ཀྱི་སྤྱུ་ཆས་ཅ་ཆེན་ཕུར་བ་འདྲ་དང་། བྱག་ཐེང་ལྷ་བྱ་རིན་པོ་ཆེའི་རིགས་ཆས་ཁ་ཤས་ཤིག་
ང་ལ་གནང་རོགས་ཀྱིས། རྒྱ་མ་ཁྱེད་རང་དེའི་རིང་ལ་སྤྱུ་སེམས་དཔལ་པོ་མི་སྤྱུ་ཡང་མི་
འབྲང་བར་བཞུགས་ཤོག། ངས་སྤྱུ་ཆས་དེ་ཆོ་ཁུར་ནས་ལྷགས་ནག་རྒྱ་ཆེན་ལྷག་ཆ་དང་།
པོན་ནག་དེ་བ་འདྲུ་གཉིས་ཀྱི་ས་ལ་འགོ་སྤྱེ། ས་ཆེན་ནི་ཁོས་བཀོངས་ཆར་བ་མེམས་
ཐག་ཡིན། ས་ཆེན་བཀོངས་ཆར་བའི་རྒྱལ་ལ་ས་ཆེན་གྱི་སྤྱུ་ཆས་སྤྱུ་འདྲ་དང་ཕུར་བ་བྱག་

ཐེང་འདི་འདྲ་མང་པོ་ཞིག་ཁྱེད་ཡོད་ཅེས་བཤད་ནས། ཁོས་ཁོང་གཉིས་ཀ་གསལ་དྲི་ཡིན་
 ཞེས་ས་ཆེན་ལ་ཞུས། ས་ཆེན་གྱི་མངོན་མཁེན་གྱིས་གཞིགས་དུས་ད་འདི་གཉིས་འཇུག་པར་
 མ་བསྐྱལ་ན་ཕྱིན་ཆད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་དང་སེམས་ཅན་ལ་གནོད་པའི་དགའ་པོ་ཡང་
 རེད་འདུག་ལ། གལ་ཏེ་འདི་གཉིས་མ་བསྐྱལ་ན་འདིས་ཕྱིན་ཆད་ས་སྐྱུ་པའི་བསྟན་པ་འདི་
 ཉིད་ལ་གནོད་འཆེ་ཆེན་པོ་ཡོང་འཇུག་ཤིང་། བསྐྱལ་བཞག་ན་ཁོང་རང་གཉིས་ཀྱང་ཕྱིག་པ་
 ཆབས་ཆེན་མི་བསག་པ་མ་ཟད་རྣམས་པ་ཤེས་པ་དེ་གཉིས་ཀྱང་དགའ་པའི་ཞིང་ཁམས་སུ་སྤར་
 པའི་དུས་ལ་བབས་འདུག་དགོངས་ནས། ས་ཆེན་གྱིས་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་རེད།

གསང་ལྔགས་ཀྱི་ལུགས་ལ་སྤྱོད་བ་དང་སྤྱོད་བ་ཟེར་བ་དེ་འདྲ་ཆོག་ཀྱང་ཆོག་རྒྱུ་རེད།
 ས་ཆེན་གྱི་སྐྱུ་ཆས་གང་བསྐྱར་ཡོད་མེད་གསལ་པོ་ཞིབ་ཆ་མི་འདུག་སྟེ་ཁོ་ཡིད་ཆེས་བྱེད་
 ཅིག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་སྟབས་གཞན་ཆེན་པོ་འགའ་ལྟར་བསྐྱར་ཡོད་པ་འདྲ། དེ་སྐབས་ས་ཆེན་
 སྐྱུ་མཆམས་དམ་པོར་བཞུགས་ཤིང་ཁམས་པ་དོ་རྩེ་རྒྱལ་པོ་ས་ཆེན་གྱི་སྐྱུ་ཆས་དེ་ཆོ་ཁུར་
 རས་ལྔགས་ནག་ལྷ་ཆེན་ལྔག་ཆོ་དང་པོན་ནག་གཉིས་ཀྱི་སར་སོང་སྟེ། ངས་ས་ཆེན་ཀུན་
 དགའ་སྟོང་པོ་བསད་ཆར་བ་ཡིན། ཁོང་རང་གི་ནང་རྟེན་འདི་ཆོ་རྩ་ཆེན་འདི་ཆོ་རེད་ཅེས་
 བཤད། ལྔགས་ནག་དང་པོན་ནག་གཉིས་ཤིན་ཏུ་དགའ་སྟེ། ད་དེ་རིང་ཡིན་ན་ཁམས་པ་
 ཁྱེད་ཀྱིས་ངོ་མ་གོ་ཆོད་པོ་བྱུང་ལ། ཁྱེད་རང་ནི་ཁོང་གཉིས་ཀྱི་སྟོང་གི་སྒྲིགས་པོ་ངོ་མ་དེ་
 ཡིན་ཞེས་བཤད།

དེ་ནས་བཟུང་ལྔགས་ནག་དང་པོན་ནག་གཉིས་ཀྱི་ལས་ཀ་ཅི་བྱེད་དགོས་ཀྱང་དབང་ཆ་
 ཆེ་ཤོས་ཁོ་རེད། དེར་བརྟེན་ཁོས་ཐབས་མཁས་པོར་བྱས་ཏེ་འཁོར་གཡོག་རྣམས་ཆོང་དང་
 ས་གནས་གཞན་དུ་བང་ཆེན་ལ་སོགས་པར་བཏང་ཞིང་། ལྔགས་ནག་དང་པོན་ནག་གཉིས་
 ཁོ་ན་ཡོད་པའི་སྐབས་ཤིག་ལ་ཁོ་ཐེ་ཆོས་གཏན་ནས་མེད་པར་ལྷ་མའི་བཀའ་དང་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པའི་དོན་དག་ཡིན་པས་མས་ནས་མཆོན་ཆ་ཁུར་ཏེ་ལྔགས་ནག་དང་པོན་
 ནག་གཉིས་ཀ་བསད་བཞག་པ་རེད། དེའི་སྐབས་སུ་ས་སྐྱུ་ནས་ས་ཆེན་གྱིས་ཆོས་སྤྱོད་
 བསྐྱལ་ཡོད་དུས། ཁམས་པ་དོ་རྩེ་རྒྱལ་པོའི་སར་སྐྱལ་པའི་གཡག་ཆོད་ནག་པོ་འཛིགས་སུ་
 རུང་བ་ཞིག་དང་དེ་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་སྤྱོད་གི་སྐྱལ་པ་བྱ་ནག་དང་ཁྱི་ནག་ལ་སོགས་པ་མང་
 པོ་ཞིག་ཐོན་ཡོང་བ་རེད། ལྔགས་ནག་གི་ངོ་དང་པོན་ནག་གི་ངོ་གཉིས་ཀ་སྐྱེ་སྟོང་གྱི་ནང་

དུ་བརྟག་ཅིང་། གཞན་ཡང་ཅ་དངོས་ཅུ་ཆེན་རྣམས་ཀྱང་དེའི་ནང་དུ་སྒྲགས་ཏེ་ཆོས་སྤྱོད་
སྒྲུལ་བ་གཡག་ཞོད་ལ་བཀའ་ནས་སྒྲ་མ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་བཞིན་ཁོ་ཡར་ས་སྒྲུ་ལ་རྒྱག་
ཡོང་བ་རེད། ལམ་གྱི་བར་ཐག་ཉིན་ཞག་དུག་ཅམ་འབྲོ་དགོས་ཀྱང་སྒྲ་མའི་ཐུགས་རྩེ་ལ་
བརྟེན་ནས་ཞག་པོ་གཅིག་གིས་ས་སྒྲུར་བསྐྱེབས་སོང་བ་རེད། རོ་གཉིས་པོ་དེ་ས་ཆེན་གྱི་
སྒྲུ་མདུན་དུ་བཞག་སྟེ་གནས་ཚུལ་རྣམས་ཞུས་པས། ས་ཆེན་གྱིས་ཤིན་ཏུ་ལེགས། ཁོང་
གཉིས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཤེས་པ་ནི་དག་པའི་ཁྱེད་དུ་བྱངས་ཆར་བ་ཡིན། དགའ་སྟུག་མེད་ཅེས་
གསུངས། འདི་གཉིས་པོས་བར་དུ་མཐུན་པ་མ་བརྒྱབ་ན་ཕྱིན་ཆད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་
དང་མེས་པོ་ཆེན་གྱི་བདེ་སྤྱིད་ལ་གཞོད་རྒྱ་རེད་དགོངས་ཤིང་། དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་སྤྱིར་བ་
འདྲ་དེ་སྟགས་ནག་སྒྲ་ཆེན་སྟག་ཆ་ཟེར་བ་དེ་ཡིན་པ་འདྲ། སྟགས་ནག་སྒྲ་ཆེན་སྟག་ཆའི་
རོ་དེ་བཤས་ཏེ་དེའི་སྤྱིར་དེ་ཕྱིར་བཏོན། ཡིག་ཆ་ནང་ལ་མཛེས་ཐོད་པ་བྱིས་འདུག་པས་པོ་
ལ་མཛེས་ལྟ་ནས་ཤི་བ་དང་མོ་ལ་མཛེས་ལྟ་ནས་ཤི་བའི་པོ་ཐོད་དང་མོ་ཐོད་གཉིས་ཁ་སྐྱར་
ད་དེ་མཐུ་ཆེན་པོ་རེད། མཛེས་ཐོད་དེའི་ནང་དུ་སྟགས་ནག་གི་སྤྱིར་དེ་བརྟག་ནས་དེ་ལ་དག་
བཤེགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲ་སྟོག་བཀྲུག་སྟེ་སྟོ་རུམ་བཤེ་འབག་ནག་པོ་ཞུ་བའི་ཆོས་སྤྱོད་གི་
མདུན་གྱི་ཐང་ཀ་དེ་ལ་དོང་ཆེན་པོ་ཞིག་བྱས་ནས་སྟག་སྟག་བཞག་ཡོད་རེད།

ཐོན་ནག་དེ་ཁོང་རང་གི་ཐོགས་ངན་པས་བསྐྱར་སོང་བ་རེད་མ་གཏོགས་དེ་ཅམ་དག་
པོ་མ་རེད། ཐོན་ནག་གི་རོ་དེ་ས་སྒྲུ་ནས་མར་ཅམ་དེ་ལ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཁུ་རྩ་ཟེར་འབབ་
པའི་འབྲམ་དུ་མཆོད་རྟེན་ཞིག་བརྒྱབ་སྟེ་དེའི་ཞབས་ལ་མཐུན་བཞག་པ་རེད། དེ་ལ་སྒྲོར་
ར་གཏན་ནས་བརྒྱབ་ཉན་མ་རེད་ཟེར་གྱི་འདུག་ལ་བརྒྱ་ལ་གལ་ཏེ་བརྒྱ་དགོས་ན་ཡང་སྒྲོར་
ར་ཕྱིན་ཅི་ལོག་བརྒྱབ་ནས་ཨོ་མ་ཏཱ་ཀུ་ལཱ་རྩྱི་པར་ཟེར་དགོས་རེད་ཅེས་བཤད་ཀྱི་འདུག དེ་
ལ་སྒྲོར་ར་བརྒྱག་དགོས་དོན་ཅི་མི་འདུག་སྟེ་མཆོད་རྟེན་དེ་ཡོད་ཆོས་མཐོང་སོང་། ས་ཆེན་
གྱིས་ད་ཕྱིན་ཆད་ས་སྒྲུ་པའི་བསྟན་པ་ལ་གཞོད་ཅིང་འཆེ་བ་བྱེད་པའི་དག་པོ་དེ་འདྲ་འཛོན་
ཡོང་ན། སྟོ་རུམ་བཤེ་འབག་གི་མདུན་དུ་སྟགས་ནག་གི་སྤྱིར་དེ་མཛེས་ཐོད་པོ་མོ་ཁ་སྐྱར་བའི་
ནང་དུ་བརྟག་པས། དེའི་ཁ་ཡར་ཁྱེས་ཏེ་དེ་ལ་དག་བཤེགས་ཀྱི་སྒྲ་སྟོག་བཀྲུག་ནས་ཆོས་
སྤྱོད་ལ་བསྟུན་བ་བཏབ་ན་ཉགས་འབྲལ་དུ་འཛོན་ཡོང་གསུངས་ཡོད།

དེ་ནས་ས་ཆེན་འདས་ཆར་ནས་ལོ་བཞི་བརྒྱ་ལྷག་ཅམ་གྱི་རྩེ་སྟུ་སྟགས་འཆར་

ཆེན་པོ་ཀུན་དགའ་མེན་ཆེན་ལྷ་བ་ས་སྐྱེ་པའི་མཁས་གྲུབ་ཤིན་ཏུ་མཐུ་དང་རུས་པ་ཅན་
 ཞིག་མེད་པ་པ་དང་། ཡང་ཁོང་ལ་དག་བགེགས་ལྷ་ས་རྩོད་པ་དང་། གནས་མགོ་སྐྱེ་བ་
 ལ་སོགས་པ་དག་མང་པོ་ཡོད། དེ་ཆོའི་དོན་དུ་མཛེས་དེ་ཡར་བྲངས་ཏེ་སྤགས་འཆང་
 ཆེན་པོས་མཐུ་བརྒྱབ་ཏེ་སྤ་བཀོང་བས། དང་སང་ཡང་དག་བགེགས་ལྷ་ས་རྩོད་པའི་ཁྱོད་
 ལུ་མེད་ཟེར་བ་རི་རྩུང་རྩུང་ཞིག་གི་མགོར་ཁང་བ་ཞིག་རོ་མང་པོ་ཡོད་སར་མཆོད་རྟེན་
 ཞིག་བརྒྱབ་འདུག། ཡང་ས་ཆེན་གྱི་སྐྱེ་མཁུན་ལ་ཁམས་པའི་མི་སྐྱོན་པོ་ཞིག་ཡོང་ནས་ས་
 ཆེན་ཁྱེད་ནི་དེས་པ་དོན་གྱི་སྤགས་རྩེ་ཆེན་པོ་སྐྱུན་རས་གཟེགས་དངོས་པོ་ཟེར་གྱི་འདུག།
 གལ་ཏེ་ཁྱེད་སྐྱུན་རས་གཟེགས་ཡིན་ན་སྐྱུན་རས་ཟེགས་ཡིན་པའི་རྟགས་ཤིག་ཁོ་ལ་སྟོན་
 རོགས་གིས་ཁྱེས། ས་ཆེན་གྱིས་ང་ལ་གང་ཡང་སྟོན་ཡ་མེད་གསུངས་ཀྱང་། སྤུ་རྩྭགས་
 བརྒྱབ་ནས་སྟོན་ན་སྟོན། མི་སྟོན་ན་མི་སྟོན། གལ་ཏེ་ཁྱེད་གྱིས་མི་སྟོན་ན་ང་ད་ལྟ་ང་
 འདིར་ང་གི་བརྒྱབ་གྱི་ཡིན་ཞེས་ཁོ་རང་གི་གྱི་དེ་ཡར་འབྱར་དུས། ཨོ་ཨོ། ཁྱེད་གྱིས་དེ་
 འདྲ་མ་བྱེད་གསུངས་ཏེ་ས་ཆེན་གྱིས་ཕྱག་གཡས་པ་ཆོས་འབྱུང་གི་རྩལ་དུ་བརྒྱངས་ཏེ་སྐྱུན་
 རས་གཟེགས་སྤགས་རྩེ་ཆེན་པོའི་སྐྱུན་ཁ་རིལ་ལེ་བསྟན་པས་ཁོ་ཤིན་ཏུ་མི་བྱེད་པའི་དང་བ་
 སྐྱེས་པ་སོགས་དེ་རྣམས་གྲུབ་རྟགས་དེ།

དེ་ནས་ཡང་ཐལ་ཆེར་དེད་ཆོའི་མ་ཡུལ་ནས་ཡིན་པ་འདྲ་ཁམས་པ་སྐྱེ་པོ་ཟེར་བ་
 གཅིག་ཡོད། ཁོ་རང་རྒྱ་གར་གྱི་བརྗེ་ཏུ་རྩོད་པོ་ལྟ་བུ་དང་ཅ་མི་ལོ་རྩ་ལ་ལ་སོགས་པ་
 བསྟན་ནས་མཁས་པ་ཆེན་པོ་ཆགས། ཅ་མི་ལོ་རྩ་བའི་སྐྱེ་མཁུན་ནས་ཀྱུ་ལྷ་ཅ་གྲའི་དུས་གྱི་
 འཁོར་ལོའི་དབང་དང་ཁྱེད་སྤགས་རྩོད་པོ་ཆེ་མ་ཉེ་སྐྱེར་བ་ཡན་ལག་དུག་པའི་ཁྱེད་ལྷས་ནས་རྩོད་
 རྩོད་པོ་ཞིག་ཅེ་ཞིག་ཁང་བ་རྩུང་དུ་ཞིག་བརྒྱབ་སྟེ། ཉིང་དེ་འཛིན་ཅེ་གཅིག་ཏུ་སྟོན་
 བས་བསྟན་དུས། ཁོ་རང་གི་སྤགས་པོ་རྒྱ་གར་གྱི་ཨ་རྩ་ར་གཅིག་གིས་སྐྱེ་པོ་སྐྱེ་པོ་ཞེས་
 སྐར་ཁུང་འགྲམ་ནས་པོས་ཀྱང་སྐྱེ་པོ་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་བཞུགས་ཏེ་གཏན་ནས་མགོ་བ་དེ།
 ཨ་རྩ་ར་དེ་མི་འདེ་ལུ་མེ་ཅན་ཞིག་ཡིན་པ་འདྲ། ཁོ་ཁོང་ཁོ་ཟམས་ང་གཉིས་སྤགས་པོ་ཡག་
 པོ་ཡིན་ན་ཡང་ཁྱེད་གྱིས་ང་ལ་ལན་མ་བརྒྱབ་ཀྱང་དུ་དུ་ཁའི་རྒྱལ་པོའི་དམག་མང་པོ་ཡོང་
 བས་རྩོད་པོ་ལྟ་བུ་ལ་ལ་བསད། ལ་ལ་བརྒྱང་སྟེ་དགོན་པ་ཐམས་ཅད་གཏོར་འཕྲོ་
 ཡི་འདུག་ཅེས་བར་ཆད་གྱི་སྐྱེ་དེ་ན་པའི་ནང་དུ་ལོ་འཕྲོ་དུས། སྐྱེ་པོ་སྐྱེ་པོ་པ་དང་། སྐྱེ་པོ་

སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱིང་ལ་བརྒྱབ། སྤྱོད་པ་གང་བྱུང་མང་བྱུང་བྱས། རྒྱ་གར་གྱི་བརྗེ་ཏ་རྣམས་དང་ཅ་
མི་ལོ་རྫོ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཁོ་ལ་དབང་དང་བྱིན་རྒྱབས། གེགས་སེལ་སོགས་མང་པོ་མཛད་
གྲང་གཏན་ནས་མ་བྱུབ། བོད་ནས་རྒྱ་གར་དུ་ཆོང་པ་དང་ལོ་རྫོ་བ་ཡོང་མི་རྣམས་ཀྱིས།
བོད་ལ་ས་སྤྱོད་གོན་པ་ཟེར་རྒྱ་དེ་ལ་རྣལ་འཁྱོར་དབང་སྟུག་མིར་ཐའི་སྟུལ་བ་རེད་ཟེར་
བའི་མཆན་ལ་ས་ཆེན་ཀུན་དགའ་སྤྱིང་པོ་ལྷུ་བ་ཞིག་འདུག དེས་ལམས་འབྲས་བསྐྱོམས་ནས་
སྟོབ་མ་མང་པོ་ལ་ཁྱིད་ཁ་དང་། ཡང་སེམས་པ་ལ་སྟོན་དང་ནད་ན་ཆ་ཅི་འདྲ་ཡོད་ན་ཡང་
ཁོང་གི་འབྲུལ་འཁོར་དང་གང་མས་དག་བསྟན་པས་ནད་པ་ཐམས་ཅད་དྲག་འགོ་འདུག་ཟེར་
བ་རྒྱ་གར་གྱི་བརྗེ་ཏ་རྣམས་ཀྱིས་གོ་འགོ་དུས། སྐ་ལོ་དེ་ལ་བཏང་ན་ཡག་ས་རེད་དགོངས་
ཏེ། བརྗེ་ཏ་རྣམས་ཀྱིས་ཨ་རྩ་ར་བཞི་ལ་སྒྲ་ཆ་སྤྱད་ནས་ཁམས་པ་སྐ་ལོ་བོད་ལ་ཁྱིད་ཡོང་
བ་རེད།

ས་ཆེན་སྐུ་མདན་དུ་བསྐེབས་དུས་སྐ་ལོ་སྟོ་བསྟན་ཡོད་རེད། ས་ཆེན་གྱིས་གེགས་
སེལ་ཐབས་ལ་སོགས་པའི་མན་དག་བསྟན་པས་སྐ་ལོའི་སྟོ་ནད་གཏན་མེད་དུ་དྲག་སོང་བ་
རེད། སྐ་ལོ་སེམས་ཤིན་ཏུ་སྟོ་ནས་ས་ཆེན་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འདུ་གཤེས་བཞག་སྟེ་མི་ཕྱེད་
པའི་དད་པ་སྟེས་ཏེ། སྐ་ལོས་ས་ཆེན་ལ་བྱག་གསུམ་འཆལ་ནས་ཤེས་རབ་ཀྱི་བ་རྩལ་ཏུ་
བྱིན་པའི་སྟེགས་བམ་དེ་མགོར་བཞག་ནས་རྒྱ་པོད་གཉིས་ལ་སྒྲ་མ་ཁྱིད་འདྲ་བ་ཞིག་མེད་
སེམས་ཐག་ཡིན། ས་ཆེན་ཁྱིད་རང་བསྟན་འཛིན་གྱི་སྟེས་ཆེན་ཆེན་པོ་རེད། རྒྱ་གར་ནས་
སྤང་མ་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་དུར་ཁྱིད་བདག་པོ་ཟེར་བ་ཞིག་གི་དབང་ཕྱང་ཁོས་ལྷས་
ཡོད། སྤང་མ་དེ་ཤིན་ཏུ་དྲག་ཅལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པས་ངས་སྒྲ་མ་ཁྱིད་ལ་བྱལ་ཆོག་ལྷས།

དེར་སངས་སྐུ་པའི་སྤང་མ་ལ་དུར་ཁྱིད་བདག་པོ་ལྷ་བ་དེའི་དབང་ཕྱང་གཏོར་ཆོག་
ཐམས་ཅད་སྐ་ལོས་ས་ཆེན་ལ་བྱུལ། ས་ཆེན་གྱིས་དེ་ས་སྐུ་པའི་ཆོས་སྤྱོད་གི་གྲལ་དུ་
བཞག་པ་རེད། ས་སྐུ་པའི་ཆོས་སྤྱོད་གྲལ་ཞལ་འཕྲོས་ནས་དུར་ཁྱིད་བདག་པོ་དེ་ཤིན་ཏུ་ཅ་
ཆེན་གནད་དགོས་རེད། དེ་གྲུབ་ཏུགས་སྟེ་གྲུབ་ཏུགས་གཉིས་རེད་སོང་། དེ་ནས་ས་ཆེན་
ཀྱི་མཛད་པ་ཐིན་ལས་དེ་སྟོགས་ཐམས་ཅད་དུ་རྒྱས་ཏེ་གཏན་སྟན་གྲགས་ཆེན་པོ་ཡོད་དུས།
སྤྱོད་རིང་མགོན་ཆང་ཤེར་བས་སྐུ་ནས་ཡར་ལ་ཐག་རིང་པོ་ཡོད་རེད། དེ་ལ་སྤྱོད་ལ་
ལུས་ཀྱི་ཤུགས་ཁང་ཟེར་བ་སྤྱུ་ཁང་ཆེན་པོ་ཞིག་བཞེངས་ནས་དེ་ལ་རབ་གནས་མཛད་མཁན་

གོ་ཏྲེ་བྱ་ལ་སོགས་པའི་ཉན་ཐོས་མཆོག་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་ཞིག་སྤྲུལ། དེ་ནས་ཇི་བཅེན་གྲགས་པ་བྱུང་མཆོན་ལ་ས་ཆེན་གྱིས། ཡ་ད་བྱ་ཁྱོད་རབ་བྱ་བྱུང་ན་མཁན་པོ་དེ་སྤྲུལ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དབང་དང་དངོས་བྱུང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་རིང་ཡང་འདི་ལ་འདུག་པ་ཞིང་གི་ལ་ཡང་རེད་ལ་སྒྲུ་མ་ཡང་རེད། ཡི་དམ་གྱི་རྩོད་ཇི་ཡང་འདི་ལ་མེད་པས་འདུག་སངས་རྒྱུས་ཤུག་སྤྲུལ་ཞེ་ཡང་འདི་ལ་མེད་པས་འདུག་གསུངས་པས། དེ་ནས་ཇི་བཅེན་གྲགས་པས་ཐུགས་བསམ་ཞིག་བཞེས་ནས་འདི་རྣམས་སྒྲུ་མའི་སྤྲུལ་བ་རེད་དགོངས་ཏེ། ཇི་བཅེན་གྲགས་པས་རྩི་སྒྲུ་མ་ཞིང་ལ་བྱུང་ཆུབ་པར་བྱ་ཞིང་ལ་སྤྲུབས་སུ་ཞུས་ཟིན་པ་ཡིན་པས། རབ་བྱ་བྱུང་ན་མཁན་པོ་ཡང་ཞིང་ལ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན་ལ་དབང་དང་དངོས་བྱུང་ཞིང་མ་གཏོགས་ཞུ་འགྲོ་ས་མེད་ཞུས་པས། ས་ཆེན་གྱིས། འོ་ཕིན་བྱ་ལེགས། དེ་དོན་བཞེན་མོ་གསུངས་ཏེ་ཡི་དམ་གྱི་རྩོད་ཇི་ཡང་ཁོང་ལ་མེས་ཞིང་། སྟོན་པ་སངས་རྒྱུས་ཤུག་སྤྲུལ་ཞེ་ཉན་ཐོས་མཆོག་བརྒྱད་ཀྱང་ཁོང་ལ་མེས་མོང་བ་རེད། དེའི་ཉེན་འབྲེལ་དེ་མ་འཕྲུགས་པའི་དབང་གིས་ས་སྤྲུལ་པ་ལ་དུས་དང་སང་གི་བར་དུ་རིགས་རྒྱུད་མ་ཆད་པ་དང་ཆོས་ཀྱི་བརྒྱུད་པ་མ་ཆད་པར་ཉེན་འབྲེལ་ཡག་པོ་འགྲིགས་མོང་བ་རེད་གསུངས།

བྱུང་མཐའ་གཞན་གྱི་ཕྱོགས་ནས་སྟོ་བྲག་མར་པ་ལ་རྩོ་ཞུ་རྒྱུ་དེ་དེས་བ་དོན་གྱི་གྱི་རྩོད་ཇི་ཡང་སྤྲུལ་པ་མངོན་སྤྲུལ་རེད། ཁོང་རང་ལ་ཡུམ་བདག་མེད་མ། དེ་མ་ཡིན་པ་ཁོང་ལ་ཡུམ་ཉི་མ་དཔལ་མོ་ལ་སོགས་པ་ཡུམ་བརྒྱུད་ཡོད། ཆོགས་འཁོར་ལ་སོགས་པ་སྐྱོར་བའི་གནས་སྤྲུབས་སུ་ཁོང་རང་གྱི་རྩོད་ཇི་དངོས་སུ་གྱུར། ཡུམ་བདག་མེད་མ་རྩོད་ཇི་བདག་མེད་མར་དངོས་སུ་གྱུར། གསང་ཡུམ་གཞན་བརྒྱུད་པོ་དེ་རྣམས་གློ་རྩི་དང་ཙོ་ལ་སོགས་པ་དངོས་སུ་གྱུར་ནས་སྟོ་བ་མ་རྣམས་ལ་སྟོན་སྤྲུབ་མཁན་སྟོ་བྲག་མར་པ་དེ་བྱུང་ཐོབ་ཆེན་པོ་རེད། ཡིན་ན་ཡང་ཁོང་གི་ཙུ་པའི་སྒྲུ་མ་དེ་རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་གྱི་བྱུང་ཐོབ་རྣམས་པ་དང་། མེ་ཏི་ཤ། ཀྱ་ཀྱ་རི་བ་དང་། ཞི་བ་སྤྱིང་པོ་ལ་སོགས་པ་རེད། དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་ཁོང་གི་ཙུ་པའི་སྒྲུ་མ་དེ་རྣམས་པ་རེད། དེང་སང་བཀའ་བརྒྱུད་པའི་ཕྱོགས་ནས་ཐབས་ལམ་རྣམས་ཆོས་དྲུག་སྟོ་ལ་ལམ་བྱུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བཀའ་རྒྱ་ཡོད་རེད།

དེ་ནས་རྣམས་པས་སྟོ་བྲག་མར་པ་ལ་ཉེན་འབྲེལ་ཞིག་བསྐྱིག་དགོངས་པ་རེད། བྱུང་ཐོབ་རྣམས་པའི་མདུན་དུ་སྟོ་བྲག་མར་པ་གཟེས་ཡོད་དུས། རྣམ་ཐོང་ངས་ཁའི་དུས་སྤྱི་བྱ་

མར་སྟོན་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་སྒྲིམ་བྱེད་མ་ཉལ་ཡར་ལ་ཡོངས་དང་། ངས་བྱེད་ལ་སྟངས་ལྟ་བུ་ཡིག་པོ་
 སྟོན་རྒྱ་ཡིན་གསུངས་པས། སྟོ་བྲག་མར་པ་ཡར་བཞེངས་ནས་སྟངས་ལྟ་བུ་ཡོད་པའི་ཁྱེད་
 དུས། མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་ལ་དཔལ་གྱི་རྩོམ་པོ་དེ་དེ་དེ་ལ་འཁོར་གཞུང་ལས་ཁང་ལྟ་བུ་དང་
 བཅས་པ་ཁྲ་ལམ་མེད་བསྟན། དེ་རིང་བྱེད་ཀྱིས་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་ལྟ་བུ་སྐུ་ལ་ཁྱེད་
 ཡིན། གླ་མ་ཡང་འདི་ན་འདྲེག་ལ་ཡི་དམ་ཡང་འདི་ན་འདྲེག་གསུངས་པས། མར་པ་ལོ་སྟོ་
 ཅུང་ཙམ་སྐྱགས་འཆབ་ནས་ཡི་དམ་གྱི་རྩོམ་པོ་དེ་དེ་དེ་ལ་འཁོར་གྱི་དེ་རིང་མ་གཏོགས་མཇལ་
 སྐབས་ཀྱི་མ་ཤེད། གླ་མ་ནི་ནམ་ཡིན་ན་ཡང་མཇལ་ཆོག་གི་རེད་དགོངས་ནས། དེ་དེ་རིང་
 ཡིན་ན། ཡི་དམ་གྱི་རྩོམ་པོ་སྟོ་མདུན་ནས་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞུས་པས། དེ་
 ལྷན་ཆར་མ་ཐག་ཏུ། གླ་མ་མེད་པའི་སྟོན་རྩོམ་ན། །སངས་རྒྱས་ཞེས་པའི་མིང་ཡང་མེད། །
 བསྐྱལ་བ་སྟོང་གི་སངས་རྒྱས་ཀྱང་། །གླ་མ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་། །ཞེས་གསུངས་ཏེ་གྱི་
 རྩོམ་པོ་དེ་གླ་མའི་སྐུལ་བ་ཡིན་པས་རྣམས་ལ་རང་གི་སྐྱགས་ཀྱང་ཐེམ་སོང་། དེ་ནས་མར་པ་
 བེན་ཏུ་སྐྱགས་འཁྱོད་ཆེན་པོ་བྱུང་།

རྒྱུ་སྐུ་མར་པ་ཤོད་ལ་ཐེབས་རན་ཁར་རྣམས་ལ་བྲག་ལུལ། མར་པས་ང་ལ་སྐུས་
 དར་མ་མདོ་སྟེ་ལ་སྟོགས་པ་བྱ་བདུན་ཡོད། རིགས་བརྒྱད་བདུན་གྱི་ནང་ནས་ཕྱིན་ཆད་
 ཁོང་གི་བརྒྱད་པ་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་དེ་སྐུས་འཛིན་ན་ལེགས་མིན་དང་། ང་རང་
 གིས་ཀྱང་ཤོད་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་སྟེ་ལྟ་ཡིན་པས། དེ་ཡང་གང་འདྲ་སྟེ་ལ་དགོས་
 མིན་སྟོང་ལ་ལམ་སྟོན་གནང་རྟོགས་གྱིས་ལྟས་པ་ཤེད། ལྟ་རྩོམ་པས། ཡོ། ང་གཉིས་སྟོན་
 མ་རྟེན་འབྲེལ་ཏོག་ཙམ་འབྲུགས་ཐལ། བྱེད་ཀྱིས་གླ་མ་ལ་བྲག་འབྲུལ་དགོས་རྒྱ་ཡིན་པ་
 ལ་ཡི་དམ་ལ་བྲག་ལུལ་སོང་། ད་ཁྱེད་ལ་བྱ་བདུན་མི་དགོས་མི་སྟོང་སྐྱག་གཅིག་ཡོད་ན་
 ཡང་རྟེན་འབྲེལ་འབྲུགས་སོང་བས་རིགས་རྒྱད་གཏན་ནས་མི་ཡོང་། ཡིན་ན་ཡང་བྱེད་
 ཀྱིས་ང་བསམས་ཏེ་རྒྱ་གར་ལ་གཅེས་པའི་ལོ་ལ་མ་བཟུས། ཁོག་པའི་སྟོག་ལ་མ་བཟུས་
 བར་གསེར་མང་པོ་ཁྱར་ནས་ང་ལ་སྐུལ། དཀའ་བ་མང་པོ་སྐྱེད་ཡོད་པས། བྱེད་རང་གི་
 ཆོས་བརྒྱད་ལ་སྐུལ་བརྒྱད་ཀྱི་བསྟན་པ་འཛིན་མཁན་མ་ཡོངས་པ་ན་ཉི་མ་གར་བ་བཞིན་ཏུ་
 བྱེད་ལ་ཡོང་རྒྱ་ཡོད་གསུངས། གྲང་ཐང་མི་ལ་རས་པ་ལ་སྟོགས་པའི་ཀ་ཆེན་བཞི་དང་།
 བཀའ་བརྒྱད་དྲགས་པོ་ལྟ་རྩོམ་པ་ཆེ་བཞི་ཅུང་བརྒྱད་ལྟ་བུ་ཡིག་པོ་ཡོང་རྒྱ་ཡོད་

གསུངས།

འདི་ང་རང་གི་ཅ་བའི་སྒྲ་མ་སྒྲ་སྟོན་དོན་རྩེ་འཆང་གིས་ང་ལ་གསུངས་སོང་། འདི་རིགས་
ང་ཆོས་སྐུ་བ་གཅིག་གིས་བཤད་ཡོང་ན། ཡང་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་སྒྲ་གདོག་དང་
ཆགས་སྒྲ་རེད་ཟེར་ཡོང་གི་རེད་དེ། དེ་འདྲ་མ་ཡིན་པར་བཀའ་བརྒྱུད་རང་གི་ཁྱིད་ཡིག་
ནང་དུ་འདུག་གསུངས། བཀའ་བརྒྱུད་རང་གིས་སྟོ་བྲག་མར་པས་བྲག་ཏྲིག་ཙམ་ལུལ་
ལྷགས་ནོར་སོང་བ་དེས་མར་བའི་གདུང་བརྒྱུད་དེ་མ་བྱུང་བ་རེད། རྩེ་བཅུན་བྲགས་པས་
བྲག་འབུལ་ས་མ་ནོར་བ་དེས་ས་སྐུ་བའི་གདུང་བརྒྱུད་མ་ཆད་པར་བྱུང་ཚུལ་བཀའ་བརྒྱུད་
རང་གི་ཁྱིད་ཡིག་ནང་དུ་བརྒྱབ་འདུག་ཅེས་གསུངས་སོང་། ངས་མཐོང་མ་སོང་དེ་སྒྲ་སྟོན་
དོན་རྩེ་འཆང་གིས་ང་ལ་གསུངས་སོང་།

ས་ཆེན་དགའ་ལོ་དུག་ཅུ་རེ་བདུན་ལ་དགོངས་པ་ཤོགས་ཡིན་པ་འདྲ། དགའ་ལོ་ལྷ་ཅུ་
ང་གཅིག་དང་། ང་དུག་དང་། ང་དགའ་ལ་སྐས་སྒྲོབ་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ། རྩེ་བཅུན་རིན་པོ་ཆེ།
དཔལ་ཆེན་འོད་པོ་རྣམས་འབྱུངས་ཆར། དེ་ཐམས་ཅད་འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་སྒྲུལ་བ་རེད། དེ་
རྣམས་ལ་ཁོང་གིས་དབང་དང་གདམས་ངག་མན་ངག་ཐམས་ཅད་གནང་ཆར། གདན་ས་
དེ་རྩེ་བཅུན་སྐུ་མཆེད་གཉིས་ལ་གཏད། དགའ་ལོ་དུག་ཅུ་རེ་གཉིས་རེ་གསུམ་སྐབས་དེར་
ས་སྐུ་དེ་དགོན་བ་ཡང་རེད་ལ། འཁོར་བ་འདྲ་པོ་སྐས་མང་པོ་དང་གཡོག་པོ་གཡོག་པོ་
ཡང་མང་པོ་ཡོད་རེད། ཉིང་འེ་འཛིན་མ་བསྐྱོམས་ན་ཏ་ཅང་གཡེང་བ་ཆེན་པོ་རེད་འདུག་
དགོངས་ནས་ས་སྐུ་ནས་ཡར་གོམ་བ་བརྒྱབ་ཏེ་སོང་ན་ཞག་པོ་དུག་ཙམ་འགོ་དགོས་རེད།
བྱང་ངམ་རིང་ཟེར་བ་ས་ཆ་སྦྱིད་པོ་དང་མཆོ་ཆེན་པོ་ཡོད་ས་གཅིག་ལ་བསྐྱེད་པས་འགྲོ། དེའི་
འགྲམ་དུ་རི་ཁྲོད་སྐུ་པོ་ཁ་གདང་ཟེར་བའི་རི་ཁྲོད་གཅིག་བརྒྱབ་ནས་ཉིང་འེ་འཛིན་ལ་ཅེ་
གཅིག་ཏུ་སྐྱབ་པར་བཞུགས་པ་རེད།

དེ་ནས་སྐུ་བཞེགས་པའི་གནས་སྐབས་སུ་སྒྲོབ་མ་ལས་དག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཐོང་
རྒྱ་ཡོད་པའི་སྐུ་བཞེད་སྐུལ་ཏེ། སྐུ་གཅིག་ནི་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་སུ་གཞེགས་པ།
གཅིག་ནི་པོ་ཏ་ལའི་ཞིང་ཁམས་སུ་གཞེགས་པ། གཅིག་ནི་རུབ་ཕྱོགས་ཨོ་རྒྱན་གྱི་ལུལ་
དུ་གཞེགས་པ། གཅིག་ནི་བྱང་ཕྱོགས་གསེར་མདོག་ཅན་དུ་གཞེགས་པ་མངུལ། སྐུ་
གཞེགས་ཆར་དུས་སྒྲོབ་མ་རྣམས་ཀྱིས་མཆོད་པ་བྱུལ། སྐུ་གདུང་ཞུགས་ལ་བསྐྱེད་ཏེ་

མེར་སྤུལ་ཡོང་དུས། ཏུ་བ་ཐམས་ཅད་འཇའ་ཡོད་ཀྱི་ཕུང་པོར་གྱུར། གཏུང་དུས་ལ་རིང་
བསྐལ་མང་པོ་འཕེལ། ཁྱད་པར་དུ་སྒྲུབ་གཏུང་དང་པོ་མཆོད་རྟེན་ནང་དུ་བཞུགས་གསོལ་ཞུ་
བའི་གནས་སྐབས་སུ། དེར་ཡོད་ཀྱི་མི་མང་པལ་ཆེར་གྱིས་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་ཞལ་བཞི་
ཅན་མཇལ་བ་རེད་གསུངས། སྒྲོབ་མ་ལས་དག་འགའ་རེས་ཀྱི་རྩོམ་ཞལ་བརྒྱད་མཇལ།
དེའི་ནང་ནས་ཟངས་རི་ཕུག་པ་ཐེར་རྒྱ་སྒྲོབ་མ་དད་པ་ཆེན་པོ་ཅན་ཞིག་ཡོད་པ་དེས་སྒྲུབ་
གཏུང་མེར་ཞུགས་པའི་གནས་སྐབས་སུ་ཕུག་ཕུག་གསོལ་བ་འདེབས་དུས། ཁོང་གང་ལ་
བཞུགས་ན་དེའི་ཐད་དུ་ཀྱི་རྩོམ་ཞལ་ཡང་དེའི་ཕྱོགས་སུ་འཁོར་ཡོང་བ་སོགས་དེ་འབྲའི་
ངོ་མཆར་ཆེན་པོ་བྱུང་བ་དེས་སྒྲོབ་མ་རྣམས་རྗེས་སུ་བཟུང་བའི་རྟགས་རེད།

སྒྲུབ་སྤུལ་བ་བཞིར་སྤུལ་བ་དེ་ལ་རྒྱ་མཆོན་ཡོད་པ་རེད། བདེ་བ་ཅན་ནི་མགོན་པོ་འོད་
དཔག་མེད་ཀྱི་ཡོངས་སྒྲུབ་དེར་བཞུགས་ཡོད་པ་དང་། ཁོང་ཕུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྤུལ་བ་ཡིན་
དུས་རི་པོ་ཉལ་དེར་ཆོའི་མའི་ཡུལ་རྒྱ་མཆོའི་དཀྱིལ་ལ་ཡོད་པ་དེར་སྤུལ་སྒྲུབ་ཞུ་བཞུགས་
པའི་རྒྱ་མཆོན་དང་། ཁོང་གསང་སྤྱགས་ཀྱི་བདག་པོ་ཡིན་དུས་ཏུ་བ་ཕྱོགས་ཨོ་རྒྱན་ཡུལ་
ལ་མཁའ་འཁྱོ་མ་ཐམས་ཅད་འདུ་ས་དང་གསང་སྤྱགས་རྩོམ་ཞལ་པའི་རྒྱད་ཐམས་ཅད་
སྤྱོད་པས་བས་ལ་གྲིས་ཉེ་དེ་ལ་བཞུགས་ཀྱི་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཆོན་དང་། བྱང་ཕྱོགས་གསེར་
མདོག་ཅན་ལ་ཕེབས་དགོས་པའི་རྒྱ་མཆོན་དེ་རྗེ་བཙན་ལྔགས་པ་རྒྱལ་མཆོན་སྒྲུབ་ཤེགས་
འཁྱོ་དུས་བྱང་ཕྱོགས་གསེར་མདོག་ཅན་ལ་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོའི་བྱ་ཞིག་གི་སྒྲེ་
བར་བཞེས་ཡོང་བ་དེའི་སྒྲུབ་དང་ཆོས་སྟོན་མཁན་དག་པའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་ཚུལ་གཟུང་
དགོས་པའི་རྒྱ་མཆོན་ཡིན་པ་དེ་འབྲ་གསུང་རྒྱ་འདུག།

རི་ཁོང་སྒྲུབ་པོ་ཁ་གདང་ལ་སྒྲུབ་ཤེགས་འཁྱོ་དུས་ངོ་མཆར་བའི་རྣམ་ཐར་མང་པོ་གསུང་
རྒྱ་ཡོད་རེད། ཁོང་མཁན་པོ་དཔལ་ལྷན་ཆོས་སྒྲིང་ལུ་རྒྱའི་ཕེར་མ་པའི་སྤུལ་བ་ཞིག་ཕེབས་
པ་རེད། ཁོང་གི་རྣམ་ཐར་ངས་མཇལ་སྤྱོད་། དེའི་ནང་དུ་ཁོང་གནས་སྒྲོར་ལ་ཕེབས་པའི་
སྐབས་སུ་རྗེ་བཙན་པོ་ཆེན་པོ་སྒྲུབ་ཤེགས་ས་རི་ཁོང་སྒྲུབ་པོ་ཁ་གདང་ལ་སོང་བ་ཡིན། དེ་ལ་
སྒྲུབ་པོ་མཇལ་རྒྱ་འདུག་གསུངས་འདུག་པས། ང་རང་ས་སྒྲུབ་པོར་དང་ངོར་གཉིས་ལ་ཨོ་
གསུམ་ཅན་བསྐྱད་པ་རེད། དེའི་དུས་ང་ཨོ་བཞི་ཅུ་ཞེ་བཞི་ཡིན། ང་རང་ས་སྒྲུབ་པའི་ཆོས་
སྒྲོར་ཞུགས་པ་ཡིན་དུས་ཡིན་གཅིག་མིན་གཉིས་རྗེ་བཙན་པོའི་སྒྲུབ་ཤེགས་ས་དེ་

ཐེངས་ཅིག་མཇུག་དགོས་འདུག་བསམས་ནས་རྩྭ་གཙོད་འགའ་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ་གསལ་པོ་
 ཞིག་སྤྱུ་ལའང་བཤད་ལ་མི་འདུག་ཡིན་ན་ཡང་སེམས་ཐག་བཅད་ནས་འགྲོ་བཞག་པ་ཡིན།
 ས་སྤྱུ་གོང་ནས་ཡར་ཞག་པོ་ལྷམ་ཉི་མ་དྲུག་གིས་ང་དེ་ལ་བསྐྱབས་སོང་། ལྷགས་ཇེས་
 གཟིགས། དེར་ལྷ་ཁང་གོག་པོ་ཞིག་གི་ནང་གཏུང་རྩས་ལ་སྤྱུ་བརྒྱབ་ནས་མཆོད་རྟེན་
 བཞེངས་འདུག་ལ་སྒྲོར་ར་འགྲོ་ས་ཡང་འདུག་སྟོན་མ་འབྲུལ་བ་འདྲ་ཡོད་ས་རེད་དེ། དེང་
 སང་དེའི་ནང་དུ་བྱིམ་བ་ཞིག་གིས་ར་ལྷག་མང་པོ་གསོས་ནས་བསྐྱད་འདུག་ང་དེར་ཞག་པོ་
 གསུམ་བསྐྱད་པ་ཡིན། དམིགས་བསལ་ཅི་བཙོ་འདི་བཙོ་མི་འདུག་སྟེ། ཆོགས་བཤམས།
 མཆོད་མེ་སྤར། གྲོ་རྩོ་རྩོ་ལམ་དུས་དང་རྣལ་འབྱོར་མའི་བདག་བསྐྱེད་དེ་མཆོད་རྟེན་དེའི་སྤྱུ་
 མདུན་ནས་བཏོན། མཆོད་རྟེན་དེ་ལ་སྒྲོར་ར་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་བརྒྱབ། སྟོན་ལམ་བཏབ་པ་
 ཡིན། བྱིམ་ཆང་དེ་ལ་སྒྲོད་ཆ་བྲིས་དུས། ས་ཆེན་སྤྱུ་གཤེགས་ཆར་དུས་གཏུང་ཐལ་བྱེད་ཀ་
 དེ་མཆོ་ལ་བཏབ་བས་མཆོ་དེ་ལ་གྲོ་རྩོ་རྩོའི་དཀྱིལ་འཁོར་བྱོན་ཡོང་བ་དང་། དགུན་ཁ་མཆོ་
 ཐམས་ཅད་ཆབ་རོམ་དཀར་པོར་ཆགས་འགྲོ་ན་ཡང་གྲོ་རྩོའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡོད་ས་དེར་ཆབ་
 རོམ་གཏན་ནས་མི་ཆགས་པར་ནག་ཐེང་དེ་སྤྱད་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་། གཏུང་ཐལ་བྱེད་ཀ་དེ་སྤྱུ་
 པོ་ཁ་གདང་གི་རི་དེ་ལ་བཏབ་བས་དེར་སྤྱེས་པའི་རྩ་ལི་འགྲོས་ལ་བདེ་མཆོག་གི་དཀྱིལ་
 འཁོར་བྱོན་པ་དང་། དགུན་དུས་སྤྱུ་ཁ་བ་རྩོ་ཅམ་བབས་ཀྱང་བདེ་མཆོག་གི་དཀྱིལ་འཁོར་
 བྱོན་ས་ལ་ཁ་བ་གཏན་ནས་ཆགས་ཀྱི་མ་རེད་ཟེར་བཤད་རྒྱ་འདུག་ ལྷགས་ཇེས་གཟིགས།
 ངོ་མཆོང་ཆེན་པོ་འདུག་ ཡང་གལ་ཏེ་མཆོད་རྟེན་དེའི་རྩྭ་གཙོད་རྩྭ་ཞིག་ལ་ལག་པས་ལྷག་
 བཞག་ན་དེའི་ནང་ནས་རྩྭ་དང་རོལ་མོ་སྤྱུ་ཆོགས་ཀྱིས་སྤྱུ་གྲགས་ཀྱི་ཡོད་པ་དེ་རྣམས་ལྷ་
 དང་ལྷ་མོས་མཆོད་པ་ལུལ་བའི་རྩལ་ཡིན་པར་དཔལ་ལྷན་ཆོས་སྤྱོད་གིས་གསུངས་འདུག།
 ལྷགས་ཇེས་གཟིགས།

དེའི་དུས་བྱིམ་བ་པོ་མོ་གཉིས་མ་གཏོགས་བྲུ་བ་ནི་གཅིག་ཀྱང་མི་འདུག་ ལྷ་ཁང་ཞིག་
 འདུག་པའི་ནང་དུ་ལམ་འབྲས་སྤྱུ་མ་བརྒྱད་པའི་སྤྱུ་འདྲ་ཆ་ཆང་ཞིག་དང་། པོ་ཏི་བྲིས་མ་
 བལ་ཆེར་ཉི་ཤུ་ལྷག་ཅམ་ཡོད་ས་རེད། དེ་ཐམས་ཅད་ས་སྤྱུ་ནས་ཐག་རིང་པོ་ཡིན་ཅང་
 ས་སྤྱུ་བས་ནི་བདག་པོ་མ་བརྒྱབ་བས། ཇེས་སྤྱུ་བཏ་ཆེན་སྤྱུ་མ་ཐེབས་ནས་ཁོང་གིས་
 གཟིགས་ཏེ་འདིའི་བདག་པོ་ཁོང་ཡིན་གསུངས་ནས་པོ་ཏི་ཆང་མ་ལ་བཏ་ཆེན་སྤྱུ་མས་ལྷག་

ཐམ་བརྒྱབ་ཆར་འདུག རོལ་མོ་དང་སིལ་སྟན་ཆ་སྟམ་ཅུ་ཙམ་འདུག་སྟེ་པར་ཆེན་སྒྲ་མས་
 ཆང་མ་བསྐྱམས་ཆར་སོང་ཟེར་དགོར་གཉེར་ཆེན་པོ་དེས་ང་ལ་བཤད་སོང་། ད་དེ་ལ་རོལ་
 མོ་ཆེན་པོ་གཅིག་དང་སིལ་སྟན་ཡག་པོ་ཆ་གཅིག་འདུག་ལ་དགོར་གཉེར་ཆེན་པོ་དེས་ང་ལ་
 ཡག་པོ་བྱས་པས་དེད་གཉིས་ཤིན་ཏུ་ཕྱོགས་པོ་ཡག་པོ་ཆགས་སོང་། དཔེ་ཆ་འདྲིའི་ནང་
 དོན་གང་འདྲ་ཡོད་དམ་ང་ཤིན་ཏུ་མཇུག་སྟེ་འདོད་འདུག་པས་ཐབས་ཤེས་གང་ཞུས་པས།
 སྦྱིར་བཏང་འདི་ཆོ་ཐམས་ཅད་པར་ཆེན་སྒྲ་མས་བྱུག་ཐམ་གནང་ཆར་དེད་དེ། ཡིན་ན་ཡང་
 ངས་ཐབས་ཤེས་ཤིག་བྱེད་ཅེས་པོ་ཉི་གཅིག་ཁྱར་སོང་། པོ་ཉི་ཉི་ལྷེགས་ཐག་གིས་ཤིན་
 ཏུ་སྦྱས་དག་བསྐྱམས་བཞག་འདུག་ཀྱང་ཡར་མར་བྱས་ཏེ་ཁ་སྦྱེ་ནས་མཇུག་ཡར་གས་སོང་།

པོ་ཉི་དེ་ཉི་མ་སྦྱ་གོང་མ་རྣམས་ལྗེ་བཀའ་འབུམ་གྱིས་མ་ཤིན་ཏུ་སྦྱས་གཙང་ཞིག་འདུག
 གཞན་ཅི་བཟོ་དེ་བཟོ་ཅང་མི་འདུག་ལ་དེ་དུས་ང་ཅུང་ཙམ་འཁྱིག་མ་སོང་། གལ་ཏེ་དགོར་
 གཉེར་དེ་ལ་དདུལ་ཏྲིག་ཙམ་སྤྲད་ན། མཆོད་རྟེན་དེ་ལ་བྱ་ག་ཅུང་ཙམ་ཞིག་ཡོད་པ་དེའི་
 རྒྱུ་ནས་སྦྱོར་གཤམ་གྱི་ཡོད་ཚུལ་མེས་སུ་གོ་ཐོས་བྱུང་ཡང་དེའི་དུས་བྱུང་མ་སོང་། ཡིན་ན་
 ཡང་མཆོད་རྟེན་ནས་ཡར་རྒྱ་ཏྲིག་ཙམ་སྤྲད་སྟེ། རིའི་སྤྲང་བདེ་མཆོག་གི་དཀྱིལ་འཁོར་བྱོན་
 ས་ནས་ས་ཏྲིག་ཙམ་ཁྱར་ཏེ་ས་དང་རྒྱ་གཉིས་རིལ་བྱ་བཏབ་ཏེ་ཁྱར་ཡོང་བ་ཡིན།

ད་མེ་བཅེ་བ་ཆེན་པོའི་ངོ་མཆར་བའི་རྣམས་ཐར་མདོར་བསྐྱས་དོན་ཆང་ཙམ་ཞིག་ཉ་ལམ་
 བཤད་པའི་ཁུལ་ཡིན། མེ་བཅེ་བ་ཆེན་པོ་དེ་ཐུགས་མེ་ཆེན་པོ་དང་། མེ་བཅུན་འཇམ་པའི་
 དབྱངས། བེར་ཐ་བའི་སྦྱུལ་བ་ཡིན་ཅང་རྣམས་ཐར་ངོ་མ་བཤད་དགོས་ན་སྟེ་སྦྱང་ཐག་གིས་
 བསྐྱལ་བ་སྦྱོང་ཐག་གི་བར་དུ་བཤད་ཀྱང་ཟད་མི་ཤེས་པ་དེ་འདྲ་ཡོད་རེད་དེ། སྟོན་གྱི་
 སྒྲ་མ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་གསུང་རྒྱུན་རྣམས་དང་སང་ཡིག་ཐོག་ཏུ་བཞག་ཡོད་རེད། དེ་ཆོ་
 བསྐྱམས་ནས་མདོར་བསྐྱས་ཙམ་ཞིག་བཤད་པ་ཡིན། ངས་ཉི་མ་གསུམ་གྱི་རིང་ལ་དཔལ་
 བཅེ་བ་ཆེན་པོའི་རྣམས་ཐར་བཤད་པ་དེ་རྣམས་ཐལ་ཆེ་བ་ནི་ས་སྦྱེའི་གདུང་རབས་རིན་ཆེན་
 བང་མཛོད་ནང་ལྟར་རེད། དེའི་ནང་ལ་མེད་པ་འཇམ་མགོན་ཨ་མས་ཞབས་ཀྱིས་མཛད་
 པའི་ལམ་འབྲས་མགོན་པོ་ཉི་འདྲིར་རྩེད་མི་གསལ། ཆོས་འདུས་མ་དང་། ཆར་བ་འཇམ་
 དབྱངས་མཁྱེན་བཅེས་མཛད་པའི་ལམ་འབྲས་ཁོག་ཕྱག་དང་། སྒྲ་མ་དཔལ་བ་བསོད་ནམས་
 རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་མཛད་པའི་ལམ་འབྲས་ཀྱི་རྣམས་ཐར་ངོ་མཆར་སྤྲང་བ་ཟེར་རྒྱུ་དེ་ཐམས་ཅད་

ངས་ཏ་ལམ་མཛུལ་སྤྱོད། དེ་ཆོའི་ནང་ནས་རྩེ་བཅེ་བ་ཆེན་པོ་ཡིན། གཅིག་གི་ནང་
ལ་ཆང་མ་ཡོད་མ་རེད་ལ། ཡང་ཕྱིན་ཆད་ཁྱེད་ཆོས་གཞན་དག་ནང་ལ་མི་འདུག་ཟེར་རྒྱུ་དེ་
འདྲ་རེད་ཡོད་ན། ངས་གང་ས་གང་ནས་རྩེ་བཅེ་བ་ཆེན་པོ་ཡིན།

རྟེན་འབྲེལ་མཆོན་ཁྱེད་ལ་ཆེ་བཅེ་བ་ཆེན་པོ་ལ་སྤྲས་གསུམ་ཡོད་པའི་ནང་ནས་དགྲུང་
ལོ་ལྷ་བརྩེ་དང་གཅིག་གི་ཐོག་ལ་སྤྲས་གཅིག་འབྲུངས་པ་རེད། ང་དྲུག་ལ་སྤྲས་གཅིག་དང་།
ང་དགྲུ་ལ་སྤྲས་བཅས་འབྲུངས་པ་རེད། ལྷ་རྩེ་དང་གཅིག་རྒྱུ་པོ་ཁྱིའི་མོ་ལ་སྤྲོབ་དཔོན་རེན་
པོ་ཆེ་བསོད་ནམས་ཅེ་མོ་སྤྲུ་འབྲུངས་ཡོད་དུས། མའི་མངལ་ནས་སྤྲུ་འབྲུངས་ཆར་མ་ཐག་
ཏུ་སྤྲུ་ལུས་དང་པོར་བསྐྱངས། ཞབས་སྤྱིལ་གྱི་དང་བཞུགས་ནས་ཁོ་པོ་ནི་ཁྱིས་པའི་སྤྱོད་པ་
ལས་འདས་སོ་ཞེས་ལན་གཉིས་གསུངས་པ་རེད། བོད་གངས་ཅན་གྱི་ལྗོངས་ལ་ཁྲི་མ་དེ་
འདྲ་བ་ཞིག་གིས་སྤྲུ་བལྟམས་མ་ཐག་ཏུ་ཁོ་པོ་ཁྱིས་པ་མ་ཡིན་ལ་ཁྱིས་པའི་སྤྱོད་པ་ལས་
འདས་སོ་ཞེས་ངོ་མཚར་གྱི་རྟགས་ཆེན་པོ་དེ་འདྲ་གཅིག་རྒྱུང་བྱུང་སྤོང་ཡོད་མ་རེད། དགྲུང་
པོ་གསུམ་དང་ལྷའི་ཐོག་ནས་རྩ་རྒྱུད་བརྟག་གཉིས་ལ་སོགས་པ་རྒྱུད་སྡེ་མང་པོ་བྱགས་ནས་
གསུང་བྱུབ་པ་དང་། རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་ལ་བརྟེན་ཏེ་མི་སྤུལ་ཁྲི་ལ་ཁྱེད་པའི་ཁྱི་རྩེ་ལ་
མཁས་བྱུབ་ཆེན་པོ་དེ་ལ་སོགས་པ་བཞུགས་མང་པོའི་སྤྱི་བ་ཡིན་པར་སྟོན་གནས་ཆེས་
སྤྱ་དཔྱད་པའི་རྒྱལ་སོགས་ངོ་མཚར་བའི་རྣམ་ཐར་མང་པོ་ཡོད་རེད། ལམ་ལ་ཡོད་པའི་མདོ་
སྤྲུགས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་བྱམ་པ་གང་ཤོའི་རྒྱལ་དུ་གསན་ཆར། དེ་ཅས་དུ་མ་ཟད་དུས་
གཅིང་གཉིས་ལ་བྱགས་པ་ཆེ་བའི་མཁས་བྱུབ་མང་པོ་བསྟེན་ནས་མདོ་སྤྲུགས་རིག་གནས་
ཐམས་ཅད་སྤྱང་པ་མཐར་ཐུན།

དགྲུང་པོ་བརྩེ་བདུན་གྱི་ཐོག་ནས་རྩེ་བཅེ་བ་ཆེན་པོ་གསྐྱའི་ཕྱིན་ཆད་ལ་སྤྲོབ་དཔོན་བསོད་
ནམས་ཅེ་མོ་ཟེར་དུས་མཁས་པའི་བྱགས་པ་འབར་བ་དེ་འདྲ་བྱུང་བ་རེད། ས་སྤྱིའི་དབུ་
ཅེ་རྟེན་མའི་ནང་དུ་སྤྲོབ་དཔོན་རེན་པོ་ཆེ་བསོད་ནམས་ཅེ་མོ་དགྲུང་པོ་བརྩེ་བདུན་དང་ཁོར་
གི་སྤྲུ་མཆེད་རྒྱུང་བ་ཆེ་བརྩེན་བྱགས་པ་དགྲུང་པོ་བརྩེ་གཅིག་ཡིན་པ་དེ། གཙོ་པོར་གྱུར་
པའི་སྤྲོབ་མ་བརྩེ་དགྲུ་ལ་ལམ་འབྲས་གནང་བ་རེད། ལམ་འབྲས་རྒྱུད་གསུམ་ལྷ་བ་བཤད་
སྤྲུགས་སུ་ནམ་མཁའི་འདྲའོ་ཡོད་ཀྱི་སྤྱོད་དུ་སྤྱ་དང་མི་ཡིས་མཆོད་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུབ་
པར་སྤྱལ། ལམ་འབྲས་ཁྱེད་མཁའ་མི་བརྩེ་དགྲུ་པོ་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐུན་སྣང་ལ་སྤྱུ་འདྲ་མི་

འདྲ་བཟུན་པས། རྗེ་བཙུན་གྲགས་པས་རྗེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབང་ས་སྤྱོད་དོས་སུ་མཇུག་
བ་དང་། བཀའ་སྟོན་ལྷགས་ཀྱི་རྗེ་རྗེ་མེར་བསྐྱབ་མ་དེས་མེར་མ་བ་དངོས་སུ་མཇུག། རྗེ་
སྟོན་ལ་སོགས་པ་ལྷལ་གྱི་སྐྱབ་མ་བཙུ་བདུན་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྤྱན་རས་གཟིགས་དངོས་
སུ་མཇུག་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་འདྲ་བའི་རྩུ་འབྲུལ་སྟོན་རྒྱལ་བ་རེད།

དེའི་རྗེས་སུ་རྗེ་བཙུན་གྲགས་རྒྱལ་མཚན་ལ་གྱི་རྟོར་གྱི་དབང་གནང་སྐབས་སུ་རྒྱལ་
ཚོན་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་མ་ཡིན་པར་སྤྱལ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་དངོས་སུ་འཇའ་ཡོད་ལས་བྱུང་
བའི་གཞལ་ཡས་ཁང་དང་དུར་ཁྲིད་དང་གྱི་རྟོར་ལྷ་དགྲའི་དགྲིལ་འཁོར་ཁ་མ་མེར་བཟུན་
ནས་མཇུག་ཞིང་། རྗེ་བཙུན་གྲགས་པ་ལ་གྱི་རྟོར་གྱི་དབང་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པ་གནང་
བ་རེད། སྟོན་མེར་མ་པས་བདག་མེད་མའི་སྤྱོད་མཁུན་ནས་སྤྱལ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་ལས་
དབང་ཐོབ་བ་རེད། དེ་དང་འདྲ་བ་སྐྱོབ་དཔོན་བསོད་ནམས་ཅེ་མོས་རྗེ་བཙུན་གྲགས་པ་
རྒྱལ་མཚན་ལ་གྱི་རྟོར་སྤྱལ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་མངོན་སུམ་དུ་བཟུན་ནས་དབང་བསྐྱར་བ་
རེད། ད་ལས་འབྲས་ཉེ་རྒྱུད་དོ་མ་དེ་དེ་ལ་འདེད་ཆོག་རེད། སྐྱབ་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ་ཁོང་རྟོ་
རྗེ་འཆང་དངོས་རེད། དེ་ལས་རྗེ་བཙུན་གྲགས་པས་གྱི་རྟོར་གྱི་དབང་ཐོབ་བ་རེད། སྐྱོབ་
དཔོན་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཤིན་ཏུ་དད་པ་ཐོབ་པའི་གསོལ་དཔོན་གཅིག་ཡོད་རེད། དེ་ལ་ཉི་མ་
འཆར་ཁར་བཀའ་མེབས་གནང་སྟེ་ད་དེ་རིང་མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་ཀྱིས་གདན་འདྲེན་འདུག་
པས། ཤར་ཕྱོགས་པོ་ཏ་ལ་ལ་ཡང་གཅིག་འགྲོ་དགོས་ཡོད་ལ། ལྷོ་ཕྱོགས་དཔལ་གྱི་རི་ལ་
ཡང་གཅིག་འགྲོ་དགོས་ཡོད། རྒྱབ་ཕྱོགས་ཨོ་རྒྱན་ཡུལ་ལ་ཡང་གཅིག་འགྲོ་དགོས་ཡོད་
གསུངས་ནས་ནམ་ནམ་མཁའ་ལ་འཇའ་ཡལ་བ་ལྟར་ཡལ་སོང་བ་རེད། གསོལ་དཔོན་ཞབས་ཕྱི་
དེའི་བསམ་པ་ལ་ཞག་དང་རྒྱ་བ་དུ་མ་ལ་རྩུར་ཐེབས་བྱུང་གི་མ་རེད་བསམ་པ་རེད། སྐྱོབ་
དཔོན་རིན་པོ་ཆེ་ཉི་མ་ཕྱེད་ཀ་ཅམ་ནས་རྩུར་ཐེབས་ཡོང་བ་རེད། ཞབས་ཕྱི་དེས་རིན་པོ་ཆེ་
འདི་འདྲ་མཁྱོགས་པ་ཅི་ཡིན་ནམ་ཞུས་པས། ངས་ཆང་མ་བསྐྱོར་ཆང་ཡིན། པོ་ཏ་ལ་ལ་
ཕྱིན་པ་ཡིན། དཔལ་གྱི་རི་ལ་ཕྱིན་པ་ཡིན། རྒྱབ་ཕྱོགས་ཨོ་རྒྱན་ཡུལ་ལ་འདྲེན་ཉེ་མཁའ་
འགྲོ་མ་རྣམས་ཀྱི་ཆོགས་ཀྱི་འདུ་བ་ལ་ལོངས་སྤྱད་ནས་ཡོང་བ་ཡིན་གསུངས། ཉི་མ་ཕྱེད་
ཀ་ཅམ་གྱིས་དེ་ཐམས་ཅད་བསྐྱོར་བྱུང་བ་དང་མངོན་ཤེས་རྩུ་འབྲུལ་ལ་མངའ་བརྟེན་པ་ཡིན་
བ་རེད།

ད་ལྟ་ས་སྤྱོད་ས་སྤྱོད་བསྟོན་པའི་ཆར་མས་ཏུ་གོ་རྒྱུ་རེད། བསྟོན་པའི་ནང་དུ། སོ་
 ཏུ་ལ་དང་དབལ་རེ་ཨོ་རྒྱུ་དུ། ཉིན་བྱེད་ཅམ་གྱིས་ལེགས་འཁོར་མཁའ་འཕྲོ་དང་། དབའ་
 བའི་ཆོགས་དང་སྤྱོད་པའི་བརྒྱལ་ཞུགས་སྤྱད། རྣམ་འབྲུལ་དུ་མས་ཉེར་གནས་ཡི་རང་
 འདུད། ཁེས་པའི་དོན་དེ་དེ་གསུངས་པ་རེད། ཆངས་པ་སྤྱོད་པའི་དགེ་བསྟེན་ཡིན་པས་ན་
 བཟའ་དུར་སྒྲིག་བཞེས་ཀྱི་མ་རེད་དེ། དགེ་སློང་རབ་དུ་བྱུང་བ་ཚུལ་ཁྲིམས་གཙང་མ་ཞིག་
 དང་ཁྱད་པར་གཏན་ནས་མེད། ན་བཟའ་ནི་གམ་ཐབས་དཀར་པོ་མནའས་པ་དང་དབྱ་སྒྲ་
 རག་སིལ་ལེར་ལུང་ལོ་ཅན་སྤྱོད་གཞུགས་ཤིན་ཏུ་མཛེས་པོ་ཅན་ཞིག་ཡོད་རེད་གསུངས་ཀྱི་
 འདུག

དགྲའ་ལོ་བཞི་ཅུ་ཞེ་གཅིག་གི་ཐོག་ནས་སློབ་མ་བརྒྱུད་ཅུ་ཅམ་གྱིས་མཐའ་ནས་བསྐྱོར་
 ཉེ་ཆོས་གསུང་པའི་གནས་སྐབས་སུ། རྣམ་མཁའ་ལ་འཇའ་ཡོད་ཀྱིས་གྲུར་བྱུང་བ་དང་།
 མེ་ཏོག་གི་ཆར་བ་བབས་པ་དང་མཉམ་དུ་སྒྲུ་ལུས་དེ་རྗེ་མཐོ་རྗེ་མཐོ་ནམ་མཁའ་ལ་བཀྲགས་
 ཉེ་འཇའ་ལུས་མཁའ་སྤྱོད་དུ་བྱུང་པ་ལ་རེད། བྱི་ལོ་སྤྲུག་གི་སྤུལ་པོ་བཅུ་གཅིག་ཆོ། འདེ་
 བ་ཅན་དུ་གསེགས་ལ་མགོས་བྱུག་འཆལ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་སྒྲུ་ལུས་གཏན་ནས་མ་
 བཞག་པར་འཇའ་ལུས་མཁའ་སྤྱོད་དུ་བྱུང་བ་རེད། ཆོས་ཉན་མཁན་རྣམས་ཀྱིས་ཁྲི་ཐོག་
 རྣམ་འཇའ་ལུས་སུ་བྱུང་བ་མཇུག་པ་རེད། ཡ་མ་ཀན་མོ་ཞིག་གིས་ས་སྤྱོད་ལ་བསྐྱོར་ར་
 བརྒྱབ་ནས་འཕྲོ་བསྟན་པའི་སྐབས་སུ་རྒྱ་མིག་རྒྱུ་ཁ་ཁེར་རྒྱ་ས་སྤྱོད་ལས་ནང་དུ་བྲག་
 མཐོན་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ནས་སློབ་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ་ལེབས་སོང་ཟེས། མ་ཀན་དེ་ལས་དག་
 པ་ཞིག་ཡིན་པ་འདྲ། ཁྱི་རྒྱུད་རྒྱུད་ཞིག་ཁྲིད་ནས་བྲག་མཐོན་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་དེའི་ཐོག་ནས་
 ཡང་རྗེ་མཐོ་རྗེ་མཐོ་དུ་ལེབས་ཉེ་ཁྱི་དེ་ཡང་རྗེ་མཐོ་རྗེ་མཐོར་བྱས་ཉེ་ནམ་མཁའ་དུ་ལེབས་
 སོང་ཟེས། བྲག་དངས་ཀྱང་མཇུག་སྟུང་། དེང་སང་བྲག་དེའི་སྤྱིང་ལ་སློབ་དཔོན་རིན་པོ་
 ཆེའི་ཞབས་རྒྱུ་དང་ཁྲིའི་རྒྱུ་ཀྱང་འདུག དེ་ཡང་སྤྲུགས་འཆར་དག་དབང་ཀུན་དགའ་རེན་
 ཆེན་གྱིས་དེ་ལ་ཏུ་ལམ་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་རྣམ་པ་བྱས་ཉེ་ཁང་པ་བརྒྱབ་ནས་གདུང་མཆོད་
 འབུལ་ས་མཇུག་རྒྱུ་འདུག ཁྱི་དེ་ཁྱི་རོ་མ་ཡིན་དང་ཡང་ན་མཁའ་འཕྲོ་མ་ཁྱི་ལ་བརྟུས་པ་
 ཡིན་ཏུ་མི་གོ་སྟེ་གང་ལྟར་ཁྱི་ཞིག་ཁྲིད་འདུག་ཟེས།

རྗེ་བཙུན་བྲགས་པ་རྒྱལ་མཆོན་སྤྱོད་མཆོད་རྒྱུ་པ་རེད། དེ་ནི་དགྲའ་ལོ་ལྷ་དང་དགྲའ་ཡི་

ཐོག་ནས་ཀྱེ་རྩོད་རྒྱུད་ལ་སོགས་པ་ཐོགས་པ་མེད་པར་གསུང་བྱུང་མཁན། འཇམ་དཔལ་
མཆན་བརྟེན་དེ་ཁོང་གིས་སྦྱེ་བ་བདུན་ལ་ཁ་ཉོན་བྱས་པ་དང་། འཇམ་དཔལ་མཆན་བརྟེན་
ཁོང་གིས་རྩ་བ་ནས་སྒོ་ལ་བརྒྱུད་དགོས་ཀྱི་མ་རེད་ལ་ཡི་གེ་ཡང་གཟིགས་དགོས་ཀྱི་མ་རེད།
དགྲའ་ལོ་རྒྱུད་རྒྱུད་གཟིམ་བསྟན་པའི་གནས་སྐབས་སུ་འཇམ་དཔལ་མཆན་བརྟེན་ག་ར་
འདོན་ཡོང་གི་ཡོད་པ་དགེ་ཆན་གྱིས་གོ་སྒོས་བྱུང་བ་རེད། ཡི་གེས་སེམས་དཔའི་མཆན་
བརྟེན་ལ། ཡང་སྤྱད་ནས་བ་བདུན་དག་ཏུ། ཡིགས་པར་སྤྱངས་པས་སྦྱེ་བ་འདིར། རང་
བྱུང་ཉིད་དུ་མངོན་རྟོགས་བྱུང་། ཞེས་གསུངས་པ་འདི་དེ་ལ་ཁྱས་པ་རེད།

དགྲའ་ལོ་བཅུ་གསུམ་གྱི་ཐོག་ནས་ཀྱེ་རྩོད་རྒྱུད་བརྟག་གཉིས་དང་། བཤད་པའི་
རྒྱུད་སྟུང་དང་། རྩོ་རྩེ་གུར་གསུམ་གྱི་སྒྲེགས་བསམ་གསུམ་ཀ་ཞལ་ནས་ཁོག་པའི་ནང་
དུ་མིད་པའི་རྩི་ལམ་བྱུང་བ་རེད། རྒྱ་མཆན་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཀྱེ་རྩོད་རྒྱུད་གང་འདྲ་ཞིག་
བཤད་དགོས་ཀྱང་ཐོགས་པ་མེད་པ་དང་། རྩ་བའི་སྒྲ་མ་ནི་ཁོང་གི་ཡལ་བརྟེན་བཅེན་པོ་
དང་། ཁོང་གི་གཅེན་སྒོ་བ་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ་གཙོ་མ་རེད། བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་རྒྱ་བ་
རྒྱལ་མཆན་ཞུ་རྒྱུ་དེ་སྤྱད་ནས་གཟིགས་ཀྱི་སྦྱལ་བ་རེད། དེའི་སྤྱུ་མདུན་ནས་ཆངས་བ་སྦྱོད་
པའི་དགེ་བསྟེན་གྱི་སྤྲོ་མ་པ་ཁྱས་པ་རེད། ཆངས་སྦྱོད་དགེ་བསྟེན་ཡིན་པས་ན་བཟའ་གོས་
དཀར་པོ་མ་གཏོགས་རབ་བྱུང་གི་ཆ་ལུགས་མཛད་ཀྱི་མ་རེད། ཡིན་ན་ཡང་ཁྱིམ་གཙང་
མའི་དགེ་སྟོང་ཞིག་དང་བྱུང་པར་གཏན་ནས་མེད། ས་སྤྱུ་ལ་དབུ་ཅེ་རྩིང་མ་ཟེར་རྒྱ་ལྷ་ཁང་
ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་རེད། ལྷ་ཁང་དེ་བརྒྱབ་པ་བྱེད་པ་ལ་ས་གནས་དེ་ལ་རྩོ་བ་པོར་ཆེན་པོ་
མང་པོ་ཡོད་པ་དང་། ལར་ནས་ས་སྤྱའི་གནས་བདག་དེ་སྤྱུ་རྒྱལ་གཙུག་ན་རིན་ཆེན་ཡིན་
པ་རེད། སྤྱུ་རྒྱལ་གཙུག་ན་རིན་ཆེན་ལ་རྩེ་བཅུན་གསུམ་པས་མི་དང་མི་ལལ་བ་བཞིན་དུ་
བཀའ་མོལ་གནང་བྱུང་བས། རྩེ་བཅུན་གསུམ་པས་སྤྱུ་རྒྱལ་གཙུག་ན་རིན་ཆེན་ཁྱེད་རང་ས་
སྤྱུ་ལ་བསྟན་རྒྱུ་ཡག་པོ་མ་རེད། དང་ཆོས་ཁྱེད་ལ་འབག་བཅོག་འདྲ་ཤོར་སོང་ན། དེད་
ཆོས་ཁྱེད་ལ་གནོད་པ་དང་ཁྱེད་ཀྱིས་ང་ཆོ་ལ་གནོད་པ་ཡོང་བའི་ཉེན་ཁ་ཡོད་པས་ཁྱེད་རང་
ས་གཞན་ཞིག་ལ་སྤྱོད་འགྲོ་རོགས་ཀྱིས་གསུངས་པ་རེད། སྤྱུ་རྒྱལ་གྱིས་ངའི་ཕྱོད་ལོངས་སྦྱོད་
རྣམས་ཀྱི་སྤྱོད་ས་རྒྱ་མཆོ་ཞིག་གི་འགྲམ་ལ་འདུག་ཀྱང་དེ་ནི་ཉ་ཅང་གི་ཐག་རིང་དགས་འདུག་
ལ་དེ་ལས་གཞན་ནི་སྤྱོད་ས་ཞིག་གཏན་ནས་མི་འདུག། ལར་ནས་ངའི་གསེར་གཅིག་ཏུ་འདི་

སྤོ་དགོས་ན་ཡང་མི་ལོ་སྤྲོད་གྲག་ཅམ་ལ་སྤོ་དགོས་ས་ཤིང། དེར་བཞེན་ཅ་བ་ནས་སྤོ་བྱུང་
ས་ས་ཤིང། དེ་ལས་ངས་ཁྱེད་ལ་གཞོད་པ་ཅན་ས་ཁྱེད་མི་ཡོང་ཞེས་ཁས་སྤངས་པ་ཤིང།
ཆེ་བཅེན་གྲགས་པས་འོ་ན་ལེགས་སོ་གསུངས་པ་ཤིང། ལྷ་ཁང་བཞེངས་ས་དེར་ཐ་བོད་
ཆེན་པོ་དེ་འབྲེམ་པོ་ཡོད། དེ་ཆོ་ཡར་བཞོག་ནས་ལྷ་ཁང་བཅོ་དགོས་ན་གིན་ཏུ་དགའ་
ལས་ཆེན་པོ་ཡོད་པས་སུས་ཀྱང་བཅོ་བྱུང་གི་ས་ཤིང། ཡིན་ན་ཡང་ཁོང་གི་སྒྲོབ་ས་ལ་ལུས་
བཟོ་ཆ་ཟེར་བ་ཡིན་ཏུ་འབྲུག་པའི་མི་ཞིག་ཡིན་པ་འདྲ་དེ་ཡང་བྱུང་ཐོབ་ཤིང། ལུས་བཟོ་
ཆ་ཤོག་གསུངས་ནས་དེ་ལ་བྱས་པ་དེ་གནང་། ཁྱོད་རང་གིས་བྱས་ཆུ་གཏོར་གིན་གཏོར་
གིན་སྤོན་ལ་སོང་གསུངས། ང་ཆེས་ལ་བསྐྱེབས་ཡོང་གསུངས། ཡིན་ན་ཡང་ཁྱོད་ཀྱིས་
གཏན་ནས་ཕྱིར་མིག་མ་བཟོ་བར་ཐད་ཀར་འདི་སྤང་ལ་ཡར་རྒྱགས་གསུངས། ལུས་བཟོ་
ཆས་བྱས་ཆུ་གཏོར་བཞིན་འདི་སྤང་ལ་ཡར་འཛེགས་གིང་ཆེ་བཅེན་གྲགས་པས་ཆེས་ནས་
ལུངས་ཀར་དང་འབྲུ་ཡིས་བྲལ་ཅིང་རྩོད་ཆེ་འི་ལ་བྱ་དགོས་ནས་ཨོ་.....རྒྱ་ཞེས་གསུངས་
ཏེ་ཐ་བོད་ཐམས་ཅད་ར་དང་ལུག་དེད་པ་བཞིན་དུ་འདི་མགོར་ཡར་དེད་སོང་བ་ཤིང། ད་
ལྷ་ཡང་ས་སྤྱིའི་དབུས་ཅེ་སྤྱིང་མའི་ལྷ་ཁང་ལྷག་གི་འདི་མགོར་ལ་ཐ་བོད་དམར་འི་ལ་འི་ལ་
ཡོད་པ་མང་པོ་ཡོད་ཤིང།

དེ་ནས་ས་ཐམས་ཅད་ཁད་མཉམ་པོ་བཅོས་ཏེ་དེ་ལ་ལྷ་ཁང་བཞེངས་པ་ཤིང། ཁོང་ནས་
པ་རྩུ་འབྲུལ་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པ་ཤིང། ཁ་ཆེ་བཅིན་ལྷ་ཀྱི་མྱེད་ལྷ་བ་དེ་རྒྱ་གར་འཕགས་
པའི་ལུས་དུ་བཅིན་ཆེན་པོ་འཁོར་པ་ཆ་རྒྱང་དགྲ་དང་བཅས་པ་བོད་དུ་ཁོ་ཕུ་ལོ་རྩ་བས་
གདན་འདྲན་ཞུས་ཏེ་ལེབས་པ་ཤིང། དེ་ནས་ས་སྤྱིའི་ཐེབས་ཏེ་ས་སྤྱིའི་ཐེན་ཁ་ཆེ་བཟོ་
ཆེན་སྤྱི་མདུན་ནས་གཞུང་ལུགས་མང་པོ་གསུང་པ་ཤིང། ཁ་ཆེ་བཟོ་ཆེན་གྱིས་ཆེ་བཅེན་
གྲགས་པ་ཁོང་གྲགས་པ་ཆེན་པོ་འདུག་པས་དེས་པར་དུ་མཇལ་འཕྲད་ཀྱེད་དགོས་གསུང་
པ་ཤིང། བཅིན་རྒྱལ་ས་གྱིས་ཆེ་བཅེན་གྲགས་པ་ཁོང་བོད་ལ་གྲགས་པ་ཆེན་པོ་དང་མཁས་
པ་དང་བྲལ་ཐོབ་ཟེར་གྱི་འདུག་ཤི། ཡིན་ན་ཁོང་རང་ཆེན་སྤྱིའི་ཐོག་ས་དགར་ཁོན་མཁན་ཤིང་
ལ་རབ་བྱུང་མ་ཤིང། ཡིན་ན་ཡང་ཁྱེད་རང་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་གོས་དུར་སྤིག་གི་རྒྱལ་མཆན་
འཛིན་པ་ཤིང། སང་ཉིན་ཆེ་བཅེན་གྲགས་པ་མཇལ་བའི་གནས་སྐབས་སུ་ཁོང་གིས་ཁྱེད་ལ་
ལུག་ལུལ་དེས་ཤིང་དེ། ཡིན་ན་ཡང་ཁྱེད་རང་གིས་ཁོང་ལ་བྲག་གཏན་ནས་བྱུང་མ་ཡོང་།

ཁྱེད་རང་རྟེན་དགེ་སྦྱོང་རེད། ཁྱོད་རང་རྟེན་དགེ་བསྟེན་རེད། དེ་ལ་དེ་འདྲ་བྱས་ན་ཡག་
པོ་མ་རེད་ཅེས་བརྗེད་ནམས་ཀྱིས་བྱས་པ་རེད། ཁ་ཆེ་པར་ཆེན་གྱིས་ཀྱང་དེ་ག་རང་ཡིན་
ཁྱོད་རང་གིས་ར་ལ་བྱག་ཕྱུལ་ན་ཡང་རྒྱ་གར་གྱི་བརྗེད་ཆེན་པོ་ཡིན་དུས་ངས་ཁྱོད་ལ་བྱག་
ལན་མེད་གསུངས། དེ་ནས་ས་སྐྱ་ལ་གདན་འདྲེན་ཞུ་བའི་སྐབས་སུ་དང་པོ་བྱག་ཕྱུལ་མེད་
པ་འདྲ། རྗེ་བཙུན་གྲགས་པ་དགེ་བསྟེན་རེད། སུ་ལ་འང་དད་ཅན་ཡིན་པས་ཁ་ཆེ་བརྗེད་
ལ་བྱག་ཕྱུལ་དབང་ཞུས་པ་ལ་སོགས་པ་མཛད་པ་རེད། ཁ་ཆེ་བརྗེད་ཏེས་དེ་འདྲ་མི་མཛད་
རྒྱུར་ཁྱོད་ཆོས་ཁྲིམས་བཞག་ཆར་བ་རེད། ཡིན་ན་ཡང་ཉི་མ་གཅིག་ལ་རྗེ་བཙུན་གྲགས་
པས་གསང་བ་འདུས་པ་དང་གྱེ་རྩེ་ལ་སོགས་པའི་སྐུ་བ་མཆོད་ཉི་མ་རེ་རེ་བཞིན་རྒྱུད་ཕྱེ་
འདྲ་མི་འདྲ་བདུན་ཅུ་ཐམས་པ་གསུངས་ཀྱི་ཡོད། དེ་འདྲའི་སྐབས་སུ་ཉི་མ་གཅིག་གི་སྤྱི་
ཞིག་ལ་ཁ་ཆེ་བར་ཆེན་གྱིས་ས་པར་ལ་ཁྱེད་རང་ཨ་ཁུ་དགེ་བསྟེན་རྒྱུ་པོ་དེ་མཛུལ་དགོས་
གསུངས་པས། གལ་ཏེ་ཁ་ཆེ་བར་ཆེན་གྱིས་ཁྱོད་མེབས་ཡོང་གི་ཡོད་གསུངས་ན། ཡང་
རྗེ་བཙུན་གྲགས་པ་བསུ་མར་མེབས་རེས་རེད། དེ་འདྲ་གཏན་ནས་མིན་པར་ཐོག་རྒྱག་སྒོ་
རྒྱག་ལ་མེབས་ཡོང་བ་རེད།

སྐབས་དེའི་དུས་རྗེ་བཙུན་གྲགས་པ་ཡི་དམ་ལྷ་ལ་མཆོད་པ་ཕྱུལ་ནས་ཞལ་འདོན་
གནང་བཞིན་ཡོད། མོ་བྱར་དུ་ཁ་ཆེ་བར་ཆེན་དེ་ལ་མེབས་ཡོང་དུས། ཨོ་གསུངས་ཏེ་
ཐུགས་འཆབ་བའི་རྩལ་བསྟན་ནས་རྡོ་རྗེ་འུ་བྱ་གཉིས་དེ་ཅོག་ཅེའི་ཐོག་ཏུ་མ་བཞག་པར།
རྟེན་གཏན་ནས་མི་དགོས་པར་བར་སྒྲུང་ལ་བཞག་ཡོང་དུས། ཁ་ཆེ་བར་ཆེན་རང་དབང་
མེད་པར་དད་པ་སྐྱེས་ཏེ་བྱག་ཕྱུལ་བཞག་པ་རེད། དེ་ནས་ཁ་ཆེ་བར་ཆེན་དཔོན་གཡོག་
ནམས་གྱིས་ཁྱེད་གྱིས་དགེ་བསྟེན་རྒྱུ་པོ་དེ་ལ་བྱག་མི་ཕྱུལ་རྒྱ་བྱས་པ་ཅི་ཡིན་ཞུས་པས།
ཨོ་དེ་འདྲ་གཏན་ནས་པོད་ས་མ་རེད་བྱག་ཡོས་ཕྱུལ། ཁྱོད་ཀྱི་མ་ལྷ་བཟླ་རྩེ་རྩེ་འཆང་
ཆེན་པོ་དངོས་རེད་འདུག་གསུངས། རྒྱུ་རྩེ་རྩེ་མི་གསལ་དེ་རྟེན་མཁན་མི་སྐྱ་འདྲ་མི་
འདྲ་དང་། གཞུགས་འདྲ་མི་འདྲ། ཆ་ཕྱགས་འདྲ་མི་འདྲ་མང་པོ་ཞིག་ཐོན་བྱུང་ཟེར། དེ་
ཐམས་ཅད་རྟེན་ལས་བབས་ནས་སྤྱི་མཐོང་སྐྱེ་མཐུན་དུ་འགྲོ་སོང་བ་རེད། ཕྱག་པ་རྒྱུང་རྒྱུང་རེད་
དེ་ཕྱག་པ་རྒྱུང་རྒྱུང་དེ་ཆེར་མ་སོང་། མི་འདྲ་མི་འདྲ་མང་པོ་དེ་ཆོ་ཆེར་མ་སོང་བ་ཕྱག་པའི་
ནང་དུ་འཐིགས་སེ་གང་སོང་བ་རེད། ཞབས་ཕྱི་དེས་ཡ་མཚན་བསམ། མི་དེ་ཆོད་སྐྱད་

ནི་མི་གོ་བ་རེད། འགའ་རེས་ནི་རྒྱ་ནག་གི་སྐད་དང་འགའ་རེས་ནི་སོག་པོའི་སྐད་བརྒྱབ་
 གྱི་ཡོད། ལྷ་མས་རྒྱ་སྐད་དང་སོག་སྐད་མི་མཁུན་བའི་ཚུལ་མཛད་ནས་བོད་ཀྱི་ཁྱེལ་ལོ་ན་
 བཅུ་གཉིས་བཅུ་གསུམ་ཅན་ཡིད་དུ་ཡོང་བ་མགོ་ལ་གཡུ་ཡི་རྩུར་ལུང་ཡོད་པ་ཞིག་གིས་སྐད་
 སྐྱར་བྱེད་ཀྱི་འདུག་ཟེར། ལྷ་མ་ཡར་བོད་ཀྱི་སྐད་ཐོག་ལ་ཞུས། མར་རྟོར་སྐད་དང་རྒྱ་སྐད་
 ཀྱི་ཐོག་བཤད་སོང་ཟེར། ཞབས་ཕྱིས་ངོ་མཆར་ཆེན་པོ་རེད་བསམ་ནས་སྐར་ཁུང་གི་ཕྱི་
 རས་ལག་བརྟ་བརྒྱབ་ནས་ཉན་བསྐད་བ་རེད། ཅུང་ཙམ་རེད་དུས་ལྷ་མས་ཁྱེལ་བརྟ་བརྒྱབ་
 བ་རེད། ཞབས་ཕྱི་དེས་སྐར་ཁུང་གི་འགྲམ་ནས་ལྷ་མས་ཅི་གསུངས་པ་ཡིན་ཞུས་དུས། ལྷ་
 མས་ཆང་ཨེ་ཡོད་ཆང་ཨེ་ཡོད་གསུངས། ཆང་མང་པོ་ནི་མེད་ནང་མཆོད་འབུལ་རྒྱ་ཆང་དེ་
 ལ་ཐོད་བ་གང་ཙམ་ཞིག་ཡོད་ཞུས་པས། དེ་ད་ལྟ་རང་ཁྱར་ཤོག་གསུངས་པས་ཆང་ཐོད་བ་
 གང་ཙམ་དེ་ཡར་ལྷ་མ་ལ་ལུལ་བ་རེད། ལྷ་མས་ཆང་དེ་ཡོ་མི་རྒྱུ་ཞེས་བྱིན་ཆུབས་མཛད་
 དེ་ལྷ་མའི་ཕྱིན་ལག་གིས་ཆང་དེ་ཆང་མ་ལ་གཏོར་བ་རེད། དེ་གཏོར་བ་ཙམ་གྱིས་མི་བརྒྱ་
 གྲག་ཙམ་དེ་ཆང་གིས་བཅི་ནས་དེའི་མཆོན་གང་སྤྲེལ་ན། གཞས་འཆམ། རྩོ་བརྒྱངས་ནས་
 ལུང་པ་ལུར་གྱིས་བཀང་བཞག་སོང་། སང་ཉིན་ནས་སད་དུས་ཆང་མ་འགྲོ་ཆར། ཞབས་
 ཕྱིས་ལྷ་མ་ལ་མདང་དགོང་དེ་འབྲུ་ཆང་འདུས་ཆེན་པོ་ཅི་རེད་ཞུས་པས། གཞན་ཅི་ཡང་མ་
 རེད། རྟོར་རྒྱ་ནག་གི་ཡུལ་ན་ལྷ་གནམ་ཐེལ་དཀར་པོ་ཞུ་རྒྱུ་དེའི་དཔོན་དང་གཡོག་ཐམས་
 ཅད་མདང་དགོང་འདི་རྩ་ལ་བསྐྱེབས་སོང་། ཁོང་ཆོས་ང་རྒྱ་ཡུལ་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་
 པ་སྤེལ། སེམས་ཅན་དོན་དུ་འགྲོ་ཟེར་ཀྱི་འདུག འདི་ན་སོ་རྣམས་པ་ཡིན། ལོ་དྲུག་ཅུ་ནང་
 ལ་བསྐྱེབས་ཆར་བས་འགྲོ་ཐུབ་ཀྱི་མ་རེད་ལ། ང་ལ་ལས་འབྲོ་ཡང་ཆེན་པོ་མི་འདུག། འདི་
 ཆ་པོ་ས་སྤྱ་བ་རྒྱེ་ཏ་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཆོན་ཁོང་ཁྱེད་ཆོ་ལ་ལས་འབྲོ་ཆེན་པོ་འདུག་པས།
 ཁོང་ནས་ཞིག་ཁྱེད་ཆོས་གདན་འདྲེན་ཞུས་ན་ཁྱེད་ཆོ་ལ་པན་ཐོགས་ཆེན་པོ་ཡོང་གསུངས་
 བ་རེད། ཁྱེལ་དཀར་པོ་དེ་བོད་ཀྱི་གཞི་བདག་གཉན་ཆེན་ཐང་ལྷ་ཞེས་པ་གཞི་བདག་ཆེན་
 པོ་ཞིག་ཡོད་རེད། ཁོང་འདི་ས་ལ་ལོ་རྒྱ་བ་བྱེད་དུ་ཡོང་བ་རེད་གསུངས།

རྩེ་བཅུ་ན་གྲགས་པ་དགའ་ལོ་དྲུག་ཅུའི་ནང་ཐེབས་དུས། ཉིན་གཅིག་ལྷ་མོ་མཁའ་
 འགྲོ་མ་མང་པོ་ཐེབས་ནས་རྩོད་ཀྱང་པོའི་གདན་ཆེན་པོ་ཞིག་ཁྱར་ཏེ་འདིའི་ཐོག་དུ་ཞབས་
 བཞག་ན་ཁོང་ཆོས་བདེ་བ་ཅན་དུ་གདན་འདྲེན་ཞུ་རྒྱུ་ཞུས་པས། རྩེ་བཅུ་ན་གྲགས་པས་

བདེ་བ་ཅན་ལ་སོང་ན་སྤྲིད་པོ་བྱས་ནས་བསྟན་རྒྱ་དེ་རེད། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ཡོང་གི་ལ་
 རེད། འདི་མ་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་སུ་ངས་སེམས་ཅན་རྣམས་དབང་བསྐྱར་ཆོས་བཤད་
 པ་ཡིན་ན་དོན་ཆེན་པོ་ཡོང་གི་འདུག་པས་འགྲོ་རྒྱ་མིན་ཞེས་མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་པར་
 བསྐྱོགས་པ་ཡིན་གསུངས། ཡང་ལོ་ཁ་གསུམ་མཆོམས་ནས་རིན་པོ་ཆའི་ཁྱི་ཡིད་དུ་ཡོང་བ་
 ཞིག་ཁྱར་ནས་ལྷ་མོ་མང་པོ་ཡོང་སྟེ་བདེ་བ་ཅན་ལ་ཐེབས་རྟགས་གནང་གསུངས་ཀྱང་ང་
 བློ་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་ཡིན་ན་དགའ་རྒྱ་དང་མ་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་ཡིན་ན་སྤྲུག་རྒྱ་མེད།
 ཁྱེད་ཆོ་པར་སོང་། ང་འགྲོ་རྒྱ་མིན་གསུངས་པ་ཡིན་ཟེར། ཡང་ལོ་ཁ་གསུམ་གྱི་མཆོམས་
 རྣམ་བདེ་བ་ཅན་ནས་ཡོང་བ་ཡིན་ཟེར་ལྷ་མོ་མང་པོ་ཡོང་སྟེ་ད་ཐེབས་རྟགས་གནང་ལུས་
 པས། ད་དེ་རིང་ཡིན་ན་པལ་ཆེར་འགྲོ་བའི་དུས་ལ་བབས་པ་ཡིན་པས། ཆོས་རྗེ་ས་སྐྱ་
 བཞེད་ལ་བསྟན་པ་འདི་ཁྱེད་ལ་བདག་པ་ཡིན། ཁྱེད་རང་མ་འོངས་པ་ན་གཉིས་ཏུ་ཡག་པོ་
 ཡོང་རྒྱ་ཡོད། མ་འོངས་པ་ན་ཁྱེད་རང་གི་མཆོན་བརྒྱན་(ཆོ་མཁུག) ལ་.....འདིར་འོད་
 སྟེར་མཁུག་རྫོགས་སོ། ། ། (མཆན) རྗེ་བཙུན་རྒྱ་མ་དམ་པ་སྐྱབས་རྗེ་ཐེ་གཞུང་ལུང་རིགས་སྐུ་ལ་སྐྱབས་
 དགའ་བསྟན་པའི་ཉི་མ་མཆོག་ནས་གསུངས་པའི་རྗེ་བཙུན་པ་ཆེན་པོ་ས་ཆེན་ཀུན་དགའ་སྤྱིང་པའི་འོ་མཆོར་པའི་རྣམ་ཐར་
 དོན་བསྐྱེད་པ་འདི་བཞེད། རྒྱ་བས་རྗེ་ཐེ་གཞུང་མཆོག་སྐུ་ལ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་མཆོག་ནས་ཐུན་ལ་སྐྱབས་སྤྱོད་གི་ཞེར་དུ་སྐྱ་
 ཐབ་ཐབ་ན་ཡག་པོ་འདུག་ཅེས་བཀའ་གནང་བ་ལྟར། གང་རུས་ཅི་ལྟོགས་ཀྱིས་སྐྱ་སྤྱད་འཁོར་ཐག་ལས་ཡིག་ཆོག་ཏུ་ཐབ་
 ཅིང་ཁྱེད་གང་གིས་བྱས་པ་ཡིན་ལ་མཆོད་སྟོགས་གཞན་དག་གིས་ཀྱང་ཁྱེད་གནང་ཡོད། གཞན་ཡང་འཁོར་ཐག་ནང་
 གི་སྐྱ་མི་གསལ་བའི་ཐད་ཀྱི་གནད་འགའ་རེར། འཇམ་མགོན་ཨ་མེས་ཞབས་དག་དབང་ཀུན་དགའ་བསྟོན་ནས་ཀྱི་གསུང་
 འབྲས་སོང་སོ་དུག་པ་དབལ་རྫོང་རྒྱ་གཞི་ཆེན་པོའི་ཐབ་མོའི་ཆོས་བྱུང་བའི་རྩལ་བཤད་པ་བསྟན་སྤང་ཆོས་ཀུན་གསལ་བའི་
 ཉིན་ལྟེང་ལའང་གཞི་བཙུག་ཁྱབ་བྱས་ཀྱང་། མཆོམས་ལ་ལར་འཁོར་ཐག་ནང་གི་སྐྱ་གཞན་ནས་གསལ་བོ་མེད་པ་དང་།
 གཞན་ཡང་བཞི་ཏ་དང་སྐྱ་མའི་མཆོན། མདོ་རྒྱུད་ཐུན་མེན་གྱི་བད་ཆད། ས་ཆའི་མིང་སོགས་འདི་རྩལ་མི་ཤེས་པའང་མི་
 ཉུང་བ་ཞིག་བྱུང་ཡོད་མིང་དབང་གིས་ཆོག་དོན་གྱི་ཆ་གང་མང་ཞིག་ལ་འགའ་འདྲོལ་མང་དུ་ཡོད་པེས་པས། སྤྱད་མའི་
 ཆར་སྐྱ་སྤྱད་འཁོར་ཐག་ཏུ་ཡོད་པའི་རྣམ་ཐར་གསན་གཞིགས་གནང་མཁན་རྣམ་པ་ཆོས་སྐྱ་ཐབ་འདི་ལ་དག་བཙོས་དང་ཁྱེ་
 དག་སོགས་ཀྱི་གཞིགས་རྟོག་ཡོད་པར་འཆོལ་ཞེས་ཐར་གྱ་རྩུར་ཅས་འདྲེན་པ་དོན་མིང་པས་སྤྱི་ལོ་ ༡༩༠༧/༡༠/༢༩ ཉིན་སྐྱ་
 ཐབ་དང་ཁྱེད་གཉིས་མཁུག་ཡོངས་སུ་བྱུང་བར་བཀྱིས་སོ། ། །

ཕྱེ་གཞུང་རིན་པོ་ཆེས་རིས་མེད་ནང་བསྟན་པ་དེ་གི་དགོངས་ཚུལ།

ལོས་ཨན་ཇེ་ལེ་སེ་ (Los Angeles) ལ་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༣ ལོར་ཕྱེ་གཞུང་རིན་པོ་ཆེས་གནང་བའི་གསུང་བཤད།

ཇེ་རེ་ལོ་རྟོན་ Jared Rhoton གྱིས་དབྱིན་ཡིག་ཏུ་བསྟར།

ར་ཆོས་ཆོས་ཀྱི་སློབ་གཉེར་བྱེད་པ་དེ་ལ་བྱེད་ཐབས་ཡག་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་ཤེས་དགོས།
བྱེད་ཀླུ་པས་ནང་ཆོས་སྒྲིང་གི་གཏམ་བཤད་འདི་ཉན་པའི་སྐབས་ཀླུ་པ་གཡེང་ཀྱན་ལོགས་
སུ་བཞག་སྟེ་གསུང་ཆོས་གང་ཡིན་པ་དེའི་ཆེག་དང་དོན་ལ་སེམས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གཏད་
དགོས། དེ་ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཉན་པའི་སྐལ་བ་མ་ཐོབ་པའི་སེམས་ཅན་ཀླུ་པ་ཡིད་
ལ་བློ་བཞིན་ཏུ་ཉན་དགོས། དེ་ཀླུ་པ་བྱམས་དང་སྦྱིང་ཆེའི་བསམ་བསལ་ཡིད་ལ་བློ་ཉེ་དེ་
ཀླུ་པ་ཀྱི་ཆབ་བྱས་ནས་རང་གིས་འབད་བཞིན་ལ་བཞེན་ནས་ཆོས་ཡང་དག་པར་བསྐྱབ་པ་
དང་། དན་པ། མྱོང་བ་ཀླུ་པ་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་དམ་བཅའ་དགོས།

བྱེད་ཆོས་ཆོས་ཀྱི་རང་བཞིན་དང་ཆོས་ཀྱི་རིན་ཐང་འབྲེལ་བའི་རྟོག་པ་ཐ་མལ་བ་
ཀླུ་པ་མྱོང་བའི་ཆེད་རང་གི་རྒྱ་མ་ཉིད་སངས་རྒྱས་ལྟ་བུ་ཐུབ་པར་དངོས་སུ་བསྟོན་དགོས།
གལ་ཏེ་སངས་རྒྱས་དངོས་རང་གི་མདུན་ཏུ་བྱོན་ཀྱང་ཆོས་འདི་ལས་ལྷག་པ་གསུང་རྒྱ་མེད།
རང་གི་རྒྱ་མ་ཉིན་པ་ལྟ་བུ་ཐུབ་པའི་གཞུགས་སུ་ངོ་ཤོ་དབྱེར་མེད་བསྟོན་པ་དང་སྐྱུ་ལུས་
ནས་གསེར་འོད་གངས་མེད་འཕྲོས་ཏེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཐོག་པ་བསྟོན་དགོས།
འོད་ཟེར་འདི་དག་གིས་རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཆོས་བསྐྱབ་པའི་བར་ཆད་ཀྱན་
སེལ་བ་དང་ཡང་དག་པའི་ཐར་པའི་བདེ་སྦྱིད་ལ་བཀོད་པར་བསམ། འོད་ཟེར་འདི་དག་རང་
ཉིད་ཀྱི་སྦྱིང་ལ་ཐོག་པའི་སྐབས་འཆད་བཞིན་པའི་ཆོས་དངོས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་དག་རང་རྒྱད་
ལ་སྦྱེ་བར་བསྟོན་དགོས།

རང་ཉིད་ལ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདག་ཉིད་འཕགས་པ་འཇམ་དབལ་
དབྱངས་དང་དབྱེར་མ་མཆིས་པར་བསྟོན་དགོས། འཇམ་དབལ་དབྱངས་ནི་སྤྱག་བསྐྱལ་

པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་རང་ཉིད་ཀྱི་དམ་བཅས་པ་དེ་དག་འབྲུབ་པའི་ཆེད་
 ཆོས་ཀྱན་ལ་ངལ་བ་མེད་པར་འཇུག་གི་ཡོད། ཆོས་འདི་དག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དག་པའི་ཁིང་
 ཁམས་སུ་ཉན་ཀྱི་ཡོད་པར་བསམ། དག་པའི་ཁིང་དེར་ང་ཆོས་ཉོན་མོངས་པའི་དབང་གིས་
 ཆོས་ཀྱན་ཇས་ཡོད་དང་བདེན་པར་སྤང་བ་ནང་བཞིན་མ་ཡིན་པར་མི་ལམ་མས་སྤྱོ་མ་དང་
 གཟུགས་བརྟན་ལྟར་སྤང་། ཆོས་ཀྱན་བདེན་པར་མི་འཛིན་པར་སོ་སོའི་སེམས་འདི་ཉིད་
 ཉོང་བ་ཉིད་ཀྱི་རང་དུ་གནས་དགོས། ལམ་འདི་ཆོའི་བརྒྱད་ནས་ཁྱེད་རྣམ་པས་འདིར་ད་ལྟ་
 རྒྱུང་བ་ཆོན་གནང་བ་དེ་དོན་དམ་པའི་གནས་སུ་འཇུག་པའི་སྐབས་ཆོས་རང་རྒྱད་ལ་འཇུག་
 པ་དང་ཏ་ལམ་གཅིག་པ་ཡིན།

སངས་རྒྱས་ཤུག་ཐུབ་པས་བསྟན་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལ་འཇུག་པའི་ཆོས་འདི་
 དག་རང་གི་རྒྱད་ཐོག་ལ་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་གྱི་གོ་སྐབས་འདི་ལྟ་བུ་ནི་ཏ་ཅང་དགོན་
 བོ་ཞིག་ཡིན། སེམས་ཅན་རེ་འགའ་ལ་མ་གཏོགས་གོ་སྐབས་དེ་ལྟ་བུ་ལག་སོན་བྱུང་གི་
 མེད་ཅིང་། མི་མང་པོས་ཆོས་དང་བྲལ་ནས་མི་ཆེ་སྤྱེལ་གྱི་ཡོད། ཁོང་ཆོར་ཐར་པའི་ལམ་
 ལ་འཇུག་པའི་སྒོ་རྟེན་རྒྱ་མེད། དེར་བརྟེན་ཉོན་མོངས་དབང་གིས་སྤྱག་བསྐྱེད་མྱུང་བ་དང་
 རང་ཉིད་དང་སེམས་ཅན་གཞན་ལ་ད་དུང་སྤྱག་བསྐྱེད་མང་བ་བྱུང། སྤྱག་བསྐྱེད་འདི་དག་
 སུ་མཐུད་ནས་མྱུངས་པས་ན་རྫོགས་མཐའ་མེད་ཅིང་། སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྣམ་པ་མང་པོ་ཡོད།

མདོའི་ནང་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཆོན་ཡང་ཐོས་པར་དགའ་བ་ཞེས་གསུངས་པ་ནི་
 གསལ་པོར་ཡོད། བསྐྱེད་པ་གྲངས་མེད་པ་ནས་སེམས་ཅན་མང་ཆེ་བར་ཉོན་མོངས་པ་དང་
 སྤྱག་བསྐྱེད་ལས་ཐར་པ་ཅམ་གྱི་གོ་སྐབས་མེད། དེར་བརྟེན་ད་ལྟ་ང་ཆོ་ཆོས་དང་འཕྲན་པའི་
 སྐབས་འདིར་གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་ལ་རྟེན་པར་དགའ་བའི་ཚུལ་དུ་གྲས་བཅི་དང་གཅེས་
 འཛིན་ཁྱེད་དགོས།

ང་ཆོ་ལྟ་བུ་སྐལ་བཟང་གི་སྤྱེ་པོར་ད་ལྟ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་གནས་པའི་སྐབས་
 འདིར་དལ་འབྱོར་གྱི་ལུས་རྟེན་ཐོབ་པས་སོ་སོའི་ད་ལྟའི་གནས་སྟངས་འདི་མ་བཟེད་པ་བྱེད་
 དགོས། མིའི་མི་ཆེ་ཏ་ཅང་གི་བྱུང་དུ་ཞིག་ཡིན་པ་རི་ནས་རྒྱུགས་པའི་རྩ་ལས་མཁྱོགས་
 པར་འཕྱོ་ཡི་ཡོད། ང་ཆོའི་མི་ཆེ་ནི་ཏ་ཅང་མཁྱོགས་པོ་ཟད་པ་དང་འཆི་བ་ནི་ང་ཆོའི་མདུན་
 ལ་ཡོད། འཛིག་རྟེན་འདིར་རྣམ་གཤམ་བྱ་ལུལ་མང་ལ་བར་ཆད་གྲང་འབེལ་པོ་ཡོད། ཆོས་

ཉམས་ལེན་བྱེད་པའི་འདུན་པ་རྟེན་རྒྱ་ནི་དཀའ། ང་ཆོའི་སེམས་རྒྱུད་ལ་སངས་རྒྱས་གོ་
འཕང་ཐོབ་འདོད་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་དེ་ཉམས་སད་རྒྱ་ནི་ཏ་ཅང་ཁག་པོ་ཞིག་ཡིན་ཞིང། རང་
གཞན་གཉིས་ཀའི་དོན་རྩལ་འབྲུབ་པའི་ཆོད་སེམས་དེ་སོ་སོའི་རྒྱུད་ལ་ཡང་དག་པར་
ལག་བསྟར་བྱེད་རྒྱ་ཡང་དཀའ།

ལོན་ཀྱང་ང་ཆོས་མའི་ལུས་རྟེན་གྱི་དངོས་ཡོད་གནས་སྟངས་དང་འགྲོ་བ་སྤྱིའི་དངོས་
པོའི་གནས་རྒྱལ་ལ་བསམ་སྒོ་བཏང་ཏེ་རང་རྒྱུད་ལ་བྱང་རྒྱལ་དོན་དུ་གཉེར་བའི་སྒོ་སྟོབས་
འདི་རྟེན་ཐབས་བྱེད་དགོས། སེམས་ཅན་གཞན་དང་འབྲ་བར་ང་ཆོ་ཡང་ལས་ཀྱི་བག་
ཆགས་(སྟོན་བསགས་འཁོར་བའི་ལས་ལས་བྱུང་བའི་སེམས་ཀྱི་གོམས་གཤིས་ཤིག)རྒྱ་
རྒྱ་པོ་ཆེན་པོ་ལྟ་བུའི་དབང་གིས་འཁོར་གྱི་ཡོད། འཆི་ཁར་སེམས་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་བག་
ཆགས་དེས་སྤྱེ་བ་བྱི་མ་ཐག་གཅོད་ཀྱི་ཡོད་དེ། ཡང་བསྐྱར་ཆོས་ཉམས་ལེན་བྱེད་པའི་གོ་
སྐབས་བྱུང་བའོ། ཡང་ན། དཔུལ་བ། ཡི་དྲུགས། དུད་འགྲོ་སྟེ་རན་སོང་གསུམ་གང་རུང་
གི་སྤྱུག་བསྐལ་སྟོང་བའོ། ཆོས་དང་བྲལ་བའི་ལྷ་དང་ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་གནས་གང་རུང་ལ་སྤྱེ་
ཐག་ཆོད་ཀྱི་ཡོད།

ལས་རྒྱ་འབྲས་ཀྱིས་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་འཁོར་ལོ་འཁོར་བར་བྱེད་པ་དང་། མ་རིག་པ་རྒྱན་
ཆད་མེད་པ་དེས་ང་ཆོ་ཆོས་ལ་འཇུག་པའི་གོ་སྐབས་བཟང་པོ་འདི་མེད་པར་བྱེད་པ་དང་
སྟོབ་བྱེད་དམ་ཆོས་ཀྱི་སྤྱབས་སྦྱོར་ལས་རིང་དུ་བསྐྱར་བར་བྱེད།

གལ་ཏེ་ང་ཆོ་རྟོན་མོངས་པའི་འཁོར་ལོ་འདིའི་དབང་དུ་སོང་ན། ང་ཆོ་རྟེན་འབྲེལ་ཡན་
ལག་བརྟུ་གཉིས་ཀྱི་སྟོན་ནས་རང་དབང་མེད་པར་སྤྱེ་བ་གཅིག་ནས་གཞན་ལ་འཁོར་ནས་
འཁོར་བར་ལྷག་པའི་རྒྱ་བྱེད་ཀྱི་རེད། གལ་ཏེ་ང་ཆོས་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དངོས་པོའི་གནས་
ལུགས་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་སྟོན་ནས་རྟོན་མོངས་པའི་འཁོར་ལོ་འདི་ལས་རང་དབང་མ་
ཐོབ་ན། སྤྱུག་བསྐལ་སྟོང་རྒྱ་ཉག་ཅིག་ཡིན། གལ་ཏེ་ང་ཆོ་འཁོར་བ་ལས་མཐོལ་ན། སྤྱུག་
བསྐལ་གྱི་སྤྱུག་བསྐལ་དང་། འཇུར་བའི་སྤྱུག་བསྐལ། ཁྲབ་པ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྤྱུག་བསྐལ་
བཅས་སྤྱུག་བསྐལ་གསུམ་ཀྱིས་སྤྱ་མཐུད་ནས་མནར་གྱི་རེད། གང་ཟག་མི་རེ་རོ་རེ་ནས་
སེམས་བག་ཐེབས་ངང་གནས་ཤིང། བསམ་ཞིབ་བྱས་ཏེ། ཆོས་ཀྱི་གནས་ལུགས་དེ་དག་
རྟོགས་པར་ཚུལ་བ་ཡང་དག་པར་བསྟེན་མ་ཐུབ་མཁན་ཆོར་སྤྱེ་བ་བྱི་མར་སྤྱུག་བསྐལ་འདི་

པར་བྱས་ན། ཆེ་གཅིག་ལུས་གཅིག་ལ་ཡང་དག་པ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་
 རོབ་རྒྱ་ཉག་ཅིག་ཡིན། ཡིན་ནའང། ལུགས་འདིར་འབྱུག་དུས་རང་ཉིད་ཀྱི་དབང་པོ་མཆོག་
 ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན་དགོས། རང་ཉིད་རིག་སྟོབས་དང་བཙུན་པ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཞིག་དགོས། གལ་
 ཏེ་སྐྱེ་བོ་ཞིག་ལ་རུས་སྟོབས་དང་། བོ་རྟོགས། བཙུན་པ་བཅས་འབྲིང་ཙམ་ཡོད་ན་བར་དོའི་
 གནས་སྐབས་སམ་སྐྱེ་བ་བྱི་མར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་འཛོལ་བར་འགྱུར། གལ་ཏེ་གང་
 ཟག་ཅིག་ལ་ཆོས་ཕྱོགས་ཀྱི་འགྱུར་བ་ཏོག་ཙམ་དང་ཉམས་ལེན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་
 མི་བྱུང་ཆེ། སྐྱེ་བ་བཅུ་དྲུག་ཚུན་ཆད་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་འཛོལ་ངེས་པ་རེད།

སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གསུངས་པའི་ལུགས་མཐའ་མ་འདི་ནི་རུས་པ་ཤིན་ཏུ་ལྡན་པ་ཞིག་
 ཡིན། འཁྲོ་བ་ཀྱན་ལ་སྦྱང་རྩེ་ཤིན་ཏུ་ལྡན་ཞིང། སེམས་ཅན་ཀྱན་སྐྱུར་དུ་སྐྱུག་བསམ་དང་
 བུལ་ཞིང་བདེ་བ་དང་ལྡན་པར་དམ་བཅས་པའི་ནང་བ་སངས་རྒྱས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ལུགས་
 མཐའ་མ་འདི་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས། སྐབས་དེར་ཆང་དགོས་པའི་བྲད་ཆོས་ནི་སྦྱང་སྟོབས་
 དང་། ཉམས་ལེན་ལ་བཙུན་པ། དགེ་བ་ལ་སྦྱོར་བ་བཅས་ཡིན།

སྐྱེ་བོའི་དབང་པོ་རིགས་མི་འདྲ་བར་གསུངས་པའི་ཐེག་པ་གསུམ་པོ་འདི་སེམས་ཅན་
 རྣམས་ལ་མན་ཐོགས་ཆེན་པོ་ཡོད། ལམ་འདི་དག་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེ་བོ་ཀྱང་གིས་ཐར་པའི་
 ལམ་རྟེན་པར་འགྱུར། གང་ཟག་སུ་འདྲ་ཞིག་ལ་ཆོས་རོབ་ན། དེར་མན་ཐོགས་ཡོད། གང་
 ཡིན་ཞེ་ན། སྟོན་པ་སྦྱང་རྩེ་ཆེན་པོས་ཆོས་འདི་དག་རང་ཉིད་སོ་སོའི་འདྲོད་དོན་འབྱུང་བའི་
 ཕྱིར་བསྟན་པ་ཡིན། ང་ཆོ་ཆང་མས་སྐྱུག་བསམ་མི་འདོད་པ་དང་བདེ་བ་འདོད་ཀྱི་ཡོད།
 ཆོས་ཀྱིས་སྐྱུག་བསམ་ཀྱི་རྒྱ་སེལ་བའི་ལམ་བསྟན་པ་དང་བདེ་བ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་བའི་ལྷོང་
 བ་འཛོལ་བར་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། ཡིན་ནའང་། དམ་པའི་ཆོས་དེ་འབྲུལ་བར་འཛིན་པའི་ཉེན་ཁ་
 ཞིག་ཡོད། གལ་ཏེ་ཉེན་ཁ་འདི་མ་བརྒྱུག་པར་ཆོས་འདི་འབྲུལ་བར་འཛིན་ན། ཆོས་ཟེར་བ་
 དེས་པན་པ་སྦྱང་པ་ལས་གཏོར་སྐྱེ་བ་ཀྱི་ཡོད། འདི་ནི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་དགོངས་པ་མ་
 ཡིན་ལ། ང་ཆོ་ཆོས་ལ་བསྐུལ་མཁན་གྱི་སྒྲ་མ་རྣམས་འདི་དགོངས་པ་ཡང་མ་ཡིན།

གུ་དྭག་པའི་སེམས་ཞེས་པའི་ཉེན་ཁ་འདི་ངོས་འཛིན་བྱས་ནས་ཡལ་བར་འདོར་
 དགོས། འདི་ནི་དགེ་འདུན་གྱི་སྡེའི་ནང་ཆོས་ལུགས་ཕྱོགས་རིས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་གནས་ཡོད།
 ཆོས་ལུགས་ཕྱོགས་རིས་ནི་ཕྱོགས་རིས་ཀྱི་བསམ་པ་དང་། སོ་སོའི་ཆོས་ལུགས་ལ་ཤིན་

ཏུ་ཆགས་ཉེ་ཆོས་ལུགས་གཞན་ལ་དམན་པར་བལྟས་པའི་སྒོ་ནས་ཁས་ལེན་བྱེད་ཀྱི་མེད།
 དས་ནང་ཆོས་དང་མི་མཐུན་པའི་གུ་དོག་པའི་བསམ་པ་འདི་ཉིད་ངོས་ཀྱི་པ་ལུལ་བོད་
 ནང་མཐོང་ཞིང། ཨ་རིར་ལོ་ངོ་ཉི་ལྷུ་བསྟན་པའི་རིང་མཐོང་བ་མ་ཟད། བོད་པའི་སྒྲ་མ་དང་
 དགེ་བླུག་རྣམ་པས་འདིར་བརྟགས་པའི་ཆོས་ཆོགས་ནང་དུའང་ཁྲབ་གདལ་སོང་བ་མཐོང་
 བྱུང། སེམས་པ་སྦྱོར་བ་ཞིག་ལ། ཆོས་ལུགས་འཐེན་ཁྲེར་དེ་ཆོས་ཆོགས་འདི་གའི་ཅ་བར་
 ལྷུར་བ་མཐོང་དུས་སེམས་པ་སྦྱོར་ཡོང་གི་འདུག ནང་གི་དབྱེ་བོ་འདི་དང་འབྲེལ་བའི་བྱི་བ་
 སྒྲེབས་ཆེ་ནང་པའི་རོ་ཆབ་པ་དང་བོད་པ་ཞིག་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་ང་ལ་བཤད་པའི་གོ་སྐབས་
 དང་འགན་ཡོད་པ་ནི་ངའི་ལས་ཡིན།

བོད་དུ་ཆོས་བརྒྱད་ཆེན་པོ་བཞི་པོའི་ཉམས་ལེན་ཡང་དག་པ་མི་ཤེས་མཁན་རྣམས་
 ལ་ཆོས་ལུགས་འཐེན་ཁྲེར་གྱི་བསམ་པ་འདྲིན་མཁན་ནི་གཅིག་མཚུངས་སུ་ཡོད། ཆོས་
 ལུགས་བྱེ་བྲག་པ་ཞིག་གི་དགེ་འདུན་པའམ་མི་སྦྱུའི་སྒྲོབ་མ་རྣམས་ཆོས་ལུགས་གཞན་གྱི་
 བྱེད་སྒྲོར་མཉམ་ཞུགས་བྱེད་པར་ཁས་ལེན་བྱེད་ཀྱི་མེད། ཆོས་བརྒྱད་གཞན་གྱི་སྒྲ་མས་
 བརྩམས་པའི་གཞུང་རྣམས་ཅི་ཅིམ་ལེགས་ཀྱང་ཆོས་བརྒྱད་གཞན་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་
 དགེ་འདུན་པ་ཆོས་སྒྲོབ་གཉེར་གནང་བར་འདྲེམས་ཀྱི་ཡོད།

ཆོས་བརྒྱད་བཞིའི་ནང་ནས་རྙིང་ཤོས་རྙིང་མའི་ཆོས་ལུགས་ལ་དམིགས་བསལ་གྱི་
 ང་རྒྱལ་ཞིག་ཡོད། རྙིང་མའི་རྗེས་འབྲང་པ་འགའ་ཞིག་གིས་ཆོས་ལུགས་རྙིང་ཤོས་ཉམས་
 ལེན་གནང་མཁན་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་ཁོང་ཆོར་ཆོས་ལུགས་གཞན་གྱིས་མི་ཤེས་པའི་ཆོས་
 ཟབ་པོ་མངའ་བར་དགོངས་ཀྱི་ཡོད། ཁོང་ཆོས་མཐར་ཐུག་གི་ལྟ་བ་བཤད་དུས་བྱག་ཆེན་
 ལས་རྩོགས་ཆེན་གྱི་ལྟ་བ་ལྟག་པ་ཡིན་ཚུལ་བཤད་ཀྱི་ཡོད། དོན་དངོས་ཐོག་རིགས་པ་
 དང་སངས་རྒྱུ་རང་གི་གསུང་གཞིར་བཞག་ན། ཆོས་བརྒྱད་ཁོང་མས་དངོས་པོའི་གནས་
 ལུགས་རྟོགས་པར་ཁྱད་པར་ཡོང་མི་སྲིད་པ་ཡིན་ཡང་ཁོང་ཆོས་དེ་ལྟར་བརྟེན། དེར་མ་
 ཟད། ཁོང་ཆོས་ཆོས་བརྒྱད་གཞན་གྱི་མི་ཤེས་པའི་གསང་བའི་ཆོས་དང་ཆོས་ཀྱི་རིམ་པ་
 མང་པོ་ལྟན་པའི་ལམ་མཆོག་ཏུ་ལྷུར་བ་བཤད་ཀྱི་ཡོད།

རྗེ་ཅོང་ཁ་པ་ཆེན་པོས་སྒྲོལ་གཏོད་པའི་ཆོས་བརྒྱད་དགེ་ལུགས་ནང་ལའང་ང་རྒྱལ་
 ཅན་གྱི་རྗེས་འབྲང་པ་འགས་རྫོག་རྗེ་དཔལ་ལྷན་ཨ་ཉི་འའི་མན་ངག་ཆོས་ལུགས་གཞན་

ནང་དུའང་ཡོད་པ་དང་ཐུན་མོང་དུ་ཉམས་ལེན་གནང་གི་ཡོད་ཀྱང་ཁོ་རྩེ་དཔལ་
ལྷན་ཨ་ཉི་ཤས་བསྟན་པའི་གཞུང་ལུགས་སྤང་བ་པོ་གཅིག་ལུ་དེ་ཡིན་པར་བཤད་ཀྱི་ཡོད།
ཁོང་ཆོས་འདུལ་ཁྲིམས་ཐད་ཁྱད་དུ་འཕགས་པ་ཡོད་ཚུལ་སྟོགས་པའི་ང་རྒྱལ་ཡོད།

ཁོང་ཆོས་སྒྲིམ་གྱི་ཉམས་ལེན་ལ་མ་ཞུགས་གོང་དུ་ཚུལ་ཁྲིམས་སྤང་བ་དང་སློབ་གཉེར་
ལ་ལོ་མང་པོར་དུས་ཚོད་བཏང་བའི་ལམ་སྟེན་དེ་དག་རྩི་ཐེག་པའི་ཉམས་ལེན་ལས་ལྷག་
པའི་ལམ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། ཁོང་ཆོས་སྟོད་ཚུལ་དང་སློབ་གཉེར་གཉིས་ཀའི་སྟོན་ལེགས་པ་
ཡིན་པར་དགོངས་ཀྱི་ཡོད།

ས་སྐྱུ་པའི་རྗེས་འབྲང་བ་འགའ་ཞིག་ལ་འང་སོ་སོའི་སློབ་གཉེར་ལ་ཐད་ང་རྒྱལ་ཡོད། རྒྱ་
གར་འཕགས་པའི་ལུལ་ནས་བོད་ནང་དུ་ནང་ཆོས་དར་བ་དེ་དག་ཁོང་ཆོས་ལུགས་ཁོ་
ནས་རྟོགས་པ་དང་སྤང་སློབ་གནང་གི་ཡོད་པར་དགོངས་ཀྱི་ཡོད། ས་སྐྱུའི་མཁས་དབང་
འགས་ཆོས་ལུགས་གཞན་གྱི་ཉམས་ལེན་པ་ཚོར་དམན་པར་འཛིན་པ་ནི་ཐུན་མོང་བ་ཡིན་
ཞིང་། བོད་པའི་ནང་པ་གཞན་གྱི་ཉམས་ལེན་ནི་ཆོས་ཀྱི་གནད་དོན་མ་རྟོགས་པར་གཉི་ལུག་
ཅན་གྱི་ཉམས་ལེན་པར་འཛིན་ཀྱི་ཡོད།

བཀའ་བརྒྱུད་པའི་རྗེས་འབྲང་བ་འགའ་ཞིག་ལ་རང་ཉིང་སོ་སོའི་ང་རྒྱལ་ཡོད། ཁོང་
ཆོས་ཉི་ལོ་བ་དང་། རྩེ་བ། མར་བ། མི་ལ་རས་བ། དཔག་པོ་བཅས་སྒྲིབ་བརྒྱུད་ཉ་ཅང་
མཐོན་པོ་ཡིན་པས་ཁོང་ཆོ་ཡང་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པར་དགོངས་ཀྱི་ཡོད། ཁོང་གསལ་གྱི་སློབ་
དཔོན་རྣམས་དོན་དམ་པར་ལྷག་པ་ཡིན་ནའང་ཆོས་ལུགས་དེ་དག་གི་རྗེས་འབྲང་བ་རྣམས་
ལྷག་པ་ཡིན་པའི་ངེས་པ་མེད། སློབ་དཔོན་འདི་ཆོ་ལྷག་ཚུལ་ནི་དེ་དག་གི་མཆོན་པ་ལ་རག་
ལས་ཡོད། སློབ་དཔོན་འདི་དག་ལ་མིག་བརྩམས་ནས་མོས་གུས་བྱས་པ་དེས་བཀའ་བརྒྱུད་
པ་རྣམས་ལྷག་པ་ཆགས་ཀྱི་མེད།

བོད་པའི་དགེ་འདུན་པ་དང་མི་སྐྱའི་ནང་བསམ་ཚུལ་འདི་ཆོ་ནི་ཐུན་མོང་བ་ཞིག་ཡིན་
ཀྱང་ནང་པའི་བསམ་ཚུལ་མིན། བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་སྒྲ་ཆེན་དང་རིས་མེད་སྒྲ་མ་གོང་སྐུལ་རིན་
པོ་ཆེ་ཡིས་སྐྱེ་པོ་ཡང་དག་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་ལུགས་ཀྱང་ལ་དད་གུས་དང་མ་ཡིས་སོ་
སོའི་བུ་སྐྱག་ལ་གཅེས་པར་འཛིན་པ་ནང་བཞིན་གནང་གི་ཡོད། སྐྱེ་པོ་ཡང་དག་པའི་སེམས་
ནི་ཆོས་སྤྱོད་ཆོགས་པ་དང་། རྣམ་དཔྱད་སྤྱོད་ཆོགས། སྟོམ་མང་པོ་ཁོང་དུ་རྒྱུད་སྐབ་པའི་ནམ་

མཁའ་ལྷ་བླ་སྒོ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡོད། འོན་ཀྱང་། ཞེན་ཁྱིམ་ཅན་གྱི་ཆོས་པ་ཆོའི་སེམས་ནི་བྱས་
 བ་ལྷ་བླ་ཆད་གཞི་ཅན་དང་། དམ་པོ། ལྷ་དྲིལ་པོ་ཡོད་དེ། དེ་འབྲེལ་སེམས་ནི་རང་ཉིད་ཀྱིས་
 བསྟན་པའི་ཆད་གཞིའི་རྒྱུན་གྱིས་ཆོས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་གོང་མཐོང་འགྲོ་རྒྱ་གིན་ཏུ་དགའ།
 རྒྱུ་ཆད་ལྷན་དང་ཕྱོགས་རིས་ཅན་གྱི་ནང་བ་བར་གྱི་བྱང་པར་ནི་ཆོས་ཡངས་པའི་ནམ་
 མཁའ་དང་ལྷ་དྲིལ་པའི་བྱས་པ་ལྷ་བླ་ཡིན། འདི་དག་ནི་ཀོང་སྐུལ་རིན་པོ་ཆེ་ཡི་གསུང་ཡིན།

ས་སྐྱའི་སྐྱེས་ཆེན་དམ་པ་ཆོས་མེ་ས་བན་གྱིས་སྤྲོམ་གསུམ་ནང་དུ་ཆོས་ལུགས་རིས་
 མེད་ཀྱི་སྒྲ་མ་དུ་མའི་ཞབས་ལ་གཏུགས་ཏེ་རིག་གནས་ཀྱི་སྤྱངས་པའི་སྒྲོར་གསུངས་ཡོད།
 ཁོང་གིས་ཆོས་བརྒྱད་འབྲེལ་མེན་གྱི་བསྟན་དོན་རྣམས་སྤྱངས་པ་དང་། རྟོགས་པར་འབད་
 བཅོན་དམིགས་བསལ་བྱས་པ་དང་ཆོས་བརྒྱད་གཞན་རྣམས་ལ་ནམ་ཡང་མཐོང་ཆུང་གནང་
 མེད། ཁོང་གིས་ཆོས་བརྒྱད་ཆད་མར་གུས་བརྩེ་ཞུ་ཡི་ཡོད། སྤྱ་འགྲུར་སྤྱིང་མའི་སྒྲ་ཆེན་སྒྲོང་
 ཆེན་རབ་འབྲམས་པ་ཡང་ཁོང་དང་གཅིག་མཆུངས་ཉམས་ལེན་གནང་གི་ཡོད། ཁོང་གིས་
 ཆོས་ལུགས་རིས་མེད་ཀྱི་སྒྲ་མའི་མདུན་ནས་དབྱེ་འབྲེད་གང་ཡང་མེད་པའི་ཐོག་ཆོས་ལ་
 གསན་བསམ་མཛད། ར་ཆོས་མེ་ཅོང་ཁ་བ་ཆེན་པོའི་རྣམ་ཐར་ལ་མཛལ་ན། ཁོང་ཡང་ཆོས་
 བརྒྱད་ཡོངས་ཀྱི་སྒྲ་མའི་མདུན་ནས་གསན་བསམ་མཛད་ཡོད་པའི་སྒྲོར་ཤེས།

རིས་མེད་ལས་འགྲུལ་གྱི་སྒྲོབ་དཔོན་ཐོག་མ་སྐུ་བས་མེ་མཁའ་བརྩེ་དབང་པོས་རང་
 རྣམ་ནང་དུ་ཁོང་སྐུ་གཞོན་ནུའི་དུས་སྤྱོད་ཆོས་བརྒྱད་བཞི་པོའི་སྒྲ་མ་བརྒྱ་དང་ལྷ་ཅན་
 ཀྱི་ཞབས་ལ་གཏུགས་ཏེ་ནང་ཆོས་གསན་བསམ་མཛད་ཆུལ་གསལ་ཡོད། རིས་མེད་སྒྲོབ་
 དཔོན་ཀོང་སྐུལ་རིན་པོ་ཆེ་ཡིས་ཆོས་བརྒྱད་ཆེན་པོ་བཞི་དང་ཆོས་ལུགས་རྒྱུང་བ་གཞན་
 ལས་མན་དག་གནང་ཆེ་བ་རྣམས་བསྐྱུས་ཏེ་གདམས་དག་མཛད་ཅེས་བྱ་བའི་གསུང་འབྲས་
 ཕྱོགས་བསྐྱེགས་མཛད།

པོད་བརྒྱད་ནང་བསྟན་ནང་བྱུང་བའི་སྐྱེ་བྱ་དམ་པས་ཆོས་ཡང་དག་པའི་ནང་དུ་ཆོས་
 ལུགས་འཕམ་འབྲེད་ཀྱི་བསམ་པའི་གནས་ནམ་ཡང་མེད་པར་གཅིག་མཐུན་ཞལ་གྱིས་
 བཞེས་ཡོད། སྒྲོན་པ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་འདུལ་བའི་སྤྱེ་སྒྲོད་དང་གཞན་ཡང་མདོ་མང་
 པོའི་ནང་སོ་སོའི་ཆོས་ལུགས་ཁོ་ནར་ཆགས་ཏེ་ཆོས་ལུགས་གཞན་གྱི་བསྟན་བཅོས་དང་།
 སྒྲོབ་དཔོན། རྟོགས་པ་ཆོར་དམའ་འབེབས་བྱས་པ་དེས་རང་ཉིད་སོ་སོའི་སྤྱེ་དང་སྤྱིར་

ནང་པའི་ཐེ་ཡོངས་ལ་གཞོད་སྒྲེལ་གྱི་ཡོད་པར་གསུངས་ཡོད།

ཐོག་མར་གང་ཟག་གང་ཞིག་གིས་ནང་པའི་ཆོས་ལུགས་གཞན་ལ་དམའ་འབེབས་བྱས་
 ཆེ་སྟོན་པ་བཙུག་པ་ལ་དམའ་འབེབས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། གང་ཟག་དེས་ནང་ཆོས་ཀྱི་
 ཁྱིད་རྒྱན་ལ་གཞོད་པ་སྒྲེལ་གྱི་ཡོད། འཕེན་འཁྲེར་གྱི་བསམ་སྒྲོ་འདིས་དར་བཞིན་པའི་ཆོས་
 འདི་ལ་དཀའ་ངལ་བཅོས་པ་དང་རང་ཉིད་ནང་ཆོས་ཀྱི་ཁྱིད་རྒྱན་ལས་འབྱུང་གྱི་རེད། རྒྱ་
 མཆན་འདི་ནི་རང་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུབས་འཁྲེའི་སྒྲོམ་པའི་གཞི་རྟེན་སངས་རྒྱས་དང་། ཆོས། དགེ་
 འབྱུང་ལ་བསྟེན་པ་སོང་ཅང་ཡིན། གལ་ཏེ་གང་ཟག་ཅིག་གིས་ཆོས་དགོན་མཆོག་ཁས་མི་
 ལེན་ན། སྒྲུབས་འཁྲེའི་སྒྲོམ་པ་དང་འགལ་བས་ཆོས་གལ་ནས་འབྱུང་གྱི་རེད། སེམས་ཅན་
 ཀྱན་དང་རང་ཉིད་ཀྱི་བདེ་སྦྱིད་ཀྱི་སྒྲོ་མོ་གཅིག་བྱའི་ཆོས་འདི་དག་ཁས་མི་ལེན་ན། ཟད་པ་
 མེད་པའི་ཐེག་པ་བསགས་གྱི་ཡོད།

དེས་ན། རྟོན་པ་བཙུག་པ་ལ་དམའ་འབེབས་ཀྱིས་བྱེད་པའི་ཆོས་ཀྱང་མན་བདེའི་རྒྱ་ཞིག་
 ཡིན་པས་བྱེད་པའི་ཆོས་ལ་དམའ་པ་འདྲིན་རྒྱ་མེད། ཉིན་རྒྱ་དང་ཡེ་ཤུ་ལ་སོགས་པའི་
 བྱེད་པའི་ཆོས་ལུགས་གཞན་གྱི་ཆོས་ལ་འབྲུ་སྟོང་དང་བརྒྱས་བཙུག་བྱེད་རྒྱ་མེད། གང་
 ཡིན་ཞེ་ན། རང་སྟོགས་ལ་ཆགས་ཏེ་རང་ཉིད་དང་མ་མཐུན་པའི་འདོད་ཚུལ་ཡོང་སྟེད་པ་
 དེར་ངོས་ལེན་མ་བྱས་པས་ན། རང་ཉིད་སོ་སོའི་ཆོས་སྟོགས་ཀྱི་མདུན་ལས་ལ་གཞོད་པ་
 སྒྲེལ་གྱི་ཡོད། ཆོས་ལུགས་གཞན་གྱི་བསྟན་པ་དང་ཁྱིད་རྒྱན་ལ་མདོན་པའི་ཚུལ་དང་མི་
 མདོན་པའི་ཚུལ་དུ་འབྲུ་སྟོང་བྱེད་མཁན་ཆོས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དང་འཇུག་འབྲས་ཏ་ལས་
 པའི་རན་པ་བསགས་གྱི་ཡོད། སྟག་སོས་སྟག་ལ་སྟོའི་འཁྲེར་ཚུལ་འདི་ནི་གཞོད་ཆབ་ཆེན་
 པ་ཡིན་པས་མི་མཁོ་བ་ཞིག་ཡིན།

ཆོས་སྟོབ་གཉེར་བྱེད་མཁན་ཆོས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པར་དད་པས་ཀྱན་ནས་
 བསྐྱངས་ཏེ་རྣམ་གཤེད་དང་ཉོན་མོངས། འདིག་རྟེན་གྱི་འཆིང་བ་སོགས་སྐྱངས་པ་དང་།
 སོ་སོའི་རྒྱས་པ་རྣམས་སྦྱིབ་པ་དང་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་སེམས་དག་པའི་སྟོགས་སུ་འབད་
 དགོས། ཆོས་ལ་འཇུག་མཁན་ཆོས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་དང་རང་གཞན་གཉིས་ཀའི་
 དོན་རྟེན་པར་བྱེད་པའི་ལས་དགེ་བ་དང་རྟོགས་པ་རྒྱུད་ལ་སྦྱེ་བའི་སྟོགས་སུ་འཇུག་དགོས།
 འདི་ནི་ནང་པ་མི་རེ་རེའི་ལས་འགན་ངོ་མ་དེ་ཡིན། ར་ཆོའི་བྱེད་ལས་ནི་ནང་པའི་ཆོས་

བརྒྱུད་གཞན་དང་ཕྱན་དུ་འགྲན་བསྐྱར་དང་ཁྱད་པར་བྱེ་སྟེ། རང་གཞན་གཉིས་པོར་དཀའ་
ངལ་བཅོ་རྒྱུ་དེ་ཡིན། འདི་ནི་ང་ཚོ་སྤྱབས་འགོ་དང་བྱང་ལེས་ཀྱི་སྤྲོས་པ་བཞེས་མཁན་གྱི་
འགན་མིན། ཆོས་ཀྱི་ཅ་བ་དང་བ་ཡིན།

དང་བ་དེ་ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་ལ་ཆོས་དངོས་ཡིན་སྟེ་མ་བ་དང་། དེ་ལ་ཆད་མར་
འཛིན་པ་ཞིག་རེད། དེ་བཞིན་ཡིད་ཆེས་ནི་ལམ་དེས་བྱང་ཆུབ་འཕྲོ་བ་ལ་མི་བསྐྱེད་པ་ཡིན་
སྟེ་སྤྲོས་པ་ཐམས་ཅད་སྤྱང་སྤྲོས་ཆུང་བཞིན་དུ་བྱེད་ཐུབ་པའི་གཤེད་ཆོད་སྤྲིན་གྱི་ཡོད།
དེས་དག་སྤོང་གི་སྤྲོས་པ་དང་། དག་ཆུང་གི་སྤྲོས་པ། དག་བསྐྱེད་གི་སྤྲོས་པ་གྲངས་བར་
སྤྱལ་མ་བྱེད་གྱི་ཡོད།

འདི་དག་ཀྱང་ལས་ང་ཆོས་དགོན་མཆོག་གསུམ་ཡང་དག་པ་ཡིན་པའི་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་
དང་བ་ནི་བསྐྱར་བྱའི་སྤྲོས་པ་དང་བསྐྱབ་པ་གཞན་རྣམས་ཀྱི་མེད་དུ་མི་རུང་བའི་གཞི་རྟེན་
ཞིག་ཡིན། གལ་ཏེ་ང་ཆོས་ནང་པའི་ཆོས་བརྒྱུད་སྤྱི་བ་གཞན་གྱི་ཆོས་རྣམས་སྤངས་པ་ཡིན་
ན། ང་ཆོས་སོ་སོའི་ཆོས་ཀྱི་སྤྲོས་པ་འཛིན་པར་བྱེད་གྱི་ཡོད། ང་ཆོས་སོ་སོའི་ཆོས་ཀྱི་
ལངས་ཕྱོགས་ལ་གནོད་བ་སྤྱུལ་ཅིང་། ཆོས་ཐོབ་བར་བར་ཆད་བྱེད་གྱི་ཡོད། ང་ཆོས་སོ་
སོའི་ཆོས་ཕྱོགས་ཀྱི་མདུན་ལམ་མེད་པ་བཅོ་གྱི་ཡོད།

རྒྱ་མཚན་འདི་དག་ལ་བརྟེན་ནས་དུས་རྟག་དུ་སོ་སོའི་སེམས་ནང་ཆོས་རྩ་ཆེན་སོ་
ཡིན་པ་དེ་བློ་དགོས། རང་ཉིད་སོ་སོ་དང་གཞན་གྱི་རྒྱུད་ལ་དང་བ་ཟད་པར་བྱེད་མཁན་གྱི་
བསམ་ཆུང་སྤེལ་བ་དག་འདོར་དགོས། ང་ཆོས་དུས་རྟག་དུ་ཡང་དག་པའི་དང་བ་སྟེ་རྣམ་
དཔྱད་བྱང་འབྲེལ་གྱི་དང་བ་བསྐྱར་ཐབས་བྱེད་དགོས། དེ་ཡང་སྤྱབས་གནས་དགོན་མཆོག་གསུམ་
པོ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པའི་སོ་སོའི་རེ་བའི་ཅ་བ་ཡིན་སྟེ་མ་བའི་ཤེས་རབ་
ལ་གཞི་བཙུག་པ་ཞིག་ཡིན་དགོས།

ཆོས་ཕྱོགས་འཕེལ་འཁྲེད་ཀྱི་བསམ་བ་གྲུ་དྲིག་པོ་འཛིན་མཁན་རྣམས་ནི་ཆོས་བརྒྱུད་
གཞན་གྱི་ཆོས་ལ་གོ་རྟོགས་མེད་པ་གཞན་པེད། དེ་ལས་ད་དུང་ཁོང་ཆོས་ཆོས་ཕྱོགས་
འཕེལ་འཁྲེད་ཀྱི་བསམ་བ་དེ་བརྒྱུད་འཛིན་བྱེད་མཁན་ལ་གཞི་བཞག་པ་ཞིག་ཡིན། ཁོང་
ཆོས་ཆོས་བརྒྱུད་གཞན་གྱི་གཞུང་ཕྱོགས་ལ་དགག་པ་མི་བྱེད་པར་ཁྲ་མ་ཉིད་ལ་དགག་པ་
བྱེད་གྱི་ཡོད། རང་བ་ཀྱང་གྱི་ཆོས་བསྐྱབ་པ་སྤོབ་གཉེར་གྱི་སྤྲོས་པ་ཞི་ལྟ་བུ་སྤྲོས་པ་གསུམ་

ཀྱི་བརྒྱད་ཤིས་ཡང་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཐུབ་པ་ཉིད་ནས་བྱུང་བ་ཞིག་ཡིན། སོ་ཐར་གྱི་སྤྲོམ་པ་
འདི་བཞིན་སྟོན་པ་བཙམ་ལྟན་འདས་ནས་རྒྱ་གར་མཁས་པ་བརྒྱད་དེ་ཐོད་པའི་སློབ་དཔོན་
རྣམས་པར་བརྒྱད་པ་ཞིག་ཡིན། སྟོན་པ་བཙམ་ལྟན་འདས་ནས་བརྒྱད་པའི་སྤྲོམ་རྒྱུན་འདི་དག་
དུས་ད་ལྟའང་མ་ཆད་པར་ཡང་དག་པར་གནས་ཡོད།

ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་པའི་ཆོས་དང་བྱང་སྤྲོམ་གྱི་བསྐྱེད་བྱ་རྣམས་པདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་
བཙམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་ཏེ་རྒྱ་གར་དང་ཐོད་ཀྱི་ནང་པའི་སློབ་དཔོན་ལ་བརྒྱད་པ་
འདི་ཡང་བདེན་པ་ཡིན། ང་ཚོར་དཔལ་མགོན་འཕགས་པ་སྐུ་སྤུལ་ལས་རྗེ་བཙུན་འཇམ་
དཔལ་དབྱངས་ཀྱི་ལུགས་དང་འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ནས་རྒྱལ་བ་བྱམས་པའི་ལུགས་ཀྱི་
བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སྤྲོམ་པ་བྱུང་།

དེ་དང་གཅིག་མཚུངས་གསང་སྤྲགས་ཀྱི་ཐེག་པ་སངས་རྒྱལ་ཉིད་ཀྱི་གསང་སྤྲགས་
ཀྱི་རྣམ་པ་རྗེ་རྗེ་འཆང་གིས་གསུངས་པ་མེད། རྒྱལ་བ་རྗེ་རྗེ་འཆང་ནས་རྒྱད་དང་དེའི་མན་
ངག་རྣམས་ཀྱི་ཁྱིད་རྒྱུན་ནི་རྒྱ་གར་དང་ཐོད་ཀྱི་ནང་པའི་སློབ་དཔོན་མང་པོ་ནས་བརྒྱད་དེ་
ཐོང་བ་ཞིག་མེད། གསང་སྤྲགས་དང་དེའི་མན་ངག་རྣམས་དུས་ད་ལྟའང་པར་མ་ཆད་པར་
གཙང་མ་གཙང་རྒྱང་བརྒྱད་པ་ཞིག་ཡིན། རྒྱད་སྟེ་དེ་དག་ནི་ཆོས་བརྒྱད་བཞི་ཆར་སྟུན་མོང་
དུ་གི་ཅག་མཚུངས་ཡིན། ཆོས་ལུགས་པན་རྩྭ་གྱི་སྤྲོ་བརྒྱད་པར་བྱུང་བར་ཡོད་ཀྱང་གསང་
སྤྲགས་ཀྱི་ཁྱིད་རྒྱུན་དང་ཁྱུངས་དག་ཚུལ་ལ་ཁོར་འཁྲལ་ཅ་བ་ཉིད་ནས་མེད།

སྤྲོམ་པ་གསུམ་པོས་ཐར་པའི་ལམ་ལ་རང་ཉིད་བསྐྱོད་པར་སྤྲོམ་གཞི་ལྟ་བུ་བྱེད་ཀྱི་
ཡོད། དེས་ན། ཆོས་བརྒྱད་གང་ལའང་སྟོན་ཆ་མེད་པ་དང་དེའི་ལྟ་བུ་གྱི་གཞུང་ལུགས་
དང་ཁྱིད་རྒྱུན་ལའང་སྟོན་ཆས་མ་བསྐྱེད་པ་ཡིན། སྤྱི་ཡོངས་ནས་རྣམས་དཔྱོད་ལྟན་པའི་གང་
ཟག་ཅིག་གིས་ཆོས་ལུགས་འཐེན་འཁྲེང་འདིར་འགྲིག་པར་དག་སྤྱེལ་སྤུབ་བམ། ང་ཚོ་ཆོས་
ལུགས་གཅིག་གམ། ཆོས་ལུགས་གཞན་ལ་འབྲེལ་བ་དམིགས་བསལ་ཞིག་ཆོར་བའམ།
ཉམས་ལེན་བྱེད་བྲག་བའམ། ཉམས་ལེན་བྱེད་མཁན་གྱི་སྟེ་བྱེད་བྲག་བའམ། བཤེས་གཉེན་བྱེ་
བྲག་པར་ཡིད་སྟོན་སྤྱེས་པ་ནི་རང་བཞིན་ནམ་ཆོག་པ་ཞིག་ཡིན། ཡིན་ནའང་། ང་ཚོར་དེ་ལྟ་
བྱའི་ཆོར་བ་སྤྱེས་དུས་རང་ཉིད་ཀྱི་སེམས་ལ་འེས་པར་དུ་བརྟགས་ཏེ་ནང་པའི་ཆོས་བརྒྱད་
གཞན་ལ་འབྱ་སྟོད་དང་། སྤང་སེམས་ཀྱི་བསམ་པ་རྣམས་རྩ་མེད་གཏོང་དགོས། ང་ཚོས་

ཆོས་ལུགས་གཞན་གྱི་ཆོས་དང་སྒྲིབ་དཔེན་ནམ་པར་འཛེམས་སྐྱེ་མེད། འཆོས་སོ་སོའི་
 ཆོས་ལུགས་ལ་ཆགས་པའི་དབང་གིས་སམ་ཆོས་ལུགས་གཞན་གྱི་ཆོས་དང་སྒྲིབ་པར་དང་
 དུ་ལེན་འདོད་མེད་པའི་དབང་གིས་ནམ་འགྱུར་བསྟན་པ་དེས། འཆོའི་གཞོན་ཆབས་ཆེ་བའི་
 ཆོས་ལུགས་འཛེན་འཁྲེད་གྱི་བསམ་པར་འཇུག་པ་མཆོའི་གྱི་ཡོད།

གང་ཟག་སྒྲེང་གི་ཆོས་ཕྱོགས་ཀྱི་མདུན་ལམ་འདི་བསམ་པ་གུ་དྲག་པོས་བསྐྱད་པ་དང་
མོ་མོའི་འདྲོད་མོས་ཀྱི་ཁེ་མན་པ་ཆགས་ཏེ། གཞན་གྱི་ཕྱོགས་ལ་སྤར་བ་འབྱེད་མཁན་ཆོས་
ལེས་རབ་འཛོལ་པར་བར་དུ་གཙོད་མྱེད་གྱི་སྒྲེན་མང་དག་རྣམས་ནམ་ཡང་བསྐྱོད་མི་སྲུག།

ཡང་དག་པའི་ཆོས་འདི་དག་ཆོས་ལུགས་འཕེན་འཁྲིར་གྱིས་རྒྱ་རྒྱར་བར་བྱས་
 ཉེ་ཕྱིག་པ་ཆེན་པོ་བསགས་པར་བྱེད་གྱི་ཡོད། ཆོ་འདི་ལ་སོ་སོའི་བསགས་པའི་ཆོས་པའི་
 ལས་ལ་ཞུས་པ་བྱེད། འཆི་པའི་ཆོ་ནམ་མཁར་མདའ་འཕེན་པ་ནང་བཞུགས་སྐྱར་རྒྱ་དཔུལ་
 བར་སྐྱེ་བྱུ་རེད། འདི་དག་ནི་མི་ཆེ་ཕྱིལ་སོ་གྲུ་དོག་པའི་སེམས་ལ་བརྟེན་ནས་གཞན་གྱི་
 ཆོས་ལུགས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ལ་ངོས་ལེན་མི་བྱེད་པའི་རྣམ་སྤྲིན་ཡིན།

དེས་ན། རང་ཉིད་ལ་རྫོགས་མཐའ་མེད་པའི་ཤོད་པ་སྤྱོད་ལྟེ་གི་བསམ་བསམ་ལ་
 བསྐྱད་པར་བྱས་པེས་བསྐྱེད་དགོས། སོ་སོའི་ཆོས་ཚུགས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ལ་ཤེས་ལྟེ་གི་
 རྒྱ་མེད། དེ་ལས་ཡང་དག་པའི་དད་པར་བརྩོན་པ་དང་ཤོད་བརྒྱད་ནང་བསྐྱེད་གང་ཞིག་
 ཤེས་དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་རྣམ་སྤྱུལ་མཆོད་ཀྱི་ཡོད་མེད་ལ་མ་སྟོས་པར་དགོན་མཆོག་
 གསུམ་གྱི་མཆོད་བྱ་ཡིན་ཕྱིན་ཆད་དད་པ་བཞག་དགོས། རྒྱལ་པ་འཁྲུངས་པ་དང་དད་པ་
 ཡང་དག་པར་སྤྱང་པར་དགའ་བུམ་བསྐྱེད་ཏེ། ཆོས་ཚུགས་ཀྱི་བྱ་བར་རྩལ་བཞིན་དུ་འཇུག་
 དགོས། ཞེས་པ་འདི་བཞིན་ཤྲེ་གཞུང་མཆོག་སྤུལ་འོན་པོ་ཆེ་ནས་ཤོད་ཡིག་དུ་བསྐྱར་བུམ་ན་ཡག་པོ་འདུག་ཅེས་
 གསུངས་པ་ལྟར་ཁོ་ཤོས་རྩལ་ཤོད་ཀྱི་དཔེ་མཛོད་ཁང་གི་ཡིག་སྐྱར་ཤྲེ་ཆོན་ལ་བསྐྱར་དུ་བཅུག་ཅིང་། མཁོན་ལྷན་རེ་རྒྱང་
 ནས་ཀྱང་དཔྱིན་ཡིག་གི་མ་ཡིག་དང་བསྐྱར་ཏེ་མཐའ་མའི་ཁྱད་གསུམ་ནས་རེ་ཞིག་གཏན་ལ་ལམ་བཟོ།

སྤར་བྱང་སྒོན་ཆོག

གསེར་གྱི་མདོག་ཅན་མཆན་དཔེའི་དཔལ་འབར་སྒྲ། །རབ་སྒྲན་ཆངས་དབྱངས་
ཐེག་གསུམ་ལམ་སྒོན་གསུང་། །མཁུན་ལྷན་ཡེ་ཤེས་སྤྱགས་མངའ་བཅོམ་ལྷན་
འདས། །ཐུབ་དབང་སྤུས་བཅས་སྒོ་གསུམ་བྱུག་གི་ཡུལ། །ཐུབ་པའི་རྒྱལ་ཆབ་ཆེ་བཅུན་གོང་
མ་ལ། །དོར་ཆེན་ཡབ་སྤུས་ཆར་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྩེ། །རིགས་གསུམ་རྣམ་སྤྱལ་འཁོན་སྒོན་རིམ་
ཕོན་སོགས། །བརྒྱད་བ་བཅས་ལ་དད་གསུམ་སྒོ་ཡིས་འདུད། །འགྲོ་བའི་སྤྱག་ཀྱན་ནད་སེལ་
སྒོན་གྱི་མཆོག་། མངོན་མཐོ་རིས་ལེགས་བདེ་སྒྲེར་ཐུབ་དབང་གསུང། །དམ་ཆོས་བདུད་ཅིའི་
འཆད་ཉན་རྒྱན་འཕེལ་ཞིང་། །ཡུན་དུ་གནས་ཕྱིར་འབྱལ་གྱི་བར་དུ་བསྐྱལ། །འདི་ཡི་དགོ་
བས་ཡོངས་རྩོགས་རྒྱལ་བསྐྱན་དང་། །བྱེ་བྲག་ཐུབ་དབང་གཉིས་བ་ས་སྤྱ་པའི། །རྣམ་དག་
བཀའ་སྲོལ་མདོ་རྒྱད་སྒྲིང་པོའི་བསྐྱལ། །སྤྱི་མཐའི་བར་དུ་དར་ཞིང་རྒྱས་གྱུར་ཅིག །བསྐྱན་
འཛིན་སྤྱེས་ཆེན་ཐམས་ཅད་ཞབས་བརྟན་ཅིང་། །མཛད་ཐིན་རབ་རྒྱས་འཕགས་ཆོགས་
འདུས་སྡེ་ཀུན། །དམ་པའི་རྩལ་དགྲ་ཆོས་སྤྱོད་རྣམ་བཅུ་འཕེལ། །དོན་གཉིས་ལེགས་ཆོགས་
སྐྱན་གྱིས་འབྱལ་གྱུར་ཅིག །དེའི་མཐུས་མི་མཛད་འཛིན་ཉེན་ཁམས་ཀུན་ཏུ། །སྤྱོད་བཅུད་
དུས་ཀྱི་རྒྱད་ཆོགས་རིང་བཅིལ་ཏེ། །རྩོགས་ལྷན་གསར་པའི་སྤྱན་ཆོགས་དཔལ་འབྱོར་
རྒྱས། །སྤྱེ་རྒྱ་ཞི་མཐུན་བདེ་དཀར་སྤྱོད་གྱུར་ཅིག །རྒྱབས་ཆེན་རྣམ་དཀར་དགོ་འདིར་འབྲེལ་
ཐོགས་ཀྱི། །དད་ལྷན་རྒྱ་སྤྱོད་ཡོན་གྱི་བདག་པོ་གཙོས། །མ་གྱུར་མཁའ་མཉམ་སེམས་ཅན་
རི་སྒྲེད་པ། །སྤར་དུ་སངས་རྒྱས་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་སོག། །། །ཅེས་བ་འདིའང་སྤྱ་རྒྱ་མཐོ་སྒོ་བ་དཔལ་ས་
སྤྱིའི་སྒོ་བ་གཉེར་ལྷན་ཆོགས་ནས་གསུང་རབ་དཔེ་རྒྱན་དགོན་རིགས་རྣམས་སྤར་བསྐྱན་བྱ་རྒྱུར་གང་ལའང་སྤར་ཆོག་པའི་
སྤར་བྱང་སྒོན་ཆོག་ཅིག་དགོས་ཞེས་བསྐྱལ་བ་ལྟར་ས་སྤྱ་ཞི་འཛིན་འཁོན་རིགས་ཐ་གུ་རྣམས་ས་གཞིས་སྒོལ་ཐོ་སྤྱོད་
གི་རང་གནས་འཆི་མེད་རྩྱེ་རྩེའི་ལྷིང་ཁད་དུ་ལེགས་བར་སྤར་བའི་དགོ་བས་རྒྱལ་བསྐྱན་སྤྱོད་བྱེ་བྲག་ཆོགས་དུས་གནས་
སྐབས་ཀུན་དུ་དར་ཞིང་རྒྱས་པའི་རྒྱར་གྱུར་ཅིག །

བྱགས་རྩེ་ཆེན་གྱི་མཆིད།

ཅ་ཆེ་བའི་བྱག་དཔེ་འདི་བཞིན་འཛིག་རྟེན་མི་ཡུལ་དུ་རྒྱ་ཆེ་བའི་གཟིགས་པ་པོ་རྣམས་
 གྱི་རྒྱན་ལམ་དུ་བདེ་ལེགས་ངང་སྟེན་སྟེན་མེད་པེ། བར་རྒྱན་རྒྱ་རྒྱར་གྱི་མཐུན་རྒྱུ་འདི་མེད་
 རབས་མེད་པའི་ཆེ་སྟོག་གི་རྒྱ་ལམ་དང་མཚུངས་པས། གཏོང་མོད་ལྷག་བསམ་གྱིས་རྒྱད་
 ལྷག་བའི་རྒྱ་རྒྱར་བ་མཆེད་སྟོགས་རྣམ་པས་འགྲོ་བྱེད་ཆ་ཆར་ཆོས་སྒྲིབ་དུ་སྦྱལ་གནང་བྱུང་
 ཞིང་། དཔལ་ས་སྐྱ་མཐོ་རིམ་སྟོབ་ལཱ་འདི་སྟོབ་གཉིས་ལྷན་ཆོག་གས་ཀྱི་ཆོགས་གཞིན་རིང་ནས་
 འདིས་པའི་མཆེད་སྟོགས་ལྷ་སྤེའག་དབང་རྣམ་རྒྱལ་ལགས་ནས་ཉིན་མཆོན་བརྒྱད་མར་
 ཁོ་པོ་ཅག་དང་ལྷན་དུ་ཡི་གའི་མཛེས་ཅལ་དང་དཔེ་དེབ་སྤྱི་གཞི་བཟོ་རྒྱལ་གྱི་འཆར་འགོད་
 སྟོགས་ཀྱི་རོགས་དན་དང་། ས་སྐྱ་མཐོ་སྟོབ་ཀྱི་སྟོབ་དཔེ་དག་དབང་སྟོགས་མེད་ལགས་
 རས་ཁྱེད་ཀྱི་གཅི་པོ་དང་གཞན་ཡང་ཆོང་སར་མཁན་སྟོབ་དུ་མས་ཀྱང་ཁྱེད་ཀྱི་མཛེད་པ་
 སྟོགས་ཁྱེད་ཀྱི་པ་ཡོངས་དང་། ད་དུང་ལས་དོན་འདི་ལ་དངོས་དང་བརྒྱད་པའི་སྟོན་ནས་
 རོགས་པན་སྟགས་ཁྱུང་མཛད་མཁན་ཁྱེད་རྣམ་པ་ཆང་མར། གོ་སྐབས་འདི་བརྒྱད་ནས་
 བཀའ་ཁྲིན་བསམ་གཤིས་མཆོན་ཕྱིར་གསུང་འབུམ་སྟོགས་སྤྱི་གཞི་བཟོས་ནས་ཕྱི་མེད་མེ་རྟོག་
 གི་གཤིས་ཆེག་རྒྱན་པོ། ཟོལ་མེད་སེམས་གཤིས་ལས་བྱངས་པའི་དུང་བ་ཟབ་མོས་རབ་དུ་
 མཛེས་པར་བརྒྱན་ཏེ་སྟགས་རྩེ་གིན་ཏེ་ཁྱངས་མེད་ཁྱེད་རྒྱ་རྒྱ་དང་། འདི་ལས་བྱུང་བའི་རྣམ་
 དཀར་དཔེ་བའི་ཆོགས་ཆེན་གྱིས་གནས་སྐབས་བསམ་དོན་མ་ལུས་ཆོས་བཞིན་དུ་འབྱུང་
 པ་དང་མཐར་ཐུག་རྣམ་མཁུན་རྒྱལ་བའི་གོ་འཕང་མཆོག་ལ་སྐུར་དུ་རེག་པའི་སྟོན་འབྲུན་ཁྱེ་
 བས་སྦྱས་ཏེ། གསུང་འབུམ་སྟོགས་སྤྱི་གཞི་བཟོན་མེད་ནས་སྤྱི་ལོ་༢༠༡༥/༡༡/༡༦ ཉིན་གུས་
 པས་ཐུལ།

གསུང་འབྲམ་ཚྱུགས་སྒྲིག་པ་དང་ལག་སྟར་བྱ་དག་པ།

པ་སངས་ལེ་ཤེས། རོན་འབྲུབ་དཔལ་ལྷན།
བཟ་ཤིས་ཆེ་མར། རྒྱ་ཚྱུ་ཆོས་འཕེལ།
འཇམ་དབྲངས་བརྩོན་འགྲུས།
འཇམ་དབྲངས་བསོད་ནམས།
ཀྱན་དགའ་མཁས་བྱུག་

དཔེ་སྒྲུབ་རྒྱ་སྒྲིག་པ།

དག་དབང་ཆེ་ཡིང་ནས་ཉིན་སྟོར། 100,000/- དང་བལ་སྟོར། 102,222/-
བཟ་ཤིས་ཆེ་མར་ནས་ཉིན་སྟོར། 40,000/-
རོན་འབྲུབ་དཔལ་ལྷན་ནས་ཉིན་སྟོར། 40,000/-
ཨ་སྤྱིང་བྱུན་ཆོགས་རྒྱ་མཆོ་ནས་བལ་སྟོར། 100,000/-
གེ་ཐོག་ཀྱན་དགའ་འཕྲིན་ལས་ནས་ཉིན་སྟོར། 40,000/-
ཚུལ་ཁྲིམས་བཟང་པོ་ནས་བལ་སྟོར། 140,000/-
དཀོན་མཆོག་ཆེ་སྦྱབས་ནས་བལ་སྟོར། 100,000/-
ཀྱན་དགའ་ཆེ་དབང་ནས་བལ་སྟོར། 100,000/-

ཕྱག་དཔེ་འདི་ཅིན་མི་དཀོས་བཞིན་ཏེ་འབྲུལ་རྒྱ་ལས་ཆོད་ལྷན་ཨི་ཆོན

པར་སྒྲུན་ཞུ་ཡུལ། ལྷིཡ། ཨོར་ཏུ་ཆུ་ཕྱིགས།
རྒྱལ་སྤྱིའི་དཔེ་རྟགས། 978-93-84244-76-4
དཔར་ཐངས་པོར། ལྷིལ་2014
པར་གངས། 1-1000/

